

古賀市

# シニア連だより



古賀市シニアクラブ連合会

発行

古賀市シニアクラブ連合会

古賀市庄205 古賀市保健福祉総合センター サンコスモ古賀

第74号

令和4年3月発行

古賀市



よかところ散歩

託乗寺

## 時を知らせる 青柳町の象徴



鐘楼

唐津街道青柳宿の東、為息庵から街道を西へ約100mほど歩くと託乗寺の山門が道路沿いに建っています。そして、山門を入ると真つすぐ本堂に向かう石畳が続き、その左脇に堂々とした鐘楼があり、朝夕に青柳の町に時を告げています。なお、毎年1月には報恩講、4月には永代経、12月には除夜会という代表的な行事が執り行われています。

注目

市長を囲んで新春懇談会  
令和3年度文化祭(作品展)

P3

P16

会長あいさつ「素晴らしい仲間へ感謝」

古賀市シニアクラブ連合会 会長 松田 信一郎 P2

タオル1枚抛出運動…………… P4

福岡県共同募金会より感謝状

古賀市いきいきボールンピック大会…………… P5

秋季ゲートボール大会…………… P6

秋季グラウンド・ゴルフ大会

クラブ活動紹介…………… P7~13





### JR古賀駅東口 面的開発に向け前進

JR古賀駅周辺の活性化については、駅東口・西口の両方で事業が本格始動し、駅前広場から駅東側にある複合施設「リーパスプラザ」に続くシンボルロードを描いています。駅前への車の乗り入れ空間を確保しながら、居心地が良く歩きたくなるウォークアブルな空間を整備します。歩きやすいまちづくりは、従来から市政で大切にしてきた健康づくりにも合致するものです。その考えを地域にもお伝えしながら、21年度は都市計画道路や公園、駅前広場などの公共空間を開発する上で線引きとなる都市計画エリアの設定を進めていく予定です。

また、にぎわい創出には商業・住宅など暮らしに関わる機能も欠かせません。市内には福岡女学院看護大学もあり、博多から電車で約20分という利便性から福岡市内に通勤するビジネスマンも多く、駅前で暮らすニーズは必ずあると見込んでいます。ただ、現在は工業地域なので、商業などの機能を盛り込むには用途地域の変更が必要です。22年度末までに用途地域の変更方針を固めたいと考えています。



市長講演の様子

### 市長を囲んで新春懇談会 各事業さらなる具現化へ

1月12日(水)、市長を囲んで新春懇談会を千鳥苑の大広間にて開催し、役員・理事43名が参加しました。田辺市長の講演では、古賀駅周辺の開発・活性化についてお話しいただき、「コロナ禍であっても「産業力」「エコモ」「健康・安心」という古賀市の理念をもとに危機管理とともに、まちづくりや、企業誘致などの取り組みを進めていく」と説明がありました。



古賀市発展に向けた事業に興味津々



会長あいさつ



### 素晴らしい仲間へ感謝

古賀市シニアクラブ連合会  
会長 松田 信一郎

「古賀市シニア連だより」をご覧の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。日頃、活動の中で素晴らしい仲間に出会えたことに感謝しています。単位クラブ会長をはじめ、新旧の役員・リーダーの様子を見ていますと、様々な活動の中で、率先して自ら行動されることに、いつも感心しています。役員や活動のお世話をされる方は、いろいろな気づきや発見が(付度)あるので、指示待ちでなく自発的に行動されるの、とうとう感動しています。会員の仲間たちは豊富な体験や知識を持ち、多才な人たちの集まりで、いざという時は頼りになる楽しい存在です。

古賀市シニアクラブ連合会の活動は「会員相互の親睦をはかり、健全にして豊かな老後の設計を図ると共に、地域社会の福祉増進に寄与すること」を目的とされており、具体的な健康・友愛・奉仕の三大運動を柱に、スポーツや健康づくりによる健康寿命の延伸、介護予防の推進として各種スポーツや運動研修、文化レクリエーション、文化祭、親睦旅行等があります。友愛活動は、地域支え合い事業の推進として高齢者ネットワーク推進事業(見守り活動)、社会奉仕活動は環境美化やリサイクル廃品回収、古賀駅の清掃、市内各施設へのタオル配布、一円抛金による義援金活動等を素晴らしい仲間と取り組んでいます。現在、新規会員の増加を図る運動を推進中です。老人クラブの歴史は、全国老人クラブ連合会が昭和37(1962)年に創立され、2022年には創立60周年になります。ちなみに、古賀市シニアクラブ連合会は平成30年に50周年を迎えました。歴史ある活動の中で、対象者数も増加していますので、会員の皆さんお一人おひとりが未加入の身近な方にお声かけしていただき、会員増強を図っていただきたいと思います。

人生100年時代は、人生の3分の1が高齢期です。この高齢期をいかに明るく元気に楽しく生き抜くかが大事で「人生終わり良ければ全てよし」です。70歳が老化の分水嶺(70歳からの生き方で若さを維持するか衰えるか)と言われます。春は青春(若さ)の季節、新しい出会いで素晴らしい仲間をお迎えしましょう。幸せな会員の皆さんには、幸せな仲間の輪を広げ、地域でも支え合い「健康寿命・社会活動寿命・貢献寿命」を伸ばしましょう。同好会等の仲間や社会とのつながりが「寿命」の延伸と、要介護や認知症の予防につながるのです。ぜひ、シニアクラブで人生最後のボランティア活動や人生の恩返し(恩送り)をしながら、高貴な高齢者を目指しましょう。シニアクラブ活動には応援してくれる人・支援してくれる行政があります。特に、役員・リーダーとしての活動には長生きのご褒美があるようです。素晴らしい仲間たちとの出会いに乾杯！人生は楽しい・嬉しい・ありがたいな！感謝です。

