

すこやか久留米



【発行】久留米市老人クラブ連合会

久留米市長門石1-1-32 久留米市総合福祉会館2階
TEL 0942-39-1550 FAX 0942-65-7250

編集・制作 株式会社ニチコミ

福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL092-292-6538 <http://www.nichicom.com>

揺れる笹 渡れ射す春の陽

ぶらり
散歩道

【国指定天然記念物】
孟宗金明竹 (もうそうきんめいちく)

春、孟宗金明竹 (国指定天然記念物) は色鮮やかに輝きます。

高良山で孟宗金明竹が発生したのは、昭和9年(1934)。その後、数が増えて約300本になっています。金明竹(緑と淡い黄色が竹の節と節の間に交互に現われた竹)は全国にあります。孟宗竹の変種とされる孟宗金明竹は、ここを含めて4カ所だけです。高良山の孟宗金明竹は、地下茎から小枝に至るまで、一節ごとに左右交互に緑の縦縞があらわれます。お日様に照らされた様子はまさに黄金の竹です。(写真提供：広津 猛氏)



竹林のそばには「久留米つつじ」の原木群があり、境内を紅く染めています。

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

クッキング
Cooking Mate
久留米市上津町1203-1
TEL 0942-27-5750

医療法人社団 堀川会 <http://www.horikawa.or.jp>
外科・内科・心療内科・精神科・精神科リハビリテーション・リウマチ
在宅医療老人ホーム 天然がけ流し温泉(ほりかわ流しの湯)
〒830-0265 新打(久留米市堀川南駅前) ☎0942-38-1200(代表)

木造建築 スパベルツジ・ホリカワ
ホリカワ訪問看護ステーション
スパベルツジ介護センター
スパベルツジ介護支援センター
ホリカワ相談支援センター
久留米市西町639番地
介護老人保健施設 サンクアール ☎0942-31-1235

高齢者総合福祉施設
こがたアベニュー館/庫
久留米市豊ノ原4-30-10
0942-38-2525

介護老人保健施設
こが21
久留米市宮ノ原3-3-9
0942-38-3386

●ケアプランサービス ●訪問介護 ●訪問看護 ●老健
●デイサービス ●通所リハビリ ●ショートステイ
■新古賀病院 ■古賀病院21 ■新古賀クリニック

医療法人 布仁会
介護老人保健施設
グループホーム
デイサービスセンター
村岡外科医院
久留米市東柳原町1356 TEL0942-30-0100

がんの専門治療病院として、がんの予防
治療・緩和ケアまで総合的に支援します
医療法人 松風会
久留米市西町1169-1 ☎0942-32-1212

施設内プールを用いた運動保健指導や
通所リハビリテーションも行って
内藤クリニック ☎0942-39-7711
リハビリテーション・保健予防活動センター(医療法第42条施設)

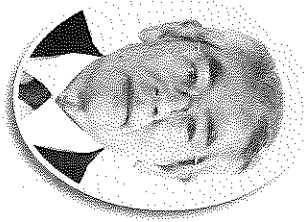
医療法人 日新会
久留米記念病院
160床の医療療養型病院
内科・胃腸内科・呼吸器内科
循環器内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・放射線科
久留米市東合川8丁目8番22号
電話 0942-45-1811 FAX 0942-45-2765

医療法人 日新会
久留米記念病院
160床の医療療養型病院
内科・胃腸内科・呼吸器内科
循環器内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・放射線科
久留米市東合川8丁目8番22号
電話 0942-45-1811 FAX 0942-45-2765

すめや歯科
朝8:30から診療
訪問歯科診療も行ってあります
通町4-11 ☎46-2218
パン石油さんとなり

さねよし
実吉眼科医院
日帰り白内障手術
水曜午後休診
岩田屋ヨコ TEL37-3111

【会長あいさつ】



会長 松榮 肇

久留米市老人クラブ連合会

老人クラブとの出会い
として今想うこと

老人クラブ活動もはや「口
口ナ禍から逃れ、日籠に眠って
きたことを実感するこの頃で

す。私の在籍する単位老人クラブ
も、今年度の総会を開催でき、
総会後には娯楽と楽しく昼食。
その後「アムクラム」として
ギターの演奏を聴き、講演で
は「暑熱順化」身体を豊かに慣
らすこと。つまり熱中症予防の
お話を聞いて楽しい一日となり
ました。今回は私が老人クラブに入
会した、きっかけについてお話
したいと思います。

私が老人クラブに入会したの
は会社を退職した生でした。近
所のおじちゃんから「今、公
民館で老人クラブの役員会を開
いているから来てください」と
誘いがありました。

私は、入会していませんのでし
たので断ったのですが「オウ
ザバー」として来てほしいから、
どうしても来てください」と言
われまして。私をさしもの傾か
ら可憐がって来てくれたおじ

ちゃんですので、断り切れずに
出席しました。
公民館の和室には当時の私
の20歳近く離れた80歳前後の長
老が4～5名いらっやいまし
た。今後の老人クラブの会長に
ついての話では、いろんな意見
が出て話は終わりました。
長老の一人が「松榮さん、あ
なたが会長になってくれない
か？」と聞かれ、私は突然のこ
とでもあり、断りました。「私は
老人クラブ会長でもないし、今
日はオウザバーとして出席し
ているのですよ」と断りました
が、長老の一人から「松榮さん、
老人クラブに入会していただい
てください、今、会費600
円を払えばすぐに会員になれま
すよ。ぜひとも会長になってほ
しい」とのことでした。

以上が私と老人クラブの最初
の出会いの顛末です。

久留米市老人クラブ連合会の
会長になってからもうすでに
の活力になったと思えるものに
なりました。
クラブには、学童の登下
校を見守ってくださる子ども見
守隊やバス停留所のトイレ掃除
をするメンバーが、そしてそれが一番
の目標でもあること」をもちょう
と皆さんに広く知ってもらって
いただきました。

6月には、第1回久留米市老
人クラブ連合会を久留米市筑
直が工壇進出したことをきつか
けに、昨年の12月に養生堂さん
にお願いをして養生堂ユニ
フォームを着た「いき美容教室」を開催しました。
中心に、お化粧をするこ
とで口ナ禍で家に籠りがち
な生活から抜け出して、外出し
ていくのが、人々を喜ばせる
楽しみと感ずることで「フレ
ンダリー」の年齢（82歳）
になっても「ル」場の18ホール
を休むことなく歩き回れる健康
大変な人気で、すでに4～5か
所の校区・町老連でも化粧教室
が実施されています。今後も、
数件開催される予定です。

