



さらめき 春日

79号

発行 春日市シニアクラブ連合会文化広報部

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F TEL092-292-6538 FAX092-292-6539

令和5年度功労表彰受賞者

春日市シニアクラブ連合会福祉大会



総勢 36 名の功績を称える



後藤会長あいさつ



春日市シニアクラブ連合会会長表彰
西村 成樹さん (東若葉台)

11月10日（金）、春日市ふれあい文化センタースプリングホールにて令和5年度春日市シニアクラブ連合会福祉大会を開催しました。
本大会では、長きにわたり春日市シニアクラブ連合会を支援してきた総勢36名の活動を賛辞し、県老連会長表彰をはじめとする各表彰状、感謝状にてその功績を称えました。

令和5年度春日市シニアクラブ連合会福祉大会

関連記事
4・5 ページ



上白水 白水会
『あざみの歌』



光町 光永会『森の水車』

【令和5年度春日市シニアクラブ連合会】

- | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|--------------|-------|----------------|-------|--------------|-------|
| 監事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 理事 | 事務局 | 副会長 | 副会長 | 副会長 |
| | (女性部) | (女性部) | (女性部) | (西地区) | (西地区) | (北地区) | (北地区) | (南地区) | (南地区) | (東地区) | | | |
| 田中 登 | 樋口 栄 | 山下 宗代子 | 井上 夏子 | 河鍋 順子 | 村上 光彦 | 糸山 信行(文化広報部部长) | 加藤 良治 | 有吉 友雄(行事部部长) | 白水 義信 | 西島 敏昭(健康体育部部长) | 弓掛 弘達 | 福田 忠三(総務部部长) | 藤井 隆夫 |
| | | | | | | | | | | | 白水 覚 | 小野田 美智子 | 飯田 秀利 |
| | | | | | | | | | | | | | 後藤 清忠 |



会長あいさつ



今年こそはシニアアクラブ活動を
発展、躍進させよう！

春日市シニアクラブ連合会

会長 後藤 清忠

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様、ご家族様ともども健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。あわせて、皆様方のご多幸、ご健勝を祈念いたします。

平素は単位クラブ活動及び当連合会の事業推進にあたり格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

春日市シニアクラブ連合会は、行政・関係団体のご支援ご協力のもと年間を通じて各種事業を推進し「のばそう！健康寿命、抱おう！地域づくりを」をモットーに健康・友愛・奉仕活動のほか、新地域支援事業や地域での介護・認知症予防活動さらには高齢者を相互で支え合う互助社会づくりに積極的に取り組む、高齢者が安心して安全な生活ができる地域環境の構築を目指して努力しています。

令和5年度は、コロナ対策も緩和され各種事業も計画通り実施できました。健康づくりのグランド・ゴルフ大会、ペタン

ク大会、カローリング大会、健康づくり講演会、また、地域づくりの児童遊園地清掃活動、クリーン作戦、社会奉仕の日の清掃奉仕など積極的に実施し、福利厚生活動の福祉大会は、第1部表彰式典、第2部演芸大会とも無事成功裡に終わることができました。

また、呉老連ペタンク大会では、光永会チームが第3位入賞を果たしました。

一方、呉老連が推進する「会員増強運動」と当連合会が取り組んだ「春日市シク連・会員増強活動推進計画」では、10単位クラブが増員を図り、大和会が47%の増員で福岡県老人クラブ連会長表彰を受賞されました。

本年度から新「福岡県老人クラブ会員増強運動実施要領」が推進されます。

各単位クラブは、継続して仲間を増やし長寿のための健康づくり・生きがいづくり・幸せづくりに取り組み、発展・躍進して参りましょう。

新年度から春日公園地区自治

会に「春日公園シニアクラブ」が新設、発足の予定です。連合会の全会員で大歓迎いたしますよう。

春日市内では、シニアクラブのない自治会が5地区になりました。春日原、春日原南、塚原台、大土居、サン・ピオ地区です。高齢者がいるのにシニアクラブ活動を一緒にできないのは寂しい現状です。今後一層、高齢者の課題が多くなる中で未設置状態です。仲間に歓迎したいものです。お待ちしています。

春日市は、65歳以上の高齢者は2万6084人で高齢化率23・19%（5年3月末）です。うちシニアクラブへの加入者は1583人で、会員加入率6・06%です。近隣5市の中で最も低い状況です。

新単位クラブの設置と会員増強運動を積極的に推進し、シニアクラブ活動を活性化して会員の皆様が笑顔と元気あふれる「春日市シニアクラブ連合会」にしたいと決意を新たにしています。

高齢者市民の皆様のご理解とご協力、それにご入会をよろしくお願ひします。

最後になりましたが、皆様の「長年の弥栄」を祈念しまして年頭のご挨拶といたします。

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

心臓と血圧のお悩みは

医療法人
たけの内科クリニック

胸痛 息切れ 動悸 めまい

春日市春日原北町3-63-1(ラ・フォーレ春日2F)
TEL:092-593-0500

ぞり
脳神経外科 クリニック

医療法人光竹会 院長 呉 義憲

診療科目 診療時間

○脳神経外科 ○平日～土曜日(土曜日午後は休診)
○呼吸器科 8:30～12:00 / 14:00～18:00
○リハビリ科 ○休診日 日曜日・祝日
テーシヨン科 受付は終了30分前までとなります。

福岡県那珂川市山田1150-1 TEL:092-951-5219

医療法人 徳洲会
福岡徳洲会病院

春日市須玖北4-5

病气や障がいを持っておられても、
住み慣れたご自宅で生活しませんか？

安心して生活ができるよう
お手伝いします。

はなむら整形外科クリニック

整形外科一般・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	△	○	○	△
14:00～18:00	○	○	×	○	○	×

日・祝日は休診
△水・土は 9:00～13:00

春日市光町1-74
第2島田ビル2F TEL 092-589-6811
http://www.hanamura-seikei.com

かわらだクリニック

内科・呼吸器科・循環器科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	△
14:00～18:00	○	○	○	○	○	／