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **やのクリニック**  
循環器科内科  
院長 矢野 和俊

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

古賀市今の庄 2-4-14 《休診日》  
TEL 092-944-2380 日曜・祝日

内科・呼吸器内科・リハビリテーション科・神経内科・精神科  
**北九州古賀病院**  
北九州古賀病院介護医療院  
TEL 942-4131

- 障害者施設等一般病棟
- 回復期リハビリテーション病棟
- 医療療養型病棟・介護療養型病棟
- 精神科病棟・認知症治療病棟
- ショートステイ・介護保険施設

千鳥2丁目12-1 <http://www.kitakyu-hp.or.jp>

整形外科専門医・リハビリテーション科専門医  
**かい 整形外科医院**  
背椎・骨盤外科のご相談  
古賀市今の庄 1-10-28  
TEL 092(943)2411  
<http://www.kai-seikei.com>

サービス付  
高齢者向け住宅 **ブライカ**  
古賀市今の庄 1-19-16  
TEL 092(410)0943  
<http://www.buraika.jp/>

循環器科 **こがファミリー内科循環器内科**  
<http://koga-family-naika.jp>

| 受付時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| AM 8:30~12:40  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM 14:20~17:40 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
古賀市米多比1515-1 (米多比郵便局そば) TEL 946-3131

医療法人 **中山内科胃腸科**  
入院 併設  
院長 中山 景一郎  
居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター 併設  
(092) 943-8831 古賀市天神3丁目7-27

**上田歯科医院**

| 受付時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:30~ 6:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

【休診日】日曜・祝祭日  
古賀市谷山 1048-7  
TEL.092-944-2233

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **しば田クリニック**  
胃腸科 内科 外科 肛門科  
JR福岡駅前 ODAビル2F  
TEL (0940) 43-5222

**かい外科・胃腸科クリニック**  
外科・胃腸科・消化器科・肛門科  
月~金 9:00~12:30 14:00~18:00  
土曜日 9:00~12:30 古賀駅より徒歩7分  
休診日 日曜、祝日 駐車場あります  
古賀市駅東2-14-7 ☎092-940-1620  
(リーパスプラザ前)  
かい外科・胃腸科クリニック 検索

医療法人 **植田脳神経外科医院**  
診療時間  
月火水金 8:30~12:30 13:30~17:30  
土 8:30~12:30  
休診日/木曜午後、土曜午後、日曜日、祝祭日  
古賀市久保1095-1 (流交差点横) ☎(092)943-2220

**大岩外科胃腸科**  
胃・大腸の検診もどうぞ  
平日/午前 8時30分~12時  
午後 1時~5時  
土 /午前 8時30分~12時  
休診日/日曜・祝日  
古賀市花見東 2-1-5  
☎092(942)6231(代)  
ホームページ/<http://www.oiwa.or.jp>

**こでまり小児科クリニック**  
診療時間 月火水木金土日  
午前 9:00~12:30 ○○  
午後 14:00~18:00 ○○  
■水曜土曜午後、日曜・祝日は休診です。  
古賀市今の庄2丁目2番12号  
☎092-410-5655

一般内科・消化器内科・呼吸器内科  
循環器内科・糖尿病外来  
医療法人ゆりの会 **舞の里内科クリニック**  
TEL 092-944-2626  
古賀市千鳥6丁目11-24  
[www.mainosato-naika.com/](http://www.mainosato-naika.com/)



第12回古賀市いきいきボールピック大会は、10月13日(水)〜22日(金)に予選が行われ、71チームが各行政区の公民館で熱戦を展開しました。また、決勝大会は、11月5日(金)にサンコスモ古賀にて行われ、予選を勝ち抜いた8チーム78名が「かご入れ」「のり寄せ」「ピンゴ」ゲームの他、計5種目で得点を競いました。大会結果は、接戦の末、町川原2区ひばりチームが優勝されました。

第12回古賀市いきいきボールピック大会

ひばりチームが優勝



しっかり狙い定めて



はちまき締めて気合い十分



パーフェクトなるか!

大会結果



優勝 町川原2区 ひばりチーム



準優勝 久保区 久住会Aチーム



第3位 町川原2区 百合が丘チーム

ルールは簡単ですがやってみると意外と難しい。皆さんもぜひご参加ください!