また、5月の久留米市老連の
総会後には「アムクラム」に
なる「ピクニックコンサート」
を久留米市クラブの久留米
座で開催しました。この「ク
ン」は、口ナ禍によつて老
人クラブ活動が十分にできず、

私たちが久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

結びになりますが、これから
も健康で楽しく、仲間と心豊か
に過ごすことができる老人クラブ
活動へとつなげてまいります
ので皆様方のご支援、ご協力を
いただきますようお願いいたし
まして、ごあいさつとさせていただきます。

松枝医院
内科・小児科・アレルギ科・リウマチ科
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

岡部医院
整形外科・内科・皮膚科
リハビリテーション科
荒木町荒木1318(高良台)
0942-27-0185

小柳歯科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

松枝医院
内科・小児科・アレルギ科・リウマチ科
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

岡部医院
整形外科・内科・皮膚科
リハビリテーション科
荒木町荒木1318(高良台)
0942-27-0185

小柳歯科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

さくら歯科
訪問歯科診療行っています
【訪問専用TEL】(0942)37-0667
久留米市東町28-1
0942)39-7435

松枝医院
内科・小児科・アレルギ科・リウマチ科
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

岡部医院
整形外科・内科・皮膚科
リハビリテーション科
荒木町荒木1318(高良台)
0942-27-0185

小柳歯科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

安達医院
内科/腎臓内科/透折内科
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●

松枝医院
内科・小児科・アレルギ科・リウマチ科
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

岡部医院
整形外科・内科・皮膚科
リハビリテーション科
荒木町荒木1318(高良台)
0942-27-0185

小柳歯科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

安達医院
内科/腎臓内科/透折内科
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●

松枝医院
内科・小児科・アレルギ科・リウマチ科
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

岡部医院
整形外科・内科・皮膚科
リハビリテーション科
荒木町荒木1318(高良台)
0942-27-0185

小柳歯科医院
診療時間
月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

令和5年度 久留米市老人クラブ連合会

役員・理事一覧

Table with columns: 役職 (Position), 氏名 (Name), 連合会 (Union), 御井 (Mitsui). Lists members including 松栄 磐 (Matsue Iwa), 堤 英生 (Tsutsi Eisei), etc.



【市長あいさつ】

ウイルスコロナの歩みを進め、まちづくりを前へ

久留米市長 原口 新五

さて、わが国は、新型コロナ感染症の長期化や原知望まにおかれましては、日頃から市政への格別な理解と支援を賜り、深く感謝申し上げます。...

久留米市老人クラブ連合会 ホームページ案内

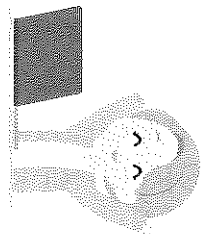
皆さんもぜひご利用ください! 久留米市老人クラブ連合会



スマートフォンからもご覧いただけます スマホ用ホームページ QRコード



久留米市老連の情報がすぐ分かる!



久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

すみたクリニック

内科・胃腸科・呼吸器科・アレルギー科 診療時間 月 火 水 木 金 土 9:00~12:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇

内科・消化器科・循環器科 保野内科医院 院長 保野 淳 診療時間 AM9:00~PM6:00 水曜日・土曜日午後

つやま歯科・口腔外科医院 久留米市藤山町745-4 TEL.0942-65-9082

もとむら歯科医院 久留米市野中町147-1大石ビル2F TEL.0942-43-8241

むたほとめクリニック 呼吸器疾患/消化器疾患/外傷治療/在宅支援診療 久留米市諏訪野町 2363-1 TEL.0942-46-0909

ライオン訪問看護 リハビリテーション ショーン 療法士等による専門的なリハビリテーションをお願いします。 TEL.0942-65-7733

名取歯科医院 久留米市小森野 4-10-10 TEL.0942-33-5236

社会福祉法人 屏山福祉会 特別養護老人ホーム 翠園 ケアプラン・入浴・排泄・食事等の介護・機能訓練など きめ細かなサービスで安心な生活を 施設見学随時受付中 TEL.0942-47-4768

12月14日(水)、フレイル予防講座を久留米市総合福祉会館にて行い、校区町老連女性部長23名と校区老連会長3名の計26名が参加しました。はじめに、久留米市保健所地域保健課の方より「フレイル予防について」と題した講話を受けました。

正しい手入れで お肌も元気に

フレイル予防講座



他都市交流研修会

早良区老連と意見交換

11月29日(火)、ふれあい農業公園にて早良区老人クラブ連合会と他都市交流研修会を行いました。当日の参加者は早良区老連から24名、久留米市老連から15名で、老人クラブの課題、組織の活性化や会員減少防止への取り組み等、様々な意見交換を行い、久留米市老連の高良内校区が会員増強へ実績を上げた報告もあり、互いに刺激となる有意義な一日になりました。



男性陣もパツクに挑戦

その後、養生堂シヤパン株式会社九州・沖縄エリアのフレイルエアリアルパートナーの方より「肌のお手入れと化粧を楽しむよう」と題して講話をしていただき、化粧の落とし方からフレイルを意識

44名が長崎の歴史学が 久留米市老連役員研修会

好天に恵まれた2月27日(月)、28日(火)に長崎一泊研修を行い、楽しい旅行を終えることができました。立案者、稲佐山の中腹に立つ長崎スカイホテルからの絶景や、屋敷、そとたちの土のお雛様、立派な殿様の居城は目を見張る物がありました。また、小城羊羹のおいしい食事など、こちら合会との研修会では、今後の老人クラブの在り方などを一

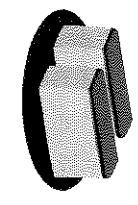


長崎市老連との意見交換会

次に40年前の幕末の鎖国時代に唯一開かれ、砂糖、食糧、物資等日本に入ってきて待たされた長崎出島を研修しました。原爆資料館では長さ3m、高さ4.5mの原子爆弾を見ました。放射線の権威である永井博士の如己堂、山王神社の一本脚の鳥居、浦上天王堂の屋根もかすかに覗き見ることができました。

帰りは長崎・武雄間を走る新幹線が停まっています。長崎名物の中華料理に舌鼓をうち、南蛮渡来のカヌーを買って無事帰宅の途につきました。爽やかな春の研修でした。

広報検討委員 広津 猛



久留米市老連役員研修会

なかなみ泌尿器科
泌尿器科専門医 中並 正之
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

長門石3-6-28 0366-2080
【農協前バス停前】

医療法人格 言言会
循環器内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

久留米市三瀬町高三瀬 634-2
TEL 0942-64-6111

うちだ歯科クリニック
UCHIDA

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:30~13:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休 |
| 午後 15:30~19:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休 |

