

ゆうゆう

第37号
令和5年7月

天然の涼を求めて
白糸に集う夏



白糸の滝(糸島市白糸)

夏になると糸島市民はもとより福岡市など近郊からも涼を求める多くの人で賑わいます。名物のそうめん流しは年中楽しめます。

健康・友愛・奉仕 『全国三大運動』

老人クラブは、発足当初から「健康」「友愛」「奉仕」の活動を行っており、明るく、豊かで活力のある超高齢社会の実現に向けて取り組んでいます。

健康活動

- ◎いきいきクラブ体操・健康ウォーキング・シニアスポーツの実施
- ◎趣味・サークル活動の拡充
- ◎料理講習会・食事会の開催など

友愛活動

- ◎関係機関と連携した集いの場づくり（サロン、ふれあい喫茶、居場所の確保など）
- ◎情報の伝達・提供（クラブや町内情報、福祉・防犯・災害・避難などの情報）
- ◎ひとり暮らしや高齢者世帯への安否確認・声掛け・友愛訪問・話し相手・行事などへの参加呼び掛け

奉仕(ボランティア)活動

- ◎全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)の取り組み
- ◎公共施設や道路の清掃・美化・緑化・花づくり
- ◎資源回収・リサイクル活動
- ◎高齢者施設におけるボランティア

健康寿命延長と 地域づくりを目指す

会長あいさつ



糸島市シニアクラブ連合会
会長 里村 廣志

若葉が初夏の日差しにまぶしく輝く季節になりました。会員の皆さまにはますますご健勝にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルスの蔓延もようやく落ち着きつつあ

り、令和5年度の各種事業も平常の形で開催される見通しとなり、喜ばしいかぎりです。そこで、令和5年度糸島市シニアクラブ連合会の方針としては、本来のメインテー

マである「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくり」のもとに健康寿命を延ばし、自立した、いきがいのある生活の実現と他世代や、関係団体と連携して、高齢者相互の見守り、助け合い、児童登下校の見守り、環境美化活動などを通じて安心・安全の地域づくりを目指し、長年培ってきた知識と技術を持った4,500人の会員の力で、今人気の糸島をさらに輝く地域と成し、共に歩みを進めていきますよう祈念して会長のあいさつといたします。

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

きもち、はれやか
有田クリニック

内科 胃腸内科 外科 整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	●	/	●	●	/	/

☎092-322-2061 住 糸島市前原西4-5-28

内科・消化器内科・胃カメラ・腹部エコー・血管年齢
みやこだ医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~18:00	○	◎	○	/	/	/

休診日/日曜・祝祭日
◎は梅司医師診察
糸島市二丈深江1217-6 ☎325-1141

通所・ショートステイ・入所
介護・認知症 相談窓口

志摩老健センター パキス

グループホーム デイサービス あかり
訪問 リハビリ クリニック パキス

糸島市志摩小富士257 (JA アグリ前) ☎327-2000

医療法人祐喜会
森内科 神経内科医院

●診療時間/午前8:30~12:30
午後2:00~6:00
●休診日/日曜日・祝祭日
木曜午後(12:30~)

糸島市高田 2丁目21-22 ☎324-5525

医療法人 福生会
フクヨ内科医院

◆在宅療養支援診療所 ◆老健ふくせい ◆老人ホーム ユーハウス

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	/	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	/	●	●	●	/	●	/

高田4-24-1 TEL 324-0676
ホームページ http://fukuyo-naika.com/

住宅型有料 老人ホーム **くらじ**

糸島市有田中央1-11-12 ☎330-7001

デイサービス センター **くらじ**

糸島市井田471-1 ☎332-0570

株式会社 蔵治

市長あいさつ

多くの高齢者の方がこれからも
住み慣れた地域で活躍できるように



糸島市長 月形 祐一

シニアクラブの皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症が確認されて3年余り、緊急事態宣言をはじめ、様々な制限・制約をやむを得ずお願いすることとなりましたが、この間、新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をいただいたことに感謝申し上げます。

本年5月11日には、定期総会が4年ぶりに対面方式で開催され、多数の方が出席されて盛会であったと心より喜び申し上げます。

さて、昨年9月から元気な高齢者と活躍の場をつなぐ糸島市シニアマッチングサービース事業を開始し、「働きたい」、「自分の力を生かしたい」と

いう高齢者の皆様を対象に、個別相談やニーズに合った情報を発信する「シニア活躍ステーションはつする」が、はつらつ館にてオープンしました。個別相談のほか、求人情報、就労に関する相談機関の紹介、ボランティア情報の提供や、高齢者向けに「就労に関するセミナー」を開催しています。

