



# すこやか 久留米

【発行】久留米市老人クラブ連合会 久留米市長門石1-1-32 久留米市総合福祉会館2階  
 TEL 0942-39-1550 FAX 0942-65-7250  
 編集・制作 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

写真撮影：千々谷 直男氏 (田主丸町)



雨のなか静かに咲く  
 紫陽花の色彩



紫陽花は、春の終わりから夏にかけて咲く人気の花です。この花の特徴的な色は土壌の酸性度によって変わり、鮮やかな青、深い紫、明るいピンクなど様々です。紫陽花は特に梅雨の時期によく見られ、日本では雨の季節の象徴とされています。また、花言葉は「移り気」や「辛抱強い愛」とされ、色々な感情を表現しています。

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 堀川会 <http://www.horikawa.or.jp>  
 外科・内科・心臓内科・精神科・精神科デイケア・ナイトケア・リワーク  
**堀川病院**  
 (路線6-55 鞍打バス停堀川病院前) ☎0942-38-1200(代表)  
 天然かけ差し温泉「ほりかわ癒しの湯」  
**スパビレッジ・ホリカワ**  
 木造建築 西鉄花畑駅より徒歩五分 ☎0942-31-3600  
 ホリカワ動物看護ステーション  
 スパビレッジ介護サービス  
 スパビレッジデイサービス  
 ホリカワ相談支援室  
 介護老人保健施設 サンダイヤル 久留米市西町636番地  
 ☎0942-31-1255

社会医療法人天神会 KOGA 古賀病院グループ  
 住宅型有料老人ホーム  
**こがケアアベニュー野伏間  
 グランデ**  
 2024年3月1日開設 / 新規入居申込受付中  
 久留米市野伏間1丁目13-35 ☎0942-27-6145  
 [協力医療機関] 野伏間クリニック ■ 新古賀病院

医療法人 布仁会  
 介護老人保健施設 **ひらく(はら)**  
 グループホーム **しらく(はら)**  
 デイサービスセンター  
**村岡外科医院**  
 久留米市東柳原町1356 TEL0942-30-0100

がんの専門治療病院として、がんの予防治療・緩和ケアまで統合的に支援します  
 医療法人 **松風海 内藤病院**  
 久留米市西町1169-1 ☎0942-32-1212  
 施設内プールを用いた運動保健指導や  
 通所リハビリテーションも行っています  
 内藤クリニック ☎0942-39-7711  
 デイケア・保健予防活動センターータス  
 (医療法第42条施設)

循環器内科・内科・心臓内科  
 みい駅前  
**まわたり内科**  
 TEL:0942-41-8881  
 久留米市御井町695-11  
<https://mawatari-naika.com>

医療法人 日新会  
**久留米記念病院**  
 160床の医療療養型病院  
 内科・胃腸内科・呼吸器内科  
 循環器内科・外科・整形外科  
 リハビリテーション科・放射線科  
 久留米市東合川8丁目8番22号  
 電話 0942-45-1811 FAX 0942-45-2765

**そめや歯科**  
**訪問診療も受付**  
 朝8:30から診療  
 通町4-11  
 バイン石油さんとなり ☎46-2218

さね よし  
**実吉眼科医院**  
 日帰り白内障手術  
 水曜午後休診  
 岩田屋ヨコ TEL37-3111

【会長あいさつ】



久留米市老人クラブ連合会

会長 松栄 磐

新しい挑戦と

今年度の活動展望

去る5月17日(金)、久留米シ

ティプラザで開催されました久留米市老人クラブ連合会の総会において再び会長の役を仰せつかりま

した松栄磐です。

副会長には、代表理事として永年務められております南郷校区老連の永田会長、高良内校区老連の

宇野会長が就任されました。代表理事・理事の皆様のご指導のもと引き続き市老連会長として尽力して参る所存でございます。

さて、昨年度もカラオケ発表会を行いました。今年度は久留米座において開催を予定しております。会場が広くなりますので皆さんもより気合が入ること存じます。カラオケ発表会に出るとい

うか、歌うには歌詞を覚えなければならぬ。このように考えることで認知症予防、心の健康にも繋がります。色々な活動に参加することや人と知り合うことで、老人クラブの皆様が張り切りのあるものになるよう過ごしていただきたいと思います。

会員の皆様よりよい活動を目指して、さらに一歩前進してまいりますので、ご協力いただければ幸いです。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

【市長あいさつ】



久留米市長 原口 新五

笑顔を増やし、未来へ進める まちづくりに向けて

久留米市老人クラブ連合会の松栄会長をはじめ、役員並びに会員の皆様方には、日頃から本市の福祉行政の推進に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、皆さまにおかれましては、「健康・友愛・奉仕」の理念のもと、地域に根ざした各種活動を通じて、地域福祉の向上に尽力していただいております。ことを、重ねて御礼申し上げます。

わが国は今、コロナ禍で深まった社会課題や加速度的に進む少子化・人口減少、それに伴う人手不足の深刻化、地球温暖化による気候変動や災害の頻発・激甚化、急激に高度化するデジタル社会の進展、さらには不安定な世界情勢の影響を様々な面で受けるなど、内外の歴史的・構造的な変化と課題に直面しています。

これらの課題に対し、久留米市として、先行きを見極めなが

ら、しっかりとまちづくりの根幹をつくりあげなければならぬと考えております。

このような中、老人クラブ会員の皆様には、それぞれの地域で、児童の登下校時の見守りや清掃活動などの社会奉仕活動に取り組んでいただいております。これらの活動はまさに安心と安全をもたらすだけでなく、児童と高齢者との世代間交流に

重要な課題として市民の皆様とともに、まちに笑顔を増やし、未来へ進めるまちづくりに取り組んでまいりたいと考えております。

久留米市としては、今後も老人クラブ会員の皆様により充実した日々を過ごしていただけるよう、久留米市老人クラブ連合会と連携し、老人クラブの活性化に向けた支援に努めてまいります。

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

さくら歯科 訪問歯科診療行っています 【訪問専用TEL】(0942)37-0667

松枝医院 内科・小児科・アレルギー科・リウマチ科 診療時間 月火水木金土

岡部医院 整形外科・内科・皮膚科 リハビリテーション科 荒木町荒木1318(高良台)

小柳歯科医院 診療時間 月火水木金土 9:00~13:00

安達医院 内科/腎臓内科/透析内科 診療時間 月火水木金土 9:00~12:00

ひろつおながクリニック 外科・消化器外科 久留米市原古賀町27-1 0942-39-2228

はまの里 あおきの里 東山の里 荒木町荒木1972-18 0942-62-3519

安本病院 医療法人 白壽会 内科・外科・消化器内科・呼吸器内科・人工透析内科



市老連役員研修会

### 大牟田市老連と交流

2月20日(火)、市老連役員研修会にて、大牟田市老連と交流会を行い、大牟田市から5名、久留米市から42名が出席しました。

当日は、久留米市老連の高良内校区横馬場クラブの吉田会長が会員増加の事例を発表。大牟田市老連からは事業内容と新規プロジェクトの立ち上げに関する紹介がありました。



その後の懇親会では、カラオケやバナナの叩き売りの口上、ギター演奏等、楽しい時間を過ごしました。

### 高齢者向け交通安全講習会を実施

シルバードライビングスクール

鳥飼校区老人クラブ連合会 会長 広津 猛

4月15日(月)10時から、久留米第一自動車学校で久留米警察署、久留米市安心安全推進課による市老連を対象としたスクールがありました。講習には15名が参加し、学習・体験・実車して学びました。

