

2023年 第88号



椿 山

ちん ざん

令和5年度 通常総会



島村会長就任、組織強化目指す

新体制で新たな一歩

新任会長あいさつ	2
小川前会長退任あいさつ	3
筑紫野市通常総会	4
シニア連会長表彰	5
役員紹介	5
地区総会	6
文教活動報告(囲碁大会)	7
体育部活動報告(三大スポーツ)	8
歩け歩け運動報告	9
地区・単位クラブ活動通信	10
《随想》	11
歌碑・句碑を歩く	12
会員文芸	17
これが私の生きがい	18
	21
	22
	23
	24

目次

筑紫野市シニアクラブ連合会の今年度の方針を決定する第49回通常総会を多数の来賓の方の臨席のもと5月9日(火)開催しました。

筑紫野市シニア連合会は、会長・事務局長のほか理事6名の交代がありました。

島村会長率いる新たな役員体制のもと組織を強化し、会員の拡大や活動の充実を図ってまいります。

筑紫野市シニアクラブ連合会報



筑紫野市シニアクラブ連合会の活動は、一部赤い羽根共同募金の援助をいただいております。



筑紫野市シニアクラブ連合会事務局
筑紫野市岡田3丁目11-1(カミーリヤ内)
TEL・FAX 092-926-6001

《会長あいさつ》



「コロナとの共生」のなかで
シニアクラブ活動と会員拡大を

筑紫野市シニアクラブ連合会

会長 島村 紀生

このたび、当連合会の理事会におきまして会長に選出承認され、この大役をお引き受けいたしましたので就任にあたり、ひと言ご挨拶申しあげます。

当連合会は、昭和48年に発足以来、本年度で大きな節目の50年目を迎えました。この間、我が国の社会経済構造や人々の暮らしは大きく変わりました。

シニアクラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織として、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉

の向上に努めることを目的としております。

我が国では高齢化が進み、今や「人生100年時代」を迎えました。このような超高齢化社会にもかかわらず、私たちシニアクラブは縮小・減少しております。会員の高齢化により、会長や役員になり手がいないためにクラブそのものが解散に追い込まれたり、高齢化とともに長く働く人が多く、70歳や75歳はまだ若いという意識や、人付き合いが面倒といったことから、新しい会員が入らないことなどが大きな理由です。

少子高齢化と人口減少が進行していく中で、我が国の活力を維持し、全ての世代が輝ける地域共生社会を築き上げていくためには、私たち高齢

者もその一翼を担っていかねければなりません。

超高齢化社会において、高齢者の皆さんが生きがいを持って、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくためには、会員増強を進めることが不可欠です。多くの高齢者の皆さんがシニアクラブに集い、一緒に活動することによって、居場所とともに、健康で心の安らぎと充実感を育むことができますし、自分にできる範囲で仲間とともに助け合い支え合うこともできます。会員増強は支え合いの地域づくりでもあります。人と人とのつながりが希薄で、地域の絆がなくなりつつある今だからこそ、シニアクラブの支え合いの精神と元気が地域の絆を取り戻し、助け合い・支え合いの地域を蘇らせるものと信じております。

新型コロナウイルス感染症による行動制限の解除によって、これからは「コロナとの共生」の中で、会員は自分の判断で感染症対策を取りながらシニ

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 和幸福社会

軽費老人ホーム

筑紫の里

自立型老人ホーム
60歳以上の方から入居可

筑紫野市大字筑紫 38

☎092-926-2558

ケアハウス

菜 和

介護付老人ホーム
(介護保険適用施設)

筑紫野市大字筑紫 49-4

☎092-926-2755



なかむら整形外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	1:00 まで	●	●	1:00 まで
午後 2:00~ 6:00	●	●	△	●	●	△

休診日/日曜・祝日

原田3-19-7 (JR 原田駅より徒歩3分)

各種保険取扱あり ☎092-926-9300

内科・消化器内科

伊藤医院

二日市南3-11-15(マルキョウうら)

☎922-3303



むらかみクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	○	○	休

◆休診/水、土曜午後・日曜・祝祭日

筑紫野市筑紫駅前通 1-21
クローバー会館 104

☎919-7676 (092)



江頭歯科医院

～お口の健康は全身の健康です～

筑紫野市上古賀4-2-11

TEL 092-923-2525



アクラブ活動に参加します。各単位クラブでは、高齢者の地域を基盤とし自主的に組織された団体として、健康づくりを通して、仲間づくりで生活を豊かにする楽しい活動を続けるとともに、会員拡大に

《退任あいさつ》



会員拡大を目指して

筑紫野市シニアクラブ連合会

前会長 小川 豊

熱暑の候、会員の皆さまにおかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、令和3年4月から令和5年3月まで2年間、会長として就任いたしました。この間を振り返るに、困ったこと、感謝したことなどが走馬灯のように思い出されます。

困ったことは、2点に集約できます。新型コロナウイルスが令和2年1月に国内で初の感染者が確認されたあと、3年の間に8回の感染流行の波が起きました。繰り返し緊急事態宣言で、日常生活は一変しました。特に、当会の13代目の会長・佐々木孝

取り組もうではありませんか。当連合会では、元氣な仲間を輪を広げ、お互いの連係と融和を図りながら、連合会の充実発展に努めてまいります。結びになります。市当局市社会福祉協議会並びに各諸

氏が、令和2年8月現役のままコロナに感染され、お亡くなりになったことです。この後からは、コロナ感染に役員はもちろん会員のすべての人が、敏感に反応されるところから、事業への取り組みが少し硬直化しました。

困ったことのもう1点は、当クラブのクラブ数、会員数が、ピークの平成19年度68クラブ・会員数3675名から令和4年度3月53クラブ・会員数2435名と大幅に落ち込んでいることです。なんと、単位クラブの消滅や会員減少の歯止めをかけ、継

団体のご支援とご協力をお願い申し上げます。各地区連合会並びに各単位クラブの益々のご発展および会員の皆さまのご健勝とご多幸を祈念して、会長就任のご挨拶といたします。

継続的に会員拡大の努力が必要です。

感謝したことは、各地区から選任された理事をはじめ、総務部、文教部、体育部、女性部の役員が皆さまが協力されたことです。

特に、長尾龍雄事務局長には、事業運営はもろろん新しい取り組みなど随分サポートしていただき、感謝あるのみです。

今年度は当会の創立50周年です。コロナ感染症も法律上の扱いが「5類」に移行、以前からある他のコロナウイルスと同様の「普通の風邪」になりました。

島村新会長、また新たな取り組みで、当クラブの活性化を進めていただくことに期待いたします。

会員の皆さまいつまでもご健勝でご多幸でありますよう祈念申し上げます。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

胃腸科・内科
帆足医院
日本消化器病学会認定 日本消化器内視鏡学会認定
消化器病専門医 消化器内視鏡専門医
胃ガン・大腸ガン検診
旧筑紫野市役所ウラ ☎922-2746

処方せん保険調剤
平安堂薬局
薬剤師 満生 健太郎
西鉄朝倉街道駅前
TEL 925-4331

KONISHI DAICHI HOSPITAL
内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科
内分泌・糖尿病内科、脳神経内科、リウマチ科
外科、消化器外科、整形外科、脳神経外科
リハビリテーション科
医療法人
小西第一病院
<http://www.konishidaiichi-hp.or.jp>
石崎1丁目3-1 (石崎バス停そば)
☎923-2238 あり

