



きらめき 春日

78号

発行 春日市シニアクラブ連合会文化広報部

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F TEL092-292-6538 FAX092-292-6539

みんな熱中

趣味のコーナー
「これぞ、生きがい」

「きらめき春日」では、毎回、写真や絵手紙など、会員の皆さんの趣味の作品を紹介する「これぞ、生きがい」を掲載しています。皆さんも何かに熱中し、人生を豊かに、いきいきと過ごしましょう。

16ページに関連記事

「静物」(ちぎり絵)
ちくし台 睦会 武内 知子



自然がもたらす
美のひらめき



「秋明菊」(ちぎり絵)
ちくし台 睦会 河野 与志子



「5月、残雪の利尻富士」(写真)
下白水北 松葉会 村上 光彦

通常総会時の会長あいさつ

シニアクラブ活動を本来の活動に戻し、真剣に活発にやっつけていこう！



春日市シニアクラブ連合会 会長 後藤 清忠

本日は、お忙しい中、「令和5年度春日市シニアクラブ連合会通常総会」にご出席していただき、誠にありがとうございます。

この総会にご多忙の中、ご来賓として、春日市長井上澄和様、市議会議長松尾徳晴様、社会福祉協議会会長廣田茂忠様のご臨席を賜り、心から御礼申しあげます。後ほど、ご挨拶を頂きます。よろしくお願いたします。

令和4年度は、コロナの影響で事業を中止、縮小と変更を余儀なくされた活動がありました。ですが、できる活動はできる範囲内で、会員の皆さんの「健康づくり」「地域づくり」を考え実施しました。

また、「会員増員活動推進計画」に基づき、会員の皆さん

まに会員の増員を呼びかけ努力していただきました。その成果は10単位クラブで増員を図っていただきましたので、大成功だったと思います。

しかし、一方、令和5年度は白水池地区シニアクラブ「池の友」から休会届が出され、60名の会員が活動を休止します。非常に残念です。

仲間を増やす会員増員問題は、継続して努力する大きな課題です。これからも仲間を増やす活動に積極的に取り組むようによりよく願います。

本日は、単位クラブの新任の会長さん10名、新任の女性部長さん8名をお迎えしての「令和5年度通常総会」です。

これから皆さまには大変お世話になりますので、ご支援ご

協力をよろしく願います。

本日の総会に、連合会の規約改訂(案)をお願いしています。令和5年度からこの規約に基づき、承認されました事業計画、収支予算で運営してまいります。

コロナの影響で、面白く楽しい活動ができなかった分も含め、今年度は、会員の皆さんが喜んでいただく「シニアクラブ活動」に真剣に取り組んでまいります。

各単位クラブにおきましても、旅行・研修を取り入れ会員の皆さんが、元気を取り戻し喜んでいただける活動に心がけていただきたいと思います。

よろしく願います。終わります。



私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

びり
脳神経外科 クリニック
医療法人光竹会 院長 呉 義憲

診療科目
○脳神経外科
○呼吸器科
○リハビリテーション科

診療時間
○平日～土曜日(土曜日午後は休診)
8:30～12:00 / 14:00～18:00
○休診日 日曜日・祝日
受付は終了30分前までとなります。

福岡県那珂川市山田1150-1 TEL092-951-5219

和田整形外科
リウマチ科・整形外科・リハビリテーション科
日本整形外科学会認定 日本リウマチ学会認定
整形外科専門医・リウマチ専門医

診療時間 休診/日曜・祝祭日
平日 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後0:30
(昼休み/午後0:30～午後1:30)

入院可
泉2丁目14 (弥永団地・泉バス停そば) ☎591-0511

医療法人 徳洲会
福岡徳洲会病院
春日市須玖北4-5

病気や障がいを持っておられても、
住み慣れたご自宅で生活しませんか?
安心して生活ができるよう
お手伝いします。

訪問看護・訪問介護など
お気軽にご相談ください

在宅介護支援センター
☎092-514-6215(直通)

受付時間 平日 9:00～16:00

かわらだクリニック
内科・呼吸器科・循環器科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	△
14:00～18:00	○	○	○	○	○	/

△土曜は12:30まで
日曜・祝日/休診

春日市惣利1-82-1 ☎583-9678

ながの内科
☎092-589-3741
春日市白水ヶ丘1丁目55

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	-	○	○	-

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	-	○	-	-	○	○
14:30～17:00	○	○	-	○	○	-

令和5年度 春日市シニアクラブ連合会名簿

連合会役員

令和5年4月1日 現在

役名	自治会名	クラブ名	氏名	役名	自治会名	クラブ名	氏名
会長	紅葉ヶ丘	紅葉会	後藤 清忠	事務局長	白水ヶ丘	元気の会	藤井 隆夫
副会長	ちくし台	睦会	飯田 秀利	連合会監事			
	桜ヶ丘	松寿会	小野田 美智子	監事	惣利	ことぶき会	樋口 榮
会計	紅葉ヶ丘	紅葉会	白水 寛		須玖北	福寿会	田中 登

単位クラブ会長

◎は部長・○は副部長

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
1	千歳町 千寿会	61	古賀 恵子
2	大和町 大和会	22	石坂 貞治
3	宝町 宝寿会	37	○弓掛 弘達
4	光町 光永会	80	樋口 光
5	小倉東 春光会	49	西原 隆司
6	若葉台西 西若葉会	60	蔵野 篤美
7	若葉台東 東若葉会	60	◎福田 忠三

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
15	大谷 南寿会	43	○白水 義信
16	紅葉ヶ丘 紅葉会	73	松田 健美
17	ちくし台 睦会	88	安邊 千鶴子
18	春日 若水会	69	池田 征洋
19	惣利 ことぶき会	60	樋口 榮
20	松ヶ丘 松の実会	41	米田 和徳
21	平田台 緑翠会	50	◎西島 敏昭