久留米警察署の小倉交通係長からのあいさつの中で、久留米署管内で高齢者運転による駐車場の壁への衝突事故があったため、急ぎよ高齢者やベテラン運転手の方々に集まっていたことが話されま

した。また、通い慣れた場所でも運転が本当に安全かどうかを考え、時間に余裕を持って、大切な人を乗せているという自覚を持って運転することの大切さが強調されました。前半の実車講習では、コースを運転しながら指導員からの指導を受け、5万円かかる急発進防止装置付きの車での運転体験をしました。コース上でのさまざまな運転技術、たとえば上り坂、踏切、右折や左折、一時停止、バックでの車庫入れ、40

### 新年懇親会

### 食事と演芸で楽しいひととき

1月12日(金)、ハイネスホテル久留米にて新年懇親会を開催しました。

当日は、69名が参加し、みんなでおしゃべりに花を咲かせながらおいしい食事に舌鼓を打ち、有志による演芸の披露もありました。



以上の速度での直進道路の運転などを行いました。

後半では、反射神経をテストする機械を使って86歳の参加者が実際にボタンを押すと90歳相当の反応の結果が出たと、飲酒運転のシミュレーションゴーグルを使った体験、自動車等でヘルメットをかぶらな

いと重大事故になる映像、自動車事故の飛び出しの危険性、横断歩道で自転車を押しつけて渡ることの重要性などを映像を通して学びました。

最後に久留米署の瀬野管理官から講話があり、久留米署管内が事故発生率が最も高いこと、高齢者の交通安全対策が課題であること、スマホを使用しながらの運転は避けるべきこと、夜間の運転は視力が落ちているので特に注意が必要であること(ライトの点灯、反射材の使用、明るい服装の着用など)等の説明がなされました。

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**もとむら歯科医院**  
久留米市野中町147-1大石ビル2F  
☎0942-43-8241

診療時間	午前	午後
月・火	9:30~13:00	14:30~19:00
水	9:00~13:00	16:00~19:00
木	10:00~13:00	14:30~19:00
金	9:00~13:00	14:30~19:00
土	9:00~13:00	

【休診日】日曜・祝日  
【受付】午後12:00まで  
午後は17:30まで

<http://www.motomurashika.com/>

**つやま歯科・口腔外科医院**  
久留米市藤山町745-4  
TEL.0942-65-9082

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

★火曜・木曜午後は14:30~19:00まで

<http://www.tsuyama-oral.com/>

内科・消化器科・循環器科  
医療法人 **俣野内科医院**  
院長 俣野 淳

＝診療時間＝  
AM9:00~PM6:00  
休憩PM12:30~PM2:30

＝休診日＝  
日曜日・祝祭日  
水曜日・土曜日午後

久留米市梅満町1296 ☎32-5710

**すみたクリニック**  
内科・胃腸科・呼吸器科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜、祭日

久留米市安武町 安武本 1646 (0942)51-3333

社会福祉法人 屏山福祉会  
**山翠園**  
特別養護老人ホーム

ケアプラン・入浴・排泄・食事等の介護・機能訓練など  
きめ細かなサービスで安心な生活を

施設見学随時受付中

TEL 0942-47-4768  
FAX 0942-47-4824  
久留米市山本町耳納 2005

**MRI**  
まるやま 脳神経内科 クリニック  
糖尿病 内科・頭痛・もの忘れ・めまい・パーキンソン

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

☎0942-33-2250 豆津バイパス沿い  
久留米市白山町482-20 白山町交差点そば

**むたほとめきクリニック**  
呼吸器疾患/消化器疾患/外傷治療/在宅支援診療

久留米市諏訪野町 2363-1  
☎0942-46-0909

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

(休診日)日曜、祝日 ●火曜、木曜、土曜日の午後は訪問診療又は住診

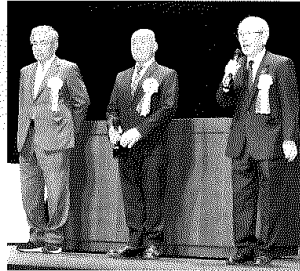
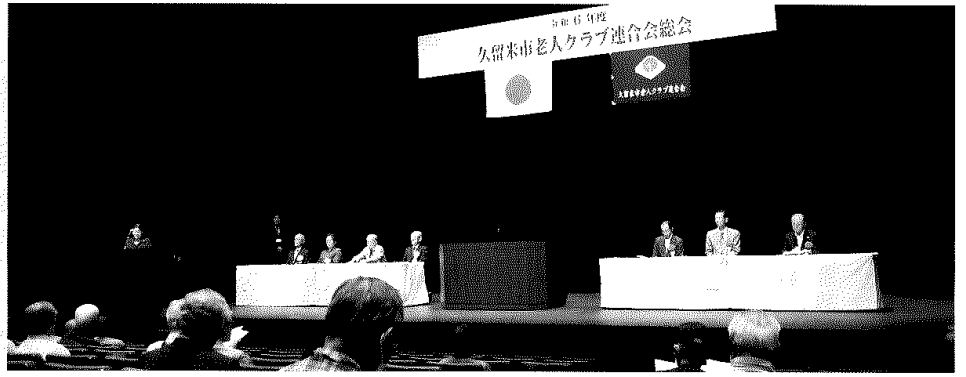
か いごの相談 いつでもどうぞ 0942-54-6350

「あなたらしさを大切に」  
有料老人ホーム **みづまの杜**  
(介護事業所併設)

なれて 読んで 楽しんで

### 令和6年度 役員一覧

役職	氏名	連合会
会長	松栄 磐	御井
副会長	永田 進	南 薫
	宇野 恵	高良内
代表理事	堤 英生	大善寺
	小西 敏博	田主丸
	内田 重義	北 野
	北島 輝明	城 島
	平尾 光位	三 瀨
	寺崎 敦子	大善寺
理事	三原 勝	西国分
	池上 浩平	荘 島
	梅野 忠	日 吉
	豊田 輝子	篠 山
	内堀 雅博	京 町
	広津 猛	鳥 飼
	中村 昌明	長門石
	森 秀機	小森野
	藤本 徳章	金 丸
	神代 孝男	東国分
	山之内 修	南
	松隈 敏昭	合 川
	江頭 鉄男	山 川
	馬場 弘典	上 津
	川下 武敏	宮ノ陣
	高峰 和夫	山 本
	牛島 英樹	草 野
	亀山 繁世	安 武
石橋 清一	荒 木	
林 勝利	善導寺	
後藤 正義	大 橋	
緒方 隆寛	青 峰	
林 廣司	津 福	
行徳 ノリ子	北 野	
監事	渡辺 徹也	御井
	田島 勉	城 島



