

2024年 第89号



椿

ちん

山

ざん

謹賀新年



創立 50 周年記念
シニアまつり 4 年ぶり実施

コロナ禍で中断していたシニアまつりが「創立 50 周年記念シニアまつり」として 11 月 13 日（月）、市総合保健福祉センター（カミーリヤ）の娯楽室で 4 年ぶりに約 200 名が参加して開催されました。

粗忽家勸心さんの落語で大笑い、いきいきクラブ体操やビンゴゲームで大いに盛り上がり、お座敷小唄の替え歌「ボケます小唄・ボケない小唄」の合唱でお開きになりました。

目次

シニア連会長あいさつ	2
市長あいさつ	2
市議会議長あいさつ	3
社会福祉協議会会長あいさつ	3
市シニア連秋季ゲートボール大会	4
市シニア連秋季ベタंक大会	4
市シニア連秋季グラウンド・ゴルフ大会	5
県老連ベタंक大会	5
市シニア連秋季囲碁大会	6
第 38 回シニアまつり	7
市シニア連女性部ベタंक大会	7
全国一斉社会奉仕の日	8
地区・単位クラブ活動通信	11
《随想》	20
会員文芸	23
これが私の生きがい	24

筑紫野市シニアクラブ連合会報



筑紫野市シニアクラブ連合会の活動は、一部赤い羽根共同募金の援助をいただいております。



筑紫野市シニアクラブ連合会事務局
筑紫野市岡田3丁目11-1(カミーリヤ内)
TEL・FAX 092-926-6001



健康づくり・仲間づくり・ 生きがいづくり・地域への恩がえし

筑紫野市シニアクラブ連合会

会長 島村 紀生

新年あけましておめでとうございます。会員ならびにご家族の皆様方には、お健やかに輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。日頃は、当連合会の事業運営に對し、まして格別のご理解とご協力を賜り、ありがとうございました。

昨年、お陰様で当連合会は創立50周年の節目の年を迎えることができましたが、新型コロナウイルス感染症が感染法上の五類に移行し、4年ぶりのシニアまつりは「創立50周年記念・シニアまつり」として開催すること

ができませんでした。ささやかではありましたが、会員の皆様に大変喜んでいただいたことは何よりでした。ご協力ありがとうございました。我が国では平均寿命が伸び、人生百年時代の超高齢化社会を迎え、全ての高齢者が安心して住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、「医療」「介護」「介護予防」「住まい」「生活支援」が一体的に提供される地域包括ケアシステムの実現が求められております。



ともに支え合いの 地域づくりを

筑紫野市長 平井 一三

新年あけましておめでとうございます。筑紫野市シニアクラブ連合会の皆様におかれましては、令和6年のよき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から健康・友愛・奉仕の精神に則り、クラブ活動を通じて地域社会における福祉増進へ貢献いただき心より感謝申し上げます。

さて、本市においては、令和5年4月1日の時点で、高齢化率が26・1%となり4人に1人が高齢者という時代が既に到来しております。平均寿命の延伸による人生100年時代に向け、高齢者から若者まで、全ての人がいきいきと元気で活躍し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる社会をつくるのが課題となっております。

地域包括ケアシステムの更なる推進を重点施策として掲げ、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持って暮らせるよう、健康寿命の延伸を図るとともに、誰もが互いに支えあうことができる地域社会の形成を目指してまいります。今後とも皆様が増した人生経験を活かして、お力添え賜りますようお願い申し上げます。結び、本年も皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますようお祈り申し上げますとともに、筑紫野市シニアクラブ連合会のみならず、ご発展を祈念いたしまして、私の年頭のごあいさついたします。

きがいづくりを最重要施策として事業を行っておりますが、これからはともに活動する仲間の輪を広げながら、高齢者同士がお互いに助け合い支え合う地域参加型のクラブへと変わっていかねばなりません。地域参加型のシニアクラブ、すなわち地域の担い手として地域共生社会に貢献するシニアクラブであります。わかりやすく言えば、私たちがこれまで培ってきた経験や豊富な知識で地域の恩がえしをすることに他なりません。

結びに、本年も会員ならびにご家族の皆様にとりまして健康で幸多き年でありますようにお祈り申し上げますとともに、各地区ならびに各単位の益々の御発展を祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 和幸福社会

軽費老人ホーム

筑紫の里

自立型老人ホーム
60歳以上の方から入居可
筑紫野市大字筑紫 38
☎092-926-2558

ケアハウス

菜 和

介護付老人ホーム
(要支援1~要介護5まで入居可能)
筑紫野市大字筑紫 49-4
☎092-926-2755

なかむら整形外科
整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	1:00 まで	●	●	1:00 まで
午後 2:00~ 6:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日

原田3-19-7 (JR 原田駅より徒歩3分)
各種保険取扱あり ☎092-926-9300

つくし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~19:00	○	○	18時 まで	○	○	○

休診日/日曜・祝祭日

筑紫野市二日市南 3-9-1
TEL.092-920-5533

社会福祉法人 宝満福社会

- 特別養護老人ホーム ちくしの荘 ☎926-2811
- ちくしの荘 ショートステイ ☎926-2811
- ちくしの荘 ティサービスセンター ☎926-3381
- 筑紫野市地域包括支援センター ちくしの荘 ☎926-2871
- ケアプランサービス ちくしの荘 ☎926-2986
〒818-0024 筑紫野市大字原田462番地
- 盲養護老人ホーム 寿光園 ☎926-3410
〒818-0032 筑紫野市大字西小田35番地

おだ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

筑紫野市原田 6-7-5 (マルキョウ原田店の前)
☎092-919-8118



筑紫野市議会

議長 赤司 泰一

明るい長寿社会づくりの推進を

新年、あけましておめでとうございます。筑紫野市シニアクラブ連合会におかれましては、53のクラブ、約2500人の会員の固い結束のもと、老人クラブ活動の振興と高齢者福祉の増進のため、グランドゴルフやペタンクなどの健康づくり活動や、「愛の一声運動」など様々な事業に御尽力をいただいております。

ともに、厚く御礼申し上げます。

2042年には高齢者の人口がピークに達すると見込まれており、「健康寿命の延伸」や「地域包括ケアシステムの構築」に向けた取り組みを継続しながら、誰もが元気に活躍し続けることができる明るい社会の実現を目指す必要があります。

その際には、人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割をもち、助け合いながら暮らしていくことのできる地域共生社会の実現とも一体となった取り組みが重要と考えております。

島村会長をはじめ役員並びに会員の皆様に、心から敬意を表しますと

暮らしていくことのできる地域共生社会の実現とも一体となった取り組みが重要と考えております。



筑紫野市社会福祉協議会

会長 市川 隆利

共生、長寿社会の実現に向けて

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことと心から喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行されたことを受け、社会活動も徐々に再開し、新たな日常生活を模索する年でもありました。

このような状況のなか、皆様の活動

はウォーキングなど高齢者の健康づくりをはじめ、囲碁やスポーツ大会の実施、会報「椿山」の発行、清掃・草刈等の奉仕活動等でお元気に活躍され、地域社会の希薄化が進むなか大変意義深く、心から敬意を表するものでございます。

世の中は少子高齢化が進み、筑紫野市でも高齢者人口の割合が令和5年4月時点で26.2%となり、少子化と相ま

つて今後も高齢化率は上昇の一途をたどるばかりです。筑紫野市社会福祉協議会といたしましては、高齢者が住み慣れた地域で健康で自らしく暮らし続けられるよう、見守り活動や日常生活の支援体制の構築など、共に支えあう社会の実現に向けて筑紫野市と連携を図りながら取り組んでまいります。

結びに、貴会の益々のご発展と、本年が皆様にとって充実した美り多き年となりますよう心から祈念申し上げます。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

胃腸科・内科

帆足医院

日本消化器病学会認定 日本消化器内視鏡学会認定
消化器病専門医 消化器内視鏡専門医

胃ガン・大腸ガン検診

旧筑紫野市役所ウラ ☎922-2746

明るく・楽しく・元気に!!

