

平成 27 年度 北筑後地区単位老人クラブ新任会長研修会 開催

各地区で開催されます「単位老人クラブ新任会長研修会」の最終会場は北筑後地区で、平成 27 年 6 月 26 日（金）久留米市文化センター・共同ホールにて開催されました。

今回の北筑後地区は 242 名の新任会長にご参加いただきました。

研修内容は福岡県消費生活センターから「悪質商法」「二セ電話詐欺」について注意喚起を含めた内容のお話をいただきました。福岡県は昨年と比較して 2 倍を超える被害額ということです。皆さん気をつけてください。「電話でお金のお話は全て詐欺！」と思ってください！

久留米警察署からも「消費者被害ゼロ」を目指して『二セ電話気づかせ隊』として活動に参加協力を！ということで PR にお見えになりました。家族の絆、地域の力が被害防止につながるというものです。活動にご協力ください。

その後、福岡県高齢者地域包括ケア推進課より「高齢者の福祉について」ということで県の施策等をお話いただきました。休憩を挟み、福岡県老人クラブ連合会事務局より「老人クラブの現状と課題」等を説明させていただきました。

午後の部は 筑後市老連 江崎 徹会長に座長を務めていただき、三人の先輩会長による事例発表をしていただきました。内容についてまとめました。（詳細は添付の研修会資料を参考にさせていただきます。）

初めに 久留米市老連の坂本勝己副会長より所属の「野添悠悠クラブ」の活動事例の発表していただきました。



野添悠悠クラブは会員 111 名の大所帯の単位クラブです。活動は多岐にわたっています（添付の資料を参照ください）。

高齢者の地域活動の機会や場所を用意して、閉じこもりや孤立者を出さない取り組みに力をいれており、大所帯のため特に会員が歩いて行ける小地域範囲の活動を重視し、14 の小地域組織（班）を作り、高齢者相互支援・一声運動活動をしています。

また老人クラブがサロン活動も行っており、毎月 30 名ほどが集い活動しています。サロン活動の内容が多様な企画をしており、参加者それぞれが得意なことを選び、担当者として講師も交代で務めている。

坂本副会長さんが最後に、『クラブ活動は小地域会員の安心、生きがいの「点」に始まり、地域各種団体との連携ネットワークの「面」とするまちづくり。

それが単位老人クラブの在り方であると捉えている』とおっしゃっていました。

このようなまちづくりをされている単位クラブに所属できれば、地域で高齢者が一人暮らしでも、安心して楽しく生活できるなと感じました。あと、坂本副会長はご自分でパワーポイントを使って分かり易く発表していただきました。

お二人目は 八女市老連上陽支部の原口俊文支部長より 所属の「豊生会（中川原）老人クラブの取り組み」について発表していただきました。

八女市上陽支部は高齢化率 37.1%の中の単位クラブであり、「豊生会」は小さな集落で現在 14 名にて活動しています。運営は会長と女性部長のお二人を中心に年間計画を立てて活動しています。

「木曜のつどい」と称して、月 1 回第三木曜日を定例会とし、『まず集いふれあう。料理は自分たちです。楽しく会食をする。健康に結びつく活動をしよう』ということで、毎回献立を話し合いで決め、食材は皆さんで持ち寄っていないものだけ購入して手作りしています。また行政の協力を得て健康教室を年 8 回開催するなど、全員参加型の活動をされている。

男女関係なく、皆さんで料理するというのは、男女共同参画！素敵な活動です。



最後は 大刀洗町老連の谷口由美子女性部長より 「大刀洗町老連の今年度の活動目標への取り組み」について発表していただきました。

仲間づくり、健康づくり、ボランティア活動を大きな柱に活動に取り組まれています。

特に『地域高齢者の健康づくり・介護予防活動』については「出来る限り、自分の家に住み続けたい」という高齢者の願いを叶えるためにも健康維持が大切

ということで、大刀洗町健康福祉課の協力により健康体操を取り入れた活動をしています。

また介護保険制度の改定に伴い、市町村独自に地域支援事業を実施することになっています。老人クラブとしても行政や地域と連携し、活動のお手伝いできればと参加する方向で取り組みたいと思っています。

おわりに谷口女性部長さんが最後に『老人クラブの会員は人生の荒波にもまれて強くたくましく生き抜いてこられた方々の集まりです。また現役時代はそれぞれの分野で仕事を極めてこられたエキスパートの集団でもあり、老人クラブを「賢人クラブ」と名称を改めてもらいたいと思っています。』とおっしゃっていました。

『賢人クラブ』とはなかなかナイスネーミングですね。今後も色々な場面で高齢者の方々の活躍の場が多いと思います。賢人クラブの皆様、ご協力よろしくお願いたします。



参加の皆さんより質問等もあり、盛会のうちに終了しました。単位クラブの新任会長の今後のヒントになれば幸いです。

座長の江崎会長さん、事例発表をされました坂本副会長さん、原口支部長さん、谷口女性部長さん お疲れ様でした。ありがとうございました。

この単位老人クラブ新任会長研修会は地区毎の研修会であるため、活動内容についても地域の特色等もあります。

他の地区研修会の内容をご紹介しますことで、少しでも単位クラブ活動のお役に立てればと思います。