



きらめき 春日

80号

発行 春日市シニアクラブ連合会文化広報部

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F TEL092-292-6538 FAX092-292-6539



色彩豊かな 花々に心癒され

「コスモス畑」(油絵)

大和町 大和会 洲鎌 千江子

みんな熱中

16ページに
関連記事

趣味のコーナー

「これぞ、生きがい」

「きらめき春日」では、毎回、写真や
絵手紙など、会員の皆さんの趣味の
作品を紹介する「これぞ、生きがい」
を掲載しています。皆さんも何かに
熱中し、人生を豊かに、いきいきと過
ごしましょう。

松ヶ丘
松の実会
佐伯
利明

「竹」(水墨画)



「獲物を目指す川蜉(春日公園)」

(写真)

大谷 南寿会 吉川 學

会長あいさつ

新体制で活力ある組織へ



春日市シニアクラブ連合会

会長 西原 隆司

早朝、カーテンを明けベランダに出てみた。東の空が真っ赤に染まっている。その美しさに感動さえ覚える。朝焼けだ。何か今日はいい事がありそうなお気がする。しかし、朝焼けは天気が下り坂に向かうサインだそう。そう考えると、先程の感動も少し薄れる。

みなさま、こんにちは。初めまして、あるいはご無沙汰しております。私は本年度4月から春日市シニアクラブ連合会の会長をしております。西原隆司と申します。私は連合会の経験も浅く、併せて副会長、会計、事務局長の役員も新しいメンバーになりました。長く務めていただいた前任の方々と比べると、何かとご迷惑をおかけしていると思いま

す。ただ、若返ったということとは言えません。もうしばらくは、温かい目で見守っていただきますようお願いいたします。

さて、まず本年度におきましては、4月の総会で承認されました事業計画、予算に沿って進めてまいります。その間、みなさまのご意見等に耳を傾けながら、すぐにやれること、検討しながら来年度以降の課題とすることなど、整理していきたくと考えております。

次に、会員数の減少傾向への対策です。すぐに効果が表れる方法は、そう簡単に見つけられるものではありません。しかし、今年度から単位クラブ、春日公園シニアクラブ「笑話の会」が新設され、活動を

スタートいたしました。みなさまには、連合会に温かく迎え入れていただきありがとうございます。また、今年度1年間休会の春日シニアクラブ「若水会」も、来年度に復帰することになっております。前を向いて会員増を目指して、がんばってまいります。

そして、今年度も行政、関係団体のご支援、ご指導、ご協力のもと、「のびのび健康寿命、担おう！地域づくりを」「健康、友愛、奉仕」を基本に、高齢者が安心して、安全な生活ができる地域となるよう、みなさまとともに努力してまいります。よろしくお願いいたします。

ある日の夕方、西の空が真っ赤に染まっている。夕焼けだ。沈み行く夕日のもの悲しさ。美しさに哀愁が漂っている。しかし、夕焼けは翌日の天気が晴れるサインだそう。希望に満ちた一日が来ることを祈っている自分がいた。

このつたないあいさつを最後まで目を通していただき、ありがとうございます。

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

脳神経外科 クリニック
医療法人光竹会
院長 西原 隆司

診療科目	診療時間
○脳神経外科 ○呼吸器科 ○リハビリ ○テーション科	○平日～土曜日(土曜日午後は休診) 8:30～12:00 / 14:00～18:00 ○休診日 日曜日・祝日 受付は終了30分前までとなります。

福岡県那珂珂川市山田1150-1 TEL:092-951-5219

ながの内科
☎092-589-3741
春日市白水ヶ丘1丁目55

受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
内科 14:30～17:30	○	○	-	○	○	-
皮膚科 9:00～12:00	-	○	-	-	○	○
皮膚科 14:30～17:30	○	○	-	○	○	-

医療法人 徳洲会
福岡徳洲会病院
春日市須玖北4-5

病氣や障がいを持っておられても、
住み慣れたご自宅で生活しませんか？

安心して生活ができるよう
お手伝いします。

中村内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	-	●	●
14:00～18:00	●	●	●	-	●	△

【休診日】木曜・日曜・祝日

春日市白水ヶ丘4丁目70
TEL:092-584-3777

がわらだクリニック
内科・呼吸器科・循環器科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	△
14:00～18:00	○	○	○	○	○	△

△土曜は12:30まで
日曜・祝日/休診

春日市惣利1-82-1 ☎583-9678

訪問看護・訪問介護など
お気軽にご相談ください

在宅介護支援センター
☎092-514-6215(直通)

受付時間 平日 9:00～16:00

令和6年度 春日市シニアクラブ連合会名簿

連合会役員

令和6年4月1日 現在

役名	自治会名	クラブ名	氏名	役名	自治会名	クラブ名	氏名
会長	小倉東	春光会	西原 隆司	事務局長	大和町	大和会	石坂 貞治
副会長	平田台	緑翠会	西島 敏昭	連合会監事			
	天神山	天神会	河鍋 順子	監事	惣利	ことぶき会	樋口 榮
会計	若葉台西	西若葉会	土持 静代		須玖北	福寿会	田中 登