青柳外科医院
消化器内科・外科・リハビリテーション科・神経内科
胃内視鏡検診 大腸ガン検診
各種健康診断 予防接種
[診療時間] 月～金:9:00～13:00/14:00～18:00
土曜日:9:00～13:00 日・祝日:休診
筑紫野市二日市南 2-2-10 (筑紫野郵便局向かい)
☎092-922-2770

社会福祉法人 宝満福祉会
■特別養護老人ホーム ちくしの荘 ☎926-2811
■ちくしの荘 ショートステイ ☎926-2811
■ちくしの荘 ティーサービスセンター ☎926-3381
■筑紫野市地域包括支援センター ちくしの荘 ☎926-2871
■ケアプランサービス ちくしの荘 ☎926-2986
〒818-0024 筑紫野市大字原田462番地
■盲養護老人ホーム 寿光園 ☎926-3410
〒818-0032 筑紫野市大字西小田35番地

つくし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00～19:00	○	○	18時 まで	○	○	○

休診日/日曜・祝祭日
筑紫野市二日市南 3-9-1
TEL.092-920-5533



会長表彰の様子

令和5年度通常総会開催 組織を強化し 会員拡大と活動充実

会員拡大と活動充実

筑紫野市シニアクラブ連合会の今年度の方針を決定する第49回通常総会を5月9日(火)、市総合保健福祉センター(カミリーヤ)にて51単位クラブの代議員(単位クラブ会長)が出席し、平井一三市長をはじめ8名の来賓の臨席のもと開催しました。

島村会長の挨拶に続き、来賓を代表して平井市長の挨拶があったあと、シニアクラブ活動に貢献・功績のあった6名の方に会長表彰が行われました。

議事では、議長に松永達始郎総務部長が選出され、2022(令和4)年度事業報告並び決算報告および監査報告に続き、小川豊会長・長尾龍雄事務局長の退任に伴い、3月の理事会において新

会長に島村紀生氏(二日市地区・曙町クラブ)・事務局長に牟田正氏(筑紫地区・ちくしクラブ)が選出承認された。役員人事の報告がなされ、決議事項の2023(令和5)年度の事業計画および会計予算案が承認可決されました。

市シニア連は、会長・事務局長のほか理事6名の交代があり、島村会長率いる新たな役員体制のもと組織を強化し、会員の拡大や活動の充実を図ってまいります。

2023(令和5)年度市シニア連会長表彰の受賞者は左記の通りです。



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 績和会
荒木歯科医院**
朝倉街道郵便局前
駅より徒歩3分
<http://www.araki-dental.com>

**歯科・小児歯科
歯科口腔外科
矯正歯科**
〈診療時間〉
月曜～土曜日
8:30～17:00
〈休診日〉
日曜日・祝日
筑紫野市石崎2-7-2
☎092-923-0031

医療法人 丸山循環器科内科
☎(092)924-3610

■循環器科 ■内科 ■リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
2:30～6:00	○	○	○	○	○	○

【休診】水・土曜日午後・日曜日・祝日
筑紫野市紫4-6-15 <http://www.maruyamaclinic.or.jp>

レガネット西鉄よこ リハビリテーション科・リウマチ科

西嶋整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日
筑紫野市針摺中央2-16-27(西鉄ストア一横)
☎092-923-5211

漢方薬局 たんぽぽ
体にやさしい漢方でああなたの健康を応援します

筑紫野市筑紫7-1 弁入ビル1F
TEL:092-555-8237

ちくし永岡の里

- 小規模多機能型居宅介護
- グループホーム
(認知症対応型共同生活介護施設)
- 住宅型有料老人ホーム

福岡県筑紫野市永岡1489-1
TEL922-3812
施設見学・体験・ご利用は随時受付中

**にしひら
耳鼻咽喉科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜日・日曜日・祝祭日
筑紫野市針摺西1-6-7
NISHIHIRAビル2F ☎925-6333

令和4年度 筑紫野市シニアクラブ連合会会長被表彰者

Table with 4 columns: 氏名, 地区名, 単位クラブ名, クラブ活動歴. Lists award recipients like 小林 整江, 江口 龍海, etc.

令和5年度 筑紫野市シニアクラブ連合会役員名簿

Two tables side-by-side listing officers: 役員名, 担当, 氏名, 地区. Includes roles like 会長・理事, 副会長, 理事, etc.

令和5年度 専門部委員名簿

Table listing committee members by department: 部会名, 部長名, 副部長名, 委員名. Includes departments like 総務部, 文教会, etc.

(敬称略)

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for どの内科クリニック (Doin内科クリニック) with details on services, hours, and contact info.

Advertisement for ちさと皮ふ科 (Chisato Dermatology) with a treatment schedule table and contact details.

Advertisement for 金子眼科クリニック (Kaneko Eye Clinic) with contact info and a table of services.

Advertisement for かなおか薬局駅前店 (Kanaoka Pharmacy Ekimae) with address and phone numbers.

Advertisement for ビタミン薬局 (Vitamin Pharmacy) with address and contact information.



令和5年度 地区総会続々開催！

筑紫野市シニアクラブ連合会では、新型コロナウイルス感染症まん延の影響で、各地区の立ち会での総会を中止しておりましたが、今年度より通常通り総会を開催することができました。



二日市東地区



二日市地区



筑紫地区

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

- 重仮設資材リース、販売 ●山留工事
- コンクリート圧送 ●薫・土工部

東宝リース株式会社

筑紫野市筑紫駅前通1丁目67番地
 TEL(092)926-1239
 FAX(092)926-5895



社会福祉法人 梅香福社会
 高齢者のための総合福祉施設

サンケイ太宰府

TEL.922-8833

太宰府市高雄3丁目4227-267



- 特別養護老人ホームむさし苑 ☎925-4711
- 筑紫野市地域包括支援センターむさし ☎925-2775
- デイサービスセンター天拝 ☎925-4712
- 訪問看護ステーション芦田鶴 ☎923-1763
- 居宅介護支援事業センターむさし ☎925-4722

〒818-0058 筑紫野市湯町2丁目9番2号

株式会社豊瑞商事

Toyomizu Trading.Co.,Ltd

非鉄金属 金属類 機械各種
 農機具全般 廃バッテリー その他相談

大型車完備 引取対応可能

筑紫野市大字筑紫982-1
 TEL/FAX.092-926-7778

(株)幸栄設備工業

筑紫野市大字古賀49-1
 TEL/FAX 092-408-9868

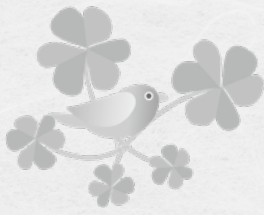


創業昭和54年
 おかげさまで
 筑紫野・太宰府地域密着40年目

不動産の相続のことなら
有限会社 日伸住宅

筑紫野市二日市西1丁目2-1
 TEL 092-922-1234
 FAX 092-922-0240

<http://fudousan-nisshin.co.jp>



筑紫南地区



御笠地区



お知らせ

椿山発行に向け真剣討議

文教部では、「椿山」発行に向けて定期的に会議を開いています。投稿していただいた方の思いを届け、皆さんに楽しんでいただけるような広報紙づくりを行ってまいります。

皆様の活動や日々思っていることなど、ぜひお寄せ下さい。

ご投稿、お待ちしております。



紙面充実の意見飛び交う

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

SE 土木一式工事
有限会社 古賀栄組
 筑紫野市大字永岡1280-1
 本社 TEL:092-922-3885
 FAX:092-920-1762
 営業所 朝倉郡筑前町下高場3321-9