久留米市三瀬町田川1111-1
TEL:0942-65-0829
<http://uchida-dc.info/>

内科 小児科
医療法人 古賀医院
院長 古賀 研志

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |

久留米市三瀬町田川104-1 (西鉄三瀬駅前)
TEL 0942-65-0240

オアシス
介護のここが51
相談支援事業所・
ヘルパー・アサーション

訪問介護サービス・障がい福祉サービス
総合支援事業、計画相談支援

久留米市長門石3丁目6番34号
0942-46-5678

齋藤医院

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 14:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

久留米市白山町390 0942-34-3110

くらたクリニック
総合内科専門医 倉田 毅
小児科専門医

内科 (夜間) (水曜日19:00まで)
◆訪問診療も行っております◆
長門石1-5-32 0355-5543
総合福祉会館バス停前

西村医院
医療法人 内科・小児科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |

久留米市長門石4-4-6 (郵便局そば)
TEL 0942-32-8712

令和5年度 久留米市老連事業計画 メインテーマ

のばそう！健康寿命、 担おう！地域づくりを

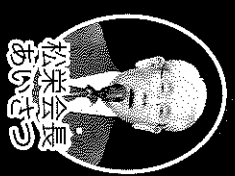
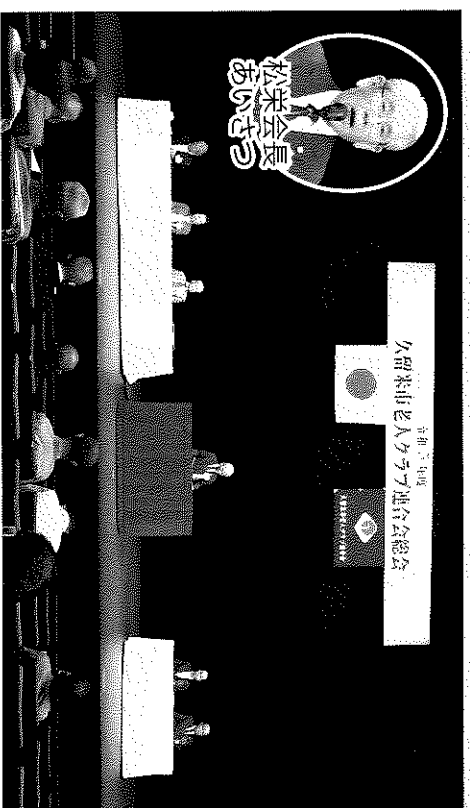
《基本方針》

- ◆健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す。
- ◆仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組む。
- ◆世代や関係団体と連携し、「地域づくり」
- ◆安全・安心の住みよい地域づくりを目指す。
- ◆元氣高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり・機会づくりを広げる。

- ①健康づくり・介護予防活動の推進
- ②高齢者・地域支え合い事業の推進
- ③組織活動の強化に向けた取組の推進
- ④全国共通目標の推進
- ⑤制度・政策、高齢者に係る課題等の学習・実践
- ⑥コロナ感染症の予防対策を取りながらの活動の継続
- ⑦会員の安全対策と連帯意識の高揚等
- ⑧市老連組織の運営等

女性会員の活躍に期待

令和5年度 久留米市老連 総会

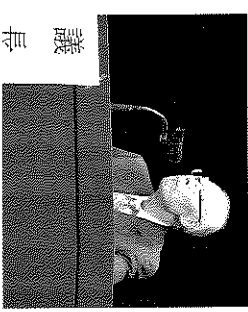


5月12日(金)、令和5年度定期総会を久留米シニアクラブにて開催し、新年度の久留米市老連の方針を決定しました。

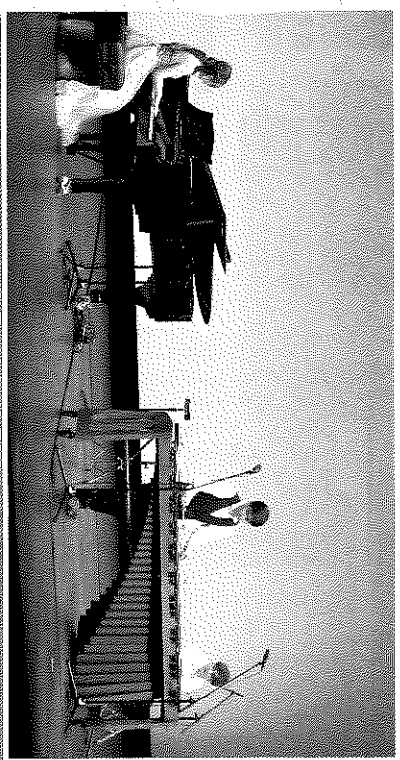
当日は来賓ご臨席のもと218名が出席し、総会議長には西国分校区の三原勝氏が選出されました。議事では令

和4年度事業報告、収支決算報告、および監査報告、令和5年度事業計画(案)、収支予算(案)について審議し、多数の質疑応答を経てすべ

このコンサートは久留米市老連が令和5年度から新たに立ち上げた「生きがいづくり推進事業」の一環として開催しました。この新規事業を筆頭に、今後も久留米市老連の体制や活動を少しずつ変化させ、高齢者の皆さんが老人クラブに入会したくなる魅力づくりに力を入れてまいります。



議長 三原 勝氏 (西国分)



ピアノ・アリンバ演奏 コンサート

総会後は『ピアノアリンバ』によるピアノアリンバのコンサートが行われ、美しい音色に会場からは大きな拍手が送られました。

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援していきます

重富外科医院

久留米市梅満町1258-3
TEL 0942-32-0707

丸田皮膚科医院

津福今町 276-8
☎ 38-1252

シロガール 動物病院

久留米市諏訪野町1-26
TEL 0942-32-3366



デイサービスセンター

晴家
毎日が晴れ開れとした笑顔で過ごせますよう、お手伝いさせていただきます。
久留米市北野町高良2168-1
☎(0942)23-1788 FAX(0942)23-1789

歯科 小児歯科 口腔外科 さやの木歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---------|
| 9:30~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:30~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | | | | | 13:00まで |

※休診日/日曜日、祝日
安武町住吉468-1 ☎26-1336

みづま観光バス

社内・家族・町内会・老人クラブ、各種送迎・冠婚葬祭などハズのご利用はお気軽にご利用くださいませ
本社 久留米市三瀬町原田487-4
TEL(0942)65-0993 FAX(0942)65-0992
佐賀営業所 神埼市千代田町環瀬2324-1
TEL(0952)34-6605 FAX(0952)34-6606