△土曜は12:30まで
日曜・祝日・休診

八仙閣春日店横
春日市惣利1-82-1 ☎583-9678

訪問看護・訪問介護など
お気軽にご相談ください

在宅介護支援センター

☎092-514-6215(直通)

受付時間 平日 9:00～16:00

市長あいさつ



「春日新50年プラン」で

活発な活動を

春日市長

井上 澄和



新年あけましておめでとう
ございます。

春日市シニアクラブ連
合会員の皆様におかれま
しては、すがすがしい新春をお
迎えのこととお喜び申し上
げます。

昨年5月8日から新型コロ
ナウイルス感染症の法的な位
置付けが、季節性インフルエ
ンザ並みの5類になり、よう
やくコロナ禍前の日常が戻り
つつあります。

各シニアクラブにおかれま
しては、「コロナ禍においても、
様々な対策を講じながら、地
域の高齢者の方々が気軽に集
まり自主的な活動をする場と
して、会員の仲間づくり・健
康づくりに取り組んでいただ
きました。また、子どもたち
との世代間交流や公園の清
掃、登下校時の見守りなど、
地域に根ざした活動も続けて
いただきましたことに、改め
まして深く敬意を表しますと
ともに、厚くお礼申し上げます。

我が国では、2025年(令
和7年)にいわゆる団塊の世
代のすべてが75歳以上の後
期高齢者となります。昨年11
月末時点で本市の高齢化率は
23.43%に達し、高齢化は着
実に進んでいます。急速な高
齢化の進展に伴い、高齢者の
みの世帯や認知症の人の増加
も見込まれ、高齢者の介護の
需要はますます増加・多様化
することが想定されます。
そのような中、できるだけ
長く元気に、はつらつと過ご
すことができる期間、いわゆ
る「健康寿命」を伸ばすこと
が大切であり、日頃から地域
とつながり、交流したり一緒
に運動するなど、社会参加の
機会を作っていたいただいで
シニアクラブの活動の意義が
ますます高まっています。こ
ろでございます。今後とも、ゼ
ヒ仲間づくりの輪を広げてい
ただきたいものです。

まなプロジェクトを進めて
います。その中で、市の中央
部には社会福祉センターを
核として、老人福祉センター
ナギの木苑、男女共同参画・
消費生活センター、いきいき
ルーム、西出張所などを統合
した地域共生社会の拠点施
設を新たに整備することに
しています。

また、今年の秋には、70歳
以上の皆様を対象にコミュニ
ティバス「やよい」の運賃を
無料化し、市内全域からコミ
ュニティバスを利用して市の
中央部エリアに気軽に集い、
趣味や文化・スポーツをはじ
め、様々な活動を楽しむこと
ができるようにしてまいりま
すので、ぜひ、心待ちにし
てください。

今後とも、誰もが住み慣れ
た地域で、自分らしく安心し
て暮らし続けることができる
よう、市政運営に取り組んで
まいりますので、ご支援とご
協力を賜りますようお願い申
し上げます。

結びに、春日市シニアクラ
ブ連合会並びに会員の皆様の
ますますのご活躍と、本年が
明るく幸多い年になりますこ
とを心から祈念いたしました
ので、新年のごあいさつとい
たします。

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

循環器科・内科・消化器科・肝臓内科
医療法人 マインド
伊原春日クリニック
・循環器科専門医 ・総合内科専門医
・肝臓内科専門医 ・消化器内科専門医
花田 慎一郎 ・花田 智映
■入院可 ■往診可
春日市宝町3丁目2番地 **TEL582-1478**

 **こばやし整形外科**
☎092-589-1077
春日市大字下白水25-1

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×	×

<http://kobayashi-cli.com>

FPC 福岡プライマリケア
訪問看護ステーション

みんなの元気をみんなで変える 認知症カフェ
みんなの保健室 リベルテ

TEL. 092-517-6313
福岡県春日市天神山 7-91

たから薬局
春日市宝町3丁目20-10
☎574-8764

 **中村内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

【休診日】木曜・日曜・祝日
春日市白水ヶ丘4丁目70
TEL:092-584-3777

【歯科・小児歯科・歯科口腔外科】
中山歯科

診療時間	曜日	午前の診療		午後の診療
		9時30分~14時	9時30分~14時	15時30分~19時
診療時間	土	9時30分~13時	14時~17時	
	水曜・日曜・祝日	休診		

<http://www.8211dc.com>
春日市春日10-15 **Phone.092-589-8211**



昇町 令和みずき会「松ケンサンバ」



惣利 ことぶき会「花笠音頭」

令和5年度春日市シニアクラブ連合会福祉大会

春日市シニアクラブ連合会の発展や地域貢献を通して活躍されてきた会員の皆さんを称する令和5年度春日市シニアクラブ連合会福祉大会を、春日市ふれあい文化センター、11月10日（金）に開催しました。

大会は表彰式典と演芸

大会の二部構成となり、第一部では皇老連会長表彰、春日市長感謝状など各表彰状や感謝状が贈呈されました。井上澄和市長をはじめとする来賓3名による祝辞を賜り、後藤会長による主催者あいさつでは全国老人クラブ大会の出来事も共有され「全国の老人が頑張っている。春日市シニア連も頑張ろう」と力強く声かけをされました。

続く第二部では、司会の喜島克三郎氏進行のもと、22組の個人・団体が踊りや歌、体操などさまざまな演目を披露しました。会員の皆さんは目で耳で各出し物を楽しまれ、会場は笑顔と拍手で包まれました。



小倉東 春光会「川中島」

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

あなたの街のかりつけ調剤薬局

くるみ薬局

春日市惣利1丁目82-3
TEL.092-596-7744

いこい歯科医院
for your smile life

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	△	○	○

休診日/日曜日・祝日
春日市日の出町 4-17-3 ☎915-8110

医療法人 **まごた医院**
糖尿病内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△	△
13:30~18:00	●	●	△	●	●	△	△	△

受付は午前・午後とも15分前に終了します。
春日市惣利1丁目71番地
TEL 092-596-3123

足圧サロン うちだ

ご予約はこちらから!!

