



# シニアクラブ 連合会会報

第 36 号

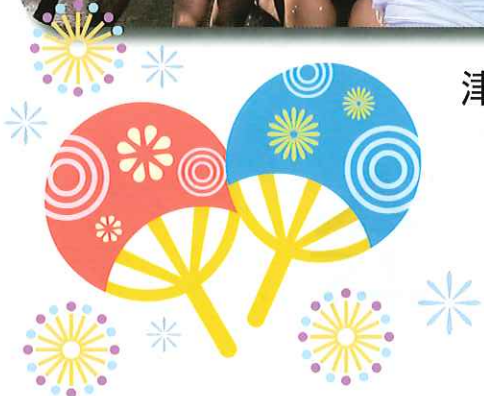
令和5年7月吉日発行

発行 / 福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565 印刷 / 社会福祉法人福岡コロニー



津屋崎祇園山笠「追い山」

提供 / 津屋崎祇園山笠振興会



令和5年度  
定例総会を開催しました

4月25日(火)ふくとぴあ「健康プラザ」において令和5年度の定例総会が開催されました。

来賓としてご臨席されました福津市長 原崎智仁様、福津市社会福祉協議会会長 権現昭二様代理、常務理事 中村一枝様からご祝辞をいただきました。

総会では、議長に上西郷シニアクラブの合田静雄会長が選出され、令和4年度事業報告、同収支決算報告、令和5年度事業計画(案)、同収支予算(案)が審議され、承認可決されました。



市長祝辞

会長あいさつ  
福津市シニアクラブ連合会  
会長 岡本 穎和



皆さまこんにちは。

本日は、ご多用な中ご出席いただき、定例総会が開催できますことを感謝申し上げます。また、ご来賓の皆さまには、公務ご多忙な中、ご臨席賜り誠に有難うございます。日頃から連合会の活動につきましては、格別のご理解、ご支援を賜り心より厚くお礼申し上げます。クラブ活動に大きな影響をもたらしたコロナ禍は、今年で4年目を迎えます。マスクの着用が個人の判断に委ねられ、5月には、コロナもインフルエンザと同じ位置づけになる等、対応が緩和されます。引き続き感染防止には留意しなければなりません。これまで停滞していたクラブ活動を一歩でも二歩でも前進させ、心待ちにされている会員の皆さま方の期待にこたえることも大切だと思います。次に、私たちの最大の課題であ

る会員増強について、ご報告いたします。

一つは、私たちに新しい仲間ができたという嬉しいニュースです。

4月1日付で西福岡5区に会員32名の新しいクラブができました。きっかけは、民生委員の方の熱心な働きかけによって誕生しました。お陰様で、これまで減少が続いていた会員数にやっと歯止めがかかり、前年度対比で4名増加しました。

二つ目は、「会員増強5%UP運動」において13のクラブが見事目標を達成されました。コロナ禍で活動が難しい中にもかかわらずご尽力いただき本当に有難うございました。

会員増強がクラブの存続と活性化を図るために如何に大切であるかということが、組織全体に浸透し、理解が深まっていることは、大きな収穫であり、これからの発展の原動力になるものと確信しております。

最後に、令和5年度のスタートにあたり、連合会の事業推進に一層のご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さま方の益々のご健勝とご活躍、ご発展をお祈りいたしましてご挨拶とさせていただきます。

福津市民の健やかな生活を支えます

宗像医師会

西 部 会



皆さまこんにちは。福津市長の原崎でございます。

本日ここに、令和5年度福津市シニアクラブ連合会定例総会が、盛大に開催されますことを、心からお祝い申し上げます、一言ごあいさつを申し上げます。

福津市シニアクラブ連合会の皆様方におかれましては、日ごろより市内それぞれの地域におかれまして、ご高齢になられた市民の方に対しての生きがいづくりや健康づくり、そして若い方や子どもたちの世代間交流、奉仕活動、見守りなど多様な活動を通じ、地域の主要団体として多大なる貢献をいただいております。あらためて、敬意を表するとともに、深く感謝を申し上げます。

さて、本市は、令和5年3月末時点で、人口68,376人、29,732世帯と、年々多くの方に移

り住んでいただいております「全国住み続けたい街ランキング2022」では1位に選ばれました。しかしながら、地域社会における人間関係は希薄になってきており、コロナ禍で孤独化に拍車がかかったように感じております。

人生100年時代、長い高齢期を「住み慣れた地域で自分らしく健康で暮らす」ためには、身近なところで良い人間関係を築き、体を動かすことが大切です。

マスクの着用も個人の判断に委ねられ、全国各地では様々なイベントが再開されています。

会員の皆さまにおかれましても、各種活動に積極的に取り組んでいただき、活力ある福津市の実現にご尽力くださいますようお願い申し上げます。

むすびに、福津市シニアクラブ連合会会員のみなさまの、益々のご健康とご多幸、ならびに福津市シニアクラブ連合会のさらなるご発展を祈念申し上げます、感謝の祝辞とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。



医療法人 恵愛会 **福間病院**

精神科/児童・思春期精神科/心療内科/内科/歯科

精神科デイケア・デイナイトケア

● 精神科救急

診療時間

平日/9:00~17:00  
土曜日/9:00~12:00  
休診日/日曜・祝日

精神科救急24時間対応

● 精神科リハビリ

関連施設

- 福間看護高等専修学校
- グループホーム ガーデンサンシャイン
- 地域活動支援センター「みどり」
- 訪問看護ステーション ふくま
- 指定相談支援事業所「みどり」
- 居宅介護支援事業所ケアプランセンター 桜
- 就労支援センター「緑の里」

● うつ・ストレスの相談

☎0940-42-0145 (代表)

〒811-3295 福津市花見が浜1丁目5-1

☎0940-43-1206 (外来)

<http://www.fukuma-hp.or.jp>



皆さまこんにちは。

本日は、福津市シニアクラブ連合会の総会のご盛会誠にとおめでとうございます。

新型コロナウイルスも、5月8日には感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザ並みに引き下げられることになり、いよいよ日常が帰って参ります。しかしウイルスが消滅した訳ではありません。基本的な感染対策を講じながら日常生活を送ってまいりたいと思います。

ところで昨年の出生数が80万人を下回りました。いわゆる団塊の世代の出生数が260万人超でしたので、実に3分の1以下です。超高齢化社会の担い手の減少を如実に示す厳しい数字ですが、今後の国の異次元の少子化対策に大いに期待するところであります。

