

# 平成の会 通信

寒暖差が厳しい毎日です。体調管理にはお気を付けてくださいませ。

## 今日の例会

今日の例会は、以下の通りです。

- ①お誕生祝い
- ②今後の予定等
- ③バスハイク等のご案内
- ④街のお廻りさんご紹介
- ⑤認知症について
- ⑥（自由参加）  
聞いちゃらん会長

## 1月のお誕生日

**卒寿**  
満永 喜代子 様

野寄 万紀子 様  
平田 稔 様  
羽立 高子 様  
小柳 治之 様  
海江田 都紀 様  
櫻井 美智子 様  
福岡 恵美子 様  
尾寄 キミヨ 様  
宮城 徳子 様

村瀬 真理子 様  
内田 諄子 様  
丸山 恵美子 様  
田中 静子 様

皆様 おめでとうございます

## 今後の予定

1月29日（月）市議会懇談会  
2月10日（土）Doing 百人一首  
2月16日（金）オレンジカフェ（TM）  
2月18日（日）ユニカール大会  
2月20日（火）理事会  
2月22日（木）班長会  
2月25日（日）例会  
2月27日（火）資源回収  
2月28日（水）バスハイク

## シニア大野城

お待たせしました。シニア大野城の新号が届きました。前号のクイズでは、1班の児島さまが当選されました。おめでとうございます！

## オレンジカフェ(TM)

今月から始まりましたオレンジカフェ（TM）。TMはタウンミーティングの略です。夕方から憩いの部屋に集まり、「楽しいシニアクラブを目指して」無責任に語る会です。少量のアルコールなども用意しております。参加費は1,000円。2月は16日（金）17時スタートです。是非、皆様のご参加お待ちしております。尚、参加ご希望の方は、会長までお申し付けくださいませ。

## バスハイクのご案内

令和5年度最後の行事としまして、令和6年2月28日（水）に、日帰りバスハイクを実施します。  
行先は、山鹿市・八千代座ならびに山鹿燈籠記念館になります。  
行程  
8：30公民館発（山川PAにてトイレ休憩）10：00頃山鹿着（八千代座・山鹿燈籠記念館等自由探索）



12：00頃 昼食会場に移動 14時頃 道の駅「夢大地」買物後（広川SAにてトイレ休憩）16時頃 公民館着  
参加費 御一人4,000円  
（見学料・食事代込み）  
参加ご希望の方は、班長さんまで、お願いいたします。今回は、社協バス利用の為、先着25

名様までの、お申し込みとさせていただきます。

## 街のお巡りさん

最近、南地区で空き家窃盗事件や交通事故が増えています。近隣に南ヶ丘交番がありますが、中々寄ることもなければ、交番のお巡りさんとお話することもないかと思えます。本日は、南ヶ丘交番よさざり月の浦区の担当をされている石井様にお越しいただき、皆様に「街のお巡りさん」をご紹介させていただきます。

## 認知症なんて怖くない

本日、二つ目の目玉として、「大野城市すこやか長寿課 地域包括センター」の方にお越しいただき、「認知症の基礎的知識」をお話しいただきます。表題にもあります様に「認知症」を恐れる必要はありません。また物忘れと認知症は、異なるものですので、安心してお話をお聞き

ただければと思います。

### 俳句愛好会「月うさぎ」

昨日（27日）、令和6年の初句会を、開催しました。句会の序盤、間もなく還暦を迎える会員に、還暦祝いを贈るセレモニーを行なってから、始まりました。今年も、笑いで始まった句会、幸先が良いようです。



お受験や 親は勧める  
一貫校 義仁

石仏に 雪の積もりて  
南無の手に 桃江

春を舞ふ 髪染めたる  
芸能祭  
小刀の 競った柿剥き  
小四の 美鈴

紅白の 家族も審査  
大みそか 喜水

手を合わせ 蓮華の阿弥陀 母偲ぶ  
湯豆腐の 白きに重ね  
妻の肌 配人呑鉄

## テニカール

令和6年度の南地区シニアのつどいは、新競技「テニカール」を行ないます。昨年、レクすぽ体験競技で「ピンカール」なる競技をされた方も少なくないと思いますが、この競技を真似て、ピンポン玉の代わりに硬式テニスボールを使います。ユニカールのマットを用いてテニスボールを転がし、サークル内に何個止まっているかを競う競技です。ルールも簡素化し、誰でも簡単に楽しむことができます。令和6年6月9日（日）に南コミで体験会を行ないますが、平成の会でも事前に例会開催時に体験会を開催する予定です。

## 聞いちやらん会長

今日も例会終了後に、希望者のみで座談会「会長に言っちゃおう」を開催します。本日は、午後から集会所の利用が入っており、短時間の開催となりますが、ご参加くださいませ。

## 編集後記

今回は、少し長めの編集後記を。先日（23日）に、見守り時のことでした。これまで、こちらから声掛けしないといけない児童が、自分から元気に挨拶をしてくれました。些細な事かもしれませんが、成長を感じました。そして、同じ日、別の児童が手を握りしめて、「砲弾歩道にやってくて大丈夫？」と声をかけたところ、「おじちゃんもいつも頑張っているから、これあげる」と握った手をあげました。手の中には金ぴかの5円玉。「どうしたの。と尋ねると「うん、拾った。」と尋ねると「うん、首を振って「うん、僕のおじちゃんに上げようと思っ

との返事。涙ぐみながら「有難う。おいちゃんボランテイングで好きでやってくるから、貰うこと出ない貰うだね。このお金は自分の為に使った返したがるが、あつた五円玉、そして温き五円玉、忘れること出来ません。更に、横断歩道を渡り終えてから、こちらを振り返り「おじちゃん、有難う行ってきます」と元気な挨拶を返しました。すれにいた児童たちも「おじちゃん頑張っ行ってきます」と挨拶の連鎖が。月の浦の児童も、優しい月晴らしの音も、優しさを伝えた。単なるボランテイングの話ですが、素晴らしい子供たちがいる月浦に住んで良かったと思っております。

さて、年度末が近づいております。各愛好会の責任者の方々は、決算報告の準備をお願い致します。また、来期は手芸愛好会「糸」も誕生します。皆様の楽しみください。

来月のDoing は、百人

一首大会を行ないませんが、文庫・福祉・平成一の会のジョイント事業となりまして、多くの皆様のご参加お待ちしております。

新たなイベントとしてボーリングを始めようかと考えております。2か月に1度程度、希望者で集まり、楽しくプレイできればと思っております。マイボールを持たれている方もいらっしやると聞いておりますので、是非実現に向けて動きまじくお願い致します。