

# ねんりん

令和5年度  
令和6年(2024年)  
3月8日発行  
発行責任者  
会長 田崎豊一

## 女性リーダー

### 研修会報告

10月25日(水)いこいの里研修室で今年度第2回目の女性リーダー研修会が開催されました。今回は岡垣町副町長義経俊二氏を講師としてお招きしました。岡垣町の現状やご自身の経歴や趣味など幅広い見識を伺い知ることができました。ありがとうございました。



岡垣を熱く語る義経副町長

岡垣町副町長 義経俊二氏のプロフィール  
昭和32年みやこ町生まれ 昭和62年福岡県庁入庁  
県土整備部建設課長、道路維持課長技監などを  
歴任 県庁退職後 岡垣町都市計画審議会副会長  
令和3年3月 岡垣町副町長に就任

## 女性リーダー研修会に参加して 東海老津会長 木原裕美子

今回は岡垣町副町長の義経俊二さんのお話を聞くことができました。いくつかのお話のなかで岡垣町の水道水について興味深いお話をして下さいました。水道水全体の80%が岡垣の地下水でまかなわれており、蛇口から直接飲める水は世界中をみても四、五ヶ国しかなく、アジアでは唯一日本だけだそうです。

自分の住んでいるまちがそんな素晴らしい町であることに50年来住んでいて初めて知りました。毎日当たり前前に飲んでいける水が世界に誇れる水だと知って本当に驚きました。その水を供給するために沢山の方が尽力されている事に感謝する次第です。

また、この原稿を書きながら研修会で配られた義経副町長の文章を読み返してみました。県庁の第一線で勤務されただけあってストレスとの付き合い方 ONとOFFの切



10月25日 女性リーダー研修会  
連合会の田崎会長も熱心に参加・受講

替え、OFFの時の過ごし方など、今の私達にはあまり縁のない緊張感のある生活だったのだなと想像していました。また身の回りの人から聞いた「ちょっといい言葉」として紹介されている中で、今の私にピッタリの言葉がありましたのでここに紹介します。○仕事をやる上で必要な「三つのかく」がある。汗をかく、恥をかく、文字をかく。みなさんいかがでしょうか。世界に誇れる水道水のこと一人でも多くの人に知ってもらうことが大切だと思います。この岡垣のおいしい水があるから転居を決めたという話も聞きます。岡垣の未来を担う子ども達に誇れる町を残していきたいと思っています。

郡老連事務局の当番 おわかりました  
略称「郡老連」  
正式名称「遠賀郡老人クラブ連合会」

この事務局は当番2年間、4町輪番で回っています。岡垣町寿会連合会は令和4・5年度と当番を務めました 郡老連の主催行事は岡垣町寿会連合会が運営にあたりますので会場整備や事務手続きで多忙な2年間でした。

次年度「郡老連」当番は遠賀町です。尚「県老連」主催のグラウンドゴルフ大会の会場は岡垣町寿会に委託されています。町民グラウンドの環境整備に特段の配慮が必要です。

## 岡垣町寿会連合会の 事務所が移転しました。

新住所 〒811-4234  
岡垣町高倉598-1 いこいの里内  
岡垣町寿会連合会  
TEL 093-283-2940  
電話の取り次ぎは出来ません。  
FAX 093-283-2825  
連絡先  
事務局長 中山 勝  
080-1732-9900  
いこいの里 社会福祉協議会の2階  
「ボランティア団体事務室」の一部を事務所とし、会議室は共同利用する形になっています。





抽選会場 「慎重に、慎重に」

# 「健康」大作戦 抽選



一等賞を引く 義経副町長

## 抽選会 一等は5本

# 散歩で健康大作戦

## 特集

散歩で健康大作戦  
抽選会までの経過

### 抽選カードの形式を検討

高齢者スポーツ大会と並行して抽選カードの裏面の形式を検討しました。上下二段に必要事項を書いて頂き、抽選会での利便性を図ることを意図しました。

### 抽選カレンダーの配付

10月9日会長会議「大作戦カレンダーを配りました。月末までに会員に配付

### 大作戦の幟を立て広報活動10月27日

役場・公民館・総合グラウンドなど町内9箇所、計27本の幟を立てました。「散歩で健康」大作戦実施

11月1日～11月30日が大作戦実施期間、1日15分以上の日が20日以上あれば抽選会に参加申し込みができます。

いこいの里に立てられた幟、そばの紅葉で季節を感じられます。



### ボランティア募金ありがとう

岡垣町寿会連合会の呼びかけに応じ沢山の募金をお寄せ頂きました。

合計159,377円(11月12月分合計)