しかし、少子化対策の効果が表れるには20年、30年の歳月を要します。自助・共助の重要性が今以上に高まってくるものと思

ます。

シニアが長い高齢期を元気で健康に過ごすためには、身近に良い人間関係を作り、心と体を動かし、毎日刺激を受け続けることが重要と言われておりますが、その環境を、シニア自らが作り出していくことが必要な時代になったと思います。

幸いにも、これから地域社会をリードすることが期待される団塊の世代は、第2次大戦後の経済の荒波を経験し、強い競争意識を持つ一方、強固な仲間意識を持ち、「努力は必ず報われる。」との思いの強い人々です。今後は必ずやシニアクラブの中心で活躍されるものと期待しております。

私共社協も、住民相互の支え合い体制の構築や安心安らか事業の実施など、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができる街づくりを進めております。今後とも志を同じくするシニアクラブの皆様方との連携を密にして、これからの長い超高齢化社会を乗り切つて参りたいと思

います。本日の総会を機に、シニアクラブ連合会がその存在意義を高められ、ますます発展されますよう祈念し、ご挨拶とさせていただきます。

本日は誠にとおめでとうございます。

# 一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772

■かかりつけ薬剤師を持ちませんか？  
■お薬手帳を活用しましょう

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

## 医療法人 水上歯科クリニック

〒811-3217  
福津市中央5-1-2  
TEL 0940 (43) 7366

診療時間(予約制)

月 9:00 ~ 18:00 木 9:00 ~ 17:30  
火 9:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 16:30  
水・金 9:00 ~ 18:30 休診日: 日曜・祝日

## シニアクラブ連合会の動き (2022年12月～2023年5月)

月	日(曜日)	行 事	摘 要
12	9日(金)	・「健康をすすめる運動」推進研修会	春日市クローバープラザ
	12日(月)	・第8回役員会・理事会	ふくとびあ
	13日(火)	・第35号広報誌 第6回編集委員会	事務所
	15日(木)	・県老連市町村老連会長研修会	
	18日(日)	・令和4年度理事・単位クラブ会長研修旅行	筑後川温泉「桑之屋」
1	13日(金)	・第35号広報誌 発行	事務所
	15日(日)	・第9回役員会議	事務所
	19日(木)	・高齢者相互支援推進事業事務説明会	春日市クローバープラザ
2	7日(火)	・第10回役員会議	事務所
	9日(木)	・ペタンク講習会	古賀市
	14日(火)	・福岡地区第3回理事会	春日市クローバープラザ
3	13日(月)	・単位クラブ会長会議	ふくとびあ
	25日(土)	・会計監査	事務所
	28日(火)	・第11回役員会議・第3回理事会	ふくとびあ
4	6日(木)	・第1回役員会	事務所
	10日(月)	・第1回健康維持部会	福岡南郷づくり交流センター
	11日(火)	・第1回文化広報部会(編集会議)	事務所
	18日(火)	・福岡地区老連理事会	春日市クローバープラザ
	25日(火)	・令和5年度定例総会	ふくとびあ
5	15日(月)	・第36回グラウンドゴルフ大会	なまずの郷
	19日(金)	・福岡地区老連通常総会	春日市クローバープラザ
	20日(土)	・第2回編集会議	事務所
	23日(火)	・福岡県老連定時社員総会	春日市クローバープラザ
	24日(水)	・第2回役員会	事務所
	30日(火)	・第1回理事、単位クラブ会長会議	ふくとびあ
	31日(水)	・第3回編集会議	事務所

## シニアクラブ連合会 今後の主な行事予定

2023.10	・グラウンドゴルフ大会	なまずの郷
	・健康教室(ウォーキング)	福岡海岸・松林
2023.11	・会員親睦旅行	未定
	・スカットボール大会	津屋崎体育センター
2024.2	・カラオケ大会	ふくとびあ
2024.3	・健康講演会	ふくとびあ
2023.11～2024.3	・健康教室(ウォークラリー等)	未定

詳細のお問合せは 0940-72-6565 福津市シニアクラブ連合会事務局へ

表彰

福津市シニアクラブ  
連合会会長表彰

「会員増強(5%up)」

年々会員減少が進む中、令和4年度の会員増強運動(5%up)では次の13クラブが、見事に目標を達成されました。おめでとうございます。

4月25日、令和5年度定例総会にて表彰式が行われ岡本会長より表彰状と記念品が贈呈されました。

- ・手光シニアクラブ
- ・久末シニアクラブ
- ・津丸シニアクラブ
- ・有弥の里二区シニアクラブ
- ・大和二区シニアクラブ
- ・新東区シニアクラブ
- ・星ヶ丘シニアクラブ
- ・光陽台二区シニアクラブ
- ・東町二区シニアクラブ
- ・花見一・二区シニアクラブ
- ・通り堂シニアクラブ
- ・新町シニアクラブ
- ・天神町シニアクラブ

目標を達成された

13クラブの皆様



「永年勤続」

天神町シニアクラブ

占部 英明氏

今年度は、永年、単位クラブの発展に尽力した功績により、天神町シニアクラブの占部英明氏が表彰されました。

占部英明氏は、会計を8年勤められており、4月25日の令和5年度定例総会において表彰式が行われ岡本会長より表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます。



表彰された占部 英明氏



共に生きる～私たちが支えます～

社会福祉法人 北筑前福祉会

特別養護老人ホーム

福津市奴山1174番地

津屋崎園

☎ 0940-52-3545

第二津屋崎園

☎ 0940-34-5511



お問い合わせはお気軽にどうぞ



随時更新中!

