


顔晴れ

*活動の記録
*情報の共有

— 連続発行15年目 —
*県老連のHPにアップ中

熱中症予防！水分補給・
真夏の外出を控える・無理・我慢しない



5月未現在

*弥生区⇒350世帯；1,038人男495・女543
*高齢者；区⇒335人/32.3% *町⇒39.5%
*会員数53名(男21、女32)平均 80.3歳
*発行；弥生若生会 *編集；西山 堅

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくり・認知症予防・感動人生

▶ R5.6.5 第260回定例サロン (参加27名) *頑張れ解説 *ペタンク大会 *優勝/中西・西山・日高



*写っていない人！すみません。*7/14発行の「老連広報57号」にも若生会の写真と記事満載！

▶ R5.6.17 第261回夢塾サロン (14名) ▶新聞紙でエコバック (右写真)



難しかったけど脳トレになりました。習った人は次の人に伝える脳トレリレーをしましょう
毎月、役員会1回、サロン2回、銭太鼓4回、Gゴルフを毎日やっている老人会はありません

↑渡部さんの小物教室/先月は「ごみ袋」、今月は「手提げカバン」。休憩は棒体操・お菓子配布・四方山話

▶ 認知症基本法成立 6/14

* 2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると言われる。認知症の人が希望を持って暮らせるように国や自治体の取り組みを定めた認知症基本法が参議院本会議で可決・成立しました。*7/14発行の老連広報に、もう少し詳しく載せています。

▶ 今月の広報宅配と見守り



▶ 6/13 老連杯ペタンク大会




若生会C準優勝
*2戦2勝
*勝ち点17
選手名 山下 住人
茂永かずえ
中西 寛治
9/22筑豊大会
頑張って～

お知らせ

▶7/10 (月) 262定例サロン
▶7/22 (土) 263夢塾サロン
▶8/7 (月) 264定例サロン
▶8/19 (土) 265夢塾サロン
*9/7 (木) Gゴルフ筑豊大会
*9/22 (金) ペタンク筑豊大会
*9/28 (木) Gゴルフ県大会

お手伝い電話・会員情報

*体調不良や悩み事、高齢者相互支援員や民生・児童委員に電話下さい。*民生・児童委員不在で大変迷惑をお掛けしました。後任に樋口敏夫さんが決まりました。



*H/Oベスト3；16本/武谷直幸 15本/古賀正博 11本/古賀初音

6月度GゴルフMVP；武谷直幸さん

ネ① 武谷 直幸 42.7
ツ② 西山昭子 44.4
ト③ 古賀初音 44.7
グ① 古賀正博 37.1
ク② 武谷直幸 38.7
ス③ 日高道男 40.1



6月末からの「大雨警報」、幸い 会員の被害はありませんでした。日頃から命を守る準備を！