【写真左より】永田進副会長、宇野恵副会長、松栄磐会長

善嗣氏（三瀨町尚寿会田川西支部長）が選出されました。令和5年度事業報告、収支決算および

続いて、議事では、議長に稲田原健康福祉部長、吉富巧久留米市議会議長、中島年隆久留米市社会福祉協議会会長よりお祝いの言葉をいただきました。

## 地域協力で会員増強に力を入れる

令和6年度久留米市老連総会

5月17日（金）、久留米シティプラザにて、令和6年度定期総会を開催しました。来賓ご臨席のもと総勢207名（うち委任状116名）が出席。来賓祝辞では原口新五久留米市長（代理・宮原健康福祉部長）、吉富巧久留米市議会議長、中島年隆久留米市社会福祉協議会会長よりお祝いの言葉をいただきました。

### オーボエと電子ピアノのコンサート



総会後は令和5年度に引き続き、オーボエと電子ピアノのコンサートが開催されました。洋楽から演歌、昭和の曲から平成の曲まで幅広く演奏され、オーボエとピアノの二重奏に会場の皆さんは手拍子を叩いたり、ともに歌ったりとそれぞれに楽しみました。

令和6年度事業計画（案）に関する質疑応答では、老人クラブに所属する女性会員の活躍や地位向上へ努めてほしい等の意見があり、これに対して松栄会長からは、今年度は若手会員および女性会員の勧誘に尽力し、会員増強運動の継続推進を掲げていること、会員増強については自治体からの紹介等の協力をいただく方針の返答がありました。最後に、役員承認が行われ、退任役員や新任役員のあいさつがあり、無事閉会しました。



【議長】稲田善嗣氏  
三瀨町尚寿会  
田川西支部長

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科 小児歯科 口腔外科

## さやの木歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30~13:00	○	○	○	○	○	13:30まで
14:30~19:00	○	○	○	○	○	休

※休診日/日曜日、祝日

安武町住吉468-1 ☎26-1336

うちだ歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	休
午後 15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	休

久留米市三瀨町田川111-1  
TEL:0942-65-0829  
<http://uchida-dc.info/>

内科 小児科

医療法人

## 古賀医院

院長 古賀 研志

久留米市三瀨町田川104-1 (西鉄三瀨駅前)  
TEL 0942-65-0240

なかなみ泌尿器科

排尿障害、腎臓、男性更年期等に関するご相談

日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医 中並 正之

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30	○	○	○	○	○	1:00まで	休
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休

長門石3-6-28 (農協前バス停前) ☎36-2080

- ◆住宅型有料老人ホーム
- ◆サービス付き高齢者向け住宅
- ◆グループホーム
- ◆看護小規模多機能型居宅介護
- ◆小規模多機能型居宅介護

いちよの杜グループ(関連事業)

久留米市山川町326  
TEL 0942-41-1822

## 齋藤医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	休

※火・金の午後は要予約 休診日/日曜日・祝日

※火・水・木・金の午後は訪問診療を行っております  
在宅での看取りにも対応しています

久留米市白山町390 ☎0942-34-3110

内科 小児科 (水曜日は19:00まで)

## くらたクリニック

(旧倉田内科医院)

総合内科専門医 倉田 毅  
小児科専門医

◆訪問診療も行っております◆

長門石1-5-32  
総合福祉会館バス停前 ☎35-5543

医療法人 内科・小児科

## 西村医院

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休

休診日:日曜・祝日

久留米市長門石4-4-6(郵便局そば)  
TEL 0942-32-8712

### 令和6年度 主要行事予定

大会行事等	主催	◆久留米市老人クラブミニコンサート	5月17日	久留米シティプラザ
		◆久留米市老人クラブカラオケ発表会	6月21日	久留米シティプラザ
		◆久留米市老人クラブペタンク大会	6月27日	西部地区体育館
		◆久留米市老人クラブゲートボール大会	10月9日	城島町GB会場
		◆久留米市ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	10月24日	河川敷多目的広場
		◆久留米市老人クラブグラウンド・ゴルフ大会	10月30日	津福公園
		◆久留米市老人クラブ福祉大会	11月15日	久留米シティプラザ
		◆久留米市老人クラブダーツ大会	11月28日	三藩町生涯学習センター
		◆久留米市老人クラブ新年懇親会	1月17日	ハynesホテル
		◆令和6年度久留米市シニアアート展	2月4日~12日	久留米市美術館
関連事業	◆県老連グラウンド・ゴルフ大会	9月26日	岡垣町	
	◆北筑後地区老連スポーツ大会	10月1日	久留米市	
	◆県老連ペタンク大会	10月3日	小郡市	
	◆県老連ゲートボール大会	10月16日	春日市	
	◆久留米オリンピック	10月20日	陸上競技場	
研修等	主催	◆久留米市老人クラブリーダー研修会	12月20日	えーるピア久留米
		◆久留米市老人クラブ役員研修会	2月26日~27日	未定
	関連事業	◆北筑後地区単位クラブ新任会長研修会	7月2日	久留米シティプラザ
		◆県老連広報紙づくり研修会	7月22日	春日市
		◆県老連体力測定講習会	9月5日	春日市
		◆北筑後地区老連女性リーダー研修会	10月11日	春日市
		◆北筑後地区高齢者相互支援リーダー研修会	11月1日	広川町
		◆県老連健康を進める運動推進研修会	12月4日	春日市
◆県老連シニアスポーツレクリエーション活動講習会	2月20日	未定		
活動	友愛	◆愛の一声運動	4月~3月(年間)	
		◆高齢者相互支援活動事業	4月~3月(年間)	
	奉仕	◆地域貢献活動	4月~3月(年間)	
		◆全国一斉「社会奉仕の日」活動	9月20日	
		◆ウォーキング普及・推進	4月~3月	
広報	◆会員増強運動	4月~3月(年間)		
	◆広報紙の発行	2回(6月・12月)		
会議	◆久留米市老人クラブ連合会総会	5月17日	久留米シティプラザ	
	◆理事会	年8回を基準		
	◆代表理事会	年8回を基準		
	◆女性部会・委員会その他	年3~4回		

### 令和6年度 久留米市老連事業計画

## メインテーマ

# のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

#### 《基本方針》

- ◆「健康寿命」健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す。
- ◆仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組み、
- ◆「地域づくり」他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す。
- ◆元元高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり・機会づくりを広げる。

- ①健康づくり・介護予防活動の推進
- ②高齢者・地域支え合い事業の推進
- ③組織活動の強化に向けた取り組みの推進
- ④全国共通目標の推進
- ⑤制度・政策、高齢者に係る課題等の学習・実践
- ⑥会員の安全対策と連帯意識の高揚等

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 重富外科医院

久留米市梅満町1258-3  
Tel 0942-32-0707

### 丸田皮膚科医院

津福今町 276-8  
☎38-1252

### ケントペットクリニック

診療時間 月火水木金土  
8:30~12:00  
16:00~19:00  
休診日:日曜/祝日/土曜午後  
久留米市宮ノ陣4丁目3番5号  
http://www.kentpet.com  
☎0942-46-6600

### みぞべ内科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~13:00  
14:00~18:00  
【休診日】水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
TEL 0942-27-8605  
久留米市須野町1785-1

