

**顔晴れ
がんばれ
180号**
福岡県老連のHPにアップ中

顔晴れ180号 達成
2009年6月 創刊以来
15年間×1回/月 発行中
掲載した写真は**2,354枚**

6年11月
* 弥生区⇒350世帯；1,038人男495・女543
* 高齢化率；区⇒335人/31.7%*町⇒39.7%
* 会員数53名（男21、女32）平均 80.92歳
* 発行；弥生若生会 * 写真&編集/西山 堅

* 高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり * 健康づくりと 認知症予防 と 感動人生

2/5；277回（参加 31名） サロン定例/顔晴れ解説。ラジオ体操・棒体操・輪投げで健康づくり



* 定例サロンは、お互いの健康を確認し合い、情報交換と健康づくりと見守り。幸せを感じる日

↓ 2/17；278回（参加 20名） サロン夢塾 / 新遊具/ドッチビーバスケット と 釣りっこ導入



ドッチボールと同じ遊び方も出来る

打ち抜いた枚数を競う競技

笑顔満点の仲良しさん

左) ドッチビーバスケット、 中) ディスゲッター/盤を打ち抜く競技

掲 示 板	妻の終活？ 85歳旦那の話	Gゴルフ月例 3月度 MVP 西山 堅
4/14 279回 サロンと総会	某友人の情報。嫁から「炊事・洗濯・ゴミ出し」など指導を受ける。この歳になってと思うも嫁の終活かと従う。家事は女の仕事は昭和の悪しき習慣かと反省もある。嫁の健康長寿願う昨今です❤️	ネ① 西山 堅 44.5
4/20 280回 サロン夢塾		ツ② 渡部 弘子 44.8
5/13 281回 サロン定例		ト③ 山下 住人 44.8
5/20 役員会 企画会議		グ① 古賀 正博 38.4
5/25 282回 サロン夢塾		ク② 宮崎 豊一 38.7
6/10 283回 サロン定例		ス③ 西山 堅 39.5
6/17 役員会 企画会議		ホールインワン数
3/13、民・児協研修会で、 高齢者相互支援「一人の目より皆の目、目配り・気配り・心配り」 と題して西山氏が講演		①；14 / 中西 寛治 ②；10 / 西山 堅、③ 9 / 武谷直・宮崎



前ページより続く 2/17；278回（参加；20名） **サロン夢塾・・釣りっこ** で気分は大漁



大物狙い



大漁です



↑ 今月の見守り訪問

釣りっこ。釣れそうで中々釣れません。それでも ワイワイガヤガヤ 実に楽しかった～

↓ 弥生公園西側空き地は、不心得な人のゴミ捨て場に **“綺麗ならゴミが減る”** と花壇作り



荒地を耕して秋桜畑作り



公園と周辺の清掃・出来ることを出来る人がやっています



（役場の許可を得て、秋桜畑作り。若生会はいつも 黙々と街の美化運動を続けています）

↓ 回想写真。15年間・顔晴れ、創刊～180号に載った写真は**2,354**枚、撮った写真は**1万枚超**



2014（H26）1月撮影（顔晴れ 57号）新年の集合写真

2011年/サロン導入以来、友遊笑学校旅行・認知症予防サロンでテレビ出演・社会奉仕・銭太鼓で施設慰問・全国老人連合会活動賞・福岡県知事賞・町善行賞・内閣府エイジレス章等11回受賞

2023年度活動実績；詳細は4/14 総会で

活動項目	回数	参加者
銭太鼓練習 + 施設慰問	38	362
勉強会（認知症について）	1	35
Gゴルフ月例会	262	4,347
定例サロン+夢塾サロン	23	540
Gゴルフ・パタンク対外試合	9	103
回数と参加者合計	333	5,387

令和7年には65歳以上における認知症の総数が1千万人突破。誰にとっても身近な問題となった認知症の介護、誰しも、認知症に罹らないよう願っています。認知症予防は、運動する、他人に接する、社会参加するなどが良いそうです。私達は、令和6年度も、認知症予防に努力を重ねます。また、公園美化、健康づくり、高齢者支援なども継続します。