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
8	昇町 みずぎ会	65	藤嶋 誠也
9	下白水北 松葉会	40	○村上 光彦
10	下白水南 あすなろ会	44	◎糸山 信行
11	泉 いずみ会	59	平山 邦之
12	上白水 白水会	58	河鍋 宥伸
13	天神山 天神会	57	八尋 将泰
14	白水ヶ丘 元気の会	51	丸山 幸男

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
22	桜ヶ丘 松寿会	107	武末 政利
23	須玖北 福寿会	43	田中 登
24	日の出町 高砂会	38	田中 奎子
25	岡本 仙寿会	42	◎有吉 友雄
26	須玖南 南福寿会	73	緒方 民子
27	弥生 弥生クラブ	44	栗原 恵美子
28	小倉 長寿会	70	○加藤 良治

合計 28クラブ 1,584名

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

シグマクリニック
在宅療養支援診療所
*患者と家族が家で
安心して過ごすために*

福岡市博多区新和町2丁目5-11
TEL:092-589-0012 FAX:589-0013

こばやし整形外科
☎092-589-1077
春日市大字下白水25-1
http://kobayashi-cli.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×	×

中村内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:00~18:00	●	●	●	-	●	●

【休診日】木曜・日曜・祝日
春日市白水ヶ丘4丁目70
TEL:092-584-3777

【歯科・小児歯科・歯科口腔外科】
中山歯科

診療時間	曜日	午前の診療	午後の診療
診療時間	月・火・木・金	9時30分~14時	15時30分~19時
	土	9時30分~13時	14時~17時
	水曜・日曜・祝日	休診	

http://www.3241111.com
春日市春日10-15 Phone.092-589-8211

いこい歯科医院
for your smile life

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日
春日市日の出町 4-17-3 ☎915-8110

あなたの街のかりつけ調剤薬局
くるみ薬局
春日市惣利1丁目82-3
TEL.092-596-7744



後藤会長



福田議長



令和5年度新任会長・女性部長

春日市シニアクラブ連合会通常総会

よろしくお願ひします!!

春日市シニアクラブ連合会通常総会

4月11日(火)、春日市社会福祉協議会にて春日市シニアクラブ連合会通常総会を開催しました。

当日は57名が参加し、はじめに、後藤清忠会長より「昨年はコロナ禍の影響でなかなか思うようにいきませんでした。会員増の成果はありました。本年度は、会員の皆さんが元気になれる楽しい活動を進めていき、さらなる会員増に努めましょう」と、令和5年度の抱負をお話いただきました。

また、当日は市長の井上澄和氏や春日市議会議員長の松尾徳晴氏、社会福祉協議会会長の廣田茂忠氏にもご臨席を賜り、井上市長からのあいさつでは、日頃の市政への協力への感謝と引き続き安心して生活できるまちづくりのお願いがありました。

続いての議事では、議長に福田忠三氏を選出。第1号議案の令和4年度事業報告から第6号議案の春日市シニアクラブ連合会規約の改訂(案)まで審議し、参加者の拍手によってすべて承認・可決されました。

最後に、新役員ならびに新任の単位クラブ会長および女性部長からのあいさつがあり、無事に令和5年度のスタートを切ることができました。



会場の雰囲気

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

心臓と血圧のお悩みは

医療法人 **たけの内科クリニック**

胸痛 息切れ 動悸 めまい

春日市春日原北町3-63-1(ラ・フォーレ春日2F)

TEL:092-593-0500

社会福祉法人 創生会

グッドタイム春日デイサービスセンター

デイサービス 無料体験実施中!

ご相談・見学等に関するお問合せは

春日市平田台1丁目138-2 ☎092-595-8666

社会福祉法人 仁風会

高齢者総合ケアセンターかすがの郷

【特別養護老人ホーム】

ショートステイ・デイサービス・ケアハウス等

春日市塚原台 3-129 Tel.092-595-6060(代)

小規模多機能型居宅介護グループホーム **クローバー**

春日市大谷 3-100 Tel.092-588-2277

医療法人 **まごた医院**

糖尿病内科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30 ●●●●●●●

13:30~18:00 ●●●●●●●

※水曜日・土曜日は14:00まで受付は午前・午後とも15分前に終了します。

春日市惣利1丁目71番地

TEL 092-596-3123

SAKAKIBARA CLINIC 榊原医院

医療法人 竹風庵 **榊原医院**

内科 小児科 泌尿科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ 3:00~ 休診

14:00~18:00 ○ ○ 休診 ○ ○ 休診 休診

春日市下白水北4-85(下白水交差点スグ)

(住診ご希望の際はご相談を) ☎092-572-3111

いくやま 歯科クリニック

春日市宝町 3-2-1 ☎588-2122

診療時間 ●平日 9:30~13:30 15:00~19:00

水曜 9:30~13:30

土曜 9:30~12:30 13:00~16:00

休診日 ●日曜、祝日



笑顔あふれる会場

健康づくり講演会
音楽に合わせ
楽しく運動



講師の
岸本まりえさん

講演では「幸せなら手をたたこう」の歌詞通りに手足を動かしたり、「どんぐりころころ」のピアノ伴奏にあわせて「黒田節」を歌うなど、リズムにのって楽しく体と頭の運動を行

ました。昨年人気を博した本講演会ですが、当日は210名が参加し、今回も講師にフカノ楽器店の岸本まりえさんをお迎えして、介護予防音楽療育指導士の方々にご協力いただいたでの開催となりました。



楽しく体と頭の運動



トーンチャイムによる合奏

いました。また、パタカラ体操をすることで口まわりの筋肉を動かすなど、日常的に行いやすい健康づくり運動を体験して学びました。前回に引き続きトーンチャイムによる合奏も行われ、楽器を渡された方々はステージに映された楽譜をたよりに、会場に美しい音を響かせました。

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

介護付有料老人ホーム プレジール春日
無料体験入居実施中です
☎ 092-588-8411
詳しくはお電話で、お問い合わせください
春日市千歳町 3丁目 47-1