白蟻 54年の実績

株式会社 衛生 0120-43-1227
TEL(代)43-1213 FAX43-1221
久留米市御井町244
〒840-0202 久留米市御井町244
TEL(代)43-1213 FAX43-1221
〒840-0202 久留米市御井町244

- ◆住宅型有料老人ホーム
 - ◆サービス付き高齢者向け住宅
 - ◆グループホーム
 - ◆看護小規模多機能型居宅介護
 - ◆小規模多機能型居宅介護
- いちよの杜グループ(関連事業)
久留米市山川町326
TEL 0942-41-1822

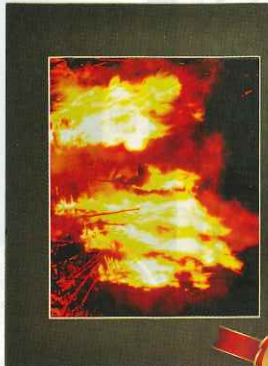


プロ並み239点に 感嘆の声

第44回 久留米市シニアアート展

2月16日(木)～19日(日)の4日間、久留米市美術館にて第44回久留米市シニアアート展が開催されました。期間中は、絵画、書道、写真、手芸・工芸、共同作品の5部門の計239点を展示。いずれも高レベルの作品で、来場者もつい見入ってしまうほどでした。

写真部門



市長賞
「火祭り」
平川 睦之(84) 大善寺

久留米市老人クラブ連合会長賞

「白かり」中村 敏(79) 荒木



アイデア賞



努力賞「蜜を求めて」
立石 文雄(77) 三瀬町



優秀賞「いざ冒險への旅へ」
野口 豊(72) 宮ノ陣

書道部門



市長賞
「香山福寿」
古賀 時威(96) 田主丸町

久留米市老人クラブ連合会長賞



「篆書体の般若心経」中島 美和子(78) 三瀬町

絵画部門



市長賞
「うぜんかすの咲く庭」
小塩 三枝子(71) 合川



優秀賞「尾瀬アヤマ平」
廣野 年男(77) 東国分



優秀賞「赤い美と綿」
山下 千香(67) 北野町



優秀賞「縄文のどなす」
轟 江里子(70) 北野町



「坊がつる」
寺崎 寛子(77) 鳥飼

久留米市老人クラブ連合会長賞



優秀賞「さり気ない優雅さ」
野村 健治(67) 荒木



優秀賞「湖畔に想う」
緒方 由美子(77) 安武



「窓辺の華」
黒田 久美子(75) 津福



「けしの花」
操崎 道子(63) 西国分



努力賞「肖像画」
村田 菅良(64) 南薫



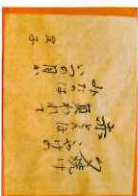
優秀賞「絵手紙」
野瀬 富子(82) 宮ノ陣



優秀賞「お笑いの神様」
大石 千代子(80) 田主丸町



「般若心経(写経) 楷書」
原田 義弘(82) 三瀬町



「赤とんぼ」
竹上 愛子(72) 田主丸町



「雷たつ春のやまへ」
村松 知子(74) 東国分



努力賞「俳句般若心経」
中野 千代子(88) 田主丸町



優秀賞「梅花帯雪(掛軸)」笠 健一(93) 小森野

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 小川眼科医院

| | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|-----|
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土日祝 |
| 9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 手 | 術 | | | | |

久留米市北野町今山 572-1
TEL 0942-41-3701

合川さかもと内科

往診可

内科・呼吸器内科・アレルギー科・感染症科

☎0942-41-8585 合川小学校南側

浄化槽工事 ご相談下さい

SUMEI 総合水処理業

株式会社 スイメイ

〒830-0116 福岡県久留米市三瀬町清松264-1
Tel.0942-65-1507・fax.0942-65-1508
E-mail sumei@voice.ocn.ne.jp

NISHITANI

建築工事 土木工事業 リンクホーム

株式会社 ニシタニ建設工業

久留米市荒木町藤田1557-5
TEL.0942-27-3545 FAX.0942-27-3751

UJ 総合建設業

株式会社 ユニテック

久留米市山川追分1-5-1
TEL 0942-27-8252

ホームスター不動産管理

賃貸・売買・管理 住宅建設 不動産運用

久留米本店 ☎0942-65-3504

3S LIFE

セリエンス

あなたの生活に 3つのSを

久留米市野中町865
https://www.kinoistatsouen.jp



久留米草苑 0120-700-978
ホリワケリサーチ創世久留米 0120-25-8817
冠婚葬祭セリエンス 0120-34-5183



優秀賞「毛糸の手芸」
原口 和子(90)鳥飼



優秀賞「宝箱砂」
三好 昌子(81)長門石



優秀賞「ズビダス」
中村 昇(74)御井



久留米市議会議長賞
「九人姉妹」高尾 梢(79)長門石



市長賞
「海の平和 永久に」
末次 豊子(71)南薫



優秀賞「我が家の庭に咲いた
アリイゴルドの世界」
上野 豊子(75)田主丸町



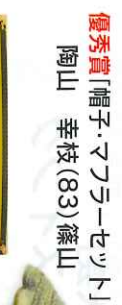
久留米市老人クラブ連合会会長賞
「テディベア・ワールド」大石 三枝子(81)御井



優秀賞「バツク」
池上 せつ子(82)御井



市長賞
「宝冠・多宝塔・厨子」
井上 仁(93)田主丸町



優秀賞「帽子・スカーフセット」
陶山 幸枝(83)篠山



アイテア賞
「花器(木の根)」
原標 昭(79)鳥飼



優秀賞「手あみベスト」
笠原 多紀子(80)宮ノ陣



優秀賞「押花(幸せの花)」
馬田 佐美子(79)田主丸町



優秀賞「蜜蜂のほほえみ」
堤 正子(76)草蓑



努力賞「日本昔ばなし」
山田 徳子(82)南薫



努力賞「クラフトチーフのかご」
石丸 喜久子(67)宮ノ陣



久留米市老人クラブ連合会会長賞

共同作品部門



優秀賞「なごみの木
～明日に向かって輝け～」
ナイサービスなごみ 田主丸町



優秀賞「割風快晴
葛飾北斎のオアージュ」
ナイサービス はたさき別館 御井



優秀賞「折り鶴アート」
ナイサービスシルバーセンター上津



市長賞
「力をあわせて、どっこいしょ!!」
安武女性の会 安武 Day Service 無楽想 上津



努力賞「コロナやつけるばい」
安武女性手級 安武



努力賞「栗の寄り道」
社会福祉法人ひじり会グループ 田主丸町



アイテア賞
「折り染め」
ナイサービスセンター あいよかけよ 城島町



優秀賞「飛翔」
一級土木施工管理技士 代表取締役 野崎 喜代

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

大石化成株式会社

代表取締役社長 久富 一
本社 久留米市東合川1丁目3-52
TEL 0942-44-7311
東京営業所 東京都江戸川区中葛西5丁目32-7
TEL 03-5605-2652
ホームページURL <http://www.oisikasei.co.jp>

