



シニアクラブ 連合会会報

第 34 号

令和4年7月吉日発行

発行 / 福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565 印刷 / 社会福祉法人福岡コロニー



津屋崎漁港 津屋崎橋からの展望

Photo / Shoyo Koyabu



令和四年度 定例総会を開催

五月九日(月)ふくとぴあ「健康プラザ」で、令和四年度福津市シニアクラブ連合会の定例総会が開催されました。

来賓としてご臨席されました福津市長 原崎智仁様、福津市市議会議員 江上隆行様、福津市社会福祉協議会会長 権現昭二様からご祝辞をいただきました。

総会では、議長に原町三区シニアクラブの井上国治会長が選出され、令和三年度事業報告、令和三年度決算報告、令和四年度事業計画(案)、令和四年度予算(案)、令和四年度役員改選(案)が審議され承認可決されました。



祝辞 福津市長 原崎 智仁



皆さま、こんにちは。
市長をさせていただいております。原崎智仁と申します。

本日ここに「令和4年度福津市シニアクラブ連合会定例総会」が、コロナ禍の中で、このように開催させていただいておりますことに、感謝のご挨拶をさせていただきます。
皆さまにおかれましては、日頃より、市内それぞれの地域におかれまして、ご高齢になられた市民の方に対しての、生き甲斐づくり、健康づくり、そして、若い方や子どもたちとの世代間交流、奉仕活動、見守りなどの多様な活動を通じて、自治会、子ども会育成会とともに、地域主要団体として、多大なるご貢献をいただいております。本市は、今もなお、宅地やマンションの分譲により、子育て世代の方に多く移り住んでいただけている都市。4月末時点で、人口

68,250名、29,447世帯。市外、県外からも、活力ある自治体として高く評価をいただいております。65歳以上の方は、4月末時点で、18,899名、いわゆる高齢化率は27.7%です。しかしながら、地域、自治会まで細かく見ますと、近隣とのつながりの希薄化、孤独化、そしていわゆる高齢化のみが進行する地域もございます。

今後、本市は、将来を見据え、市内それぞれの地域特性も大切にしながら、市内の均衡ある発展、つまりは、自然、歴史、文化、観光、教育、魅力あるまちづくり、安全安心のまちづくりに努め、住み替えなどによって、少子高齢化しない都市経営、行政運営に挑んでまいります。なかでも、高齢者の皆さまが、健康に、生き甲斐をもって、この住み慣れたまち福津で、地域で、生き生きと暮らし続けていただける環境づくりをおこなっていく所存でございます。何卒、地域の絆、つながりの力、支援を必要とされる高齢の方はもちろん、皆さまを必要とされる方を地域で見出し、そしてお支えいただければ、たいへん心強く感じます。皆さまにおかれましては、今後も、

どうかこの福津を支えていただく主役として、意欲、経験、知識、技術に応じた参画、共働の取り組みをお願い申し上げます。いまだ収束が見えぬ新型コロナウイルスの影響で、連合会、また各クラブの活動が制限を受け、本当に大変であると拝察いたしますが、シニアクラブの根拠法令である「老人福祉法」第一条には、「老人に対し、その心身の健康の保持、および生活の安定のために必要な措置を講じ、もって老人の福祉を図ること」さらには第二条の基本理念として、「老人は多年にわたり社会の進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有するものとして敬愛されるとともに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものである」と同じく第三条の基本理念として、「老齡にともなつて生ずる心身の変化を自覚して、常に心身の健康を保持し、または、その知識と経験を活用して、社会活動に参加するように努められるものである」と、高らかに謳われております。

改めて、行政の責務とは、これからもみなさまとともに、健康づくりや、介護予防をはじめ、高齢者福祉の、より一層の充実強化

祝辞 福津市社会福祉協議会 会長 権現 昭二



に取り組み、コロナ禍で困難をきわめる会員確保、ならびに、そのために大切な広報活動などを、サポートさせていただくことにあると認識いたします。むすびに、福津市シニアクラブ連合会会員のみならず、益々のご健勝とご多幸、貴会のさらなるご発展を祈念申し上げます。感謝の祝辞とさせていただきます。



皆さんこんにちは。
福津市社会福祉協議会の権現でございます。今日は、福津市シニアクラブ連合会の総会のご盛会誠にありがとうございます。一昨年春先からの新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、この種の会合の開催が難しかったところですが、こうやって開催できるように

なり日常が戻ってきたことは何よりです。
ところで、我が国では、地域社会における人間関係が希薄になってきておりましたが、コロナ禍で拍車がかかり、孤立化が進んだ面があります。

その中で、コロナ禍で外出が減り孤独な生活を送った高齢者には、足腰の衰えや認知機能の低下がみられるということ。また、他人と話す機会が減ると、喉の声帯が衰え、発声しにくくなる。更に声帯の衰えは誤嚥性肺炎にもつながりかねないとも言われています。長い高齢期を、いつまでも元気で健康に過ごすためには、身近なところで良い人間関係を作って、心と体を動かし、毎日刺激を受け続けることが重要と申すこととです。この点で、シニアクラブは、健康・奉仕・友愛をモットーにされ、高齢期を楽しく生き甲斐をもつて暮らしていくために、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めておられます。

後の高齢社会において、このようなシニアクラブと社協が手を携えて、人間関係豊かな地域社会づくりに取り組むことは、時代の要請にかなったものです。皆様方との連携をこれまで以上に密に行きたいと思っておりますので、どうぞよろしく願います。本格的な高齢社会はこれからですが、一つ不安材料があります。我が国の通貨・円が安くなつてきております。
今、1ドル130円ぐらいで推移していますが、ピーク時には1ドル75円ぐらいでありましたので、現在は半値の状況です。このことにより、物価の高騰、預貯金の目減りが進んでおります。このような経済の先行きには一抹の不安がありますが、人と人のつながりが豊かな福津市を作つてこれから長く続く、超高齢社会を乗り切つて参りたいと思っております。

その中で、シニアクラブがその存在意義を、ますます高められるよう、またご発展されますようお祈りしまして、簡単ではありますが、ご挨拶とさせていただきます。
本日は誠にありがとうございます。

福津市民の健やかな生活を支えます

宗像医師会

西 部 会

シニアクラブ連合会の動き (2021年12月～2022年5月)

Table with columns: 月, 日(曜日), 行事, 摘要. Lists various events from December 2021 to May 2022, including health seminars, sports events, and general assemblies.