はなむら整形外科クリニック
整形外科一般・リウマチ科・リハビリテーション科
診療時間：月火水木金土 日祝日は休診
9:00~12:30 ○○△○○△ △水・土は
14:00~18:00 ○○×○○○ 9:00~13:00
春日市光町 1-74 TEL 092-589-6811
第2島田ビル2F http://www.hanamura-seikei.com

循環器科・内科・消化器科・肝臓内科
医療法人 マインド
伊原春日クリニック
・循環器科専門医 ・総合内科専門医
・肝臓内科専門医 ・消化器内科専門医
花田 慎一郎・花田 智映
■入院可 ■往診可
春日市宝町3丁目22番地 TEL582-1478

内科・心療内科
市川クリニック
診療時間：月火水木金土
午前9:00~12:30 ○○○○○○
午後2:00~6:00 ○○○/○○○
(昼休み/午後12:30~2:00) 休診日/水曜午後・日曜祝日
大野城市白木原1-1-55 TEL 092-591-5525

きたやま小児科
KITAYAMA
春日市小倉 2-97-1 ☎588-5030
診療時間：月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 一般診療 ○○×○○○×
午後2:00~3:30 予防接種/健診予約制 ○○×○○××
午後3:30~6:00 一般診療 ○○×○○××

たから薬局
春日市宝町 3丁目 20-10
☎574-8764

西地区 GG 大会

初心者も一緒に和やかに



和やかな雰囲気

5月17日(水)午前8時30分から、泉公園にて、西地区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。参加者は14チームの91名でした。

大変暑い日でしたが、終始和やかに競技することができました。初心者もおられました。楽しかったようです。けがもなく、無事に終了することができました。

優勝したのは泉地区の



優勝はいずみ会 B

いずみ会 B、2位に白水ヶ丘地区の元気の会 A、3位に下白水北地区の松葉会 A でした。皆さん、おめでとうございます。



狙いを定めて...

東地区 GG 大会

好天に恵まれ元気に楽しく

5月17日(水)午前9時、千歳町公園グラウンドで東地区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。参加者は選手・記録員49名に応援11名の計60名。

当日は、幸いにも晴天に恵まれ、最高気温は29度と予想されました。熱中症の予防に留意し、各出場者に飲料の準備をするよう伝えるとともに、本部にも十分なる飲料を準備しました。

飯田副会長のあいさつのあと、ラジオ体操を全員で行い、

ゲームに入りました。参加者全員が元気で楽しく進行することができ、予定通り無事に楽しく終了できました。

優勝したのは千歳町地区の千寿会。2位に若葉台西地区の西若葉会、3位に小倉東地区の春光会が続きました。おめでとうございます！




優勝は千寿会

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています


土地建物 松尾商事(有)
 福岡県知事免許(9)第10113号
 代表取締役社長 松井 佳代子
 春日市上白水 3-48
 TEL 092-591-0055 FAX 092-591-3600


有限会社 **福南不動産**
 since 1970
土地・家売買 ビル・駐車場管理
 買取・相続おまかせ下さい
 春日市光町2-127 フクナンビル1F
 (航空自衛隊正門通り)
TEL 092-571-2560

不動産のことなら
 **春日住宅株式会社**
 代表者 大熊 静夫
☎092-581-7808
 春日市若葉台西4丁目9番(春日東中斜前)

 一般土木・舗装
春日建設株式会社
 代表取締役 岩淵 清彦
 春日市日の出町6丁目58番地
 TEL 092-558-4265

総合防水工事業

株式会社 トラストック
 春日市下白水南2丁目230
 TEL 092-558-8579

建築リフォーム一式 遺品整理
 **株式会社 ブリッジ・カンパニー**
 春日市須玖南5-19
☎092-577-9491

北地区 GG 大会

より気軽に開催できる 大会運営を検討したい



広々とした会場でプレー

5月23日(火)午前8時30分から、いつもは須玖南同好会と岡本同好会が練習している旧NHK北スポーツセンター野球場を会場にして、北地区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。参加者は12チームの91名。

会場確保の手続きに若干手間取ったものの、何とか無事に開催できホッとしました。当日は晴天。広々とした会場では日陰もあり、参加者の皆さんも楽しんでプレーされていました。

優勝したのは須玖北Aチーム。2位に小倉B、3位に日の出B、4位に日の出A、5位に弥生Bチームが続きました。

運営上の反省点として、各単位クラブ2チーム出場は人員がそろえにくいと感じました。1チーム7名出場でもよさそうな気がします。また、備品手配や成績表の作成、賞品の準備等に手間がかかるので、こうした手間を軽減する方法を検討すべきだと思います。



応援も盛り上がりました

南地区 GG 大会

曇り一時小雨もようの中、 応援も盛り上がり

5月18日(木)午前10時から、7地区から合計45名、7地区の会長をはじめ選手という構成で、春日市シニア連の南地区グラウンド・ゴルフ個人戦大会を開催しました。

1回戦終了後より空模様が怪しくなり、2回戦1ホールが終わりかけたところで雨が降り出したため、1回戦のスコアで成績発表になりました。

優勝者は堤隆治さん(緑翠

会)16点、準優勝は泉恵美子さん(松の実会)17点、第3位は横山ツユ子さん(紅葉会)18点、BB賞は石橋和子さん(ことぶき会)という結果でした。

選手45名に加え、各クラブからの応援者が計17名。合計62名が参加したこともあり、大いに盛り上がりました。途中からあいにくの雨になりましたが、楽しいグラウンド・ゴルフだったと思います。

