

顔晴れ

*活動の記録
*情報の共有

— 連続発行15年目 —
*県老連のHPにアップ中

熱中症予防！水分補給・真夏の外出を控える・無理・我慢しない



5月未現在

*弥生区⇒350世帯；1,038人男495・女543
*高齢者；区⇒335人/32.3% *町⇒39.5%
*会員数53名(男21、女32)平均 80.3歳
*発行；弥生若生会 *編集；西山 堅

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくり・認知症予防・感動人生

▶R5.7.22 第262回夢塾サロン *子どもさんも参加・楽しかった **七夕飾り** (20名)



「七夕」祭り・笑顔 きらきら

最高の笑顔でショー

笹は加藤憲明さん提供 / 公民館に飾っています

♪ ささのはさらさら のきばにゆれる
おほしさまきらきらきんぎんすなご
♪ ごしきのたんざく わたしがかいた
おほしさまきらきらそらからみてる
*ご家族で歌って下さい・・・



*日本三大七夕祭り
宮城 仙台七夕まつり
神奈川 平塚七夕まつり
愛知 安城七夕まつり
*お子様の写真掲載
はご家族の了解済

七夕雑学

笹飾り**/笹や竹は生命力が高く邪気を払う神聖なもの。真っすぐ伸びるため、願い事を織姫や彦星に届けてくれると考えられる。短冊**/赤・黒・青・白・黄の五色は裁縫などの上達を願う。***折り鶴**/長寿の象徴とされる。鶴を折り紙で折って、家族が全員長生きできるよう祈りが込められている。***漁網**/「豊作大漁になりますように・幸せをすくい上げられますように」。***吹き流し**/織姫のように、機織りや裁縫が上手にという願いが込められ、吹き流しをくす玉に下げること魔除けになる。***くずかご**/物を粗末にしない、整理整頓や儉約ができるようにという願い。***財布**/財布や巾着の折り紙や、本物の財布を飾り、「お金が貯まりますように」という意味を持つそうです。昨年も集合写真を撮りました。来年も皆で撮ります。

怖〜い熱中症死 殆ど60歳以上!



*熱中症で、救急搬送と死亡者は 殆ど60歳以上
*R2年度総死者；1,528人
*60歳以上1,375人；90%
厚労省資料 (R2年度)

ショック



知人が体調不良で2ヶ月入院。退院を喜ぶのも束の間、食事を摂った事を思い出せない状態になった。入院で歩かないのが原因かどうか定かでは無いが2ヶ月の豹変にショック。

ラインで爺婆見守りと家族の絆

携帯のライングループで、爺婆の見守りと家族の安否確認。例えば、朝採り野菜の画像を送ると、沖縄の長男・大阪の次男・東京の孫から、“今日も暑いから、熱中症予防に水分補給を、真夏は外出しない様に”と返信が届く。家族の安否確認と絆づくりメールも中々良いです。

お知らせ/262回サロン中止

▶7/10・262回/No.繰り下げ
▶7/22 (土) 262夢塾サロン
▶8/7 (月) 263定例サロン
▶8/19 (土) 264夢塾サロン
*9/7 (木) Gゴルフ筑豊大会⇒宮崎・古賀正・花田
*9/22 (金) ペタンク筑豊大会⇒山下・茂永・中西
*9/28 (木) Gゴルフ県大会⇒中西・西山堅

お手伝い電話・会員情報

*体調不良や悩み事、高齢者相互支援員や民生・児童委員に電話下さい。*民生・児童委員の樋口敏夫さんが高齢者の緊急連先調査に9月以降、訪問調査します。



*H/Oベスト3；9本/古賀正博・武谷直幸 8本/久保田ハル工

*小竹町老連より、9/30 開催のダーツ大会に参加案内を頂きました。鞍手町老連も、健康づくりと交流を兼ねて「大会に参加」します。

7月度GゴルフMVP久保田ハル工さん

- | | | |
|-----|--------|------|
| ネット | ① 久保田 | 44.8 |
| | ② 古賀初音 | 45.3 |
| | ③ 久保福代 | 45.9 |
| グ | ① 古賀正博 | 39.5 |
| 口 | ② 日高道男 | 40.4 |
| ス | ③ 宮崎豊一 | 41.5 |

