

みまき

令和5年8月発行



第26号

編集 株式会社 ニチコミ <http://www.nichicom.com>
印刷 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F TEL: 092-292-6538

発行
水巻町老人クラブ連合会
～SCみまき～
遠賀郡水巻町吉田団地6-1
水巻町高齢者福祉センター
(サクラほーる)内
☎093-202-3044

下関・長門への合同研修旅行(日帰り)



久しぶりの記念撮影に 皆の笑顔、笑顔…

6月1日(木)に町老連の合同研修旅行を実施しました。例年1泊2日で実施していましたが、新型コロナウイルスの感染が収束していないことから今回は日帰り研修旅行になりました。

台風2号が接近する中、当日の天気予報も曇りのち雨と旅行日和といえず、天気を気にしながら35名が山口県下関・長門市方面へ向かいました。

最初に、「元乃隅神社」へ向かいましたが、鳥居の補修中(色塗り替え)で、残念なことに123本の朱塗りの鳥居をくぐり抜けることはできませんでした。また強風は吹いていたのですが波が穏やかで、「竜宮の潮吹」も見ることができませんでした。

次に「角島」に向かいました。角島大橋(1780m)を渡る途中、響灘と日本海の境目(日本海と響灘が出合う場所)を見ることができました。橋を渡り、昼食を済ませ、買い物をする人、灯台へ行く人と食後の時間を楽しみました。角島灯台は全国に16しかない「のぼれる灯台」の一つで、明治9年3月から海の安全を照らし続けている現役の灯台で、国の重要文化財の指定を受けています。

次に、下関市立考古博物館を見学し、古代のロマン(弥生・古墳時代)を感じることができました。旅の終わりに購入した山口特産「蒲鉾」を土産に、水巻へ予定通り無事に帰ることができました。

目次

注目	事業部だより…………… 5～7ページ	校区活動紹介「猪熊校区」… 10ページ
	各種事業報告…………… 8～9ページ	ワナゲ大会…………… 12ページ

会長あいさつ



水巻町老人クラブ連合会
会長 荒谷 美知郎

脱コロナ禍で
老連活動の一層の活性化を！

会員の皆さまには日頃の老連活動に対して多大なご支援とご協力をいただき、厚く感謝申し上げます。令和5年度も4ヶ月が過ぎ、老連の諸行事も順調に行われています。

屋外でのペタンク大会(5月26日)には107名、ワナゲ大会(6月22日)には125名、ダーツ大会(7月20日)には106名と、いずれも100名を超す参加者のもとで無事に終了しました。徐々にコロナ以前の規模に復帰しつつあり、コロナの終焉が近いのではという感じがしています。

さて、昨年4月に始めました「ポイントカード」制で、この5月末にカード満杯達成者第1号ができました。事務局からささやかですが、お祝いの記念品を差し上げました。事務

局では第2号・第3号達成者の出現を待っています。

また、今年度から女性会員からの要望が多かった女性会員による女性オンリーの卓球大会を「レディース卓球大会」と銘打って開始いたしました。40名の参加で、なかなかの盛況でした。

8月後半からは例年のごとくイチジクの収穫が始まっています。お買い上げによる売上金は令和8年度に予定されています。水巻老連創設50周年記念行事の原資となりますので、なお一層のご協力をお願いいたします。

9月以降も各種行事が続きます。老連の活性化のためにも参加されますようお願いいたします。「みまき第26号」発行にあたってのあいさつです。

【令和5年度 水巻町老連 理事一覧】

事務局長	監事	理事(会計)	理事(若手部長)	理事(スポレク部長)	理事(女性部副部長)	理事(農園部長)	副会長(女性部長)	副会長	会長
高瀬 一幸	前田 ますみ 坂元 洋一	原 裕子	富松 裕治	大垣 久雄	原 裕子	永田 勝利	村井 美智子	井上 澄	荒谷 美知郎

私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

家族のように暖かく心をこめて

住宅型有料老人ホーム
ここあ の里

株式会社 ここあ介護サービス
TEL:093-201-8880
遠賀郡水巻町伊左座5丁目2-9(3施設併設)

内科・循環器科

うちわ内科クリニック

院長 打和靖宏

●在宅介護支援センター(水巻町委託)

遠賀郡水巻町頃末北4丁目2-30
☎ 201-0745

医療法人 正周会

水巻共立病院

水巻町吉田西4-2-1
☎ 093-201-1394

【診療科目】 一般内科 呼吸器科 消化器科 循環器科 整形外科 皮膚科 放射線科 リハビリテーション科

【診療時間】 平日 9:00~12:00 13:30~17:30 土曜 9:00~12:00 休診日 日曜・祝日

内科・人工透析

水巻クリニック

☎ 201-8500

水巻町頃末南(JR水巻駅ウラ)

ごとう歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ○ ○ / ○ ○ * ○ /

15:00~19:00 ○ ○ / ○ ○ * ★ /

★第3金・土曜日は矯正(AM10:00-12:00/PM14-17:00)