単位クラブ会長

◎は部長・○は副部長

東地区	No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
	1	千歳町 千寿会	69	井上 松三
2	大和町 大和会	25	石坂 貞治	
3	宝町 宝寿会	37	○弓掛 弘達	
4	光町 光永会	71	樋口 光	
5	小倉東 春光会	45	西原 隆司	
6	若葉台西 西若葉会	51	蔵野 篤美	
7	若葉台東 東若葉会	54	◎福田 忠三	
8	春日公園 笑話の会	23	藤井 紀三	

南地区	No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
	16	太谷 南寿会	46	白水 義信
17	紅葉ヶ丘 紅葉会	72	○松田 健美	
18	ちくし台 睦会	88	安邊 千鶴子	
19	惣利 ことぶき会	55	樋口 榮	
20	松ヶ丘 松の美会	37	◎米田 和徳	
21	平田台 緑翠会	48	西島 敏昭	

西地区	No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
	9	昇町 みずき会	70	◎藤嶋 誠也
10	下白水北 松葉会	38	柴田 俊太郎	
11	下白水南 あすなろ会	44	糸山 信行	
12	泉 いずみ会	58	平山 邦之	
13	上白水 白水会	61	河鍋 宥伸	
14	天神山 天神会	65	○八尋 将泰	
15	白水ヶ丘 元気の会	52	丸山 幸男	

北地区	No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏名
	22	桜ヶ丘 松寿会	104	武末 政利
23	須玖北 福寿会	41	田中 登	
24	日の出町 高砂会	40	田中 奎子	
25	岡本 仙寿会	42	有吉 友雄	
26	須玖南 南福寿会	72	緒方 民子	
27	弥生 弥生クラブ	44	◎栗原 恵美子	
28	小倉 長寿会	58	○加藤 良治	

合計 28クラブ 1,510名

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

【歯科・小児歯科・歯科口腔外科】

中山歯科

診療時間	曜日	午前の診療	午後の診療
	月・火・木・金	9時30分~14時	15時30分~19時
	土	9時30分~13時	14時~17時
	水曜・日曜・祝日	休診	

http://www.8211dc.com
春日市春日10-15 Phone.092-589-8211

いこい歯科医院
for your smile life

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日
春日市日の出町 4-17-3 ☎915-8110

あなたの街のわかりつけ調剤薬局

くるみ薬局

春日市惣利1丁目82-3
TEL.092-596-7744

心臓と血圧のお悩みは

医療法人
たけの内科クリニック

胸痛 息切れ 動悸 めまい

春日市春日原北町3-63-1(ラフォーレ春日2F)
TEL:092-593-0500

シグマクリニック
在宅療養支援診療所

※患者と家族が家で
安心して過ごすために※

福岡市博多区新和町2丁目5-11
TEL.092-589-0012 FAX.589-0013

こばやし整形外科

☎092-589-1077
春日市大字下白水25-1

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×	×
14:00~18:00	●	●	●	●	●	×	×	×

http://kobayashi-cli.com



春日市シニアクラブ連合会 通常総会 後藤氏から西原氏へ 会長のバトン引き継ぐ

4月9日（火）、令和6年度通常総会を社会福祉協議会大会議室で開催しました。総会には52名が出席し、後藤会長よりこの総会で退任する旨の報告と、令和5年度はペタンク大会を除き全て計画通り実施できたことへの謝辞、会員減少が続く中、春日公園地区に新しいクラブ「笑

話の会」が誕生したことの明るい報告、課題は山積しているが、次年度は新しい会長の下、連合会のさらなる発展を期待するとのあいさつがありました。また、来賓として、井上澄和春日市長、中原智昭市議会議員、廣田茂忠社会福祉協議会会長にご臨席いただき、皆様よりあいさつをいただきました。

続いての議事では、福田総務部長を議長に選出。第1号議案の令和5年度活動報告から第5号議案の令和6年度収支予算（案）まで審議し、すべて承認・可決されました。最後に、新役員紹介では、全役員が入替わり、新体制となりました。未熟なため、いろいろご迷惑をおかけすることもあると思いますが、総会で決まった計画に沿って西原隆司新会長のあいさつがありました。

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 創生会
グッドタイム春日デイサービスセンター

デイサービス 無料体験実施中！

ご相談・見学等に関するお問合せは
春日市平田台1丁目138-2 ☎092-595-8666

医療法人 **まごた医院**
糖尿病内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	△	△	△
13:30~18:00	●	●	●	●	●	△	△	△

受付は午前・午後とも15分前に終了します。
春日市惣利1丁目71番地
TEL 092-596-3123

循環器科・内科・消化器科・肝臓内科
医療法人 マインド
伊原春日クリニック

- 循環器科専門医
- 肝臓内科専門医
- 総合内科専門医
- 消化器内科専門医

花田 慎一郎・花田 智映

■入院可 ■往診可
春日市宝町3丁目22番地 TEL582-1478

特定非営利活動法人
ほのぼのファミリー
ホームホスピスほのぼの

春日市塚原台2-33
TEL.092-558-2742

はなむら整形外科クリニック

整形外科一般・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日は休診
9:00~12:30	○	○	△	○	○	△	△
14:00~18:00	○	○	×	○	○	×	9:00~13:00