ちくしの森有料老人ホーム
デイサービス・ヘルパーステーション

筑紫野市俗明院1-7-3
TEL092-922-8528

内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科
内分泌・糖尿病内科、脳神経内科、リウマチ科
外科、消化器外科、整形外科、脳神経外科
リハビリテーション科

医療法人

小西第一病院

<http://www.konishidaiichi-hp.or.jp>
石崎1丁目3-1 (石崎バス停そば)
☎923-2238 □あり

確定申告・相続税など
お気軽にご相談下さい

徳永英明

税理士事務所

筑紫野市美しが丘南1-10-12
TEL/FAX 092-408-2633

最近、見えにくい。

テレビや話し声が聞こえにくい。

お気軽にご相談ください。

メガネ補聴器 **ヒラヤマ**

JR二日市～徒歩5分福銀のそば 専用回有り
☎(092)922-3242

介護付有料老人ホーム

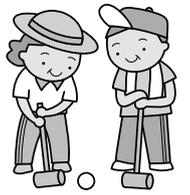
サンデルム 延寿館

(公社)全国有料老人ホーム協会会員
筑紫野市湯町 2-3-2

☎0120-177-605
お気軽にお問い合わせ下さい
<http://www.enjyukan.jp/>

市シニア連 秋季ゲートボール大会

美しが丘南が全勝で優勝!



9月8日(金)、カミリーヤ多目的グラウンドにて筑紫野市シニア連秋季ゲートボール大会を開催しました。参加チームは3チームのため、総当たり戦で行いました。結果は美しが丘南(筑紫南地区)が全勝で優勝しました。ゲートボールは

つ観戦しても元気で声の大きいのが楽しみです。また、県大会では2勝1敗と健闘されました。

最後に、シニア連からのお願いです。ゲートボールの参加クラブが少ないので、経験者の方は参加をお願いします。

最後は美しが丘南(筑紫南地区)が全勝で優勝しました。ゲートボールは

最後に、シニア連からのお願いです。ゲートボールの参加クラブが少ないので、経験者の方は参加をお願いします。

市シニア連 秋季ペタンク大会

接戦を制し 栄冠はちくしチームに



10月6日(金)、諸田多目的グラウンドにて秋季ペタンク大会を開催しました。当日は、24

から採用している選手のビブス着用による投球順番の明確化など、スムーズな運営が図れるよ

チーム96名が参加。大会運営に当たっては、女性部の皆さんにもご協力いただきながら、競技ルール等についての意識合わせや、前回

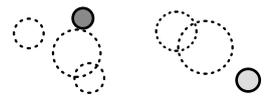
大会結果

順位	地区名	チーム名
優勝	筑紫	ちくし
準優勝	二日市東	むさしヶ丘A
第3位	筑紫南	美しが丘北B
第4位	筑紫南	美しが丘北A
第5位	筑紫南	光が丘

う対処しました。競技は1コート4チームでリーグ戦を行いました。どの試合も熱戦続きで大変盛り上がりのある大会となりました。栄えある優勝は、接戦を制したちくしチーム(筑紫地区)でした。

大会結果

順位	地区名	チーム名
優勝	筑紫南	美しが丘南
準優勝	二日市東	俗明院
第3位	二日市東	紫ヶ丘



元気に楽しめるゲートボール大会に参加してみませんか?

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 績和会 荒木歯科医院
 朝倉街道郵便局前 駅より徒歩3分
 筑紫野市石崎2-7-2
 ☎092-923-0031
<http://www.araki-dental.com>

歯科・小児歯科
 歯科口腔外科
 矯正歯科
 <診療時間>
 月曜～土曜日 8:30～17:00
 <休診日>
 日曜日・祝日

医療法人 丸山循環器科内科
 ☎(092)924-3610

■循環器科 ■内科 ■リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
2:30～6:00	○	○	○	○	○	○

【休診】水・土曜日午後・日曜日・祝日
 筑紫野市紫4-6-15 <http://www.maruyamaclinic.or.jp>

レガネット西鉄よこ リハビリテーション科・リウマチ科
西嶋整形外科
 受付時間 月 火 水 木 金 土
 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:30～17:30 ○ ○ ○ / ○ / ○ /
 休診日/日曜日・祝日
 筑紫野市針摺中央2-16-27(西鉄ストア一横)
 ☎092-923-5211

かなおか薬局駅前店
 筑紫野市二日市中央2-11-16
 TEL(092)920-5133
 FAX(092)920-5166

(財)日本眼科学会認定眼科専門医
金子眼科クリニック
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:30～18:00 ○ ○ ○ / ○ / ○ /
 休診日/日曜日・祝日
 原田6丁目11-5 (JR原田駅前) ☎919-0220

にしひら
 耳鼻咽喉科クリニック
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00～12:30 ○ ○ ○ / ○ / ○ /
 14:30～17:30 ○ ○ ○ / ○ / ○ /
 休診日/木曜日・日曜日・祝祭日
 筑紫野市針摺西1-6-7 NISHIHIRAビル2F ☎925-6333

体育部

県老連 ペタンク大会



美しが丘北健闘
惜しくも2位チームに

11月14日(火)、諸田多目的グラウンドにて秋季グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。10日からの順延による日程変更の影響もあり、当日は約180名の参加となりましたが、各地区の予選会を通過した皆さんは日頃の成果を存分に発揮されるとともに、楽しく交流を図っていました。

市シニア連 秋季グラウンド・ゴルフ大会
秋晴れのもと
180名がフルスイング



第34回福岡県老連ペタンク大会が10月5日(木)、小郡市のたなばた地域運動広場で開催されました。筑紫野市からは、筑紫南地区美しが丘北チーム・いきいき会(木村庸子、伊藤秀人、伊藤シナ子、増本久子)が出場しました。

美しが丘北チームは、初戦は久留米地区日吉ねりんチームを11対5で下し、第2試合では大牟田地区桜寿会チームに11対5で勝利。続く第3試合で、中間地区通谷チームと対戦して11対2で負け、残念ながら2位チームとなりました。

大会結果 (敬称略)

【男性の部】

順位	氏名	クラブ名
優勝	岡 貞次郎	天山
準優勝	佐藤 朗	原田
第3位	富田 信之	天拝坂
第4位	鬼木 源雄	原田
第5位	岡村 隆	上古賀

【女性の部】

順位	氏名	クラブ名
優勝	吉永 照子	ちくし
準優勝	小江 美智代	むさしヶ丘
第3位	桑原 満子	天拝坂
第4位	黒木 イツ子	上古賀
第5位	早田 エイ子	針摺東