知症高齢者の数は約700万人に達すると見込まれる中、子どもから大人までの幅広い世代の認知症サポーターが地域に一人でも多く誕生してほしいと願っております。

シニアクラブの皆様が、これからも住み慣れた地域で、仲間づくりやサークル活動・奉仕活動等を楽しく開催できますように、本市ではシニアクラブ元気化事業を展開しており、シニアクラブの組織強化や活動の活性化を図っております。今後とも、皆様のお知恵を拝借しながら共に連携し、充実した取り組みを推進してまいりますので、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、シニアクラブの皆様におかれましては、健康に十分留意されながら、これまで同様、地域を温かく見守り包み込むような活動を続けていただきたいと思います。皆様の引き続きのご活躍をご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

太田脳神経外科
 ⅢⅢ 認知症外来 行っています ⅢⅢ
 診療科目 脳神経外科
 専門医 脳神経外科専門医
 糸島市浦志 2-21-21
 TEL:323-1251

介護や老いでの不安などのご相談をお気軽にお電話下さい。
MINIYGENS 社会福祉法人 千草会
 * 特別養護老人ホーム マイネスハウス
 * グループホーム ひなた庵 * 住宅型有料老人ホーム 浦志
 * ショートステイサービス * デイサービス 浦志
 * デイサービス * 特別養護老人ホーム 福重
 * ホームヘルプサービス * 介護付ケアハウス 福重
 * ケアプランセンター * 小規模多機能型居宅介護 福重
 * 糸島市前原地域包括支援センター * 小規模多機能型居宅介護 福重
 糸島市高上171 施設長 太田 千恵 ☎092-329-1500
 福岡市西区福重2丁目34-5 施設長 加藤めぐみ ☎092-892-3315

Kud orthopedic clinic 整形外科 くどうクリニック
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
 14:30~18:00 ● ● 休 ● ● 休
 休診日/水・土曜日午後、日曜日・祝祭日
 糸島市二丈深江 1783-1
 ☎325-9100

社会福祉法人 二丈福祉会
 お気軽に下記へご相談ください
 糸島市二丈深江2291-1
 代表TEL 092(325)2310
 FAX 092-325-3062
 糸島市二丈地域包括支援センター
 直通TEL 092(325)2338
 FAX 092-325-2348
 障がい福祉サービス 二丈しおさいの丘
 特別養護老人ホーム 仙寿苑
 仙寿苑 デイサービスセンター
 仙寿苑 ケアプランセンター
 地域密着型特別養護老人ホームはまぼう

特別養護老人ホーム
志摩園
 社会福祉法人 志摩会
 介護に関するお困り事がありましたら
 ご相談ください
 糸島市志摩久家 2527-2 ☎328-2121
 http://www.shimaen.or.jp

菊池内科医院
 院長 菊池 正統
 副院長 菊池 洋平
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 8:30~11:40 ○ ○ ○ 12:40まで ○ 12:40まで
 14:00~17:40 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 休診日: 日曜日・祝祭日
 糸島市高田 1-9-16 ☎324-4653(代)

令和5年度 専門部会員

Table with 3 columns: 部会 (Health, Culture, Publicity), 氏名 (Names), 校区 (Districts). Includes icons for health and culture.

令和5年度 執行部役員

Table with 3 columns: 役職 (Roles: 会長, 副会長, etc.), 氏名 (Names), 校区 (Districts).

※会長、副会長、女性部長は理事兼任

令和5年度 執行部役員・専門部会
今年度の執行部役員および専門部会を紹介いたします。

令和5年度 行事予定 (7月以降のみ掲載)

Calendar table with columns: 月 (Month), 日 (Day), 曜 (Day of Week), 事業名 (Activities), 会場 (Venue).