タオル1枚抛出運動

計774枚のタオルが集まりました



古賀市シニアクラブ連合会 会員(1226名)の善意を届けるタオル

社会貢献できる喜び感じて

9月16日(木)、サポートセンターゆいにて、タオル1枚抛出運動の集計を行いました。当日は、田辺市長にもご参加いただき、女性部を中心に会員1,226名から集めたタオル774枚をまとめました。

タオルは、保育園や幼稚園、特別支援学校など計16施設へ受け渡し、後日、各配布先よりお礼状をいただきました。古賀市シニア連では、今後も地域社会に貢献できる喜びを原動力に活動を続けていきます。



田辺市長にもご参加いただきました

福岡県共同募金会より古賀市シニア連へ感謝状



竹村会長へ手渡す松田会長(左)



後日、福岡県共同募金会より令和3年度多額の浄財を寄付したとして感謝状をいただきました。

11月15日(月)、古賀市シニア連の松田会長が社会福祉協議会を訪問し、皆さんの思いが詰まった赤い羽根共同募金を竹村会長へ手渡しました。この募金は、皆さんの善意で集めた1円玉抛金の中の一部を赤い羽根共同募金としたものです。ご協力ありがとうございました。

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**株式会社 上東商事**  
土木工事一式  
砂・砕石販売  
麻生セメント一次代理店  
古賀市青柳 767 番地  
☎092-942-3931(代)

補聴器取扱店 **Plaza マキヤマ**  
なんでもご相談下さい  
花見東2-22-1  
☎092-943-4465

自分が変わる、世界が変わる。  
**KAIKA**  
本社 佐賀県三養基郡みやき町大字東津55-2  
TEL.0942-96-2810  
福岡支社 福岡県古賀市青柳2615-1  
TEL.092-942-0809

**有限会社 高山物流**  
一般貨物自動車運送事業  
貨物自動車利用運送  
福岡営業所 古賀市青柳町309-1  
TEL/FAX.092-942-3050

安心のカーライフをサポートします  
陸運局認証工場・自動車整備・販売  
**黒木モーターズ**  
古賀市花見東7丁目11-10  
PHONE ☎942-2870

私達は、建物の未来を真剣に考えています  
専門のスタッフが丁寧に立案、計画、改修までお受け致します。  
排水管高圧洗浄、貯水槽清掃、劣化診断、管工事  
設備点検、24時間緊急対応。  
**FSS 福設サービス株式会社 福岡支店**  
古賀市谷山1042番地1  
☎092-942-7851

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ひかりこども園は地域の子育てを応援します  
社会福祉法人光会  
**花見光こども園**  
古賀市千鳥1丁目6-21  
TEL (092)944-1152  
**庄ひかりこども園**  
古賀市今の庄2丁目4-1  
TEL (092)943-3531

**のぞえ歯科クリニック**  
NOZOE DENTAL CLINIC  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ 12:00  
14:30~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ 13:30~19:00まで  
休診日:日曜日・祝日  
古賀市美明1-12-21  
TEL:092-405-6748

**華歯科**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
午前 10:00▶13:00 ● ● ● ● ● ● ●  
午後 15:00▶19:00 ● ● ● ● ● ● ●  
休診日/祝日・水曜日  
古賀市花見東1丁目10-15  
☎092-942-0026

社会福祉法人 穂積会  
**久保保育園**  
古賀市新久保2-3-23  
TEL (092)942-3407  
**ほづみこども園**  
古賀市新久保1-3-24  
TEL (092)944-0467

学校法人伊豆学園  
**てんしょう幼稚園**  
古賀市舞の里1丁目13-2  
TEL:092-942-6744

学校法人 すずき学園  
**やまびこ幼稚園**  
古賀市米多比 1111-1  
☎ 092-946-3388





仲間との楽しい時間を大切に

コロナ禍で思うようにいかない日々が続きましたが、ようやく活動が緩和され、秋には様々な行事を行うことができました。

クラブ活動紹介

懇親会で互いの絆を確認

庄南シニアクラブ (長寿会)

会長 高原 秀美

久しぶりに会員同士で顔を合わせ、ともに楽しく体を動かす時間は、老いたわれわれにとつて、この上ない喜びだと改めて感じました。これから先もいろいろな行事や会合を楽しんでもらえるよう計画したいと思っています。また、秋には恒例の懇親会を計画しました。コロナ禍が落ち着きを見せたとはいえ、密になることを心配していましたが、出欠をとってみると、多くの方に賛同いただき、11月26日(金)にバスハイクを兼ねて西戸崎の大岳荘に行くことになりました。途中の道の駅では、女性の方々が野菜や果物、魚の干物などたくさん購入し、買い物を楽しみました。これが夕食の食材になることと思う次第です。宴会の前には、古賀市シニア連からの報告を行い、乾杯



大盛況の懇親会

の音頭の発声を最高齢者の方にしていただき、新規加入者の自己紹介を行いました。続いて食事を始め、多少お酒が進んで夏が盛り上がったところで、お楽しみ品のビンゴゲームを実施。番号がそろった方に歓声が響き、賞品を手に皆さんの表情もほころび気分も最高潮。大変喜ばれたので、ぜひ今後も続けていき、みんなで楽しい時間を共有していきたいと思えます。