☎070-8403-2539

春日市昇町3丁目52
昇町ビル103号

社会福祉法人 創生会
グッドタイム春日デイサービスセンター

☎092-595-8666

ご相談・見学等に関するお問合せは
春日市平田台1丁目138-2

くろかわひろこ 眼科クリニック

春日市惣利1-83-2 (八仙閣裏)
TEL092-595-7744

**令和5年度
功労表彰受賞者名簿**

春日市長 感謝状

東若葉会	古賀 邦子
福寿会	福田 澄子

**春日市社会福祉協議会
会長表彰**

宝寿会	田島 順子
	田中 康夫
春光会	渡邊 幸子
長寿会	齋藤 孝利
	鶴林 洋男
	古賀 久仁子

**春日市シニアクラブ連合会
会長表彰 (役職経験者)**

春光会	岩切 善信
	田中 洋子
みずき会	高田 久子
	江川 幟子

みずき会	本田 喜美子
いずみ会	仲原 政子
	辻 幸子
元気の会	藤井 隆夫
紅葉会	山本 タツ子
	栗秋 チヨ子
松の実会	木村 武二
	古賀 洋一
長寿会	大國 哲哉
	緒方 弘子

**春日市シニアクラブ連合会
会長表彰 (長期功労者)**

大和会	藤野 スミ枝
	(故) 増戸 直俊
	増戸 貞子
東若葉台	西村 成樹
	元田 斉
天神会	牟田 敦
	坂田 藤子
	森 静子



福岡県老連 会長表彰
緒方 民子さん(南福寿会)

元気の会	菊水 キヨ子
	吉本 早智江
長寿会	中村 公子
	田邊 剛

(敬称略)

**受賞者の皆様！
おめでとうございます**



下白水南「あすなる会」「里の秋 -サザエさん」



千歳町 千寿会「ダンシングヒーロー」



若葉台西、西若葉会
「花と竜」



宝町 宝寿会「みかんの花咲く丘」

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

仮設工事
土工事



コンクリート工事
クレーン作業

株式会社 **本田組**

春日市若葉台西6丁目129
☎092-591-3162(代)

建匠

店 舗 内 装
特 注 家 具
リ フ ォ ー ム

春日市上白水8丁目18番
TEL 092-404-6370



有限会社 **福商住宅**

春日市天神山5丁目1番地
TEL 092-585-1393



株式会社 **角商店**

本社 〒819-0041 福岡市西区拾六町1-12-20
TEL 092-882-2322 FAX 092-882-2327
春日営業所 〒816-0874 春日市大和町4-31
TEL 092-574-5566 FAX 092-574-5567
<http://www.sumishoten.co.jp>



※オフィスの機密書類断処理や
子供会の集団回収など
古紙回収の事ならお任せ下さい!

電気設備工事設計施工

株式会社 **カスガデンキ**

春日市春日10丁目20-1
TEL 092-596-9104

住宅基礎工事

瀬戸工業

春日市上白水7丁目98番地
TEL 092-591-1732

ねりんピック「愛顔のえひめ2023」に参加して

春日子ニアクラブ連合会 会長 後藤 清忠

第35回全国健康福祉祭えひめ大会が令和5年10月27日(金)〜31日(火)の間、愛媛県内の松山市を主会場に20ヶ所の市町会場を使って35競技種目に全国67都道府県、政令都市からの参加で行われました。

この大会に福岡県選手団副団長として、125名の選手・役員を引率して参加してきました。27日(金)、福岡県選手団の結団式が県庁特別会議室で行われ、役員・選手代表17名が出席して大曲副知事から県旗授与がありました。その後、博多駅発福山駅経由で現地向かいました。28日(土)、愛媛県総合運動公園陸上競技場



旗手を務める後藤会長

において、式典前アトラクション、総合開会式典、インターバル、メインアトラクションが行われ、その後選手団は、競技会場への移動となりました。

29日(日)から各種競技が開始されました。県老連からは、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ペタンクの競技に代表団を送っていましたので、まず早朝から宿泊地の松山市から約32キロ離れた久万高原町ラグビー場へグラウンド・ゴルフ交流大会出場選手の応援に行きました。福岡県選手団の中で88歳の最高齢女性選手が奮闘していました。

天気は、初日の福山市で夕立に打たれましたが、その後は快晴のねりんピック日和でした。午後は、ペタンク交流大会出場選手応援のため約94キロ車を走らせ、鬼北総合公園多目的広場へ行き、出場選手の応援をしました。30日(月)は、約11キロ車で走り、東温市総合公園多目的広場へゲート

ボール交流大会出場選手の応援に行きました。この代表選手の中に96歳の男性がおり、福岡県選手団の中で最高齢選手として大奮闘していました。

ねりんピックの期間中、松山市内の愛媛県民文化会館とその周辺で「ねりん愛顔フェスタ」「地域文化伝承館」が盛大に開催され、サブホールで各種芸能大会の催しが行われました。31日(火)は、13時から愛媛県民文化会館メインホールで総合開会式が行われ、グラントフィナーレで私が福岡県を代表して旗手を務め、団旗を56番目に手渡し、続いて次期開催地の鳥取県のアトラクションや県知事の開催地挨拶があり閉会しました。

ねりんピックは、60歳以上であればどなたでも参加できる大会です。健康寿命延伸のために高齢者が目指す最高目標としてのスポーツ・芸術大会です。身近な特技を生かし、楽しみながら挑戦できる「ねりんピック」では、三大スポーツはもちろん、他の技能でも参加できます。奮起・努力しましょう。

私たちは春日子ニアクラブ連合会の活動を応援しています

**外壁改修工事
防水・塗装工事**

お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせください。
府知事許可 第102342号

株式会社 ポリマー
☎092-584-7070
FAX:092-584-7200 〒816-0851 春日子昇町7丁目92番地
<https://www.polymer-inc.co.jp>