株式会社大寿建設

久留米市三浦町草場151-1
TEL.0942-54-9505

株式会社福子建設

一級土木施工管理技士
代表取締役 野崎 喜代
久留米市荒木町白口 2076-1
TEL(0942)27-1228

株式会社 橘原電設株式会社
TEL 0942-44-5880

新型特別介護老人ホーム(ユニットケア)
みづま敬和苑
久留米市三浦町西牟田6128-1
TEL 0942-51-6666
みづま敬和苑ショートステイ(全室個室)ユニットケア42床
みづま敬和苑デイサービスセンター(定員100名)
みづま敬和苑ケアプランナーサービス
高齢者介護でのお困りはお気軽ににご相談下さい

ニチコミ
ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

株式会社 ニチコミ
作りませんか?
何集・記念誌・自分史
パソコン
苦手でもOK!
まずはご相談ください!
TEL 092-292-6538

校区活動紹介

合川校区

「いきいき健康サロン」
新事業で魅力づけ

合川校区老人クラブ連合会
会長 佐々木 秀敏

合川校区老人クラブ連合会では、高齢者の「健康よるす相談・駆け込み寺・リウマチの場の提供等」としていきいき健康サロンを実施しています。

このサロン、気軽に老人いこの家を活用するため実施しており、月に1回、老人いこの家へ足を運べば、誰かに逢えて「包括支援センターへ相談したり、井戸端会議やお茶を楽しむ、ヒナ才鑑賞等」を行っています。

当クラブでは毎月、第2

月曜日に包括支援センターの出前講座を合川コミュニティセンターにて開催しています。なお、この活動は2022年7月より、校

光老人クラブにて実施し、2022年11月より、合川校区老人クラブ連合会の主催へ移行しました。久留米市在住の方であれば、年齢制限なしで参加でき、会費は無料です。

ので、皆さんもお気軽にぜひ参加ください。

田主丸町田主丸校区

「グラウンド・ゴルフ大会」
仲間と楽しくフルスイング

田主丸校区老人クラブ連合会
会長 田中 嘉津美

田主丸校区老人クラブは11月7日(月)、会員33名の参加のもと、老人福祉センターを練り広げました。

西国分校区

共栄クラブ 会長 栗林 洋子

5月10日(火)に「世界赤十字デー」に「世界赤十字2022に参加し、西国分小学校3年生と西国分女性の会と一緒に、卓取り・清掃活動を行いました。実施場所は、西国分小学校東側道路と童木池周辺のグラウンドの卓取り・清掃活動です。

当日は、西国分小学校3年生6クラス(210名)と先生10名、西校会12名、女性の会14名

| 順位 | 氏名 | 学名 |
|------|-------|-------|
| 優勝 | 吉岡 吉馬 | 一馬 明 |
| 準優勝 | 吉馬 岡 | 正勝 男 |
| 第3位 | 吉馬 岡 | 二邦子 |
| 第4位 | 吉馬 岡 | 竹藤 今村 |
| 第5位 | 吉馬 岡 | 山本 寿 |
| 第6位 | 吉馬 岡 | 山本 寿 |
| 第7位 | 吉馬 岡 | 山本 寿 |
| 第8位 | 吉馬 岡 | 山本 寿 |
| 第9位 | 吉馬 岡 | 山本 寿 |
| 第10位 | 吉馬 岡 | 山本 寿 |

【敬称略】

グラウンド場にて会員の健康増進と親睦を図る目的で、グラウンド・ゴルフ大会を行いました。当日は、快晴に恵まれ会員は、和気あいあいの中に熱戦を繰り広げました。



西国分校区の清掃活動の様子

金丸校区

「健康づくり研修」
コロナ禍でも
健康増進を

金丸校区老人クラブ連合会
会長 藤本 徳尊

2月2日(木)、老人クラブ会員9名と聖マリア病院のリハビリ指導員2名、地域包括支援センター職員2名の講師を招き、いごいの家で健康づくり研修会を開催しました。当日は、リハビリ指導員から始まり、その後、リハビリ指導員による有意義な講話があり、ユーモアを交えたストレッチ、脳トレ等取り入れた講話を受けました。講師による面白いくエピソードや脳トレで会員同士が何回も間違えて、笑いが絶えず、楽しく大盛況でした。



金丸校区の健康維持活動の様子

私たちが久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 久留米学園
認定こども園

Kurume Akatsuki Kindergarten

学校法人 久留米学園
認定こども園

久留米ふたば幼稚園

久留米市宮ノ陣4丁目11番36号
TEL 0942-32-6458

社会福祉法人 久留米遊福福祉会

晴明保育園

子どもたちと戯れ合っ
て「保育士さん
みませんか?」

〒830-0038 久留米市西町871-1
TEL.0942-33-4434 FAX.0942-33-4464

社会福祉法人 東合川福祉会

木の実保育園

KONOMI NURSERY SCHOOL

よく遊び、よく考え、笑顔ですこせる環境づくり

久留米市東合川9丁目8番1号
TEL 0942-48-2818

全国の老人クラブ活動はコチラ!

まずはクラブ!

クラブ特集 ニチヨミ 検索

学校法人 聖使学園 認定こども園

せいし幼稚園

せいしキティクラブ

久留米市中央町30-5
TEL.0942-32-4971

社会福祉法人 美橋福祉会

りんごの木保育園

久留米市荒木町荒木1313
TEL 0942-26-7154

美 希 保 育 園

久留米市安武町安武本1125
TEL 0942-26-2960

社会福祉法人 コスモス会

大橋保育園

http://www.oohashi-noikuen.com

久留米市大橋町台築 85-1
TEL.0942-47-0258



あなたの
ちよつとした行動が、
自分自身を守るそばい!



国際認知都市
< くるめ

セーフコミュニティとは?