春日市光町1-74
第2島田ビル2F
TEL 092-589-6811
http://www.hanamura-seikei.com

たから薬局

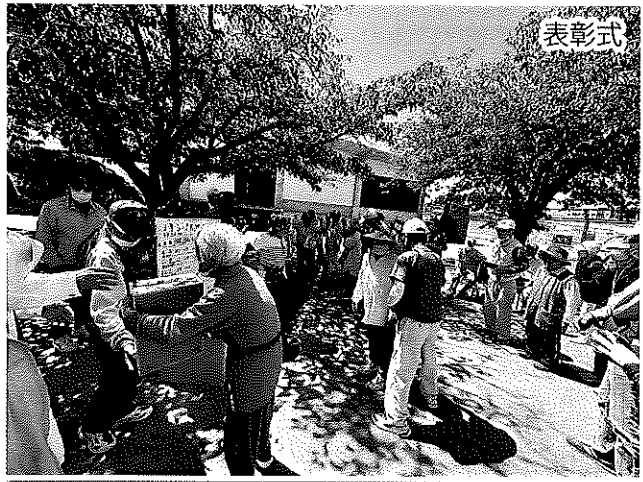
春日市宝町3丁目20-10
☎574-8764

北地区

場所：春日市北スポーツセンター野球場
参加者：50名



成績発表



表彰式

東地区

場所：千歳公園
参加者：54名



優勝：千寿会(千歳町)



閉会式



さあ~いくぞ~

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



福岡県知事許可(般-3)第114410号
総合防水工事・外壁改修工事
株式会社 **FK・コーポレーション**
春日市ちくし台2丁目130-6
TEL 092-588-8255

TotalCarPlayz Ist

車販売 車検
整備 カーフィルム
春日市大谷2-77-1
☎090-7471-5134



有限会社 **福南不動産**
since1970

土地・家売買 ビル・駐車場管理
買取・相続おまかせ下さい
春日市光町2-127 フクナンビル1F
(航空自衛隊正門通り)
TEL 092-571-2560



一般土木・舗装
KASUGA
春日建設株式会社
代表取締役 岩淵 清彦
春日市日の出町6丁目58番地
TEL 092-558-4265

住まいのレスキュー隊/
春日の便利屋さんです!

屋根・外壁・増築・塗装・水まわり
あなたの毎日、もっと快適に♪
小さな工事から大きな工事まで
何でもご相談ください

室内型耐震シェルター取扱店
有限会社 吉弘工務店
春日市松ヶ丘3-195-3
☎ 092-589-2412



www.rebears.jp
ReBears Inc.

リフォームの事なら何でもご相談ください
●大規模改修工事 ●外壁塗装工事
●賃貸物件入退去工事
春日市小倉2丁目120-103号
TEL/FAX 092-515-4851

4地区 グラウンド・ゴルフ大会

5月14日(火)、初夏を思わせる熱い日差しの下、4地区でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

このグラウンド・ゴルフ大会は、春日市の健康づくり事業の一環として連合会が付託されて実施している事業で例年5月に開催しています。

今年は、27クラブ245名が参加、近隣のクラブとの友好を深めるとともに、健康であることを実感する大会になりました。今年の最高齢者は天神山の古賀鐵二さん93歳でした。

9月18日(水)には、シク連総合大会を開催します。元気で参加されるよう期待しています。なお、各地区の成績は表の通りです。

【大会結果】 (敬称略)

地区	優勝	準優勝	第3位
東地区	千寿会 (千歳町)	宝寿会 (宝町)	西若葉会 (若葉台西)
西地区	元気の会 (白水ヶ丘)	天神会B (天神山)	松葉会A (下白水北)
南地区	渡辺仁實 (惣利)	福富克一郎 (平田台)	松村マチエ (松ヶ丘)
北地区	長寿会 (小倉)	弥生クラブ (弥生)	高砂会 (日の出町)

参加者合計：245名

南地区

場所：旧春日運動
広場下段
参加者：46名



西地区

場所：春日市西多目的
広場公園
参加者：95名



よく狙いを定めて

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

CAR CENTER
TOKUNAGA
(株)徳永自動車
春日市下白水北7丁目90番地
TEL 092-572-5710

造園設計・施工・管理
緑のコンサルタント
株式会社 神代植物園
代表 神代 洋一
春日市下白水北5-189
☎:092-581-6385

環境を考え、快適な未来を創造します
"体温測定サーマルカメラ"
"日本トリムの電解水素水整水器"
"デジタルサイネージ"
KSK
光洋システム機器株式会社
春日市惣利 1-67
TEL 092-596-5600 FAX 092-595-1655