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

かじき歯科クリニック
みんなの笑顔は口のおの健康から始まります!
診療時間: 9:00~12:30, 14:00~18:30

すえつぐ歯科医院
Suetsugu Dental Clinic
診療時間: 9:00~12:30, 14:00~18:30

あだち歯科医院
診療時間: 9:00~13:00, 14:30~18:30

社会福祉法人 慈愛会
常務理事 平田 直之
糸島市前原西地域包括支援センター ☎324-5600

訪問看護リハビリステーション
Home Nursing & Rehabilitation
よもぎ
お気軽にご相談ください! お問い合わせはこちら
TEL 092-332-0333

医療法人 善優会
内科 外科 岩隈医院
院長 高妻 一郎
診療時間: 午前 8:30~12:00, 午後 1:00~ 5:30
糸島市志摩御床 91-9 ☎328-2525

部会紹介

各部で協力し合い頑張ります！



健康福祉部会 部長：伊藤 貞利

健康福祉部会の伊藤です。

令和5年度も部会長を務めさせていただきます。

部会員一同、一所懸命部会の運営をしていきたいと思っております。理事の皆様方をお願いいたしますとともに、理事の皆様方のご健勝を願っております。



文化教養部会 部長：田代 京子

今年度より文化教養部会の部長を務めさせていただきますことになりました、雷山校区の田代京子と申します。理事になり一年余り、まだまだ頼りない部分が多々ありますが、皆様方のお知恵とご支援を仰ぎながら、精いっぱい務めさせていただきます。皆様のご指導とご鞭撻をよろしくお願いいたします。



広報部会 部長：加茂 周二

広報部会は、会員皆様方の情報を正確に、より早くをモットーに、皆様笑顔で楽しんでいただける広報紙『ゆうゆう』を発行してまいります。メンバーも心機一転、全員の絆と真心で、心に残る広報紙に！と考えています。各校区の情報提供をお願いしたいと思います。ご協力をお願いいたします。

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

◆新車 ◆中古車販売 ◆買取 ◆車検
◆修理 ◆钣金塗装 ◆廃車手続き
◆ドレスアップ ◆Gパーツ ◆オーディオ
◆各種保険取扱い ◆注文販売も致します

GLORY

(株)カーアドバイザー グローリー

増改築・リフォーム・外壁塗装・電気工事・クロス張替えなど

優大技建

糸島市曾根771-7
TEL.092-332-8910

 **伊都まつもと**
循環器内科・内科
Ito Matsumoto Cardiovascular medicine, Internal medicine

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	—	●	—

糸島市篠原東2-19-7 休診日/日・祝日
☎092-329-1383

初診随時受付中

やまざき歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△

休診/日曜・祝・祭日

糸島市有田中央1-1-38
ご予約・お問い合わせは ☎(092)324-3672

社会福祉法人 今山会

地域密着型 特別養護老人ホーム ショートステイ

みなかぜ

糸島市南風台 7-1-10 ☎(092)331-2270

特別養護老人ホーム ショートステイ・デイサービス

寿生苑

福岡市西区田尻東3丁目2705-1 ☎(092)806-8822

地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ・デイサービス

美の里

福岡市西区田尻東2丁目2535 ☎(092)807-3366

小さな気づかいから大きな安心を

住宅型有料老人ホーム
デイサービス・ショートステイ

ケア・オアシス南風台

糸島市南風台 7-1-8 ☎329-0025

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート南風台

糸島市南風台 7-1-7 ☎329-0023

 あなたの笑顔に出会いたい

◆病院 ◆施設 ◆在宅

(ヘアカット・パーマ・カラー等)

訪問理美容予約センター

フリーダイヤル ☎0120-857-578



行事復活でコロナからの旅立ち

令和5年度定期総会

5月11日(木)、令和5年度定期総会を人権センターで開催しました。当日は131名が参加し、4年ぶりの対面での総会は盛況でした。

まず、里村会長のあいさつでシニアクラブ連合会のメインテーマである「伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」会員4,500人の会員の力を結集し、糸島が輝く地域となるよう努めていくと力強く述べられました。また、来賓としてご臨席賜りました馬場副市長や浦県議、堀田市議会議長よりご祝辞をいただきました。副市長の「ばあちゃんのはなし」と「リンゴの木」の話は、シニア世代に

おけるまちづくりの道しるべを示していただき、感銘を受けました。

議事では、令和4年度事業報告、収支決算および令和5年度事業計画案、収支予算案について審議し、質疑応答で疑問を解消しながら、全ての議案について承認され閉会しました。



