



下大利シニアクラブ 白寿会 だより

2023年9月
下大利白寿会
広報班



暑い、暑い8月でした

9月も予報では気温は高め

それでも、秋は近くに

8月は暑さのため、白寿会の活動の一部を控えていましたが、9月から元気に活動再開です。

白寿会、連合会、下大利区、の諸行事がこれから続きます。

それぞれに参加するための準備なども必要です。皆さんの協力を得ながら、みんなで楽しい行事を作って行きたいと考えています。

敬老の日 記念式典 9月16・17日

下大利区では、16日と17日の2回に分けて、公民館で記念式典が行われます。

75歳以上の方(対象者688人)には、祝金が贈られます。

記念式典には、77歳以上の方(対象者52人)が招待されます。

この記念式典の中で、祝賀会の演奏会に、白寿会からも多数出演予定です。

歌謡音楽のつどい 11月7日

11月7日(火)大野城市シニアクラブ連合会主催の「歌謡音楽のつどい」が、まどかピア大ホールであります。

第1部 連合会長表彰式

第2部 歌謡音楽のつどい

白寿会から、受賞者2名。

コーラス『いつでも夢を』で出演。

中央地区 芸能祭 11月23日

23日(木・祭)、中央地区シニアクラブの体育文化活動として、今年は芸能祭が、中央コミュニティセンターで開催されます。

白寿会は、コーラス『いつでも夢を』と、踊り『長生きサンバ』で参加します。ひよつとこ踊りも予定です。

白寿会の皆さんにお願い

コロナ感染拡大防止のため、白寿会歌謡クラブは4年間、活動を自粛していました。

しかし、11月のシニアクラブ連合

会「歌謡音楽のつどい」、中央地区の「芸能祭」に参加するため、急遽グループを作って、歌の練習を始めることになりました。

つきましては、9月1日(金)から毎月第1、3金曜日、10時から練習をします。

発表曲などの詳細については、9月1日に集まった時にお知らせし、相談します。



多くの皆さんの参加を待っています。「老人憩の家」へお越しください。担当幹事は山畑さんです。

お疲れさまでした

8月8日、暑さを警戒して8月のつどいを休止した日でしたが、早朝7時から、1時間と少し、老人憩の家の周辺の草取り、清掃をしました。

早朝にもかかわらず、10数名の方に参加いただきました。おかげさまで、お盆の前に、憩の家周辺がスッキリ綺麗になりました。

参加いただいた方、ご苦勞様でした。有難うございました。

白寿会 秋の研修旅行 予告!!

裏ページをご覧ください。

9月のつどい

9月12日(火) 10時~
公民館 2階 集会室

8月、9月生まれの方の誕生祝い
健康講演『高齢者の口腔ケア』
市役所健康課

出席の連絡は 9月5日までに
お願いします

9月の古紙回収

9月22日(金) 10時~

古紙の価格:
新聞、雑誌、段ボール、
いずれも 1kg当たり 2円

今月もよろしくお願ひします

白寿会 各サークル 活動再開

暑さのため、8月は活動を休止していたサークルは、9月から通常通りの活動スケジュールに戻ります。今月号の紙面にありますように、他の行事が多く、予定が重なったりするかも知れません。連絡を良くし、適切な対応をお願いします。



白寿会秋の研修旅行の予定

旅行の計画を進めています。

今回は少し遠めの長崎に宿泊する旅です。

日時 10月23〜24日(月火)

宿泊 長崎ブルースカイホテル

送迎バス利用

ホテルがある稲佐山からは、長崎港と市内が一望でき、日本三大夜景の一つと言われています。

旅行2日目、下大利に帰り着く時間は、遅くならないよう、早めにと予定しています。

長崎には縁がある方も多いと思われまます。ご期待ください。

大勢で楽しい旅にするため、旅行行程の細部を旅行業者さんと打ち合わせをしています。

芙蓉俳句会 紙上句会

兼題 「梅酒、打水」

| | |
|-----------------|-----|
| 母の味忘れられない梅酒かな | さよこ |
| 飲みすぎて母に叱られたる梅酒 | まさし |
| 打水や宿の女将の手際よさ | いさお |
| 打水や先人の知恵涼を呼ぶ | けいこ |
| 下戸なれど猪口に一杯の梅酒かな | 蒼水 |
| 水撒きを終えて一息菓子つまむ | |
| 嗜んで梅酒を口に心やすらぐ | |
| 打水に気持晴れやか風さやか | |
| 打水に我が家の狭庭生き返る | |
| 親からの無言のバトンわが梅酒 | |



9月第3月曜日は敬老の日

兵庫県多可町の昭和22年の敬老会が発祥とされる。昭和38年老人福祉法で、老人の日と老人週間が制定され、昭和44年から国民の祝日となった。「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という趣旨の祝日。



投稿 ドキッとしたお話

ある催し会場で、突然勧誘されて、血圧測定を受けました。

結果は、「血圧が高い、脈拍が一分間に8回も飛んで弱い。できるだけ早く医者診断を受けた方が良い、二か月後の定期通院ではだめ。異常ではない場合もあるけれど・・・」。

びっくり仰天。思えば、2か月前から血圧の薬が代わった、神経痛の薬も飲み始めた、近頃暑さにバテ気味だ・・・など思い当たる心配の種は幾つもある。

20年来通っている循環器科へ急ぐ。心電図をとって、お医者さんはおっしゃいました。

「異常なし。」と、笑いながら。教訓、時にはドキッと、心臓に刺激を与えることも、良しとしましょう。

(匿名希望)



「親父の小言」

30年前? 大野城市老人クラブ連合会が作製し配布した、和手拭いがあります。それに書かれた「親父の小言」。

さて、今の世にどこまで通用するか!! 冷酒と親の小言は後で利く、とも言われますが。



| | |
|-----------|-------------|
| 朝きげんよくしろ | 人には腹をたてるな |
| 火を粗末にするな | 水を絶やさぬように |
| 万事に気を配れ | 人には馬鹿にされている |
| 女房は早くもて | 家内は笑ってくらせ |
| 借りて使うな | 働いて儲けて使え |
| 博打は決して打つな | 大酒飲むな |
| 大事は覚悟しておけ | 怪我と災いは恥と思え |
| 義理を欠かすな | 恩は遠くから返せ |
| 泣き言言うな | 不平言うべからず |
| 貧乏苦にするな | 人の苦勞は助けてやれ |
| 神仏をよく拝め | 年季法事をしろ |

最後に一言 親を大切にしろ

シニアクラブ 会員募集

下大利白寿会は、会員数は70名
会員数は徐々に増えています

お近くの白寿会員または
古賀会長(090-2960-2309)まで
入会お申し込み、問い合わせは、