☎ 093-202-2120

2023.9.1(金)より移転して
こちらの新住所となります。

水巻町下二西3丁目1-1

●治療を受けたいけど通院が難しい方
●寝たぎりの家族にケアを受けさせたい方
●治療をあきらめず、お気軽にご相談ください

デイケア・ケアプラン等ございましたらご相談ください

介護付有料老人ホーム

あざれあ

☎ 093-202-6322

介護付き有料老人ホーム

こすもすの郷

☎ 093-201-5676

見学・入居申込随時受付中!お気軽にお問い合わせください

令和5年度
水巻町老連 単位クラブ会長

クラブ名	氏名
砥会	☆土井 久司
川瀬会	白澤 栄
みずほ福寿会	新徳 恭一
浮島会	古賀 國夫
新生クラブ	豊澤 賢行
ときわ会	新町 長文
のぞみ会	岡田 洋
長寿会	渡辺 小夜子
青葉会	☆佐藤 元紀
サンクラブ曙	☆岩崎 イツ子
さつき会	石橋 敏美
宮尾台シニアの会	☆桑波田 和美
清文会	久良木 功
鯉寿会	小山内 ヤス子
なごみ会	永田 勝利
シニア倶楽部Ohana	岸和田 順子
ふれあい会	※坂元 洋一(代行)
高尾コスモスクラブ	西村 暁美
あゆみの会	渡邊 のり子
帆シニア会	梶山 睦美
古城会	爲成 邦洋
寿会	谷川 ミエ子
青梅会	合戸 博治
若葉会	熊原 啓子
つばさの会	☆富松 裕治
千寿会	河野 治
鷹見シニアクラブ	大垣 久雄
高松クラブ	戸谷 キミエ
あやめ会	渡邊 和俊

☆…新任

5月17日(水)、サクラほーるにて令和5年度第47回水巻町老人クラブ連合会総会を、美浦町長はじめ多数の来賓のご臨席のもと開催しました。はじめに、昨年度お亡くなりになりました方に対して黙祷をさされた後、荒谷会長より「会員減少が続いており、今後とも新会員の加入に向



荒谷会長あいさつ

け、頑張りましょう」とあいさつがありました。議事では、議長に青葉会の渡邊寛二氏が全員一致で承認され、令和4年度の事業実施報告、創立50周年記念行事積立金に関する規約の設定の承認を受け、令和4年度決算報告、会計監査報告が行われ、質疑応答の後、役員改正報告および役員紹介、令和5年度事業計画(案)、予算(案)などが審議され、すべて原案

明るい事業見通しに
議事も和やかムード

令和5年度第47回水巻町老連総会



議長
渡邊 寛二氏

令和5年度
水巻町老人クラブ連合会
第47回総会



新任会長の皆さん

通り承認、可決されました。議長解任後、今年度新たに選出された単位クラブの会長によるあいさつがなされ、記念撮影の後、総会を閉会いたしました。

私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人
福祉松快園
~まごころが通じ合うあたたかい介護を~

水巻町吉田南2-9-1 ☎201-8800

医療法人
北九州ネフロクリニック
腎臓と人工透析・泌尿器の専門クリニック
透折送迎有 ・夜間透析あり
・外来は完全予約制

八幡西区則松2丁目8-21
TEL:093-692-6665

医療法人 **はら耳鼻咽喉科**
HARA CLINIC
月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ 休診 ○ ○ ○
午後 2:00~6:00 ○ ○ 休診 ○ ○ 休診
休診日 土午後・水・日・祝日
TEL.093-701-8841
遠賀郡水巻町頃末北4丁目7-3

介護付有料老人ホーム
花と木と光の家 悠々
(福岡県指定介護保険事業所番号 4075000366)
株式会社 悠々
水巻町立屋敷2-6-27
☎093-203-3900

医療法人 **沖永歯科医院**
診療時間 平日 9:00~19:00
土曜 9:00~12:00
休診日 日曜・祝祭日
遠賀郡水巻町樋口6-17
☎(093) 201-0772

はるおか歯科医院
診療時間 ※木・日・祝日休診
月・水・金・夜間診療/午前10:00~午後7:00
火・土曜日 /午前10:00~午後6:00
インプラント(25万円から)自由診療
水巻町下二東2-14-26
☎201-2255
Email:info@haruoka.or.jp



頃末校区 あゆみの会

代表 渡邊 のり子 会員数 8名

存続の危機は脱却したが...

私たち、あゆみの会は、水巻駅や病院、役場、郵便局、スーパーマーケット、そして昨年開業した銀杏の湯と、それらの施設の徒歩圏に居住しているメンバーの集まりです。

頃末南区の自治会には属さず、団地自治会の中で平成17年発足。当時は14名だったそうです。私が加入して、5、6年経った頃、当時の会長から「体調が悪く皆に迷惑をかけるから会長職を辞退したい」との申し出がありました。

思いもよらない話を持ち上がったのです。10年も経っていないのに解散はどうなのか？ 手を挙げる人はいますか？ 時間は過ぎていきます。力はないのですが、一番動きやすかったのが、私が会長を引き受けざるを得ませんでした。

た。メンバーのことを考えると：月に1度の集まりでも楽しみにしている方はかりでしたから。

当時の会員数は14名。ほかの単位クラブからしたらとても自慢できる人数ではありません。年2回の校区行事も思うように参加できない状態です。増員は、試みているのですがつながりません。老連での健康講座、文化講座、歌声教室では人と交わりが認知を遅らせると学び、知りませんでした。

会の運営は団地自治会からの補助はありません。団地という事情もあり、他のクラブのように花壇の手入れ、古紙回収の作業も叶いません。

しかし、なんとか20年近く活動は続けてきました。月に1度の定例会は、老連のスケジュールに合わせ、貸し出しの道具を上手く活用してあ

ゆみの会に生かしています。

さて、現在の会員数は8名になってしまいました。声かけしても、なかなか増員にながらないもどかしさ。便利などころでの生活ゆえ、難しい現実があります。これも世相でしょう。横とのつながりが希薄になってきているように思います。自治会への加入者も減ってきているとか。

コロナ禍も少し落ちついてはきているようですが、まだ気は抜けません。今でもストレスを感じたら、一人里山に出かけています。マスクを外し、自然に触れるために。それも人が少ない時間帯を選んで。平和なる国に住んでいるがゆえの悩ましさかな...



