

コロナ禍における老人クラブ活動を開催するための留意点

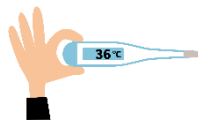
(開催するリーダー向け)

活動開催の可否や実施方法については、地域における新型コロナウイルス感染症の流行状況を確認し、地元自治体や保健師、感染症に詳しい専門職と相談しながら判断しましょう。

老人クラブ活動を開催するために、「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、「人と人との距離を確保」、「マスクの着用」、「手洗い」の徹底が大切です。

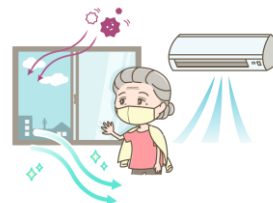
【開催前の留意事項】

- ① 自分自身の健康管理にも十分配慮しましょう。
- ② 参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録しましょう。
(注)発熱や体調不良が認められる場合は、参加をお断りしましょう。
- ③ 参加者には「**毎日体温を測る**」、「**症状がなくてもマスクを着用する**」、「**石鹸等で丁寧な手洗い・うがいをしっかりする**」よう呼びかけましょう。
- ④ 閉じこもりを防ぐため、**参加しなくなった方の把握や参加の呼びかけ**を行うことも大切です。



【開催中の留意事項】(共通対策)

- ① 複数人が触れる場所（手すり、ドアノブ、テーブル、椅子、トイレの洗浄レバーハンドル等）を**塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム 0.05%)**や**アルコール**などで消毒を行いましょう。
- ② 参加者同士は、**大人が両手を広げてお互い手を握れる距離(2m)**を空けるようにしましょう。
- ③ 会話をする際は、**正面に立たない**ように、注意を促しましょう。
- ④ 紙に書いたり、録音、マイクなどを活用して、大きな声を出す機会を少なくするように工夫しましょう。
- ⑤ 室内で開催する場合は、**1時間に2回以上の換気**を行いましょう。
- ⑥ 熱中症予防のため、**こまめな水分補給や室温調整**などを行うよう気をつけましょう。
- ⑦ **飲食を伴う活動の場合**
 - ・座席の配置は横並びで座るなどの工夫を行い、距離を取るよう調整しましょう。
 - ・会食等では、料理は個別に配膳し、茶菓は個別包装されたものを用意しましょう。
 - ・食器やコップ、箸などは、使い捨てにしたり、洗剤でしっかりと洗いましょう。



※ その他いろいろな場面ごとのコロナ対策については、別添をご参照下さい。