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

はるだ動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●

16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●

★土・日は9:00~15:00
▲第一木曜は休診 毎週水曜休診

筑紫野市原田 8-1-5
TEL.092-926-0180
http://www.haruda-vet.com/

かねこ動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~11:30 ● ● ● ● ● ● ●

16:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

休診日 火曜・日曜

TEL092-926-9115
筑紫野市美しが丘北4-1-4 ラポール佐藤1F

OTAGURO

おおたぐろ耳鼻咽喉科医院

筑紫野市筑紫駅前通り1丁目56-1

☎092-927-2131

駐車場完備

冬場のお風呂に要注意

- 急に熱いお湯に入ると血圧が急激に上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります
- 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴を短くし、胸のあたりまでしかつからないように気を付けましょう

施設のご見学、視察、入所相談等
お気軽にどうぞ

介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム

朝老園

福岡県朝倉郡筑前町朝日 586
☎092-926-1171

ちくし永岡の里

- 小規模多機能型居宅介護
- グループホーム (認知症対応型共同生活介護施設)
- 住宅型有料老人ホーム

福岡県筑紫野市 永岡 1489-1
TEL922-3812
施設見学・体験・ご利用は随時受付中

市シニア連 秋季囲碁大会

盤上の熱き戦いを制したのは
田中さん(京町北)と床嶋さん(光が丘)



大会結果

(敬称略)

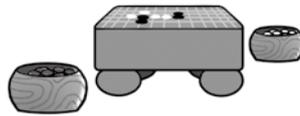
Aパート

優勝	四段	田中 正一	京町北
準優勝	七段	内場 高広	石崎
第3位	五段	漢 輝久	鳥居

Bパート

優勝	二段	床嶋 義孝	光が丘
準優勝	二段	緒方 裕之	京町北
第3位	1級	安達 時雄	むさしヶ丘

10月9日(月)、カミーリヤ視聴覚室にて秋季囲碁大会を開催しました。参加者は26名。
対局が始まると、和やかな雰囲気が一変し、盤上の熱い戦いを繰り広げました。入賞者は表のとおりです。



夏季囲碁大会のご案内

下記の通り夏季囲碁大会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。初心者の方も大歓迎です！ふるってご参加ください。

【日時】令和6年7月1日(月)
【会場】カミーリヤ視聴覚室
【受付】8:30～(9:00開始)

★ 申込締切日 ★
令和6年6月21日(金)
※お申し込みは、各単位クラブの会長へご連絡ください



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

仮設工業会認定製品
トップ足場
株式会社 **エイシン**
筑紫野市大字原田1613-1
TEL.092-927-1168

ムサシ工業
有限会社 **ムサシ工業**
筑紫野市杉塚2丁目13番6号
TEL. 092-928-3867
FAX. 092-928-3889

学校法人 金乃井学園
サルナートの森幼稚園
筑紫野市光が丘2丁目2-1
TEL 092-926-2191
FAX 092-926-2192

『安心・安全・確実』な
トータル物流サービスを提供します。
(一般貨物自動車運送事業)
(貨物利用運送事業)
三友通商株式会社
https://mitomo-tusyo.co.jp
筑紫野市大字上古賀2-1
☎(092)924-4343 FAX(092)924-8110

貨物軽自動車運送業
太宰府流通サービス
筑紫野市杉塚2丁目12-33
TEL 092-929-1119

電気通信設備工事全般 電気工事
地盤改良機等のヘッド・スクリーン・ロッド製作、修理、改造
K's system
株式会社 **ケーズシステム**
筑紫野市下見582-1
TEL 092-555-2752

女性部

女性部 ペタンク大会



二日市大坪Bチーム初優勝!

10月13日(金)、諸田多目的グラウンドにて令和5年度市シニア連合会女性部ペタンク大会を開催しました。昨年度に引き続き、第2回として開催された本大会は過ぎしやすい秋晴れのもと、24チーム約100名が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中行われました。大会の結果、二日市の大坪Bチームが優勝しました。おめでとうござります。

昨年度大会から上位層の顔ぶれが一新し、新しい事業である分、参加チーム全

大会結果

順位	地区名	クラブ名
優勝	二日市	大坪B
準優勝	筑紫	筑紫第3
第3位	二日市	大坪A
第4位	御笠	みかさ台
第5位	山家	山家
第6位	筑紫南	光が丘
第7位	筑紫南	美しが丘北
第8位	御笠	東吉木B
第9位	二日市東	紫
第10位	筑紫	ちくしB

員に優勝の可能性が魅力的な大会となっております。ぜひ次回も多くの方に参加を促し、会員同士での親睦を深める機会にしていきたいと思います。

第38回シニアまつり

4年ぶり開催!
落語の独演会やビンゴで笑顔に!

筑紫野市シニアクラブ連合会創設50周年記念シニアまつりを、11月13日(月)、カミィリヤ娯楽室で開催しました。コロナ禍のため、実に4年ぶりの開催となりました。

今回は規制が緩和されたとはいえ、コロナ禍の余韻があ

る中ですので、参加人員を各クラブ4名と制限し、椅子席にて開催。約200名の参加で満席、盛況の内に終わりました。

熊本均東新町クラブ会長の司会進行で、牟田正ちくしクラブ会長によるクラブ活動の



事例発表があり、シニア寄席「粗忽家勘心」さんの落語独演会で大笑い、安達幸子女性副部長と女性部会委員の指導でいきいきクラブ体操を行いました。その後、ビンゴゲームで大いに盛り上がり、お座敷小唄の替え歌「ボケます小唄・ボケない小唄」の全員合唱でお開きになりました。制限のなくなる次回を楽しみにしています。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

従業員募集中!

株式会社 矢ヶ部開発

土木工一式 不動産業 産業廃棄物処理業

筑紫野市大字吉木2508-1
☎092-924-1180

東洋ベース株式会社

総合基礎工事業(RC、PC、場所打杭、引抜)

筑紫野市大字山家3819-1
TEL092(926) 1300
FAX092(926) 1383

外構・土木工事

祝 商店

筑紫野市天山158-1
TEL:092-927-2126 FAX:092-927-2144

HIRAKI

平城建設株式会社

筑紫野市岡田3丁目7番地10
☎092-926-5037

ひとが、明日のエネルギー。

筑紫ガス
CHIKUSHI GAS

福岡県筑紫野市紫 2-12-10
☎092-923-3111

社団法人 全国建設室内工事業協会 会員
日本耐震天井施工協同組合

株式会社 田代内装

代表取締役 池田 稔

筑紫野市岡田1丁目30-3
☎092-926-0036

9月15日~21日 老人週間

全国一斉社会奉仕の日

清掃活動で地域へ感謝届ける



今年度も地域へ日頃の感謝を込めて清掃活動等を実施しました。来年度も会員で協力して取り組んでまいりますので、皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