シニアクラブ連合会 今後の主な行事予定

Table with columns: Date, Event Name, Location. Lists upcoming events for 2022 and 2023, such as golf tournaments and health classes.

詳細のお問合せは 0940-72-6565 福津市シニアクラブ連合会事務局へ

祝辞
福津市市議会
議長 江上 隆行



福津市シニアクラブ連合会総会が、このように粛々と開催されま...
また、会員の皆様の自らのため、

皆さんご存知の「男はつらいよ」。この映画で主人公の車寅次郎を演じた渥美清さんが「車寅次郎を演じ始めた頃、俺は寅みたいな馬鹿じゃないって思っていました。ところが、車寅次郎を演じ続ける内、

その中で、「男はつらいよ」の監督・山田洋次さんと灰谷さんが「寅さん」について、対談する場面が出てきます。まず、山田さんが「寅になくて僕たちにあるものは、

「ここで、灰谷さんが「そうですね」と応じます。続いて、山田さんが、「寅にあって、僕達にないもの



福津市シニアクラブ連合会総会の様子

くて、つらいでしょうねえと言つて、一緒に涙ぐんでくれる人を、そばに持ちたいわけじゃないですかね。きつと、寅はそれができる男

一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772

かかりつけ薬剤師を持ちませんか?
お薬手帳を活用しましょう

専門部名簿 (2022.4.1現在)

文化広報部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	大藪 光政	福間南	光陽台3
副部長	花田 文人	福間	大和2
委員	岡本 穎和	福間南	光陽台1
//	平木 俊敬	福間	花見1・2
//	前田 潤二	福間	花見1・2
//	川島 道俊	津屋崎	堅川
//	山田 宏子	福間南	原町2
//	塚田 有希	福間南	有弥の里2

健康維持部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	大石 敬二	福間南	有弥の里2
副部長	秦 正捷	神興	東福間
委員	平島 貢	宮司	星ヶ丘
//	池田 典彦	福間南	両谷
//	猿渡 健彦	福間	花見1・2
//	竹永 高志	福間南	原町3
//	高田加代子	宮司	宮司
//	福永 三枝	宮司	星ヶ丘
//	寺島 龍海	津屋崎	東町2
//	松原 秀治	津屋崎	新町

福祉部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	山内 弘造	福間南	光陽台2
副部長	萩原 清美	福間南	光陽台3
委員	吉水満理子	福間南	光陽台2
//	小野 鈴代	神興	東福間

女性部

	氏名	地区	所属クラブ
部長	小野 鈴代	神興	東福間
副部長	吉村 仁子	福間南	光陽台1
委員	伊飼 順子	福間	本町
//	長田 桂子	宮司	宮司浜
//	花田 良子	津屋崎	天神町

内科・外科・整形外科・循環器科・神経内科・胃腸科・リハビリテーション科
介護保険適用指定 通所リハビリテーション施設併設

宮 城 病 院

福津市日蒔野5丁目12番地の2

TEL 43-7373 FAX 43-7376

福津市シニアクラブ連合会役員名簿 (令和四年四月一日現在)

〈本部役員〉

- 会長 岡本 穎和
- 副会長 平木 俊敬
- 副会長 松原 秀治
- 副会長 小野 鈴代
- 事務局長 川島 道俊
- 会計 山田 宏子

〈理事〉

- 猿渡 健彦(福間)
- 芳賀 和明(福間南)
- 合田 静雄(上西郷)
- 鋤田 勝(神興)
- 上田 重幸(神興東)
- 寺島 龍海(津屋崎)
- 平島 貢(宮司)
- 吉村 仁子(福間)
- 伊飼 順子(福間)
- 花田 良子(津屋崎)
- 長田 桂子(津屋崎)
- 花田 哲也(天神町)
- 井上達之助(大和2)

〈単位クラブ会長〉

- 猿渡 健彦(花見1・2)
- 中野 慎一(緑町)
- 伊飼 順子(本町)
- 春日和壽子(大和1)
- 井上達之助(大和2)
- 山見 保雄(花見3・4)
- 野間口建次(四角)
- 池田 典彦(両谷)
- 幸坂 正昭(原町1)
- 芳賀 和明(原町2)
- 井上 国治(原町3)
- 大石 敬二(有弥の里2)
- 田村信一郎(光陽台1)
- 山内 弘造(光陽台2)
- 萩原 清美(光陽台3)
- 小田 勝幸(畦町)
- 合田 静雄(上西郷)
- 鋤田 勝(手光)
- 西野 弘之(東福間)
- 國武 好春(通り堂)
- 後藤 好男(津丸)
- 上田 重幸(久末)
- 篠崎 芳視(八並)

〈単位クラブ女性部長〉

- 山本 清(若木台)
- 上妻 傳(在自)
- 井上 英男(末広)
- 嶺 義修(渡)
- 寺島 龍海(東町二区)
- 花田 哲也(天神町)
- 松原 秀治(新町)
- 西川 勉(北の二)
- 前原 康弘(新東区)
- 清水 次郎(堅川)
- 真崎 拓資(宮司)
- 吉川 富雄(宮司浜)
- 平島 貢(星ヶ丘)
- 新宮千佳子(花見1・2)
- 林 涼子(緑町)
- 伊飼 順子(本町)
- 樋口喜代美(大和1)
- 泉 つや子(大和2)
- 難波 姓子(花見3・4)
- 城野 洋子(四角)
- 小林 博子(両谷)
- 藤田 公子(原町1)
- 山田 宏子(原町2)
- 吉原久美子(原町3)
- 関岡加代子(有弥の里2)
- 吉村 仁子(光陽台1)

