

顔晴れ
がんばれ
181号
福岡県老連のHPにアップ中

もう少し頑張ります
顔晴れ180号・15年
で絶筆を考えていまし
が16年目出航します！

6年 *弥生区⇒350世帯；1,038人男495・女543
*高齢化率；区⇒335人/31.7%*町⇒39.7%
4月 *会員数53名（男21、女32）平均 80.92歳
*発行；弥生若生会 *編集 / 西山 堅

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくりと認知症予防と感動人生

4/14；280回 総会に、52名中 43名出席 *委任状は施設利用者 *全議案承認 *炭坑節総踊り



資格審査）総会員52（出席43、委任状他9）*議長に、武谷氏を選出。1～10号議案全てを満場一致で可決。

出席率の高さから見ても山下会長と若生会へ期待及び結束力の強さを垣間見ることが出来る総会



↑武谷議長



敬称略

左から）会長/山下、副会長/奈良・渡部、会計/加藤、女性部長/小林、監査/宮崎・古賀正博、広報/西山堅



参加者全員で炭坑節・・・楽しかったです
山下会長を中心に今年も頑張ります

①高齢者相互支援/ 小田昭子、茂永かずえ、西山昭子②サロン/ 古賀初音、久保田ハル卫、池田優美子③体育部/ 宮崎豊一、小田榮一郎、久保福代
若生会の目標は 日本一元気な老人会

総会の後は、銭太鼓チームによる、長寿節踊りと参加者全員による炭坑節。また、今年もGゴルフやパタンクで、県大会と筑豊大会優勝を目指します。
山下会長（談）/ 会員の健康づくりと高齢者が安心して住める街づくりを目指します。

雑学）「暑熱順化」 暑さに慣れて熱中症予防
暑熱順化とは、適度に発汗して暑さに慣れる事。毎日30分程度汗をかく、ウォーキング等で暑さに慣れると熱中症予防に効果がある。
急に暑さに曝されると、熱中症で命を落とす事があります。R2年の熱中症死亡者は、全国で1,528、福岡で19人。怖いですね～



4/20 281回サロン夢塾
点鳥ルーレット/参加15名

お元気91歳

<p>掲 示 板</p> <p>5/13 281回 サロン定例 5/20 役員会&企画会議 5/25 282回 サロン夢塾 6/10 283回 サロン定例 6/17 役員会&企画会議 6/22 284回 サロン夢塾 7/8 285回 サロン定例</p>	<p>祝 ダイヤモンド賞</p> <p>4月20日、 宮崎豊一さん ①+2+①+①+ 2+3+3+3-9 最終7打！ おめでとう ございます</p> 	<p>Gゴルフ月例 4月 MVP小田榮一郎</p> <table border="1"> <tr> <td>① 小田榮一郎</td> <td>44.1</td> </tr> <tr> <td>② 池田優美子</td> <td>44.2</td> </tr> <tr> <td>③ 日高道男</td> <td>44.3</td> </tr> <tr> <td>③ 関口キミ</td> <td>44.3</td> </tr> <tr> <td>グ① 日高道男</td> <td>38.3</td> </tr> <tr> <td>グ② 古賀正博</td> <td>38.6</td> </tr> <tr> <td>グ③ 関口キミ</td> <td>39.3</td> </tr> </table> 	① 小田榮一郎	44.1	② 池田優美子	44.2	③ 日高道男	44.3	③ 関口キミ	44.3	グ① 日高道男	38.3	グ② 古賀正博	38.6	グ③ 関口キミ	39.3
① 小田榮一郎	44.1															
② 池田優美子	44.2															
③ 日高道男	44.3															
③ 関口キミ	44.3															
グ① 日高道男	38.3															
グ② 古賀正博	38.6															
グ③ 関口キミ	39.3															
<p>5/9、町老連Gゴルフ大会・上位20名が鞍手郡大会出場 5/22、郡老連Gゴルフ大会 / 県へ5名、筑豊へ9名出場</p>		<p>ホールインワン 10本/日高道男、8本/茂永・古賀初音</p>														