二日市地区



次田



武蔵



曙町



大門



湯町



鳥居



上古賀



六反



京町北



本町



天拝坂

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社豊瑞商事

Toyomizu Trading, Co., Ltd

非鉄金属 金属類 機械各種
農機具全般 廃バッテリー その他相談

大型車完備 引取対応可能

筑紫野市大字筑紫982-1
TEL/FAX.092-926-7778

石材加工・造園・墓石
記念碑・設計・施工

(有)矢ヶ部石材

筑紫野市大字本道寺106-4

TEL092-924-5574

FAX092-924-8212

【営業品目】

- ・アルミ製手摺
- ・アルミ製笠木・見切り材
- ・アルミ隔枠
- ・建築用製作金物
- ・アルミ製面格子

株式会社 松尾アルミニウム工業

筑紫野市上古賀一丁目 16-1

TEL(092) 924-8324

FAX(092) 924-8675

左官工事 塗床工事 カッター工事
デザインコンクリート工事

TAKEUCHI KOUGYO 武内工業

株式会社 武内工業

筑紫野市原835-4
TEL 092-408-8459

業務内容 ・鉄筋工事、建築工事
・ガス圧接工事

HIGUCHI 株式会社 樋口工業

筑紫野市永岡1301-1

☎(092)925-4696

KOSHITANI 株式会社 九州高野

☎(092)925-5122

一般プレス加工及び金型製作販売
各種溶接、钣金、組立、レーザー加工一式
建築金物製作一式

有限会社 宰府製作所

筑紫野市大字大石2-1

TEL092-922-7751 FAX092-924-2199

http://saifu-seisakusyo.com

二日市東地区



東新町



紫



紫ヶ丘



針摺



石崎



若中



むさしヶ丘



針摺東

御笠地区



西吉木



上阿志岐東



大石



みかさ台



東吉木



中阿志岐



下阿志岐



上阿志岐西



天山



牛島



原

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

地球環境に優しいクリーンエネルギー
太陽光発電システム
オール電化蓄電池システム販売・施工

株式会社 高野電業社

☎0120-340-718
TEL.092-926-1818 FAX.092-926-7107
筑紫野市大字山家2927-3
<http://www.takano-dengyo.co.jp>

TOTAL CAR SERVICE

HAPPY AUTO
SINCE 1997

● 車買取・販売 ● 車検・整備

● 钣金・塗装 ● ポリマー加工

ハッピーオート筑紫野
TEL 092-921-3883
筑紫野市原829-1

一般貨物自動車運送業
産業廃棄物収集運搬業
砕石・砂・建設資材販売

株式会社 村上興業

筑紫野市山家4752番地8
TEL/FAX 092-927-3010

善光会館 筑紫会場
筑紫野市杉塚6-11-1 TEL 921-4242

.....

善光 二日市
筑紫野市紫4-2-22 TEL 918-2244

.....

善光 美しが丘
筑紫野市美しが丘北3-11-1 TEL 919-0101

ZENRIN KYO 求愛より施愛に生きよう

宗教 **善隣教**
法人

筑紫野市原田 427 番地
☎092-926-1010

膜構造物
テント工事全般

ACE PROTECH

株式会社 **エースプロテック**

本社 筑紫野市大字古賀55-4
TEL 092-922-3080

9月15日~21日 老人週間

筑紫地区



桜台



若江



筑紫第3



下見



ちくし



永岡



光が丘



筑紫駅前通り

筑紫南地区



西小田



美しが丘南



美しが丘北

山家地区



山家中央

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



Generation
株式会社ジェネレーション

●戸建て・アパート新築 ●リノベーション

筑紫野市大字立明寺494番地2
TEL 092-555-4446

建築リフォーム

株式会社 トータル・ホーム

〒818-0014
福岡県筑紫野市牛島285-1
TEL 092-920-1004

YUKUTAKE

株式会社 ヌクタク

【本社】筑紫野市大字天山607-7
TEL:092-926-1615



認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード

クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ

検索

給湯器,コンロ等メンテナンス



YOSHIYA
SERVICE Inc.

株式会社 よし屋サービス

筑紫野市上古賀1丁目11番5号
TEL:092-408-8478

山城商会株式会社

筑紫野市永岡703-4
TEL 092-925-0400

地区・単位クラブ活動通信

二日市

二日市シニアクラブ連合会

【会長 大串 俊二】会員数 616名

役員改選を乗り越え
地域とのつながり強化

二日市地区は現在、12単位会で構成され、昨年度から3単位会減となっている。

また役員も、会長・副会長が転退され、新人が選出・就任した。

単位会減、会長等改選下、役員・会員の尽力により、会の運営も何とか軌道に乗りつつある。

地区シニア連

秋季グラウンド・ゴルフ大会

日時：10月18日(水)

場所：諸田グラウンド 参加：49名

大会結果(敬称略)

優勝 渡辺 英敏 曙 町

準優勝 富田 信之 天拝坂

第3位 田之畑ヨシ子 上古賀

湯町シニアクラブ

誕生会

日時：10月16日(月)

場所：湯町公民館 参加：22名



二日市コミセン・健康福祉部会

世代間交流お手玉ビンゴゲーム

日時：10月29日(日)

場所：二日市北小学校 参加：70名



二日市コミセン・子ども育成部会

柿狩り

日時：11月18日(土)

場所：福岡農業高校 参加：100名



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!



見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 二チコミ

地区・単位クラブ活動通信



二日市東

二日市東シニアクラブ連合会

【会長 井上 章】

会員数 576名



女性部。ペタンク大会 スコア付け方学ぶ

9月26日(火)、農業者トレーニングセンターグラウンドにおいて、女性部主催によるペタンク大会を開催しました。12地区の代表、36名が4チームに分かれて参加しました。

大会前の9月7日(木)にむさしヶ丘グラウンドにて練習試合も決行。女性部ではスコアの付け方等初めての人が多く、前もって基本のルールの説明、スコアの付け方、判定基準等についての勉強会を、体育部の方々にしていただきました。

大会当日、早朝から、井上会長にはペタンク道具一式を運んでいただき、現場ではタイムキーパーを担当。体育部の立花さん、森崎さん、中村さんにはコート(4面)作りから審判指導等していただきました。

選手の皆さん、日頃の練習により競技も接戦となりました。最終的に優勝したのは、各コートごとに合同A、紫ヶ丘、紫、合同Bの4チームでした。この4チームに、市のシニア連女性部大会(10月13日)出場権が与えられました。



参加された選手の皆さん、又スタッフとして頑張っていたいただいた会長はじめ体育部、女性部の皆さん、残暑厳しい中お疲れ様でした。新体育部担当・池見さん、今後ともよろしくお願いいたします。(地区女性部長 内場律子)

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ nich.com

北海道から 沖縄まで

全国の老人クラブ活動を紹介します!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ

検索

地区・単位クラブ活動通信

二日市東

むさしヶ丘シニアクラブ

〔会長 森崎 勝彦〕 会員数 56名

恒例のバス旅行で熊本城見学!

30年後にまた来れるか!?