- 吉水満理子(光陽台2)
- 西村 豊子(光陽台3)
- 出原 孝子(畦町)
- 吉武三重子(上西郷)
- 中川三千代(手光)
- 小野 鈴代(東福間)
- 的場 直子(通り堂)
- 藤田 禮子(津丸)
- 田口みさ子(久末)
- 小田十重子(八並)
- 今里 紀代(若木台)
- 増田小百合(在自)
- 大社ヒサ子(末広)
- 占部富貴子(渡)
- 森山 末子(東町二区)
- 花田 良子(天神町)
- 吉田タミコ(新町)
- 福森 園枝(北の二)
- 早河寿美子(新東区)
- 井上 珠子(堅川)
- 阿部 イサ(宮司)
- 長田 桂子(宮司浜)
- 吉崎 邦子(星ヶ丘)



- ・宮司浜シニアクラブ
- ・手光シニアクラブ
- ・花見三・四区シニアクラブ
- ・東町二区シニアクラブ
- ・四角シニアクラブ
- ・両谷シニアクラブ
- ・原町一区シニアクラブ
- ・光陽台一区シニアクラブ
- ・原町三区シニアクラブ
- ・花見一・二区シニアクラブ
- ・八並シニアクラブ
- ・有弥の里2シニアクラブ
- ・東福岡シニアクラブ
- ・通り堂シニアクラブ
- ・天神町シニアクラブ

「会員増強運動(5%UP)」
 年々会員減少が進む中、令和三年度の会員増強運動(5%UP)では次の十五クラブが、見事に目標を達成され、おめでとございます。
 五月九日、令和四年度定例総会にて表彰式が行われ岡本会長より表彰状と記念品が贈呈されました。

福津市シニアクラブ 連合会会長表彰

表彰



目標を達成された
十五クラブの皆様



「永年勤続」
 原町三区シニアクラブ
 奥園 清治
 今年度は、永年、単位クラブの発展に尽力した功績により、原町三区シニアクラブの奥園清治氏が表彰されました。奥園清治氏は会計を七年間勤められており、五月九日の令和四年度定例総会において表彰式が行われ、岡本会長より表彰状と記念品が贈呈されました。おめでとございます。

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科
医療法人 水上歯科クリニック

診療時間(予約制)
 〒811-3217 福津市中央区5-1-2
 TEL 0940(43)7366
 月 9:00~18:00 木 9:00~17:30
 火 9:00~19:00 土 9:00~16:30
 水・金 9:00~18:30 休診日:日曜・祝日

新役員紹介

福津市シニアクラブ連合会定例総会が五月九日に開催され、次のおり新しく四名の役員が選任されました。



副会長
平木 俊敬
(花見1・2)

若いころから、植物観察を楽しんでおります。今の季節、樹々の芽吹きが盛んで、「生き物」としての存在を主張しています。我が家の松盆栽たちも、よきによきと新芽を伸ばしています。動かなくても、『命』が見えています。趣味は旅行と物書き、それに酒の肴作りです。よろしくお願ひします。



副会長
松原 秀治
(新町)

この度、副会長を引き受けることになりました。微力ではございますが連合会発展のために頑張りますのでご支援とご協力をよろしくお願ひいたします。



副会長
小野 鈴代
(東福岡)

樋口前副会長の後任として、引き受けることになりましたが、身の引き締まる思いです。少しでもお役にたてるように努力しますので、ご指導いただきますようよろしくお願ひいたします。



事務局長
川島 道俊
(堅川)

三月に高齢者の仲間入りをしたと同時に、シニアクラブの事務局でお世話になります。皆さま方の豊かな知識と経験をご教示いただきながら、しっかりと勉強させていただきます。どうぞよろしくお願ひします。



～地域と共に～
「水光会があるから宗像・福津で暮らしたい」と思われるグループを目指します



—診療科目—
 心臓血管外科/循環器科/外科/内科/消化器科/脳神経外科/泌尿器科/整形外科/産婦人科/小児科/形成外科/麻酔科/耳鼻咽喉科/放射線科/眼科/皮膚科/肛門科/リハビリテーション科/リウマチ科/呼吸器科/(心臓血管センター・透析センター・創傷治療センター・内視鏡センター・総合健診センター)

—水光会グループ—
 介護老人保健施設水光苑/水光苑通所リハビリテーション/介護付有料老人ホーム水と光の園/水光会地域総合ケアセンター/水光会ふくま訪問看護ステーション/訪問リハビリテーション/水光福祉会水光デイサービス/水光ヘルパスステーション/小規模多機能型居宅介護施設花みずき/サービス付高齢者向け住宅みずきの郷/住宅型有料老人ホーム水光松風/グループホーム和らぎ/就労支援センターほほえみ/水光学院宗像看護学校/福津市地域包括支援センター/障がい福祉サービスセンターふれあい

基幹型臨床研修病院
 災害拠点病院

宗像水光会総合病院

病院長 田山 慶一郎

福岡県福津市日蔭野 5-7-1
 TEL: 0940-34-3111(代表)



左より三位猿渡氏、優勝成富氏、準優勝石川氏の記念写真です。

令和4年3月21日に、なまずの郷グラウンドにおいて第33回グラウンドゴルフ大会が開催されました。24クラブより125人の選手が参加し熱戦が繰り広げられ、優勝は成富勝義(星ヶ丘)さんでした。おめでとうございます。

第33回 シニアクラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

Table with 7 columns: 順位 (Rank), 氏名 (Name), 所属 (Affiliation), スコア (Score), 1打 (1st Shot), 2打 (2nd Shot), 3打 (3rd Shot). Lists winners and participants from various clubs.

