

大池シニアクラブ まどかだより

2023年12月
大池シニア
広報班



敬老会

9月17日(日)、大池公民館2階集會室で4年振りに敬老会が開催されました。今年から77歳からの参加となり、出席者36名中20名がシニアクラブ会員でした。前シニア会長の鍋井さんが招待者を代表してお礼の言葉を述べられました。式典の後の祝賀会では、シニア会員もカラオケを披露しました。

市長から祝辞の中で、「よく歩いて足を使い、楽しくしゃべって口を使い、何事もよく考えて頭を使い、みんなで百歳を目指しましょう」と高齢者への激励と戒めの有難い言葉を頂戴しました。敬老の日の祝金は75歳以上、祝賀会への招待は77歳以上の方が対象です。



敬老の日記念式典
ご出席の皆さん
おめでとうございます

グラウンドゴルフ大会

10月17日(火)、大野城市シニアクラブ連合会主催第37回グラウンドゴルフ大会(団体戦)が3年振りにまどかパーク多目的グラウンドで開催されました。退院明けの楠林義治社協会長も元気なお姿で来賓挨拶をされ、今後、大野城市では高齢者を「幸齢者」と呼ぼうと提案されました。幸せ多い高齢者という思いがけないスピーチに、参加者一同、大喜びで、拍手喝采でした。さすが大池シニアクラブの会員と鼻が高くなりました。

参加30チーム中、優勝は下大利シニア、大池チームは屈辱の最下位でした。女性会員の皆さん、来年は女性パワーで是非雪辱を願います。



左から原(敏)さん、中野さん、江頭さん、楠林さん、石橋さん、宮野さん、赤司さん、白壁さん(中シニア)

シニア講演会

10月30日(月)午前10時30分からシニア講演会を大池公民館2階集會室で開催しました。講師は、春日警察署生活安全課の九日 勇人(くいち はやと) 巡査長です。演題は、「ニセ電話詐欺」。大野城市でも多くの市民が被害にあっています。なんと多い時は福岡県で1年間で被害額18億円以上とのこと。ミュージカル仕立ての歌あり踊りありの内容で、電話詐欺の手口がバッチリわかりました。県警で一番笑顔が素敵で、爽やか九日さんと舞台共演した鍋井さん、熱演お疲れさまでした。



爽やか九日巡査長

シニアのつどい

11月7日(火)、まどかぴあ大ホールで大野城市シニアクラブ連合会主催のシニアのつどいが開催されました。

一部で連合会表彰式があり、36名の方が表彰され、大池シニアクラブから会計担当役員の中島 信さんが表彰されました。表彰資格は5年以上の会員歴なので来年はあなたの番です。二部の歌謡音楽の集いでは市長の「声援」に始まり、29シニアクラブが趣向を凝らした歌謡ショーをくりひろげました。



左から竹丸さん、船越さん、原(妙)さん、鍋井さん、尾崎さん、阿比留さん

大池シニアクラブからは女性カラオケ部6名が「人生これから」を熱唱しました。出演者を含む応援者には弁当が提供されます。シニア会員の皆さん来年は奮ってご参加ください。



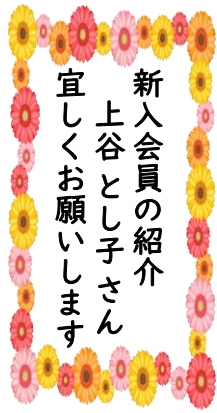
ちょっと待った!

その電話、ニセ電話詐欺です!

電話で「お金」はすぐ相談!

秋の花植え

11月13日(月)、秋の花植えを大池公民館前花壇、大池北公園内2ヶ所の計3ヶ所で大池シニアクラブが行いました。朝9時にも拘らず13名のシニア会員の皆さんが参加しました。赤、白、紫、黄色のカラフルな花々が公園に彩を添え、心を癒してくれました。一週間前の11月4日(土)に花植え準備の苗床づくりもシニアの会員15名で行いました。大池公民館からお礼として中ゴミ袋(10枚入り)を頂きました。有難うございました。



新入会員の紹介
上谷とし子さん
宜しく願います

秋の日帰り福祉研修

11月27日(月)、美しい海と雄大な自然に囲まれた九州電力玄海原子力発電所を訪れました。施設内立入りは特別な許可が必要で、バス車内から施設を見学し、エネルギーパークで、現在、3号機と4号機が稼働中で、1号機と2号機は40年かけて廃炉にするとの由。思わず福島第一原発に思いを馳せました。一原発に思いを馳せました。昼食は近くの玄海洋上温泉パレア「紀水」で海の幸、山の幸を食べ、お酒で気炎をあげました。道の駅3カ所に立ち寄り地域振興に貢献しました。

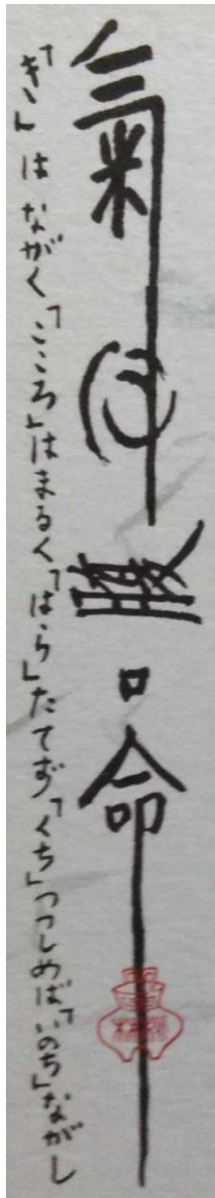


日帰り福祉研修
玄海エネルギーパーク

シニア語ろう会

9月30日(土)、参加者8名で第一回シニア語ろう会を開催しました。コロナ禍で、これまでの楽しい仲間との交流、スポーツ、旅行等何気なく過ごしていた日常生活が一変しました。これまでとは異なる生活を余儀なくされた高齢者にとり外部との交流が閉ざされた在宅生活は体力の急激な低下と生きる気力の低下を招きます。あなたの悩み、鬱積、迷いをお互い共有しませんか。思いのたけを吐露しませんか。そのような思いからシニア語ろう会を企画しました。毎月第2木曜日、午後6時から大池公民館1階会議室で開催します。会費千円。

仲間づくりをしたい方、夜一人でテレビを観ている方、一日中誰とも一言も言葉を交わすことがない経験をした方、大池シニアクラブ会員でない方でも、どなたでもお気軽に参加できます。高齢者同士の親睦が図られ有意義な場を提供できたら幸いです。



大徳寺大仙院
尾関宗園 閑栖

衣替え 何日何日と
すてきれず

おかつより 種類が多い
飲み薬り

船越 エミ子

ストレッチへのお誘い

12月24日(日)、午前10時45分から15分間、大池公民館1階会議室でしゃがみ方、立ち上がり方の基本を学びます。講師はエニタイムフィットネス大野城店の山田駿輔さん(26歳)です。NSCA・ICPT公認トレーナーで、福岡県代表の現役国体選手です。シニア会員以外の方も自由にご参加ください。

大池シニア望年会

12月24日(日)、午前11時から大池公民館1階会議室でクリスマス望年会を開きます。石橋政昭さんのギター伴奏でクリスマスソングや昭和歌謡を全員で合唱し、希望に満ちた新年を迎えましょう。参加者には弁当提供します。無料です。