総合防水工事業
TRUSTECH
株式会社 トラストック
春日市下白水南2丁目230
TEL 092-558-8579

快適・安心の住い造り
弥生ホーム
春日市塚原台3丁目57番地2
TEL 092-596-2025

電気設備設計施工
株式会社 エスケイ電気
春日市白水ヶ丘3丁目134番地
TEL 092-574-9611

会長会グラウンド・ゴルフ大会

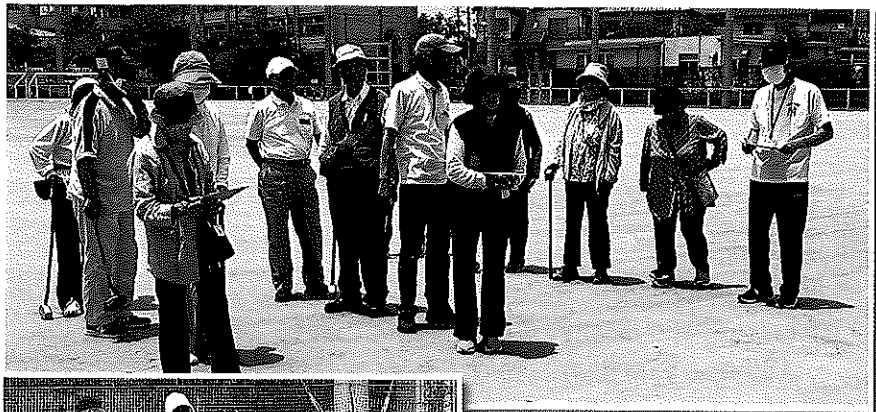
悪天候にも負けず楽しむ

6月12日(水)、晴天の下、恒例の会長会グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

エントリ―は22名ありましたが、急遽の所用や急激な温度上昇による体調不良で

欠場者が多発し14名の参加でした。

開会式では西原会長から親睦と体力向上のための大会であるとのあいさつ後、競技スタート。前日の雨の影響でグラウンドのコンディションが悪く、みなさん悪戦苦闘していましたが、和気あいあいとグラウンド・ゴルフを楽しんでいました。結果は表の通りです。



◆大会結果 (敬称略)

順位	氏名	スコア
優勝	田島 順子	42
準優勝	石坂 貞治	45
第3位	福田 由美子	45



◇頭の体操◇ ひらがな並び替えクイズ

バラバラに並んだ5文字のひらがなを並び替えて、正しい言葉を作りましょう。(答えは11ページ)

- 1 ぞいこうれ
- 2 きるまだゆ
- 3 じとんむう
- 4 はたけなば
- 5 うにぎょん
- 6 しだいゆく
- 7 がかいんえ
- 8 あかさおん

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

思いをカタチに
句集

TEL 092-292-6538
ニチコミ

浄土真宗本願寺派
光照寺
春日市小倉6丁目125
TEL 092-581-0950

学校法人 白水学園
森の木幼稚園
くさの木幼稚園
もみの木幼稚園

事務局(くすの木幼稚園内) TEL092-571-0254
春日市若葉台西6丁目103番地

浄土宗
無量寺
春日市須玖北 8-59
092-581-4423

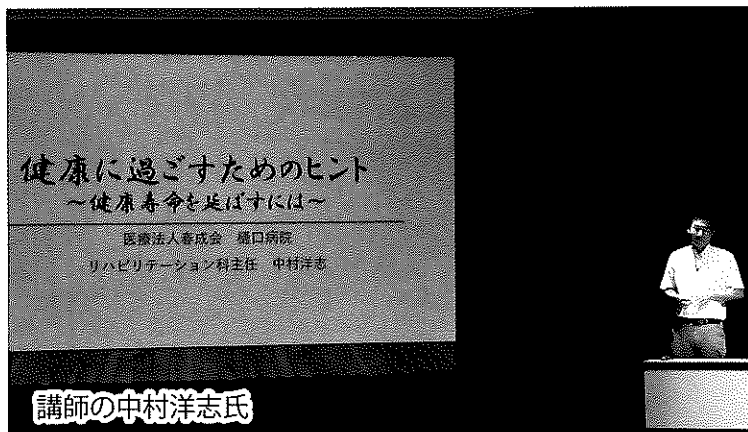
春日市シニアクラブ連合会の仲間を増やそう!!
みんなでのばそう健康寿命

ご協賛

春日市シニアクラブ連合会 健康づくり講演会 健康寿命を延ばす秘訣を学ぶ

6月19日(水)、ふれあい文化センターサンホールで春日市シニアクラブ連合会「健康づくり講演会」を開催しました。

今年は趣向を変え、日ごろお世話になっている樋口病院リハビリを担当の中村洋志理学療法士氏をお招きし「健康に過ごすためのヒント」と題し、男性と9年、女性で12年の健康寿命と平



講師の中村洋志氏

均寿命差を縮めるためにどのよう暮らしていけば良いのか、フレイルを予防するための運動・栄養、さらには社会との繋がりを絶たないことの重要性、また、二部では、高齢者の誰もが心配する「認知症」については参加者全員が真剣な眼差しで聞き入っていたのが印象的でした。

