

ゆるゆる

第39号  
令和6年3月

春の  
訪れ

糸島市白糸

白糸の滝へ向かう道中から見える  
景色です。 (撮影：広報部)

# 歳を重ねても輝く才能!!

文化教養部会 部長 田代 京子



れ、どの作品も素晴らしい出来栄でした。会場に見学を訪れた方々も『上手やねー、素

糸島シニアクラブ連合会の会員による「作品展」を11月28日(火)〜12月3日(日)、伊都郷土美術館にて開催しました。作品展は会員の皆さまが丹精込められた絵画、書道、写真、彫刻、手工芸品など多岐にわたるジャンルの作品60点が展覧さ



鑑賞の様子



次回の開催もお楽しみに!



晴らしかー、趣味があるっていいね!』と感動、感嘆の声があり大好評でした。この作品展で、シニアの秘めたパワーと能力の高さを多くの人に感じ取っていただき、明日への活力になった素晴らしい作品展でした。最後に、作品展の出展数が少しずつ減ってきています。出展されている方は、もちろんですが出展されたことがない方も、次年度には出展をお待ちしております。

## 活動ひろば

### 深江校区

# 白浜元気会活動紹介 充実シニアライフ!!

深江校区 会長 須藤 健二

男性11名 女性24名



高齢者が多い割にはシニアクラブの会員は少なめですが健康・友愛・奉仕というモットーの下で元気に活動しています。

#### 【サークル活動】

- ・グラウンド・ゴルフ同好会
- ・室内ゲーム同好会
- ・健康マーじゃん
- ・卓球同好会
- ・園芸部

コントラクトブリッジ

- ・園芸部

#### 【主な活動紹介】

- ・女の料理教室
- ・女性有志が料理

を作って皆さんにご馳走します。



- ・男の料理教室
- ・男性会員が料理を作って皆さんにご馳走します。
- ・ふれあい餅つき大会
- ・12月の初旬に子ども会、育成会と合同で餅をつきます。
- ・クリスマス会
- ・12月中旬に会員がそれぞれプレゼントを持ち寄って、ビンゴをしたり、ゲームをしたりして楽しめます。
- ・鏡開き・カラオケ大会
- ・正月明けにぜんざい会を開催して、町内の方にも呼び掛けてカラオケ大会もします。
- ・花見

3月の終わりに公民館広場でお花見をします

花見の様子





公園清掃

活動ひろば

東風校区

潤南シニアクラブ活動報告

笑顔がクラブの活力

東風校区 会長 田中 利夫

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症も2類から5類へ移行され、4年ぶりの総会を対面で行いました。

会員皆さんの元気な姿を一堂に会し開催できたことは、最高の喜びでした。

総会で決定した行事を、全員の助けを借りながら、楽しく・愉快地にできました。

シニアクラブの主な活動は、公

園の清掃を月2回、花見・忘年会を年1回、グラウンド・ゴルフを年2回、しあわせ教室を年2回、懇親会・日帰り旅行を年1回の計画でスタートし、全ての行事を会員皆様のご協力とご助力を頂きながら実施できました。

会員の皆さまの笑顔と笑い声が会員の活力となりました。今後も会員全員が健康で笑顔あふれるシニアクラブを継続したいと考えています。



研修旅行

川柳

東風校区 原 準之助

(お題) 虫

カメムシも急な寒さで虫の息  
蜻蛉とり網を振れどもとらまらず  
子ら達の網をぬけ出す赤蜻蛉

活動ひろば

引津校区

秋の文化祭  
心あたたまる文化祭で  
作品出展と野菜の展示即売

引津校区 会長 伊藤 貞利

引津校区の文化祭が10月21日(土)、22日(日)の2日間引津コミュニティセンターで開催されました。



種類豊富な野菜たち!

展示品は、盆栽、絵手紙、書、陶芸、注連縄など多種多彩の素晴らしい作品ばかりで、会場に見学に訪れた方々は『素晴らしいさを!心に刻んで』感嘆されていました。

この文化祭の中でシニアクラブは、作品の出展はもちろんのこと、それ以外に野菜の展示即売会を行いました。

野菜は会員の皆さまが丹精込めて作られたもので、あっという間に完売いたしました。

最後には、大抽選会が行われ大盛況の中終了いたしました。



活動ひろば

波多江校区

糸島市社会福祉大会功労賞受賞を受けて  
三福会「公園を守る会」の活動を  
これからも継続

高田西シニアクラブ「三福会」上野 ヒサ子

受賞おめでとう  
ございます!!



高田西シニアクラブ三福会「公園を守る会」の功労賞受賞、誠にありがとうございますました。

表彰は、優秀賞2団体、功労賞13団体と様々な分野での活躍が認められたものでした。私たちは緊張の中にも希望を持って受賞させていただきました。



受賞式の様子

大会テーマが「コロナ禍を経て見えた大切な地域のつながり」であり、3年にも及んで身近となったコロナ禍の取り組みだけに、三福会員にも多く出席してもらい、共に学び・共に受賞を喜び合えました。

式典ではお陰様で多くの方々の温かい見守りの中で受賞をいたしました。慶びの中で迎えた11月1日の公園清掃日には、先輩方々や新入会員の方々も出席され、多くの会員で喜びを分かち合いながら清掃ができました。加えて11月15日の高田西行政区長だよりに、「三福会功労賞受賞」が掲載され区民の皆さまにも知らせてい

ただいま一人ひとりが、心豊かさを実感できるようになるための学びであり、講演を通して生活とは「生きることが活き活きする事」、貧困とは、食べるものがない事ではなく、「誰からも必要とされない事」と教わり目からウロコでした。

ただいま。先輩方々の地域を思われる精神で、25年も及ぶ活動が報われる受賞となりました。これからは、後輩として「三福会」の活動を継続するとともに、一層前向きに励んでまいります。今後ともご指導・ご助力をよろしくお願ひいたします。ありがとうございます!!

回覧  
コロナに負けるな!  
がんばろう!高田西  
高田西行政区長だより!  
第152号 令和5年  
11月15日

掲載されました!!



「健康をすすめる運動」  
推進研修会に参加して

波多江校区シニアクラブ 山脇 純子

12月7日(木)、春日市のクローバープラザで開催された研修会に里村会長、光行事務局長、南風校区重富女性部長と共に参加いたしました。

研修会では、「高齢者の交通事故防止」と「認知症の人と家族会の取り組み」について講演を拝聴いたしました。

「認知症に関する正しい知識」が、必要であることを改めて痛感いたしました。

超高齢化社会を明るく豊かで活力あるものにすることを目指し、日々努力を重ねたいと胸に刻んだ研修会でした。