私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会医療法人財団池友会
福岡新水巻病院
<http://www.f-shinmizumaki.jp/>

診療科目
 内科・循環器内科
 消化器内科・外科
 整形外科・脳神経外科
 小児科・救急科 など

診療時間 水巻町立屋敷1-2-1
 午前 9:00~12:00
 午後 14:00~17:00 ☎093-203-2220

特定医療法人 東 筑 会
東 筑 病 院
中間クリニック

介護老人保健施設 翡翠苑
 住宅型有料老人ホーム リバーサイド東筑
 八幡西区八枝 1-7-20 ☎603-0111
<http://www.touchiku-hospital.com>

遠賀中間医師会
訪問看護ステーション
 お気軽にご相談下さい

遠賀郡水巻町下二西2丁目1-33
 TEL (093) 202-3504
 FAX (093) 202-3514

究極の縮毛矯正技術 Mr.ハビット認定店
美容室ローズマリー

※ご予約優先※
営業時間 9:30~17:00

定休日 毎週月曜・火曜/第3日曜
 水巻町二西4丁目3-27
 ☎0120-11-3382
<http://rosemary1995.com/>

Cafe 373

宅配弁当 受付ます。 遠賀郡水巻町伊左座3-7-3
 ☎093-701-8535

充実感をもった日々の暮らしを支えたい
 住宅型有料老人ホーム
みやおだい
 水巻町 宮尾台1-12
 ☎093-201-8080
 社会福祉法人 北九州福祉会

農園部通信

イチジク大豊作を願って

農園部長 永田 勝利

4月18日(火)の農園部会開催をもって、今期の活動が始まりました。部会では、①二東、吉田農園の現状②今後の農園作業について③農産物の販売についての意見交換と確認を行いました。今年度の農園部の陣容は男子5名、女子3名+α(繁忙時の応援)で推移することになりました。

【5月19日(金) タカナの販売】

半数はまたたく間に売り切れ。残りはなかなか販売できませんでしたが、女性部員の粘り強い営業活動により月末までに完売できました。

【5月31日(水) 梅と玉ねぎの販売】

特に梅の販売は当日の空模様が悪く、3分の2ぐらいが残りました。来年度は販売方法を検討する必要があると思われました。農産物の販売にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



5月23日(火)と6月23日(金)に、単位クラブ農園作業(各クラブから2名動員)で作業が一気に進みました。お疲れさまでした。

さて、農園部最大のイベント「イチジク収穫祭」が8月中旬以降に実施予定です。皆さまの来園をお待ちしています。

農作業に興味ある方で「やってもいいな」と思われる方は、下記の連絡先へご一報ください。

水巻町老連 ☎ 093-202-3044

令和5年度のスポレク部は、5月のベタンク大会を皮切りにスタートしました。昨年度の参加者数は、前年度比165%アップの801名となり、コロナ前に比べ

スポレク部

健康寿命をのばそう

スポレク部長

大垣 久雄

スポレクの種目は、すべての人々がスポーツを楽しむことができる「生涯スポーツ」を網羅しています。健康寿命

をのばす「運動、栄養、社会参加」のためにも特に軽いスポーツは人々との交流につながり、健康面の高い質を持ち続けることが期待できます。スポレク種目の中でも卓球、グラウンド・ゴルフは、水巻町体協加盟の中で1番、2番の人気種目となっています。新会員の加入促進、内部参加者の拡大のためにも、工夫次第ではさらに盛り上がる可能性のあるものと思えます。会員皆さまのご協力をお願いします。

員数が減少傾向にあるなか、大幅に伸びています。本年度のスポレク担当委員は女性委員が一気に4名となり、今後斬新なアイデア、運営が大いに期待できます。また、種目もダーツが2回、卓球が2回うち1回は「レディース大会」とし、華やかな大会になると楽しみにしています。

をのばす「運動、栄養、社会参加」のためにも特に軽いスポーツは人々との交流につながり、健康面の高い質を持ち続けることが期待できます。スポレク種目の中でも卓球、グラウンド・ゴルフは、水巻町体協加盟の中で1番、2番の人気種目となっています。新会員の加入促進、内部参加者の拡大のためにも、工夫次第ではさらに盛り上がる可能性のあるものと思えます。会員皆さまのご協力をお願いします。

各部からの報告・お知らせ
事業部だより



私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

YAMAMOTO INDUSTRY CO., LTD. 鉄工業
有限会社 山本工業
代表取締役 山本 健吾
遠賀郡水巻町頃末南3丁目2-5
TEL:201-8538 FAX:201-8546

超音波探傷検査
浸透探傷検査
アクティブテック株式会社
代表取締役 山本 峰嘉
水巻町樋口東6-6
TEL 093-202-8283

KOURI 洪利商事株式会社
金属全般高価買取
鉄・銅・真鍮・アルミ・鉛・ステンレス・電動工具
工業雑品・廃車・電線・廃農機具・バッテリー 等
●小さなことでも遠慮なくご相談ください●
TEL/FAX 093-701-6893
遠賀郡水巻町立屋敷3-21-12