参加者は213名で女性が72%でした。参加者のアンケートでは、講演で印象に残ったこととして「認知症」「フレイル」をあげていました。

また、次回も同じテーマを希望する意見や、公民館での開催を希望する意見も多数ありました。

今年参加できなかった方、来年はぜひ参加していただきますようお願いいたします。



真剣に聴く参加者



会長あいさつ

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第17回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

- | | |
|------------|----------------------|
| 【お題】
便り | 大賞:商品券 10,000円 (1名) |
| | 優秀賞:商品券 5,000円 (5名) |
| | 努力賞:商品券 1,000円 (10名) |

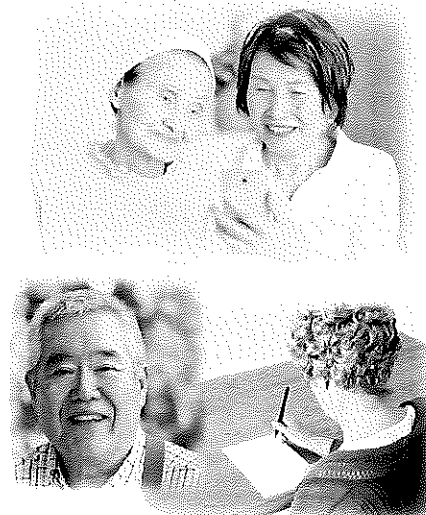
募集期間:令和6年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





**春日市シニアクラブ連合会 日帰り研修
柳川を満喫し親睦を深める**

7月4日（木）、春日市シニアクラブ連合会の日帰り研修を行いました。

当日は柳川市へ向かい、天気もよく、絶好の研修日和でした。皆さんで、川下りやショッピング、また亀の井ホテル柳川でゆっくりとした時間を過ごしました。また、宴会では西島副会長が乾杯の音頭取り、スタート。おいしい食事をいただきながら、おしゃべりに花を咲かせ、会員相互の親睦を深めることができました。



西島副会長の音頭で乾杯!



ホネクス応援歌で盛り上がり



到着後即お土産探し



亀の井ホテルにて



あすなる会
活動報告

音楽会皆で大合唱

下白水南 あすなる会
会長 糸山 信行

6月12日の定例会において
ボランティア団体「ローズマ
リー」の5名の皆さんによる
「あじさいコンサート」と題し
た音楽会を開催しました。

曲名は「野に咲く花のよう
に」「いい日旅立ち」「サザエさ
ん」など全部で13曲でありまし
たが、日頃の練習の成果が十分
でていて、たいへん上手に歌っ
ていただきました。

曲はほとんど知っている曲
でありましたので皆で合唱を
しました。声を出して歌うこと
は健康にもつながるし心も晴
れやかになり
ます。

あまりにも
楽しい時間で
ありましたの
で最後にアン
コールの発生
があり特別に
「ここに幸あ



り」を歌っていただきました。
ほんとに幸せな一日でありま
した。これから先も頑張ってく
ださい。ありがとうございました。

きらめき春日第81号(令和7年1月発行)

原稿募集

次号掲載の原稿をただいま募集中です。内容は、クラブ活動紹介、旅行記、随筆など、ジャンルは問いません。お気軽にご投稿ください。

◆投稿にあたっての注意事項◆

原稿には必ず氏名、年齢、地区・クラブ名、連絡先(内容についてご連絡させていただく場合もございます)を明記ください。

◎難しい言葉にはルビや、言葉の意味など注釈を入れてください。

◎原稿は、楷書またはパソコンで入力したものでお願いいたします。

※見出しの作成、校正等につきましては、文化広報部にご一任ください。

原稿は、所属クラブの会長さんにお渡しください。

締切:令和6年11月末 文化広報部

健康メモ

健康な骨のために
～食事編～



骨は常に生まれ変わっています。骨の材料となるカルシウムを摂り、さらにその吸収を高めましょう。



魚介類やきのこ類からビタミンDを摂取し、カルシウムの吸収率を上げましょう!

カルシウム1日の摂取量
目標は1日800mg

日本食品成分表(八訂)2021参照

【カルシウムの多い食品例】

- ・牛乳 220mg(1本200g)
- ・ヨーグルト 96mg(プレーン1個80g)
- ・スキムミルク 220mg(大さじ3杯強20g)
- ・もめん豆腐 93mg(100gあたり)
- ・納豆 36mg(1パック40g)

随筆

ある日の電話

昇町 みずき会 森山 ミチ子

「はい、森山です。」と受話器を取ったら「宮内庁です。」という声。私の頭の中には公民館としか思い浮かばないが、何の気なしに「皇室ですか？」と尋ねたら「はい、そうです。」という返事。歌会始めの詠進歌の提出要項に生年月日の記入漏れがあるので書き加えてもう一度提出してくださいとのこと。それから「浴衣着て友と一緒に 夏祭り この雰囲気(ふんいき)和永遠(わとわ)の想い出」と詠み上げられる。「あっ、それ私のです。」と答えてから色んなことを話した。「私は小学校2、3年ぐらいの頭しかない知恵を出しての作品です。」とてもいい作品と思いますよ。」と言ってくれたりよ。