☆入賞者の成績は次の通りです。



理事・単位クラブ会長会議の様

令和四年度第一回 理事・単位クラブ会長会議

五月三十日(月)ふくとびあ「健康プラザ」で、理事・単位クラブ会長会議が開催されました。令和四年度最初の会議で、役員改選により半数近くが交代しましたので、会議は、自己紹介からはじまりました。そして、執行部から年間行事について説明があり、諸行事への積極的な参加と、重点項目である会員増強への取り組みについて要請がありました。

単位クラブ新任会長 研修会 開催

六月七日(火)春日市「クロイバールプラザ」で、令和四年度の単位クラブ新任会長研修会が開催されました。当連合会では、新しく十五名の会長が誕生しました。

研修会は、福岡県高齢者地域包括ケア推進課職員による「高齢者の福祉について」の講演と、県老連事務局長から「老人クラブの現状・課題等について」の説明がありました。

午後は、市町村老連から事例発表があり、当連合会からは、新町シニアクラブの松原秀治会長が「新町シニアクラブ結成と会員勧誘の工夫・取り組み」について発表されました。新町シニアクラブは、会員増強運動において優秀な成績を収められ、これまで全国老連会長や福岡県老連会長表彰を受けられた実績があるだけに、地域ぐるみの計画的な取り組みで大きな成果をあげられた事例発表は、大いに参考になったと思います。



事例発表の様子

松原会長の発表

開会のご挨拶

社会福祉法人 南十字福祉会

福岡県福津市上西郷734-3

介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

0940-42-8333(代)

★介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像

通所リハビリテーション

短期入所療養介護

★グループホーム福間

0940-34-3303

★筑前顕慈園居宅介護支援事業所

0940-38-4101



特別養護老人ホーム筑前顕慈園

0940-43-5561(代)

特別養護老人ホーム筑前顕慈園

ユニット型介護老人福祉施設 さくら

ショートステイ筑前顕慈園

★デイサービスセンター筑前顕慈園

0940-43-5670

★地域密着型介護老人福祉施設けんじえん

★ショートステイいずみ

0940-42-5563

★あゆみ保育園

0940-42-5558



◎介護保険・ケアプラン・介護のご相談については...

どんな事でもお気軽にご相談ください。



共に生きる～私たちが支えます～

社会福祉法人 北筑前福祉会

特別養護老人ホーム

津屋崎園

福津市奴山1174番地

☎0940-52-3545

- List of services and contact numbers for various units: 津屋崎園 ショートステイ, 津屋崎園 デイサービスセンター, 津屋崎園 ケアプランサービス, 津屋崎園 グループホーム 座々, 津屋崎園認知症対応型デイサービス 菜々, 小規模多機能型施設 あかり, グループホーム WA・T・A・R・I

第二津屋崎園

☎0940-34-5511



お問い合わせはお気軽にどうぞ



随時更新中!

北筑前福祉会 検索

密を避ける意味合いから家族葬が時流となる中で、訃報を共有する手段としても機能しているようです。

朔日の神社清掃や花植えで会員が集まる時に、笑顔で挨拶を交わす情景が大好きですが、そんな時、人は人間に生きる存在であること

コロナ禍で社会の在り様が変わってしまい、畦町高寿会の活動も制限を受けて例年の活動が出来なくなっていました。

役員会でコロナ禍中の活動について話し合い、会員同士が寄り添える仕組みとして「畦町高寿会だより」の発行が決まり、寄稿を募る事からスタート。編集をしながら読んでいただけるとか不安もありましたが、なんと第1号を発行し会員の皆さんから喜んでいただきました。

次年度は2回発行の活動計画を立て、会員からの寄稿も多く集まって誌面も拡充出来、誌上コミュニティとして定着して来た感があります。

畦町高寿会の誌上コミュニティ「畦町高寿会だより」
畦町シニアクラブ 高寿会
前会長 末廣 隆

を痛感します。
会員の絆を下支えする誌上コミュニティとして、ウイズコロナの新しいコミュニケーション媒体「畦町高寿会だより」を続けていきたいと思えます。



我が家の車庫には、8コのつばめの巣があります。その中には30年位前のもので亡き義父(三郎)が巣の下にベニヤ板を貼ったものもあり、現役です。毎年渡って来てくれ楽しみにしています。そして今年、1つの巣に5羽?いや奥にはもう1羽いる。何と6羽のヒナが誕生。手前の子や猛アピルする子がエサをたくさん貰っている気がして全員無事に育つかハラハラ・ドキドキ見守りました。そして巣立ちの時、小さめだった子も1日遅れて飛び立ちひと安心。親御さん、お疲れ様でした。つばめさん、癒しをどうもありがとう。

六つ子のつばめちゃん
畦町シニアクラブ 高寿会
植木 美紀子

内 科・放射線科
リハビリ科・皮膚科

医療法人 宗正会 東福間病院

福津市津丸1164の3 ☎ (0940) 43-1311(代表)

デイケアセンター 「おむし」クラブ東福間
指定居宅介護支援事業 「ケアプランサービス東福間」
グループホーム すまいる

第34回
シニアクラブ連合会
グラウンドゴルフ大会開催

令和4年5月23日(月)なまずの郷グラウンドにおいて第34回グラウンドゴルフ大会が開催されました。ほどよい空気の曇り空、23クラブより114人の選手が参加し、難しいグラウンドコンディションの中激戦を制したのは清水紀雄(末広)さんでした。また、岡本会長が大奮闘され準優勝となりました。
おめでとうございました。