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



Asoka Kindergarten
学校法人 法林学園

アソカ幼稚園

糸島市前原東3丁目1-1
TEL 092-322-2392

土地・建物・新築・分譲・設計・施工・リフォーム

SANAMORI 真森不動産
宅地建物取引業・一級建築士事務所・総合建設業

m2i design & consulting 真森総合設計

糸島市南風台8丁目7-3
TEL 092-334-5211

KK 蔵持工業
福岡県知事許可(般)第47343号

福岡県糸島市蔵持837-1
TEL・FAX 092-323-6201

県知事許可(般-2)第105257号

とび・土工工事・基礎工事

SG 株式会社 真和技建

糸島市志摩馬場229番地
TEL.092-331-7751
FAX.092-331-7752

福岡県知事登録 第100531号

電気設備・設計/施工

株式会社 不二電気

糸島営業所 糸島市前原北4丁目8-17
TEL 092-334-5268
FAX 092-334-5269

内線・外線工事

岩隈電工

糸島市香力100-2
TEL 092-324-8869

トルコ地震救援金寄託



復興願い市へ思い届ける

糸島市シニアクラブ連合会は、トルコで起きた大地震の被災者を支援しようと2月の理事会で協議し、救援金を募ることを決定しました。

そこで、各校区の単位クラブを通じ、会員から寄せられた救援金を4月4日(火)に月形市長に寄託しました。なお、寄託した51万6800円は、日本赤十字社を通じ被災地に送られます。

月形市長に救援金を手渡した里村会長は「トルコは日本とのつながりが強い国。微力



里村会長より市長へ

ながら、役立てていただけただら」と語り、月形市長は「まだ数百万人が不自由な生活を送っていると聞いています。間違いなく被災者に届けます」と感謝の言葉を述べられました。

感謝状授与

総会の最後には、長年の功績を称え、16名の方に感謝状を贈呈しました。



- | | |
|---------------|--------|
| 波多江シニアクラブ | 三宅 瑞穂 |
| 波多江シニアクラブ (故) | 藤田 秀男 |
| 東風シニアクラブ | 吉川 貞男 |
| 東風シニアクラブ | 内田 ミチコ |
| 東風シニアクラブ | 楠原 道子 |
| 引津シニアクラブ | 山本 奎子 |
| 深江シニアクラブ | 永翁 政廣 |
| 芥屋シニアクラブ | 吉村 忠隆 |
| 芥屋シニアクラブ | 奥 力 |
| 芥屋シニアクラブ | 前野 研一 |
| 前原シニアクラブ | 持田 廣彦 |
| 前原シニアクラブ | 三坂 明 |
| 前原シニアクラブ (故) | 田浦 明 |
| 前原シニアクラブ | 藤川 奈奈子 |
| 前原シニアクラブ | 島山 千代子 |
| 前原南シニアクラブ | 朱雀 千万斗 |

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

解体業 福岡県知事第1265号
建築工事業・解体工事業・土木工事業・その他一般作業

株式会社 HANABUSA

手作り雑貨・古布・着物リメイク
ギャラリー **英のれん**

糸島市志摩師吉477-15
TEL 092-332-8726

相続 不動産 の相談窓口はこちら

YE STATION
イエステーション

(不動産の中嶋商事株式会社)

糸島店 ☎0120-048-777

福岡・糸島を拠点とする
総合建設業

株式会社
へいせい

・マンション・店舗・新築戸建・リフォーム
・美装・不動産・土木

http://www.heisei-g.co.jp

〒819-1117 福岡県糸島市前原西5丁目1番31号
TEL 092-324-1111 FAX 092-324-2222

新鮮な野菜・食材を
カッティングスタイルで配送。

株式会社
福岡フードサプライ

糸島市長野1545-1
TEL: 092-323-1321(代)

鉄筋工事一式

株式会社
村上工業

糸島市三坂397
TEL 092-323-4724

鋼研工業 株式会社

工場: 糸島市大字雷山742-2
TEL(092)321-0199
FAX(092)321-0197

活動ひろば

怡土校区

井原シニアクラブの活動
健康と奉仕に尽力

怡土校区 会長 田中 敏弘



雨の中でも元気に神社清掃

昨年はコロナウイルス感染拡大防止のため、校区シニアクラブ連合会の行事は中止しました。単位クラブごとの行事は、各クラブで対策を取りながら開催してきました。今回、紹介する井原シニア