私の話す調子がいつもと違っていることに気が付いた娘が「なりすまし詐欺じゃないの」と電話を切るように言

う。話が終わって、娘に電話での内容を説明するとビックリ。一週間ぐらいは提出するつもりでいたが色々考えてとりやめた。

宮内庁からの電話ということに浮かれた気分を抑える意味があった。40年前のこと、勤務先の会社で優秀社員に選出されたとき、浮かれすぎた私を見て主人から注意された。最後に「もう、会社も辞めてしまえ。」と。それ以来主人の言葉を思い出し、浮かれ過ぎには注意している。終わり。

令和6年の宮中行事「歌会始の儀」が1月19日、皇居・宮殿「松の間」で行われました。「和」をお題に、みずき会からも多数の応募をしました。皆さん素晴らしい作品ばかりでした。陛下を前に朗詠されることを期待して…叶いませんでしたが、次こそ頑張ります。令和7年度のお題は「夢」です。

カエルの独り言
給食試食会

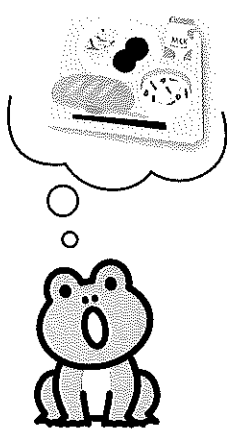
昇町 みずき会 藤嶋 誠也

春日小の福島校長に何の気なしにお願いしたことが現実となる。子どもたちが日頃どんな給食を食べているか興味があった。修学旅行中の6年生の教室にみずき会の参加者18名、他に小倉のクラブが10名程度。おいしい食事をしながらふと思いついた。初めての給食を経験して70年が過ぎた。小学校に入学したのが戦後の7年目。貧しい時代だったが給食は始まっていた。給食は有り難かった。勉強なんかどうでもよく給食を食べに行っていたようなもの。評判は芳しくなかったがミルク(脱脂粉乳)は私にとって新鮮だった。牛乳なんて高嶺の花だったからおいしく感じた。パンも嬉しかった。おかずは足りなくて必ずおかわりをした。

70年前に給食を経験して小学校を卒業するまで、思い起こせば感慨深いものである。それ以来給食を口にするとはなかった。食べ物にまだ不自由さがあつた時代。給食に助けられた。私は団塊の世代。戦後日本という国を世界有数の経済大国に押し上げたのは正に戦後生まれの我々だろう。若い頃はガムシヤラに働いた。体力があつた。耐えられた。それは幼少期に栄養をとることができ、体の基礎を作ってくれた給食のおかげであろう。子どもたちが給食を通して食の有り難さを少しでも理解してくればと願うばかりだ。

福島校長は来年度も給食会、申し出てくださとのこと。有り難いことである。その機会があることを今から楽しみにしている。

(福島校長は今年3月に定年退職されました。大変残念です。)



ペシャワール会 「中村哲先生」のこと

昇町 みずき会 主藤 タミ

中村哲先生は、医師でありながらアフガニスタンの地で、ダンブカーを運転し、広大な不毛の地でツルハシを片手に「医者では救えない。」この思いから、作業着に長ぐつをはいて井戸を掘られ、用水路を造られ、緑豊かな大地を造られました。亡くなられるまで長く支援の活動を続けられました。2017年にアフガン副大臣一行が朝倉の「山田の堰」を視察というニューズが西日本新聞に記載されました。アフガンとの堅い繋がりました。

ほっこりした話

昇町 みずき会 作者不明

或るみずき会会員のお宅を訪ねると玄関先に赤いブーケが目についた。

きれいな花ですね。嬉しそうに答えてくれた。

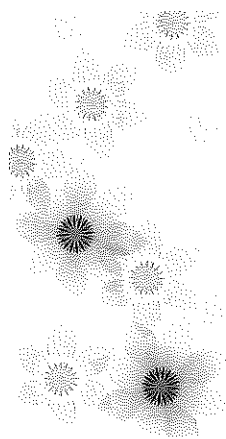
息子さんが自分の誕生日に母親へのプレゼントだった。

母親の誕生日ではない、息子

りです。秋篠宮さまも視察に來られました。

先生は2019年、タリバン武装勢力の凶弾で亡くなられましたがペシャワール会は現在も活動中です。

アフガンには「ナカムラ広場」も設置されているとか。偉大な人でした。ペシャワール会に興味がある方は福岡に事務所もあるということですし、春日市図書館には書籍もあるそうです。一度開いてみませんか？



さん自身の誕生日の印。メッセージカードが添えてある。

「おかげさまで52才になりました。産んでくれてありがとう。」

母親の心情 如何ばかりか。嬉しき、感謝、いとしさ

：言葉はいらない。



朝イチ立哨とゴミ拾い

昇町 みずき会 林田 美智子

リン・リンと目覚まし時計が鳴る。あー起きなきゃならん。さて、今日はどのコースを廻ろうか？

トイレに行つてバタバタと着替える。新聞を開いて天気予報を見る。うん今日は天気よし、お茶を一口飲んで【ゴミ拾いに出発。】

いま7時10分。7時30分までに昇町の交差点に戻つて来なきゃいかん。さあ急ごう。家を出る。出ですぐあった。たばこの吸い殻。しばらくして空箱、マスク、ビニール袋、つぶれた