### みづま観光バス

社内・家族・町内会・老人クラブ・各種送迎・冠婚葬祭などバスのご利用はお気軽にご用命くださいませ  
本社 久留米市三瀬町原田487-4  
TEL (0942) 65-0993 FAX (0942) 65-0992  
佐賀営業所 神埼市千代田町渡瀬2324-1  
TEL (0952) 34-6605 FAX (0952) 34-6606

### 株式会社 衛専

56年の実績 5年保証付き 調査見積り 御相談無料  
久留米市御井町244  
TEL (代) 43-1213 FAX 43-1221  
TEL (代) 43-1213 FAX 43-1221

### デイサービスセンター 晴家

ハレルヤ  
毎日が晴れ晴れとした笑顔で過ごせますよう、お手伝いさせていただきます。  
久留米市北野町高良2168-1  
☎(0942)23-1788 FAX(0942)23-1789

身元保証・居住支援のご相談は  
☎090-5738-9775  
一般社団法人 生活支援センター 結 (居住支援法人)  
理事長 (社会福祉士) 永田啓造  
福岡県久留米市区分町1323-1  
TEL:0942-27-6706 FAX:0942-27-6716  
E-mail:you@air.ocn.ne.jp URL:https://you-i.net

第45回 久留米市シニアアート展

キラリと輝く、シニアの芸術展

2月8日(木)～11日(日)の4日間、久留米市美術館1階展示室にて久留米市シニアアート展が開催されました。

今年もプロ並みの素晴らしい作品が301点展示され、日頃の趣味や生きがいを発信しました。



共同作品部門



優秀賞「七福神と聖船」  
デザイナーズセンター  
共生の里津福 津福



努力賞「幸せガルマ」  
Day Service 無楽想 上津

アイデア賞



「天使の羽のオーナメント」着物の帯のタペストリー  
安武校区女性学級 安武



努力賞「芯のクリスマスツリー」  
グループホーム時代 合川



「折り染め」  
デザイナーズセンターあいよかけよ 城島町



優秀賞「テルソル神社」  
ヒカリテラス  
テルソルオレンジ A 山川



優秀賞「竹細工」  
老健こが21通所  
リハビリテーション A 宮ノ陣



優秀賞「ペーパークラフトのカゴとバッグ」  
デザイナーズ織 上津



努力賞「福来るクルクル風車」  
ヒカリテラス  
「テルソルオレンジ」C 山川

市長賞

「スタンドクラス風」  
社会福祉法人ひじり会  
田主丸町

絵画部門

久留米市老人クラブ連合会会長賞



「語りつく戦争、守りたい平和」  
蓮尾 睦子(70)合川



市長賞

「華」  
松尾 房代(83) 荒木

アイデア賞



優秀賞「寒梅」  
緒方 由美子(78) 安武



「朝倉(三連)二連水車」  
堀江 博司(69)南



優秀賞「絵手紙」  
菊竹 順子(65) 田主丸町



優秀賞「母と娘」  
角谷 泉(66) 御井



優秀賞「バラの香り」  
林田 啓介(75) 篠山



優秀賞「肖像画」  
村田 常良(95) 南薫



優秀賞「阿修羅像」  
大石 三枝子(82) 御井



優秀賞「青蓮院門跡の大楠(京都)」  
薙野 敏光(87) 北野町



優秀賞「バラと犬と仲間たち」  
小塩 三枝子(72) 合川



優秀賞「夏の思い出」  
小谷 春之(70) 日吉



努力賞「絵手紙」  
山口 淑子(72) 宮ノ陣

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

3S LIFE セリエンス あなたの生活に3つのSをともに、つくる。お祈り。 久留米草苑 0120-700-978

総合ビルメンテナンス 明星ビルサービス 久留米市藤光町 925-23 TEL:0942-26-0767

合川さかもと内科 内科・呼吸器内科・アレルギー科・感染症科 0942-41-8585

医療法人 小川眼科医院 診療時間 9:00~12:30 14:00~18:00 久留米市北野町今山 572-1

NISHITANI 株式会社 にしたに建設工業 久留米市荒木町藤田1557-5

株式会社 ユニテック 総合建設業 久留米市山川追分1-5-1

株式会社 福子建設 Fukusi 一級土木施工管理技士 久留米市荒木町白口 2076-1

写真部門



優秀賞「阿蘇神社祭り」  
平川 陸之(85)大善寺

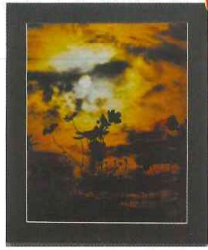
アイデア賞



「向日葵畑」  
隈 正男(67) 城島町



努力賞「撮影会」  
島津 興人(83) 上津



市長賞  
「夕映えのコスモス」  
野口 豊(73) 宮ノ陣



「実りの柿」  
立石 文隆(78)三瀬町

久留米市老人クラブ連合会会長賞



「掛軸(福寿海無量)」 笠 健(94) 小森野  
久留米市議会議長賞



優秀賞「浄土真宗 正信偈」 中島美和子(79) 三瀬町



優秀賞「王維詩」  
豊福 幸子(71) 山川



優秀賞「白龍」  
小西 敬博(90) 田主丸町

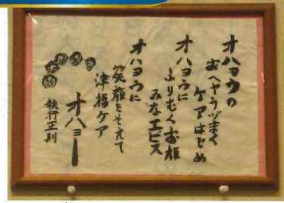


優秀賞「白馬易の詩」 寺島喜美枝(77) 安武



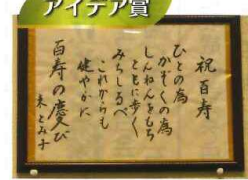
市長賞  
「般若心経 全文」  
杉田 ルミ子(76) 津福

最高齢者賞(男性)

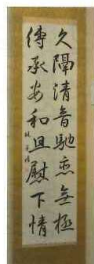


「オハヨー!!」  
執行 正則(99) 鳥飼

アイデア賞



「百寿の慶び 100歳万歳」  
東 登美子(99) 津福



努力賞「久隔帖 最澄の臨書」  
林田 林子(80) 三瀬町

手芸・工芸部門



優秀賞「おごちそう」  
山田 徳子(83) 南薫



アイデア賞  
「四季の花 ウエルカム作品」  
中村 昌明(79)長門石



「手形アート」  
伊藤 千鶴(102) 上津

最高齢者賞(女性)



優秀賞「おばあちゃんの  
タペストリー」  
石塚 英子(78) 津福



市長賞  
「さげもん」  
遠藤 弘子(70) 御井



優秀賞「菊編壁掛縄目編」  
鶴久 泰右(82) 東国分



優秀賞「和紙ちぎり絵(昇龍)」  
北本 勝代(81) 上津



優秀賞「和風衝立」  
河口 勝(79)京町



優秀賞「野原に咲く」  
古賀 喜久江(71) 青峰



久留米市老人クラブ連合会会長賞  
「さげもん」 柴田 由美子(78) 御井



優秀賞「タペストリー」  
池田 節子(76) 御井



優秀賞「革工芸透かし彫り」  
大坪 時子(66) 御井



優秀賞「ケーブ(編物)」  
秋山 てる(79)日吉



優秀賞「籠」  
川原 ヨシ子(85) 鳥飼

久留米市老人クラブ連合会会長賞

「野花」 広田 正江(71)北野町



優秀賞「鶏頭」  
末次 壽子(72) 南薫



努力賞「ピースアート」  
柳 孝子(83) 宮ノ陣



優秀賞「おりがみでいった物」  
宮原 美千代(85) 御井



努力賞「高良大社・朝倉三津水車」  
大和 英樹(82) 御井

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

精密機械加工・金属加工・機械加工  
**有限会社 三善精機**  
久留米市三瀬町西牟田 2189  
TEL 0942-64-5055

**大石化成株式会社**  
代表取締役社長 久富 一  
本社 久留米市東川2丁目3-52  
TEL 0942-44-7311  
東京営業所 東京都江戸川区中葛西5丁目32-7  
TEL 03-5605-2652  
ホームページ URL http://www.oisikasei.co.jp