北筑前福祉会

検索

- 津屋崎園 ショートステイ
- 津屋崎園 デイサービスセンター
- 津屋崎園 ケアプランサービス
- 津屋崎園 グループホーム 座々
- 津屋崎園 認知症対応型デイサービス 菜々
- 小規模多機能型施設 あかり
- グループホーム WA・TA・RI

- ☎ 52-3545
- ☎ 52-7430
- ☎ 34-5500
- ☎ 52-0098
- ☎ 52-7077
- ☎ 52-1260
- ☎ 72-1170

**宗像大宮司徳善のつばやき①**  
 事務局長 川島 道俊

2017年7月に世界遺産に登録された「神宿る島」沖ノ島と関連遺産群。関連遺産群のひとつである福津市の「津屋崎古墳群」は、沖ノ島への信仰（宗像三女神）の伝統を育んだ古代豪族、宗像氏の存在を証明する古墳群です。

この古墳群のひとつである「宮地嶽古墳」（残念ながら、「宮地嶽古墳」は、不動明王を祭っていることから、世界遺産対象外となっています。）は、人気グループ嵐のCMで一躍有名になった「光の道」の山部に位置し、玄界灘に沈んでいく夕陽を見下ろす位置にあります。この「宮地嶽古墳」は、直径34mの円墳で、墳丘内部に造られた横穴式石室は全長23m、最大幅28m、天井高さ31mを測り、飛鳥時代権威を誇った蘇我馬子の墓と言われている「石舞台古墳」を凌ぐ国内でも最大級の古墳で7世紀前半から中頃の築造と考えられます。

昭和9年、昭和26年に古墳周辺から、金剛装頭椎太刀、金剛鞍金具、金剛壺鏡、金剛透堀冠、蓋付銅

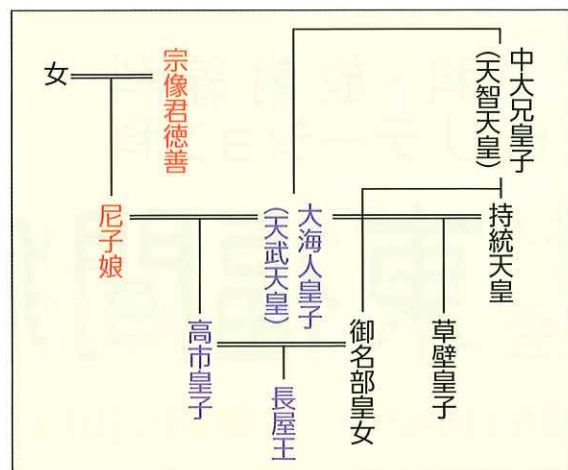
椀など豪華な副葬品が発見され、そのすべてが国宝となっていました。（一部は九州国立博物館に展示中です。）また、昭和13年古墳近くで8世紀の火葬墓が発見され、銅壺と瑠璃壺が出土し、国宝となっています。（発掘者によると、この火葬墓の蔵骨器内に焼骨片が残っていたようです。）

この「津屋崎古墳群」の被葬者については、文字資料などの物証は出土していません。しかし「古事記」や「日本書紀」に、宗像三女神を祭る「筑紫の宗像君」という豪族が登場します。物理的状況や古墳群の規模を考え合わせると、沖ノ島祭祀に関わったと伝わる宗像君一族の墳墓群である可能性が考えられます。また、「日本書紀」に「宗像君徳善が女尼子娘を大海人皇子（のちの天武天皇）に納して、高市皇子を生しませり」とあり、「宗像君徳善」を宮地嶽古墳の被葬者に、近くで見つかった火葬墓の被葬者を尼子娘に充てる説があります。「宗像君徳善」は、氏族を代表する族長クラスの人物で、彼が活躍した7世紀前半は東アジア世界の激動期で対外関係は緊張し、国内政治も天皇家を牛耳っていた蘇我家を滅ぼした645年の

「乙巳の変」をはじめとして激動の時期でした。「乙巳の変」を契機とする「大化の改新」は、諸政策の推進が律令国家樹立の歩みをより確かなものにしていく中で、宗像三女神の母とされる「天照大神」を皇祖神とする神統譜は展開を遂げ、神祀制度も次第に整備されることになりました。

奈良時代には全国に八つの神郡が設置され、宗像郡も宗像三女神の神郡と位置付けられました。宗像郡の神郡化の時期を明示する資料はありませんが、伊勢神宮の例などから7世紀半ばごろで、西国に設けられた神郡は出雲のほかは宗像郡のみであり、西海道では宗像郡は唯一の神郡でした。この神郡設定によって宗像三女神は大和朝廷との関係で明確にその地位の格付を確立していきました。これは同時に宗像三女神を奉斎する宗像君も祭儀的政治的に一定の地位を確立したことを意味します。厳しい内外情勢のもとで「北海道中」にあって「天孫を助け、天孫に祭られる」宗像三女神への期待を込めた神郡設定であった時期に宗像君徳善は生きたのでした。

宗像家と天皇の関係図



金剛装頭椎太刀  
 (現在、九州国立博物館で展示中)

**高齢化率が一番低い  
「西福岡5区」にシニア  
クラブが誕生しました!**

福津市で一番新しい大型団地  
シーサイドタウン（西福岡5丁  
目）の高齢者ほぼ全員によるシ  
ニアクラブが誕生し、新しい仲間  
たちが増えました。仲間たちが増え  
れば交流が深まります。交流が深  
まれば、視野と行動が拡がり、豊  
かな人生と健康長寿につながりま  
す。健康長寿により、市内に元氣  
シニアが増えます。元氣シニアの  
豊かな知識と経験は必ず地域の活  
性化につながると同時に医療費等  
が減ることにより市の財源が潤い  
ます。「元氣シニアが地域を救う、  
元氣シニアが福津市を救う」を  
キャッチフレーズにこれからも仲  
間たちを増やしていきましょう!

久壽真一会長のメッセージを紹  
介します。

令和5年4月26日（水）西福岡  
5区公民館にて、第1回総会歓迎  
会を開催、会員数32名にて発足し  
ました。当クラブの目的は「高齢  
期の生活を健康で豊かなものにす  
る」ことです。その実現のため、会

員全員の①健康づくり②生きがい  
づくり③仲間づくりを目指してい  
きます。今年度の活動は、①運動、  
スポーツ②教養講座③レクリエー  
ション④ボランティア活動の4カ  
テゴリーの中から毎月ひとつ活動  
をしていきます。



役員の方々が皆さんです!