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

緑のコンサルタント
株式会社 **筑紫庭園**

春日市下白水北1丁目92
TEL:092-591-2215
E-mail: noriaki@csf.ne.jp

製作金物・金属製手摺・樋・外構
防災器具・サイン工事

株式会社 マツナガ

代表取締役 松永 満

春日市天神山1-176
TEL:092-571-5958
FAX:092-571-5934

確かな炎、豊かなくらしの
快適情報提供社

春日液化ガス株式会社

代表取締役社長 和田 武敏

春日市春日 10-5-2
TEL(092)596-3888 FAX(092)596-7667

T TANUKI

多仲流通株式会社

春日市岡本1丁目99番地
TEL:092-591-7211

環境を考え、快適な未来を創造します

"体温測定サーマルカメラ"
"日本トリムの電解水素水整水器"
"デジタルサイネージ"

KSK
光洋システム機器株式会社
春日市惣利 1-67
TEL 092-596-5600 FAX 092-595-1655

ワーク建設工業(株)

福岡県知事許可(般-25)第103246号

春日市上白水3丁目86番地
TEL092-588-3810
FAX092-588-3750

会長会グラウンド・ゴルフ個人戦大会

健康体育部 西島 敏昭

5月9日(火)、春日市総合スポーツセンター屋外競技場にて、12時30分開会式が行われた後に、単位クラブ会長20名が競技をスタートしました。

快晴に恵まれ、各ホール3名から6名が5グループに分かれ、1回戦が始まりました。普通3回戦まで行う競技ですが、今回は2回戦と短いこともあって、皆さま1回戦から真剣にプレーされ、最後まで熱戦が続きました。



最後まで真剣プレー

大会結果 (敬称略)

優勝	後藤 清忠(紅葉会)	37点
準優勝	福田 忠三(東若葉台)	40点
第3位	村上 光彦(松葉会)	41点
BB賞	松田 健美(紅葉会)	57点以上



歩行テスト

も現在の自分自身の体力を示しているものではないですね。健康の目安として役立っていただければ幸いです。

2月7日(火)、定例会終了後に各会長の体力測定を行いました。日頃より地域の高齢者の健康増進に取り組んでいらっしゃるシニアクラブ役員の方々に、今後も永くこの課題に取り組んでいただけるよう、自身の体力の確認と改善に向けた提案を目的に実施しました。

測定内容は歩行テスト、握力、片脚立ち等5種目で体力年齢を表すものです。今回の体力測定の結果は参考値であり、必ずしも現在の自分自身の体力を示しているものではないですね。健康の目安として役立っていただければ幸いです。

会長の皆さんが揃って体力測定 / 体力年齢はいくつ?



片脚立ち

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

TotalCarPlayz Ist

車販売 車検
整備 カーフィルム

春日市大谷2-77-1
☎090-7471-5134

住まいのレスキュー隊 / 春日の便利屋さんです!

屋根・外壁・増築・塗装・水まわり
あなたの毎日、もっと快適に♪
小さな工事から大きな工事まで
何でもご相談ください

室内型耐震シェルター取扱店
有限会社 吉弘工務店
春日市松ヶ丘3-195-3
☎ 092-589-2412

福岡県知事許可(般22)第56035号
舗装・土木工事一式

進誠工業株式会社

春日市白水ヶ丘2丁目108番地
☎(092)571-3847

春日市一般廃棄物収集運搬委託・許可業

有限会社 春日環清

春日市大土居2丁目123番地
TEL:092-592-3444

www.rebears.jp

ReBears Inc.

リフォームの事なら何でもご相談ください

- 大規模改修工事 ●外壁塗装工事
- 賃貸物件入退去工事

春日市小倉2丁目120-103号
TEL/FAX 092-515-4851

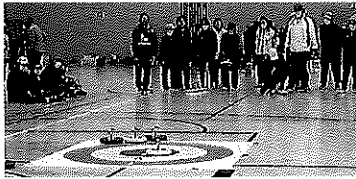
造園設計・施工・管理
緑のコンサルタント

株式会社 神代植物園

代表 神代 洋一

春日市下白水北5-189
☎:092-581-6385

誰でも気軽に楽しめる！ カローリング大会



1月12日
(木)、春日市
スポーツセン
ター屋内競技

場で、春日市シニアクラブ連合会が主催してカローリング大会を実施しました。参加したのは市内の26単位クラブの187名。

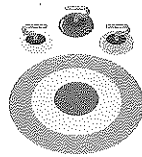
カローリングは高齢者でも体力に関係なく気軽にできる競技で、人気のウインタースポーツ「カーリング」をヒントに考案されました。

味方のチームのジェットローラをポイン

トゾーンに近づけたり、相手チームのジェットローラを弾き飛ばしたりして、最後の一投で大逆転もあり、とてもスリリング！

初心者が多く、みんな緊張した気持ちで競技に臨みました。慎重にジェットローラを放したり、スピードの加減を行ったりして、みんな一喜一憂でした。

チームが一丸となって楽しむスポーツであり、お互いに懇親を深めるには大変よかったと思っています。皆さん、来年もぜひ参加してください。



大会結果

優勝	小倉区 長寿会
準優勝	桜ヶ丘区 松寿会
第3位	光町区 光永会 若葉台西区 西若葉会

してみませんか？
係機関につないでいます。困った
事があったら、一人で悩まず相談
よように、法律・福祉・医療の専門
家と連携を図りながら、適切な関
係機関につないでいます。困った
事があったら、一人で悩まず相談
してみませんか？

令和4年度では全国で
24万5000人の方が制度を利用
し、福岡県では申し立てをした方
は1500人でした。
春日市でも「権利擁護総合相
談」を行っており、病気によつて
判断能力が十分ではない高齢者等
の方々が自分らしい生活を守るた
め、困っていることに対応できる
ように、法律・福祉・医療の専門
家と連携を図りながら、適切な関
係機関につないでいます。困った
事があったら、一人で悩まず相談
してみませんか？

「成年後見制度とは、さまざまな病気などに
よつてひとりで決めることに不安や心配のある
人が、いろいろな契約や手続きを
する際にお手伝いする制度」です。
主に、預貯金の管理や解約・身
上保護・介護保険の契約・不動産
処分・相続の手続き等を本人の希
望などを聞いて必要な手続きを行
っています。