会員の皆様へ協力ありがとうございました。

### 義援金寄託しました

皆様からお寄せいただいた募金は日本赤十字社を通して被災地の復興に役立てられます。

○福岡県 令和5年7月豪雨災害

義援金 7万円

10月24日寄託 広報おかがき掲載

### ○能登半島地震災害

義援金 10万円 1月24日寄託

抽選カードの改良について  
抽選の煩雑さをなくすために何点か改良しました。しかし、今年の抽選会を経て幾つか不備がみつかりました。来年に向けてまた改良を重ねていくつもりです。ご協力よろしくお願ひします。

抽出する際のお願ひ

①抽選用カードと②景品添付用カードは共に氏名・住所など記載欄のないように記入して下さい。

※(記入欄)で記載されていない場合は裏面や参加票などに記載して下さい(必ずありませう)

① 抽選用カード

お名前	( 歳 )
ご住所	岡垣町 区
行政区	区
電話番号	

どちらかに○を付けてください

寿会連合会会員  一般(会員外)

寿会連合会会員は単位クラブ名をご記入下さい

(単位クラブ名)

② 景品添付用カード

※上記の①抽選用カードと同じ内容でご記入願ひします

お名前	( 歳 )
ご住所	岡垣町 区
行政区	区
電話番号	

どちらかに○を付けてください

寿会連合会会員  一般(会員外)

寿会連合会会員は単位クラブ名をご記入下さい

(単位クラブ名)

岡垣町寿会連合会指定斎場



北九州農業協同組合 (JA 北九)

# やすらぎ会館

ご希望に合わせた葬儀を提案いたします。長寿連加入により特典があります。

海老津斎場

☎093-282-5091

☎0120-282-505

遠賀郡岡垣町東山田1-8-1

法要料理・弁当・オードブル等のご注文はJAへ。

仕出係

☎093-282-5088



### 散歩で健康大作戦入賞者の声

一等賞全体で5人当選 体組成計



川崎勝子さん  
吉木1 82歳

私は子どもの頃は親の代わりにくじを引くほどくじ運が強い方でした。でも最近はそのくじ運がないのに今回一等賞に当たってびっくりしてしまいました。昔の体重計ならあるので、この一等賞品はみんなに見せようとして箱も開けずにはばらくそのままにしています。

自宅(中央公民館の横)からはスーパーへの買い物とか病院へも5000歩ぐらい、役場へも4000歩位で行けますので普段の生活が「散歩で健康」です。

家の近くには散歩を楽しめる所がたくさんあります。春になれば乳垂川沿いの菜の花や桜が楽しみです。天気の良い日は近所の人をさそって散歩に出ることもあります。そんな時カワセミを見かけるとお楽しさが増します。

これからも日頃の生活に散歩を取り入れていきたいと思っています。

### 二等賞全体で10人当選 小型時計



立丸健二さん  
高陽 77歳

高陽寿会では月曜から金曜日まで、雨天以外は第一公園で一時間半ほどグラウンドゴルフをしています。

グラウンドゴルフの後や昼食後には時間を見て、海老津駅裏の金毘羅山に行きます。そのため私は、ほかの人より歩数は多いかもしれません。

山頂の神社のすぐ下の階段は三往復して上ることもあります。金毘羅山登山の常連さんもたくさんいます。途中の休憩所などで話すことも楽しんでいきます。

70歳で定年退職後すぐ寿会への誘いがあったのですぐ入会しました。人付き合いが苦手な私にとつて寿会の仲間との交流はありがたいことだと思っています。グラウンドゴルフをしたりバス旅行に行ったりなど、楽しい思い出もたくさんできました。散歩で、体力作りと友達づくりを続けていくつもりです。

### 三等賞全体で40人当選 干支柄タオル



松尾和代さん  
東海老津 80歳

「散歩で健康」大作戦に参加して、今回初めて入賞してとてもうれしく思っています。お世話して下さった方に感謝し、心よりお礼申し上げます。

私も高齢になり自分のために健康のために何か挑戦しなくてはと思い、今回は散歩に取組みました。期間中、雨の日が二日ほどありましたが傘をさしてがんばりました。おかげ様で3等賞をいただきました。

散歩は毎日30分ほどです。戸切川の岸沿いの道を上りトンネルをくぐり駅裏から下ってくるコースです。途中で会う人と交わす挨拶で楽しくなります。

散歩コースの途中に、お地蔵さんをまつた霊場があります。この掃除当番の時も話しができて楽しいです。手元のカレンダーに歩いた時間を書いて今も「散歩で健康」を続けています。