自立とプライバシーを尊重し 生きがいあるあなたらしい生活

社会福祉法人 宗正会

# ケアハウス 満天

〒811-3222 福津市津丸1159 TEL 0940 (43) 0856

内科・放射線科  
リハビリテーション科

医療法人 社団 宗正会 **東福岡病院**

福津市津丸1164の3 ☎ (0940) 43-1311(代表)

デイケアセンター  
「おっし、クラブ東福岡」

指定居宅介護支援事業  
「ケアプランサービス東福岡」

グループホーム  
すまいる



**令和5年度第1回  
理事・単位クラブ  
会長会議**

5月30日(火)ふくとぴあ「健康プラザ」で、理事・単位クラブ会長会議が開催されました。

今回は令和5年度最初の会議で、11名の単位クラブ新任会長の自己紹介から始まりました。

そして執行部から年間行事について説明があり、諸行事への積極的な参加と、重点項目である会員増強への取り組みについて活発な意見交換がありました。

その後、津屋崎正直亭で、3年ぶりとなる懇親会が開催され、大いに親交を深めたひとときでした。



懇親会

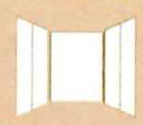


会議の様

古民家のお座敷スナック

**まゆこ**

福津市勝浦 2411-1 ☎ 080-1779-2573  
営業時間 11:00~20:00 (定休日:木曜日)



工場のあるお店

おぶっだんの

**浄光**

福津市花見が浜1丁目7-22

☎0940-35-8002



単位クラブ  
新任会長研修会開催

6月6日(火)春日市「クロイバープラザ」で、令和5年度の単位クラブ新任会長研修会が開催され、当連合会から7名が参加しました。

最初に、県高齢者地域包括ケア推進課より「高齢者の福祉について」講演があり、現在の高齢者福祉制度について詳しく説明がありました。

続いて、県老連事務局長より「老人クラブの現状・課題等」について説明があり、全国的に高齢者が増えているにもかかわらず、老人クラブ数や会員が減っている現状等についての問題提起がありました。そのような中で、会員数が増えている3地区からの事例発表がなされ、参加した新任会長さんは熱心に聞き入っていました。



売却物件のことならお気軽にご相談ください

不動産情報センター



豊栄地建(株)

福岡県知事(5)第13061号

〒811-3217 福津市中央1丁目2-8 (福津市役所前)

TEL 0940-42-2145

URL : <http://e-hoei.co.jp>

FAX 0940-42-2159

E-mail : [info@e-hoei.co.jp](mailto:info@e-hoei.co.jp)

～地域と共に～

「水光会があるから宗像・福津で暮らしたい」と思われるグループを目指します



—診療科目—

心臓血管外科／循環器科／外科／内科／消化器科／脳神経外科／泌尿器科／整形外科／産婦人科／小児科／形成外科／麻酔科／耳鼻咽喉科／放射線科／眼科／皮膚科／肛門科／リハビリテーション科／リウマチ科／呼吸器科／(心臓血管センター・透析センター・創傷治療センター・内視鏡センター・総合健診センター)

—水光会グループ—

介護老人保健施設水光苑／水光苑通所リハビリテーション／介護付有料老人ホーム水と光の園／水光会地域総合ケアセンター／水光会ふくま訪問看護ステーション／訪問リハビリテーション／水光福祉会水光デイサービス／水光ヘルパスステーション／小規模多機能型居宅介護施設花みずぎ／サービス付高齢者向け住宅みずぎの郷／住宅型有料老人ホーム水光松風／グループホーム和らぎ／就労支援センターほほえみ／水光学院宗像看護学校／福津市地域包括支援センター／障がい福祉サービスセンターふれあい

基幹型臨床研修病院  
災害拠点病院



宗像水光会総合病院

病院長 田山 慶一郎

福岡県福津市日蔭野5-7-1  
TEL : 0940-34-3111(代表)



3月25日市立図書館でふくつ環境シンポジウムが開催され、東町二区シニアクラブの寺島龍海会長が「生物の宝庫・干潟保全活動のいま」というタイトルで、津屋崎干潟での環境保全活動「干潟みまもり隊」について発表されました。津屋崎干潟は私たちや生き物にとっても大切な環境ですが、多くの危機に直面しています。大切な地域遺産である津屋崎干潟を守り後世に引き継いでいくため、平成21年3月に「干潟みまもり隊」が結成されました。みまもり隊は、市民の皆さんと市の職員が協力して、海岸の清掃や漂着物の撤去や希少な塩性植物のハマボウやハママツナの保全、干潟保全の啓発活動などを行っています。令和2年9月からは、干潟みまもり隊の活動に賛同した地元企業（株式会社ダイナム福岡福津店）が参加し、ともに清掃活動に励んでいます。

その結果、以前より多くのごみを回収することができるようになりました。干潟の清掃で回収

たごみは、毎回活動終了後に計量しています。



発表される寺島会長（中央）

干潟には常に、外海からの漂着ごみや植物が流れついできます。活動人数が増えれば、干潟をより綺麗にすることができます。現在は、毎月一回10人余り、60～90分活動していますが、漂着ゴミの回収に時間を費やして終了し、ハマボウやハママツナの保全までは至っていません。

干潟は、福津の大切な財産です。ぜひ皆さんも、一緒に活動して干潟の環境を保全していきましよう。



ハマボウ（ハイビスカスの一種で、毎年津屋崎祇園山笠追い山（7月19日に一番近い日曜日開催、今年は16日に開催）頃に綺麗な花を咲かせます）



月日	曜日	時間	活動内容	活動場所
8月23日	水	10:00～11:30	室内例会活動協議	カメラアホール大研修室
9月13日	水	13:30～15:00	保全活動	現地
10月11日	水	13:30～15:30	保全活動植物観察	現地
11月8日	水	10:00～11:30	保全活動	現地
12月13日	水	13:30～15:30	保全活動野鳥観察	現地
1月17日	水	10:00～11:30	室内例会活動協議	カメラアホール大研修室
2月7日	水	13:30～15:00	保全活動	現地
3月20日	水	10:00～11:30	保全活動 来年度活動協議	現地（雨天時カメラアホールホワイエ）

※保全活動のみの日は雨天中止とする。

●例会以外の予定  
10月例会 植物観察  
12月例会 野鳥観察

令和5年度干潟見守り隊  
活動予定表

活動日は次の表のとおりです。詳しくは市うみがめ課までお尋ねください。  
(☎094016215019)