身のまわりで起こる「けがや事故」を減らし、久留米市民みんなが「安全安心なまち・久留米」を目指す取り組みです。

くるめのセーフコミュニティでは、市内で発生しているけがや事故の状況などから「交通安全」「子どもの安全」「高齢者の安全」「犯罪・暴力の予防」「自殺予防」「防災」の6分野について重点的に取り組んでいます。

久留米市の病気を除く上位の死亡原因

出典：人口動態統計 2016年(H28年)～2020年(R2年)の累計

| 年齢層 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |
|--------|----------|----------|----------|----------|---------|
| 60～69歳 | 自殺 39 | 溺死・溺水 21 | 窒息 10 | 交通事故 9 | 転倒・転落 6 |
| 70～79歳 | 溺死・溺水 52 | 自殺 31 | 窒息 24 | 転倒・転落 13 | 交通事故 9 |
| 80～89歳 | 溺死・溺水 83 | 窒息 33 | 転倒・転落 33 | 自殺 24 | 交通事故 15 |
| 90歳～ | 転倒・転落 45 | 溺死・溺水 28 | 窒息 24 | 自殺 5 | 交通事故 3 |

60歳以上では、溺死・溺水や転倒・転落の割合が高くなっています

溺死予防の言葉

- お湯の温度は41℃(以下)
- 冬場は浴室暖めて
- 60(歳) 過ぎたら要注意
- 入る前には一声かけて
- 立ち上がるときはゆつくりと
- のぼせる前に上がりましょう
- 食後の後は時間を空けて
- いい体調(気分)を確認を

転ばない体づくり

年齢を重ねるとともに、痛みや足腰のおとろえによりとっさの反応がでにくくなったり、「見る」「聞く」などの感覚が鈍くなったりします。日頃から簡単な体操などで転ばない体をつくりましょう。

転ばない住環境づくり

日常生活では、床に置いてあるものやちよつとした段差などが転倒につながるケースが少なくありません。自宅の中をチェックしてみましょう。

久留米市セーフコミュニティ推進協議会
(事務局：久留米市安全安心推進課)

TEL:0942-30-9094 FAX:0942-30-9706
Eメール:anzen@city.kurume.lg.jp



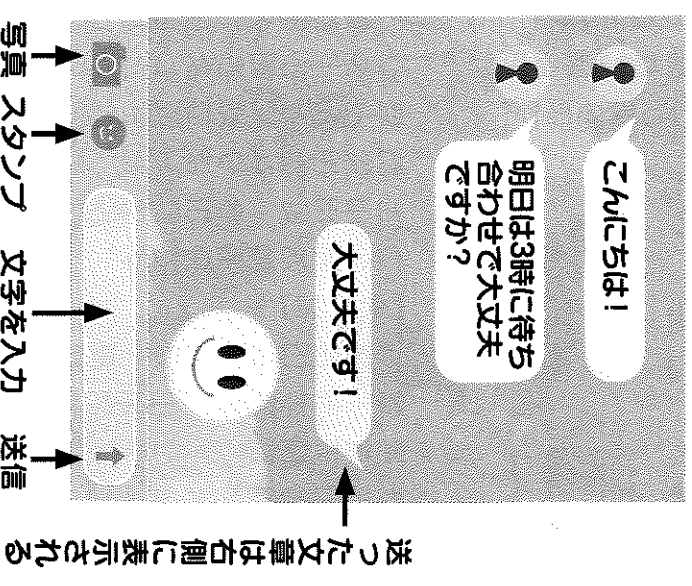
市主催スマホ教室

便利な機能を活用し 生活を豊かに

3月13日(月)、10時から久留米市総合福祉センターにて市主催のスマホ教室が開催されました。今回は6名の講師をお迎えし、メールの送り方、写真の撮り方など生活を豊かにするスマホ機能についてご指導いただきました。日頃の疑問を皆さんから好評でした。

LINEで メッセージを送ろう!

基本はメールと同じです。通常の絵文字や顔文字、写真も送れます。



私たちの健康推進センター推進協議会の活動の管理をしています

株式会社 東洋硬化
代表取締役社長 小野 賢太郎
本社 久留米市津福本町1978-1
TEL(0942)34-1387

工業用クロムめっき・AIP・超硬切削
研削(内面・円筒・平面・鏡面)
ロール・ロッド・シリンドラー製作修理

伊藤産業株式会社
厨房設計 厨房機器 衛生商品
販売・買取

メッキ・塗装 コート/タクト
久留米市梅瀬町74-1
TEL(0942)33-8546 FAX(0942)33-8547

設備機器・工業用・業務用
プロパン冷暖房設備・オートガス
總辺プロパンガス(株)
代表取締役 渡辺 精一
久留米市野中町1288(市場通り)
【本社】TEL 0942-32-8291(代)
【オートガス】TEL 0942-35-7545

久留米市水道指定工事店
久留米市下水道指定工事店
SAKATA GAS
サカタガス

株式会社 坂田ガス住設
久留米市東柳原町283
TEL (0942)32-5410

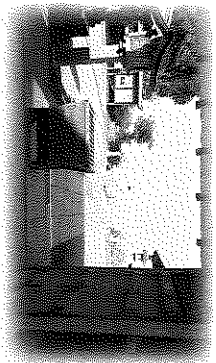


Kuroken
黒田建設株式会社
久留米市大石町32番地
TEL 0942-32-1911

株式会社 下川工業
SHIMOKAWA

一般土木工事 埋立造成工事 建造物解体工事
重機工事 各種基礎工事 建築工事 造園工事
久留米市城島町江上本209-3
TEL 0942-62-3235
FAX 0942-62-3240

久留米自動車学校
School Independent Surname, Street School
〒830-0052 久留米市上津町2192
0942-22-1236(代)
お気軽にお問い合わせください



はれてきま
した。江戸時代には府中の宿場町として栄え、お茶屋が建てられ「伊勢

【府中の宿場】道君首名が筑後国司に任じられて数百年の間、御井町は園府の所在地となり府中とよ

り肉となつて今日の豊かな生活を支えている。祖先の生活の知恵が血とな

の歴史的存在が伺われます。明示してあるところに高良山

高良大社の本坂広場より北

高良大社の住所は、御井町

【神仏判然令がだされる】明治維新により高良山の26の寺院と360坊の堂塔が悉く廃棄され高良山の仏教

津征伐によつて長い戦乱の世が終わりを、吉見嶽城で諸大名

【戦国時代高良山の攻防】府中が政治・交通・軍事上の要地として鎌倉時代、南北朝時代を経て戦国時代に至る

【高良の三井・三泉】大井河・北井河・西井河を三つの井戸、朝妻の清水・磐井の清水・徳間の清水の霊泉

【高良の三井・三泉】大井河・北井河・西井河を三つの井戸、朝妻の清水・磐井の清水・徳間の清水の霊泉

歴史文化は高良山より発する



わが町・わが校区
歴史探訪
御井校区

文化は全く面影を失つてしま
【明治40年 工兵第18大隊】爆弾三勇士を生んだ工兵隊は全国的に知られるようになり、御井町は次第に活気を帯びてきました。試験場の丘には記念碑があり「耕心園」と表示されています。高良大社には武運長久を祈る幟が林立し壮観でした。そして、昭和20年に終戦となり、軍都としての幕を閉じました。

