

顔晴れ
がんばれ
178号
福岡県老連のHPにアップ中

- *活動の記録
- *情報の共有
- *皆の情報誌

▶ヒートショック
寒い冬、冷えた体で
熱い風呂に入るのは危
険！ 脱衣場も温かく。

六 *弥生区⇒350世帯；1,038人男495・女543
年 *高齢化率；区⇒335人/31.7%*町⇒39.7%
一 *会員数53名（男21、女32）平均 80.92歳
月 *発行；弥生若生会 *写真&編集/西山 堅

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくり と 認知症予防 と 感動人生

1/14；273回 サロン定例・新年の恒例全員集合写真・顔晴れ解説 *若生会は今年も頑張ります



平均年齢 80.92歳 気持ちは若者

参加38+欠席15（敬め込み）=53名 今年も頑張ります



有松 弘美さん
人生100年時代。健康に留意して100歳目標に頑張ります！



樋口 敏夫さん
民・児委員の1年生。先輩方に負けないように頑張ります！



土井 基昭さん
やっと傘寿ご祝儀有難うございます。頑張ります！



まだまだ乙女の気持ちで頑張ります

←7人の乙女が
銭太鼓を披露。
途中、間違っ
たそうですが、
平均年齢 82.4
歳、少々の間違
いはご愛敬！



←買い物で困
っています。
地域⇔役場
⇔病院⇔商店
を循環するバ
スを検討して
欲しい。

1/20 244回サロン夢塾 大雨の日でも13名参加 *頑張っって棒体操



頑張っています



笑顔で作った料理は美味しい

↑1/26 老連料理教室で頑張った6人

頑張っている 元気びと



頑張っています

↑左、散歩中の94歳の中川さん。とても明るく元気な彼女を見習いたいです。右、不調の田中さん、サロンに参加するまで回復。頑張った結果！

認知症を一気に進める原因として、怪我などで入院、仕事を取り上げる、パートナーと死別、危ないからと散歩や買い物の行動を制限される等で認知症が一気に進むといわれています。人生80歳も過ぎると下肢が弱りちょっとした段差でつまずき転倒骨折入院・・・認知症への危険信号です。

掲 示 板		辰年 多難な船出・教訓に	Gゴルフで一番 頑張った選手 完全優勝
2/5	275回 サロン定例	1日、能登半島地震犠牲者は236人（熊本地震273人）	ネ ① 宮崎豊一 42.3
2/17	276回 サロン夢塾	2日、羽田空港で飛行機事故	ネ ② 西山昭子 43.7
3/11	277回 サロン定例	3日、小倉でまたもや大火災	ト ③ 武谷征子 43.8
3/23	278回 サロン夢塾	23日、新幹線の架線事故	グ ① 宮崎豊一 36.3
4/14?	279回 サロン総会	24日、日本列島最強の寒波	ク ② 古賀正博 37.6
* 4/14日、総会の予定です。楽しいイベント案を募集中		* 能登半島地震に義援金を	ス ③ 日高道男 38.2
会員 会の、認知症予防・健康づくり・友達づくり・高齢者 募集 相互支援・社会奉仕及び広報発行はモデル的活動です。			H/O数；11本 / 宮崎豊一 9本/日高、8本/小田榮 *グロス30打台選手6名 全体レベル向上