左より三位 森田氏、優勝 清水氏、準優勝 岡本氏



最高齢者賞
左から佐藤進さん、白石三知子さん

順位	氏名	所属	スコア	1打	2打	3打
優勝	清水 紀雄	末 広	74	2	12	18
準優勝	岡本 頴和	光陽台1	76	3	8	17
第3位	森田日出二	星ヶ丘	76	2	12	16
第4位	冨永 勝彦	花見1・2	77	1	16	13
第5位	椋村 猛雄	緑 町	79	2	13	16
第6位	金田 幸穂	花見1・2	79	2	10	17
第7位	秦 正捷	通り堂	79	2	9	20
第8位	佐々木和彦	星ヶ丘	79	0	17	15
第9位	猿渡 健彦	花見1・2	80	2	11	14
第10位	石川 速見	末 広	80	2	9	18

☆入賞者の成績は次の通りです。

自立とプライバシーを尊重し 生きがいあるあなたらしい生活

社会福祉法人 宗正会

ケアハウス 満天

〒811-3222 福津市津丸1159 TEL 0940 (43) 0856



地域活動は、まず地域を知ることから

光陽台1区シニアクラブ 光寿会 吉村 仁子

福津市に住んで40年、私の住む自治区は高齢化率50%を越えました。私自身も65歳を過ぎた頃から、地域との繋がりの復活を意識するようになりました。老後は自分なりに笑顔で過ごしたい！そこには人との繋がりが必須でした。

将来、必ず来る運転免許証返納時に慌てないように、徒歩で行ける場所に趣味の仲間を作るため、行動を開始しました。自治区の公民館は人との繋がりを作るには最高の場所であり、継続可能な場所です。

この思いは自分の中で温め始めたばかりでしたが、突然、民生委員・児童委員のお声がかかり、シニアクラブの入会を勧められ、女性部長や地域郷づくりの役もお引き受けすることになりました。地域との繋がりが一気に加速しました。しかしながら、コロナ禍で訪問も難しい中、住民の孤独死の危機も感じ、民生委員として地域の困難状況の把握から始めました。

自治会やシニアクラブ、社協等の協力で、地域アンケートを実施することができました。地域の困りごとは4年前とほぼ同じ状況でしたが、今回は、買い物

や不燃物出しの支援情報を個別に伝えることができ、利用される方が増えました。

地域とのつながりを持つことが、安心して暮らしていくうえで大切なことであると気づいても、迷惑をかけては申し訳ないと思われる心情が強いこともわかりました。

また、地域活動を通じて社会に貢献したいと考えている方も多く、条件さえ整えば参加を考慮している方もいることがわかりました。

今後、ボランティア団体や自治会、シニアクラブ、育成会の皆さまと一緒に知恵を出し合いながら、地域活動への参加の輪を広げたいと思っています。

これまで地域を支えてきてくださった皆さまに感謝するとともに、今後も相談ののついでに、大きながら、子ども達にも地域の魅力を伝えていける一員になれることを願っています。



福津市シニアクラブ連合会の皆さまへ

特別斡旋販売実施中

(ハムギフトも取り扱ってます。)



お問合せ先 日本ハムマーケティング(株) 担当 井関
福岡営業所 電話:092-941-7039 FAX:092-962-3170

私の陶芸人生 畦町シニアクラブ 高寿会 川島 満

18才で新日鉄に入社し28才で福岡原団地に家を建て、陶芸を始めたのが35才ごろと思います。

窯は手作り、耐火レンガを購入し、自分流に作り直しました。又、作業部屋も同時に作ったのでかなり大きなものでした。燃料は、出来るだけ安く重油を使用しました。重油を使うと、モクモクと黒煙が上がりましたが、不思議な事に隣近所から苦情はありませんでした。私の家の横は、鹿兒島本線がカーブして通っており、又々不思議な事に窯から出る黒煙は線路に沿って流れるのです。

よい事ばかりではありません、夜になると重量級の列車が通るので家の中の鍋蓋がガラン・ガランと落下したりして、かなりにぎやかになります。又、冬の寒い夜中にろくろを廻し、作ったばかりの作品が見る見る内に凍って真っ白になり、割れた事もあります。56才になり新日鉄を退職して、窯も壊し現在の畦町にログハウスを建て、窯も取り換え、現在もうすぐ80才。最近では作陶の力が弱って来ました。



川島満さんの創作品の数々

紅茶缶スケッチ 畦町シニアクラブ 高寿会 中本 千鶴子

コロナ禍で当たり前と思っていた日常生活が一変してはや一年半、皆様には如何お過ごしなのでしょう。

私は、日々三回の食事を「飽きたー！飽きたー！」と心の中で、(時には口に出して)叫びながら作り、「コロナなんかどこ吹く風」と、元気な庭の草たちと格闘しているくらいです。

こんな生産性のないボートとした生活をしていて不思議でたまら



ないのが、どうしてこんなに早く日が過ぎて行くの？です。「エッ？もう今日〇曜日？早やー！！」と、夫としょっちゅう言い合っています。

忙しく動いている時の方が時は早く流れるものと思っていたのですが……。早く、皆様にお会いして、沢山おしゃべりがしたいです。

畦町高寿会について 畦町シニアクラブ 高寿会 薄 紀文

畦町高寿会の歴史(平成4年～令和3年)30年間の会員数は、総会資料によると、常に毎年、百名を上回っている。このことは福津市シニアクラブの中でも常にトップクラスの会員数であり、素晴らしい事である。畦町高寿会について思うこと会員の方々が各行事に参加し、お互い顔を合わせ会話をすることにより、知識を高め、健康を確かめ合い、絆を深め合う事は高齢者にとって一番大切な事だと思います。

これからもこの良き伝統が継続されることを心から願うばかりです。

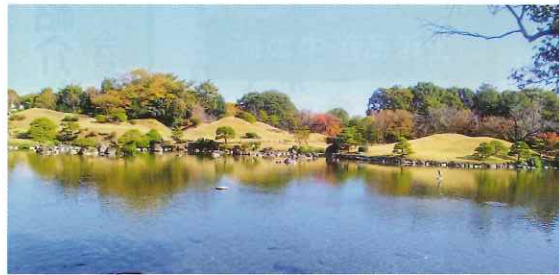
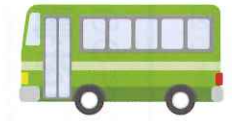
とりわけ畦町高寿会の皆様の協力が体制が素晴らしく、毎月一日に実施される八幡神社の清掃作業には常に二十～三十名の参加者があり、また高寿会主催の講話会の出席者も多く、(コロナ感染防止の為ここの二～二年中止となった)日帰り研修会の参加者、畦町宿祭り、畦町宿保存会、の協力者が多数あり、高寿会会員の皆様の協力体制は誇るべき事だと思います。



熊本城にて全員で記念撮影しました!