11月20日(月)、天高く 初冬の穏やかな小春日和の中、むさしヶ丘シニアクラブ 今年度は、車窓から流れる



紅葉の景色と季節の変化を楽しみながら、加藤清正公が7年の歳月をかけて築城した熊本城に行くことになりました。

熊本城は、平成28年の大地震により、一夜にして崩壊しましたが、5年の歳月を経て天守閣と長塀が見事復興し、壮大な熊本城を見たとときはみんな感動の声を上げ、重要文化財の復元を喜び合いました。

案内者の説明では、完全復活には日本人の高技術を投じて30年後とのこと。会員の中には「頑張ってきた来るか?」とか「アア、完成は見られないのか?」との声があちこちで聞かれました。が、30年後は参加者一人ひとりが100歳を超える年齢に達してしまふことを忘れ、熊本城を後にしました。

昼食は菊池市に移動して、紅葉の木々に囲まれた庭園にて、人気の高いレストラン「ママトコキッチ



ン」で炭火焼バーベキューに舌鼓。みんなの笑顔が料理のおいしさを表していました。

また、普段では見られなかった会員同士のにこやかな交流に役員一同大満足でした。帰路は「道の駅七城メロンドーム」で地元野菜等夕飯の食材を購入。車中ではお疲れのためかあちこちで寝息が聞こえ…次回旅行の夢でも見ているのでしょうか? 一日楽しい旅行、お疲れさまでした。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ロコモティブ シンドローム チェック



「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。「症候群(シンドローム)」とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
□手すりがないと階段の上り下りが困難
□15分以上連続して歩き続けられない
□横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

- 片足立ちの状態では靴下を履くことができない
□2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
□布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
上記の症状の一つでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなどで予防しましょう。

地区・単位クラブ活動通信

筑紫
永岡シニアクラブ
 〔会長 雨河 裕樹〕

会員数 64名

春・秋の旅で親睦深める

春季日帰り旅行：宮地嶽方面

正直亭への日帰り旅行

6月8日(木) 旅行案内業者の紹介で、宮地嶽神社、正直亭、道の駅むなかたへの日帰り旅行を実施。参加者は、男性14名、女性28名、合計42名バス2台で出発しました。



秋季日帰り旅行

北九州方面は初めてで宮地嶽

神社の水仙躰賞やお参り、宴会とカラオケ、道の駅と楽しい1日を過ごしました。満ち足りた1日でした。

秋季日帰り旅行：二日市方面

温泉と豪華食事、カラオケの楽しい1日

10月25日(水) 女性役員に行き先等を検討して頂き、近場でゆっくり温泉に浸かり、美味しい会席料理を食したいとの要望で、今回は、二日市温泉「大観荘」へ行きました。参加者は、男性19名、女性28名の計47名(区役員含む)でバス2台で出発しました。当日は、ゆつくりと温泉に浸かり、昼からの宴会やカラオケ、お楽しみ抽選会などを行い、大いに盛り上がりました。参加者の方々からも「温泉と食事が良かった」と好評でした。抽選会も豪華景品で満足し、お酒もたっぷり、満足顔で永岡公民館に戻りました。

筑紫
ちくしシニアクラブ筑寿会
 〔会長 牟田 正〕

会員数 45名

楽しい柳川の川下りに満足!

11月16日(木)、5年ぶりに柳

川の川下りに行ってきました。出発時は曇り空でしたが、柳川に着いたら私たちを歓迎するかのようにすっきりと晴れ渡っていました。

船に乗るとき、船が揺れるので、皆さん手を握ってもらい慎重に乗っていました。船頭さんは若くて大変面白い方でしたので、川下り中はみんな笑いつぱなでした。

船での見せ場は、低い橋を渡るとき、船頭さんは橋の上に飛び上がり、橋を渡り終えたら飛び降りてくれたので、みんなビックリ!



見ていた観光客の外人さんも、これまたビックリ!でした。歌も大変上手な船頭さんでしたので、皆さん満足されて楽しい川下りができました。

船小屋へ戻る途中で酒屋さんに立ち寄って、酒蔵を見学しました。試飲の酒が美味しかったです。酒と梅酒を買われた方が多かったです。ホテルでの懇親会は、豪華な食事とカラオケで楽しみました。

橋の上で

地区・単位クラブ活動通信

筑紫南

筑紫南地区シニアクラブ連合会

〔会長 松永 達始郎〕

〔会員数 417名〕

優勝おめでとう

令和5年度、市シニア連秋季ゲートボール大会が、9月8日(金)、カミリーヤ多目的グラウンドにおいて開催されました。

高齢者の三大スポーツ(ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク)のうち、歴史のあるゲートボール大会に筑紫南地区から、美しが丘南チーム(中村武男、山内富子、岸ミチエ、中野亜子、葦苺千代)が、出場。試合は、3チーム総当たり戦



として行われました。第1試合は、前回優勝した俗明院チームと美しが丘南チームの対戦となりました。結果、美しが丘南14点、俗明院10点で美しが丘南チームの勝ち。第2試合、俗明院チームと紫ヶ丘チームの戦いでは、俗明院23点、紫ヶ丘12点となつて、俗明院チームが勝ちました。第3試合、美しが丘南チームと紫ヶ丘チームの戦いは接戦となつて、美しが丘南11点、紫ヶ丘10点。

対戦の結果

美しが丘南チームが丘南チーム2勝0敗、2位俗明院チーム1勝1敗、3位紫ヶ丘チーム0勝2敗で、美しが丘南チームが優勝しました。秋とは申せ

まだまだ暑い中、日頃の練習の成果を出し切れたチームともう少し力が発揮できなかったチーム。お互い練習を積み重ねて、春の大会には優勝を目指して頑張ってください。

美しが丘南チーム、本当によく頑張りました。おめでとうございませう。

もう一つ、うれしいお知らせがあります。最高齢者賞を、美しが丘南チームで出場し、優勝に貢献した葦苺千代さんが受賞されました。これからもお元気で頑張ってください。

(筑紫南地区体育部会)

兼田 清



原稿募集

ただいま「椿山90号」に掲載する原稿をお待ちしています。俳句・短歌・川柳をはじめ、趣味の作品等も募集中！ジャンルは問いません！皆さんの生きがいを、ぜひ紙面で披露してください。

■俳句・短歌・川柳

■絵手紙・写真

■体験談あれこれ

■私の○○○○

(懐かしい思い出・感動したことなど)

(生きがい・元気の源・趣味など)

応募方法

原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記の上、連合会事務局宛(カミリーヤ)までお送りください。

※できるだけ多くの方の原稿を掲載するため400字詰め原稿用紙2枚までにまとめてお送りください。

原稿と一緒にぜひお写真もご投稿ください！

地区・単位クラブ活動通信

筑紫南 美しが丘北シニアクラブ
【会長 兼田 清】 会員数 48名

筑後川温泉への旅日記



「原鶴バスロ」に着、帰路には商品が品薄になるからとの運転者さんの計らいでした。新鮮な野菜や果物を購入し、昼食場所に11時半頃着きました。

前会長の乾杯の音頭で喉を潤しつつ、料理に舌鼓を打ちながら時を過ごし、歌と踊りで場を盛り上げました。河内おとこ節が始まると4〜

11月20日(月)、美しが丘北シニアクラブいきいき会は日帰りバスハイクを実施、16名が参加しました。

今回訪れた朝倉地方は、令和2年7月に豪雨による大規模災害が起きた場所、その影響は甚大で、バスの運転手によると「筑後川の川底が大きく変化して、川船の運航が叶わず観光の一つ『鵜飼い』ができない状況」とのことでした。車窓から復興した田園風景を眺めていたら、道の駅

5名が踊り出し場は最高潮に達し、楽しいひと時を過ごしました。

帰路に、筑前町弥永に鎮座する「大己貴神社」へ参拝、家内安全を祈りました。大己

貴神社の歴史は古く、日本書紀を初め第14代仲哀天皇の御后(神功皇后)が豪族「羽白熊鷲」を征伐。新羅征討など朝倉地方での活躍を物語っており、天照大御神・大国主之命・春日大明神を祀る