とび・土工事業
株式会社 高村組
福岡県知事許可(般-1)第113043号
遠賀郡水巻町高尾 19-1
TEL/FAX 093-555-3423

KS 黒沢建具製作所
水巻町頃末北 1-16-34
TEL (093)201-1294
FAX (093)201-1296

困ったときの あなたの電気屋です!
まちの でんきやさん **パパデンキ**
家電品販売・オール電化・ボイラー
住宅リフォーム・水まわり工事・健康器具・補聴器
その他なんでもご相談下さい!
遠賀郡水巻町下二東3-9-33
☎093-201-1205

女性部

次回はあなたも参加しませんか？

女性部 部長 村井 美智子

今年度予定していた校区别料理教室は、いきいきほーるが新型コロナウイルスの接種会場となったため、利用できなくなり中止となりました。

今年度の開催を楽しみにしておられた会員の皆さん、がっかりされたことでしょう。来年度の開催を楽しみにして、新型コロナウイルスに負けずに元気で過ごしてください。

★歌声教室①

5月10日(水) サクラほーるにて第1回歌声教室を開催しました。参加者は57名(うち初参加者4名、男性2名)で、宮田先生を迎えコロナ感染予防のため、脳トレを中心に昔の歌謡曲、童謡などを交え「記憶のトレーニング」を行いました。先生の身振り手振りを交えた楽しいおしゃべり



第1回 歌声教室

など大変楽しい時を過ごすことができました。次回は、10月10日(火)開催です。多数の参加をお待ちしています。

★交通安全教室

6月20日(火)に「ネットワーキング講習会」終了後、折尾警察署交通課から中原係長を講師としてお招きし、交通安全教室を開催しました。

65歳以上の運転免許証所有者は全体の33%を占めており、高齢化による運転・運動能力の低下が原因で交通事故も増えています。「補償運転」「サ

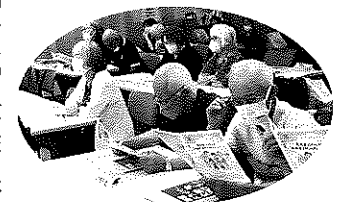


講習会の様子

令和5年度 水巻町老人クラブ連合会 ネットワーク講習

ポートカー制度」など高齢者に対する制度の説明がありました。

またDVDによる歩行者として事故にあわないための対応(横断歩道の渡り方、夜間歩行の反射材の着用など)や飲酒時の疑似歩行体験(ゴーグルをつけて歩行)を行うなど改めて安全運転・歩行に対して再確認することができました。



★第1回郡老連女性委員会

6月9日(金)、第1回女性委員会を岡垣町いこいの里にて開催しました。はじめに、郡老連会長のあいさつがあり、女性委員の自己紹介と、女性委員長から令和4年度の事業報告、令和5年度の事業計画が発表されました。

女性委員会で課題にしたいこと、質問などいろいろな意見交換を行いました。令和5年度も女性部会員の皆さんと楽しく活動することを確認し、閉会しました。

私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

HP制作・Webアプリ制作
にしおん堂
西尾 香澄
遠賀郡水巻町二西3-19-27
https://240ndo.com

YUUKIZOUEN 友樹造園
遠賀郡水巻町立屋敷3-22-8
TEL 093-202-8577

福岡県知事許可(般-4)第115665号
有限会社 福田工務店
営業種目 ●基礎工事 ●土木工事
●住宅・店舗リフォーム
●外構工事 ●解体工事
遠賀郡水巻町吉田南1-3-10
TEL093-201-6336 FAX093-201-6333

岩本商店
遠賀郡水巻町下二東2丁目15-18
TEL 093-201-1977

鷹工・足場工事一式
株式会社 裕大
遠賀郡水巻町二西1丁目8-12
TEL 093-202-1211

Queen since 1977
クイーン美容室
水巻町頃末南三丁目13-4
TEL:093-202-0721

若手部

若手部

部長 富松 裕治

活動の活性化を支援

★会員数の維持及び増加について

SCCみまきの会員数は減少傾向にあります。コロナの発生で一層その傾向が強まったと思います。しかし、今年度は5月よりコロナがインフルエンザと同じ扱いとなり、活動はコロナ前の状況に戻ってくると思います。未加入の方との接触も増えて加入者が少しでも増加することを期待しています。

☆今後の取り組み

(1) 「SCCみまき」活動内容のPR

一昨年から、活動内容のPRのためインターネットを利用したブログの試行を行ってききました。今年度は本運用を目指します。

参照される回数を増やす取り組みとして、水巻町のホームページからアクセスできる方法を考えていきたいと思えます。

(2) 健康づくりの増進

SCCみまきの活動の柱となる健康づくりを推進します。

重点活動テーマは「高血圧」です。高血圧に関する健康講座を開催します。また、ブログを利用して「高血圧」に関する情報提供を行っていきます。

(3) 校区支部活動の活性化

SCCみまきでは、小学校校区ごとに単位老人クラブが合同で行事を実施して親睦を深めるという取り組みがあります。単位クラブの活動で手いっぱい、校区ごとの行事まで手が回らない現状があるようですが、単位クラブ、校区支部活動の両立を図れるように活動を支援していきたいと思えます。

(4) 50周年に向けた準備活動

SCCみまきは、令和8年度に50周年を迎えます。現在、若手部で記念誌の編集を進めています。今年度に過去のトピックスの編集を完成させる予定です。

以上、本年度も若手部一同「SCCみまき」の活性化に向けて取り組んでまいります。会員の皆さまの協力をよろしくお願いいたします。

筑豊地区新任会長研修会

老人クラブの現状

つばさの会

会長 富松 裕治

6月21日(水)に飯塚市で開催された筑豊地区新任会長研修会に参加しました。私は2018年に新任会長研修に参加する機会がありました。都合が悪く出席できませんでしたが、今回また、参加の機会を与えていただき、老人クラブの現状を学ぶために参加しました。研修では、主に左記の項目が勉強になりました。