ペットボトル、お菓子の箱に紙くず。持ち歩くゴミ袋がけっこう一杯となった。なんでこんなにゴミを捨てるんかいな？

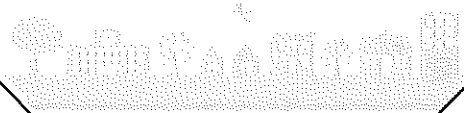
よし今日はこれで終わり。さあ、子どもたちが待っている。早く昇町交差点に行こう。仲間たちはすでに来ている。あいさつを交わす。すぐに子どもたちが声をかける。おはよう、おはよう、今日も元気？今日も会えたネ、車に気をつけようネ。一日元気でネ！

子どもと接することが何とすがすがしいことが。活力が湧いてくる。

明日もまた会おうね!!

ゴミ拾いは、簡単で多くの メリットがあります！

- 1・環境がきれいになる
自然や街が美しく保たれる。
- 2・健康に良い
体を動かす運動になる。
- 3・地域が良くなる
住みやすい場所になる。
- 4・社会に役立つ
みんなのためになる。
- 5・人と仲良くなれる
他の人と一緒に活動できる。
- 6・教育になる
子どもたちに良いことを教えられる。
- 7・経済に良い
観光客が増えたり、ビジネスが活発になる。



随筆

ト、と、アノヒト、アノコ、ソレ、ソレ、アレ、アレ、アアかも

江口 澄明 昇町 みずき会

昨年の流行語大賞は「アレ」でした。プロ野球阪神タイガース岡田監督が今年「アレ」を指そうと宣言、即ちリーグ優勝を言い換えた言葉でしたがセリーグどころか日本一になりました。

私たちが日常生活の会話の中で誰でも自然に抵抗なく使用している言葉です。

先日夕食時に「アレ取って」と云うと「何ねコレね」と云って醤油さしを差し出す、「違うソレしたい」と云って指差す。

「コレねコレね」と云って漬物の入った容器を指差す、「違う、テレビのチャンネルを変えたい」な〜んねりモコンね、やっつと一件落着。

日常生活でごく普通の会話ですが、伝えたい言葉がスムーズに出ないのは年齢による物

忘れか、初期の認知症か？しかし「アレ、ソレでは分からん」と厳しく指摘されると無口になりがちで会話が成り立たなくなる。

先日親子三人でアレ、コレ、ソレ、等の代名詞を使う表現を、どのくらい使っているかと「正」の字を書いていったら、何と2人は5回と6回使用した。

家族だからその表現で充分理解できるが他人とは理解に時間がかかったり、会話が成り立たないこともあり、当然お喋りの量も少なくなるかもしれない。

昨年12月20日に日本で初めての軽度の認知症、アルツハイマー病の治療薬が開発され発売になり、日本人「120万人の患者に朗報」の新聞記事を目にした。

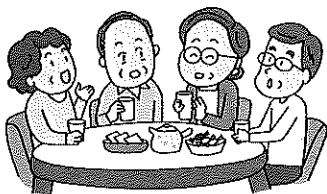
新薬「レカネマブ」商品名で「レケンビ」、この先日本は急速に高齢化が進み認知症患者も増加していくことは間違いな

いが1年間の治療が必要で、費用が300万円、1〜3割の負担で高額医療請求適用で70歳以上で実質15万円かかると云うが…。

私たちは見る力、聞く力、話す力、考える力、動く力、食べる力どれをとってもその能力は収縮していくことに間違いないのでしようが、一年でも一日でも長く人と会い、笑顔で接し現在の状態を続けていけることを強く望んでいます。

「アレ」「ソレ」「アノヒト」「アソコ」での会話が成り立つことは良いことかもしれませんが、何故…。

相手に伝わるために何回か説明をして解ってもらおう努力は考えることに繋がります。気にせず人と会って大いに「アレ」「ソレ」でオシャベリしましょう。



博多にわか

若葉台東 東若葉会 元木 由紀子

◆受験生

「受験生ばかりかえとる家庭な、夏休みも塾やら課外やら大変やろつ…。」

「経験した先輩やら周りの人たちの話しても聞いて志望校選びも1校じゃなかつた参考(三校)にするつて」

◆女性リーダー

「近年大臣も議員さんも企業でも、女性の進出は増えてたていうばつてんまだまだ自治会やらシニアクラブの会長さん役員さんには、なり手の少なかね」

「そつたい。せつかくなら女の人にも積極的に受けてもらうがよか。もともと助成(女性)補助金になつてる」

会員文芸

短歌

地震なの街家を奪われ極寒に
避難所住まふ哀れ子供ら

(武蔵守)