ハママツナ（晩秋の紅葉時に「赤いじゅうたん」と言われるほど鮮やかに色づきます。）

### 作品展を開催しました!

有弥の里2シニアクラブ(しののめ会) 会長 大石 敬二

有弥の里2シニアクラブしののめ会では、月に2回、第1・第3金

曜日の午後1時から定例懇談会を開催しています。その後、2時間程度で「絵手紙」「七宝焼」「紙紐籠」の作成を交互に行い、指導は会員の中の先生が行っています。

令和5年1月6日、しののめ会は、公民館において作品展を開催し、日頃の活動成果を紹介しました。

各先生のコメントと会員の作品を紹介します。



しののめ会会員と展示作品の一部

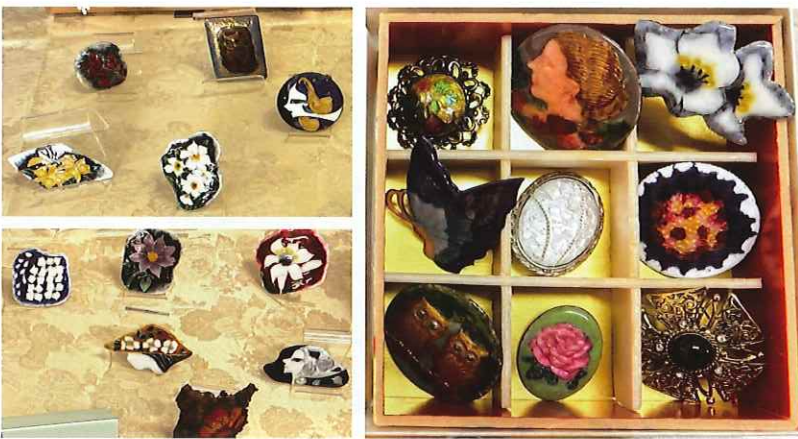
#### 【絵手紙7組 山本貞幸先生】

昔から好き勝手に絵を描くのが好きで、いつからか絵手紙を始めました。教室では皆さんの絵のセンスの良さに驚くことが多いです。これからも続けていきます。



#### 【七宝焼9組 大石妙子先生】

七宝焼を続けて40年、全国のデパート、ギャラリー回りが忙しく、ご近所さんとの付き合いができませんでしたが、たまたま「しののめ会」に入会し皆様に七宝焼をお教えることとなりました。皆様に綺麗にできた喜んでいただき、私自身も皆様と仲良くなることができ、毎日楽しく過ごしております。



#### 【紙紐籠5組 川崎小夜子先生】

私が趣味でやってきた紙バンド細工ですが、今回皆様のお役に立ててよかったと喜んでおります。すでにバッグ、小物など7、8種類を作成しましたが皆様の上達ぶりにびっくりです。これからも楽しみつつ頑張ってまいります。



紙紐籠作成中



原町連合寿会は、地域の三つの区シニアクラブが行事を合同で開催する目的にて結成された団体です。歴史は古く会員数は現在百名を数え、その内八十歳以上が六十六名と過半数を超えており、最高齢は九十六歳です。今後、会員数の減少も予測される為、六十代から七十代の会員を如何に増やすかが急務となっています。

活動に於いても過去三年間はコロナの為、全ての行事を中止せざるを得ない状況でしたが、昨年秋季よりコロナ感染に多少減少傾向が見えてきたので、感染対策を施した上で活動を再開しました。

十月に、うきは市の耳納連山中腹にある豊かな自然の中でのワイン醸造所見学と買い物、弘農園での梨狩り、筑後川温泉「桑野屋」で昼食・カラオケ・入浴など日帰りバスハイクを計画しました。三年間コロナで外出がままならない状況が続いた為の反動か、四十五名とバス二台で多くの参加を得て、盛況に終える事が出来ました。

二月にはファイナンシャルプラ



桑野屋前で記念撮影

ンナーの目代正道氏を招いて、「百年時代を生きるために」と題して講演会を開催しました。参加者は四十三名で特に終活の中でのエンディングノートの書き方と相続については熱心に受講され、身近な問題としての関心の高さがうかがえました。

尚、教材として市・高齢者サービスクラスより提供頂きましたエンディングノートを活用いたしました。

今年度も引き続きコロナ感染対策を施しながら、魅力ある活動を実施していく予定です。

### 安心と信頼のJA葬祭

家族葬から一般葬まで各種プランをご用意し

お葬儀の全てをお手伝いいたします



## 野ぎく会館 福津斎場

福津市宮司1丁目5-17

TEL 0940-52-4448



益々盛んになっている、グラウンドゴルフを横目に、「まだまだ、俺たちは若い」と粋がって、重いゴルフバッグを担いでいるシニア世代が、花見区にも相当居られる。

コロナ禍にあっても、青芝の上でマスクを外す開放感、何にも代えがたい。練習場で技を磨き、同好のシニアを誘って、子供のように野山に飛び出す。花見公民館では、今からの地域の文化・スポーツ活動を、『個々人の嗜好に合わせた、クラブ活動の集合体』と位置付け、従来の区民体育祭や文化祭などのイベントの改革を目指している。執行部の呼びかけに応じて、『囲碁クラブ』や『歌声クラブ』などが結成され、標記のゴルフクラブも手を挙げた。

構成要件「満65歳以上」「花見区の居住者」などを記して、HPや回覧板などで、昨年末から参加を呼び掛けた。反応は素早く、20名を越す賛同者が集まった。

口コミでの伝達もあったが、ネットで申し込まれるシニアも

多くて驚きもした。「4月に65歳になるが、参加できるか？」との問い合わせには、画面に向かってVサイン。かくして、最高齢82歳も参加する、花見シニアゴルフクラブが誕生した。

そして、4月11日(火)に第1回のコンペが開催された。

後の発会式&表彰式をセットして、西戸崎シーサイドカントリークラブでプレー。大岳荘のバスが送迎してくれる。

公民館に集まった20人(5組)は、見知らぬ人も多いが、同じ地域の自治会の構成員。地域の空気を共有しており、徐々に打ち解けていく。

記念の集合写真を撮って、海の中道から志賀島へ、澄み渡る空に向かってのティー・ショット。新しい歴史が始まった。

優勝した西川宏さんのスコアは、アウト38・イン41と、見事な79。ご本人の年齢は79歳。なんと、「4回目のエージ・シュート」と言われる。

発会式が大いに盛り上がったことは、自然の成り行きであった。

《余談》  
これを聞いた、現役世代のゴル

フクラブ(10年以上の歴史あり)から、「挑戦」の意思が伝わってきている。当方も「胸を貸してやる」と、意気込んでいる。(了)



スタート前にハイポーズ!