B・Lアルミ手摺認定工場
山水
株式会社 山水
 筑紫野市西小田822-8
 TEL(092)926-3333
 FAX(092)926-3384

目 最近、見えにくい。
耳 テレビや話し声が聞こえにくい。
 お気軽にご相談ください。
 メガネ補聴器 **ヒヤマ**
 JR二日市～徒歩5分福銀のそば 専用☎有り
☎(092)922-3242

軽・重金物製作、取り付け 各種溶接
株式会社 由鉄工
 代表取締役社長 糸山 雄司
 筑紫野市大字古賀418-1
 TEL 092-982-8858
 FAX 092-980-5460

かしわ専門 小売販売
赤鷄たたきの店 いわもと
 筑紫野市天山496-2
TEL.092-926-2375

業務内容 ・鉄筋工事、建築工事
 ・ガス圧接工事
HK 株式会社 樋口工業
 HIGUCHI
 筑紫野市永岡1301-1
 ☎(092)925-4696
KYUTSU TAKANO 株式会社 九州高野
 KYUTSU TAKANO
 ☎(092)925-5122



夏季囲碁大会参加者の皆さん



囲碁大会

《夏季大会結果報告》
内場氏、緒方氏が見事優勝

【夏季囲碁大会】25名参加

Aパート

順位	氏名	クラブ名
優勝	内場 高広	石崎
準優勝	漢 輝久	鳥居
第3位	田中 正一	京町北

Bパート

順位	氏名	クラブ名
優勝	緒方 裕之	京町北
準優勝	平嶋 裕史	原
第3位	野口 豊治	美しが丘南

(敬称略)

カミリーリヤ視聴覚室で夏季囲碁大会を7月4日(火)に開催しました。開会式では島村会長の激励の挨拶があり、競技ルールの説明を受けて開始しました。今回から組み合せ掲示板を作業からパソコン入力に変更し、業務の簡素化を図り、1回戦終わるごとに対戦相手を変更する作業は1名でできるようにしました。

大会はAパートは内場高広氏の圧勝、Bパートは接戦になり同率の方が3名のため、判定はスイス方式にもつれ込み、優勝は緒方裕之氏に決まりました。参加された方々は長時間にわたりお疲れ様でした。閉会後は全員で記念の写真を撮りました。



念願の表彰状授与

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 **林田組**

筑紫野市筑紫444-8
TEL 092-926-4724

山口工務店

株式会社

筑紫野市美しが丘南 1-1-9
TEL(092) 926-7008(代)
FAX(092) 926-7010

的野建設工業株式会社

舗装工事・土木工事一式

筑紫野市吉木748-1
TEL092-923-2123

なんでも **お気軽にご相談ください!**

電気工事・エアコンの取付・洗浄
電気温水器、IHコンロ、インターホンの取付など

石丸電設(株)

URL <https://ishimaru-densetsu.co.jp/>
筑紫野市二日市北8-1-3
☎922-6108 FAX921-2508

一般建築・設計・施工

平島建設

筑紫野市筑紫駅前通り1-25
サンパークビル1階
TEL/FAX 092-926-6160

Hirotakenso Co.,Ltd.

株式会社 **広田建創**

筑紫野市武蔵3丁目2番26号
TEL(092)929-1800 FAX(092)929-1900

ゲートボール大会

晴天のもと 美咲チーム優勝



久しぶりの優勝旗に感無量

大会結果

順位	地区名	クラブ名
優勝	筑紫	美咲
準優勝	二日市東	俗明院
第3位	筑紫南	美しが丘南
第4位	二日市東	紫ヶ丘

(敬称略)

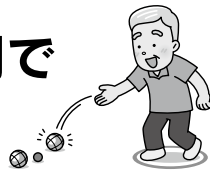
5年度のシニア連の3大スポーツの初陣を切って4月18日(火)ゲートボール大会が行われました。当日は晴天に恵まれ、島村新会長の激励の挨拶があり大会が始まりました。

今回も出場チームは4チームでしたがどの試合も活気あふれる試合展開でした。今回の優勝チームは久しぶりに美咲チームでした。美咲チームは選手が足りなかったため、強力な助っ人？(素人)が応援に加わったのがよかったのかな？

優勝した美咲チームは秋に行われます県大会に出場いたします。

ペタンク大会

ビブス着用で 熱戦!



審判員には参加選手も

大会結果

順位	地区名	クラブ名
優勝	筑紫南	美しが丘北
準優勝	二日市	上古賀
第3位	山家	山家B
第4位	二日市	六反A
第5位	二日市東	紫

(敬称略)

6月9日(金)、諸田多目的グラウンドにて春季ペタンク大会を開催し、24チーム96名が参加しました。前回大会から審判員は体育部員および参加選手が相互に行っており、競技規則等について十分意識合わせを行うとともに、今回初めて選手にビブス着用をお願いし、投球の順番等について審判員が明確に判断できるよう対処しました。

競技は1コート4チームでリーグ戦を行い、最後まで見逃せない熱戦が繰り広げられました。今回の優勝チームは筑紫南地区の美しが丘北チームでした。同チームには県大会の出場権が付与されました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

住宅電気工事 太陽光発電
オール電化 家庭用蓄電池 V2H

株式会社 Lead
 代表取締役 野口 直紀
 筑紫野市武蔵5丁目3-2
 TEL 092-710-2662

■南九州営業所 鹿児島県始良市加治木町本町108
 ■博多営業所 福岡市博多区美野島2-1-31 フェニックス美野島ビルディング4F
 ■展示場(SUNLAB) 筑紫野市原田7-12-2

社団法人 全国建設室内工事業協会 会員
 日本耐震天井施工協同組合

株式会社 田代内装
 D.I.S.S TASHIRO PRODUCTION INC.
 代表取締役 池田 稔

筑紫野市岡田1丁目30-3
 ☎092-926-0036

ガス配管工事 | 住設・設計・施工

MILLION GAS
 (有)ミリオンガス

筑紫野市原田8丁目10-7
 Tel・Fax 092-555-8580

御協賛

屋根・外壁工事のことなら
 当社におまかせください

リフォーム工事相談下さい

株式会社 夢技研
 筑紫野市大字山口3572-1
 TEL 092-923-2100

古紙は**ちくしのシール**と交換できます

取扱品目
 古紙全般・機密書類処理・古布・空き缶類・廃食油

株式会社 創光リサイクル
 SOUKOU RECYCLE

☎920-8458 岡田3丁目10-3



1打1打が勝負です

5月19日(金)から雨天のため順延した筑紫野市シニアクラブ連合会春季グラウンド・ゴルフ大会は、5月23日(火)、諸田多目的グラウンドにて開催しました。当日は各地区の予選会を通過した192名が参加し、1打1打に一喜一憂しながらも、日頃の成果を存分に発揮さ



グラウンド・ゴルフ大会

スコア54で
奥田頼信さんが優勝

れていました。

栄えある総合優勝は、スコア54の奥田頼信さん(ちくし)、女性の部優勝は川原興枝さん(紫ヶ丘)でした。また、成績上位に4名の入賞者がいた「筑紫南地区」には、9月に開催される県大会の出場権が付与されました。



大会結果

【男性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	奥田 頼信	ちくし
準優勝	森崎 勝彦	むさしヶ丘
第3位	笈島 章允	天拝坂
第4位	山内 清隆	西小田
第5位	富田 信之	天拝坂

【女性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	川原 興枝	紫ヶ丘
準優勝	一万田 朝子	むさしヶ丘
第3位	米倉 慶子	天拝坂
第4位	牟田 美智代	針摺東
第5位	水野 タカ子	針摺東

(敬称略)



ゲームの行く末に興味津々

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

In.Pal corporation
福岡県知事許可(般-31)第103930号
商業施設企画・設計・施工監理
建築一式・内装仕上げ工事業

有限会社 イン・パル

筑紫野市美しが丘南2丁目2番15号
TEL:092-555-2267

SKE

土木建設機械、プラント等の施工・販売
賃貸及び関連資材の販売、さく井工事

株式会社SKE
筑紫野市山家5000番1
TEL:092-710-1780

外壁塗装・防水工事
(シーリング工事)

令和工業
筑紫野市紫 5-2-37
☎090-5732-8736

“どんな雨漏り”も直します!