クラブは、怡土校区（7単位クラブ）会員数456名の内160名のクラブです。主な活動は、月2回の住吉神社清掃、年2回の藤棚整備、学童通学路に彼岸花の植栽および管理、小学生の登下校時の見守り、月1回のダンス愛好会、毎週月・火・木・金曜日のグラウンド・ゴルフ愛好会、しあわせ教室（糸島市健康づくり課）と健康づくりや奉仕活動に取り組み、全員で健康長寿を目指しています。また例年は、社会見学（工場・名勝地・景勝地等々）や忘・新年会などの行事を行っていました。が、数年はコロナ対策で中止が続いています。令和5年度に入り、コロナも2類から5類へと移り

クラブは、怡土校区（7単位クラブ）会員数456名の内160名のクラブです。主な活動は、月2回の住吉神社清掃、年2回の藤棚整備、学童通学路に彼岸花の植栽および管理、小学生の登下校時の見守り、月1回のダンス愛好会、毎週月・火・木・金曜日のグラウンド・ゴルフ愛好会、しあわせ教室（糸島市健康づくり課）と健康づくりや奉仕活動に取り組み、全員で健康長寿を目指しています。また例年は、社会見学（工場・名勝地・景勝地等々）や忘・新年会などの行事を行っていました。が、数年はコロナ対策で中止が続いています。令和5年度に入り、コロナも2類から5類へと移り



通学路の清掃

コロナ前の行事が再開できると考えております。今年度は多くの会員皆さんと顔を合わせ、健康づくりや奉仕活動を図りながら、会員相互の親睦を深めていきたいと思えます。



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

車検整備・一般修理

松本自動車

糸島市高田4-15-27
TEL 092-322-4675

車検・修理・保険
お気軽にご来店下さい

U・S自動車

〒819-1127 福岡県糸島市有田中央2丁目14-1
TEL 092-323-2429

新車・中古車販売・買取・車検・各種整備・板金

carshop **ELEVEN**
イレブン

株式会社カーショップイレブン
糸島市曾根610-1
tel:092-324-6606

快適空間を創造し実現する

株式会社ケーシーエージェント

〒819-1102 福岡県糸島市高田1丁目8-8-101
TEL 092-332-7872

瓦クラッシャ

製造販売元 や おき
有限会社 **八起産業**

〒819-1561 福岡県糸島市曾根770-5
Tel.092-323-2729
E-mail info@yaokisangyo.jp
http://kawara-crusher.jp

たさか産商・蔵屋

肥料・農薬・土の検査

代表 田坂 登

糸島営業所 / 糸島市三坂479
TEL 092-324-1448
FAX 092-324-1440

福岡営業所 蔵屋 / 福岡市城南区茶山6-17-42
TEL 092-845-9700

活動ひろば

芥屋校区

コロナ禍での気づき

過去の思いを
今後につなげる

岐志岡シニアクラブ 前会長 扇 清人

新型コロナウイルスが感染
症法上2類から5類に移行さ
れ、数カ月が経過し大きく変
化したことは、マスクの着用
が個人の意思により着脱が可
能になったこと、あるいは陽
性になられた方については、
行動を控える期間（外出等制
限日数）が短くなったことが
挙げられる。しかし、私の周
辺を見ても、どちらかといえ
ばマスク着用者が多く見受け
られるように感じる。一日も
早い完全な収束を願うばかり
である。

さて、私も岐志岡シニア
クラブは、会員数42名と比較
的小規模なクラブであるが、
年度当初の総会において事業
計画を承認していただき活動
を展開している。ここ数年は
コロナ禍により、奉仕作業（年

2回）あるいは健康教室など
を実施しながら、会食を伴う
研修会（年2回）等はやむな
く自粛してきた。

この研修会は、会員皆様の
参加も多く、楽しみにされて
いる事業でもあるが、過去数
年間は新型コロナウイルス感
染拡大の影響で大多数での集
まりが制限され、また、会食
に至っては強く自粛が求めら
れる状況であった。このよう
に集まる（コミュニケーション
を図る）機会が失われたこ
とは、個人のみならず多くの
団体等への影響は決して少な
くはなかったと推察される。

今回、長い期間にわたり、
行動が制限され、あるいは自
粛を求められる通常にはない
時間を経験したことは、コロ
ナ禍以前の社会生活、とりわ

けシニアクラブの活動の内容
や結果、地域における存在感
など多岐にわたり、改めて考
えることができる貴重な期間
であったと思う。

このコロナ禍において、通
常ではない変則的な対応を求
められた期間の貴重な思いと
経験は、今後の多様な事業展
開の参考とし、つなげること
が求められている。

会員相互のコミュニケー
ションは会うことに始まり、
会話を通してお互いの存在を
確認・尊重し合うことが最も
大切である。一日でも早く完
全にマスクを外し笑顔で話せ
る未来が来るのを心から待ち
望んでいる。



