

顔晴れ がんばれ 179号 福岡県老連のHPにアップ中	*活動の記録 *情報の共有 *皆の情報誌	通過点；若生会は、鞍手 一元気な老人会を目指して 15年、広報紙発行15年、 受賞11回、社会奉仕15年	6年 1月	*弥生区⇒350世帯；1,038人男495・女543 *高齢化率；区⇒335人/31.7%*町⇒39.7% *会員数53名（男21、女32）平均 80.92歳 *発行；弥生若生会 *写真&編集/西山 堅
---	----------------------------	---	----------	--

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくりと認知症予防と感動人生

2/5；275回 サロン定例・ラジオ体操・広報解説・棒体操・ペタンク・四方山話



*体操は腕を大きく振り上げ・・・*ペタンクで一喜一憂、足を上げ棒跨ぎ・・・サロンで健康づくり

2/17；276回 サロン夢塾 お雛様づくり、炭坑節他



傘寿表彰

美展



2/18；区イベントに若生会から15名参加。賑やかに、ペタンク大会・ビンゴ・豆まき



鞍手町の人口は、現在15,000人・高齢化率は39.7%。2025年には、5人に1人が認知症に罹ると予想。
 2050年に鞍手町の人口は、8,700人・高齢化率は48%・二人に一人が老人になる見込み。

掲 示 板

3/11 277回 サロン定例
 3/23 278回 サロン夢塾
 4/14 279回 サロン総会
 4/14日、総会の予定です。
 R6年度の事業計画は、皆
 の意見を聞いて決めます。
 楽しいイベント案を募集中

訃報 佐々木広光さん死去

2月15日89歳
 で逝去。謹んで
 哀悼の意を表し
 ます。佐々木氏
 は銭太鼓で施設慰問、グラウ
 ンドゴルフ達人で若生会の功
 労者でした。一合掌

Gゴルフ月例 2月 MVP 池田 優美子さん

n	1	池田優美子	43.4
e	2	武谷直幸	43.5
t	3	西山昭子	43.8
g	1	武谷直幸	38.5
r	2	宮崎豊一	39.0
o	3	西山堅	39.9
s			



会員 認知症予防・健康づくり・友達づくり・高齢者相互支
 募集 援・社会奉仕 及び 広報毎月発行は、福岡県でも有名。

ホールインワン
 ①；12 / 武谷直幸
 ② 8 / 西山堅 ③ 7 / 茂永かずえ

高齢者には、教育（今日行く）と教養（今日用事）が必要。高齢者が健康で充実した生活を送るために重要。教育（今日行く）：新しい事を学ぶ機会を持ち、文化的活動に参加し、知識を広げ、心を刺激すること。教養（今日用事）：日常生活で用事を持つと健康と幸福感に繋がる。趣味等活動を通じて充実感を得る。