地球環境に優しいクリーンエネルギー
太陽光発電システム
オール電化蓄電池システム販売・施工

株式会社 高野電業社
☎0120-340-718
TEL.092-926-1818 FAX.092-926-7107
筑紫野市大字山家2927-3
http://www.takano-dengyo.co.jp

仮設工業会認定製品

トップ足場

株式会社 エイシン

筑紫野市大字原田1613-1
TEL.092-927-1168

東洋ベース株式会社
TOYOBASE

総合基礎工事業(RC、PC、場所打杭、引抜)
筑紫野市大字山家3819-1
TEL092(926)1300
FAX092(926)1383

筑紫地区



下見



ちくし



若江



桜台

二日市地区



御笠地区

二日市東地区



筑紫南地区



筑紫野市シニアクラブ連合会では、体力と健康の増進のため「歩け歩け運動」を各地区で実施しています。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



ひとが、明日のエネルギー。

筑紫ガス
CHIKUSHI GAS

福岡県筑紫野市紫 2-12-10

☎092-923-3111



西日本新聞

エリアセンター美しが丘

TEL 092-926-7274

FAX 092-926-8089

建物管理・清掃全般

有限会社 新栄建物管理

筑紫野市大字天山311番地1

TEL 092-919-8133

共に生きることの喜びと
人間の明日を信じます

つくしのグループ

つくしの交通(タクシー) TEL 092-928-1111

つくしの観光バス(貸切バス) TEL 092-921-0011

つくしの整備(車検整備) TEL 092-928-0294



有限会社 ムサシ工業

筑紫野市杉塚2丁目13番6号

TEL. 092-928-3867

FAX. 092-928-3889

(株) 井上内装

キッチン

お風呂

内装

店舗

ウッドデッキ

オーダーメイド

リフォームのご検討はご相談ください

☎0120-524-731

筑紫野市阿志岐1821-1

地区・単位クラブ活動通信

二日市

曙町シニアクラブ

〔会長 渡邊 英敏〕 会員数 58名



女性の有志による踊りの披露



3年ぶりの開催となりました

令和5年度 ときわ会総会開催

5月7日(日)コロナにより3年間開催されていなかった総会を3年ぶりに曙町公民館で開催し、51名と多数の参加者でした。

総会後のアトラクションでは、女性の有志による踊りとカラオケで大いに盛り上がり、大変満足していただけの総会となりました。



ときわ会紫児童公園の除草および集草



手分けをして除草作業



6月3日(土)の8時より10名による草刈を行い、翌日4日(日)の9時より22名で集草袋詰めを行いました。台風2号の影響もなく無事作業を終わらせることができ、約60袋もの集草ができました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

〒818-0004 福岡県筑紫野市大字吉木1581番地

浄土真宗本願寺派 安紹寺

電話(092)922-6281 FAX(092)928-6655

誰ひとり取り残さない世界をめざして

浄土真宗本願寺派 光照山 願應寺

筑紫野市山口 843 TEL 092-922-2107

微笑みにまざる化粧なし

祥雲山 泰仙寺

真宗大谷派〈東本願寺〉 筑紫野市諸田 348 TEL 092-927-1691

地区・単位クラブ活動通信



二日市東シニア連の春季グラウンド・ゴルフ大会を4月27日(木)に筑紫連

動広場にて実施いたしました。当日は好天に恵まれ地区役員より9名、各単位

春季グラウンド・ゴルフ大会開催

二日市東
二日市東地区シニアクラブ連合会
〔会長 井上 章〕 〔会員数 576名〕

クラブより98名の参加があり、盛大に執り行われました。体育部長の合図で、2ラウンドでゲームがスタートしました。この大会は市シニア連の春季大会の出場予選会でもあり1打1打に集中、その影響か好プレーが続出し、ホールインワンが38名も出る大会でした。上位53名の選出も終わり皆さん楽しいグラウンド・ゴルフであったと喜び無事に終了いたしました。

大会結果

順位	氏名	クラブ名
優勝	峯 哲美	俗明院
準優勝	小早川 みさ子	針摺東
第3位	下柿元 義光	むさしヶ丘
第4位	大山 裕司	針摺
第5位	一万田 朝子	むさしヶ丘



ゴールを狙って

健康メモ

健康な骨のために ～食事編～

【カルシウムの多い食品例】

- ・牛乳 220mg(1本200g)
- ・ヨーグルト 96mg(プレーン1個80g)
- ・スキムミルク 220mg(大さじ3杯強20g)
- ・もめん豆腐 93mg(100gあたり)
- ・納豆 36mg(1パック40g)



魚介類やきのこ類からビタミンDを摂取し、カルシウムの吸収率を上げましょう!

骨は常に生まれ変わっています。骨の材料となるカルシウムを摂り、さらにその吸収を高めましょう。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

善光会館 筑紫会場

筑紫野市杉塚6-11-1 TEL 921-4242

善光 二日市

筑紫野市紫4-2-22 TEL 918-2244

善光 美しが丘

筑紫野市美しが丘北3-11-1 TEL 919-0101

浄土宗

龍天山 西方寺

筑紫野市大字天山 234 番地
TEL 092-926-2227
FAX 092-926-2267

浄土真宗本願寺派

白鷺山 明福寺

〒818-0021
福岡県筑紫野市下見 375
TEL 092-926-0617
FAX 092-926-0669

地区・単位クラブ活動通信

二日市東

東新町シニアクラブ

〔会長 熊本 均〕 会員数 29名

長年の見守り活動
地域からたくさん感謝

二日市東小学校児童を、平成17年から18年間早朝から、雨の日、風の日、寒い日、児童が安全に登校できるように見守り続けてまいりました。

しかし、活動に係る会員の皆さまの平均年齢が82歳を超え、特に朝の寒い日は健康面を考

えると心配でした。

ここまで続けてこられたのは、児童の皆さまの「おはようございます」「ご苦労さま」の声に励まされたのが大きな要因です。

見守りの活動を継続か、中止か役員会で検討した結果、先に述べたことを尊重し、中止と決定しました。

歴代の会長をはじめ、活動に



筑紫野市東新町シニアクラブの皆さま

18年という長い間、子どもたちのために見守りありがとうございました。天気や気候関係なく毎日続けていただけたことは本当にありがたいことだと改めて感じております。

共働き世帯が増えた中で、保護者だけでは難しい毎朝の見守りにご協力いただき、お陰様で私たち保護者は安心して子どもたちを送り出すことができました。心よりお礼申しあげます。

シニアクラブの皆さまのご健康をお祈り申しあげます。

令和5年5月30日

二日市東小学校 PTA 会長 森部 陽子

参加していただいた方々に、感謝し厚くお礼申しあげます。結びになりましたが、二日市東小学校の児童の皆さまの登校、下校の安全を祈念申しあげます。



二日市東 針摺東シニアクラブ

〔会長 長尾 龍雄〕 会員数 98名

総会・懇親会開催

4月23日(日)、65名参加で、「花立山温泉」を会場とし、針摺東シニアクラブの総会を開催しました。総会終了後、温泉入浴や、懇親会を楽しみ、中でも「ひよつとこ踊り」の演芸は大盛況のうちを終了いたしました。

地区・単位クラブ活動通信

筑紫

永岡シニアクラブ

〔会長 雨河 裕樹〕

会員数 66名

コロナも収束

さあ、活動再開だ!!