4月27日(木)の春日市シニアクラブ連合会
女性支部長会の定例会で、成年後見人制度につ
いての講座がありました。
誰でも一度は聞いたことがある言葉ですね。
「成年後見制度」。自分で解決するのではなく、
安心して暮らしていくために「成年後見制度」
を利用することも大事です。何かあった時に自
分自身の選択肢の一つの制度として、皆さんに
お伝えしようと思います。

知っているようで知らない？
成年後見制度
昇町 みずき会 宮本 京子

****相談窓口は以下の所です****
福岡家庭裁判所 092-711-9651
司法書士の団体(リーガルサポート福岡) 092-738-7050
春日市社協「権利擁護相談窓口」 092-201-8977

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

こども食堂・コミュニティ食堂
**元気ワクワク
料理クラブ**
毎月第3土曜日 10:00~
お問い合わせは下記へ
浄土真宗本願寺派
白雲山 浄運寺
春日市下白水南4丁目35
TEL:092-593-1111

私たちの手塗りで元通り！
あなたの痛んだ大切なお家
ハヤトリフォーム
TEL 092-575-0877
春日市下白水南5-146 | ハヤトリフォーム | 検索

建築・リフォーム・設計・施工
丸野工務店
春日市天神山2丁目37番地
TEL(092)591-3010

浄土真宗本願寺派
光照寺
春日市小倉6丁目125
TEL 092-581-0950

学校法人 無量寺学園 **須玖幼稚園**
春日市須玖北8丁目56番地
TEL (092) 582-9830
FAX (092) 582-9831

学校法人 白水学園
森の木幼稚園
くさの木幼稚園
もみの木幼稚園
事務局(くすの木幼稚園内) TEL092-571-0254
春日市若葉台西6丁目103番地

白水会
活動報告

白水会

春季研修旅行

上白水 白水会

河鍋 宥伸

白水会では、6月6日から1泊2日で船小屋温泉に20名が参加し研修旅行に行きました。

初日は午後の上白水公民館を出発しましたが、降雨のため、グラウンド・ゴルフの予定を変更し、ホテルバスの運転手さんのご配慮で、JR筑後船小屋駅前の九州芸文館やホークス2軍球場、八女伝統工芸館など、日常では行かない施設の見学ができました。また、夜の懇親会では参加者で旧交をあたためるとともに、カラオケなどで満喫しました。

2日目は、好天にも恵まれ、予定どおり全員でグラウンド・ゴルフを楽しんで帰りました。



あすなる会
活動報告

久しぶりに

歌や踊りを楽しむ

下白水南

あすなる会
糸山 信行



ユニークな踊りで会場も大盛り上がり

6月10日(土)の定例会で、ボランティア団体「なでしこ」の皆さんの歌や演芸を楽しみました。
「なでしこ」さんは、「コロナ禍により長い間活動を休ま

れていたそうです。11名の大人数でお見えになり、久しぶりの活動ということで早々と出演の準備をされ、張り切って演技を見せていただきました。

演技の内容は、多彩な衣装を身につけ、だれでも歌える曲目にユニークな踊りを振り付けられ、楽しく見るのができました。また指を器用に動かす脳トレ体操もありました。私たちも一緒に同じように動かしてみますが、なかなかうまくいきません。あらためて難しさがわかりました。時間の経つのを忘れ、予定の時間を過ぎてしまいました。

皆さん方の年齢をお聞きしますと、60歳代から70歳代であるということで、そろそろシニアクラブに加入してもよい年齢であります。そういう年齢でありながら、ボランティア活動に一生懸命に取り組まれている姿に感心いたしました。

今後のご活躍をご期待申し上げます。

みずき会
活動報告

春日小学校

入学式等

昇町 みずき会

藤嶋 誠也

4月13日(木)、第122回春日小学校入学式がありました。みずき会恒例の行事です。今年も入学式に登校してくる新1年生を出迎えました。お父さんやお母さんと一緒に式場へ向かう新1年生はともうれしそうでした。みずき会のみんなで「おめでとう」と言うと、はにかんだ様子がとても印象的でした。



笑顔で新1年生とご家族をお出迎え

若水会
活動報告

若水会
春の日帰りバス旅行

春日 若水会

金崎 暉正

陽春の5月17日(水)、「春の日帰り旅行」を昨秋の柿狩り旅行に続き実施しました。

37名が参加予定でしたが、諸般の事情により33名となりました。バス旅行を楽しみにされていた方は1時間も前から集まっておられました。女性20名・男性13名がバス2台に分乗し、9時30分に出発しました。

幹事さんからコースの説明と注意事項が伝えられ、当初は世界遺産の「宗像大社」参拝予定でしたが、当日の真夏を思わせる陽ざしの



大盛り上がりのカラオケタイム

強さに中止することにしました。その分「道の駅むなかた」での新鮮な魚介・野菜類の買い出しに勤しみ、大い

ににぎわいました。

その後は福津市にある「眼前に玄界灘を望む割烹旅館華杏(はなあんず)」にてお楽しみのお食宴会。若水会長老の白水光男さん(92歳)の乾杯の音頭が始まるや、新鮮な大きな鯛の特別会席料理に舌つづみを打ち、杯を重ね、会話も弾んだところで恒例のカラオケタイムの始まり。

すると突然、歌声と共に舞台のバックカーテンが徐々に開き始めました。青い海と白い波のコントラストの大パノラマが広がり、一望できる素晴らしい景観に！昔でいう大シネマスコープ！すると一人のサーファーが現れ、「うわあーステキー」との会場から黄色い(?)歓声が上がりました。

カラオケも落ち着き、宴もたけなわとなり、突然、全員列をなして「炭坑節」の踊りにてお開きとなりました。

帰りのバスの中では盛り上がった本日の話題が尽きず、次回の旅行の話までにおよび、酷暑の中、無事帰路につきました。参加された皆さま、お世話役の幹事さんありがとうございました。