**有限会社
ナカムラセイカン**

管工事 貯水槽清掃
給排水設備漏水詰り等修理

春日子天神山7-97 TEL092-591-7515

**株式会社
竹本建設**

春日子昇町6丁目10番地
☎092-572-1012(代)
<http://www.takemoto-kensetsu.co.jp>

福岡県知事許可(般-3)第77157号

株式会社 福 創

FUKUSO

春日子天神山1丁目146番地
TEL092-593-0311

株式会社 池田建創

KIKEDA KENSO

春日子上白水2丁目74
TEL.092-585-2519
FAX.092-585-2601

Abird

管更生(日本SPR工法協会会員)
オメガライナー工法特別施工業者
耐震補強工事・地盤改良工事
一般土木工事・上下水道工事

アビル工業株式会社

春日子上白水1296番地
TEL(092)595-1185

春日市ゲートボール振興活動の現状

春日市ゲートボール連合会 道原 義信

春日市ゲートボール連合会では毎月1〜2回、県営春日公園ゲートボール場において親善交流大会を実施しております。

参加チームは6チームで、日出・岡本・須玖南・若葉台・惣利および特別参加の福岡市から恵比寿チームです。試合は3チームずつ2コートに分かれ、総当たりリーグ戦を行い、1〜3位を表彰することになっております。

日頃は大会等に備え、各チームは所在の公園、広場等で練習に励んでおります。

ゲートボールの振興組織では、公益財団法人日本ゲートボール連合を頂点に、各都道府県単位の協会・連合会等で構成されており、私たちは福岡県ゲートボール連合に属しており、その傘下で年間に4〜5回ほどの県大会が実施されています。

その中で、春日市では、令和4年8月に鞍手郡小竹町運動公園で実施された福岡県男子選手権大会兼国体県予選会に参加、第3位入賞。また同年9月10日に筑後市広域運動公園で開催さ

れた「スポーツフェスタ・ふくおか県スポーツレクリエーション祭」のゲートボール大会では優勝することができました。また、つい先日10月1日、今年度の同大会があり、春日Aチームが再び優勝して2連覇を果たしました。

ゲートボール連合会では、数年来国民体育大会への競技参入を目指し、ねんりんピック全国大会等に毎年福岡県で3〜4チーム出場しています（ねんりんピックは準国体並みの規模と云われている）。今回念願叶って国体に参加することになり、先日開催された鹿児島国体に、春日市ゲートボール連合会会員の高尾由美子氏が選抜、出場されました。成績結果は1勝2敗で決勝トーナメントへの進出は叶いませんでしたが、次の機会での活躍を願いたいものです。以前からの念願だった国体への競技参加を認められたことは、我々ゲートボールに親しんでいる者として大変喜ばしいことでした。

県連ベタंक県大会出場

光町光永会 光町ベタंकクラブ

10月5日（木）に小郡市たなばた地域運動広場で行われた福岡県連ベタंक大会に出場しました。

光町光永会は1チーム3名（男性2、女性1）構成で、A、Bの2チームが出場し、Bチームが第3位に入賞しました。

応援ありがとうございました。とても楽しかったです。



Bチームが見事入賞

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

確かな炎、豊かなくらしの
快適情報提供社



春日液化ガス株式会社
代表取締役社長 和田 武敏
春日市春日 10-5-2
TEL(092)596-3888 FAX(092)596-7667



水研工業株式会社
営業品目
管工事業・水道施設工事業
代表取締役 白水 雅史
春日市惣利1丁目66番地
TEL:092-595-7676 FAX:092-595-7779
<http://www.suiken-k.jp>

高性能フィルター・ロールフィルター
及各種フィルター販売

株式会社 大塚商会
春日市松ヶ丘4丁目8番地
TEL 092-595-0981

電気でなければ灯せない明日を創る



株式会社 創和電設
福岡県春日市大谷2丁目138
TEL(092)558-6438 FAX(092)558-6483

春日市委託一般廃棄物収集・運搬



株式会社 クリーン春日
美しい環境、大切な資源
守るのは かけがえのないものです
春日市大和町1丁目2番地
TEL:092-582-1008 FAX:092-573-8959

福岡県知事許可(般-2)第56035号
舗装・土木工事一式

進誠工業株式会社
春日市白水ヶ丘2丁目108番地
☎(092)571-3847



175名が参加

令和5年度春日市シク連 グラウンド・ゴルフ総合大会を開催

文化広報部長 糸山 信行

9月27日（水）、残暑厳しい中にも晴天に恵まれ、令和5年度春日市シク連グラウンド・ゴルフ総合大会を春日市スポーツセンター屋外競技場にて開催しました。当日の参加は25チーム、175名で、盛大に開催することができました。

打順が来て、慎重に集中して打ちながらも笑顔も見られた、たいへん和やかに行われた大会でした。熱中症やけが

人がなく、大会を無事に終えられたことは皆さんのおかげだと思っています。

試合は、チーム丸となり大盛況でした。優勝したのは、元気の会（白水ヶ丘）、準優勝は昨年優勝の長寿会（小倉）、第3位は松の実会（松ヶ丘）でした。

優勝チームは令和6年度の県大会に出場します。健闘を祈ります。



優勝カップと賞状を贈呈された元気の会の皆さん



大会結果

優勝	元気の会 (白水ヶ丘)	252点
準優勝	長寿会 (小倉)	257点
第3位	松の実会 (松ヶ丘)	259点

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

トミナガコーポレーション 株式会社

- 営業品目
- ストリートプリント
 - スタンプコンクリート
 - 土木・外構・造園工事

春日市昇町7丁目87トミナガビル2F
TEL 092-589-4878

塗装工事業

昭和塗装

代表 泉原 康光

春日市千歳町3丁目30-19
TEL 092-572-4666



製作金物・金属製手摺・樋・外構
防災器具・サイン工事

株式会社 マツナガ

代表取締役 松永 満

春日市天神山1-176
TEL:092-571-5958
FAX:092-571-5934



店舗・設計、製作、施工
厨房機器
内装仕上工事業

株式会社 田中機器

春日市昇町5-40-3
TEL 092-585-2744

昭和50年創業
手打ち

三八らどん

営業時間/11:00~21:00 定休日/毎週木曜日
☎092-501-1088
春日市昇町4丁目13

着付貸衣装(予約)承ります

美容室 ホリシ

※御予約の方優先します
若葉台西5丁目26(若葉台バス停ヨコ)
☎574-1016

久しぶりに料理教室を開催

文化広報部長 糸山 信行

男性が料理を行い自立できることは、いざというときに大変役に立ちます。高齢になると、そういう事態がいつ発生するかわかりません。

そういうときのため、4年ぶりに料理教室を開催しました。全体で133名の参加があり、田村知香先生の指導の下にカレーなど4品を調理しました。女性は、いつも料理をされており手さばきが大変上手ですが、男性は包丁を使うとき危なっかしくてヒヤヒヤでした。