グラウンド・ゴルフを始めて早3年

雨河 信子

5月23日(火)の筑紫野市シニアクラブGG大会決勝、6月3日(土)に開催される自治区管理地「永岡墓地」清掃作業(25名以上参加)、6月8日(木)に実施される春の日帰り旅行(宮地嶽神社他41名以上参加)の開始、他PK大会への参加、公民館講座・サークルへの積極的参加(料理教室・パソコン教室・コーラス・卓球バレー・健康体操・フラダンス等)お宮の境内で月・水・金実施のGG練習など活動拡大の時期が参りました。会員数拡大のため、公益財団法人全国老人クラブ連合会の「会員加入促進の取り組み事例集」を

参考に、永岡区の60歳以上の方々に、シニアクラブ活動の豊かさを知っていただきたくています。



今から3年前、両膝の人工関節置換手術をしました。その前に永岡シニアクラブに入会して「卓球バレー」等歩かなくてもすむ軽い運動はしていましたが、50年間自動車ばかりの生活で足腰が弱っていて、ただ歩くより運動になると思っ、永岡区のグラウンド・ゴルフ同好会に入会しました。

同好会は90歳以上でお元気な方など、自分より年上の方々が上手で、楽しくプレーをされていて私もすっかりグラウンド・ゴルフの虜になりました。半年間ぐらいいは1ラウンドすることになり、段々疲れなくなりました。2時間ぐらい立ちっぱなしでも大丈夫になりました。30年間永岡で婦人用品のお店をしていましたが、町内の方たちとの付き合いは少なく、永岡シニアクラブに入会して、初めて色々な年代の方々と知り合いになれました。グラウンド・ゴルフの休憩時間は、手作りのさし入れお菓子を摘んでお話ししたり、冬期

はドラム缶ストーブで「焼き芋」を焼いてもらったり、先輩方は私が知らない色々な生活の知恵をお持ちで本当に勉強になりました。

永岡シニアクラブは、色々楽しみ(運動や趣味、料理のサークル・日帰り旅行・忘年会・新年会等)な行事や、また、花や野菜を作られている方々からの差し入れなども頂き感謝です。毎日の生活の幅が広がると思います。今は、まだ仕事を中心ですが、年齢が上がっても色々な活動に参加できると思うと楽しみです。グラウンド・ゴルフも先輩方に負けないようにもっと頑張らないと!!と思っっています。身体のためにも、心持ちのためにも楽しんでグラウンド・ゴルフを続けたいと思っっています。



スポーツで

好成绩残す

体育部 兼田清

春季グラウンド・

筑紫南地区シニアクラブ

〔会長 松永 達始郎〕 会員数 417名

符を獲得しました。

春季ペタンク大会は、6月9日(金)に実施され、24チームが出場の中、筑紫南地区美しが丘北チーム(伊藤秀人、山内富子、増本久子)は、第1回戦で、筑紫地区下見チームを4対2で下し、第2回戦でも、二日市地区大坪Bチームを13対0で下しました。つづく第3回戦、山家地区山家Aチームに6対4で勝ち、総得点23の3連勝。得失点差17で優勝しました。グラウンド・ゴルフチームとペタンクチームともに県大会へ出場という素晴らしい成績でした。秋季大会および県大会でも頑張ってください。

地区・単位クラブ活動通信

筑紫南

美しが丘南シニアクラブ

〔会長 伊藤 嘉裕〕 会員数 45名

念願のバスハイク

6月16日(金)、唐津市呼子尾ノ上Ryokanへバスハイクを行いました。当旅行は3年前より計画をしてきたものの新型コロナウイルス感染症の流行によりあえなく延期。コロナ5類移行を受けて今年ようやく開催ができました。



バスハイク参加の皆さん



2023/6/16

バスハイクは気持ちの良い新緑のなかでのドライブにはじまり、呼子での食事と満足のいくものでした。食事では今年はいかがが不漁のため「イカ刺しは形が小さいか出ないのではないか」という心配の声もありましたが、出てきたものは立派なサイズで思わず笑みを浮かべる方もいらっしやいました。企画から開始まで3年の余白があつたため、高齢になられ残念ながら参加できない方が増えていきましたが、参加された方は元気に呼子での1日を満喫されていました。

光が丘シニアクラブ

〔会長 志田 正次〕 会員数 154名

公民館周りはスツキリ!

光が丘熟年の会は恒例の6月の社会奉仕活動として公民館周りの樹木の剪定、除草作業を行いました。昨年まではコロナ対策で限られた人員で対応してきましたが、今年は会員の



皆さまに呼びかけ多くの人に参加いただき、1時間ほどの作業で公民館周りはきれいになりました。うつとおしい梅雨シーズンを過ごすための大事な作業です。



地区・単位クラブ活動通信

御笠

御笠地区シニアクラブ連合会

【会長 槻木 繁美】 会員数 262名

「ペタンク大会」報告書

6月1日(木)雨が心配であったが予定通り御笠コミュニティセンターの広場で開催し、競技は、2コートでトーナメント方式で実施しました。

序盤は、和気あいあいとゲームを楽しんでいましたが、だんだん勝ち上がってくるに従い競技にも

Netzを帯びて真剣になってくる。また、応援にも力が入りだんだん声も大きくなっていきました。

チームワークが大切な競技でありますので「あのボールを狙って」とか周りからの声援を聞いているのも楽しいものです。 トーナメントで勝ち上がったチームは左記の通りで上位4チームが6月9日(金)に開催した市の大会に出場しました。

大会結果

順位	チーム名	クラブ名
優勝	牛島 (A)	牛島
準優勝	東風の会 (B)	東吉木
第3位	上阿志岐西	上阿志岐西
第4位	原交友会	原
第5位	西吉木	西吉木

(敬称略)



練習の成果を発揮 グラウンド・ゴルフ大会

当初4月25日(火)の予定が生憎雨となり5月1日(月)の予備日で開催する。

当日は、雲一つない青空で絶好のグラウンド・ゴルフ日よりとなる。

ただ、大会当日参加者の変更が多く組み合わせ等のやり替えがあり大会関係者は大変苦労された。今後の課題である。

市シニア連の予選会を兼ねており(22名の枠)選手は、真剣に日頃の練習の成果を丸いポスト目掛けて打ち込む。

そんな中でも、大きな笑い声があり、皆さん楽しんでプレーしている姿をみて改めてグラウンド・ゴルフの良さを感じる。22名の予選通過者の市大会での活躍を期待したい。

大会結果

順位	氏名	クラブ名
優勝	永田 武雄	みかさ台
準優勝	津下 岩文	中阿志岐
第3位	坪屋 頼子	みかさ台
第4位	福田 雅通	牛島
第5位	田島 ムツ子	西吉木