【高良の三井・三泉】大井河・北井河・西井河を三つの井戸、朝妻の清水・磐井の清水・徳間の清水の霊泉

【戦国時代高良山の攻防】府中が政治・交通・軍事上の要地として鎌倉時代、南北朝時代を経て戦国時代に至る

津などによつて争われまし



【旗崎溜池・赤坂溜池】御井町の水田面積は約90ヘクタールありましたが現在はほとんど宅地造成され溜池は防災用となりました。御井町と山川町・合川町の境界は二つの溜池の水掛です。

【その他】高良山御神幸祭・高良山十景・御手洗池・山川招魂社・椿着天満宮・蟬丸塔・神籠石・祇園山古墳

久留米市の歴史をたどる旅のついでに、久留米市の歴史をたどる旅のついでに

老木園

代表取締役 江上 尚紀
久留米市三瀬町田川 1987-1
TEL.0942-64-3926

筑後運送株式会社

代表取締役社長 仲 聡 陽
本社 久留米市京町5丁目191-3
TEL 0942-35-1555

遠藤電設

久留米市大石町612-7
TEL 0942-38-0790

木村産業

住宅解体業
久留米市大石町370-1
TEL(0942)32-8617

千光寺

龍護山
久留米市山本町豊田2287
☎0942-44-1434



おばあちゃん最近、元気かな？

#ニチコミ #老人クラブ広報紙 @nichicom1_tweet

友野建設株式会社

TEL 0942-27-2121
久留米市赤木町赤木1348-2

すこやか文芸コーナー

短歌

歌を詠む仲間たち 日吉ねんりんクラブ

血糖値上昇するも知らんぶり
酒を吞まずに何の楽しみ

大病を越え二十八歳開の
桜のトシネル夫と連れ立つ

雲間から陽の赤々と現れり
孫の面浮かぶ受験日の朝

草萌その駅に降り立ち深呼吸
ああ帰ったと思うこの時

町家にて筑前琵琶のルーツ聴く
シルクロードを遥かに超えて

検査の度良い結果出ない骨密度
「腰は満点」医師より貰う

年の瀬の家業綱めの大掃除
体力在りし若き日思う

過信する身はもうあらず程々を
老々暮しのモットーにする

にわか雨過ぎたるのちの橋渡る
黄昏どきの水位あかるし

鉄砲小路三つ曲がれば大通り
馴染の店に「あまおう」を買う

母の日を近場のいで湯に誘はれて
コロナ塾居に終止符を打つ

徳ぶ川柳

傷みから解放されて友は逝く
傷みに耐えて苦しかったでしょう 安らかにお眠り下さい

携帯に出られぬ訳知りません
そんな悪いとも誰も知らないかと思っていました

後任と選んだ人が先に逝き
校区部長として 抱負があつたと思いますが 心残りでしょう

あちらでも花に囲まれ華やかに？
貴女は 老人会でも 流れ星でも ひときわ輝いていましたね

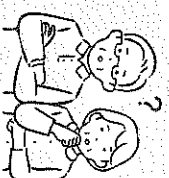
大舞台お染久松歌つたね
シテイブツで 貴女が歌って私が踊って 大盛況でしたね

その内に我等も行くよ待つてね
いずれ 私達も そちらへ行く身だから 待つていてください

何時までも貴女の声は忘れない
貴女の歌声は 何時までも 心の中に残っています

永遠に我等のスタア安らかに
何処に行っても 貴女はスタアで華やかでした！

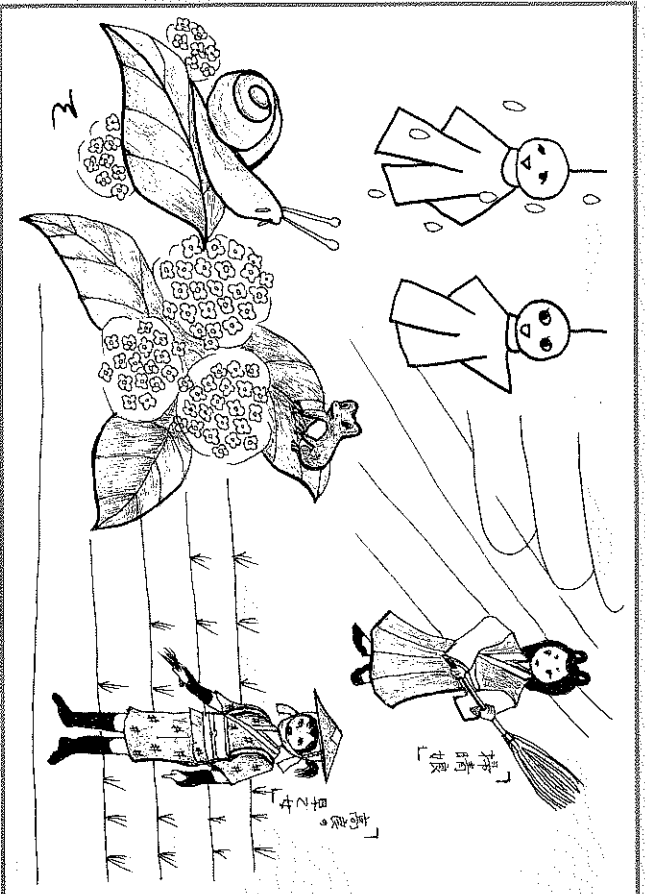
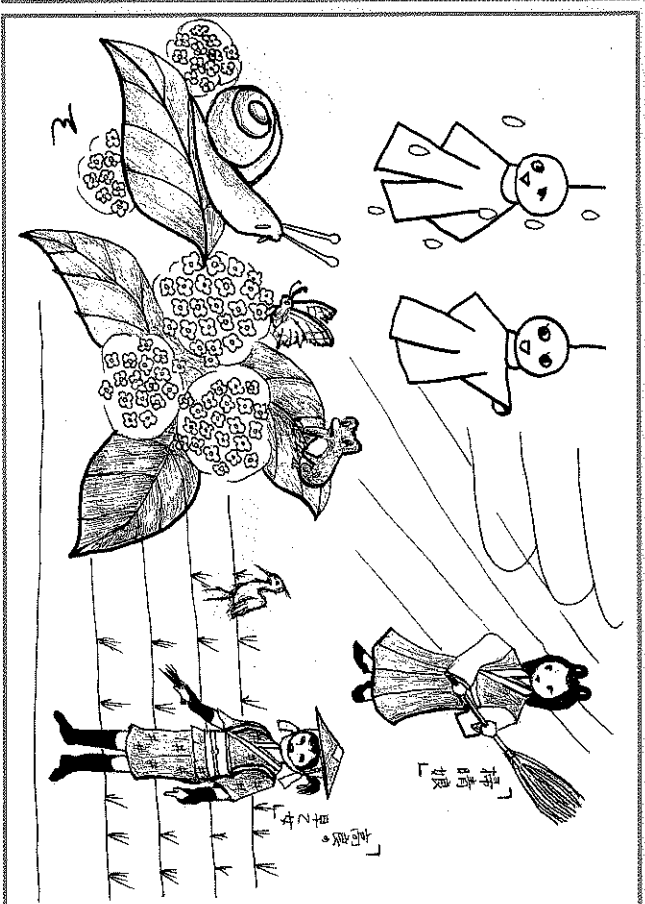
レイ子