住みなれたまちで安心して暮らすための  
お手伝いを致します。お気軽にご相談下さい。

指定居宅介護支援事業所

ケアプランセンター 太平洋

老人ホームサンタマリア内

TEL 52-7353

介護付有料老人ホーム

サンタマリア

福津市津屋崎 2-21-20

TEL 52-7355

# ～畦町シニアクラブ高寿会だよりNo 5より～



お祇園様で青年団の演芸風景  
(昭和30年代)



懐かしい地域の皆さん  
(料亭にて花見の宴・昭和30年代)

写真提供 出原 孝子 さん



福間駅～宮地嶽 馬鉄  
(懐かしの記憶 大正時代)



写真提供 春岡 映二 氏



畦町の高村医院前  
(昭和30年代)



八幡神社 秋の収穫祝い  
(昭和20年代)



左から準優勝高山氏、優勝佐々木氏、第3位鋤田氏

令和5年5月15日(月)、なまずの郷多目的グラウンドにおいて、第36回大会が開催されました。心配されましたお天気もどうにか曇りで持ち越すことができ、114名の選手が参加して、熱戦がくりひろげられました。そして、佐々木京子さん(星ヶ丘)が優勝されました。おめでとうございます。

第36回 福津市  
シニアクラブ連合会  
グラウンドゴルフ  
大会開催



熱戦中!



最高年齢賞のお二人

最高年齢賞(福岡県知事賞)  
男性 目代 豊さん(原 町2区)  
女性 藤河壽子さん(光陽台2区)

順位	氏名	所属	スコア	1打	2打	3打
優勝	佐々木 京子	星ヶ丘	69	4	12	11
準優勝	高山 末彦	星ヶ丘	71	2	17	11
第3位	鋤田 勝	手光	72	2	15	15
第4位	石川 速見	末広	72	1	19	12
第5位	吉田 康子	東福間	74	3	8	20
第6位	高 椋 正徳	星ヶ丘	75	2	14	13
第7位	猿 渡 健彦	花見1・2	76	2	12	17
第8位	芹 野 洋子	北の二	76	2	13	14
第9位	田 中 賢次	花見1・2	76	1	15	16
第10位	坂 本 勝人	有弥の里2	76	0	20	10

☆入賞者の成績は次の通りです。



Petit Price

ジェルネイル用品専門店 プチブラ

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/petitprice/>



**「長崎への第一歩」**  
**北のシニアクラブ**  
 女性部長 福森 園枝

10月の秋晴れ好天気にも恵まれ、北の二女性部一行は、踊る心を抑えながらワクワク気分分分、福岡駅を八時に博多駅へ出発進行！

博多発「リレーかもめ」で、武雄温泉駅までかもめ気分。武雄温泉駅でやっと長崎新幹線「かもめ13号」とご対面！快適な乗り心地であつと言う間に長崎駅に到着しました。

長崎駅では、駅長さんが出迎えてくれて、新幹線や駅の説明がありました。ホームの屋根は特殊工事で、明るさいっぱいでした。

ホームの先頭に進むと長崎湾が一望できる見晴らしの良い景色でした。

駅構内を出て出島へと市電に乗り20分位で到着、1時間の見学でした。



出島

その後、長崎中華街で昼食、大変なご馳走に、心もお腹も大満足

のひとつときでした。市電で長崎駅へ帰り、お土産店の入り口の瓦は「波佐見焼」で、波を表してありました。とても楽しい一日で、次の旅を楽しみにしております。



長崎新幹線



ハウステンボスのアジサイ

**POWER HOUSE**  
 Tadamatsu Construction Holdings

お問い合わせ先  
**TEL:0120-41-5424**

**無料** 公式LINEで  
**相談・見積**

水漏れ 故障・不具合 雨漏り

お悩み箇所の写真をLINEで送るだけ!!

お友達登録で  
 リフォーム割引券 **1,000円分** プレゼント!

お家でかんたん  
 お見積依頼♪

福津市シニアクラブ連合会の会員の皆さまへ



**特別斡旋販売実施中**

(ハムギフトも取り扱ってます。)

お問合せ先 日本ハムマーケティング(株) 担当 井関  
 福岡営業所 電話:092-941-7039 FAX:092-962-3170



令和五年三月二十七日(月)、絶好の花見日和の中、総勢三十一名が参加して、送迎バスで光陽台公民館を出発し宗像の「鎮国寺」に到着しました。

境内は、洗心公園の桜をはじめほとんどの桜が満開の状態で満喫することができました。

早速、本堂の前のしだれ桜の大木の前で集合写真を撮りました。

住職の案内で、弘法大師(空海)が第十六次遣唐使で入唐のおり、大暴風雨に遭遇され、その時、海の守護神宗像大神をはじめ諸仏菩薩に祈誓を込められたところ、浪間に不動明王が示現され、右手に持たれる利剣で波を左右に切り払われると、荒れ狂う風波は瞬く間に静まり、無事唐土に着くことができたとのことです。その後、帰朝された弘法大師は、まず宗像大社に礼参されました。そして、近くの屏風山に身代わり不動明王立像を安置されて、屏風山鎮国寺と号されたこと云う、「鎮国寺略縁起」の説明をしていただいで本堂の五仏像を案内していただきお参りしました。

その後、境内をそれぞれに散策した後、宴会会場である「ロイヤルホテル宗像」へ移動しました。ホテルでは、豪華和食懐石料理に舌鼓を打ち、カラオケタイム、お楽しみの空くじなしの「福引会」等であつという間に楽しい時間が過ぎ帰路につきました。

三年ぶりの楽しい花見会でした。



しだれ桜の前で記念撮影



懇親会

福津市シニアクラブ連合会指定

# ☺ サンレー 宗像紫雲閣

事前の相談が安心です。お気軽にご相談ください。

福津市津丸1202-1 TEL 0940-43-4444

サンレー

会報37号 (2024年1月発行)

# 原稿募集

広報誌に掲載する原稿を募集しています。  
 クラブ活動紹介、旅行、体験談、健康法、  
 文芸(俳句、短歌、川柳、詩)、随筆(800字以  
 内)、趣味などジャンルは何でも結構です。  
 皆様のご投稿をお待ちしております!  
 締切は、2023年10月末です。

## ～ 投稿にあたって ～

- ・原稿には氏名・所属クラブ名・連絡先を明記してください。
- ・紙面の都合上、一部修正させていただくことがありますのでご了承ください。
- ・原稿は締切日までに事務局へご提出ください。

〒811-3224 福津市手光2222番地 福津市中央公民館内  
 福津市シニアクラブ連合会 ☎ 0940-72-6565





## 株式会社 井上建設

建築設計に始まり土木工事の基礎から仕上げまで

地域と共に 現代から未来をつくる...