(敬称略)



安心・安全の生活は太陽にあり 科学技術は地球環境を破壊するのかわ

大坪シニアクラブ 博(工) 近藤 紘之

筑紫野市シニア連合会の皆さま、ご健勝でご活躍のことと存じます。

令和2年の新春に、新型コロナウイルス禍騒動(パンデミック)が勃発しましたが、今年の5月にコロナ緊急事態終了が宣言(WHO)され、約3年間にわたるマスク着用の三密の生活から開放されました。

ひと安心の日常生活が戻ってきた今、三密とはなかなかの防止対策の名言だったと感じました。

さて、私、椿山・第82号の(令和2年8月1日)、第84号(令和3年8月1日)に投稿させていただいた、長年、環境科学(化学)の研究に携わったシニア会員ですが再々度寄稿させていただく動機は、標題の科学技術は人類に眞の幸せ(幸福)をもたらしたのかと疑

心暗鬼に陥る心境からです。

今日の日本は、戦後先人たちの臥薪嘗胆のご尽力、ご努力に加え、科学技術の進歩、発展があつてこそ先進国の仲間(G7)に在る現実に敬服し、感謝の念であると同時に、私も、その恩恵を享受する幸せ者の一人であります。

では、幸せとは何ですか。万人すべて価値観は異なりますが、便利で、換言すれば、樂ができ、さらにものが豊富で毎日美食可能な日常生活が幸福なのでしょう。

私の幸せ観は、最低限、毎日食することが経済的に可能で、人間本来の二足歩行(動く)が可能であれば幸福と考えます。

「動く」は健康であれば可能ですから基本は「食べること」です。

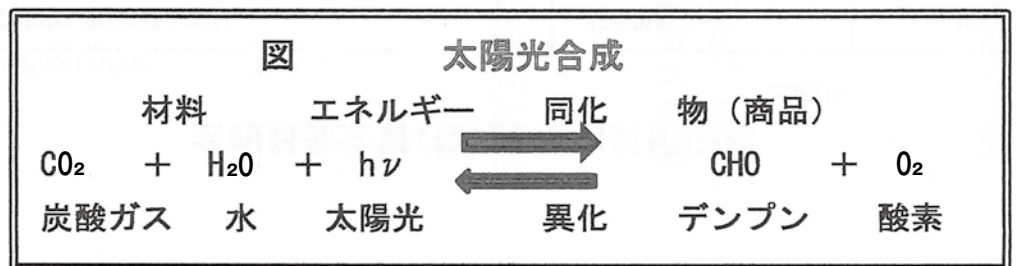
本論に入ります。

今日の温暖化に因る気候変動や、マイクロプラスチックに因る海洋汚染の地球環境破壊は、人間はもちろん、言葉がないほかの生き物(細菌、ウイルスを含む)にとつて棲みよい自然環境なのでしょう。

インド象や国内の猿、熊の市街地出没は「食料」を求めての活動で、気候変動の影響ではありませんか。

少々専門的になりますが、太陽光合成(炭酸同化)について解説いたします。太陽光合成は、図に示す簡単な反応式ですが大変意味深長な化学式です。これを理解することが、温暖化問題およびエネルギー問題の本質が明らかとなり、その解決策に繋がるからです。

反応式の同化反応(左から右)は、緑色植物(クロロフ



イル)が炭酸ガス(CO₂.. 温室効果ガス)と、水から、デンプン(炭水化物..有機物)などを作る反応式です。

この反応で非常に重要な要因が、太陽光エネルギー(hν)

の関与です。

太陽光の寄与なくしてデンプンはできないのです。専門的には太陽の光エネルギーが、デンプンの結合エネルギーとして集積された宝物（授かり物）です。

一方、異化反応（右から左）は次の通りです。

私たちは、炭酸同化反応で作られた米や野菜を食し、無意識の呼吸（酸素・ O_2 ）で燃や（酸化）し、生きるためのエネルギー（ATP・アデノシン三リン酸）を体内に蓄積します。

このエネルギーは、高エネルギー物質と呼ばれ、私たちが生きるうえで大変重要な物質なのです。もちろん、水が最重要物質であることを記しておきます。

自律神経による呼吸は、酸素を取り込み炭酸ガス（ CO_2 ）を排出する重要な機能です。

以上、太陽光合成の基本を解説しましたが、改めて今日の地球環境破壊を考えてみましょう。

私たちの日常生活に、今では

欠かせない車や三種の神器（テレビ等）、その他多くの生活用品（物）は、お金を出して手に入れる商品（有価物）です。化学合成品のプラスチックも然りです。大変、便利で楽できる生活用品ばかりです。

その物造りには、資源（材料）とエネルギーが、絶対必要条件です。無から有は生じない真理です。デンプンができる理屈と同じですが、最も異なる点はエネルギーの違いです。デンプンは太陽光であり、商品（人工物）は、電気エネルギーの使用です。次の違いは、人工物造りには高度な科学技術が必要ですがデンプンは葉緑素（植物）が作ります。

資源は地球に存在しますが、有限であることを忘れてはいけません。エネルギーは、太陽光エネルギー（再生可能エネルギー）だけです。

そこで智慧（？）ある人間は、電気エネルギー造りを考えた訳です。

火力発電や原子力発電です

ね。研究では核融合発電などありますが。

ここに、火力発電は石炭燃焼で造り、原発はウラン（ $U\cdot\cdot\cdot 235$ ）の核分裂発電です。前者は大量の炭酸ガスを発生し温暖化の原因、後者は安全性および放射性廃棄物処理が大問題の現状です。

以上、結論を列記いたします。

・物づくりには、資源とエネルギーと科学技術が不可欠である
 ・今日の日常生活は、エネルギーの大量消費と、地球資源の乱用による大量生産、大量消費、大量廃棄の生活様式である

・今日の経済活動（マネー社会）は、必需品か否かではなく利潤追求（儲かる）を主目的にした活動である。例えば、最近話題の空飛ぶ自動車や、チャットGPT等は生きるためには不要物である。特に、後者は人間の尊厳を疑うと同時に存在さえも危惧される

・今日の経済活動は、グローバルサウスに象徴される貧富の差を生じる社会活動である

最後に一言。

46億年前に地球が誕生、40億年前に、人間の原点である生き物（タンパク質）が誕生し、進化しながら約500万年前に、現在の人間（猿人）が誕生した。なかでも27億年前に酸素を発生するシアノバクテリア（らん藻）の出現は、大気中の炭酸ガスが酸素に置き換わり、海の生物が陸上に移動する地球環境の激変となった。

この地球で棲息する私たちは、人間は、産業革命（ワットの蒸気機関）以降に大変化した生活様式を、モッタイナイの生活様式に回帰せねばなりません。さもなければ、地球環境破壊が止まらないことは火を見るより明らかである。

地球環境破壊は、人間冒涇の因果応報と認識し猛省せねばならない。

私たちは、太陽の地球環境に生かされている真実に感謝・合掌しましょう。

余命幾ばくもない老人の呟き（思紡）



新型コロナウイルスの脅威

西小田シニアクラブ 高原 儀雄

「新型コロナウイルスが武漢で発生してすでに2年あまり。以来コロナ感染者は増加傾向にある。我が県でも最速ペースで感染者数は日々万人に迫る勢いで拡大し続けている」。

これが、新型コロナウイルスが猛威をふるっていた年の我が県内の最悪期の状況であった。

とりわけ、僕のような基礎疾患をいくつも抱えた年の80を越す超高齢者にとつてコロナはまさしくそこにある危機であり恐怖であった。コロナが気になつて毎夜輾転反側を繰り返しては眠れぬ夜を明かしていた。