### スポーツ大会の結果

岡垣町寿会連合会主催

グラウンドゴルフ大会 10月26日

優勝 松本秀子(白谷)

2位 池田寿喜(百合ヶ丘)

3位 大堂園治(南山田)

サークルナー杯グラウンドゴルフ大会 10月29日

優勝 川野ミヨ(野間1)

2位 鈴木勇(野間4)

3位 池辺末男(旭台)

### 令和6年度の主な行事予定

連合会5月大会 5月17日(金)

前期 囲碁将棋大会 6月5日(水)

会長研修会(宿泊) 6月13日(木)~14日(金)

前期タンク大会 6月18日(火)

前期グラウンドゴルフ大会 6月20日(木)

高齢者相互支援活動員研修会 7月10日(水)11日(木)

女性リーダー研修会 7月23日(火)

後期グラウンドゴルフ大会 9月20日(金)

県老連グラウンドゴルフ大会 9月26日(木)

後期 囲碁将棋大会 10月8日(火)

後期タンク大会 10月9日(水)

高齢者ボウ大会 10月18日(金)

サンレー杯グラウンドゴルフ大会 10月22日(火)

女性リーダー研修会 10月25日(金)

サークルナー杯グラウンドゴルフ大会 10月29日(火)

「散歩で健康」月間 11月

「散歩で健康」抽選会 1月14日(火)

四等賞全体で70人当選 可燃ゴミ袋(中)1巻

※会場や天候の都合で変更することがあります



### 特色ある寿会活動の報告

#### 野間2寿会



野間2寿会  
会長 辰巳政男氏

会員数 男21人 女29人 計50人  
会員の全員が70歳以上、内、88歳以上が10人います。

ほとんどの方が同好会活動やふれあいサロンなどに元気に参加しています。健康は自分で創るといふ意識が強い方が多いようです。

今年度初めに野間2区内の老人ホームが自治会仲間になりました。そこで、ホーム入居者と私たち寿会仲間とが一緒に活動して施設の畑仕事をしたりして楽しく活動をしています。プロッコリーなど野菜収穫の喜びまで味わうことができました。  
寿会活動では総会と春秋の誕生会、春秋2回の研修旅行が大きな行事です。年間通した活動は公園清掃です。  
ゼゼ町公園の草取り、ゴミや落ち葉の清掃や花壇の管理に取組んでいます。  
その甲斐あつて私たち寿会が自慢でき

るほどきれいな公園が維持できています。そんな公園で子ども達が遊んでいる姿を見ると嬉しくなると同時にやりがいも感じています。

これらの活動が順調に進んでいるのは会員のチームワークのおかげと思っています。人生百年時代です。健康長寿をめざすために寿会活動はもちろん他の行事にもどんどん参加して刺激しあいたいと思っています。

誕生会で食事の後、じゃんけんゲームをして楽しんでいきます。



椅子に座ってる方は老人ホーム入居者です。今日は作業を見学中



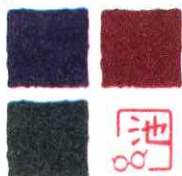
**ぞうきん ありがとう**  
11月・12月 2回分で合計1,556枚のぞうきんをお寄せ頂きました。12月8日の会長会議終了後、町内31個所の学校や事業所にお持ちしたところ感謝のこぼをたくさんいただきました。会員の皆様、ご協力ありがとうございました。

ぞうきんは、このように10枚ずつ 十文字に紐をかけていただいで助かりました。来年もよろしく



## 銀座和真フレンドショップ

Eye wear Ikeda



# いけだ 眼鏡

<http://www.ikeda-gankyo.com/>  
福岡県遠賀郡岡垣町海老津駅前12-8

TEL 093-283-3332 AM10:00 ~ PM6:00 定休日  
毎週水曜日・第3火曜日



# おかがきPR課のPR



役場1階ロビー 入口左側  
「おかがきPR課」の窓口

岡垣町に長く住んでいると役場に足をはこぶ機会が増えます。それでも自分の目的の窓口にしかが眼がいかないものです。町役場に入つてすぐ左側には広い談話スペースがありました。その場所に2年前「おかがきPR課」が新設されました。寿会連合会の会員の皆様向けに「ねんりん」編集部がおかがきPR課のPRをがって出たわけです。課で資料を頂き再構成しました。