随筆

5月によせて

藤嶋 誠也
昇町 みずさ会

1年で1番爽やかな時期。晴れた日は五月晴れという。鯉のぼりが空高く泳いでいたが、今はほとんど見かけない。時節を祝う習慣が薄れゆくこの頃、統一

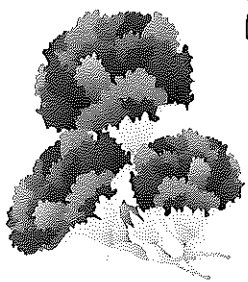
地方選挙が終わり、騒がしさが消えて腰を据えた生活に戻るかと思いきや、大型連休に突入。昭和の日から始まり、憲法記念日、みどりの日、こどもの日と続く。マスコミは観光地での混雑を伝える。皆楽しそうだ。平和な世の中である。2日の「八十八夜」からお茶摘みが始まり、6日の「立夏」からは本格的に農作業が忙しくなるところと思いつつ、庭の草取りなんかをして時を過す。平和な世の中。

11日(木)から20日(土)までは春の交通安全県民運動。自転車の運転にはヘルメットを着用の奨励で、近い将来義務化されることだろう。それよりマナーが悪い。左側通行だが平気で右側を走る。信号待ちの横断歩道では歩行者を避けさせてそのまま渡っていく。進入禁止の標識なんか無視。事故は起こさずとも、誘発している。スマホのながら走行も困りもの。

自転車は車両ではなかったか？高齢者の運転・免許返上を奨励するより、自転車の運転マナーを取り締まる必要があるのではないか、とくに若者には厳しくしたいものだ。

マスク着用が奨励となつて、ほっとしている。メガネをかけた人はメガネの曇りに苦労した。コロナが心配ないというわけではないから用心はするが、精神的に緩やかな気分になる。

14日は母の日。感謝のころを忘れずに。



カエルの独り言(1) 雨の風情

昇町みずき会 藤嶋 誠也

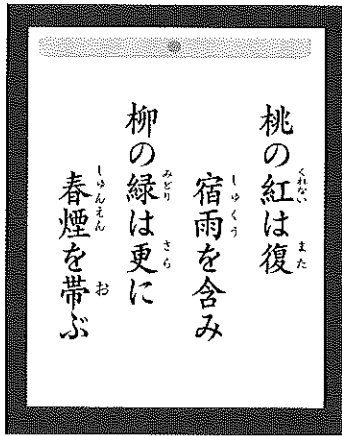
梅雨の季節となった。この時期カビが発生しやすいから、先日も油断していたら冷蔵庫の和え物にカビ。ほんの3日間だったが、糸状のカビ。びっくりである。他にも皮

むきのみかん。急いで処分する。雨降りには傘を差すのが億劫。家の中でじっとしているのも退屈。庭に目をやる。紫陽花や早咲きのユリの花があざやか。雨に打たれて生き生きと咲き誇っている。雨なればこそその美しい景色であり、風情がある。

連日、降り続く雨のことを『宿雨』ということを知る。他に調べたら、日照りの時に降るめぐみの雨は『慈雨』、草木の青葉に降る雨は『翠雨』、晩秋に降るにわか雨を『秋時雨』。他にも春雨、大雨、寒雨、片時雨、小雨、霧雨、小ぬか雨など雨にまつわる呼称はどれだけあるだろうか、まさに日本人の感性の豊かさであろう。これが英語だ

とRAIN(レイン)の一言。まったく無味乾燥だ。

先ほどの『宿雨』についていいなと思っている漢詩を思い出した。中国の盛唐の時代の高級官僚で阿倍仲麻呂と親交のあった『王維』の作である。『田園楽』という六言絶句の詩である。



『春煙』とは春の霞のこと。雨の降る風景を叙情豊かに詩い上げている。

雨、特に梅雨の雨はうつつとしいが、心を落ち着けてみると雨もまた魅力的なものとなる。



第3回楽しかった オシャレして食事と観光

昇町みずき会 江口 澄明



5月30日(火)、21名が社会福祉協議会のマイクروبスで小旅行。

まずは2019年4月に新元号「令和」が発表され、そのゆかりの地・坂本八幡宮を訪れる。万葉集「梅の花の宴」で詠まれた和歌の序文に「初春の令月にして気淑(よ)く風和らぎ・」の句から引用されたもので、一気に全国から注目を浴びるようになった。昇町シニアクラブの新名称、令和みずき会のスタートにもなっている。

太宰府天満宮は、この5月から124年ぶりの御本殿の大改修が3年かけて行われていた。屋根に木を植えた浮かぶ森のイメージの仮殿に参拝、健康を祈願しました。

小雨の中の小散策、今回のメインの花・自然庵に行く。豆腐と湯葉の会席膳は上品かつ美味、腹いっぱいだった。会話も弾む中、各人のオシャレの自己PRには笑いも飛び出していた。素敵に至福のひとつだった。

雨に濡れて一段と色をこくした満開の菖蒲に足を止める。苛立つこの頃のニュースから、いつときを安らかにしてくれた。長く高いエスカレーターで、九州国立博物館に。19世紀から20世紀にかけてフランスを中心に起こった新しい芸術(アール・ヌーヴォー)の工芸品を鑑賞する。エミール・ガレとトーム兄弟の自然の花や昆虫等をモチーフにした数多くの作品は美しい。ガラスの世界に引き込まれ、時間が経つのも忘れる。

帰路、車中で梅が枝餅を食べながらおしゃべりいっぱい。運転手さんの好意で道の駅みなみに寄り、夕食の買い物などを済ませ、現実に戻る。歩く、観る、学ぶ、食べる、喋る、そして楽しむ。久しぶりにお洒落な一日となりました。