しかし、このところ、ようやくにしてコロナ感染者数が日ごとに減少化傾向を辿つていて、我が国では新型コロナウイルスを「5類」に格下げしては医療体制を見直し、新型コロナウイルスも季節性のインフルエンザ並みとし、ようやくにしてひと安心というところまで辿り着いてきた。

しかし、待て、待て。安心するのは早い。油断大敵である。

そこは変幻自在をくり返してきた新型コロナウイルスなのであるからして、これからさらにコロナウイルスは型を変え、毒性を高め、変異をくり返しては再び我々人間界の脅威となつて出現してくると思う。必ずや型を変え、質を変え、暴威逞しくして、我々の中に姿を見せるに違いない。そうしたことを考えれば私たち高齢者は再び彼らコロナウイルスに脅えなくてはならない。

ところが、他方、我々人間界は有益なる微生物を有効活用化してもきていた。味噌醤油に酒類など、いずれも微生物を有効活用化したる産物だが、さて、時は18世紀に始まる。

当時英国にジェンナーという名の医療従事者がいた。

折から当時のヨーロッパ諸国でも天然痘が猛威をふるっていたが、鎖国政策をとっていた我が国は僅かながらオランダ国と国交をひらいていたがために、極東の我が国にも斬新的な天然痘の予防医療技術が渡つてきて

いた。

牛痘であった。

牛痘とは、すなわち牛の乳房付近にできた痘瘡の汁液を人体に接種しては免疫機能を高める予防策であった。

そのあたり今日のワクチン効果となら変わるところはない。そのため西洋諸国では早くからそうしたワクチンによる予防策が確立されていたのである。

若狭小浜藩の倍臣杉田玄白に前野良沢などによって漢方医療から西洋医療へと大きく方向転換を図つては医療の質を向上させていた。以来、猛威をふるっていた天然痘は劇的に減少化の一途を辿つていくのだが、そうした進んだ西洋医療技術でもつて以降天然痘患者の発生件数は減少化しつつ、やがて天然痘は絶滅へと向かつていく。

いふなれば、人類の英知でもって唯一絶滅に追い込んだ天然痘であった。

時代は下つて、伝染病で記憶に新しいのがエイズである。さらに時代をさかのぼれば、コレラにペストなどいずれも当時としては新種のウイルスであり、かつ、新型の病原菌でもあった。

100年前にはスペイン風邪が猛威をふるい、今日のコロナ以上に世界規模で感染拡大しては多くの知名人が命を落としていた。

与謝野鉄幹や日本女性として最初に海外留学を果たした山川捨松も流行り病で落命しているし、平民宰相と呼ばれた原敬総理大臣もスペイン風邪に冒されるも一命を取り止める。

そうしたことで、決して油断ならない。いや、その内コロナが再び突然変異しては、人間界に暴威をふるうやもしれない。必ずや再び新種で毒性の強い新型のウイルスが発生するとすれば我々人類にはこれまで以上の脅威となつてしまう。くり返すが今日のコロナウイルスは絶滅することはない。彼らコロナウイルスは、これからも永遠に私たち人間界の中で脈々と生き続けていくに違いないし、油断ならない強かなコロナなのである。そうしたことを考えれば、これからもマスクの着用と手洗いの励行など基本的に予防策は欠かすことなく引き続き厳守して行おうと心に決めているのである。



庚申塔を巡り歩く

筑紫第3クラブ 和田 正廣



庚申塔と一緒に

半世紀も地域に住み続けると散歩途中で目立つ石塔もある。庚申塔がそれで、私は何だコレ!と興味をそそられ『筑紫野市史』にも撚りながら、コロナ禍直前の2019年から1年余、藪の中では蚊に刺され、風化が進み読みづらい碑銘に目を凝らして歩き回った。以下は主に1720年代頃までの初期庚申塔を巡り歩いて想った点である。

庚申塔は庚申講結成の記念碑として幾年か後に社・寺・辻に設置された。仲間内の寄り合いとも思える「講」結成の前に

は庚申信仰の潜行があつたろう。庚申信仰は不老長生を旨とする古代中国の民間信仰「道教」の守庚申の禁忌の教えが8世紀の奈良時代に唐(618~907)から伝来し、神道・仏教と習合して江戸期に盛行した。

本市に120余りある庚申塔(多い区順は、御笠・山口・筑紫・山家・二日市)のうち、18世紀前半までは青面金剛や帝釈天を本尊とする仏教系の「庚申尊天」銘の石塔が7割弱、猿田毘古命を本尊とする神道系の「猿田彦大神」銘の石塔が3割強である。国学興隆とも関わるのか50年後の18世紀後半より明治期では神道系石塔が多くなって



庚申尊天

いく。300年前の1720年代に仏教系の石塔が設置された月日順を記すと以下の地区順となる。「当村氏子中」が享保5(1720)年8月10日(旧暦)に設置したと見える永岡八幡宮以下、俗明院(1720)・本導寺(1722)・柚須原(1722)・牛島(1723)・山家(1724)・針摺(1725)・山口(1727)・山家(1729)・下見(1729)・隈(1736)。神道系石塔の設置順は、山家宝満宮(1715)・阿志岐(1716)・平等寺(1723)・西小田(1726)・原田(1729)である。どうやら18世紀前半の初期庚申塔の設置は、いずれも現在の二日市の街区を半ば取り囲む宝満川水系の周辺地区農村部集落から始まったようだ。

庚申の教えとは60日ごとに巡る干支である庚申の日の夜、村人の体内に潜む三戸なる虫が人の睡りに乗じてその罪業を天帝に告げることで人の命が縮むのを防ぐため、村びとは夜通し酒食を伴う神事としての禁忌に励むべしというものだ。ではどうして18世紀前半に庚申講結成↓石塔設置が始まったのか。その背景には農業生産の前進に伴う封建権力側の収奪の強化に対して、それまでの神道・古代仏教・禅宗以外は禁じられていた農民の側でも、民間信仰の許容を求めて庄屋を介した権力側との間で一定の妥協または黙認を勝ち得ていたのではなからうか。そして、18世紀後半以降の別な石塔である大行事(牛馬・農耕の守護神)や五穀(米、粟、黍、麦、豆)神の設置より5、60年も以前に始まったこのタブーな庚申講では、共同体の絆が深められ、恐らく飲食談笑のなかでは農事・祭礼等々についての段取りも話し合われたことであるう。



猿田毘古大神

歌碑・句碑を歩く

第二回 大伴旅人、四鋼などの筑紫歌壇



唐人の衣染むとふ
紫の
情に染みて
思ほゆるかも

- 【原文】辛人之 衣染云 紫之情余染而 所念鴨
- 【訳】韓・唐人の優れた染色の技で染めた高貴な紫色の衣が心に染みついて忘れ難く思われます。
- 【作者】大典麻田連陽春（だいてんあさだのむらじやす）。大宰帥大伴卿大納言に昇進上京されるに当り府の役人等卿と筑前国蘆城の駅家にて惜別の宴を設けた時に詠める歌。
- 【建設地】筑紫野市大字吉木 1769 番地付近、吉木公民館前交差点の次の信号を右折、御笠橋を渡って右側（二日市方面から）