神社となり、また、朝倉地方は卑弥呼・邪馬台国の地と言う説もあって夢と浪漫の郷をバスハイクしつつ歴史に触れた旅でした。

美しが丘北シニアクラブいきいき会の敬老祝賀会を9月17日(日)に八公民館で開催しました。今年の祝賀会も渋谷さんの伴奏に合わせて、みんなで歌を歌いました。幼かったころに戻って「ふるさと」を、青春のころをふり返りつつ「高校三年生」「青い山脈」や、先輩たちは「誰か故郷を思わざる」を、当時のお姉さんお兄さんに戻って大きな声を出して合唱しつつ、脳の活性化を図りました。

平成27年10月に80歳以上の高齢者が1000万人を超え、現在3620万人、人口の30%を占め、その内独り暮らしが873万人という状況の中、いきいき会も市シニアクラブの一員として、高齢者相互支援活動を行いつつ、住み慣れた環境の中安心して生活をしていただくように頑張っています。

※平成27年に1000万人超えしたのは80歳以上の高齢者だったため、編集部で「高齢者」に「80歳以上の」を付け加えました。

地区・単位クラブ活動通信

御笠 御笠シニアクラブ連合会

各種スポーツで親睦深める

【会長 槻木 繁美】 会員数 275名

秋のペタンク大会

【日 時】9月28日(木)
【場 所】御笠コミュニティセンター広場
【参加者】40名(男性:15名 女性:25名)

大会結果



順位	クラブ名	チーム名
優勝	牛島	牛島A
準優勝	原	原
第3位	西吉木	西吉木
第3位	みかさ台	みかさ台
第5位	牛島	牛島B

女性部ペタンク大会

【日 時】10月5日(木)
【場 所】御笠コミュニティセンター広場
【参加者】30名(男性:4名※世話係 女性:26名)



大会結果

順位	クラブ名	チーム名
優勝	みかさ台	みかさ台
準優勝	天山	天山
第3位	東吉木	東吉木A
第3位	東吉木	東吉木B
第5位	牛島	牛島B



グラウンド・ゴルフ大会

【日 時】10月23日(月)
【場 所】御笠グラウンド
【参加者】58名(男性:35名 女性:23名)



大会結果 【敬称略】

順位	クラブ名	氏名	打数
優勝	原	富浦 巖	34
準優勝	天山	槻木 繁美	35
第3位	中阿志岐	石丸 正行	37
第4位	原	森本 優元	38
第5位	牛島	丸山 美津子	38

【最高齢者賞】

男性: 古賀 正範(89歳)
女性: 田島 ムツ子(89歳)

ダーツ大会 みかさ台シニアクラブ 深江 文男

みかさ台シニアクラブでは半年に1回、ダーツ大会を開催しています。ちなみに、練習は会員9名で祝日を除く毎週木曜日の13時半から2時間行っています。



地区・単位クラブ活動通信

山家 山家地区シニアクラブ

〔会長 町田 松雄〕 会員数 13名

賑わいと文化の祝賀

9月10日(日)、山家地区の敬老会がありました。今年山家では75歳以上の方をご招待して、山家コミュニティセンターの大広間いっぱい参加者がありました。

式典が終わり、山家神楽保存会による、山家岩戸神楽が舞われ、山家追分保存会が山家追分



音頭を披露し、子供三味線、太鼓で幕を閉じ、盛大に終わりました。

来年も元気な姿でお会いできることを心からお祈りいたします。(安達幸子)



地域と学校、家庭が一体に！

11月11日(土)は晴天に恵まれ、学校、家庭、地域が一体になり、山家宿まつりが盛大に行われました。

武者行列、大名行列、山家追分、白象行列と、白象が山家宿を通り、江戸へ行ったとのことでした。山家追分保存会と5年、6年の女の子で山家追分音頭を踊り、大名行列は5、6年生の男女混合で白象君と山家幼稚園児が行列に参

山家幼稚園とのかわいい交流会



10月12日(木)、山家中央シニアクラブでは山家幼稚園との交流会を行いました。当日参加したのは、男性9名、女性4名の計13名。皆さん、孫、ひ孫世代のかわいい子どもたちに肩を叩いてもらいうれしう。ほほえましい光景に、周囲の顔も自然とほころびます。

11月の第2土曜か日曜に行われます。一度見にきんしゃい。待つとるよ!! (安達幸子)

加しました。

小学生が作ったもち米でもちを振る舞われ、山家名物しるおこわも振る舞い、6年生が史跡案内をし、低学年生が自分たちで育てた大根、さつまいもを販売し、その他出店もありました。山家が一つになり、賑やかなひと時でした。

この行事は、山家の魅力を発信する場として定着していきます。山家宿まつりは、毎年



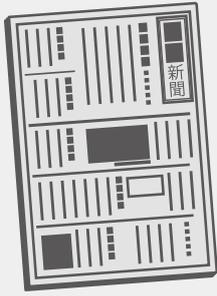
随想

人命の尊さを考へる

西小田シニアクラブ 高原 儀雄

この近年、暗いニュースばかりである。朝刊を広げれば、いつもながら紙面は殺人に強盗事件等の見出しが躍っていた。

「六歳児鉄パイプで殴打か」報道記事の見出しであった。神戸市郊外の草むらの中に、スーツケースに入れられていた六歳児が、遺体で発見された事件であった。我が国の法規では、幼児とは1歳から小学校に入学するまでと定義されている。思うに、この年頃の子は、ママの背中の上で駄々をこねては甘え、やんちゃで可



愛い盛りの幼児なのである。そうした幼児が殺害されて、遺体はケースの中に遺棄されていたのだから、前代未聞の事件であった。

この事件の報道記事を見た子を持つたお母さん方々、人知れず涙する人もいたであろう。何の因果だろうか。六歳児、無慈悲にも情け容赦なく殺害されてしまい、そこには神も仏もない残忍酷薄にして、朝露のごとく儂い、短い人生であった。驚くことに殺害したのは母親であった。

さらに驚くことに、殺害に及んだのは母親だけではなかった。その子の叔父・叔母も加害者であった。一家ぐるみの犯行であった。近年、こうした幼児への

虐待に殺人事件が後を絶たない。中には、我が子に与えた食事を吐き戻す薬剤を服用させては保険金を詐取するという非道なる事件もあったが、そうした薬剤をどこで入手したのであろうか。あるいは、そうした薬剤が市販されているのであろうか。

思えば思うほど、なんて極悪非道なる親だろうか。世の中には、血も涙もない無情にして残酷なる人間もいればいるものであった。我が県内でも女ボスとやらに支配され、マイندوقントロールされた母親が我が子を、死亡させた事件があったが、この犯罪もにわかには信じがたい異常な事件であった。

はたまた、昨年夏、何の遺恨か、札幌市内では我々常人の理解をはるかに超えた事件が発生していた。それは、人の首を斬り刎ねるといって残酷極まりない事件であっ



た。被害者は60代の男性であった。その犯行は、まるで精肉工場での牛豚肉を捌くのごとく首から上を刎ねるといって、畜殺に等しいものであった。猟奇事件であった。蛇足ながら、幕藩時代の刑罰に斬首刑があった。

首切り役人によって斬首されては、頭部は板の上に並べ置き、雨ざらしにされて衆目を集めるところとなっていた。かの吉田松陰も、小塚原の刑場で斬首刑で首を刎ねられていた。札幌の斬殺事件もあるいは私的な刑罰だったかもしれない。そのように思えたが、この事件も一家ぐるみの犯行であった。よくよく考えれば、我が子を死に至らしめた親たちにとって親子の情愛はなかつ