**Daiju Kensetsu**  
**株式会社大寿建設**  
久留米市三瀬町草場151-1  
TEL.0942-54-9505

お家の事なら何でもご相談下さい  
**LIXIL** 総合建築・水廻りリフォーム  
特約店  
**株式会社 三井ホームテクノ**  
久留米市宮ノ陣6丁目18-63  
TEL.0942-55-2448  
https://mitsui-home-tnk.my.canva.site/ HPアドレス

**株式会社 ACLASS**  
ビルメンテナンス  
リフォーム全般  
久留米市津福本町2189-1-101  
TEL.0942-64-8962

新型特別養護老人ホーム(ユニットケア)  
**みづま敬和苑**  
久留米市三瀬町西牟田6128-1  
☎0942-51-6666  
■みづま敬和苑ショートステイ(全室個室/ユニットケア)42床  
■みづま敬和苑デイサービスセンター(定員100名)  
■みづま敬和苑ケアプランサービス  
高齢者介護でのお困りはお気軽にご相談下さい

**KURUME WRECKER**  
24時間ロードサービス・クレーン作業  
二輪車~大型トレーラー・バス対応  
車両販売 鈑金 塗装 修理  
TEL 0942-38-2424  
**久留米レッカー**  
久留米市梅満町1587-4

**柴田工務店**  
建築塗装 解体工事 内部清掃工事  
久留米市安武町安武本2885-15  
TEL&FAX 0942-55-9719

グラウンド・ゴルフとカラスたち

金丸校区老人クラブ連合会 福寿会
会長 梶原 康資

プロローグ
黄色い帽子の
じいさん、朝から自転車で「樺」と「ポール」を持ってどこへ行っているのかなあ？

「カラスA」
「グラウンド・ゴルフ」の練習は始めたごたるー それにしても「下手」やなあ。
「カラスB」
何年やっているのだらう？
「カラスC」
ウワサでは平成22年頃からやっているの聞いたハイ！
「カラスA」
それにしても「下手」なバイー。はじめにやらないのじやあう？ 簡単にやろうが、フツパの中にボールを打って入れろやー！

「カラスD」
その結果は、1回25、2回25、3回22「合計72」で「バイー」じいさん優勝と思つてカードは出したタイ。
「カラスE」
なんの、同じメンバで女性の人は「上手」やったなあ。他の選手なんて目じやあか！ 「ホールインワン」も多くてびっくりバイー！ 結果は、なんと「合計57」で優勝！
「カラスD」
表彰式ではじいさんは「お呼びなし」！ 最後の望みの「残念賞も」ハズレてアア残念でした！

「カラスB」
次の大会では優勝まちがいなし！期待してるバイー
「カラスC」
ホントかウソか？ 次回大会のおたのしみ！
「カラスD」
じいさんは応援するタイー！ 頑張らんの！ よかのー！



「カラスA」
「空の上」からついて行ってみようか？

「カラスB」
野球場グラウンドに入ってしまった

「カラスD」
なんの空の上から見るとわかるタイー

「カラスA」
おかしなの？ その時だけ「集中」するとじやあう？ 優勝は「まれ」なタイー！
「カラスC」
10月に久留米市老人会のグラウンド大会では「秋大会」で2回も優勝してるバイー！

「カラスC」
じいさんが「ボヤキ」よった！ バイー「72」の「ビッパ」貰があつたら良いのになあう。
「カラスA」
参加したじいさんも大反省バイー！

「カラスB」
その時、金丸校区の「金（キン）」が「バイー」と夢の中で光ったタイー！ 気が付いたらカラスが話しよつたのが「ホントかウソか」分らんくなつたバイー！ 「ボケ」が始まつたかな？



NHK大河ドラマ 「紫式部の生い立ちを探る」

高良内校区老人クラブ連合会 長園クラブ 石橋 謙蔵

源氏物語を書いた紫式部の本名は「香子」と呼ばれ、父親は藤原為時、母親は藤原為信の娘で名前が不詳。両親の子ともたちは3人で、長女の朝子と二つ下の妹が香子です。名付けたのは母親。姉は生まれつき病弱でしたが妹や弟をよく可愛がり、仲良く遊んでくれたそうです。

数年過ぎて弟の惟則を出産したのち産後の肥立ちが悪く10日くら

以後に43歳の若くは母は亡くなつたそうです。姉の朝子も病弱で亡くなりまし。父為時は後添をもらい、惟通と雅子という年子の2人の家族が増えて家は明るく賑やかなになりました。

香子の生家には先祖代々から貴重な書物が蔵書されてお、幼い頃から香子は利発だったと見え「紫式部日記」には、惟則の漢文の手習いを横で聞いていた香子の方

が先に覚えてしま。この子が男だったからこれだけ出せしたかしない等と父の自慢話を書き残しています。

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一人ひとり全員が主役になれる保育園
社会福祉法人 宮ノ陣福祉会
宮ノ陣保育園
久留米市宮ノ陣5丁目12-60
0942-38-9446
http://miyanojin.ed.jp/

社会福祉法人 久留米遊育福祉会
晴明保育園
子どもたちと戯れ合つて「保育士さん」みませんか？
TEL.0942-33-4434 FAX.0942-33-4464
晴明保育園 検索

社会福祉法人 美希福祉会
りんごの木保育園
久留米市荒木町荒木1313
TEL.0942-26-7154
美希保育園
久留米市安武町安武本1125
TEL.0942-26-2960

社会福祉法人 東合川福祉会
木の実保育園
KONOMI NURSERY SCHOOL
よく遊び、よく考え、笑顔で過ごせる環境づくり
久留米市東合川9丁目8番1号
TEL.0942-48-2818

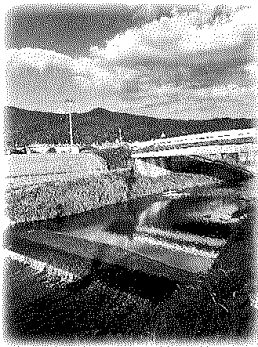
設備機器・工業用・業務用
プロパン冷暖房設備・オートガス
渡辺プロパンガス(株)
代表取締役 渡辺 精一
久留米市野中町1288(市場通り)
TEL.0942-32-8291(代)
TEL.0942-35-7545

住宅解体業
株式会社 木村産業
福岡県知事(一般)第98737号
解体工事業/とび・土工事業
久留米市大石町370-1
TEL(0942)32-8617

社会福祉法人
わがくさ保育園
久留米市野中町51-3
TEL.0942-43-9738
http://www.wakagusa.or.jp

社会福祉法人 コスモス会
大橋保育園
http://www.oonashi-hoikuen.com
久留米市大橋町合衆 85-1
TEL.0942-47-0258