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

施工美で安全を導きます。一仕切る・囲う・覆う・守る。ニューフェンス工業株式会社。古賀市今の庄3丁目11-15 TEL.092-410-7098

リフォームを続けて22年の実績 低コストでご希望のリフォームを。株式会社 アイ・ホーム。古賀市新原773-19 Tel 092-410-6668

株式会社 安谷製作所。古賀市花見南2丁目1-1 TEL (092) 942-2371 FAX (092) 943-6622

総合建設業 石川重機。代表 石川 英宏。福岡市東区香椎浜2-3-4-601 TEL/FAX 092-671-6856

ARS AUTO RESCUE STOCK。代表 木原 寿治。古賀市今の庄3丁目19-7 古賀市青柳2704-2

株式会社 三協ハウス。福岡支店 古賀市青柳1075-1 TEL 092-410-1234 FAX 092-410-1175



(優勝) 末次 威生氏

天候にも恵まれました

秋季グラウンド・ゴルフ大会

スポーツで気分爽快 160名が一打入魂

10月18日(月)、古賀市民グラウンドにて秋季グラウンド・ゴルフ大会を開催し、160名が参加しました。

普段練習する場所と違うため、皆さんボールを打つ時の力加減に苦戦しながらも、一打に気合いを込め最後までベストを尽くしました。

青空のもと体を動かすと心身ともにリフレッシュでき、皆さんの表情もいつにも増して晴れ晴れとし、日頃から適度に運動することの大切さを実感したようでした。

大会結果は、ホールインワンを2回出し、33打で終了した末次威生氏が優勝されました。

Table with 4 columns: 大会結果, 順位, 氏名, 打数. Rows include 優勝 末次 威生 (日吉) 33, 準優勝 池田 健一 (日吉) 34, 第3位 中尾 正行 (花見東1) 34.



女性パワー発揮! 日吉台Bが優勝

日吉台Bの皆さん

【左から】(敬称略) 山本美幸、内綾子、藤村信子、田浦美代子、森春子

10月16日(土)、社会福祉センター千鳥苑ゲートボール場にて秋季ゲートボール大会を開催しました。

参加した12チーム105名は、4コートに分かれ日頃の練習の成果を発揮し、リーダーの指示に合わせ正確にボールをコントロールする一球入魂の集中プレーが随所にみられました。ゲートボールは、一球のミスで試合展開が大きく変わり敗因になることもあるため、最後まで仲間と力を合わせ、得点を重ねていくチーム戦です。今大会では、メンバー全員が女性の日吉台Bチームが、卓越した連携プレーで見事、栄冠に輝きました。おめでとうございます。



一打に集中

《大会結果》

Table with 2 columns: 順位, 氏名. Rows include 優勝 日吉台B, 準優勝 薬王寺, 第3位 日吉台A.

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 井上電設。古賀市新原770-2 TEL 092-943-0030 http://www.inoue-densetsu.com

有限会社 フジモト 菅建工業。古賀市新原字中ノ坪731番4 TEL 092-943-1227 FAX 092-943-1244

株式会社 誠矢製作所。makoto-ya.co.jp。古賀市青柳町119-1 080-6452-5651

ケイテック株式会社。古賀市青柳1288-7 TEL 092-410-1122 FAX 410-1124 http://kei-tech-co.jp

カワナベステンレス 有限会社。古賀市青柳223-6 092-940-7355 http://www.sus-kawanabe.com

スクラップ全般 有限会社 栄野商店。古賀市青柳168番地 092-943-5298



性5名、女性6名の計11名が参加しました。まだまだコロナに注意するところなので、まず検温、マスクの着用、手の消毒を実施。すべての座席も1人席として、三密を避けて今までにない話好きには少々不満の残る旅で



太宰府天満宮にも行きました

次に行った政府跡の礎石は見事に残されていて、ここにあった政府で九州一円の支配がされていたこと、外敵からわが国を守るがよく分かる跡でした。2日目は、道の駅「原鶴」でおいしい果物を買いました。

「原鶴」でおいしい果物を買いました。楽しい2日間でした。

よつやく「コロナ禍から解放されつつある中」「福岡避難の旅」クーポン券を利用して、12月9日、10日の1泊2日で筑後川温泉桑之屋に宿泊する慰安旅行を行いました。このクーポン券は宿泊費用から5千円割引され、非常に助かりました。また、宿泊所や筑後川温泉周辺の道の駅等や周辺で利用できる2日間で2千円分のクーポン券もいただき、お土産代に使用しました。

初日はまず、九州国立博物館(太宰府)の館内見学でした。健康保険証か運転免許証を持参すれば70歳以上は無料なので助かりました。特別展は開催されていなかったため館内での見学は暗く、11名がばらばらになり迷子に。集合場所をスマホで連絡しあい、ようやく太宰府天満宮横の飛梅の所で落ち合いました。

「柳川藩主立花邸御花」に到着しましたが、みんな一度は見学したところで入館の希望者はいませんでした。その後、川下りの船着き場に到着すると粹な船頭さんがいて川下りの乗船を促されましたが、船に乗る人は誰もいませんでした。川岸には人待ち顔ですらりと船が並んでいるだけで少し寂しかったです。

**クラブ活動紹介**

**お得に楽しく「避密の旅」**

舞の里シニアクラブ(すこやかクラブ)

会長 峰松 和彦

続いて、高速道路を車窓から周辺の紅葉がまだ残っている山々を見学。朝倉からの畑は植木や果樹が植えられていました。筑後方面には一面の麦畑が芽生えていて、奇麗な景色の中を柳川方面に向かいました。

**クラブ活動紹介**

**手作りかかして地域を元気に**

久保シニアクラブ(久住会)

会長 松島 穂積



松田会長はじめ久保シニアクラブの皆さん

10月20日(水)、久保シニアクラブ(久住会)では、新型コロナウイルス感染症増加の影響で活動が制限されている子どもたちや、地域に元気を与えるために「かかし祭り」を計画し開催しました。