① 老人クラブの現状・課題

老人クラブの運営指針について「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」をバランスよく行うこと

・高齢者の生活リズムに合わせた活動を行うこと

(2) 活動事例発表

・会長後継者探しに苦労していること

これに加えて、県老連事務局からは、老人クラブ会員の減少が深刻であることが話されました。私には、地域を豊かにするために、自クラブの会員を増強できるように努力しようと思わせました。



令和5年度 筑豊地区新任会長研修会 単位老人クラブ新任会長研修会

私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

皆様より親しまれ60年 信頼と実績の葬儀社です
みのや葬礼社
頃末斎場 本館・別館
新館(夢工房さん前) 本館(寝具いしまつさん前)
水巻町頃末北2-11-3 大駐車場 完備!!
http://www.u-minoya.co.jp
TEL 093-201-0283

水巻町老人クラブ連合会指定斎場
JA北九 北九州農業協同組合
斎場 やまぎ会館
ご希望に合わせた葬儀を提案致します。
組合員(JA会員)加入により特典あり。
水巻斎場 ☎0120-202-699
☎093-202-6969 水巻町頃末北1-16-5
弁当・オードブル・法要料理などのご注文はJAへ。
仕出係 ☎093-282-5088

電気設備工事
オール電化販売・施工
蓄電池太陽光販売・施工
株式会社 天神電気
水巻町二東2丁目6-19
TEL 093-776-0009

浄土真宗 本願寺派
恵光山 信行寺
遠賀郡水巻町二東3丁目20番24号
電話 (093)201-3446

総合建設業
株式会社 SINEI
水巻町二東3丁目14-10
TEL 093-981-4144
従業員募集中
地元日給10,000円~ 出張日給14,000円~

コバケン
一級建築士 一級建築施工管理技士 監理技術者
遠賀郡水巻町二西2丁目10番22号
TEL/FAX 093-287-5354

第2回囲碁・将棋大会

高度な頭脳戦を展開！
手に汗握る熱戦に

2月9日(木)、サクラほー
るにて第2回囲碁・将棋大会
を開催しました。

参加者は、囲碁の部12名、
将棋の部8名で、昨年同様コ
ロナ対策のため2部屋に分
かれて実施しました。それぞ
れ4名によるリーグ戦を行
い、グループ優勝を目指して
熱戦を繰り広げました。
対局が始まると、持ち時間
30分を十分に使い、真剣なま
なざしで一手一手碁石を、ま



【写真左から】古賀さん・幸田さん

【将棋の部】		【敬称略】
ブロック	氏名	クラブ名
A	古賀 國夫	浮島会
B	幸田 哲治	寿会

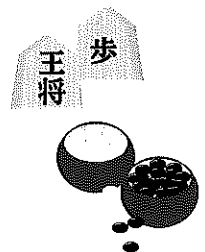


【写真左から】丸井さん・藤丸さん・長谷部さん

【囲碁の部】		【敬称略】
ブロック	氏名	クラブ名
A	丸井 紘昭	ふれあい会
B	藤丸 達夫	青葉会
C	長谷部 建	シニア倶楽部 Ohana

た将棋の駒を指していまし
た。

囲碁・将棋は頭脳の力のみ
によって楽しむゲームであ
り、読み・ひらめき・判断力
を鍛え、大脳へのさまざまな
効果が期待できます。老若男
女区別なく手軽に楽しむこ
とができる競技です。多くの
方の参加と女性の参加を期
待します。



第1回へたくす大会

総勢107名で大接戦

5月26日(金)、水巻総合グ
ラウンドでへたくす大会を開
催しました。14単位クラブ28
チーム、107名で優勝を目
指し熱戦が繰り広げられまし
た。参加者の戦術や技量も年々
向上が見受けられました。

今回は上位2チームが勝ち
点・得失点でも同点となり、
代表者の1球1投による決定
戦となり、優勝はみずほ福寿
会Bチームとなりました。ご
苦勞さまでした。

最高齢者賞は大八木宏さ
ん(84歳)・シニア倶楽部
Ohana)と井上久江さん
(87歳)・みずほ福寿会)が獲得
しました。

郡大会に
出場する上
位5チーム
は、県大
会・地区大
会に出場で
きるよう頑
張ってくだ
さい。



2023/05/26

大会結果 【敬称略】

順位	クラブ名
優勝	みずほ福寿会B
準優勝	浮島会
第3位	宮尾台シニアの会B
第4位	宮尾台シニアの会A
第5位	みずほ福寿会A



最高齢者賞受賞者



上位4名の皆さん

私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

小学生の学習サポート 算数・数学検定実施団体認定校
フットテスト会参加協力塾

アウルスタディールーム

塾生募集

無料体験レッスン&学習相談随時しています。

水巻町二東1丁目3-51
TEL 080-1916-2960
✉ owl.study.room@gmail.com

不動産 買取強化中

ご相談・お見積りはもちろん無料♪

不動産売買 (株) **ポートハウス** ハイサンキュー

水巻町吉田西1丁目3-3

☎093-701-8139

総合建設業

田中建設 株式会社

水巻支店 水巻町伊左座5丁目18-26
TEL 093-201-0476



上位5名の皆さん

第1回グラウンド・ゴルフ大会

歓声とため息が交差する戦い

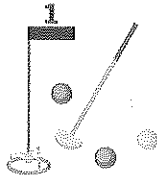


6月13日(火)、令和5年度の第1回グラウンド・ゴルフ大会を水巻総合グラウンドで71名参加のもと開催しました。大会前日は、一時雨模様の予報で心配しましたが、当日は一転して晴れ、まずまずのコンディションとなり、11月に行われる郡大会への出場(上位24名)をかけて熱戦を繰り広げました。