熊本へのバスハイク... コロナ禍で遠出が出来ない期間からやっとなら解放され、2年ぶりにバスハイクが開催されることになりました。当日は快晴の旅行日和となった11月17日(水)の朝8時に四角公民館前を宗像観光バスで、32名の会員は赤羽シニアクラブ会長の案内ガイドを聞きながら、一路目的地の熊本城を目指して出発しました。途中基山パーキングや、北熊本パーキングでもトイレ休憩をし、10時40分に無事熊本城に到着しました。

熊本へのバスハイク
四角区シニアクラブ
城野 正雄



水前寺公園にて

バスの中は会員同士久しぶりの顔合わせとあって、飲み物やつまみ、お菓子等を食べながら会話がはずみました。熊本城は熊本地震で大きな被害を受けましたが、外観も見違えるように復元され、観光用通路も立派に整備され歩きやすかったです。城の庭園では修学旅行生が沢山団体写真を撮っていました。我がシニアクラブも城をバックに参加者全員の記念写真を撮り思い出を作りました。その後観覧通路を下り昼食会場の水前寺観光センターにて馬刺し定食を全員おいしく和気あいあいに頂きました。その後休憩のちお土産購入等自由散策で商店街を巡りました。

- 直売所先出荷値段見て下げる
- 大谷さん投げ打つ走るに ファンがわく
- 照ノ富士終わって見れば賜杯抱く
- プーチンは嘘の大盛り国を狩る
- 老人会治療話に花が咲く
- スマホ持ち学び終わればすぐ忘れ
- 夏野菜同じ苗植え隣は元気
- 誠也さん大リーグでも神ってる
- 困ったなレジに着いたが金がない

川柳

13時30分からは水前寺公園を自由散策、見学したのち14時30分から帰途につき、15時には植木すいの里に寄り買い物を沢山しました。帰りのバスの中では、アミダくじや、溝上会員さんの18歳と81歳比較話を聞き楽しみました。途中基山パーキングエリアでトイレ休憩を取り、17時頃無事四角公民館に到着し、秋の1日を楽しみました。

株式会社 井上建設
建築設計に始まり土木工事の基礎から仕上げまで
地域と共に 現代から未来をつくる...
■新築住宅・増改築・リフォーム
■水廻り(ユニットバス・キッチン・トイレなど)
■外装塗装・建築全般
福津市中央6丁目2-28 TEL0940-42-0323

会報(来年の新年号発行)

原稿募集

広報誌に掲載する原稿を募集しています。クラブ活動紹介、旅行、体験談、健康法、文芸(俳句、短歌、川柳、詩)、随筆、趣味などジャンルは何でも結構です。(800字以内)皆さんのご投稿をお待ちしております!締切は、2022年10月末です。

~ 投稿にあたって ~

- ・原稿には、氏名、所属クラブ名、連絡先を明記してください。
- ・紙面の都合上、一部修正させていただくこともございますのでご了承ください。
- ・原稿は、所属クラブの会長さんにお渡しいただくか、事務所前に設置の郵便受け箱にお入れください。

〒811-3224 福津市手光2222番地 福津市中央公民館内
福津市シニアクラブ連合会 ☎0940-72-6565

古民家のお座敷スナック

まゆこ

福津市勝浦 2411-1 ☎080-1779-2573
営業時間 11:00~20:00 (定休日:木曜日)



医療法人 恵愛会 福間病院

精神科/児童・思春期精神科/心療内科/内科/歯科

精神科デイケア・デイレイトケア

- 精神科救急 ●精神科リハビリ ●うつ・ストレスの相談

診療時間

平日/9:00~17:00
土曜日/9:00~12:00
休日/日曜・祝日

精神科救急24時間対応

関連施設

- 福間看護高等専修学校 ■グループホーム ガーデンサンシャイン
- 地域活動支援センター「みどり」 ■訪問看護ステーション ふくま
- 指定相談支援事業所「みどり」 ■在宅介護支援事業所ケアプランセンター 桜
- 就労支援センター「緑の里」

☎0940-42-0145 (代表)
〒811-3295 福津市花見が浜1丁目5-1

☎0940-43-1206 (外来)
http://www.fukuma-hp.or.jp



☆在自山
志賀島、相島が遠くに見え、雄大な博多湾が一望できました。



在自山



許斐山



ホタルの里



旧伊藤伝右衛門邸

☆炎を見るような吞山観音の庭園でした。

☆立花山 登山口に咲いていた花がとてもきれいでした。

令和4年4月3日

昨年度、しののめ会は万全のコロナ感染防止策を講じつつ左の図にある県内各地を散策しました。今年も行きます。なお公民館でも色々な文化活動を行っております。
 ご一緒にいかがですか？ご希望の方はお近くの会員までお声掛けください。会員一同、お待ちしております。

しののめ会とは？
 ● 有弥の里2区在住の60歳以上の方を対象とする老人会
 ● 年会費：1,000円（1世帯2人なら1,500円）
 ● 各行事への参加は全て自由の、ゆるーい会です。

有弥の里2の年間を通した活動を左図のようにまとめてみました。訪れたところは、左図の通りで、全部で12か所です。その訪問時の参加者の感想を、たくさんご紹介したいところではありますが、限られた紙面上とおりご紹介いたします。