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

心やすらぎ
いやしの齋場

いと乃庵 糸島市萩洲3-6-10 TEL 092-332-8099

前原齋場 糸島市萩洲3-5-18 TEL 092-323-6666

高田齋場 糸島市高田1-16-28 TEL 092-324-4444

今宿齋場 福岡市西区今宿2-2-39 TEL 092-807-4444

伊都園
株式会社 中原公善社
本社 糸島市前原西1-5-14 TEL 092-322-4444

ifクラブ 入会金は一万円のみ、月々の掛け金は一切不要!!
0120-138-999

電気・設備工事業

株式会社 ファミリー電設

・新築・リフォーム・オール電化・エアコン
・太陽光発電・蓄電池

糸島市曾根658番地4
TEL:092-323-3451

和田内装工事株式会社

糸島市井田435
TEL 092-324-1459

「地域密着ならではの真心こめたお手伝い」

やすらぎ会館

株式会社 ジェイエイとしま 年中無休24時間受付

0120-88-4949

前原齋場 福岡県糸島市前原東2丁目7-6
TEL.092(324)3333

二丈齋場 福岡県糸島市二丈深江1476
TEL.092(325)0444

糸島 ひまわり

デイサービスセンター (見学・体験できます)

ヘルパーステーション

サービス付き高齢者住宅 (短期宿泊)

ケアプランセンター

お問合せ/8:30~17:30
092-322-5185
糸島市浦志2-2-12

真言宗 大覚寺派
別格本山

千如寺 大悲王院

福岡県糸島市雷山626
電話 092-323-3547
FAX 092-324-3176

http://www.sennyoji.or.jp

雷山観音 安産・開運厄除等 祈願・拝観受付
午前9:00から午後4:30(午後5:00閉門)



イスに座ってできる運動

活動ひろば

加布里校区

神在五区シニアクラブの活動

安心して豊かなシニアライフ

神在五区シニアクラブ 会長 前場 弘之
女性部長 大神 磨智子

浜の園地は約40数年前に造成され「神在五区」となりましたが、今や糸島一の高齢団地となっています。高齢化率は57・39%で糸島市住民100名以上の行政区では断トツ1位です。

しかし要支援要介護率は校区内で最も低く、まだ比較的に元気な高齢者が多いことも事実です。そういう事情の中で、神在五区シニアクラブは「安心して豊かなシニアライフ」を目指して相互の支え合いを第一に考えて活動しています。

しかし要支援要介護率は校区内で最も低く、まだ比較的に元気な高齢者が多いことも事実です。そういう事情の中で、神在五区シニアクラブは「安心して豊かなシニアライフ」を目指して相互の支え合いを第一に考えて活動しています。

◎連携活動

【ひだまりサロン】

行政区民生委員・福祉委員主催。毎月1回、浜の園集会所で各種講座やエクササイズや小さな音楽会などが開催され、多くのシニアクラブ会員が参加しています。

【住民主体の通いの場】

校区社協主催・前原西地域包括協力。住民同士の交流の場として、毎週月曜日、浜の園集会所で基礎体力と運動向上のための経運動やおしゃべりタイムなどが行われ、校区内の多くのシニア



みんなで協力して花壇整備

クラブ会員が参加しています。

◎ボランティア活動

【フラワークラブ】

県道沿い花壇群への月1回の校区花いっぱい運動参加とともに不定期で除草・苗植え・剪定・水やりなどを行っています。

【登校見守り】

加布里小学校登校時に毎朝3名の方が団地内・校門で登校指導

【除草・清掃】

3名の方が不定期で自主的に浜の園公園内外を除草清掃しています。

◎独自活動

【昼食懇親会】

会員対象で、毎月1回浜の園集会所で昼食懇親会を開催しています。昼食会および、その後の茶話会などで親睦交流を深めながら、支え合いのための情報共有の場になればと考えています。12月は忘年会として開催します。



おいしい食事と弾む会話



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第13回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和5年9月30日まで