『1064を忘れない!』
春日市議会選挙で当選

昇町 みずき会

奈須 純子

みずき会の皆さま、当選いたしました。

皆さんにハラハラ、ドキドキの時間を過ごさせましたこと、お詫び申しあげます。眠れなかったという声も聞いております。大変ご心配をおかけいたしました。皆さまの1

票1票が、私を市議員に押し上げてくれました。ありがとうございました。

1064人もの方々が投票に行っていたいただき、『なす純子』と書いていただいたこと、この数字1064は私の中で、一生忘れられない数字となりました。2票差での当選も奇跡でした。

みなさんが、自分が投票した1票だと言ってくれました。その通りだと思いました。

ダンボールコンポストで地球を救う

下白水南 あまなる会

中島 幸子

人の人生の短さをこのごろ痛切に感じています。そんなとき、私は生涯で何を成し得ただろうかと考えるのです。ただ一つ、晩年に出会ったダンボールコンポストの活動は少しだけ往くみちを豊かにしてくれたと思えます。

活動を通して、出会った人々

や活動を共にした仲間は貴重な存在です。

コンポストでできた堆肥での野菜づくり、それを仲間や友人や家族で食するとき、自然と笑みがこぼれます。台所から出る生ゴミを土にかえすだけのことであるが、ここから発信されることは限りなく深い。

国連が2030年までに、達成を目指すSDGsの17の開発目標もあと残り7年しかありません。

暴走する温暖化、劣化する大

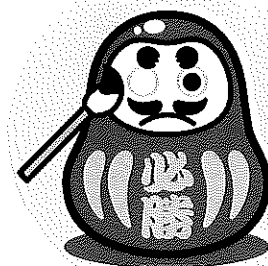
こんなにも選挙での1票が重いものだと感じたことは今までありませんでした。

選挙活動では、ウグイス嬢を無理矢理させられた方、事務所に足を運んでくださった方、お友達に紹介して下さった方、看板を置かせていただいた方、たくさんのおみずき会のメンバーが応援してくれました。本当に感謝に堪えません。娘のように可愛がっていただき、ありがとうございました。

地、食料危機。地球の悲鳴が聞こえてくるようです。これらを自分ごととして考え、せめて生ゴミは燃やさない! プラ製品は使わない! 次世代への私たちの責任として、続けていきたいと思っています。

このままでは地球があぶない。未来のために考え行動することが望まれます。世界中のすべての人々が達成を目指すべき目標です。

ました。これから皆さんには、恩返しをしていきます。見守っててください。ブラボームイズキ会! 感謝を。



(SDGsとは)

Sustainable
(サステイナブル)
持続可能な

Development
(デベロップメント)
開発

Goals
(ゴールズ)
目標

コロナウイルスの終焉？ 第9波は来るのか

昇町 みずき会 江口 澄明

長かった3年間、
ウィズコロナの生
活から解放された。

5月8日、テレ
ビ、新聞では大型
連休の旅行者、観
光地、新幹線、空
港等の混雑ぶりと、
政府主導のコロナ

感染症対応が「有事」から「平
時」に、即ち「5類」への移行
が決定したことを大きく取り上
げていました。

2020年1月から2022
年11月の8回に及ぶ感染拡大の
波の中を私たちはワクチン接
種、マスク着用、外出制限、ソ
ーシャルディスタンスと三密を
避け息苦しい生活を続けてき
ました。しかし日本全体では
3380万人(7月18日現在)
の感染者数と7万4千人の死者
を出し、大きな代償を払うこと
になったのです。そして今も、
感染後遺症に苦しんで平常に戻
れない人も多くいます。

「5類」への移行に伴い何が
変わるのか。季節性インフルエ
ンザ感染対策と同じになり、病

院はコロナ感染を理由に診療拒
否はできなくなりました。

- ・マスク自由
- ・ワクチン接種来年度から有料
- ・医療費、検査費自己負担
- ・週1回特定の医療機関の
感染者数の公表(定点把握)

今まで感染者の受け入れ経
験のない福岡県の病院で、ア
ンケート調査で解答があった
270の医療機関中今すぐ受
け入れると解答したのは7%
の約20ヶ所では感染者数の実態
がつかめないだろう。

中国の武漢株からアルファ
株、デルタ株、オミクロン株と
変異を繰り返してこれからも致死
率、感染力の強力なウイルスが
出現することも考えられる。

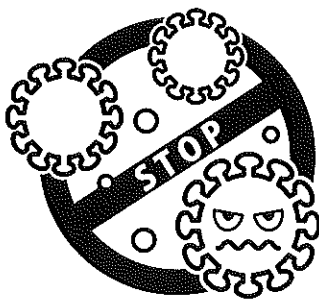
2023年3月に作家・高
嶋哲夫の新作『パルウイルス』
が刊行され、早速むさぼり読ん
だ。シベリアの永久凍土の中に
2万年以上前から埋もれている
マンモスの牙や骨を掘り出して
密売するマンモスハンターと、
マンモスの中に生きて今なお変

異を繰り返して、人類に感染して
数日で死に至らしめる強力なウ
イルスと戦い、世界規模で人類
に感染するパンデミックを閉じ
込める遺伝子学者の生きざまの
物語です。

現在、地球の温暖化が加速し、
北極、南極の氷河やシベリアの
凍土が解け出し海面温度が上昇
し、生物の生息地域を狭めてい
ると警鐘を鳴らしている。

我々高齢者は、感染すれば重
症化しやすく「5類」になつて
もインフルエンザ同様普段から
の心構えが大切ではないのでし
ょうか。9波が来ないことを祈
っている。

今回の政府の感染症法上の位
置づけに疑問を抱いている多く
の医療関係者がいることも知っ
ておきたい。



博多にわか

若葉台東 東若葉会
元木 由紀子

◆健康の秘訣

「お父さんはいつても元気によ
う動き回ってくれてありがた
か。」

「そらあ、食事も気をつけて
朝は、ヨーグルトやら食べよ
るけん快調(会長)で腸内(町
内)ば健全に保つごと努力の
できよる。」

◆春日公園

「春日公園は、施設も周辺も
整備されて立派になったね。」
「春日神社のおひざ元。市民
のいこいの場。ラグビーやら
のキャンプ地としても、国際
的にも親善(神前)友交(有効)
に利用されてほしかね。」