しののめ会の活動の記事をご紹介します！
 有弥の里2シニアクラブ（しののめ会） 会長 大石 敬二

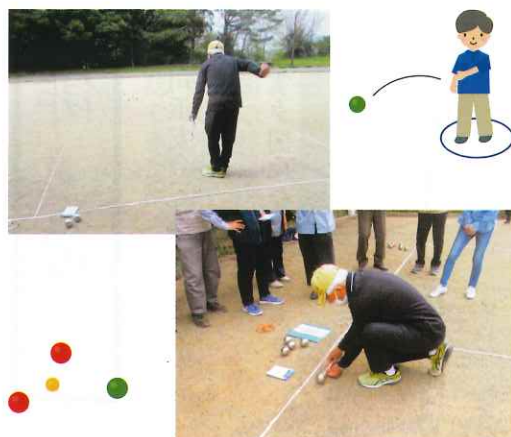
☆芥屋の大門
 観光船から見た大門の柱状節理はダイナミックで見ごたえがありました。お昼ごはんは新鮮な魚介類が多くて美味しかったです。刺身なんかコリコリでした。集めたお昼代を落とされた人がいました。が、届けてもらって泣いてしまいました。

住みなれたまちで安心して暮らすための
 お手伝いを致します。お気軽にご相談下さい。

指定居宅介護支援事業所
ケアプランセンター 太平洋
 老人ホームサンタマリア内
 TEL 52-7353

介護付有料老人ホーム
サンタマリア
 福津市津屋崎 2-21-20
 TEL 52-7355

工場のあるお店
おぶつだんの 浄光
 福津市花見が浜1丁目7-22 電話0940-35-8002



四月十日(日)、快晴に恵まれた竹尾緑地公園でペタンク講習会が開催されました。

当日は、健康維持部の委員の皆さんを中心に参加してもらい、講師としてお招きした北九州ペタンク協会の小倉康弘会長より実技指導を受けました。ボールの握り方や投げ方等の基本的な競技方法やルール等についてわかりやすく指導していただきました。

今年一年を普及期間として講習会を開催しますので、多くの会員の皆様方に参加していただきますようよろしくお願いいたします。

ペタンク講習会開催



Petit Price

ジェルネイル用品専門店 プチプラ

<https://www.rakuten.ne.jp/gold/petitprice/>

売却物件のことならお気軽にご相談ください

不動産情報センター



豊栄地建(株)

福岡県知事(5)第13061号

〒811-3217 福津市中央1丁目2-8 (福津市役所前)

TEL 0940-42-2145

URL : <http://e-hoei.co.jp>

FAX 0940-42-2159

E-mail : info@e-hoei.co.jp

印刷全般・さをり織り・製麺(冷凍うどん)

fc colony コロニー印刷

社会福祉法人 福岡コロニー

印刷全般・さをり織り・製麺(冷凍うどん)

福岡コロニー

福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目11番1号

TEL.(092)962-0764

FAX.(092)962-0768

【主な事業】 障害者支援施設 福岡コロニー、障害福祉サービス事業所 わーくはうすコロニー、障害福祉サービス事業所 福岡福祉工場、障害者支援施設 福岡県障がい者就労支援ホームあけぼの園、障害福祉サービス事業所 なのみ工芸、障害者支援施設 なのみの里、古賀市障がい者生活支援センター 咲、障害者就業・生活支援センター ちどり、共同生活援助事業所 グループホームかつるⅠ・Ⅱ、相談支援事業所 福岡コロニー

ポスター チラシ パンフレット リーフレット カタログ ダイレクトメール 自費出版 広報誌 機関誌 書籍 文集 詩歌集 各種マニュアル 会議資料 帳簿 封筒 etc.

<https://www.fukuoka-colony.net>

古賀営業所	TEL.(092)944-4422	FAX.(092)944-4071
博多営業所	TEL.(092)611-2341	FAX.(092)501-7425
南福岡営業所	TEL.(092)501-7405	FAX.(092)501-7425
なのみの里	TEL.(092)944-4308	FAX.(092)944-4309
なのみ工芸	TEL.(092)944-4419	FAX.(092)944-4071
あけぼの園	TEL.(092)501-0324	FAX.(092)501-0325

憧れのバンド活動

光陽台二区シニアクラブ好友会
高橋 秀二



佐賀のホテルでの演奏会(右端 筆者)

私は、六十歳定年後に再就職してから、若い頃にあこがれていたエレキバンドに参加し「サンクス(ありがたい感謝の意味)」というバンド名で十年以上活動しています。

毎月、佐賀のホテルで演奏会を行い、その他にも会社の慰安会や結婚披露宴に呼ばれています。光陽台の夏祭りや敬老の日での演奏をバンド全員楽しみにしています。



光陽台夏祭り (中央 筆者)

楽曲は、ベンチャーズのインスト曲からポーカーの歌謡曲・G S(グループサウンズ)・アメリカンポップスまでジャンルを問わず、全百曲以上をカバーするまでになりました。

例えば、団塊世代一期生の私は、高校に入った頃までは、橋幸夫など御三家の歌謡曲時代。そこに突然ベンチャーズのテケテケ(パイプライン・一九六三年)、続いてビートルズの「抱きしめたい(一九六四年)」が耳に入り衝撃を受けました。

そして、その影響を受けた日本ではGS・フォークソングが流行し、当時の若者と同じように、私も大学に入るとすぐにギターを買って、まねごとをしたものです。



楽譜の読めない私ですが、毎日一人で、時には友達と弾いて歌っていた記憶があります。勉強した記憶がないのです。

社会人になってからはさすがの私もギターから遠ざかりましたが、まだ新人と言えるとき、先輩の結婚披露宴に呼ばれて、GSサベージの「この手のひらに愛を(一九六六年)」の弾き語りをしたことがあります。