- 新築住宅・増改築・リフォーム
- 水廻り(ユニットバス・キッチン・トイレなど)
- 外装塗装・建築全般

福津市中央6丁目2-28 TEL0940-42-0323

竣工後のフォローも万全!  
悩んでいる場合にご連絡下さい。



# 社会福祉法人 南十字福祉会

福岡県福津市上西郷734-3

介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

0940-42-8333(代)

★介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

通所リハビリテーション

短期入所療養介護

★グループホーム福間  
0940-34-3303

★筑前顕慈園居宅介護支援事業所  
0940-38-4101



特別養護老人ホーム筑前顕慈園

0940-43-5561(代)

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

ユニット型介護老人福祉施設 さくら

ショートステイ筑前顕慈園

★デイサービスセンター筑前顕慈園  
0940-43-5670

★地域密着型介護老人福祉施設けんじえん

★ショートステイいずみ  
0940-42-5563

★あゆみ保育園  
0940-42-5558



◎介護保険・ケアプラン・介護のご相談については...

どんな事でもお気軽にご相談ください。

# 俳句

宮司浜シニアクラブ

俳句「四季の会」

○松風に今年限りの櫻花

森脇 一枝

○若葉風しばし仮寝の夢枕

堀 三日月

○絵日傘のぬくみをたたみ美術展

有馬 洋子

○濡れ縁に八十八夜の文机

花田 碧峰

○散歩道川の流れや風薫る

佐藤 碧晶

○徒歩がらす共に濡れるか春の雨

湯浅 公月

○金宝樹夕焼け雲を色付けし

松田 照月

○木々の音や葉擦れ奏でる初夏の風

吉川 碧境

○里山は彩を重ねて風青し

本間 碧水

○水させば夕風さそう軒忍

雨竹(故人)

約三年間に渡る「コロナ禍」の警戒も漸く稀薄になり、今年第一回の四季の会が開催出来ました。

今年はずいぶん早い梅雨入りで外は優しい雨ですが、初夏を迎え瑞々しい自然と来る盛夏にこころ弾む思いでおります。今年こそ「吟行」などふらり出かけたいたいものですネ。

碧水

作品は、暮春、初夏のお題です。  
\*最後の作品は知り合いの父君の句です。



## 博多にわか

畦町シニアクラブ 藤本 良雄

### 日中会議

「関係のこじれとる中国との会議がスムーズに進むごとするには、やっぱりお酒でも飲んで 夜するとが良からうね」  
「なんがもんかい、昼間 日中 会議たい」



### 看護婦さん

「この病院の看護婦さんな、こげな狭か駐車場で車ば止めるとの上手かねえ」  
「そらあ 看護婦さんな 駐車(注射)に なれちやる」



福津市の小鳥たちの紹介

野鳥の写真家

有田 義照

西郷川では年間を通してカワセミやシギ、サギ、チドリ、カモ類などが見られますが、今回は中流域でよく見られる水鳥を紹介しま



カワアイサ (川秋沙) 全長 60～71cm

冬鳥としてほぼ全国に飛来する。広い湖沼や河川に数羽から数十羽の群れで見られることが多く、海に出ることは少ない。水面上に跳ね上がるようにして水中に潜って魚を捕食する。

頭を水中に入れて魚を探しながら泳いでいることもある。この個体は♀で1羽だけ仲間からはぐれて西郷川にやってきたと思われる。



クサシギ (草鷺) 全長 23cm

旅鳥として日本各地に飛来。秋に見られることが多く、本州以南では少数が越冬する。水田や川、池沼の縁などに単独でいることが多い、水辺や砂泥地を歩きながら、水生昆虫や甲殻類、軟体動物を食べる。



ゴイサギ (五位鷺) 全長 57cm

本州から九州の各地で繁殖する留鳥。夜行性で、昼は水辺の林ややぶで眠り、薄暗くなつてから池沼や、水田、アシ原に出てザリガニ、カエル、魚などを捕食する。腹は白く、翼と尾は灰色。写真の鳥は幼鳥で褐色の地に白斑をもち「ホシゴイ」と呼ばれる。



コチドリ (小千鳥) 全長 16cm

全国各地に普通に飛来して繁殖する夏鳥。主な生息地は川の中流から下流の砂礫の川原だが海岸の砂丘や埋立地、内陸の畑、造成地などに営巣したり、水田や干潟で採食することもある。主食は昆虫。繁殖期にはつがい

で縄張りを持ち、雛は孵化後半日ほどで巣を離れ、自分で採食する。

# 福津市シニアクラブ連合会役員名簿

(令和五年四月一日現在)

## 〈本部役員〉

- 会長 岡本 穎和
- 副会長 平木 俊敬
- 副会長 松原 秀治
- 副会長 小野 鈴代
- 事務局長 川島 道俊
- 会計 山田 宏子

## 〈理事〉

- 猿渡 健彦(福岡)
- 芳賀 和明(福岡南)
- 合田 静雄(上西郷)
- 鋤田 勝(神興)
- 上田 重幸(神興東)
- 寺島 龍海(津屋崎)
- 高山 末彦(宮司)
- 吉村 仁子(福岡南)
- 伊飼 順子(福岡)
- 花田 良子(津屋崎)
- 長田 桂子(宮司)

## 〈監事〉

- 花田 哲也(天神町)
- 井上達之助(大和2)

## 〈単位クラブ会長〉

- 猿渡 健彦(花見1・2)
- 中野 慎一(緑町)
- 伊飼 順子(本町)
- 春日和壽子(大和1)
- 岡田 和憲(大和2)
- 山見 保雄(花見3・4)
- 久壽 真一(西福岡5)
- 野間口建次(四角)
- 池田 典彦(両谷)
- 幸坂 正昭(原町1)
- 芳賀 和明(原町2)
- 井上 国治(原町3)
- 大石 敬二(有弥の里2)
- 梶原 昌幸(光陽台1)
- 山内 弘造(光陽台2)
- 萩原 清美(光陽台3)
- 吉田 安廣(畦町)
- 合田 静雄(上西郷)
- 鋤田 勝(手光)
- 小野 鈴代(東福岡)
- 國武 好春(通り堂)
- 後藤 好男(津丸)
- 上田 重幸(久末)

## 〈単位クラブ女性部長〉

- 松本 明(八並)
- 和田 敏一(若木台)
- 増田 勝博(在自)
- 井上 英男(末広)
- 占部 宏猷(渡)
- 寺島 龍海(東町二区)
- 花田 哲也(天神町)
- 松原 秀治(新町)
- 西川 勉(北の二)
- 前原 康弘(新東区)
- 清水 次郎(豎川)
- 松尾 宏介(宮司)
- 吉川 富雄(宮司浜)
- 高山 末彦(星ヶ丘)
- 新宮千佳子(花見1・2)
- 広渡 春江(緑町)
- 伊飼 順子(本町)
- 樋口喜代美(大和1)
- 泉 つや子(大和2)
- 難波 姓子(花見3・4)
- 千々和信子(西福岡5)
- 眞方 武子(四角)
- 小林 博子(両谷)
- 藤田 公子(原町1)
- 山田 宏子(原町2)
- 吉原久美子(原町3)