折々の「言葉」

永岡シニアクラブ 平山 輝子

今日も夕焼けがきれい！

コスモスが咲き誇る川沿いで、
ついで空を見上げる。振り返れば
子どもの頃から、嬉しかった
時、落ち込んだ時いつも空を見
上げ、父と話していた。

父にはいつも「若い時の苦勞
は買ってでもせよ」と言われ、
頑張られた。

ようだ。

戦後七十数年、思えば人の
命も軽くなつたものである。
人は誰でもよかつたと言つて
は簡易に殺傷してしまう。往
来を行き交う見知らぬ人を理
由もなく刺殺してしまう。

殺人事件が発生しても、も
はや人々は驚かなくなつて
しまつた。かつ、殺人事件が
発生しても人々はまたかと思
う程度しかない。刑事もの
のテレビドラマのストーリー

考えれば「言葉」つてすごい。
小学校の卒業式で校長先生
が言われた「聞き上手になれ」
という言葉。

子どもたちが小学校にあが
る時、主人が言つた言葉「子ど
もたちは勉強してどんどん成
長していく。お前（私）も何も
しなかつたら、おいていかれる

ーでしかない。従つて、毎日
のように発生する数々のそ
うした血なまぐさい事件も
人々にとつて最高のエンタ
ーテインメントでしかない。
そこで思つた。殺害された
例の六歳児、殺害される間際
に

「ごめんなさい、ごめんなさい
お母さん助けて、助けて
いい子になるから助けて」
と言つて懇願したであろう。
六歳児の悲痛な声が聞こえ

ぞ」との一言。
子どもたちの成長期に常に
言つていた「知的好奇心をも
て」。

成人した時、「もうお前たち
の大学卒業までの資金は用意
できた。この後はお母さん（私）
のために働く」の一言。

そして、私が孫たちに言つ
ていたらしい「大丈夫！大丈
夫！」の一言。
先日、娘から、大学生の孫が、
何かにつけ、おばあちゃんなら

てくるようだ。

ひる寝せし児の枕辺に
人形を買ひ来てかざり、
ひとり楽しむ。
（石川啄木「悲しき玩具」よ
り抜粋）



こう言うだろうな！と笑つて
いたよ。の電話。

ここ10年来続けている夕方
の散歩、ここにも挨拶をかわ
し、今日もお元気ですね、と声
をかわしていた人が次々と入
れ替わつていく日々、私たちも
今日出会つた若い人たちの記
憶の隅から消え去るだろう。だ
けど、言葉は残そう。

今日は、散歩中に出会う仕事
帰りの外国の若者たちに「お疲
れさん」て声をかけよう！



クラブ活動の特筆すべき想いで

針摺東シニアクラブ 豊満会 本田 正

(1) 喜楽会の誕生

当シニアクラブは昭和45年5月に喜楽会の愛称のもと誕生しました。

これは市シニアクラブ連合会が設立された年の3年前に当たります。

喜楽会という名称は怒りや悲しみを忘れ、喜びと楽しみをともにして、地域の高齢者同士がともに健康と生きがいづくりを目指し、仲間の輪を広げようとの趣旨で命名されました。

会の発足当時は150名を越す多くの会員を擁し、活発な活動を行っていました。

喜楽会設立当時の針摺地区は原野が多く、戸数はわずか528戸、人口1961人程度の閑静な土地柄でした。

その後、時代も変わり針摺地区も急激に人口が増加して、今では福岡市のベッドタウンとしての賑わいを呈しています。

喜楽会が誕生した昭和45年は佐藤内閣時代の「いざなぎ景気」が終わり、「列島改造ブーム」が始まる時期に当たり、日本経済は活況を呈していました。

(2) 分区とクラブの分離

筑紫野市の行政区としてはト

ップクラスの大きな区に成長した針摺区は、平成17年4月に針摺区と針摺東区に分区されました。

その後、4年間はクラブ活動を合同で実施していましたが、平成21年に喜楽会を針摺区(針寿会)と針摺東区(豊満会)の2つに分

離独立して、それぞれ別々の事業運営を始めることになりました。われわれ豊満会の名称は、会員一人一人が一毛作目の現役時代を卒業して、現在の二毛作目の人生をお互いに心豊かに生きがいをもって、元気で円満に楽しい毎日を送ろうとの意味で名づけられました。

(3) 喜楽会当時の特筆すべき活動事例

平成12年に実施した「学び教える高齢者の集い事業」がその事例として挙げられます。

この事業は県の明るい長寿社会づくり推進センター並びに県と市の社会福祉協議会、筑紫野市、針摺区の幅広い指導協力と助成のもとに実施されました。

全国では15県の高齢者クラブで実施され、九州では福岡県と宮崎県が選定されました。

具体的には地域の中で高齢者同士が相互に助け合い、健康を維

持し講演会や研修会、体験談、趣味スポーツなどの世代間交流の場を通じて、人と人との接触を重ね、お互いに気楽に話しかけ、自主的に積極的に事業に参加する体制づくりを目的としたものです。

これらの事業は喜楽会員が中心となり、地元の公民館や区内の中学校庭を主会場として実施しました。事業の主なもの次は次の通りです。

① 世代間交流事業(スポーツ大会)

参加者：100名

グラウンド・ゴルフ、ペタンク、空中ロケット、輪回し競技など(地域の中で子どもたちとの交流の場を通じて、高齢者の活力ある積極的な姿勢を養うことを目的に実施しました。現在、全国のシニアクラブの三大競技に指定されているグラウンド・ゴルフとペタンク競技は、わがクラブとしては、初めての体験でありました)

② 子どもたちへの火おこし体験と餅つき大会

参加者：250名

ついた餅は市内の特別養護老人ホーム「寿光園」に寄贈しました。

③ 蕎麦づくり体験 参加者：30名
当クラブ会員の指導によるそば作り体験と試食会を実施しました。

④ 料理教室 参加者：25名

著名な講師を招き、男性も参加して楽しい料理づくり体験と試食会を実施しました。

⑤ 食生活改善講座 参加者：30名

フードコーディネーターを招き、健康づくりのための食生活について、講演を開催しました。

⑥ 健康に関する講演会

●健康講座 参加者：180名
健康づくりに関する正しい知識を取得し、自主的に健康づくりの推進を図るために実施しました。

講師として、今津赤十字病院の著名な精神科の博士を招き、「ぼけのないために」をテーマにして、有意義な講演会を実施しました。

●薬の飲み方講座 参加者：55名

薬剤師を招き、「日常の賢い薬の飲み方」についての講演と市体育指導員による、「高齢者の転倒防止」についての講演会を開催しました。

⑦ 戦争体験発表会 参加者：85名

高齢会員がこれまで経験した戦争体験を発表することで、自らの生きがいを高め、地域社会の中で子どもたちとの交流の場を通じて、活力のある積極的な

活動を通じて、活力のある積極的な

姿勢を養うことを目的に実施しました。

⑧ 高齢者向けパソコン教室
参加者・25名

専門家を招き、会員対象にパソコンの操作方法を学習しました。

以上、本モデル事業については、事業全体を通して、延べ 800名近い参加者が集い、大盛会のうちに終了しました。

その実施内容の詳細については、一冊の冊子のまとめ、平成 13 年 3 月に東京で開催された長寿社会開発センター主催の全国福祉大会で発表し好評を得ました。

この貴重な体験は喜楽会の長い歴史の中でも、特筆すべき事業のひとつではないかと思っております。

しかしながら今日では、本事業を知る役員や会員の多くの方々が鬼籍に入られ、当時の状況を語り継ぐ仲間の人たちが少なくなり残念に思っています。

最後に

近年、シニアクラブも時代の変遷とともに大きく変化し、その果たすべき役割や地域が期待するシニアクラブの在り方が大きく変わり、設立当初の「会員の融和と親睦」から「会員の健