◆高良川と人々の暮らし  
高良川は高良山の南側に源を発し筑後川に注ぐ全長11.7kmの小さな川です。以前は高良川が流れる高良内から国分にかけて(現・自衛隊幹部候補生学校付近)は水田もなく、大根畑やスイカ畑が広がっていました(高良内の名物でした)。人々は、その大根を高良川で洗い、売って収入を得ていました。しかし、高良川は扇状地を形成しているため、降水量が減少する秋から冬にかけて、つまり、大根を洗う季節になると、高良川のある区間は、水が地下に吸い込まれ流れなくなると、「水無川」になりました。大根が洗えなくなると、人々は本当に困ったことでしょう。この状況の中で「大根川」の昔話が生まれ、語り継がれていったのです。

◆「大根川」のあらまし  
全国に仏の教えを広めるための長旅で弘法大師さんの衣服は汚れ破れています。ある年の10月の日暮れ前、高良内に向かって歩いてきた大師さんは、高良川で大根を洗っている村人たち(男も女も)に出会いました。おなかのすいた大師さんは「大根を1本洗ってほしい」と一度も頼みましたが、みんな知らんぷり。その時、一人の男が、無慈悲に「ホイ！坊主！その大根は無いぞ、大声で怒鳴ったのです。大師さんは黙って手を握り、高良内の方に帰っていきまし。大師さんの姿が見えな

わが町・わが校区  
**歴史探訪**  
高良内校区

高良内の昔話「大根川」  
「高良川」をなぜ「大根川」と

くなる。今まで流れていた川の水は川底に吸い込まれて、水無川になってしまいました。みんな大騒動したけれど、水は流れてきませんでした。この後も10月になると水が枯れて大根を洗うことができなくなりました。



久留米の郷土史家の松田康夫さんは、『久留米の昔話』という書物に「高良川(大根川)の昔話を、自分が聞いてきた通り『久留米丹』で書き残されています。

「お話しポケット」は、久留米の高良内の昔話「大根川」を脚色し、劇にして地域の皆様を知ってほしいと思いました。脚色するに当たって、高良内におられる方々や「久留米の自然を守る会」の方から、高良川に関する様々な話を聞きました。また文獻も読み、当時の時代背景や人々の生活の姿を思い描きながら脚本を完成させていきました。

「お話しポケット」のメンバーで、何度も練習を重ね、令和5年11月18日(土曜日)高良内町の文化祭で劇「大根川」を上演しました。劇に出演して下さった方々は皆「地域の昔話は自分たち地域の者が伝えたい」という思いを胸に、当時の人物になりきって祖先の人々を熱く演じ、上演後は温かい感想をたくさんいただきました。

「劇を見ている間、ずーっと涙が止まりませんでした。大根を洗っていた母のことが湧いてくる人々も重なって思い出され、いつか母を思い出していました。私は8人兄弟の5番目に生まれました。家は漬物の商売をしていたので、たくさんの人を雇っていました。大根の季節になる

お話しポケット 西山 芳枝

と、母は村の人や雇っている人たちと一緒に、毎日高良川で大根を洗っていました。私は母のそんな姿をずっと見ていました。そして母はこの「大根川」の話をしてくれました。話が終った母はいつも「水が無くなった時、坊様の身なりが汚かったけん、大根をあげんやったんやろかね」とか、「初めから弘法大師様とわかっていれば、村のみんなは大根をあげていたと思うけど、大根をあげたら水は無くなるか、たのかなか、みんなでないらう。いいあったんよ」と言っていました。そして最後に母は「きまってるもね、あなたたちは、決して人を身なりが良いとかみすばらしいとかで区別しちやいかんよ困っている人がいて、自分ができることがあつたら、助けをあげるよ」と言っていて聞かせてくれました。この言葉が、ずーっと私の胸に残っています。

◆Kさんの話をお聞きしては、きり見えた「大根川」の伝えたいこと

Kさんのお母さんが子どもたちに「人を身なりで区別してはいけないよ、困っている人がいて、助けをあげるよ」と言った言葉が、私の胸を強く打ちました。大根川の話を通して、祖先の人々が伝えたいかったことは、相手へのやさしい思いやりの心、助け合おうとしたことではないでしょうか。高良内の人々は、これを心に留めて、「高良川」を別名「大根川」とも呼ぶようになったのではないのでしょうか。

また、もうひとつ、Kさんの話をお聞きして、高良川と共に生きてきた女性たちの姿が、身近に思い浮かびました。Kさんのお母さんは、明治、大正、昭和の時代を生きてこられた方です。この時代の女性を取り巻く状況は、現在とは大きく違っています。その中で、女性たちは、家のこと、商売のこと、雇人のこと、子育てのこと、町内の関わり事など、ひとつひとつに丁寧な誠実に向き合って生きてこられました。多忙な中であつても、一生懸命に子どもを育て、こられたお母さんの姿が、当時の女性たち



この劇を見た高良内町在住の83歳男性(以下「Kさん」)は、思いがけない貴重な感想を語ってくださいました。

の優しく、たくましく、そして鮮やかによみがえりました。

民話(昔話)はその時代、その地域の人々の姿や思いを、その人々の目線や言葉で時代を超えて私たちに伝える大切な財産だということを、改めて感じることができました。

「大根川」の取り組みを通していろいろな立場の人たちと出会えたこと、学ばせていただいたことに深い感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

追伸：高良内の人とお話しポケットの人が熱く演じた「大根川」の劇をご覧いただける機会があれば幸いです。

最後にあとひとつ……  
★「弘法大師」について  
「弘法大師」は、空海のごとく平安時代のほかに、真言宗を開き「曇摩羅の絵で仏の世界を表し、その教えを広めた僧です。一方で伝説(昔話)に登場する弘法大師は、村々を巡り歩き、不思議な力を発揮して、人々を救った旅の僧として描かれています。弘法清水など水にまつわる話や「跡隠し」の雪など、たくさんのお話が残されています。いずれも善悪の違いを鮮明に訴える話ですが、私にはその奥に、相手への思いやり「慈悲の心」を著させると話のよみかたに思えます。

現在も、高良内の地域では高良川を見おろす小高い山の上に弘法大師の像が祀られており、地域の人はその山を「弘法山」と呼ぶ習慣があります。

【参考文献】  
・久留米の昔話 松田康夫 久留米郷土史研究会  
・ひとつの川から見えてくるもの 久留米の自然を守る会  
・日本の民話 日本民話の会 日本経済評論社

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**ICEMAN**  
**アイスマン株式会社**  
代表取締役 秋山 知昭  
久留米市宮ノ陣3-6-23  
TEL 0942-27-6600

TOTAL MAINTENANCE  
**吉田商事**  
暮らしのお困りごと  
お気軽にご相談下さい！  
本店 久留米市安武町武島827-2  
支店 久留米市荒木町荒木682-3  
TEL 0942-64-8444 FAX 0942-64-8445