当日の式典には、田辺市長をはじめ市議会議員の松島氏や久保区長の高野氏にも来賓としてご臨席いただき、激励

くれるものばかりで、道行く人々たちからも「どれもよくできているね」と感心され、写真を撮る方も多くいました。

これからも笑顔あふれるまちづくりのため、シニアクラブにできることを考え、取り組んでいきたいと思えます。



久保区公民館前の道路脇に並ぶユーモアあふれる可愛いデザインかかしは、会員他のべ230名が7月から制作を始め、久保保育園や地域活動サポートセンター「ゆい」も携わり、みんなで協力して作りました。工夫を凝らして作ったかかしは、一つひとつ表情が違い個性あふ



久保シニアクラブが作った可愛いかかし

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**業務用エアコン取付工事**

株式会社 **東部電気設備工業**

古賀市青柳町933-1  
TEL 092-944-4477

**YAMANESEIKI**

株式会社 **山根精機**

古賀市青柳町330番地1  
TEL:092-410-0323

**鉄骨工事一式**

株式会社 **I-K工業**

古賀市 青柳町 71番地  
TEL/FAX 092-692-9930

アルミバン・ウイングボデー) 架装修理  
ダンプ改造  
産業廃棄物コンテナ及び各種BOX製作

株式会社 **肥前自工**

古賀市谷山1065-1  
TEL(092)942-2367

**スクラップ・非鉄金属 等**

**堅粕金属商会**

古賀市川原1315  
TEL/FAX 942-7668

**格安レンタカー**

車検代行  
新車・中古車販売(スズキ販売代理店)

**CARSHOP & CAFE HERO**

古賀市青柳町321-1  
&FAX 092-400-3033

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

transport ユメをはこぶ  
シアワセをはこぶ  
オモイをはこぶ

**ソーコ** トランスポート株式会社  
代表取締役社長 西尾 孝史

[本社] 福岡県古賀市青柳1144-19  
TEL.092-942-7667 FAX.092-942-7664  
https://www.sowa-transport.com/

**K**

環境開発工業グループ  
**環境開発工業株式会社**

古賀市川原 968 番地 2  
TEL(092) 942-7671  
FAX(092) 942-4495

**FUKUSEI**

株式会社 **福成冷熱工業**

古賀市谷山1063-5  
TEL 092-692-1115

**(有)於保商店**

代表取締役 於保 誠

古賀市筵内 297 番地 6  
TEL 092-943-7323

電化製品販売・電気工事一般

**(有)鬼木電器商会**

古賀市花見南2丁目24-21  
TEL/FAX 092-942-2773

空調・換気・排煙・厨房・ダクト設備・施工

株式会社 **HEATEC**

古賀市筵内74-4  
TEL/FAX 092-404-0988



クラブ活動紹介

2年ぶり開催「静かな忘年会」

久保西シニアクラブ(豊幸会) 会長 坂本 正郎



高得点狙ってスカットボール



久しぶりの再会に笑顔



コロナに負けない!!

去る、12月9日(木)、10時より定例会とあわせて、忘年会を開催しました。

これまでコロナ禍の影響で2年連続中止していましたが、事前に各役員と相談し、いろいろな制限を設けた上で、何とか工夫し実施できないかという声が多くあり、このたび実施する運びとなりました。

会費は一人200円で、会食への参加は自由とし、不参加者にはお弁当を配布し、お茶、ビールは持ち帰りすることを許可しました。終始、大声を出したり会話を控えるため、例年のように大盛況とまではいきませんでした。

たが、静かな忘年会を会食付で事業計画通り行えたことは良かったと思います。

【主な内容】

- ①スカットボール(運動) : 22名
- ②定例会 : 18名
- ③ゲーム(頭の体操) : 18名
- ④マスク会食 : 15名

【コロナ対策】

- ・体温測定・手指消毒・手洗い・マスク着用
- ・空間除菌装置の設置・換気扇作動

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第7回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

【お題】抱負

- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間:令和4年3月31日まで

まずはクリック! 川柳 ニチコミ 検索

御葬儀の事前相談・お見積り お声がけ下さい

古賀インター近く 青柳交番となり



古賀市川原1542-2 TEL 944-6511

備かすや葬祭部 0120-798710

老人クラブを応援する お買い物サイト



まずはクリック! お買い物 かエール 検索

クラブ活動紹介

園児が花添えるクリスマス会

花見南シニアクラブ(花見南会) 会長 秋吉 恭弘



法被もお似合い「お祭りモード」

花見南シニアクラブの活動は、コロナ禍により自粛していましたが、12月16日(木)に久しぶりに園児と一緒にクリスマス会を行いました。当日は、花見南あおぞらこども園の園児によるお遊戯を披露してもらい、はじめに、2才児たちが「ひよこファイ

ブ」を踊りました。黄色い頭巾と黄色いパンツ姿の出で立ちで、踊る仕草がとても可愛かったです。次に4、5才児たちが「お祭りモード」を演じ、お揃いの法被姿で力強くよさこい踊りを披露。練習の成果が良く出ており、みんなの息もぴつたりでした。

引き続き、コーラスグループによる「トーンチャイム」の演奏があり、全員でクリスマスソング等を歌いました。最後はティータイムとして、ケーキとコーヒーやお茶等で一服し、楽しいひとときを過ごすことができました。