しかしながら、上手にできあがり、自分たちで料理したものをみんなで食べ、格別においしかったです。今年は女性の参加が多かったので、来年は男性もたくさん参加されませうようお願いします。

なお、各地区とも次の日程で開催しました。

10月10日(火)	東地区
11日(水)	西地区
13日(金)	南地区
14日(土)	北地区
17日(火)	会長会



春日市シニアクラブ連合会 一泊研修会

みずき会 女性支部長 宮本 京子

9月12日(火)から13日(水)の日程にて、春日市シニアクラブ連合会一泊研修会に参加しました。

4年ぶりの一泊二日の研修会は、平戸と佐世保をまわり、名護屋城跡、平戸ではオランダ商館、佐世保では海上自衛隊佐世保史料館と佐世保軍港クルーズ等、日頃なかなか自分たちでは行かないところです。暑いくらいの天候の中、名護屋城跡では、タイムスリップしたような不思議な感覚でした。

海上自衛隊佐世保史料館は、たくさんの史料や日頃の活動と訓練の様子を丁寧に説明していただきました。日本とアメリカの海軍が共存している不思議な地域、佐世保市。海上から軍艦を見ると、さらに感じます。貴重な体験でした。

各地区のシニアクラブの会長と女性部長とも交流を深め、有意義な研修会でした。各地区のシニアクラブの皆さんは本当に元気です。

春日市のシニアクラブが元気に活動しているのもわかる気がします。



研修会参加者の皆さん

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗本願寺派
月光山
長円寺
春日市春日2丁目107番
☎581-0402

栄弘山法蓮寺
春日市日の出町5丁目35-1
TEL 092-581-4001

きもの百十番
JAPAN KIMONO CARE
produced by MUROI co.,Ltd.
〒816-0833 福岡県春日市紅葉ヶ丘東1丁目56番地
電話番号 092-573-8515 (有)むろい

お任せください
句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!
「1冊から作成」まずはご相談を！
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

ニチコミ
ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

みずき会
活動報告

3年ぶりの夏祭り

昇町 みずき会
古賀 英子

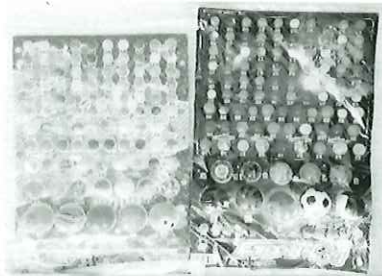


くじ引きは大盛況

8月5日(土)に昇町地区の夏祭りが3年ぶりに開かれました。みずき会も参加してくださいとの声かけに私も参加しました。

まずは唐揚げと焼きそばを買い、夕飯の支度を済ませてみずき会のテントに行きました。みずき会は「くじ引き」売りをすることになっていたの

で、さっそくお手伝いをしました。子どもたちもたくさん来てくれて大行列になりました。1回につき100円で、大繁盛です。お陰様で早々と完売、終了となりました。今度は私たちが楽しむ番です。舞台の方でいろいろな出し物があり、私は「春日太鼓」や「ダンス」を楽しく見させてもらいました。



みずき会のテントではビールやジュースが用意されており、お喋りの花が咲きました。盆踊りも始まりグラウンドの中央でたくさんの方が踊り、たいへん楽しそうでした。盆踊りが終わると夏祭りの最大の楽しみであるくじ引き大会です。番号を呼ばれる度にみずき会のテントの中は溜息ばかり。皆さん残念でした。どれだけ楽しい一夜でした。

みずき会
活動報告

お茶のお点前とお琴の演奏

昇町 みずき会
藤嶋 誠也



伝統芸能に触れる

お茶のお点前は表千家/豊坂宗希様(豊坂結子様)



お琴の演奏は生田流/菊磯豊子様(松本豊子様)

令和みずき会の定例会にてお2人に講師になっていただきました。雅なお琴の演奏が流れるなか、茶の湯を味わい古式豊かな催しを行いました。

みずき会
活動報告

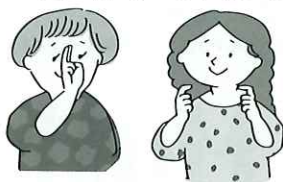
「春日の郷」へ慰問

昇町 みずき会
手話ダンスクラブ

9月14日(木)、秋を迎えたとはいえ、季節外れの暑さが続くなか、手話ダンス5名で慰問先の「春日の郷」にまいりました。

各方面から民謡、琴、ダンスのクラブの方々も集まって、演舞を披露されました。私たち手話ダンスチームは赤Tシャツにジーパン、首にスカーフを巻いての衣装。いざ本番ともなると練習の成果はどこへやら、たどたどしくも間違いのないようにするのが精いっぱいでした。頑張つて演舞を終えると皆さんから温かい拍手をいただきました。

民謡や唱歌では手拍子をしながら、一緒に歌ったり、カラフルな衣装でのダンスに非日常を感じていただき楽しさをお届けできていれば幸いです。私たちも楽しいひとときでした。





