

令和5年度 福岡県精神保健福祉大会

# こころの健康づくり大会

日時

令和5年11月7日 火

13:00~15:00 (開場 12:00)

入場無料

手話通訳あります

場所

イイツカコスモスコモン 中ホール

福岡県飯塚市飯塚14-66

## 精神保健福祉事業功労者表彰

福岡県知事表彰

福岡県地域精神保健協議会長表彰

## 記念講演

### 睡眠とこころの健康

～適切な睡眠がこころのリハビリや  
QOLの向上をもたらす～

講師 うちむら なおひさ  
内村 直尚 (久留米大学 学長)

## ミニコンサート

心のバリアフリー

### 愛いっぱいコンサート

(Twinkle・Cats)



#### 【アクセス】

- JR飯塚駅から徒歩約15分
- 飯塚バスターミナルから徒歩約10分

会場に駐車場はありますが、有料となります。  
また台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用させていただきますようお願いいたします。

○共催／福岡県・北九州市・福岡市・飯塚市・公益社団法人福岡県医師会・一般社団法人福岡県精神科病院協会  
福岡県地域精神保健協議会・福岡県精神保健福祉協会・公益社団法人福岡県精神保健福祉会連合会

○後援／福岡県市長会・福岡県町村会・福岡県教育委員会・社会福祉法人福岡県社会福祉協議会  
公益社団法人福岡県病院協会・一般社団法人福岡県精神神経科診療所協会

## 出演者プロフィール

### 記念講演

内村 直尚 (久留米大学 学長)



福岡県出身、1982年久留米大学医学部卒業。

1986年、同大学大学院医学研究科生理系専攻博士課程修了後、米国オレゴン州 Oregon Health Science Universityへ留学。帰国後、久留米大学医学部神経精神医学講座の助手、講師、助教授を経て、2007年から同講座教授に就任。

2020年から現職である久留米大学学長／学校法人久留米大学 理事・評議員を務める等、長年睡眠研究に携わってきた第一人者である。

主な著書として『昼寝(午睡)のススメー15分間の午睡で頭も体もリフレッシュー』『患者さんの生活改善』『プライマリ・ケア医のための睡眠障害ースクリーニングと治療ー連携ー』『睡眠薬の適正使用・休薬ガイドライン』『不眠とストレス』等がある。

### ミニコンサート

Twinkle・Cats (トゥインクル・キャッツ)



2004年、障がい者のミュージックサークルとして発足。現在は19名のメンバーと、高校生以下11名によるリトル・キャッツ(高校生1名、中学生3名、小学生7名)で活動中。2007年からは音楽劇にも挑戦し、福祉施設での慰問演奏や地域イベントへの出演など、年間を通して活躍している。発足当初から毎年1回イヅカコスモスコモンで開催している「心のバリアフリー“愛いっぱいコンサート”」は、今年で20回目を迎えた。

### プログラム

12:00～	開場
13:00～	開会の言葉 福岡県地域精神保健協議会長
13:05～	主催者あいさつ 福岡県知事・飯塚市長
13:15～	表彰式 福岡県知事表彰、福岡県地域精神保健協議会長表彰
13:35～	記念講演 久留米大学 学長 内村直尚氏
14:45～	ミニコンサート Twinkle・Cats
15:00	閉会



福岡県マスコット  
キャラクター「エコトン」

## 申し込み用紙

申込方法：ファックスで下記宛にお申し込みください。

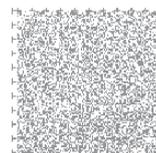
**申込期限：令和5年10月20日(金)**

**FAX 092-643-3271**

福岡県保健医療介護部健康増進課 **こころの健康づくり推進室 宛**

氏名(団体名)	代表者名(個人参加は不要)	参加人数	電話番号
座席等で配慮が必要な場合 その旨記載ください			

専用の読み取り  
装置により、紙  
面内容の音声出  
力ができます



Uni-Voice

※事前申し込みをされていない方でも、当日の参加は可能です。

※頂いた個人情報を他に利用することはありません。

※お問い合わせ先：こころの健康づくり推進室 電話番号 092-643-3265