トーンチャイムに合わせて歌う



元気に踊る可愛いひよこたち



私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

東光山

醫王寺

古賀市筵内544

浄土真宗 本願寺派

到關山 託乗寺

古賀市青柳町1098 TEL.092-942-2509

曹洞宗

恵日山

長勝禪寺

小山田345 ☎ 942-4359

真言宗 善通寺派

先城山 竜海寺

古賀市米多比634 ☎092-946-2519

結ぶ絆から、広がる縁へ

浄土真宗本願寺派

紫雲山 泉林寺

〒811-3118 福岡県古賀市新久保 2-4-1 ☎ (092)・942・3671

五所八幡宮

宮司 渡田 直知

古賀市青柳 1658 電話 092-942-2344 FAX 092-942-5912





楽しかった日帰り旅行

当クラブでは、会員同士の親睦を深めるため、毎年日帰り旅行を行っています。現在は実施が難しい状況のため、今回は、令和元年に行った日帰り旅行の

クラブ活動紹介  
また行きたい日帰り旅行  
英彦山神宮参拝へ  
千鳥北シニアクラブ(悠友会) 会長 吉村 博幸

模様をご紹介します。令和元年6月7日(金)、恒例の日帰り旅行を行い、貸切バスを使い英彦山の温泉施設しゃくなげ荘に行きました。旅の目的地は、添田町にある英彦山神宮参拝と、道の駅で買い物をするものでした。少し遠方でしたが、移動中もバスの中でみんなとにぎわい、天候も一円玉天気というほどの気持ちのいい快晴でした!!  
しゃくなげ荘で入浴し、会食後は懇親会へ。悠友会独特のフラダンスがあり、歌や踊りを披露。会員の皆さん日頃は違う芸達者な一面を発揮し、南国を思わせる心地良い踊りに会場はうっとりとなりました。最後は、全員で合唱しながら輪になり、炭坑節を楽しく踊りました。その後、コロナ禍のため自粛生活に。早く日帰り旅行等ができる日が来ることを祈るばかりです。

随筆ひろば

秋晴れの10月の運動会日和。昭和25年小学校4年の時だった。3歳上の兄が通う中学校は、赤土の原野を切り開いたグラウンドでお世辞にも良い環境ではなかった。雨が降ればぬかるみ数日は使用不能になるし、150坪

先には松葉と石炭で燃やす火葬場があり、横には入れ歯を洗った溜池があった。今は池を東西に配したカントリー倶楽部と名がつくゴルフ場になっているが、当時合併したばかりの町では、運動会は数少ない祭りの一つでもあった。楽しみにしていた昼食時には各家庭からのごちそうや、地元からは十分な酒が当然のように振る舞われていた。  
運動会のプログラムも終わり、帰り支度にかかるると近所のおばさんから「おい、トラックで帰ろう」と声をかけられた。立花山の麓まで3・7kmを徒歩で帰らなければ家にたどりつかない不便な所であり、そこまで140m足らずのチビの足で歩く…。つい甘え心が出

急死に一生 ~運動会の思い出~ 久保シニアクラブ 小早川 和彦

てしまい「うん」と返事した。当時、運転手も酒を飲んでいてことを半分忘れて14〜15名が一緒にトラックの荷台に乗り込んだ。これで家まで歩かずにすむと思いつつながら荷台に乗るやいなや車は走りだした。  
中学校を出てから急にスピードを上げ、久原〜上久原〜白山神社前経由の迂回コースで走った。猪野へ越えていく坂でアクセルを踏み込んだまま走ったので、下りのカーブを左に曲がり切れずに川側の笹藪に突っ込んでしまった。  
一時気を失っていたが、タイヤのきしむ音とエンジン音で気がつくくと、トラックは真つ逆さまになり、水が流れ落ちていた。小さな三角窓のような所からはい出したが、笹藪に投げつけられた人もいた。新宅のおばさんも腰を打ちその後しばらく通院したと聞いた。びっくりしたのは、小学校の教頭先生も同乗しており鎖骨を折るケガをされたとのこと。同級生の愛子さんのおじいさんは可哀想に即死だったとのこと。当時チビだったおかげでケガもせず助かったが、私の「運」もアッレ使い果たした。

仲間と過ごす楽しいひととき  
千鳥南シニアクラブ(千寿会)  
会長 植仲 弘子



総会行い新年度スタート

令和2年から始まった新型コロナウイルス感染症の猛威に何もできない日々が続く、施設も閉鎖され、何も活動ができず人々はじっと耐え忍び、家に引きこもる一年でした。  
そんな中、コロナ禍も2年目に入り、ようやく福祉センター千鳥苑が使用できるようになり、私たち千寿会の活動もか細い中、実施できるようになりました。  
令和3年度の千寿会の活動を

せんが、おいしいお弁当を食べ、健康長寿を祝いました。  
①総会(4月22日)  
千鳥苑にて31名が参加し、総会を開催しました。例年は、総会終了後に楽しい宴会が待っていますが、今回はお弁当は持ち帰りとし、自宅で昼食をとっていただきました。  
②敬老の日(9月19日)  
敬老の日は、お弁当とマスクを全会員に配りました。みんなで食べることはできませんが、おいしいお弁当を食べ、健康長寿を祝いました。  
③健康講座(10月6日)  
千鳥苑にて健康講座を行い、参加者32名は、市の出前講座を受講し、家トレ教室体操と体力測定を行いました。自粛生活が



