

令和5年度 福岡県精神保健福祉大会

こころの 健康づくり大会

日時

令和5年11月7日 火

13:00~15:00 (開場 12:00)

入場無料

手話通訳あります

場所

イイツカコスモスコモン 中ホール

福岡県飯塚市飯塚14-66

精神保健福祉事業功労者表彰

福岡県知事表彰

福岡県地域精神保健協議会長表彰

記念講演

睡眠とこころの健康

～適切な睡眠がこころのリカバリーや
QOLの向上をもたらす～

講師 うちむら なおひさ
内村 直尚 (久留米大学 学長)

ミニコンサート

心のバリアフリー

愛いっぱいコンサート

(Twinkle・Cats)



【アクセス】

- JR飯塚駅から徒歩約15分
- 飯塚バスターミナルから徒歩約10分

会場に駐車場はありますが、有料となります。
また台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を
利用していただきますようお願いいたします。

○共催／福岡県・北九州市・福岡市・飯塚市・公益社団法人福岡県医師会・一般社団法人福岡県精神科病院協会
福岡県地域精神保健協議会・福岡県精神保健福祉協会・公益社団法人福岡県精神保健福祉会連合会

○後援／福岡県市長会・福岡県町村会・福岡県教育委員会・社会福祉法人福岡県社会福祉協議会
公益社団法人福岡県病院協会・一般社団法人福岡県精神神経科診療所協会

出演者プロフィール

記念講演

内村 直尚 (久留米大学 学長)



福岡県出身、1982年久留米大学医学部卒業。

1986年、同大学大学院医学研究科生理系専攻博士課程修了後、米国オレゴン州 Oregon Health Science Universityへ留学。帰国後、久留米大学医学部神経精神医学講座の助手、講師、助教授を経て、2007年から同講座教授に就任。

2020年から現職である久留米大学学長／学校法人久留米大学 理事・評議員を務める等、長年睡眠研究に携わってきた第一人者である。

主な著書として『昼寝(午睡)のススメー15分間の午睡で頭も体もリフレッシュー』『患者さんの生活改善』『プライマリ・ケア医のための睡眠障害ースクリーニングと治療ー連携ー』『睡眠薬の適正使用・休薬ガイドライン』『不眠とストレス』等がある。

ミニコンサート

Twinkle・Cats (トゥインクル・キャッツ)



2004年、障がい者のミュージックサークルとして発足。現在は19名のメンバーと、高校生以下11名によるリトル・キャッツ(高校生1名、中学生3名、小学生7名)で活動中。2007年からは音楽劇にも挑戦し、福祉施設での慰問演奏や地域イベントへの出演など、年間を通して活躍している。発足当初から毎年1回イヅカコスモスコモンで開催している「心のバリアフリー“愛いっぱいコンサート”」は、今年で20回目を迎えた。

プログラム

12:00～	開場
13:00～	開会の言葉 福岡県地域精神保健協議会長
13:05～	主催者あいさつ 福岡県知事・飯塚市長
13:15～	表彰式 福岡県知事表彰、福岡県地域精神保健協議会長表彰
13:35～	記念講演 久留米大学 学長 内村直尚氏
14:45～	ミニコンサート Twinkle・Cats
15:00	閉会



福岡県マスコット
キャラクター「エコトン」

申し込み用紙

申込方法：ファックスで下記宛にお申し込みください。

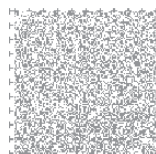
申込期限：令和5年10月20日(金)

FAX 092-643-3271

福岡県保健医療介護部健康増進課 **こころの健康づくり推進室 宛**

氏名(団体名)	代表者名(個人参加は不要)	参加人数	電話番号
座席等で配慮が必要な場合 その旨記載ください			

専用の読み取り
装置により、紙
面内容の音声出
力ができます



Uni-Voice

※事前申し込みをされていない方でも、当日の参加は可能です。

※頂いた個人情報を他に利用することはありません。

※お問い合わせ先：こころの健康づくり推進室 電話番号 092-643-3265