藤波の花は盛りて色こゆく

菅公恋ひて千年咲きけり

大きな茅ちの輪ぐりに昌したる

無病息災夏越なごしの被はらえ

昇町 令和みずき会

古賀 正道

災害のニュースを伝える朝刊の

記事切り抜きて痛みを分かつ

お歳暮の重い包みはもしかなど

聞く期待にビール詰まりて

失敗にはやくも上司のカミナリ落つ

悔やまずひるまず進め新社員

昇町 令和みずき会

藤嶋 誠也

薄れ行く孫の靴跡惜しむ祖母

ついて行きたいその角まで

振り返り笑顔残して始業式

鈴の音軽やかランドセル

昇町 令和みずき会

主藤 タミ

麻雀のパイの感触心地よく

脳の活性老いた今なり

大和町 大和会

洲鎌 千江子

切っ掛けは大河ドラマの「光る君へ」
学び深める百人一首

杖ついて持ちつ持たれつバスハイク
時を忘れて話が弾む

須玖北 福寿会

清水 ミツ子

人生は日々の歩みの積み重ね

墨すみが香薫ゆるむ水茎みづくきの跡

※水茎みづくき＝筆のこと

水茎みづくきに志峰五絶しほうごせつを極めむと

峰みねの嶺志みねして歩まん

※志峰五絶しほうごせつ①俳句短歌漢詩をつくり②それを書にし

ため③水墨画を描き④落款を彫り⑤完

成した作品を吟詠する。尚、中国の一文

須玖北 福寿会

鳴瀧庵 松尾志峰

耳の丈七メートルの大仏は

聞き届け給ふか願ひも愚痴も

光町 光永会

田中 裕子

俳句

久しぶりに履く登山靴の紐しめて

光町 光永会

田中 裕子

スポンサーへのお礼

このたびは「きらめき春日」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

今後とも末永きご厚誼、ご支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。
春日市シニアクラブ連合会

めでたきは百寿の母の初湯かな
(杖立温泉)

湯けむりにへんぼん千尾吹き流し
児の四肢の伸びに驚く木の芽時

昇町 令和みずき会

古賀 正道

古こ年今年庭面の松の翠映ゆ

蝸牛かたつむり維新の庵いはに憩ひけり

※維新の館いん＝太宰府天満宮参道のガーテンカフェ

須玖北 福寿会

鳴瀧庵 松尾志峰

北朝の梵鐘今に四葩咲く
螢舞ふ旅人湯浴みし吹田の湯

須玖北 福寿会

清水 ミツ子

老いてなほ想い出多き終戦日
不知火の波のつぶやく海青し
ごみ漁る鴉の嘴や秋の朝

須玖北 福寿会

志鶴 富生



「祭りが行く」(写真)
光町 光永会 伊藤 忠



「ヤツガシラ」
春日公園にて!! (写真)
岡本 仙寿会 権藤 吉巳

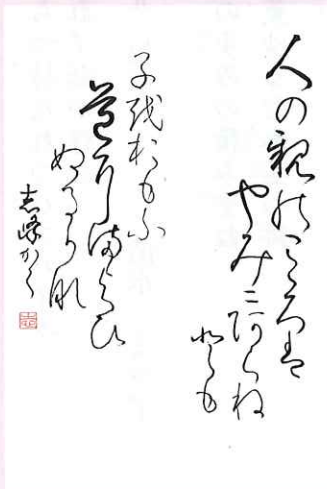


「ひまわり」(写真)
大谷 南寿会 渋谷 嘉明

みんな熱中
趣味のコーナー
「これぞ、生きがい」
会員の皆さんの趣味の
作品をご紹介します



「びわ」(絵がき)
天神山 さわやか天神会 宮本 ヒロコ



人の親の ころはやみに あらねども
子をおもふ道に まよひぬるかな
(後撰和歌集 藤原兼輔)

「和歌ちらし書」(書道)
須玖北 福寿会 鳴瀧庵松尾志峰



「履物と金魚」(陶芸)
松ヶ丘 松の実会 泉 恵美子

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

解体工事
不動産売買



NEW CHANGE

株式会社 New Change
816-0845 福岡県春日市白水ヶ丘3-129
TEL.092-584-2120

自内障目帰り手術

なかの眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	(休診)
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜日 祝日
15:00~19:00	●	●	手術	●	●	●	

那珂川市中原2丁目127
JR(新幹線)博多南駅前 医療ビル1F **往診可**
☎953-1139 駐車場完備

花田歯科医院

入れ歯が痛い
入れ歯が合わない等 **ご相談ください。**

春日市ちくし台 1-18
TEL (092) 571-5510
【指定医療機関・駐車場10台完備】

ニチコミ nichicom

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



CENTURY 21
オーナーズ・スクエア

春日市・那珂川市・大野城市
福岡南部エリアに密着した地域の
「不動産」専門会社です。

株式会社 オーナーズ・スクエア
春日市上白水3丁目86番地
TEL.092-589-3108

快適生活をサポートする
レンタル丸屋

福祉用具レンタル この他にも
介護用品販売 介護用品のことなら丸屋に
介護リフォーム おまかせください!

福岡本社：春日市昇町 3-164
【お問い合わせは】 **☎092-584-1911**