感染予防にマスクを配布



家トレで筋力維持を



ベストを尽くしてポールンピック

④ポールンピック大会(10月18日)  
毎年秋に行われるポールンピック大会を10月18日に千鳥苑にて行い、31名が参加しました。成績はあまり良くありませんでしたが、何事も参加することに意義があると考え、楽しいひとときを過ごしました。  
長く、家に閉じこもって何もできていなかったため、久しぶりにみんなと顔を合わせ体を動かし、気分をリフレッシュすることができました。

長く、家に閉じこもって何もできていなかったため、久しぶりにみんなと顔を合わせ体を動かし、気分をリフレッシュすることができました。



笑顔あふれるバスハイク・忘年会

⑤バスハイク(12月3日)  
筑後川温泉桑之屋へ会員27名が参加し、バスハイクを行いました。久しぶりの遠出で身も心も洗われた一日でした。  
⑥忘年会(12月23日)  
12月の忘年会は千鳥苑で行いました。コロナ禍が少し収まりつつありましたが、引き続き密にならないように注意を払いながら、宴会やカラオケを行いました。最後は参加者36名で炭坑節を踊り、心も晴れ晴れとし、コロナによる日頃のストレスを発散することができました。  
現在、オミクロン株の発生で活動ができなくなり、暗い世の中になりましたが、コロナが一日も早く収まり、みんなで楽しく活動できる日が来ることを祈っています。



# 私の終戦忌

## (戦前・戦中・戦後)の記



庄北シニアクラブ 健寿会  
会長 渋田 昌二

以下の作品は、私が昭和16年4月に古賀国民学校に入学し、戦前・戦中、戦後の体験を先のシニア連文化祭に俳句形式で一部を披露したものです。幼き頃の思い出は尽きず、思い出されるままに補充したものでございます。

特に戦後の劣悪な生活環境や実態は食料、教育、モラルなど最たるものがありました。生きるために地をほうような状態でした。決して忘れることはありません。時間の経過とともに忘れることもありすが、忘れてはならぬこともあります。それを五七五の俳句形式で残しました。時間は過分に過ぎましたが、厳し

かった当時の思いや生活体験には、現在でも不平、不満などはありません。

脳裏に残るのは郷土の人情、風土、思いやりです。生まれ育ててくれた故郷の犬鳴山、立花山、大根川、古賀の浜の海岸、幼年期を過ごした庄の綿津見神社等は、正しく私の宝物です。旧古賀町(古賀町、小野村、青柳村)の町村合併の頃「村は町と親たし」と古賀中学校歌にありますが、存分に満喫し、町内を歩き、メジロ採りや鰻捕りをしたことがどが懐かしく思い出されます。わが故郷のご安寧とご繁栄を衷心よりご祈念申し上げ感謝の詞といたします。  
令和4年1月吉日

飼牛の角で解られ宙に浮く ※4才の頃

芯を抜き鉛筆代用乾電池

鉛筆は竹に挿んで使い切る

天を衝くからし殻焼き菜種採る

松葉かき花見松原松露出る

古賀の浜運動会は馬車に乗り

運動会地域も参加盛大に

新持って吊い火葬集落で

綱を張り手で植える日本の田植え

筑後さん華やく田植え筑後弁 ※田植える人

綱張って田植えの加勢苗運び

登校や防空頭巾身を守り

校門の兵に一札戦中忌

真冬でも裸足登校当たり前

お宮にも国土を守る兵が居た

八木節の好きな兵の演芸会 ※群馬赤城隊の兵隊

櫓から半鐘連打地元火事

あ、火事だ、田圃の泥付け駆けつける

消防は手動ポンプで火事を消す

団員は地元勤務の勤め人

春つらら田舎の空に爆撃機(B29)