をみなへし
秋萩交じる
あしきの
蘆城野は
今日を始めて
よろずよ
万代に見む

- 【原文】娘部思 秋葎子交 蘆城野 今日乎始而尔萬代 將見
- 【訳】おみなえしと萩とがまじり合って咲いている。秋景色にあふれる蘆城野は、今日からずっと、いつまでも眺めを楽しもう。
- 【作者】不詳。大宰府の役人の一人が宴会を張った時に歌った。
- 【建設地】筑紫野市大字吉木 2526 番地 1、吉木小学校の校庭



橋の 花散る里の
ほととぎす
霍公鳥
片恋しつつ
鳴く日しそ多き

- 【原文】橋之 花散里乃 霍公鳥 片戀爲乍 鳴日四曾多寸
- 【訳】橋の白い花も散る初夏のこの里は、ほととぎすも、一羽だけで誰かを恋いしそうに鳴く日が多いことである。
- 【作者】大伴 旅人（おおともの たびと） 神亀5年（728）、愛妻大伴郎女を亡くした大宰帥旅人が嘆き悲しみの心を詠んだ。
- 【建設地】筑紫野市上古賀 1 丁目 5 番 1 号、文化会館前

万葉の昔から政治と文化の要所として栄えた筑紫。多くの歌人や俳人がひとときの歓楽を詠み、和歌や俳句を遺しています。そんな筑紫野にある、歌碑や句碑を訪ねご紹介します。

会 員 文 芸

【五行歌】

桜台ほのぼの会
五行歌の会

【森部 千エ子】

ある施設
自分を忘れて
暮らす日々
わが身も思う
終活のたそがれ

バラ園
色とりどりの
美しさに感嘆
香りが風に乗って
頬を撫てゆく

母の日
息子夫婦の祝
家路に寺で
手を合はせ
至福の一刻

ミニ旅行
久し振りのカラオケ
九十過ぎの
美声と誉められ
自己満足

久しぶりの
いちご狩り
春の息吹を
口に入れ
感謝と共にこの幸せ

【氏本 ツギ子】

気持だけで
嬉しいよ
でもいつの間にか
値踏みしている
嫁からのプレゼント

孫から
家族の写真
息子に似た
顔さがいいる
私

どんだけえ：
そのなの関係ない!!
通販の番組
つられて電話する
私

【川上 幸子】

久し振りの
五行歌の集い
皆で楽しい
お話で
過ぎる一とき

いちご狩り
隣の空き地で
わらび採り
一二本見つけて
大喜び

わが家の
可愛いトロちゃん
家に来て10年かな
長生してネと
だっこする

【中野 信子】

小さな背中に
大きなランドセル
おしゃべりに合せ
右に左に踊ってる
新緑の通学路

白いブラウスに衣替え
うすく色づいた
紫陽花生けて
部屋も
初夏に模様替え

雨あがりの午後
アジサイの花びらに
雨粒がひかっている
音のない
一人の時間

冬の朝
日和雨
太陽の向こうに
虹が出て
ホールインワンの予感

【俳句】

天山悠遊クラブ

【中村 和子】
西村蓬頭 選

里人の数より多し鯉のぼり
風に舞う梅の落花や宰府道
鉄塔の立ちたる丘や雲の峰
来し友に畑あやめを自慢して
秋の宵静かに響く寺の鐘
彼岸花棚田の畦を縁どりで
庭下駄の木目くつきり月冴ゆる
年送る仏間の母に燭点し

編 集 後 記

猛威をふるっていた新型コロナウイルスも5月から5類に移行されたことにより、規制の緩和とともに、各地では行事が再開され賑わいを見せています。

各校区・単位クラブの皆さんの活動も以前のように活気が戻ってくることでしょう。暑い日々が続きますので熱中症に十分な注意が必要です。

広報紙「椿山」は皆さんの活動の様子や随筆、文芸などのご投稿をお待ちしております。

文教部

スポンサーへのお礼

このたびは「椿山」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本誌は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

筑紫野市シニアクラブ連合会

会 長 島村 紀生

これが私の生きがい

私の趣味

下見シニアクラブ 大石 義信
暑さに負けない!

トレーニング

私は40歳で日本ソフトボール協会3種公認審判員の資格を取得、その後2種、そして現在は1種公認審判員で審判歴45年になり85歳の今でも現役で頑張っています。

昨年(令和4年)は、公益財団法人日本ソフトボール協会より永年公認審判員としてソフトボール競技の普及に貢献したことで『終身審判員証』の称号を付与されました。

皆さんソフトボール競技はご存知だと思います。オリンピック大会での日本女子チームの活躍はテレビで観られた方も多いと思います。特に上野投手(福岡市出身)の快投に胸が熱くなったのを思い出します。

ソフトボールの試合は、小学生大会、中学生大会(中体連)、高校生大会(高体連)、一



般男子・女子、シニア大会そして、会社などのレクリエーションや様々な試合があります。

シーズン(3月~11月)になると色々な大会がありますが、5月~9月の暑い時期は大変です。炎天下のなかで試合をしている選手は大変ですが、スリーアウトになると攻守交代でベンチにさがります。しかし審判員は、7回終了または時間(時間制)がくるまで交代はありません。

私は暑さ対策として、トレーニングを兼ねて、カミーリヤ裏のウォーキングコース(1周400メートル)を速歩(時速6キロメートル)で8キロメートル(20周)、自宅からカミーリヤ往復2キロメートル、計10キロメートルを、週4日を目標にウォーキングをしています。しかも、午前中はグラウンド・ゴルフをしていますので、一番暑い午後2時から4時頃の時間帯におこなっています。

これからは、私も年齢的に大きな大会は体がついていかない面もありますので、主に小・中学生の大会や地域の大会などで頑張りたいと思います。



審判員として普及に貢献

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 内科・呼吸器科・テイクア・療養病床

西本内科医院

理事長 西本 光伸

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日・祝日
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	日・祝日

筑紫野市原田6-8-1 ☎092-926-0021

地域に密着した会社です!!

EXPRESS SHIPING COMPANY

一般貨物運送事業 軽貨物運送事業
倉庫業 荷造梱包業

株式会社エクスプレス・アール

本社営業所 筑紫野市原田5丁目1-18号
TEL.092-408-6244
FAX.092-408-6245

医療機能評価機構 第1号認定病院
神経精神科・内科

牧病院

診療時間 月~土 9:30~12:00
休診日 日曜日・祝日

筑紫野市永岡976-1 TEL:092-922-2853
<http://www.maki.or.jp/>

福岡県認知症医療センター 1.5テスラMRI完備
TEL.092-922-2857

医療法人 せいわ

医療法人 せいわ会
聖和記念病院

小郡市津古字半女寺 1470-1 ☎(0942)75-1230

住宅型有料老人ホーム
せいわの杜 まどい

小郡市津古字前田 1416-1 ☎(0942)75-1765

介護老人保健施設 **ハーモニー聖和**

筑紫野市西小田 991-3 ☎(092)927-1811

シルバー調髪 **900円**
(65才以上)

理容はたしま 二日市店

☎092-921-5664 大人調髪 **1,100円** (男性カットのみ)
二日市南3丁目10-1

筑紫野自動車学校

福岡県公安委員会指定・技能試験免除
筑紫野市筑紫120-1 TEL.092-710-2188

ホームページも見てね!

QRコード

EGS CHIKUSHINO DRIVING SCHOOL

「椿山」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。