## おかがきPR課の役割

「おかがきPR課」は広報広聴係と商工観光係をひとつにした新しい課です。おかがきPR課の名のとおり岡垣町の宣伝を担当する課です。

## こんな仕事をしています

毎月発行される「広報おかがき」を編集作成しています。またスマホやインターネットでも簡単に見られるような岡垣町の魅力や情報を発信しています。

又、一方で、岡垣町の観光を盛り上げるとともに商工業の支援、特産品の販売支援、企業誘致活動なども行っています。最近では、ふるさと納税にも力を入れています。

## これからのPR課

岡垣町は町の魅力度ランキングでは県内で上位に位置しています。

しかしさらに岡垣町のブランド力を高めるための活動もおかがきPR課が担っています。

この活動を「岡垣町ブランド戦略」と名付けています。

「ゆったり いいとこ おかがき」を戦略テーマに掲げています。

体験型観光などの諸活動を通して「岡垣町のファン」を増やしていけば、岡垣に住みたいと思う人も多くなり人口増にもつながり町に活気ができます。

連合会の皆さんも岡垣町のPRよろしくお願いします。



成田山から見た三里松原



岡垣町のブランドテーマのイメージ



稲穂を見ながらサイクリング



波津でサーフィン体験



寿連文芸

俳句

城山の 西郷も見し 藪椿  
老木の 白苔越しに 梅一輪  
月冴えて 眠れぬままに 時計音  
南山田 大堂園治

櫻島今日は薄煙春浅し  
故郷は湯煙高く山眠り  
岡城跡見上げる墓地に春の雪  
吉木一 原悦子

短歌

コーラスでまつり岡垣参加してテントでバザーやる気満々  
スマホでは迅速便利使い方マイナズ面は目と頭害

宗像の新しい社に詣でたり心新たに神頼み多し  
年明けに大災害が起こりたり人災・天災防ぐことできず  
西高陽 白武真理子

馥郁と匂い優しきしだれ梅道行く人に早春告げる  
あたたかな春待ちわびる昼さがり手作り菓子でお茶のひとつき  
上高倉 御領園久美子  
吉木2 早川京子

晩秋の雨降る夕暮れうつつとし「ただいま」と言う夫の声に救われる  
買物にカートを押してウロウロす足のリハビリに少しでまなれば  
農作業終えて弟訪ね来る喜れが近いと野菜抱えて  
抱えれば腕より余るズッキーニ オレンジ色に透き通る果肉  
東山田 石田眞知子  
南高陽 藤原一子

熊本でポップサーカス見学す家族八人感動の渦に  
区のカフェでおかめひよっとこ福笑い皆で作り盛り上がりおり  
西高陽 黒瀬里美

「追分石」を知らませんか

一昨年のこと、戸切を散策中に写真のよ  
うな高さ約66cmの石碑が目につきました。  
鉄道敷設以前、江戸時代の道標(みちしる



べ)のような文言です。

是ヨリ 右あかま

左よしども 至

と読みとれます。この場所は街道の赤間・  
吉留の分岐点だったことを示しています。

町の文化財担当の方にお聞きしたところ、  
「ああ、追分石ですね」との回答。

この種の「追分石」は、あまり多くはあり  
ませんが各地に残されているようです。

そこで「岡垣町内にこのような追分石が  
残っていませんか。」というお尋ねです。文

化財発見・保護の観点からも寿会の皆さ  
んの力をお貸しください。ねんりん広報部

宛てて一報下されば幸いです。

「追分石」に限らず石碑、碑文で、これほ?  
というものがありませんたらお知らせくだ  
さい。

編集後記 広報部 秋武博晃

この2年間編集委員をしてきて感じ  
たことを幾つか述べます。

地区会長さんで90才を超えても真  
剣に活動されていらつしやるのを見て  
感心しています。

その一方で各寿会で役員交代がス  
ムーズに出来ないことが大きな問題と  
なっているようです。

定年延長と再雇用、価値観の多様  
化で世代間で考え方がずれてきてい  
ます。その結果、老人会や、自治会に  
入会する人が減少しています。関心が  
あつてもメリットが無く入会をためら  
うというのが現実です。

町寿連会員は1400人ほどですか  
ら高齢者全体からみると組織率は10  
%くらいです。せめて30%くらいなけ  
れば役員の継承は難しいと思います。  
シルバー世代の体制づくりの見直しが  
必要だと思えます。まずは団塊の世代  
の取り込みが喫緊の課題と思えます。

広報部員紹介

中葉 允雄  
神田 和雄  
金子 富美子  
秋武 博晃  
木原 裕美子

広報部長  
中葉允雄の連絡先  
090-5485-8762  
固定電話・FAX  
093-282-5682