【お題】
夏祭り



大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索



株式会社仲電気工事
Create bright future

照明・エアコン設置から高圧受変電設備まで電気工事のことならなんでもおまかせください。

- 電気設備
 - 空調設備
 - 高圧受変電設備
 - 弱電設備
 - 省エネ対策
 - 設計施工
- 糸島市神在535-35
TEL 092-324-3372
FAX 092-324-4999

URL: <http://nakadenkikoji.co.jp/>

活動ひろば

一貴山校区

コロナ禍での活動

高齢化に負けず活動継続

武シニアクラブ 会長 塩田 重昭

2020年初頭から始まったコロナ禍の中で、正常な活動が3年間も制限されました。

そんな中、毎月1回定期的に集まり、お楽しみ会を中心に活動を行ってきました。

その内容は、健康づくり課による健康講話や、社協よりDVDの出前、出前講座を実施。講座後には、全員で三味線やハーモニカの伴奏に合わせて懐かしい歌や、思い出の歌を全員で合唱し有意義な時間を過ごしてきました。

3月には、3年ぶりに食事を開催しました。参加者も多く大変喜んでいただき、会員相互の親睦を図ることができました。

また花壇サークルでは、武の菜園で育てたさつま芋の収穫祭を毎年文化の日に開催しています。ちびっ子や小学生とその家



さつま芋の収穫祭で
世代間交流

族が50名以上参加し、若い住民との交流・親睦を深めています。高齢化が進んでいますが、会員間および地域住民との交流・親睦の場を作り、楽しく笑顔で会員の健康増進となるよう活動を続けたいと思っています。

編集後記

新年度とともにコロナ感染症も2類から5類へと変わり、全ての行事がコロナ禍前に戻ってきています。広報部会も新体制でスタートし、シニアクラブ会員さまの活動がより多くの方にお伝えできるよう全員で取り組んでまいります。

会員の皆さまが待ち望む、また喜んでいただける「ゆうゆう」を発行したいと考えています。ぜひ、多数の投稿のご支援をよろしくお願いいたします。

広報部会

スポンサーへのお礼

このたびは、広報紙「ゆうゆう」の発行にあたりご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚くお礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

糸島市シニアクラブ連合会

会員文芸

川柳

東風校区 吉川 隆子

高齢者サプリメントでいやされる

朝もやと思う我が目は白内障

朝ご飯今日も食べたか確認し



編集・制作：株式会社ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1大賀博多駅前ビル2階 / http://www.nichicomi.com



会員募集中

シニアクラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけでなく、長い人生で得た知識や経験を生かして、地域の諸団体と協力し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。

明るい長寿社会づくりのために、シニアクラブと一緒に第2の人生を楽しみませんか？

一緒に活動しませんか？



こんな方におすすめ！

- ◎同世代の仲間がほしい方
- ◎健康の保持増進をしたい方
- ◎知識や経験を生かしたい方



おおむね 60 歳以上なら
どなたでも入会できます!!

お問合せ先 糸島市シニアクラブ連合会
〒819-1105 糸島市潤 1-22-1 健康福祉センターあごら内

TEL : 092-324-1660

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

木村整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	● 11:30まで
14:00~17:30	●	●	●	※		

※木曜午後 診察予約優先 ★金曜午後は当面の問診
糸島市前原中央3-12-7 (JR筑前前原駅より徒歩9分)
☎321-3031

可也病院

糸島市志摩師吉1200 TEL 327-0131

もの忘れ・心のリハビリ
体のリハビリに関する相談

グループホーム **可也桜の里**

糸島市志摩師吉901-3 TEL 327-2969

土曜日も夜6時まで

まさき

循環器科 内科

生活習慣病、どうき・息切れなどの健康相談

☎330-7070 P有

土地建物・相続対策

売却物件大募集

お困りの物件高く買います!

itoken 株式会社 糸島地建

糸島市志摩師吉101番地
TEL 092-327-8855

不動産のことならお任せください。相談無料で承ります。

内科・心療内科・老年精神科・循環器内科
うつ・不眠・パニック・認知症

ひづめ内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○ 11:30まで	○ 13:00まで
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○

糸島市浦志 2丁目2-1
☎092-332-8637

●初診は電話予約してください。

いとしまクリニック

内科・泌尿器科・胃腸内科

診療時間

月～金 9:00～18:00 [休診日]
土 9:00～15:00 日・祝日

昼休みなしで診療を行っております。

糸島市加布里1-3-1 ☎(092)330-6777
http://itoshima-clinic.com