厨房の **伊藤産業株式会社**  
厨房設計 厨房機器販売・買取 衛生商品  
メラミン食器 フード/ダクト 備品等 エアコン  
久留米市梅満町74-1  
TEL(0942)33-8546 FAX(0942)33-8547

認定こども園  
**江上保育園**  
久留米市城島町江上 489  
☎0942-62-2035

久留米市水道指定工事店  
久留米市下水道指定工事店  
SAKATA GAS  
マルキプロパン特約店  
**株式会社 坂田ガス住設**  
久留米市東櫛原町283  
TEL (0942)32-5410

**株式会社 睦美化成**  
久留米市津福本町2290-1  
TEL.0942-33-3188

**株式会社 下川工業**  
一般土木工事 埋立造成工事 建造物解体工事  
重機工事 各種基礎工事 建築工事 造園工事  
久留米市城島町江上本209-3  
TEL 0942-62-3235 FAX 0942-62-3240

分筆・合筆登記・建物調査  
新築・増築登記  
**前野測量建築事務所**  
土地家屋調査士 前野 直  
お気軽にご相談ください  
久留米市上津町2214番地1  
TEL 0942-27-9801  
FAX 0942-27-9804

# 校区活動紹介

## 金丸校区

### イキイキ体力測定&笑顔の研修旅行

金丸校区老人クラブ連合会

会長 藤本 徳章

元気いきいき・体力測定

令和5年12月7日(木)「金丸老人いこいの家」において、体力測定講習会を開催しました。金丸老連ではコロナ禍で4年ぶりの開催となりました。参加者10名は市職員の講習による軽い運動の後、握力測定・フレイル予エック等を受けました。参加者はみんな真剣に取り組み、和やかな中で講習会を終えました。みんな笑顔で研修旅行

12月5日(火)に、7月の記録的大雨で被害を受けた田丸丸方面へ復興支援を兼ね、「柿狩り」旅行を行いました。参加者は福寿会・長生会合わせて22名の会員で、みんな笑顔で楽しい「日帰り旅行」となりました。

「道の駅つきば」で楽しい買物をし、午後からの「柿狩り」ではいっぱい柿を頂き、みんな満足した表情で笑顔が絶えませんでした。

研修は事故等もなく、全員無事に笑顔で帰ることができ、「来年も元気で楽しみたい」と声を合わせて帰路につきました。



記念撮影

## 三漕町尚寿会

### みづま祭が開催!

三漕町尚寿会

会長 平尾 光位

三漕町では令和5年11月4、5日の2日間にわたり、みづま祭が開催されました。

今回で36回目になりますこの祭りは地域の各団体が実施していたイベントを統合した、三漕町で一番の大きな祭りとなっています。2日も天候に恵まれ多くの方が訪れました。

出店数も約60程あり、よさこいも県内外から30チームが参加しました。

私たち三漕町尚寿会も子どもグラウンド・ゴルフホールインワン、竹とんぼ、しめ縄づくり、小物配布を行いました。

## 鳥飼校区

### 楽しいひなまつり

鳥飼校区老人クラブ連合会

掛赤長寿会 会長 広津 猛

弥生3月、私たち長寿会は掛赤公民館に25人が集まって「ひなまつり」をしました。

「月あかりをつけましょ ぼんぼりに お花をあげましょ 桃の花 5人ばやし の 笛太鼓 今日楽しいひな祭り 月お内裏様とおひな様 2人ならんすまし顔

## 善導寺校区

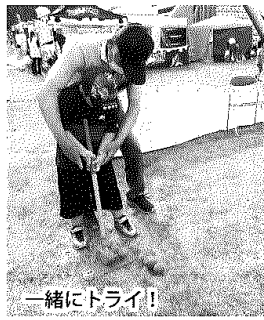
### みんなで活動するから楽しく元気!を実現

善導寺校区老人クラブ連合会

会長 林 勝利

また来年も出店しますので、みづま祭にお越しの際は三漕町尚寿会のブースにもお立ち寄りください。

「子どもたちも大いに喜んでくれたよかったです。竹とんぼを受け取った子はこれすごく飛ぶよ」と汗をかきほて遊んでいました。



一緒にトライ!!

お嫁にいらした姉さまによく似た官女の白い顔」と、唱歌「うれしいひなまつり」を皆で歌い、その後おひな様の塗り絵をクレパスで描き、楽しみました。全員でふつ団子 を味わい、ジュースを飲んで、ひなまつりを終えました。



みんなで塗り絵



一行様

マジックショー

私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**福澤税理士事務所**

税理士 福澤 朋子

久留米市小森野4丁目9-6  
ビューフォーレ101号

TEL.0942-35-8835

**住宅のお悩みを解決!!**

— お見積り無料キャンペーン実施中! —

総合建築グループ  
**MASAシステム**

TEL:0942-64-5883 FAX:0942-64-5885

info@masasystemu.work  
HP: https://masasystemu.work/masa/

受付センター 0942-64-5885

**運 筑後運送株式会社**

代表取締役社長 仲 聡陽

本社 久留米市京町5丁目191-3

TEL 0942-35-1555

価値のある庭木 買い取ります

**老木園**

ROKUBOEN

環境緑化・造園工事

代表取締役 江上 尚紀

久留米市三漕町田川 1987-1

TEL.0942-64-3926

久留米自動車学校

〒830-0052 久留米市上津町2192

**0942-22-1236(代)**

お気軽にお問合せください

**QSS**

株式会社  
**小川製作所**

久留米市白山町559番地

TEL 0942-35-3233 FAX 0942-38-4854

http://ogawaseisakusyo.jp

**有 川原建枝**

土木工事 建築工事一式 建設資材販売  
福岡県知事許可(般-5) 第116376号

久留米市安武町安武本2466

TEL 0942-27-7556

お中元・お歳暮・引出物・返礼品・記念品

ギフトセンター **三和商会**

結納引出物 内祝 香典返し

**TEL.0942-32-6472**

久留米市津福今町444-1

### 「すこやか久留米」第22号 原稿募集中!

次回12月に発行する原稿を募集しています。文芸や随筆、趣味の作品、クラブ活動紹介などジャンルは問いません!ぜひ写真も添えて事務局までお送りください。皆さんのご投稿お待ちしております。

#### クラブ活動紹介



短歌・俳句・川柳詩など



「うれしかったこと」「悲しかったこと」など

### 長門石校区 体力測定で自身を把握

長門石校区老人クラブ連合会  
会長 中村 昌明

令和6年3月31日(日)

長門石小学校体育館において、長門石校区老連の体力測定会を行いました。

約50名が参加し血圧測定、血管年齢、握力測定、長座体前屈、上体起こし、片足開眼立ち、障害歩行を行いました。保健所からも測定に来ていただき、一人一人の結果を後日報告していただいています。

す。皆さん昨年と比べてどうなったかが明確になるため不安なような楽しみなような気持もありますが、自分を知る良い機会となっています。これから健康長寿を目指していきたいと思えます。



楽しく健康に!!