- 関岡加代子(有弥の里2)
- 吉村 仁子(光陽台1)
- 吉水満理子(光陽台2)
- 西村 豊子(光陽台3)
- 出原 孝子(畦町)
- 吉武三重子(上西郷)
- 井本 武子(手光)
- 林 幸子(東福岡)
- 寺元 愛子(通り堂)
- 藤田 禮子(津丸)
- 田口みさ子(久末)
- 小田 京子(八並)
- 山本 伸子(若木台)
- 安部理恵子(在自)
- 大社ヒサ子(末広)
- 占部富貴子(渡)
- 森山 末子(東町二区)
- 花田 良子(天神町)
- 吉田タミコ(新町)
- 福森 園枝(北の二)
- 早川寿美子(新東区)
- 井上 珠子(豎川)
- 阿部 イサ(宮司)
- 長田 桂子(宮司浜)
- 茂内 文子(星ヶ丘)

## 専門部会名簿

(2023.4.1現在)

### 文化広報部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	塚田 有希	福間南	有弥の里2
副部長	川島 道俊	津屋崎	堅川
委員	岡本 颯和	福間南	光陽台1
//	平木 俊敬	福間	花見1・2区
//	山田 宏子	福間南	原町2

### 健康維持部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	大石 敬二	福間南	有弥の里2
副部長	秦 正捷	神興	東福間
委員	高山 末彦	宮司	星ヶ丘
//	池田 典彦	福間南	両谷
//	猿渡 健彦	福間	花見1・2区
//	寺島 龍海	津屋崎	東町2
//	松原 秀治	津屋崎	新町
//	高田加代子	宮司	宮司
//	福永 三枝	宮司	星ヶ丘

### 福祉部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	山内 弘造	福間南	光陽台2
副部長	萩原 清美	福間南	光陽台3
委員	吉水満理子	福間南	光陽台2
//	小野 鈴代	神興	東福間

### 女性部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	花田 良子	津屋崎	天神町
副部長	吉村 仁子	福間南	光陽台1
委員	伊飼 順子	福間	本町
//	長田 桂子	宮司	宮司浜
//	山田 宏子	福間南	原町2



内科・外科・整形外科・循環器科・神経内科・胃腸科・リハビリテーション科  
介護保険適用指定 通所リハビリテーション施設併設

# 宮 城 病 院

福津市日蔭野5丁目12番地の2

TEL 43-7373

FAX 43-7376

### 編集後記

前任者の大藪光政さんの後を継いで、本号から編集を担当することとなりました。よろしくお願ひいたします。初めての編集作業を進めながら感じたことをいくつか書いてみようと思います。

#### 【楽しそうなことがいっぱいです】

皆様から頂いた投稿記事を見て、各单位クラブがなんとまあ活発に様々な種類の活動をやっているのかと驚かされました。最近二年間の本誌だけでも「グラウンドゴルフ」「温泉旅行」「史跡探訪」「スマホ・パソコン勉強会」「川柳会」「ハイキング」「バンド活動」「海岸ウォーク」



ハナショウブ

「自然環境保護」「手芸作品展」「社会見学会」「講演会」「ゴルフ大会」「歴史探訪」「お花見」「俳句会」等々、なんとも楽しそうです。

#### 【計画・準備担当の方、大変ですね】

限られた予算と時間の中で、出来るだけ多くの参加者が満足出来るように、かつ安全に、などと考えるながら準備し、実行するのはどんなに大変なことだろうと思っております。あなたただでゆつくりしたいでしょう。本当にお疲れ様です。ひとえにあなたのおかげです。

#### 【たくさんの方に参加してほしい】

外に出ることが習慣になっていない方は、よほどのきっかけがなければシニアの集まりにもなかなか



父の日、バラもらいました？

参加できないものです。一人でも二人でも、見知った方に一声かけてクラブの活動にご参加いただき、一緒に楽しい時間を過ごしてもらえたらと思います。

#### 【どんどん活動を紹介したい】

せっかくの連合誌ですので、皆様の活動状況をどんどん投稿お願いします。他会の皆さんに活動内容をお知らせすることで、「楽しそうなことをやっとなるね。うちの会もやろうじゃないか。」と幸せがどんどん広がります。そして記事がたくさん集まれば、私の編集作業もラクになります。幸せになります。(笑)

末永く、よろしくお願ひ申し上げます。文化広報部 塚田

福津市シニアクラブ連合会事務局  
〒811-3224  
福津市手光2222番地  
福津市中央公民館内  
TEL/FAX : 0940-72-6565  
E-mail  
fukutsusiren@aroma.ocn.ne.jp

印刷全般・さをり織り・製麺(冷凍うどん)



社会福祉法人 福岡コロニー

## コロニー印刷

本部・工場  
〒811-0119 福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号  
TEL. (092)962-0764  
FAX. (092)962-0768

ポスター チラシ パンフレット リーフレット カタログ ダイレクトメール 自費出版  
広報誌 機関誌 書籍 文集 詩歌集 各種マニュアル 会議資料 帳簿 封筒 etc.

<https://www.fukuoka-colony.net>

古賀営業所	TEL.(092)944-4422	FAX.(092)944-4071
博多営業所	TEL.(092)611-2341	FAX.(092)501-7425
南福岡営業所	TEL.(092)501-7405	FAX.(092)501-7425
なのみの里	TEL.(092)944-4308	FAX.(092)944-4309
なのみ工芸	TEL.(092)944-4419	FAX.(092)944-4071
あけぼの園	TEL.(092)501-0324	FAX.(092)501-0325

【主な事業】 障害者支援施設 福岡コロニー、障害福祉サービス事業所 わーくはうすコロニー、障害福祉サービス事業所 福岡福祉工場、障害者支援施設 福岡県障がい者就労支援ホームあけぼの園、障害福祉サービス事業所 なのみ工芸、障害者支援施設 なのみの里、古賀市障がい者生活支援センター 咲、障害者就業・生活支援センター ちどり、共同生活援助事業所 グループホームかづる I・II、相談支援事業所 福岡コロニー