今回はコース配置を見直し、従来よりもプレーしやすいとの評価でした。しかし、各ホールの地面が硬くて、球足の速いグラウンド状況はいつもと変わらず、一打一打に歓声とため息が交差し、優勝の女神も右往左往の状態でした。



最高齢者賞の濱井さんと牟田さん



大会結果 (敬称略)

順位	氏名	クラブ名	スコア
優勝	須崎 一	宮尾台シニアの会	54
準優勝	浦川 一徳	みずほ福寿会	56
第3位	小山内 ヤス子	鯉寿会	57
第4位	爲成 邦洋	古城会	58
第5位	松田 貢二	みずほ福寿会	58

健康講座

1月24日(火)に若手部主催の健康講座を実施しました。

若手部会では健康に関する活動を推進しており、今回は「認知症」をテーマに活動を行いました。その活動の一環として「認知症の症状と予防について」をテーマに、講師を新水巻病院理学療法士の村田先生にお願いし、講演を行っていただきました。

当日は、雪が降りしきる悪天候になりましたが、60名の方に

令和4年度文化講座

2月3日(金)、サクラほーるにおいて32名参加のもと第3回文化講座を開催しました。

講師に荒谷会長をお招きし、時差の決め方、香辛料を求めた大航海時代、日付変更線の魔術、日付と日にちの違いなど大いに興味深く面白い話を聞くことができました。

また、講座終了後のパフォーマンスとして、一田滋氏(中間市老連)によるアルトサクソスの演奏

参加いただきました。内容は、認知症の基礎知識、認知症に気づくサインについてわかりやすく話をしていたり、早めに気づいて、医師に相談しながら改善を図っていくことが強調されました。

講座終了後、アンケート調査を実施しました。今後の間違った講座は多岐にわたり、健康面への関心が深いことがわかりました。今後も健康増進につながる講座を実施していきたいです。

がありました。初めての試みでしたが「スターダスト」ほか7曲の演奏が行われ、手拍子をしたり歌を歌ったり大いに盛り上がり、最後はアンコールによる「ふるさと」で閉会になりました。

次回は10月19日(木)開催予定です。皆さん、誘い合って参加をよろしく願います。



見事な演奏でした

校区活動
紹介

猪熊校区

冬の運動不足を吹き飛ばせ

会長 渡邊 和俊

2月27日(月)、校区4ブロックの42名、本部3名が参加して、約4年ぶりにワナゲ大会を開き、交流を深めました。各ブロック6ゲームを競い、冬の運動不足を補い大盛況。本部スタッフ(高瀬、井上、原さん)の3名も、校区のメンバーと親睦を図りました。なお、大会結果は次の通りです。

【各ブロック優勝者】 【敬称略】

- A 樋口 幸子 高松クラブ
- B 佐藤 サツキ 高松クラブ
- C 高岡 幸子 あやめ会
- D 深水 健司 あやめ会
- E 大垣 さかえ 鷹見シニアクラブ



大歓声の中、元気もらい楽しむ

副会長 大垣 久雄

3月1日(水)、CS(コミュニティースクール)活動の行事として、猪熊小学校3年生46名、先生方4名、審判およびアシスタントとして猪熊校区会長以下10名の総計60名で、初めてペタンクを行いました。

5ブロックに分かれゲーム開始。児童たちは初めてとは思えないほど徐々にコツをつかみ、上手に投げていました。会場では一投ごとに応援・歓声の連続で、蜂の巣をつついたような状況でした。最後に、先生チーム対校区チームで2ゲームを行い、盛り上がりの中で終了しました。

久しぶりに私たちにとって孫やひ孫にあたる3年生とふれあい、何よりも元気をもらいました。



皆さんの作品を掲載します

みんなの投稿広場



朝日歌壇

青梅会 合戸博治

50年ほど前、朝日新聞の「朝日歌壇」にいつも戦死した息子の歌をうたうAさんという人がいました。

「わが生のあらむ限りの幻や、送りし旗の前を征きし子」(この母に、この世は仮の宿だ。息子の幻と生き、幻と語り合う。行商をしながら細々と暮らし、息子と生きるAさん)

「貧しさの中に育て成人せり、戦死せし子よ今日の食足り」(食の足りないほどの苦しみのなかで育てあげた息子だったに違いない。そして今日食足りても母の悲しみに何ほどのなくさめもない)

今年もまもなく8月15日がきます。

地名雑感「垣生」

ときわ会 荒谷 美知郎

筑前中間に垣生公園がある。この公園を「ハフ」公園と読むのは何故なのか以前から気になっていたが、先日付近を通ったのを機会に調べてみた。

「ハフ」の文字は元来「垣生」で、歴史的に見ても平安期の「和名抄」には「垣生郷」と見え、遠賀六郷の1つとされている。鎌倉期、室町期さらに江戸中期までは「垣生郷」で来ており、1709年貝原益軒編纂集の「筑前国続風土記」の本編では「垣生村」であるが「筑前国続風土記付録」に「今は訛りて垣生とかく」と記され、このことから「垣」が「垣」に変化したと思われる。多分、文字の形が似通っていたからであろう。では「垣」とは何か、またどのような意味があるのだろうか。