上と下のイラストには、よく見るといくつかの違いがあります。よ〜く見比べて探してみよう。
(問題制作者：高良内校区老人クラブ連合会 会長 天野 彰徳) 山ノ手クラブ

脳の時間

【間違い探し】



私たちが久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第12回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

募集期間：令和5年6月30日まで



nich.com



お知らせ

写真募集

表紙を飾ってみませんか?

広報紙「すこやか久留米」では、ただいま表紙を飾る写真を募集しています。皆さんが知っている久留米市のおすすめスポットを、実際に撮影した写真とともにご投稿ください!

【応募条件】

◎写真はプリントしたものの、または、画像データを お送りください。(場所の情報も添えてください)

◎送付の際は、お名前・校区名・クラブ名・住所・ご連絡先を明記ください。

【送付先】

久留米市長門石1丁目1-32 久留米市総合福祉会館 2F
 メールアドレス: shi-rouren@iaa.itkeeper.ne.jp

久留米市老人クラブ連合会
 TEL 0942-39-1550

久留米市老人クラブ連合会

会員募集中

いつまでも元気でいつまでも楽しく

老人クラブは、生活や地域を豊かにする楽しい活動を実施しています。同年代の友達もたくさんでき、人となりが素晴らしいさを体感することができます。ぜひ老人クラブで人生を輝かせましょう。

老人クラブに入ると...

- 生きがいができる
- カラオケ・ダンスなど健康の維持・増進
- ゲートボール・ペタンクなど仲間ができる
- 旅行・各種スポーツ大会など地域貢献できる
- 清掃活動・世代間交流 など



【役員研修会】

《連絡先》下記までお気軽にお問合せください

久留米市老人クラブ連合会 TEL 0942-39-1550

【編集後記】

壮絶なコロナウイルスとの戦いを経て、本格的な「With コロナ」の時代になりました。感染症の2類相当から5類への変更によりマスク着用も個人の判断になり、当事務局が入居している久留米市総合福祉会館も、やっと5月15日より会館内でのマスク着用の協力依頼がなくなりました。

違和感なくマスクなしの素顔を眺めたいと思っておりますが、皆さん必需品のひとつになつているのでしようか、なかなかマスクなしのお顔を拝見できないようです。誰もが安心してマスクを外し、笑顔溢れる日々となりますように!

久留米市老人クラブ連合会

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人かぶとやま会

久留米リハビリテーション病院

理事長・院長 柴田 元

久留米市山本町豊田 1887
 ☎0942(43)8033
<http://www.kurume-reha.or.jp>

独立行政法人地域医療機能推進機構
 Japan Community Healthcare Organization

JCHO(ジェイコー)

久留米総合病院

久留米市榑原町21番地
 ☎0942(33)1211

久留米総合病院附属介護老人保健施設
 ジェイコー久留米老健

施設の特徴

- 介護職員が24時間常駐。介護が必要な方が入居可能。
- 運営母体が医療法人で、24時間医師と連絡可能。
- 眺望に恵まれています。住環境に適しています。
- 在宅に近い生活が可能。

〒767-0154 久留米市小森野4丁目2番15号
 入居者募集 中(お問い合わせ) ☎38-2211(7:59~)

内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科

ファミリークリニック陽なた

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:30~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

休診日…水・土曜日の午後・日曜・休日
 訪問診療可 夜7時まで診療

久留米市榑満町1253-1 ☎36-5050

KOGA.JYUSETSU.GROUP

株式会社古賀住設

久留米市東山5丁目6番29号
 TEL.0942-44-8880 FAX.0942-45-2400

グループ会社

サンケイ株式会社

TEL.0942-44-6200 FAX.0942-44-6661
<http://www.koga-j.co.jp>

雨漏りなどご相談下さい

坂井正記商店

日本一の屋根文化を創造する

本社/久留米市東山7-7-13
 ☎0942-44-4141

1995年第1回

太陽光発電がよくなる会社です!

福岡県知事許可第58903号
 電気工事業・建築工事業
 水道施設業・管工事業

izumi-densetsu

〒816-0001 久留米市宮ノ陣1-8-15
 ☎37-2244

ハートケア21

- サービス付き高齢者向け住宅
- 小規模多機能型居宅介護
- 地域密着型通所介護
- 訪問介護
- 障がい者居宅介護
- 自費サービス

ハートケア21
 小規模多機能ハートケア21
 ハートケアデイサービス
 ハートケアサービス
 ハートケアサポート
 ハートケアホーム

久留米市大善寺町宮本105-3 ☎0942-51-3787

学校法人 合川学園

如保護構型認定こども園

合川幼稚園

久留米市合川町502-1 ☎0942-43-3997
<http://www.aikawa-gakuen.net>

診療受付時間のご案内

森山整形外科

| 月・水・金 | 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00 |
|-------|---|
| 火・木・土 | 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00 |
| 休診日 | 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00 (日曜・祝日/休診) |

久留米市長門石2丁目9-63
 TEL0942-30-1625

西鉄宮の陣駅 徒歩1分

ホワイト歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

※土曜日午後は16:00まで

久留米市宮ノ陣 1-8-15 ☎37-2244

循環器内科・内科・心臓内科

まい駅前

まわたり内科

TEL:0942-41-8881
<https://mawatari-naika.com>

「すこやか久留米」この広報紙は、地域のスポーツサー各位のご協力により発行されております。