4年ぶりの旅行に声も弾む皆さん

あすなろ会
活動報告

晩秋の日帰り旅行

下白水南 あすなろ会
糸山 信行

11月15日(水)に総勢23名で4年ぶりの日帰り旅行に行きました。

稲刈り後の田んぼの景色をみて深まりゆく秋の風情を感じながら、一路筑後川温泉へ向かいました。途中で道の駅

に立ち寄り、

秋の味覚である柿や秋野菜がたくさん並べられていて、皆さん思い思いに買い物



をされ、久しぶりの遠出に弾んだ声が聞こえました。「ホテル花景色」に到着し、

一息入れて宴会を行いました。カラオケもあり、久しぶりと

あって声高らかに歌う人もあり和やかな雰囲気でした。帰路の途中で「紅乙女」と

いう焼酎工場に立ち寄りました。環境によい人里離れた所であり、このような場所がおいしい焼酎を造るのに適しているのかなと思いました。

無理のない行程により、何事もなく皆さん無事に公民館へ帰ってきました。来年も楽しい旅行を計画していきたいと思しますので、みなさんの参加をよろしく願います。

松葉会
活動報告

復元最中の熊本城へ

下白水北 松葉会
村上 光彦

昨年11月1日(水)、快晴のもと会長、女性部長の1日研修(日帰りバス旅行)へ、31名が参加。まず復元最中の熊本城へ。他県から中、高校生の修学旅行と外国人旅行者も多く、平日にもかかわらず混んでいる感じでした。

本丸はすでに復元され、天守閣まで上がり、360度の素晴らしい眺望を眼下に見渡せました。東京ドーム25個分相当の広大な城域の復元工事完成までに



熊本城にて

は30年の年数と六百数十億円の費用を要するとの説明を受け、7年前の地震災害の大きさをあらたに感じました。

あまりの好天と気温上昇で、見学途中で上着を脱ぐ人が多く見受けられました。

昼食は水前寺観光センターで、桜肉の鍋料理を食し、みんな満足、満足。食後はお土産品を購入。

最後の研修訪問は、市内のホテル日航熊本本の3階にある熊本現代美術館で現代アートの珍しい展示品を鑑賞しました。一般的な風景画、人物画、静物画とはまったく趣が異なる展示品にしばし、見入りました。



現代アートを鑑賞

夕刻、17時予定通り出発地に無事帰ってきました。楽しく有意義な1日を過ごすことができ、ご準備いただいた役員の皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

カエルの独り言「水」事情

昇町 みずき会 藤嶋 誠也

長崎県の島原市付近で地下水脈が見つかったという。これにより半導体関連の企業誘致が本格化されることだろう。半導体製造には良質な水が大量に必要とされる。熊本にTSMCが進出してくることによって稼働が本格化すれば、有明海を挟んで新しい工業地帯ができあがる。熊本は地下水が豊富。それも良質。私は3ヶ月ごとに熊本県小国町の立岩湧水を汲みに行く。こんな湧き出てくる水を汲みながら思うには地下にはどれだけの水脈があるのだろうか？と感心するばかりである。

大きな意味で「水」というものを考えてみる。調べてみた。地球の表面の3分の2は「水」。存在する量は14億立方キロメートルでそのほとんどは海水。そのうち淡水はわずか2.5%程度で、しかもその70%は氷や氷河。人が利用できる「水」は河川や湖と浅いところの地下水でそれは地球上の「水」の0.01%。ほんのわずかである。そのほんのわ

ずかな水を求めて、多くの国や地域の人々が苦勞している。生きていくための水を求めて数千キロの道を歩かなければならないところがあるが、ほとんどが子ども仕事。だから教育ができない。水の惑星と言われているがこれが地球の姿である。日本は「水」に恵まれている。「水」が豊かだから色んな産業が興る。しかしながら「水」も資源。利用の仕方によっては資源は枯渇する。

日本ではそんなことはないだろうが、タダと思つての慢心はあつてはならない。14、2.5、70、0.01この数字を覚えておく必要がある。

昆虫食

最近、取りざたされている昆虫食。ダボス会議の影響力が大きい。世界中を動かしている。脱炭素社会、SDGs、ジェンダー平等などダボス会議で掲げられたアジェンダ(目標)に世界中のメディアや政治家が一斉にキャンペーンを始めている。昆虫食もその一つ。日本の政治家の中でコオロギ太郎の異名を取る河野太郎氏や小泉進次郎氏

がコオロギやカイコのさなぎを食べたと新聞にも掲載されていたが、もしかして彼らの後押しで今後スーパーに昆虫食品がたくさん並んでくるのだろうか。気色悪い世の中の到来。昆虫食を広めるためのキャンペーンに酪農家が顔をしかめている。肉食に代わるものとして昆虫食は最高とか、「牛のゲップが地球温暖化を加速させる」とかで、牛を増やすまい、牛乳の生産を抑制しようとなると冗談ではすまされなくなる。

何のために昆虫食を大々的に広めようとするのか？権威ある

ユーチューバーって？

昇町 みずき会 奈須 純子

娘はユーチューバーをしています。先日フォロワーが10万人を達成し記念の盾をもらっていました。って何のことだかわかりませんよね？

今どきの子どもの憧れの仕事だといわれているユーチューバーです。簡単にいえば、一つのストーリーを1人で企画・

ダボス会議のアジェンダとはいえ乗せられるのはいやな感じ。

昆虫には多くのたんぱく質が含まれているのは事実だそうだし、牛と比べて育てるための飼料も少なくすむ。鶏もこつ。鶏と比べると何千匹のコオロギが必要となるか。野生でつかまえることを考えると気が遠くなる。結局コオロギやバッタの養殖となる。昆虫ビジネスの到来ということか。これからの食糧難に対処するためとはいえ、携わるビジネスばかりが繁盛して、酪農、養鶏、養豚業はどうなっていくのだろうか。

演出・出演・編集などとして、インターネットで発信して視聴率が増えればスポンサーがついて収入になるというものです。ですが、休みなく発信し続ける必要があり、結構大変みたいです。

娘のジャンルは、以前は世界情勢などお堅いものばかり発信していましたが、視聴者受けすることを考え、今は旅行に特化しています。興味ある方はYKKで検索してみてください。映像を見るだけでもいろんな国を

猫

昇町 みずき会 江口 澄明



ひさじぶりに友人に会った。お互い近況を語り合った。友人が真顔になった。知人の家の前で猫が交通事故にあつて、そこに生まれて一か月くらいの子猫がどこからともなく出てきた。