表紙に掲載する久留米市の写真も募集中

原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

《締切日》令和6年10月中旬

【宛先】久留米市老人クラブ連合会

久留米市長門石1-1-32 久留米市総合福祉会館2階

☎0942-39-1550 / FAX 0942-65-7250

### 脳トレの時間

【間違い探し】

2つのイラストには、よく見るといくつかの違いがあります。よ〜く見比べて探してみましょう。

(問題制作者: 高良内校区老人クラブ連合会)

山ノ手クラブ 会長 天野 彰徳



私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

福岡県知事許可(般-2)第100688号  
建築一式工事・一般住宅建築

**松尾建設**

久留米市大善寺町夜明434-1  
TEL:0942-26-2740

ホーム エステート アオイ  
株式会社 Home Estate Aoi

新築 増改築 リフォーム・不動産取引

建築工事業・総務工事業 福岡県知事許可(般-3)第106377号  
宅地建物取引業 福岡県知事許可(3)第16631号

☎0942-27-9435  
諏訪野町1634-9 (諏訪野町一丁目田交差点すぐそば)

相続・遺言・成年後見・財産管理等

**二又税理士事務所**

税理士 二又 邦茂 税理士 江崎 義博  
税理士 野瀬 和城 司法書士 岸川 光

久留米市原古賀町18-11 リーガル・タックスビル1階  
TEL 0942-34-2948  
FAX 0942-34-2960

**柳良一税理士事務所**

税理士 柳 良一

久留米市宮ノ陣町大社288番地  
TEL 0942-65-9187

龍護山  
**千光寺** (あじさい寺)

霊園墓地 納骨堂 永代供養

祥曹洞宗  
久留米市山本町豊田2287  
☎0942-44-1434

高 TAKAGUTI KOUGYO  
**高口工業** 株式会社

総合解体工事  
中間処分業  
アスベスト除去工事

久留米市三瀬町高三瀬1565-1  
TEL.0942-65-1056

屋根、外壁、雨どい、雨もり修理  
住宅でお困りのことご相談下さい

**塚本板金工業**

1級建築板金技能士  
代表 塚本 忠幸

久留米市三瀬町高三瀬1423-2  
TEL 0942-55-5796

一般電気工事設計施工  
有限会社 **大日電設**

代表取締役 富松 義孝

久留米市三瀬町玉満3391-11  
TEL.0942-64-3650

# 久留米市老人クラブ連合会 ホームページ案内

皆さんもぜひご利用ください！

ただいまホームページ内で久留米市老人クラブ連合会の各種連絡や、行事の案内を掲載しています。事務局の活動報告なども随時掲載しています。ぜひご覧ください！

スマートフォンからも  
ご覧いただけます

スマホ用ホームページ  
QRコード



久留米市老連の  
情報がすぐ分かる！

久留米市老人クラブ連合会



# 久留米市老人クラブ連合会

## 会員募集中



いつまでも元気で  
いつまでも楽しく

老人クラブは、生活や地域を豊かにする楽しい活動を実施しています。同年代の友達もたくさんでき、人とつながる素晴らしさを体感することができます。ぜひ老人クラブで人生を輝かせましょう。

老人クラブに入ると…

- 生きがいができる**  
カラオケ・ダンス など
- 健康の維持・増進**  
ゲートボール・ベタンク など
- 仲間ができる**  
旅行・各種スポーツ大会 など
- 地域貢献できる**  
清掃活動・世代間交流 など



《連絡先》下記までお気軽にお問い合わせください

久留米市老人クラブ連合会 TEL 0942-39-1550

### 【編集後記】

こんにちは。もうすぐ紫陽花の季節ですね。表紙の紫陽花の写真も含めすこやか久留米を作成するにあたり市老連理事4名、女性部2名、単老会長3名の計9名の広報検討委員で内容について話し合いを行っています。ぜひ読者の皆さまにも最後まで読んで頂き感想などお寄せ頂けたらと思います。

今後も老人クラブ活動について情報発信してまいりますので、ご協力どうぞよろしくお願いたします。

久留米市老人クラブ連合会

### 広告協賛へのお礼

このたびは「すこやか久留米」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。久留米市老人クラブ連合会

## 私たちは久留米市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人 かぶとやま会  
**久留米リハビリテーション病院**  
理事長・院長 柴田 元  
久留米市山本町豊田 1887  
☎0942(43)8033  
http://www.kurume-reha.or.jp

独立行政法人地域医療機能推進機構  
Japan Community Healthcare Organization  
**JCHO(ジェイコー)  
久留米総合病院**  
久留米市柳原町21番地  
☎0942(33)1211  
久留米総合病院附属介護老人保健施設  
ジェイコー久留米老健

施設の特徴  
・介護職員が24時間常駐、介護が必要な方が入居可能。  
・運営母体が医療法人で、24時間医師と連絡可能。  
・眺望に恵まれています。住環境に適しています。  
・在宅に近い生活が可能。  
ケアタウンしらゆり 久留米小森野4丁目2番15号  
入居者募集中【お問い合わせ】☎38-2211(ケアタウン)

内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科  
**ファミリークリニック陽なた**  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
15:30~19:00 ● ● ● ● ● ●  
休診日…木・土曜日(午後)・日曜・祝日  
訪問診療可 夜7時まで診療  
久留米市梅満町1253-1 ☎36-5050

古賀住設グループ  
電気工事のスペシャリスト  
**サンケイ株式会社**  
久留米市東合川15丁目6番29号  
TEL.0942-44-6200 FAX.0942-44-6661  
株式会社古賀住設  
TEL.0942-44-8880 FAX.0942-45-2400  
http://www.koga-j.co.jp

雨漏りご相談下さい  
**SAKAI** 日本の屋根文化を創造する  
株式会社 **坂井正記商店**  
本社/久留米市東合川7-7-13  
☎0942-44-4141

1995年第1回 太陽光補助制度自社設置  
**太陽光発電** がよくわかる会社です！  
福岡県知事許可第58903号  
電気工事業・建築工事業  
水道施設業・管工事業  
**izumi-daks**  
フリーコール 0120-59-3380 株式会社 和泉プロパン

**ハートケア21**  
サービス付き高齢者向け住宅  
小規模多機能型居宅介護  
地域密着型通所介護  
訪問介護  
障がい者居宅介護  
自費サービス  
ハートケア21  
小規模多機能ハートケア21  
ハートケアデイサービス  
ハートケアサービス  
ハートケアサポート  
ハートケアホーム  
久留米市大善寺町宮本165-3 ☎0942-51-3787

**ENDO**  
株式会社 **遠藤電設**  
えんどう 福岡県知事許可(特-1)第91634号  
久留米市大石町612-7  
TEL 0942-38-0790

医療法人恵寿会  
**森山整形外科院**  
診療受付時間のご案内  
月・水・金 午前9:00~12:30 午後14:00~18:00  
火 午前9:00~12:30 午後15:00~18:00  
木・土 午前9:00~12:30 午後休診  
(日曜・祝日/休診) 入院誌  
久留米市長門石2丁目9-63  
TEL0942-30-1625

**ホワイト歯科クリニック** 西鉄宮の陣駅 徒歩1分  
診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診日)  
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● 日曜日  
14:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ※ 祝祭日  
※土曜日午後は16:00まで  
久留米市宮ノ陣1-8-15 ☎37-2244

あきらめなくていいんです  
**H**  
**ほねつぎデイサービス 宮ノ陣**  
ご見学・お問い合わせ  
TEL.(0942)65-6122  
久留米市宮ノ陣4丁目5-8