その時、同席した大先輩で詩吟の先生から「詩吟をやってみないかと誘われたのですが、私は「ビートルズやGSと詩吟は距離がありすぎる」と断りました。ところが、その後の異動で上司と部下の関係に変わり、「詩吟を教えてくださいます」の言葉に変わりました。

腹式呼吸で口を大きく開け、大きな声を出す詩吟は、いいポイント(ボイストレーニング)になります。今につながっていますし感謝しています。



敬老祝賀会での演奏会

退職後に、友人から誘われて行った博多のミュージックパブで、バンドの一人との出会いが、バンドを始めるきっかけになりました。セミプロに近い、リードギター・ベースギター・ドラムそれに時々加わる先生級の女性(ピアノ・フルート)と一緒に演奏し、ポーカーできるのは夢のようなです。

人生に定年はないー老後も余生もないー死を迎えるその一瞬までは人生の現役ですー現役とは自らの人生を悔いなく生きる人のことです。との思いで指が動き、声が出る限り、加山雄三(八十五歳)までとは言いませんが楽しみたいと思っています。

全国で普通に見られる冬鳥。今回初めて西郷川と津屋崎干潟で姿を確認できた。
西郷川には2羽(ペア)で、津屋崎干潟には20数羽の群れが来ていた。



ヒドリガモ(緋鳥鴨) 全長53cm

西郷川で見られる野鳥の紹介です。第31号で紹介したカワセミ、ヒクイナ、ヨシゴイに続き今回は西郷川で初めて確認したヒドリガモ、まれに姿を見せるオシドリとクイナの3羽を紹介します。

福津市の小鳥たちの紹介
野鳥の写真家 有田 義照

主に植物食で川や干潟から陸に上がり、草の葉を引きちぎって食べていた。
ペアが離れすぎると雄は「ビューン」、雌は「グワツ、グワツ」と鳴き交わしていた。



オシドリ(鴛鴦) 全長48cm

北海道、本州、九州で普通に繁殖する。福津市内の里山の周辺の池では冬から春にかけてよく見られる。西郷川にも単独か数羽が姿を見せる。
ほかのカモ類よりもよく木にとまり、樹上をねぐらとする。
主に植物食で草木の実、とくにドングリを好む。



主に北海道、本州北部で繁殖し、秋に暖地へ移動して越冬する。警戒心が強く、容易に姿を見せない。ヨシ原などの水辺の茂みを歩いたりしている。
雑食性で昆虫類、両生類、小魚、草の実など様々なものを食べる。



クイナ(水鶏) 全長29cm

俳句

- 宮司浜友会 俳句「四季の会」
- 茜雲夕闇になお余韻あり 森脇 一枝
- つつじ咲きホームの庭に明るさや 中村 柳月
- 月見草独りのわれの灯火や 堀 司朗
- 棟梁の小槌の音や初夏の風 花田 碧峰
- 紙風船ひいふうみいと音をつく 有島 洋子
- 蟹二匹青梅ころがる溝にあり 松田 照月
- 風薫る庭に響くや吾子の声 佐藤 碧晶
- 青空に窓越し眺む鯉のぼり 因幡 江月



○亡き友のメールを消せず夏来る 湯浅 公月

○新緑の庭で勝手に猫会議 吉川 碧境

○紫陽花や青水無月の色に浮き 本間 碧水

第一句森脇さん、第二句中村さん共に九十四歳となり、ますます俳句に磨きがかかって来たようです。さて、コロナ禍のため、久しぶりに皆さんと集まりました。
仲間との笑顔の集いは誠に嬉しいものです。今回のお題は「初夏」としました。四季の中で一番(胸おどる)言葉です。また何時か、俳句を拾いに「吟行」などと考えております。

本間 碧水

福津市シニアクラブ連合会指定

サンレー 宗像紫雲閣

事前の相談が安心です。お気軽にご相談ください。

福津市津丸1202-1 TEL 0940-43-4444

サンレー

POWER HOUSE
Tamatsu Construction Holdings

お問い合わせ先 TEL:0120-41-5424

無料 公式LINEで相談・見積

お家でかんたん お見積依頼♪

水漏れ 設備・不具合 雨漏り

お悩み箇所の写真をLINEで送るだけ!

お友達登録でリフォーム割引券 1,000円分プレゼント!

編集後記

コロナが令和元年の12月頃に中国武漢市で発生し始めて、日本では令和二年の年明けから次第に広がりをはじめました。そして、令和四年四月末頃からようやく、ウィズ・コロナの生活に私たちは入り始めました。これから先は、まだまだ不透明なところがありますが、シニアクラブの皆さんは、こうした困難にもめげずに次第に活動を少しずつ増やされておられますので、自治会や福祉会の停滞したムードを盛り上げることにとても貢献されていると言えます。会員の皆様のご努力にはシニアクラブ連合会としても大変感謝いたしている次第です。

さて、世界では、コロナと同様に、大変なことが起きております。皆さんもご存じのウクライナと

ロシアの戦争です。都市が見境なく破壊され、また、無抵抗な大人や子供まで、軍隊が理不尽な殺戮をし続けています。それを国連が止めることもできず、二国間の争いが止むこともなく続いています。とても許せない行為です。

長生きしていると、予想もしなかったとんでもないことが起きるものですね！こんな現状を知ると、あまり長生きをするんじゃないかなあ〜と、ふと思ってしまう。しかし、長生きすれば、終戦後、想像もできなかった文明の利器が科学によって続々と生まれ、生活を豊かにしてくれているので、気持ちは複雑です。その文明の利器の身近なツールの一つがスマホです！

これは、高齢者にとっての救世主ですね！ボケの支援ツールなのです。(^^)



安心と信頼のJA葬祭

家族葬から一般葬まで各種プランをご用意し

お葬儀の全てをお手伝いいたします



野ぎく会館 福津斎場

福津市宮司1丁目5-17

TEL 0940-52-4448