親なし飼い主なしのかわいそうな状況に、私に白羽の矢が立った。我が家としては2年間のプランクで過去の別れの気持ちを整理するには十分だった。すくすく猫に会いに行き、小まめに可愛いわいどっこいもなくその場を家族の一員になった。

しかし幼少とは関係なく野良猫の性なのか、小さい背中を高くして体を大きくし、睨みつけたまま横歩き、口を精一杯開けてフーフーと威嚇している野生味丸出だった。そして5年が過ぎた。名前はフーちゃん、人間の食べ物には見向きもせず、最初からの餌しか食べず、窓を開けても出て行かず手の届かない成猫になった。

しかじかよつといた音には敏感

で、目を見開き身を固くし、低い姿勢で警戒し、どこかに身を隠してしまつて。

当時を知る人は、今どうしているかと必ず問う。人間も動物も皆それぞれ違う性格をしている。フーちゃんは未だ飼い主にも懐かない。膝の上に乗せると爪を立ててすぐ飛び出し、抱かれることを拒否し手で撫でると噛みつく。

テレビに出ている岩合光昭氏の世界猫歩き画面にも見向きもせず、庭を歩いている近所の猫にも興味を示さない。しかしこんなわがままなフーに皆癒される。

フーの親はいつか飼い主に見放されて野良になった。春日市の公園をウォーキングすると何匹もの捨てられた猫を目にする。猫に限らず犬、亀、鑑賞魚等ペットを飼う人は最後まで責任を持つてほしい。

猫の年齢は人間に例えると1年目で18歳、2年目に24歳、3年目以降は1年ごとに4つ歳をとるそうだ。5年目のフーは人間でいう元氣盛りの36歳だ。寿命は15〜20年、あと10年は家族だ。そのころ私は100歳になる、長生き競争するしかない。

旅している気分になりますよ。SNS（ソーシャルネットワーキング）の世界です。今どきは、シアアのユーチューバーも人気があるようで、収入も億という方もいますよ。

ユーチューバーって？と言われたら、知ってるよーと答えられますね。

長寿の心得 人生は山坂多い旅の道

昇町 みずき会 二宮 金光

- 還暦 60歳でお迎えの来たときは ただいま留守と言え
- 古希 70歳でお迎えの来たときは まだまだ早いと言え
- 喜寿 77歳でお迎えの来たときは 急ぐな老楽これからと言え
- 傘寿 80歳でお迎えの来たときは なんのまだまだ役に立つと言え
- 米寿 88歳でお迎えの来たときは もう少しお米を食べてからと言え
- 卒寿 90歳でお迎えの来たときは そう急がずともよいと言え
- 白寿 99歳でお迎えの来たときは 頃を見てこちらからボツボツ行くと

気は長々 心は丸々 腹立しず口をつつしめば 命永らえる

年なのか昨年に続き、またろつ骨を折ってしまった。

原因はか弱い妻が（背がちいチャイ）父の日のプレゼントにマッサージをしてあげると言つて、うつ伏せになった私の上に乗る、背中をグツと押した途端「ボキ」という音にいやな予感。数分後痛みがともなつてきました。やってしまつた。



随筆

会員さんにこのような方が

光町 光永会 中島 千春

『三月の空』を読んで、田中さんと共に旅をしているような気持ちになってもうえれば、有り難い。多くの読者に楽しみを与える旅の歌に共感していただければ、仲間の一人として嬉しいことである。

外塚 喬

著者の田中さんは、歌の素材を日常生活や旅行によって求めている。とくに旅の歌が多いのはそのためである。

国内の旅はもとより海外の旅にできることによって現実の



2017年初版発行 179ページ [歌集] 368首

[著者]春日市光町 田中裕子(89歳) [発行]一般財団法人角川文化振興財団 [定価]2600円 ※販売するものではありません紹介したいのです。

世界から少しでも逃れたかったのかも知れない。

現地に学校を作るといってボランティア活動の一環としてネパールを訪れた折の歌もある。

最初から活動に加わっていただけではなかつたが、海外を旅するうちに発展途上国の人たちの生活を知ることによって、何かしなければという強い思いに駆られたのではなかつたか。

最後に、歌集の本を一通り読ませていただき、素晴らしいの一言です。

博多にわか

若葉台東 東若葉会 元木 由紀子

◆特殊詐欺に用心

「高齢者が狙った悪質なサギ被害が後をたたんけん、防止のために落語家が演じた対策のDVDばみてシニアで勉強したばつてん、わかりやすかつた」 「そらあ、キャッシュカード詐欺やらも巧妙で、落語家の呼びかけなら高座(口座)の話題はお手の物たい」

◆チャンコよりハンバーガー

「最近の力士は、チャンコよりハンバーガーやらば好むて聞いたばつてん、うわさだけやろうか？」 「博多のおいしか魚やら野菜・肉で栄養満点のチャンコ鍋が一番！それでもうわさなら、相撲の世界は審議たい(心・技・体)」

◆今年の願い

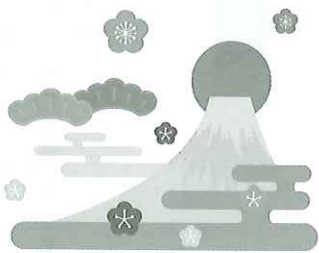
「世界のあちこちで戦争の起こつて悲惨やが、新年に一句詠んでみた。『人々の自由と平和を願う春』」 「みんなの想いはいつしよやね。ばつてん、せつかくなら俳句よりも和歌い(和歌)してほしか」

スポンサーへのお礼

このたびは「きらめき春日」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

今後とも末永きご厚誼、ご支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。

春日市シニアクラブ連合会



会員文芸

短歌

通夜の道あとさき鳴くや鉦叩
悲し淋しととも泣きたり

(友逝く)

「会者定離」浮世の習ひ然りながら

逢ひたさつゝの泉下の畏友

「はだしのゲン」教材中止 (広島・松江)