「垣」とは「赤みを帯びた粘り気のある土・粘土」とある。今日「垣」の文字を観る機会にはほとんどないように思う。ただ古墳時代の埴輪とか、文部省唱歌の「垣生の宿」の時に「お目」にかかる程度だろう。「埴輪」には田筒埴輪と形家埴輪があり、「埴師・土師」が作成し、素焼きをして古墳の上や周囲に配置した。「垣生の宿」とは粗末な家・あはら家の意である。

「垣」の読み「ハフ」を「羽」に置き換え「垣生」が「羽生」となり「仁」が省略され「羽生」となったと思われる。「垣生」の読み方は①ハフの時、「元来のハフ」が「ハフ」と変化し、「ハ」が省略されたもの、②ハニウの時

は「ハフ」が「ハフ」と変化し「ハニウ」となったもの、である。根土「羽生善治」氏の読みは「ハフ」で、フィギュアスケーター「羽生結弦」氏は「ハニウ」である。他に「羽丹」で「ハニ」となったものもある。

「生」の文字をどう読みさせるかは、前後の文字の発音によって異なる。フ・フ・ウ・オ・ムが多いようだ。意味は自生するところ・存在するところである。

例えば「蒲生」は「カマフ」が「カモウ」、「麻生」は「アサフ」が「アソウ・アサウ」、「竹生」は「チクフ」が「チクフ・タケフ・タケオ」、「瓜生」は「ウリフ」が「ウリウ・ウリウ」、「蘆生」は「アシフ」が「アシム」となり大分県では安心院の文字を充てる、「芝生」は「シバフ」は「シバフ」、「笹生」は「ササフ」が「ササオ」など多様に読まれている。

ところで、中間市の垣生の地名が故意に文字を置き換えたのか誤って書かれたのかは今となっては「訛って」の意味が不可解である。しかし「垣生」が「垣生」から変化したものならば、この二帯に「垣」が存在していたと思われるものがあるかと考えれば、公園は第三紀層の砂岩を主体とする沖積平野に孤立した丘陵地であり、「垣」の存在の可能性は高い。なお、この丘陵地には県の史跡にも登録されている「羅漢石」と呼ばれる古墳時代後期(筑紫国造磐井の乱の頃)の横穴式墳墓群があり、古代からこの付近にも「埴輪」を作る人々が生活していたと考えられる。

「垣」と「垣」は私たちに興味ある課題を提供してくれるであろうと思う。

四季の遊び

高林 私は人並み以上に好奇心を持つ男だと思っています。加えて昭和

松尾 一桁生まれの典型的なもったいない精神と辛抱強い性分のおかげです。

会 抱強い性分のおかげです。それゆえか、四季を通じて、手間のかかる遊びをして楽しんでいます。

福寿 遊び。このたびは、春と初夏の遊びです。お笑いたさい。

みずほ ますは、今年が6年目となるサクラの散り花での枕作りです。

会 みずほ氏は桜並木があり、路肩に集積した花びらを収集し、数日口干しして市販の枕カバーへ。

面倒なのは、花びらに混ざった小さな枝や葉っぱに小石などの異物の除去です。乾燥した花びらは弾力性に富み、表現が難しい好ましい香りがします。毎年1個を作り前年の枕の一部を補充します。

次は、3年目の木瓜酒造りです。庭に咲く木瓜は5月に梅に似た実を付けます。実が堅いので、実に傷を付けて焼酎漬けします。梅酒造りと同じ要領です。味は一般受けしない強い個性があります。

これが終わると、初夏の恒例行事、わが家自慢の山桃でジュー

スト酒造りです。幹回り93センチ高さ約6メートル、枝張り約5メートルの木に今年も網を張り、朝と夕方落ち実を収集しました。

酒は以前から作っていました。ジュースは5年前から始めました。その初のジュースを、水巻町老連の世話人の皆さんに試飲していただきましたが不評でした。それは原液でした。実は、適当に薄めて飲む処方を失念していたのです。悔いが残りました。その後は、近所の子どもたちも愛飲しています。

酒はジュースの2倍の量を造ります。これら手がけたものは、手間がかかるから、人は手を染めないのです。山桃の場合、果実の選別に1キロ1時間を要し、水洗いから水切り、乾燥から仕込みの工程に、延べ数十時間を費やしました。でも愛情をこめているから、しんどい思いはなくその時間は自分の世界です。

仕上がりは10月末から11月で琥珀色に、香ばしい匂いと優雅な味は格別です。昨年は19人の方に賞味していただきました。今年も新たな方との出会いを期待しています。

秋の遊びは、次の機会にと思っています。

秋の遊びは、次の機会にと思っています。

秋の遊びは、次の機会にと思っています。

会員文芸

俳句

鷹見シニアクラブ 渡邊 午水

遠浅は風の刷く色ソーダー水
白百合の喇叭を鳴らせ浜の風

鷹見シニアクラブ 渡邊 せろり

枝道の奥へ奥へと虫狩

カサブランカの花弁ざらつく薄暮かな

みずほ福寿会 松尾 高林

我が庭の山桃の実と遊ぶ日々

川柳

みずほ福寿会 松尾 高林

マスクとりのどかな花見四年ぶり

※この句はNHKラジオ深夜便「ぼやき川柳」入選作です

短歌

みずほ福寿会 松尾 高林

語り部務む八月は

生かされた道振り帰る時

詩

浮島会 古賀 國夫

別れの日

別れ去る日を知りながら
涙拭き拭き生きてきた
明日の望みを持ちながら
来る別れで泣くまいぞ

離れ去る日を夢として

忘れ忘れて生きてきた

明日の幸せ願いつつ

来る別れで泣くまいぞ

遠く去る日を選けながら

苦しまぎれに生きてきた

明日の楽しみ求めつつ

来る別れで泣くまいぞ

「みまき第27号」(令和6年2月発行)

原稿募集

クラブ活動紹介、随筆、趣味の作品など、ジャンルを問わず大歓迎!