会員文芸

短歌

「昼さがりの路地」

炎天の昼さがりの路地三つまがり
ポストまでの間出合ふ人なく
人気なき昼さがりの路われひとり
靴音のみが静けさやぶる

光町 光永会

田中 裕子

紫陽花が民家の中に咲いて居る
色んな花が目を楽しませ
枝折ると白き乳液にじませる
夾竹桃や終戦思う

天神山 さわやか天神会

西川 吉徳

俳句

雨の宵雲の隙間の十三夜
夕焼けや裏の硝子を添にけり
幼きは雷怖さに茅葺の中

天神山 さわやか天神会

石川 忠雄

たからづかうすむらさきのはな可憐
みつまたに咲いて種とぶすみれかな

須玖北 福寿会

鳴瀧庵 松尾志峰

夏が来たすももを食べてかりこりと
一切れの西瓜をたべてしのぐ夏

天神山 さわやか天神会

西川 吉徳

年ごとに鬼をやらひて豆撒くも
こころの鬼の行方やいかに

若葉さす公園前の下陰に
移動図書館椅子並びをり

うつせみの世にも似たるや桜花
咲いた咲いたといふ間に散りぬ

昇町 令和みずき会

古賀 正道

水無月のなかば咲き初む槿花
四月にわたり咲きつづけたり

堇花むらさきの香に酔ひてのち
みまたに咲きし種のとびゆく

須玖北 福寿会

鳴瀧庵 松尾志峰

郷土史の神社めぐりや風薫る
万緑や囲碁一筋の夢追ひし

白南風や転寝の妻白髪増え

須玖北 福寿会

志鶴 富生

夏館博多帯めく筑後川

五月空三連水車動き初む

須玖北 福寿会

清水 ミツ子

校塔に鳩起立礼卒業日

片陰を犬にゆずりて日向ゆく

ラムネ抜く昭和なつかしくびれ瓶

昇町 令和みずき会

古賀 正道

北朝鮮弾頭ミサイル予告なし
卑劣な行意断じて許すな

雨の朝軒先雀の手づくろい
梅雨空眺めて親子でちゅんちゅん

コンピュータ憚り私考は人間だ
AIだって災難の恐れ

天神山 さわやか天神会

石川 忠雄

福寿会久方振りのバスハイク
笑顔満載大盛り

堅物と思ひし方の隠し芸
目から鱗の剛から柔へ

須玖北 福寿会

清水 ミツ子

スポンサーへのお礼

このたびは「きらめき春日」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。今後とも末永きご厚誼、ご支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。

春日市シニアクラブ連合会

「大宰府の菖蒲」(写真)
大谷 南寿会 吉川 學



「ハナミズキ」(絵手紙)
天神山 さわやか天神会
宮本 ヒロコ



「大宰府の紫陽花」(写真)
大谷 南寿会 渋谷 嘉明

みんな熱中

趣味のコーナー
「これぞ、生きがい」

会員の皆さんの趣味の
作品をご紹介します



「カラーのミーティング」(絵画)
松ヶ丘 松の実会 泉 恵美子



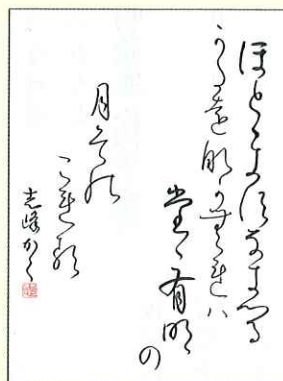
「天拝山武蔵寺の藤棚」(写真)
上白水 白水会 園田 正公



「白水池公園」(写真)
光町 光永会 伊藤 忠



「雨後睡蓮」(絵画)
松ヶ丘 松の実会 矢野 仁志



ほととぎす 鳴きつるかたを
ながむれば ただ有明の 月ぞ残れる
(千載和歌集 藤原実定)

「和歌」(書道)
須玖北 福寿会 松尾 志峰



「鬼ゆり」(写真)
昇町 みずき会 藤嶋 誠也



「鳥の形をした
白い雲」(写真)
岡本 仙寿会 権藤 吉巳

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 セイホーデック
https://www.seihodenki.com/
電気工事 空調工事 土木工事
【本社】春日市須玖北5丁目105番地
TEL:092-558-8842

白内障目帰り手術
なかの眼科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診日 日 祝日)
9:00~12:30 ● ● ● ● ●
15:00~19:00 ● ● ● ● ●
那珂川市中原2丁目127 JR(新幹線)博多南駅前 医療ビル1F 住診可
☎953-1139 駐車場完備

花田歯科医院
入れ歯が痛い 入れ歯が合わない等 ご相談ください。
春日市ちくし台 1-18
TEL (092) 571-5510
【指定医療機関・駐車場10台完備】

SGP 樋工事・金属工事・鍛冶工事
株式会社 九州メゾン
春日市一の谷1丁目140
TEL.092-558-7744
FAX.092-558-7764

福岡・春日
あんしん相続サロン
運営：税理士法人パティ 平川浩昭税理士事務所
生前贈与対策・相続が起こった後のご支援
まずは、毎週金曜日に開催している
無料相談会にお越しください!
☎0120-968-454
春日市春日原東町 1-2 河波ビル 301号
西鉄春日原駅東口から徒歩2分
営業時間 【平日】 9:00~17:00

土木工事・外構工事・基礎工事
型枠工事・造成工事・解体工事
佑建設
春日市若葉台西2丁目98-2
TEL **090-3323-4645**