八月や核を忘れた平和顔

また読みにけり「はだしのゲン」を

昇町 令和みずき会 古賀 正道

くゞ引きに小さな財布のお小使い

当りにに歓声祭りの子供

風が舞う持ち主振り切る雨傘を
誰か止めてと追いかける人

お替りをせがむやんちや子食べ盛り

お椀に山盛り賑わう食事

昇町 令和みずき会 藤嶋 誠也

(古)の三筆三跡を読み込みしつた

歩み来し道は去り行く去年今年

さがの空にははや春の雲

(前から順に、小野道風、藤原佐理、藤原行成、嵯峨天皇、空海、橘逸勢)

(雅号を読み込みし志峰辞世)

身はいづれ何処の野辺に朽ちるとも

峰の嶺志して歩まん

須玖北 福寿会 鳴瀧庵松尾志峰

秋風吹けども夏日きびし
夕日沈めば一息つきる

西側の壁によりそうふうせんかざら
音をたてれば踊り出す

茂みの中に顔出すあけび

上から下りて空中ブランコ

大谷 南寿会 大野 ミズホ

矢部奥の秋の緩谷山の宗

紅葉支度だ化粧の準備

故郷や頭を垂らし風援らす

秋空輪をかくとんびかな

秋彼岸仏様にご挨拶

無心に落着く法話時間

天神山 さわやか天神会 石川 忠雄

季の移り惜しむがごとく降る雨の
音を聞きつつひとりの夕餉

朝の窓を開けばかをりくる金木犀に

香水このみし父を偲びぬ

光町 光永会 田中 裕子

招きたる講師はかつての卒園児

その講演に胸熱くする

ひさかたにマスク外して披講せり

皆の視線にどぎまぎしたり

須玖北 福寿会 清水 ミツ子

俳句

枯れ尾花急かず馴染まず八十路入り
ループもて一書読み継ぐ夜長かな
勤行の木魚に侍る蚊遣豚

昇町 令和みずき会 古賀 正道

卒寿して飾る雛の楽しさよ
難聴に嬉しき声の蟬時雨

光町 光永会 長崎 豊

春隣任に赴く子の背中
一日終へ冬満月に手を合はす

須玖北 福寿会 清水 ミツ子

つつましく生きて米寿や初菫
明神の鳥居飛び立つ初雀
老いてなほ力あふるる謡初

須玖北 福寿会 志鶴 富生

梅が香にこころゆらめく春の宵
吾が庵に一才桜の咲きにけり

須玖北 福寿会 鳴瀧庵松尾志峰

心臓病油断大敵医者言葉眺眸
外国人日本観光NOマスク
秋半ば名月眺や虫の声

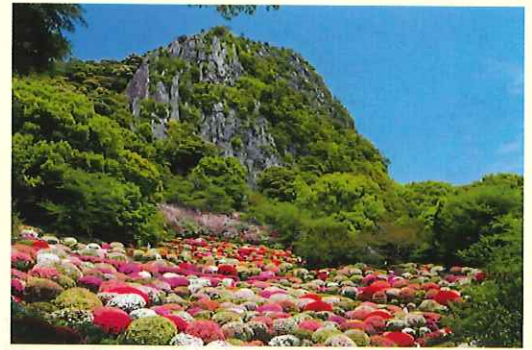
天神山 さわやか天神会 石川 忠雄

(写真)

光町 光永会 伊藤 忠



みんな熱中
趣味のコーナー
「これぞ、生きがい」
会員の皆さんの趣味の
作品をご紹介します

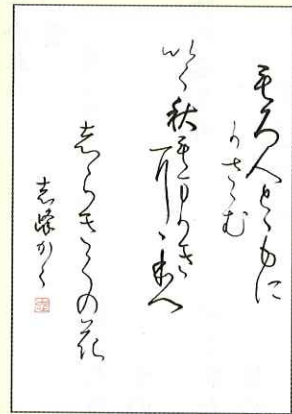


「御船山山荘のツツジ」(写真)
大谷 南寿会 渋谷 嘉明



「真玉海岸」(写真)
岡本 仙寿会 権藤 吉巳

もろ人と ともにかざさむ いく秋も
まがきにはほへ 白菊の花
(明治天皇御製 志峰かく)



「和歌ちらし書」(書道)
須玖北 福寿会 鳴瀧庵 松尾志峰

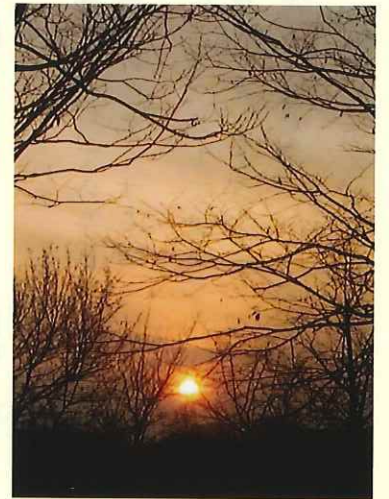


「南天」(絵手紙)
天神山 さわやか天神会 宮本 ヒロコ



「干支(龍)」(ちぎり絵)
ちくし台 睦会 武内 知子

「立春の朝日」(写真) ※春日公園にて
若葉台西 西若葉会 富岡 道子



「紅葉の白水大池公園」(写真)
大谷 南寿会 吉川 學



(写真)
光町 光永会 伊藤 忠

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

あなたの瞳のより良きパートナーに
なれる事を心より願っております。



めがね物語 Eyesight shop
Magane Monogatari
TEL:092-558-8858
春日市紅葉ヶ丘東3丁目93
営業時間:午前10時~午後7時(月曜日定休)

自内障日帰り手術
なかの眼科クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診)
9:00~12:30 ● ● ● ● ● 日曜日
15:00~19:00 ● ● 手術 ● ● 祝日
那珂川市中原2丁目127 住診可
JR(新幹線)博多南駅前 医療ビル1F
☎953-1139 駐車場完備

SGP 樋工事・金属工事・鍛冶工事
株式会社 九州メゾン
春日市一の谷1丁目140
TEL.092-558-7744
FAX.092-558-7764

「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間:令和6年3月31日まで



【お題】
お参り



大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索