締切: 令和5年12月22日(金)

宛先 〒807-0042 遠賀郡水巻町吉田団地6-1 水巻町高齢者福祉センター内 水巻町老人クラブ連合会 ☎093-202-3044

ポイントカードで 景品ゲット達成者第1号

令和4年4月から町老連主催の各種行事や各農産物販売等に参加された会員の方にポイントシートを配布し、台紙(カード)に貼付していくポイントカードの取り組みで、満杯達成者(20枚完了)が



石川千代子さん
(川瀬会)

それは、川瀬会の石川千代子さんで、おおむね1年間かけて達成しました。町老連の取り組みに積極的に参加された賜物であり、景品として「高級トイレットペーパーと町老連のネーム入りボールペン」をゲットされました。第2、第3の達成者が出ることを期待します。台紙に貼付が完了したら、事務局へお持ちください。景品と交換し、新しい台紙を差し上げます。会員の方も景品をゲットするように頑張ってください。

ワナゲ大会 自己ベスト目指し一投

1月17日(火)に第2回(令和4年度)、6月22日(木)に第1回大会(令和5年度)をそれぞれ水巻町民体育館にて開催し、各大会100名以上の参加がありました。第2回では、参加者106名のうち女性が半数以上(67名)の参加を占めていたり、第1回では4ゲームから5ゲームへと1ゲーム増やしたりと、ワナゲに対する熱量の高さを感じました。なお、各大会のブロック優勝者は表の通りです。



第2回優勝者の皆さん



第1回優勝者の皆さん

ブロック優勝者【敬称略】

【第2回】令和5年1月17日 【第1回】令和5年6月22日

ブロック	氏名	クラブ名
1	民木 悦雄	浮島会
2	須崎 一	宮尾台シニアの会
3	宿里 秀俊	シニア倶楽部 Ohana
4	小柳 禮子	みずほ福寿会
5	太田 清美	宮尾台シニアの会
6	関 幸子	みずほ福寿会
7	戸谷キミエ	高松クラブ
8	松田 倫子	みずほ福寿会
9	爲成 邦洋	古城会
10	本田 泰子	みずほ福寿会
11	岡 栄子	杵シニア会
12	江藤 国弘	砧会

ブロック	氏名	クラブ名
1	松田 貢二	みずほ福寿会
2	鴛田 広作	ときわ会
3	小柳 禮子	みずほ福寿会
4	石崎 絹江	鷹見シニアクラブ
5	飯田 康弘	ときわ会
6	西原 廣行	ふれあい会
7	和田 貞子	みずほ福寿会
8	関 幸子	みずほ福寿会
9	原 裕子	川瀬会
10	須崎 一	宮尾台シニアの会
11	河野 治	千寿会
12	江藤 国弘	砧会

編集後記

新型コロナウイルスも5月8日に第2類から第5類に見直しがなされ、季節性インフルエンザと同等の扱いになりましたがまだまだ予断を許さない状況です。

町老連も料理教室が新型コロナワクチンの接種会場で使用できず、中止となりましたが、それ以外の行事については順調に進んでいます。

おかげさまで会員みなさまのご協力により、各専門部の活動に多くの参加をいただき、また俳句や川柳などの文芸作品から各部会からの投稿をいただき「みまき第26号」を発行することができました。今後とも「みまき」への投稿よろしくお願いいたします。

水巻町老人クラブ連合会 役員一同

スポンサーへのお礼

このたびは「みまき」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永き「厚誼」ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

水巻町老人クラブ連合会

私たちは水巻町老人クラブ連合会の活動を応援しています

楠本内科医院
内科・腎臓内科・消化器内科

腹腔透析 / 胃・大腸カメラ / 訪問診療 / 緩和ケア

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

TEL:093-201-5121
お電話・インターネットでの予約が可能です

とよさわクリニック
内科・外科・乳腺科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~6:00	●	●	●	●	●	●
午前 9:00~12:00 / 午後 1:00~5:00 (予約制)	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
遠賀郡水巻町下二東1-4-23
☎093-201-7171

内科・消化器内科・外科
松本クリニック
(旧渡辺外科医院)

- 日本消化器内視鏡学会専門医
- 胃・大腸カメラ検査(経鼻胃カメラあり)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●

※受付は診療終了30分前まで【休診日】日曜日・祝日
水巻町頃末南1-33-1 Tel.201-2616

浦野眼科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:45	●	●	○	●	●	●	／
14:00~17:45	●	●	手術	／	●	／	／

※第3土曜は休診日です。
※水曜午後は手術日のため、午前受付終了時間はお問合せください。
tel 093-203-2366
遠賀郡水巻町頃末北4-2-9

Sarnath GROUP 市民斎場 **サルナート(株)**
家族葬 専用ホールあります

サルナート水巻(代) (093)201-0983
水巻町頃末南1-32-1
※移転しました(旧レッドキャベツあと)

サルナート岡垣(代) (093)281-4114
岡垣町東高倉1-1-5
☎0120-120948

水巻天然温泉
いちようの湯
水巻天然温泉
水巻天然温泉
地下1,200メートルから湧き出す源泉51.6度の天然かけ流し温泉です。

水巻駅徒歩2分
☎093-203-1126