康づくり、地域での友愛奉仕活動」を経て、最近では「地域で助け支え合う高齢者の互助社会づくり」へと変わってきました。これからのシニアクラブは、地域との繋がりを密にして、高齢者同士の介護予防運動や相互支援活動への参加、住み慣れた地域での助け合いなど、健康で安心して生涯を過ごすための新しい仕組みづくりが求められているのではないかと思っています。

おわり

「歌碑・句碑を歩く」は紙面の都合上休載いたします。

会員文芸

俳句

天山悠遊クラブ

【中村 和子】
西村蓬頭 選

入園のうれしき笑顔さくら咲く
廃村を静かに守る桃の花

出来たての湯気も供へて盆団子
竹筒に山の花生け立夏かな

花失せて茎のみ残る彼岸花
来年の豊作願ひ残す柚子

年迎ふ仏間の母に灯を点し
一隅を肩よせ咲きて石路の花

※原稿は「石路」。「石路（ツブキ）」のことも？（編集部）

過去の「椿山」を探しています

現在、筑紫野市シニアクラブ連合会事務局では記録・保管のため過去の椿山を探しています。

特に創刊号（昭和 36 年号）から第 35 号（平成 8 年号）をお持ちの方がいらっしゃいましたら、事務局まで寄付をお願いいたします。



ご連絡は下記まで

〒 818-0013
福岡県筑紫野市岡田 3 丁目 11- 1
筑紫野市総合保健福祉センター
カミーリヤ内
筑紫野市シニアクラブ連合会
事務局
TEL・FAX 092-926-6001

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
昨年は新型コロナウイルス感染症の 5 類移行を受け、3 年ぶりのシニア祭の開催など、市シニア連創立 50 周年を飾るにふさわしい年となりました。
今年辰年ということで、昨年の卯年以上にさらなる飛躍の年となるようシニアクラブ連合会としても楽しい事業を多数ご用意いたします。
本年もまた何卒よろしくお願いたします。

広報部一同

スポンサーへのお礼

このたびは「椿山」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。
本誌は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。
これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。
筑紫野市シニアクラブ連合会
会長 島村 紀生

これが私の生きがい

永岡シニアクラブ(永寿会)
会長 雨河 裕樹



メダカの飼育と癒やし

メダカとの出会いはそんなに古くありません。長年、小さい時から、母が猫好きで(最高17匹)猫を飼っていて、私の子どもの頃は、暖房機が高価だったので、猫3匹を両手と身体・股の所に置いて、暖を取っていた懐かしい思い出がある。結婚してからも50年間、猫のいない時期はあまりなかった。捨て猫ばかりで、今のように犬猫ショップで買うなどという発想はなかった。ところが数年前に、猫が死んだので、これ以上捨て猫を拾うと自分の寿命よりも猫の寿命が長くなるし、周りに迷惑をかけるので飼育をやめました。



最近、マンションの居住者から5匹の銀色のメダカを買いました。インターネットで検索し、観賞箱・餌・買い方などを研究し、毎日愛でていました。インターネット情報に、これから寒くなるので越冬対策を考えるようにとのアドバイスがありました。水草を入れるのが良いと書かれていたので、知り合いのシニアクラブのメンバーから「布袋草」を3株貰いました。早速水槽に入れてみると、3から5リ程度メダカの赤ちゃん(針子と言ったりします)が、数えてみると71匹生まれました。これは大変と親メダカが針子を追いかけまわすので、別の水槽を購入し、針子だけの水槽を作りました。どうも、布袋草の根にメダカがたくさん卵を産み、孵ったようです。

さあ!大変!何を食べさせるのが良いのか全く分かりません。インターネットで検索です。すると針子専用の餌・ソウリムシが良い・〇〇が良い・等、情報が多すぎて困っています。水槽温度が15度以下になると、餌を与えるとメダカは胃がないのでふんずまりで落ちてしまう(業界用語で★になる・死ぬ)とのこと。大切なのは、屋外で飼育する以上、温度に注意し、寒くないようにする必要があるので、そこで発泡スチロール

のリンゴ箱に100円ショップで購入した断熱材を巻き、さらに透明なビニール袋をかぶせ、温度が下がらないようにしている。この前、再度数えてみると60匹台になっていた。ので、いくつかの針子は天国に行ってしまったようです。月に53GB程度タブレットでインターネット情報を眺めているが、そのうちの85%は「メダカ情報」になってしまった。検索すると、メダカ飼育情報が出るわ、出るわ!50以上の動画名が出てきます。値段の高いメダカは、岐阜県の斎藤道三で有名な地域で、「巨高屋道三めだか」らしく、そのトップの品種は「ラメ王」とのこと。最高級のメダカは、3匹70万円程度するそうです。ビックリしました。メダカの品種も500から700種類あるそうです。名前は「錦鯉」の名前によく似たデザインのものが多いです。ちなみに錦鯉の最高のもものは1匹2億円の鯉もいるそうです。今、中国への輸出はストップのため、飼育生産業者は大変と思います。軽気持ちで始めたメダカ飼育も、その奥行きが深さに驚くのと、多くの飼育生産業者が日々、掛け合わせをし、新しいメダカの生産に奮闘されているようです。では、この辺で第1回メダカ飼育情報は終わりにします。

最近、マンションの居住者から5匹の銀色のメダカを買いました。インターネットで検索し、観賞箱・餌・買い方などを研究し、毎日愛でていました。インターネット情報に、これから寒くなるので越冬対策を考えるようにとのアドバイスがありました。水草を入れるのが良いと書かれていたので、知り合いのシニアクラブのメンバーから「布袋草」を3株貰いました。早速水槽に入れてみると、3から5リ程度のメダカの赤ちゃん(針子と言ったりします)が、数えてみると71匹生まれました。これは大変と親メダカが針子を追いかけまわすので、別の水槽を購入し、針子だけの水槽を作りました。どうも、布袋草の根にメダカがたくさん卵を産み、孵ったようです。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 内科・呼吸器科・テイクア・療養病床

西本内科医院

理事長 西本 光伸

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日・祝日
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	日・祝日

筑紫野市原田6-8-1 ☎092-926-0021

医療法人 せいわ

聖和記念病院

小郡市津古字半女寺 1470-1 ☎(0942)75-1230

住宅型有料老人ホーム

せいわの杜 まどい

小郡市津古字前田 1416-1 ☎(0942)75-1765

介護老人保健施設 **ハーモニー聖和**

筑紫野市西小田 991-3 ☎(092)927-1811

医療機能評価機構 第1号認定病院

神経精神科・内科 牧病院

診療時間 月~土 9:30~12:00
休診日 日曜日・祝日

筑紫野市永岡 976-1 TEL:092-922-2853
<http://www.maki.or.jp/>

福岡県認知症医療センター 1.5テスラ MRI完備
TEL.092-922-2857

「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和6年3月31日まで

【お題】
お参り

大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!
川柳 ニチコミ

「椿山」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。