防空壕全校生徒避難する

鉄砲の弾は届かね焼夷弾

博多燃える立花山の黒き影

立花山歩いて登る五年生

学校で肥たご担ぐ実習園

脂採って知らずに戻る終戦日

今日もまた大根雑炊湯気立つる

生きるため芋蔓喰って腹満たす

蝗取り佃煮作り学校で

腹減った虎杖採って腹満たす ※いたどりの意

生き残り喰い物漁り帯持って

土間に盛り魚の配給集る

コレフ出るその日の内に防疫班

中学はみんな入れる633

教室は吹き晒しの兵舎跡

新聞紙柿渋塗って窓ガラス

中学の修学旅行雲仙に

中学の通学区域的野まで

ホース持ち稲の消毒村中で

バットもボールも手作り草野球

遊ぶのも太鼓叩いて人集め

境内は子供の野球で甲高い

神殿にジープの米兵銃持って

溜池で泳ぐ子供は尻出して

うなぎ捕り夜仕掛けて朝上げる

古賀の浜鰻が上る大根川

鰻掛けイモリが入り投げ捨てる

肥溜めの蛆が這い出す青い蠅

田植え前水捌け作業満溢え

金柑におとり仕掛けてメジロ捕り

デパートで初めて乗ったエスカレータ

S28年大根川が氾濫し

濁流は今在家から神田まで

濁流で家橋流れ死者も出た

厄除けの獅子を迎え頭噛ます

お獅子を担ぐ子供らの祇園祭

炎天の国道3号デモで溶け

良く売れたアイスキャンディーアルバイト

顎を出す河川工事の石運び

学食に掛け込む吾も夜学生

年越しは綿津見神社初詣

大楠は綿津見神社の御神木

篝火のしじまに溶ける除夜の鐘

檄が飛ぶ奉納剣道古賀神社

親子試合負けて発奮初段取る

# 会員文芸

日吉台シニアクラブ よもぎ会

## 俳句

|                |        |
|----------------|--------|
| 初詣で石段に見る齡かな    | 河野 武美子 |
| 冬探し老いも若きも足湯かな  | 岸本 洋子  |
| 冬の雨傘持つ指に息をかけ   | 野下 耕作  |
| 歩かねば思考止まりて下萌えぬ | 藤井 満夫  |
| 川と海出合う水面に鴨来たる  | 柳瀬 慶秋  |

## 川柳

|                |        |
|----------------|--------|
| 年賀状出し忘れたか二度目来る | 河野 武美子 |
| 焼き芋の匂ひ残りて来客あり  | 岸本 洋子  |
| 災害地大臣来たがすぐ帰り   | 野下 耕作  |
| 咆哮の汚染の水も海に捨つ   | 藤井 満夫  |
| 乗り越える津波に6波受験生  | 柳瀬 慶秋  |



## 川柳

久保シニアクラブ 小早川 和彦

来る年も生きてるつもり日記買う  
予想外マスクが外れあらアンタ  
奇跡ですスワローズの日本一  
月3度病院通いを趣味とする  
オミクロン川柳つくりには語呂がいい  
小室さんよりも深刻我が家です  
マスクずれば鼻の高さの加減かな  
相撲にもやっと来た来た初春が  
野党弱し国民大衆不幸なり  
建て直し有志4名道険し  
ボケないよ動いていればというけれど  
勝ちにいく生命をかけてゲートボール  
ミクロンの敬称なのかオミクロン



第6波古川ロッパじゃないんです  
唐変木わたしについた名前です  
載っているトラの初夢わが願い  
マスク・密死語になるのはいつの日か  
何だっけ今年こそはといったこと  
この一年いろいろあつて何もナイ  
頑張るぞ今年いっぱいわが生命  
国会は立法院だったのよ枝野さん  
アベノマスク粗製乱造税金で  
特技ふえたコロナのお陰我が家です  
嬉しいな平均超えたわが生命  
しなかつたではなくて出来なかつた  
アンコウは見かけ悪いが味は良い  
分配は税金をみな(議員)で分けること  
心配するなモチモノよりもちぬしき  
マニフェスト実行すれば先進国  
早々に決意表明ある新年





### 令和3年度文化祭開催

# 目にも楽しい355点

作品のジャンルは「絵画・書・写真・手芸・工芸」など様々あり、今年の干支の寅をモチーフにした作品、陶器で作ったひな人形、色鮮やかなパッチワークなどで、来場者の目を楽しませました。

令和3年度文化祭を9月10日（金）～12日（日）、サンフレアこがにて開催しました。コロナ禍のため昨年に続き演芸大会は中止し、作品展のみ実施しましたが、101名より355点が出品され特技や趣味活動の成果を発表する場となりました。



## 編集後記

一年の中で一番好きな季節、春。年々その到来が早くなり、冬が短くなっているように感じます。

節電や、少しの距離なら車を使わず歩くなど、日頃からSDGsの取り組みを心がけ、地球に優しい生き方をしたいと思います。

また、「未曾有の災禍」新型コロナウイルス感染症を克服し、1日でも早く穏やかな日常が戻るようにと願いを込めて、新年度も気持ちを新たに頑張りたいと思います。皆様のご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。  
(嘉藤)

## スポンサーへのお礼

このたびは「古賀市シニア連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永きご厚誼ご支援を賜りますようお願い申し上げます。  
古賀市シニアクラブ連合会

私たちは古賀市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

リサイクル貿易業

## 新商事有限会社

古賀市薬王寺 910-1  
TEL.092-710-9565



masamitsuouken

足場材リース  
足場工事一式(一側、枠)  
法面足場工事(単管)

## 株式会社 将光総建

古賀市川原918  
TEL:092-287-8886

介護住宅リフォーム補助金・助成金活用  
・減税対策のご相談も承ります

リフォーム・新築注文住宅

有限会社 **ライフスタイル**

☎ 0120-43-1669

〒811-3115 福岡県古賀市久保 1139-1  
営業：10時～18時(水曜定休)

県知事公認 (14)第2951号 宅地分譲・注文住宅・建売住宅・借家斡旋・賃貸物件の徹底管理の事は貴方の身になって御相談を承ります。

か づ る



# 花鶴不動産商事

古賀市天神1丁目11-8  
HP kaduru.net/ mail kazuru@basil.ocn.ne.jp

TEL942-7669  
FAX944-0955

電気の事ならお気軽にご相談下さい



## プラネオ株式会社

総合電気工事 屋内配線工事・エアコン取付け工事  
照明設備工事 電気設備工事 塗装工事

古賀市小竹 109-4  
TEL.092-609-9752

「古賀市シニア連だより」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております