

# 小郡老連

令和4年1月11日 第33号



宝珠川から見た花立山の日の出

小郡市老人クラブ連合会  
(たなぼたクラブ)

## 「小郡老連」(令和四年度版) 発行にあたって

小郡市民の皆さま、平素「小郡市老人クラブ連合会」をご支援くださりましてありがとうございます。

私たち会員一同は、自助・共助の精神のもと、皆さまの支援に感謝しつつ、社会への貢献を常に意識し、活動が続けています。

この「小郡老連」の発行も各行事などの挙行とともに「老人クラブ会員」と「小郡市民のみなさま」を結ぶきずなの一環として発行しているものです。今年度も随筆十九編、短歌二首、俳句三句の力作が集まりました。皆さまの味読をお待ちします。

なお、一昨年からの「新型コロナウイルス」の影響により生活様式が大きく変わり、様々な社会形態が変更されつつあります。私たち高齢者も一定の緊張感をもって生活していかなければならない時代が来るかとも考えております。今後とも市民の皆さまのご支援をお願いします。

末尾になりましたが、本誌発行の資金は、市内で事業を行っておられる方々の協賛(広告)によるものです。改めて、そのご厚意にお礼を申し上げます。

令和四年一月吉日

小郡市老人クラブ連合会

(たなばたクラブ)

寿山福海

新年をを迎へ

コロナの終息と皆様方の

御健勝を心より

お祈り申し上げます

令和四年壬寅元旦



目次

|                       |       |                      |       |    |
|-----------------------|-------|----------------------|-------|----|
| 「小郡老連」(令和四年度版)発行にあたって | ..... | 小郡市老人クラブ連合会 会長       | 坂田 耕三 | 4  |
| 新年のご挨拶                | ..... | 小郡市長                 | 加地 良光 | 5  |
| 年頭のご挨拶                | ..... | 小郡市社会福祉協議会・小郡市区長会 会長 | 森 勝則  | 6  |
| 新年のご挨拶                | ..... | 小郡市老人クラブ連合会 会長       | 坂田 耕三 | 4  |
| 老人クラブ連合会重点目標          | ..... |                      |       | 7  |
| 随筆                    | ..... |                      |       | 8  |
| 釣りに魅せられて              | ..... | 御原校区稲吉               | 中嶋 克巳 | 8  |
| 蝶との語らい・エピソード(2)       | ..... | 味坂校区上西               | 黒岩 茂樹 | 12 |
| 定年後の自分史(一六)           | ..... | 味坂校区宝城南              | 赤池 晴夫 | 14 |
| 「私の一日」                | ..... | 味坂校区宝城南              | 江島 毅  | 16 |
| 鯉・禁魚区                 | ..... | 三国校区新島               | 野口 憲治 | 18 |
| 楽しみな里帰り               | ..... | 三国校区津古               | 佐々木康夫 | 20 |
| 歌と共に                  | ..... | 三国校区みくに野             | 西本 英子 | 22 |
| 料理ノート                 | ..... | 三国校区横隈               | 中願寺公子 | 24 |
| 私の人生                  | ..... | 三国校区力武               | 宮崎由紀子 | 26 |
| 健康維持に                 | ..... | 三国校区美鈴の杜             | 鵜野 照芳 | 28 |
| 思いつくまま                | ..... | 三国校区三沢               | 江副 利光 | 30 |

|                      |           |       |    |
|----------------------|-----------|-------|----|
| 同行二人、四国あるき遍路の旅 其の十   | 大原校区緑     | 上谷 繁之 | 31 |
| 南米三方国周遊（世界遺産六カ所観光）   | 大原校区中央一   | 榎 基幸  | 34 |
| 運動音痴、グラウンドゴルフを楽しむ    | 大原校区中央二   | 伊藤伊都子 | 37 |
| 旅の思い出（パート2）          | 大原校区緑     | 荒川 恒光 | 39 |
| 小郡の竈門さん三社            | 大原校区大保    | 藤島 道彦 | 42 |
| 洪沢栄一と高松凌雲と徳川慶喜       | 大原校区大板井二  | 林 洋海  | 45 |
| 人生二〇〇年時代を支える 老人クラブ活動 | 立石校区井上    | 西岡 弘  | 46 |
| 「個人会員の集い」?           | 個人        | 熊谷 きよ | 48 |
| 俳句                   |           |       | 50 |
| 春の陽に                 | 大原校区大保    | 高場 正美 | 50 |
| 母の懐                  | 三国校区三国が丘一 | 中島 芳昭 | 51 |
| 国難                   | 三国校区三国が丘一 | 中島 勝子 | 51 |
| 短歌                   |           |       | 52 |
| 大雨十題                 | 三国校区新島    | 野口 憲治 | 52 |
| 音                    | 大原校区中央二   | 伊藤伊都子 | 53 |
| 令和四年寅年に当り「虎」に因んだことわざ | 三国校区古賀    | 藤田 宗男 | 54 |
| 老人クラブに参加しましょう!       |           |       | 56 |
| 編集後記                 |           |       | 57 |



新年のご挨拶

小郡市老人クラブ連合会

会長 坂田 耕三

小郡市老人クラブ連合会（たなばたクラブ）会員の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

一昨年に引き続き昨年も一年間、新型コロナウイルス感染症拡大の中で社会的にも大変難しく困難な一年となりました。新しく迎えた令和4年が、会員の皆さまはじめ、日頃より老人クラブ活動に、ご理解とご支援をいただいております小郡市や小郡市社会福祉協議会及び関係機関各位の皆さまに穏やかで豊かな一年となりますことを祈念申し上げます。

私は「楽しく・仲良く・一歩前へ」を活動のモットーとして任期2年の会長職を務めてまいりました。

老人クラブ活動の原点である高齢者の皆さまの「仲間づくり・居場所づくり」のため、新型コロナウイルス感染症との戦いの中ではありませんが、このような閉塞状況だからこそ高齢者にとって一番心配される「過度な閉じこもり生活を避ける」ため、会員の皆さまのご協力をいただきながら市老連活動を推進してまいりました。

市老連の活動行事として、グラウンドゴルフ等のスポーツ活動、折り紙教室や囲碁大会等の文化活動、広報誌発行等の

広報活動、研修会等の教育活動及び清掃活動や見守り活動等の地域貢献活動等は新型コロナウイルス感染症対策として「三密の回避・検温等の健康管理・マスク着用の徹底」等々、感染症対策には十分な配慮により出来る限りの範囲で実施してまいりました。

しかしながら、今年度初めて企画したバザー等による赤字募金協力を含む文化祭や会員の皆さまが一堂に会して楽しめる運動会等々の大型行事は残念ながら実施することが出来ませんでした。

明けて今年度は新型コロナウイルス感染症騒動も落ち着き、会員の皆さまが楽しく集える明るい一年となることを願っております。

世の中は高齢化社会が一層進んでいく中にあり老人クラブ活動の必要性は十分認識致しておりますが、役員のなり手不足や活動への足の確保困難等々、それぞれの課題を抱えて市老連への休会退会クラブもあり組織の拡大が出来ずにいることも現実です。

全国に先駆けて発足した「個人会員制度」は、その対策の一助でこれからも地域の皆さまのご支援ご協力を仰ぎ市老連活動の活性化に努めて参ります。

本誌は会員の皆さまの文芸作品発表の楽しみ場となっております。末筆ながら本誌33号発刊にあたり、広告掲載等ご協力賜りました各社各機関の皆さまに厚く御礼を申し上げます。

誠にありがとうございました。



年頭のご挨拶

小郡市長

加地 良光

新年明けましておめでとうございます。  
 小郡市老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

本市では人生一〇〇年時代へ「つながり」「支え合い」を柱に、「誰もが健康で安心して暮らせるまちづくり」を目指している中で、小郡市老人クラブ連合会「たなばたクラブ」では、坂田会長をはじめ、役員や会員の皆さんが、地域を愛され、お互い支え合いながら、多くの方が、コロナ禍でも辛抱強く活動を模索していただいていることに、敬意と感謝を申し上げます。

さて、小郡市のふるさと大使、作家の帚木蓬生さんが、著書『老活の愉しみ』（朝日新書）で、世の「終活」ブー

ムに対して「老活」という言葉で、老いてなお活動し、心と身体を一〇〇歳まで活躍させようと呼びかけています。

その著書の中では、診療所の掲示板に張られている高齢者の心構えが紹介されています。

還暦（六〇歳） とんでもないと突き放せ  
 古希（七〇歳） まだまだ若いと追い返せ  
 傘寿（八〇歳） なんのまだまだ役に立つ  
 米寿（八八歳） もう少しお米を食べてから  
 卒寿（九〇歳） 年齢に卒業はないはず  
 白寿（九九歳） 百歳の祝いがすむまでは  
 紀寿（一〇〇歳） 一世紀生きて本番これから  
 茶寿（一〇八歳） まだまだお茶が飲みたらん  
 皇寿（一一二歳） そろそろ譲るか日本一

コロナが容易に収束しない中ではありますが、市老連で皆さまが「つながる活動」をさらに広げられる一年となりますよう、心からご祈念申し上げます。



新年のご挨拶

小郡市社会福祉協議会  
小郡市区長会

会長 森 勝 則

新年明けましておめでとうございます。小郡市老人クラブ連合会の皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より私どもの活動にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

老人クラブの皆様におかれましては、豊富な知識と経験を活かし、お互いに支え合い、生きがいのある地域福祉活動を実践されておられますことに心より敬意を表します。

さて、少子高齢化が進む中、私たちは、人生百年時代を迎えようとしており、だれもが健康で明るく生活し続けられる新しい地域社会づくりが求められています。

しかしながら、一昨年からの新型コロナウイルス感染

症対策の影響により、ふれあう機会や外出の機会に制限を求められるなど、新しい地域社会づくりに取り組む環境は、厳しいものとなっております。

このようなコロナ禍の中でも、地域を活力あるものにするためには、老人クラブの皆様方をはじめ全ての住民が、感染予防を講じながら社会参加をし、いきいきと健やかに人生を充実させることができる社会を構築しなければなりません。

私どもといたしましても、皆さんが地域や家庭で生きがいを持ち、心豊かに、そして、誰もが安心して暮らせる新しい地域社会の実現に努めて参ります。

結びになりますが、小郡市老人クラブ連合会の益々の発展と会員の皆さま方にとって幸多き一年でありますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 令和4年度 小郡市老人クラブ連合会重点目標

人生100年の時代にあって、健康で活動力を備え、豊かな人生経験を持ちかつ自由時間を有する高齢者は、社会の重要な担い手として期待されます。

このような中で私達老人クラブは、自らの健康づくり、生き甲斐づくりに努めるとともに、一人暮らしの高齢者や、子どもの見守り、気配り活動を積極的に進めて参ります。

1. 会員の健康づくり、生き甲斐づくり活動の推進
2. 会員の活力がより発揮し易い場づくりの推進
3. 会員増に努め、クラブ活性化の推進
4. 「高齢者支援ネットワーク活動」の推進
5. 「まちづくり協議会」との推進
6. 地域の活動や諸事情への積極的な参加

随筆

釣りに魅せられて

御原校区 稲吉

中嶋 克巳

25歳ごろ福岡市の馬出に住んでいた。暇だから薄暗くなると埋立地の堤防へ行きアジゴをバケツいっぱい釣って帰った。近所によつてから、から揚げにして喰った。夏の夜の楽しみであった。30歳ごろは西新町に住んでいた。電停近くに釣具屋があり週末には伊万里や佐世保、西海橋方面の釣り場行きバスの停留所で釣行の予約ができた。釣行のときは0時ごろ乗車、市内を離れるとそとは真つ暗闇、眠っている間にバスは佐世保市鹿子前に着いた。前に広がるは九十九島の海。案内人の指示で乗船、船頭任せで瀬着け地に3人ずつが上陸。暗い夜明け前に釣り座を決め釣り竿に仕掛けをセットして待つ、海面をみつめ心はときめき期待が膨

らむ。期待を込めた1投に浮子が消し込まれ手のひら大のクロをゲットした。

初めての瀬渡し釣行に気をよくしてから釣りバスを利用するようになるが、初夏は糸島の福吉の釣り船で姫島周辺でのキス釣り、秋は、同僚4人と高串漁港からの船釣りである。博多から唐津まで列車それからはバスで港に着くと、宿に荷を置き夕昏まえのひと時は小鯛子釣りで、小さいが浮子をスーッと引き込む感覚が気持ちよい。

早朝に出港、日比水道を北上向島沖が釣り場で、船を流しての釣りである。獲物は、小鯛、カナトフク、エソ、カワハギなどでクーラーボックスをほぼ満タンにして帰港した。

45歳で熊本市に転勤になり、職場の同僚と海釣りに行くことになった。軽自動車に3人が乗り国道3号線を南下、宇土半島から大矢野島に渡る。磯場もあるけど港の堤防でのチヌ釣りである。上島も

小郡金融協会 加盟銀行

福岡銀行 小郡支店  
TEL 72-3121(代)

福岡県信用組合 小郡東支店  
TEL 72-7268(代)

福岡県信用組合 小郡支店  
TEL 72-2021(代)

佐賀銀行 津古支店  
TEL 75-7551(代)

筑邦銀行 小郡支店  
TEL 73-3211(代)

西日本シティ銀行 小郡支店  
TEL 72-2008(代)

倉岳や竜ヶ岳まで行くと魚種も多いが遠くで日帰りの竿釣りは無理だから、波静かな堤防釣りになる。

熊本での住まいは北水前寺町、休日は豊肥線で沿線の白川へハヤ釣りに出かけたが、江津湖がよく釣れると聞いた。江津湖は水前寺や付近の湧き水が川となり流れ込む広い清水湖で貸ボート屋もある公園である。江津湖までは住まいから自転車10分、途中の川沿いに釣具屋があり川船を貸している。初めてるとき、釣具屋で釣りの要領と竿の扱いを聞き流れ込みに釣り船をとめた。いつもの竿に仕掛けをセットし釣り始めるが、竿に釣り糸が絡む、練り餌は針持ちが悪く、仕掛けいじりで釣りにはならず早々にやめた。水がゆるい湖では川船で行き来できたが、流れの遡行はできず、湖畔に係留し釣具屋に戻り失態をわびた。

釣具屋では江津湖のハヤ釣りの要領を聞き、江津湖用の竿と釣具を買った。釣

行を重ねて釣具屋とも親しくなり、練り餌の効果はよくなったが、川の流れに川船を横に張る技術は未達成のまま熊本を去った。

55歳になって人吉市に住むことになったが、山の中の盆地、JR肥薩線は回数が少ない、何処へも行ける自動車が欲しくなり免許証を取得し、霧島や日南の観光地のほか海釣りにでかけ自動車運転の乗用化に努めた。僕は幸運に恵まれていて、人吉では漁船の持主と親しくなり船釣りにでかけた。船に係留は芦北港、港近くの沿岸でダゴチヌの初体験、道具一式を購入し、友人の運転、餌の用意、操船で現場到達した。ただ一声「碇下せ」の大声で、碇を下すのが僕の役割、水深は20メートル流れは速くダゴが底に着く前に割れていたが、硬く大きくしたら届くようになった。しばらく待つと、ダゴをつつくチヌの魚信がそのまま竿を曲げる。強い引きのやりとりを楽しみ手網で

# JAみい葬祭やすらぎ会館

SHIRAYURI

しらゆり

甘木鉄道松崎駅南側



福岡県小郡市上岩田  
1047-7  
(甘木鉄道松崎駅南側)  
☎0942-23-8111



MITSUSAWA

みつさわ

西鉄小郡三沢駅東側



福岡県小郡市三沢  
3961-1  
(西鉄三沢駅東側)  
☎0942-41-7011



事前のお見積、斎場のご見学はお気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせは (代表) ☎0942-23-8111

年中無休  
24時間  
受付

JAみい

すくい揚げると1kのチヌだった。師匠  
ごめんなさい初めての僕に釣れた。芦北  
からの釣り場は八代海の対岸天草の島で、  
北から御所浦島、獅子島、長島北部の海  
域で、夜は島陰か湾内に停泊することも  
あった。御所浦島周辺は浅く小さいアラ  
カブが多く、鯛釣り場の獅子島や長島海  
域への釣行になっていた。また、うたせ  
船の近くを八代海独特の仕掛けをセット  
して太刀魚も楽しんだ。

住まいから3分と球磨川は近く、土曜  
日は竿を持って家内と球磨川へ、堤防を  
下るとコンクリートの河川敷、3分歩め  
ば釣り場となる。流れもあるが練り餌で  
よく釣れる。10センチ程のハヤで型は良  
い。5月になると15センチ超えの大型も  
釣れる。家内は、ハヤ釣りが好きになり、  
一人で楽しみ煮魚は親戚に送っていた。

59歳で退職し家内が生まれ育った小郡  
市稲吉に住み暮らすことになる。宝満川  
のハヤ釣り場へは歩いていった。稲吉堰

下は広くて深く魚のたまり場となり、常  
時2、3人が鯉釣りをしていた、釣り場  
は多く魚影は濃い。ハヤ釣りは、筑後川、  
矢部川、大山川、嘉瀬川などへ行くほか、  
誘われて山口県豊田湖へも数回行った。

川釣りが好きだが海釣りはもっと好き  
である。釣り場の情報は釣具屋が詳し  
いから小郡市内にある3軒の店を訪ねた。  
そのうち、大保の釣具屋で店主からダゴ  
チヌ釣りの話を聞き同行を依頼。小郡の  
方と初めて釣行出来た。釣り場は大村湾  
の母衣崎、釣り船に乗るとえい航して海  
中のロープに固定してくれる。10枚弱の  
2年メイタの釣果だった。その後、店主  
の同行や家内と2人で釣行した。母衣崎  
は遠いから近くのダゴチン釣り場を求め  
て、福島の筏、鷹島の筏、田平の筏、歌  
が浦の筏、平戸西浜の筏、仮屋湾の筏へ  
釣行それなりの釣果があった。

小郡からの海釣りは、松浦地域が便利  
だし家内と共に出かけた。伊万里の丸

## 医療法人 せいわ会

<https://www.seiwa-kai.com>



### 聖和記念病院

〒838-0102  
福岡県小郡市津古1470番地1  
TEL 0942-75-1230 FAX 0942-75-7516  
●訪問診療 ●訪問看護 ●訪問介護  
●訪問リハビリ ●短時間通所リハビリ  
●聖和ケアプランサービス

住宅型有料老人ホーム

### せいわの杜 まどい

〒838-0102  
福岡県小郡市津古1416番地1  
TEL 0942-75-1765 FAX 0942-65-5323  
●通所介護まどい

介護老人保健施設

### ハーモニー聖和

〒818-0032  
福岡県筑紫野市西小田991番地3  
TEL 092-927-1811 FAX 092-927-3737  
●通所リハビリ ●通所介護  
●認知症対応型通所介護  
せいわデイサービスセンター日和

グループホーム

### おもやい

〒818-0032  
福岡県筑紫野市西小田991番地1  
TEL 092-919-7371 FAX 092-919-7372

金釣具屋で釣れるポイントを聞いて行く。ある年の遅い春の日、港でサンマが釣れているから行かないかと、誘われ仕掛けと餌を買って岸壁へ行くと多くの人が竿を振っている。真似して竿だしすると、40センチのサンマが面白いように釣れた。食べると、やせて油気がなくまずかった。退職し数年経ってから昔の部下が来宅、五島の釣り話はずんで、今度の釣行の際は誘うよう依頼し11月だからクロ用仕掛けを作り待つ。釣行の日は12時に迎える車に乗り、鳥栖で一人が乗車、4人で佐世保に向かう。フェリー渡船場前の有料駐車場に車を預け、朝市の食堂で朝食をすまして、2日分の食料を購入しフェリーに乗船、有川港で下船しタクシーは郷ノ首に到着。瀬渡し船で若松瀬戸の東へ向かい2人ずつに分かれて磯上がりした。

撒き餌をすると、小魚が集まる、少し先に仕掛けを入れる何時ものパターンだ

が釣れたのは金魚、撒き餌を足元に打ったり沖に打ったり工夫したが金魚の猛襲はかわせなかった。釣りをやめ、同礁者と話し合っていると瀬渡し船がやって来た。夕昏でもあり安全なカズラ島に着くと、瀬渡し船で分かれていた同行者が先着していた。夜は持ってきた弁当で宴会、酒も好みの銘柄、今日は金魚にやられたが明日は釣りまкруうと鼻息はあらい。夜明けを待つて釣り開始、良型のクロがポツポツと釣れ午後瀬替わり、へボ島に上がる。へボ島では、クロのほかに石鯛の子、夜はアナゴを釣った。

こうして始めた五島行きも、岩礁への飛び降りが怖く八十歳を過ぎてから瀬渡し釣りをやめて船釣を楽しむようになった。12月から2月までは、関門海峡のアラカブ釣り、門司港の釣具屋に予約し、早朝釣具屋で餌を買って乗合船に乗船、港を出ればそこが釣り場でアラカブやアコウ・スズキまこれにタコが釣れる。また、



**ひまわりの郷 小郡**  
横隈 367-2

グループホーム  
**さくら2番館**  
八坂 489-1

**ひまわりの郷 味坂**  
八坂 489-1

介護に関してお困りの事はございませんか?  
お気軽にご相談下さい。

**☎(0942) 73-0083**



医療法人 **浜崎外科・整形外科医院**

〒838-0126 福岡県小郡市二森235-1  
電話 (0942) 73-1606

診療科目：外科・整形外科・胃腸科

海峡を西へ響灘の白島付近では春先になるとメバルが釣れる。

4月になると、糸島半島の岐志の港からの鯛を目標の浮子流し釣り、玄界灘の鳥帽子灯台や吉岐近くまで行った。僕は5・8キロの鯛が最高だったが、9キロ超えの大鯛も釣れた。マグロの子など魚種は豊富で、シイラはとなりの糸に絡むし船上では暴れるから嫌われたが、イサキの群れに遭遇するとクーラーボックスが満タンになり引き返すこともあった。

大分のアジ釣りは、1年を通じてよいのだが12月ごろは別府湾の坂ノ市や佐賀関沖、2月になると豊予海峡、3月には佐多岬沖と釣り場が遠くなるから、釣れる知らせを聞いてからでかけた。

僕は96歳、身体も弱っているがまだ動けるのに釣りの誘いは途絶えた。僕が誘っても駄目で釣具は埃で眠っている。魚釣りの思いだけの人生は味気ないし教育爺だけはやりたくない。歩むだけでよ

い、コロナで休止しているグラウンドゴルフの再開を待っている。

### 蝶々の語り

#### エピソード(2)

味坂校区 上西・若葉会

黒 岩 茂 樹

私には重宝している蝶の図鑑がありません。手のひらより少し長めのそれは日本チョウ類保全協会編で「日本のチョウ」といいます。オス、メスの識別点、生息地や幼虫の食草などが解説されています。以前はよくバラバラと頁をめくり、出てみたい蝶をながめていました。その中から今回は「クロマダラソテツシジミ」にまつわる話を紹介します。

「クロマダラソテツシジミ」この名前の由来は黒いまだら模様がある、ソテツ(植物の名)に付くシジミチョウと解釈出来ます。

かつては国内には生息せず三十年ほど

## さとう歯科

小郡市八坂・宝城中学校前

TEL 72-2903

受付 午前9時～12時  
午後2時～6時  
(土曜 午後 日・祝 休診)

リ・ホーム  
お任せ下さい!!

株式会社 末次建装

小郡市下西鱒坂886-1

☎ 0120-72-6545

前に沖縄島で初記録されたとのこと（前記「日本のチョウ」より）。

南方系のこの蝶ですが、現在では秋十  
月十一月になると、ここ小郡でも見られ  
るようになります。

私は九州最南端の大隅半島佐多岬で、  
この蝶に出会いたいと願っていました。

平成二十四年十月三十日、二度目の佐  
多岬訪問のときでした。早朝、現地付近  
の海岸で一息ついている時、「今日は早  
くから通れるから上の道へ行くように」  
と散歩中のお年寄りから声を掛けられま  
した。よく意味が分からないまま岬の口  
ードパーク入り口の方へ車を進めると、  
なにかセレモニーが開かれているようで、  
マスコミのテレビカメラまで来ていまし  
た。

このセレモニーは「佐多岬ロードパー  
ク」を南大隅町が開発事業者から購入し  
て、町道「佐多岬公園線」としての無料  
通行開始の式典だったのです。偶然にも

この開通パレードの車列に並ぶことにな  
り、お年寄りの一言と蝶との縁により貴  
重な体験ができました。

この時戴いた南大隅町長名入りの「佐  
多岬到達証明書・第一二号」と記念の写  
真パネルが手元に残っています。

唯一残念だったことは、「クロマダラ  
ソテツシジミ」を写したつもりが、別の  
種を狙っていたことでした。

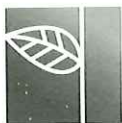
撮影した場所は海岸のソテツ群生地か  
ら少し離れた所で、そこに居たのは「ウ  
ラナミシジミ」。私は全く疑うことなく  
カメラのシャッターを押していました。  
この間違いは、パソコンで画像を確認す  
るまで気づきませんでした。

【自宅のソテツで羽化した話】

今から五年前の出来事でした。平成  
二十八年十月二十日、鉢植えの「ソテ  
ツ」の葉が青虫（クロマダラソテツシジ  
ミの幼虫）から食い荒らされていること  
に気づきました。次に羽化したシジミ

にれ  
楡の木クリニック

精神神経科・心療内科



| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | / | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

小郡高校南側 西鉄ストアレガネット敷地内  
小郡市美鈴の杜 1-1-1 1階

☎0942-27-7841



とみた内科・循環器科

Tomita Internal Medicine Cardiology

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

〒838-0108 小郡市美鈴の杜1丁目1-1  
(レガネット駐車場内)

TEL. 0942-65-5000  
FAX. 0942-65-5056

チョウを見つけたのは十一月六日でしたが、この前後から二十日程度の間は順次サナギからの羽化が始まり、多い時は七頭(匹)もの蝶を確認できた日もありました。

私は自宅に居ながら、念願の蝶を観察できて大いに満足していました。

次にこれは昨年の出来事になります。

令和二年十月十八日のことでした。地元「あすてらす」正面にある「ソテツ」の植え込み前において、ラブラブ中の「クロマダラソテツシジミ」のカップルを見つけてカメラを構えたところ、そこに別の蝶がカップルの間に割り込んで来たのです。お節介なオジャマムシか、本能による生存競争がそうさせたのか。私は運よくその一瞬をものに出来ました。

一方、玄関前の大きな「ソテツ」では、蝶の幼虫により葉先が食べられた後が見られました。

## 定年後の自分史(六)

### 災害ボランティア参加

味坂校区 宝城南

赤池 晴夫

北九州豪雨災害(平成二十九年七月五日)の一ヶ月後、私は「朝倉市スタッフ」の札を胸に付け、車の誘導案内をしていました。

場所は、原鶴温泉街近くの河川敷駐車場です。砂利の広場で、いろいろな物が流れついています。その中の目立つ物でまずは線引きです。若いとき毎年経験していましたので、お手のものです。車の長さ5m、5m、通路6mを歩足で測り準備、あとは3m位の間隔で車を並べるといふものです。準備の途中、被災地へ復旧作業に行くボランティアの皆様の手が、次々に入ってきて来ます。

腕をおおしく振り誘導、スタッフになりきり大きな声で「御苦労様」と声をか

花の寺・かえる寺



真言宗 如意輪寺

原口元秀



小郡市横隈1727  
TEL 75-5294

医療法人 永林会

ながたクリニック

内科・外科・肛門科・消化器内科



院長 永田 篤士

〒838-0108 小郡市美鈴の杜1丁目1-11

TEL.0942-23-0800

FAX.0942-23-0810



けます。そして、受付の方へ案内し、同じ作業服のグループ、大学生グループ等、団体での参加者が多かったと思います。十時頃になると入って来る車はパラパラ、駐車している車のナンバーを見ますと、大阪、京都、奈良、広島、岡山等、遠方からの車もあります。昼食時間以外は駐車場にいますが、日陰がありません。高いワゴン車の横にしゃがんで待機です。水分だけは補給しました。五時前、第一陣が帰って来ました。

シャツが真っ黒の人達も・・・泥と瓦礫の中で作業されたのかな、とうかがえます。こちらも「おつかれ様」「つかれたでしょう」と声が出ます。「チョットネ」と満足そうな？声・・・、いい顔しているな！と、感じたことでした。車の内外で着替えがはじまります。空車になって作業終了。家を七時に出て、帰宅七時、歩数計を見ると、三万歩以上。また、水を約二ℓ飲んだのにトイレ一回だ

ったことに気づきました。

二日目以降、国道三八六号線沿、道の駅「バサロ」の向い側、パチンコ店跡地、こちらにボランティアセンター受付、駐車場、道具置場があります。ここからバス数台で朝倉と日田の現場へピストン搬送ということでした。こちらの駐車場は線引きはしてありますが、台数に限りがありますので、数台分確保し、早めに河川敷駐車場へ案内します。また、国道を歩行者（ボランティアの方）が渡りますので十分な注意が必要です。受付のスタッフは、人の把握、飲料水の配布、手袋、長靴の貸し出し等々、多忙の様子でした。こちらで四日計五日参加しました。印象に残っていることもあります。——数日間泊まり込みの広島の方「広島の影響のとき福岡の皆さんにお世話になりました」とお礼を云われたこと——トランプに重機を積んでこられた方——車にシャワーとベッドを設置された方——



**くどう子どもクリニック**  
KUDO KODOMO CLINIC

小郡市津古1203-1  
TEL 0942-75-9100

医療法人 オアシス

**福岡志恩病院**  
SHION HOSPITAL

整形外科・麻酔科・リハビリテーション科  
リウマチ科

理事長 石谷 栄一



「心」を大切にした  
福岡志恩病院です。

〒838-0101 小郡市美鈴が丘1丁目5番3  
Tel 0942-23-0300 Fax 0942-23-0301

フリーダイヤル 0120-23-0318  
<http://shion-hp.jp/>

東京の二人の方で二週間になるとい  
う方  
— ……。

また、市の職員の方から、人命救出、  
河川と道路の復旧工事、ボランティアセ  
ンター開設……。現地の現在の状況を  
聞くことが出来ました。携わられた多く  
の皆様、御苦労様でした。飛び飛びの五  
日間でしたが、いろいろと勉強させてい  
ただきました。「コロナ禍」という言葉  
も知らなかった四年前の一ページです。

## 「私の一頁」

味坂校区 宝城南

江 島 毅

小生、当年とって八十二才、現役を退  
いてから、早!!二十四年、当時会社は  
五十五になると、いわゆる「カタタタ  
キ」退職を勧告された。

私は五十八才でやめ、再就職先を断つ  
た。

宝城南区では、当時六十才で老人クラ  
ブに入会できた。

入会の動機は、「何かお役に立つこと  
があれば」という軽い気持ちだったよう  
な気がする。

二、三年後には副会長におされ、会計  
担当など勤め、五年ほど、三人の会長の  
下で勤めました。

その間の思い出として、予算書を見た  
とき、違和感を感じました。

その内容は「年間の事業計画の予算と  
予備費に差があり、つまり予備費が事  
業計画の費用が倍以上、計上されており、  
先輩方にお尋ねすると。

先輩は「将来のために残す」とのこと、  
私は反論しませんでした、心の中では、  
おかしい、将来のことで金銭を残す必要  
があるのだろうか」と考えました。

そして実行段階で多目に使い、決算時  
に先輩方から、大々目玉を頂きました。  
思い出は種々ありますが、本題に戻す

## 栗田耳鼻咽喉科

福岡県小郡市津古561-8  
(西鉄津古駅そば)

TEL 0942-75-1133

## くわの眼科

院長 篠原康之

福岡県小郡市津古563-1  
(西鉄津古駅そば)

TEL 0942-75-0770

と、

小生の一日は、

起床は日の出と共にをモットウにして  
おり夏至時は五時七分ですので、ラジオ  
体操までには一時間以上、この時間はウ  
オーキングが畑仕事、朝の新鮮な空気は  
何よりのご馳走。

秋分日以降は六時ごろ、起床五時五十  
分頃ラジオ体操に間に合うようにします。

ラジオ体操は今、九人の仲間と集い、  
雨が降らないかぎり毎日行っています。

小生のラジオ体操歴は定年退職時から  
ですから、したがって、二十四年になり  
ます。

ラジオ体操から帰ったら、仏壇へ。

小生の家は浄土真宗です。正信偈のD  
VDをかけ、一緒に唱えます。

朝食を待つ間、TV又は新聞を読む

朝食が済むと、妻が「薬飲んだ」の声、

今、飲んでる薬は・降圧剤・便秘の

薬」、これを飲んでいるからだろう。血

圧は一三〇以下に治まっている、通じも  
毎日・・・

血圧の薬は一回飲みはじめると一生や  
められないらしい。本当かな。医者に聞  
くと、やめると、次回飲み始めるとリバ  
ウンドからか効果がなく血圧は下がらな  
いことがあると言う。

最近困ったことがある。それは物忘れ!!

カレンダーには今日の予定事項を書き  
込んでいる。朝食後、必ず見て確認した  
はず。なのに、約束したこと、会議の出  
席等、関係者の方々に大変申し訳ない思  
いをたびたびしています。

今、単クの会長をしておりますので、

パソコンで文書を作ったり、インターネ  
ットで調べものしたり、ケッコウ忙しく  
しています。

毎日の日課は、ウオーキング、一日

一万歩以上、足りないときは、夜でも歩  
き、ウオーキングのためのウオーキング  
をしている。

心にゆとりを  
生活に安心を  
社会に貢献を

生活改善推進 NPO全国葬送支援協議会

まごころ社

小郡市大板井520-4  
フリーダイヤル 0120-319-111  
TEL 0942-72-1112  
FAX 0942-72-1419



筑紫野店 まごころホール  
筑紫野市山家3730-93

式典・生花・花環・燈籠・返礼品

家族葬ホールの

総合葬 (有)安心社

〒838-0115 小郡市大保1297-42

電話 (0942) 72-4949

FAX (0942) 72-4964

歩数をパソコンに記録する、平成二〇年から記録している、平成二十年から今まで記録三千四〇九万二六三二歩、八十五才までには、五千万歩を目指している。

お陰さまで、今のところ、足膝腰の痛み等はないが、体力・気力・記憶力の衰えはしかたのないことも知れません。

就寝前には日記を書いているが、その日の出来、したことをどうしても思い出せないことがたび々ある。思い出そうと必死で考えると、脳がさえ、寝れず睡眠不足になる。

終りに、これから先、何年、健康に過せるか、身体を動かし、うまいものを食べ、皆さんとコミュニケーションを取りながら、楽しく過ごしたいと思っている。コロナも減りつつあり、このまま終息することを願うばかりである。

### 鯉・禁魚区

三国校区 新島

野口 憲 治

力武区は農地のひろがる地域である。そして宝満川に注ぐ細い川が二本ある。その一角「力武橋」下に一群の鯉が定住している。

ある日、散歩の途次見知らぬオジサンが川辺に立っていて、話しかけてきた。「この鯉を保護したい、そして皆でたのしみたい」と言う。

見るとなるほど大小十数匹の鯉が泳いでいる。「いいですねえ」相槌をうちながら暫く言葉を交わした。その時はそのまま別れ、何時しか忘れていた。暫くして、またそこを通りかかると、兩岸に手製の立て札が立っていた。『禁魚区』そしてその下にはアキ缶が下がっており餌とおぼしきものが入っている。鯉たちもエサを貰えることを覚えたのか「さざ

#### 土木工事一式請負業

福岡県知事許可(特-27) 第99927号

### 森山建設株式会社

代表取締役 魚谷弘之

小郡市大保1001-1

☎ 75-6214 FAX 75-6213

## 小郡 草苑 そえ 草苑

木下株式会社

小郡市小郡 609-9

TEL. 0942-72-3482

FAX. 0942-72-3682

波」を立てて泳ぎ寄って来る。これを見ると、宝満川の川岸で終日陽に背をあぶられてウキを睨んでいる太公望たちのこのとおもわれてくる。その後梅雨に入り、水も増え、濁り、鯉の姿も見えない時期もあったが、ある時何気なく水路を覗くと「いる！」一回り大きくなったかと思われ一群がおよいでいる。例の立て札は残っているがエサ入れの缶はなく、ただ鯉たちが私の顔を見て？餌をねだるがに口をパクパクさせているだけである。

鯉はわが国においては、觀賞用としてはもちろん、食用としても馴染みふかい魚であるが、その原産地は黒海・カスピ海沿岸の中央アジア、または中国という。鯉の名の語源はキプリヌス。前三世紀ころギリシャにキプロス島から渡来したところによるという。十八世紀にはロシア、十九世紀にはアメリカへ移殖されたとか。中国では鯉の別名を《三十六鱗》一さんじゅうろくりんとも《六六魚》一り

くりくぎよーともいうそうだが、これは背面一列に鱗が三十六枚あることによるものだそうである。わが国においても景行天皇（一世紀頃）が鯉を池に放したという記録があるという。また出世の関門を「登竜門」というが、これは黄河の上流に「竜門」と呼ばれる急流があつて、大魚の群れがその急流を遡ろうと競うが難しく、優秀な鯉だけが上り切り、竜になると言う伝説から、この言葉が生まれたという。駒田信二著、中国故事「はなしの話」にこのことが出ている。

〈鱸鮪（てんい）は鞏穴（きょうけつ）を出て上ること三月（さんげつ）、竜門を渡らんとす。渡ることを得れば竜と為り、然らざれば、点額（てんがく）して還る。〉

また、わが国でも鯉を出世魚・目出度い魚として、自在鉤や端午の節句の幟にかたどったりするほか、お祝いの料理に用いられてきた。鯉は世界的に養殖が行

認知症対応型共同生活介護

グループホーム **大原苑**

小郡市大板井391-36  
TEL (0942) 73-1218

**河原内科クリニック**

院長 河原敏彦

小郡市小郡670-1  
(小郡自動車学校横)

**TEL 0942-41-2330**

われ、オーストリアでは鏡ゴイ・皮ゴイが創り出され、食用として（ドイツ鯉）の名で日本にも輸入されている。

観賞用としては、緋鯉・黄鯉が中国で、赤白・三色・五色などの色鯉（ニシキゴイ）が日本で創り出されてきた。

鯉は四く十一月が成長期で、体長は最大八センチ、体重は最大十五キロに達し、寿命は二十年、まれには五十年も生きるものがあるという。

窓から力武橋が見える。今は大雨の最中である。増水し、流れも急なはずだ、鯉たちは無事に避難してるかな？また元気な姿を見たいものだ。そして「禁魚区」のオジさん、どうしているかな？天を見上げながら思いを巡らせる。それにしてはいつまで降るのか！

### 楽しみな里帰り

三国校区 津古

佐々木 康 夫

令和二年、新年を老夫婦で迎え、遠方で暮らす子供、孫たちとアイパットを使って正月を迎えた。夏には家族揃って帰るからと約束した矢先、二月頃から、コロナが蔓延。あれよあれよと世界中に広がり、五輪は一年延期となった。子供たちもコロナの驚異で里帰りが出来ず共に残念と諦めた。令和三年に入り正月も帰郷出来ず、お盆には帰るからと楽しみにして来た。コロナ禍も終息どころかまたしても五輪が危ぶまれてきたが、ワクチン接種と安全対策の基、アスリートの活躍でメダルラッシュに湧き無事に終わった。次は、高校野球と、パラリンピック、コロナはデルタ株が出て相変わらず全国に猛威を振っている。息子がもう二年も帰郷していないから今年こそ盆には

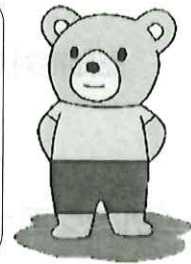
## ☆ 入院 諾 白内障手術 橋本眼科 医院

小郡市大板井1182 (文化会館横)  
TEL 72-2335

AM 9:00~12:30  
PM 14:00~17:30

(火曜午後手術) (金曜午後休診)  
(木曜午後 20:00まで診療)

全ての子ども達が  
健やかに育ち  
地域社会で  
伸び伸びと  
生活ができるよう  
お手伝いします



「医療・福祉・教育の総合療育」  
社会福祉法人 **こぐま福祉会**  
〒838-0142 小郡市大板井1143-1  
TEL 0942-72-7221

帰りたけれど今の状況では帰れないね」と言う。そうだねと相づちをうちしかない。息子たちは帰郷することで御先祖様の墓参りと親族との再会。母の真心料理を楽しみに帰って来る。もう一つの目的は『久留米の豚骨ラーメン』を食べる事等々。帰郷の時は愛知県東海市の自宅を夕刻、家族で車に乗り込み、心浮き浮き真夜中の高速道を故郷へ走行。途中P Aで休憩をとりながら来る。今、何県を走っていますと、嫁からの電話。気をつけてね。と、安全運転を願い、短い対話を交わす。自宅では妻が、無事故を願い仏前で手を合わす。孫たちも暫くはゲームをしたりしているが、狭い車中に疲労は欠かせない。口数もなく睡魔に襲われて眠る。運転中の息子が心配で嫁も助手席で睡魔に耐えながら対話。段々連絡が途切れがち。早朝九州に入ったよ。仮眠を少しとるからとメール。私達は笑顔で風呂の湯加減などの受入れ準備をする。十

時過ぎてても帰って来ない。何故だ。その時、元気な声で『ただいま』妻と一緒に笑顔で迎える。途中でラーメンを食べて来たという。納得するが連絡してくれればと、こちらの思い。毎年のパターンだが、今年は違う。コロナと大雨で帰れない。妻が、お父さん今日は、オンラインで、お盆をするよと言う。この時期に相應しい。三家族には連絡済みで十四日午後二時から、ラインが繋がった。先ず仏前の盆提灯と、お供え物が映し出され挨拶に入る。聞こえるか。皆揃ったか。さあ始めるぞ。仏前に着座し、勤行するが言葉が合わない。でも、その後は、それぞれの近況報告に和やかな笑顔が映る。孫たちの成長も著しく、嬉しくなる。皆んなの元気な姿が一同に会し、遠く離れていても楽しい。お盆をラインで結び里帰り。御先祖様もさぞ喜んで頂いている事だろう。合掌

外科・内科・胃腸科 入院 諾  
一般療養型

介護保険指定事業所〈通所リハビリ療養型施設〉  
〈ケアプランサービス〉



**富安医院**

院長 富安 祥尚

小郡市松崎764

TEL 0942-73-1271(代)  
FAX 0942-73-1278



西日本典礼グループ

**小郡霊園**

自然豊かな明るい平地に構えた霊園



小郡市井上533-1

<http://www.ogorireien.com>

☎ 0120-150-511

歌と共に

三国校区 みくに野

西本英子

今まで、掲載されているのを読むだけで、自から投稿することはなく、今回が初めてです。私を語るには、必ず歌がついてくる。私は、熊本市から嫁いできました。両親が年をとってから出来た一人娘で、小さい頃より「あぶない」といわれさせてくれなかったせいか、運動は苦手だったな。でも、走るだけの競走は、いつも一着でした。父が「英子は天上向いていつも走る」と笑っていました。少女雑誌のフロクに載っていた童謡を、大きな声で歌っていました。幼馴染からずっと、高校までクラスは違っていたけど、一緒だった親友が、久留米にいて「あなたは、お寺の境内で、よく歌っていたね」と、私は忘れていたのに覚えてくれていて、とても嬉しかった。

碩台小学校（水前寺清子も行ってた）

でよく音楽の時間に歌わされていました。五年生になったら、NHKの小学校唱歌ラジオコンクールのメンバーとして歌う。六年生では、学校代表で独唱もしました。新制中学校では、音楽に力を入れていなかったもので、別に書き記すこともなく、好きで歌っていた程度です。高校は昔、女学校で、知る人ぞ知る、熊本の名門校、県立第一高等学校です。御指導の先生も、芸大を出て、定年までいらっしやった、有名な先生でした。高校は、毎年のように、NHK音楽コンクール高校の部で、九州代表になる常連校です。二年生の時、初めて全国大会が、東京のNHKホールであり確か三十周年記念でと記憶しています。宿泊は日本青年会館、それまで毎年全国大会は、録音であつていたから、NHKホールで合唱出来たこと、一生の素晴らしい最大の思い出になりました。卒業してからも、NHK熊本

社会福祉法人 **青寿会**

- ◆特別養護老人ホーム 青寿苑
- ◆軽費老人ホーム「ケアハウス」青寿苑
- ◆デイサービスセンター 青寿苑
- ◆青寿苑 ケアプランサービス
- ◆グループホーム くろつちの杜
- ◆小規模多機能型居宅介護  
「集いの家 さなほり」
- ◆ヘルパーステーション 青寿苑

小郡市井上531  
☎72-8121

内科・外科

**赤松医院**

TEL 0942-72-2519

小郡市干潟



放送合唱団（八人に一人の競争率）に入団。テレビが初めて出た頃で、出演させてもらって良かったです。その後、NHKが財政困難の為、合唱団劇団等撤廃になりました。放送合唱団のメンバーを母体として、熊本混声合唱団が発足。プロの歌手を、お招きしての発表会、阿蘇登山、草千里の広々とした所で休憩。楽しかった思い出です。若い青春時代、歌関連で素敵な芽生えは、なかったものでしよいかねえ。熊本での良き思い出になっています。小郡市に来てから、みくに野団地内の先生宅で、数名で歌ったことはあります。それからは子育て等で、歌う暇はなし、合唱団へのお誘いもありましたが、外部で歌うことはなく家で通信カラオケを引いていたので、歌うことは出来ませんでした。のちに福岡市赤坂の合唱団入、合唱祭お母さんコーラスコンクール等であちこち行きました。

次に、天神の西日本文化サークル声楽

教室に入会してストレッチ発声練習、皆で歌う歌（童謡、歌曲他）、次に歌いたい曲を個人指導してもらいます。一、二年に一度歌会（発表会）があり、ドレスを着て、ヘアメイクをし、会場の西南大コミュニケーションホールの音響のよい立派な会場で、歌曲、オペラアリア曲等、好きな曲を選び懸命に練習した曲を独唱します。みくに野老人会（若葉会）は、日頃から天神の方ばかり行っていたので近くに何かないかなと思っていたら、みくに野公民館である睦美会（ストレッチ民謡踊りカラオケ）に誘われて入った。若葉会がしてるサークルだった為、そのまま入会することになった経緯です。入会して良かった。健康で長生きを、目標にして筆をおきます。

## 西原内科・循環器科医院

院長 西原 通秀

〒838-0141 小郡市小郡693-7

TEL (0942) 72-4701

FAX (0942) 72-4702

地質調査 建設コンサルタント  
地滑り調査・解析・対策工事

## 株式会社 共和テック

本社 839-0809

久留米市東合川3丁目1番地11

TEL 0942-45-5321

FAX 0942-45-5324

## 料理ノート

三国校区 横隈

中願寺 公子

令和二年一月より、作った料理を記録している。四季おりおりの花が描かれたノートは、開くたびに心が癒される。過ぎた月を振り返り、よくぞこれだけの料理を作り食したものだと思う。傘寿を迎えた今、健康で自分で出来ることに心から感謝している。

子ども達が幼少の頃、一緒にオープンレンジでロールパンをよく焼いた。自分達の手で作ったものを嬉しそうに食べている姿が昨日のこの様に思い出される。

子ども達の成長とともに、オープンレンジは温めるぐらいになっていた。温めるだけとは言いながらも、随分と長い間恩恵をこうむった。その内、お互いに年を重ねオープンレンジが先に根をあげた。

この時には、子ども達は独立し孫もい

た。翌年の元日に息子の家族が「誕生日おめでとうございます。私たちからの贈り物です」と、重そうな箱を持ってきた。一月一日生まれの私への贈り物は、何と電子レンジだった。

あれから何年経っただろうか。台所の一番使い勝手の良い場所に座った電子レンジの活躍は、私が七十五歳で退職してからだ。

退職してからと言うもの、台所に立つことが原動力となった。仕事を持つていた時は思うように出来なかった庭の草取りにも精を出し、疲れを感じても不思議なことに台所にたてば、疲れは吹き飛んだ。

ある日、きのう何を作り何を食べたかを思い出せない。スマホで、たまたま撮った写真を見て思い出す始末。ノートに記録しようと思ったのはこの時からで現在に至っている。

昨年の九月にホームベーカリーを購

安全・確実・迅速

有限会社 小郡運送

代表取締役 久光善弘

〒838-0141 福岡県小郡市小郡2184

電話(0942)72-2374

FAX(0942)72-3816

快適な住まいをお届けする

西山建築

代表者 西山和孝

〒838-0141 小郡市小郡2451-3

TEL 0942-72-5386

入し、食パンを焼き始めた。この月だけでも、色々なパンを焼いたことを記録している。今年の八月十三日が五十三個目で、イタリアの伝統菓子パンの「パネトーネ」と書いている。

夕食の献立に、青魚を使うことが多い。鯛は、お腹にバジルや松の実を詰め、トマトを散らしオリーブ油で焼いた一品。鱈とハーブのガーリック焼きは、庭のローズマリーとミニトマトが活躍する。新聞に掲載された紫蘇の味噌巻きは、夏な聞ではの一品。こちらも庭の紫蘇の葉が活躍したが、茄子の田楽と重なった時、たまたま立ち寄った息子から「血圧が上がるよ」と言われ、それからはどちらか一品にした。

夏野菜の活躍で、庭のミニトマトとピーマンのオイル煮が美味しかったので、友人に話した。友人は、オクラとジャガイモをさらに加え来客をもてなしたところ、「これはポトフね。フランス料理で

すね」と喜ばれたそう。油の摂りすぎに気を付けてお互いに工夫している。

前日の残り物を食べる時は、別の食器や箸や箸置きを出し、時にはワンプレートで気分をかえ食事を楽しんでいる。戸棚の中の器も出番を待っていることだろうと思いがち。

昔、姑や母が家で飼っていた鶏をさばく姿を思い出しながら、手羽元で作るタンドリーチキン。にんにくやヨーグルト、トマトケチャップ、カレー粉につけ込み、焼くだけの一品。ある時、シシトウを一緒に焼いた時、今までにない辛さを感じた。そして急に頭と左胸に痛みが走り胸を押さえて慌てて椅子に座った。ご近所の方の話では、シシトウの近くに胡椒を植えていたからとの事。まさにその通りで、蜂がシシトウと胡椒を媒介したのだそう。

歳をとつても食べることは一番の楽しみ。これからも健康を願い、楽しみなが

社会福祉法人

# 長 生 会

理事長 柳 茂

福岡県小郡市三沢花聳881-1

TEL 0942-75-4113

自然美を生かしたフラットな27H

## 小郡カンツリー倶楽部

福岡県小郡市三沢1788

☎0942-75-4181

(株)小郡カンツリー倶楽部

代表取締役 水田 芳夫

ら料理を作ろう。これから何冊の料理ノ  
ートが出来るかな？

## 私の人生

三国校区 力武

宮崎 由紀子

原稿依頼を頂いたとき、とても私には  
書けないと思ったのですが、自分を振り  
返る良いチャンスと思い、書かせて頂く  
事にしました。

七十三年を振り返ると、五人兄弟の末  
っ子のせい、小学生の頃は甘えん坊で  
引っ込み思案、友達にも「遊ぼう」が言  
えなくて、母から「肝心な事は何も言い  
きらんね」とよく言われていました。

中学の頃は、部活（器械体操）に汗を  
流し、高校では、部活や運動会の応援団  
に参加し、青春そのものでした。そのお  
陰か自分の気持ちを伝えられる様になり  
ました。高校を卒業し、薬品会社に就

職。二十三歳で結婚し、子ども二人に恵  
まれて、二十八歳の時、力武での子育て  
が始まりました。

子どもを保育園にあずけ、歯科医院で  
受付と医療事務として勤め、忙しい時に  
診療室の手伝いをしていましたが、いつ  
の間にか、歯科助手の仕事がメインにな  
り、このままあと十年仕事を続けるのな  
ら、歯科衛生士になろうと思いい、専門学  
校の募集要項を取り寄せると、受験科目  
が国語、数学、英語と記載されていて、  
高校を卒業して十六年のブランクは大き  
く、半年間猛勉強をしたものの、全く歯  
が立たず、一九八二年三十四歳で受験、  
ものの見事に不合格。しかしその三日  
後、補欠での入学が許可され、現役以外  
の学生は初めてのことで、入学式では父  
兄席に案内されそうになりました。

子育てしながら二年間、十八歳の若い  
人達から「お母さん」と呼ばれながら学  
生生活を送り、三十六歳で卒業。残念な

睡眠 ストレス 認知症 に関する相談

医療法人 寿栄会

 **本間病院**

TEL (0942) **73-0111** 小郡市三沢526番地  
http://www.honma.or.jp

認知症対応型 **笑顔** ☎ (0942) 73-1222  
グループホーム 小郡市三沢528番地3

指定共同生活援助 **あおぞら** ☎ (0942) 73-0123  
グループホーム 小郡市三沢528番地1

小郡市東地区地域包括支援センター **本間** ☎ (0942) 48-0561  
小郡市三國が丘1丁目50番地1  
アフレル三國が丘ビル1-04号

# 木原歯科医院

口腔外科専門医

一般歯科・インプラント  
矯正歯科・小児歯科

☎0942-65-5701

小郡小学校前  
信号南へすぐ



がら首席は取れませんでした。が、ご縁を頂き歯科衛生士の教員に採用されました。その間、学生が顔にあざを作った。校してきた原因が、親からの虐待だと分かったり、学生の妊娠が発覚したり、ご両親が離婚なさったり、父親が突然亡くなり、学費が払えずあえなく退学したり、学生が様々な問題に出会う度に、学生を支えられない不甲斐なさに、学生だけでなく、私自身のカウンセリングや心のケアの必要性を感じ、校長や理事長の許可を頂き、様々な研修を受け資格を習得、放課後に実習室の隅っこで相談を受け付けると、技工士科や介護福祉課の生徒達も訪れるようになり、口腔ケアよりも心のケアを強く感じ、十四年めに学校を退職。退職後は、学校に勤めていたご縁で、教育委員会や社会福祉協議会、保健センター、公民館などで子育て講座やお話し会をさせて頂くようになり、その頃から市民の為のホスピス講座に十年ほど

関わって、傾聴を学んでいくうちに、死ぬ間際の方のお話を聴けるようになった。と思う、看取り士の研修を何度も受講し、最後の研修では内観を体験することが出来ました。畳一畳の閉ざされた空間の中で二日間、トイレ以外は食事も就寝も、畳一畳の中で過ごし、トイレに行きた時に人と会っても一言も会話せず、目礼してひたすら自分と向き合い、自分が見てきたこと、してもらったことを見つめることが出来ました。

現在はコロナの影響で、昨年からズームのやり方を学び、カウンセリングや傾聴をリモートで行うようになり、子育て相談員として働かせて頂いています。

今年力武福寿会の役員にお声をかけて頂き、右も左もわからないまま、旧役員さん始め、現役員さん、会員の皆様に助けて頂きながら、皆様と楽しく、日々に寛ぎながら生きていきたい



# WONDER LAND

(株)タイラ ベスト ビート

内科・循環器内科・整形外科・婦人科  
リウマチ科・リハビリテーション科

## 松尾医院

— 往診可 —

小郡小学校南

☎ 72-2011  
FAX 72-3589

と願っています。

## 健康維持に

三国校区 美鈴の杜

鶴野 照芳

健康に対する意識、バロメーターは食事、飲酒、運動、喫煙、孤立等個人が考え対応している事と思う。

人生最後まで健康を希望する思いは誰しも同じと思う。元気な若い時代から歳を重ねる毎にその思いは強く切実だと思ふ。

食を主に考えた健康、又、運動、心の安定を考えるのは皆同じであろう。特に食事は生きる糧として又食べる楽しみ、喜びを誰もが健康と結び付け又源として考える項目。日本の食生活は昔と比べ大きく変わったと言われる。それが長寿に繋がっているかどうかはわからない。

食の環境或いは食に関する情報は必要の有無を別に氾濫。正直何がよく何が悪

いのか判断する事は大変である。好き嫌い、嗜好、提供環境の違い等もあり食で健康を維持管理していくのは思いのほかなりハードルが高いように思っている。

食環境は地域性、食材料、保存法、調理法等食に影響を与える因子になっているように思う。

毎日納豆を食べれば健康になれるとは限らないと思っている。毎日同じ食材、栄養価の高い食品が健康に寄与しているとは少し半信半疑である。

おそらく食による健康維持は短期間で判断できることではなく長年の習慣で結果が違ふと思う。現時点での食は偏らないうバランスの取れた習慣を心掛け余り拘り過ぎ無い様に食事を楽しむ事を考えるのが健康維持には第一で、生活習慣の中で運動が基本中の基本と言われる。健康に導く最高の武器に成ることはたしかである。

しかし運動を大きな項目と考えると負

人工透析（自立支援医療指定）

医療法人



山下泌尿器科

理事長 山下 拓郎  
院長 富安 克郎

小郡市小郡1590-6  
流通センター入口交差点より北へ

☎ 0942 (73) 5301

 ヨシタケ脳神経外科  
クリニック

診療時間 月～金 / 9:00～12:30  
14:00～18:00  
土 曜 / 9:00～12:30  
休 診 / 日曜・祝祭日

〒838-0141  
小郡市小郡字町口1504-10

☎ (0942) 73-3550

担となり、継続するのが難しいかもしれない。

私は以前スロージョギングは運動効率が非常に高いと聞き開始した。当初は軽快感でこれとおもった。しかし数か月後、膝の負担を感じ中止した経験がある。その後はウォーキングに変更。運動しなければと構えると思いの他プレッシャーが係るように思う。余談であるがただ歩くのではなく歩幅を広く速足であることは体の機能のみならず認知機能の低下を招きにくいと勝手に思っ歩いてる。

今は退職し通勤とは無縁となった。

しかし勤務時の通勤は大きな運動量ではないが毎日の繰り返しが少ないながら規則正しい動きを維持していたのではと思うようになった。運動は量の多い少ないではなく個人により機能、体力、体幹等個人差が大きい。単に運動すれば健康になるとは言えないのでは。自分の身体と相談しながら出来る事を無理なく継続

する事が重要である。年齢を重ねた事を自覚し無理、無茶、過剰は逆に健康を害する可能性があると理解したい。

身体の健康は必ず心の健康に繋がると思っている。人生百年の時代となった。しかし一方で二人に一人がガンに、五人に一人が認知機能の低下、生活習慣・糖尿病は二千万人が罹患する等病気との鬼ごっこが加速している。

生涯この鬼から逃れる事は多くの人が厳しいのではないだろうか。年を重ねればなおさらである。健康維持を念頭に食を気遣い運動を心掛け禁煙を頑張り鬼に捉まらない様に努めたいものである。とはいえ鬼を追い払うのは困難に近い。

そこで最後の砦として医療の進展がある。技術は基より治療薬の進歩は目を見張るものがある。ガン治療は内服薬で完治・緩解が目前である。身近な病気治療の進歩は安心感さえ与える。

しかし病に侵されるのは恐怖である。

精神科・心療内科・内科  
児童精神科外来 ピクシス

医療法人 格心会

蒲池病院

理事長 白川 由佳  
院長 平野 誠

小郡市小郡1342-1

TEL 0942-72-2007

豊福歯科医院

小郡市小郡1343-5

TEL 72-2882

病は苦痛であり、ストレスの塊である。心の苦痛、身体の苦痛を増強し健康を害する一因ではと思うほどである。

今パンデミックで世界が苦しんでいる。これは今回で終わるのでなく将来も繰り返す可能性がある。健康維持の最終完結形として苦痛のない、ストレスを感じない医療環境が構築されることを切に願って已まない。

### 思いつくまま

三国校区 三沢

江 副 利 光

暑かった夏もやつと終わり、いくらか涼しく過ごしやすい気候となってきました。

去年から今年にかけて、猛威を振るった。新型コロナウイルスの接種が進み、ようやく沈静化してきました。しかしまだまだ油断は禁物です。マスクは勿論3密を守って生活する必要があると思

います。


最近の話題は東京オリンピックやパラリンピックが特に問題なく終わり、素晴らしい演技や感動の競技をテレビで見ることが思い出されます。特にパラリンピックに参加した競技者の皆さんの努力と頑張りにはやれば出来ることを教えてもらいました。

政治では菅内閣が辞職して新しい岸田内閣が誕生しました。所信表明演説では国民の声をよく聞いて政策に反映させたことの表明であると思つたが、新型コロナウイルス対策、国の安全保障政策等など多くの問題があると思うが国家国民のため、頑張ってもらいたい。

私事ですが現在もつばら庭の草取りと、小さな家庭菜園で、大根や、レタスなど植えて楽しんでいきます。

最後になりますが、小郡市老連の益々の発展を祈念しています。

内科・消化器科・小児科

 梯かけはし 医院

小郡市祇園1丁目4-3 (小郡小学校前)  
TEL 0942-72-2800

永田皮膚科

住 所 小郡市祇園2丁目2-10  
TEL (0942) 73-0077



## 同行二人、四国あるき

### 遍路の旅 其の十

大原校区 緑

#### 上 谷 繁 之

四国遍路には昔から「一国参り」と言われる言葉が有ります。

阿波、土佐、伊予、讃岐のそれぞれを単位として、遍路を行うものです。

私達二人は修業の道と言われる土佐を打ち終えて菩薩の道伊予に入り第四十番札所観自在寺を目指します。

朝五時起床くもり、雨は降っていない。

準備を済ませて六時半出発して国道56号を歩く、2時間位すると雨が降り出した。雨具完全装備で頑張るがやがてドシャ降りとなる、最初は踏ん張っていたが昼頃には二人共へばって泣きそうになって来た。

途中でコンビニに入ってトイレを済

ませ、おむすび2個ずつ食べて一休み、元気をもらって再び雨の中をひたすら歩くが、だんだん身体が重くなつて足が進まず気力が失せてしまう。店から出て来た人に観自在寺は？と聞くと、あと3km位よとの事、希望を持って歩く、残り1kmになると俄然勇気が湧いて元気が出る。歩道橋を右折して見えました。お寺の屋根が！、歩いて歩いて雨の中をようやく到着しました観自在寺です。

読経、納経札を済ませ住職に曼荼羅の説明を聞いて心の落ち着きを頂きました。

ゆっくり休んで曇りとなった中を今夜の遍路宿旭屋さんへ向かいます、夕方5時到着。先ず洗濯、カップ、靴、リックサック等全て乾燥させます。二人が最後に風呂に入って人間の洗濯で疲労回復です。

夕食前に足の点検、左足小指、人差

- ・名刺 ・はがき ・案内状 ・パンフレット
- ・ポスター ・チラシ ・DM ・シール
- ・包装紙 ・伝票 など

# 片山印刷(有)

小郡市祇園1丁目8-15

TEL 72-2804

外科 内科 糖尿病・内分泌内科  
胃腸科 リハビリテーション科 肛門科

医療法人

# 協和病院

小郡市祇園2-1-10

TEL (0942)72-2121

指右足小指の手入れをする、夕食は刺身盛合せ、カワハギ煮付、イカとキュウリの酢の物、野菜サラダにフルーツ。

ビール2本と熱カン酒2合ゴチソウサマです。夕食後に孫の梨香子と綾子から励ましのメール受け二人共ウルウルになりました。20時30分おやすみなさい。

翌日朝5時起床、昨日の大雨も止んで快晴です、足のテーピングを済ませる。

宿の奥さんが雨合羽、チョッキ輪袈裟等屋外に干してくれていて大変助かり感謝感謝です、ありがとうございます。

朝6時半出発、今日は一日お寺の参拝はありません、ひたすら歩くのみです。

途中で歩行者専用のトンネルが有り初めての体験で車の騒音も無く静か

した。

昼食は市民病院の前で清流の風景を観ながら川岸で靴を脱ぐと川を渡る涼風が吹き、顔も足の裏も気持ち良く疲れも忘れます。旅館のおかみさんが作ってくれたおむすびと漬物がおいしくて人の情けを感じます。

二つ目の松尾トンネル1800mは長くて車の通過風と音がすさまじくて怖かった、巻き込まれないように壁にへばりつくようにして歩く。

一番怖いのは歩道が無いトンネルです。

約30分間位かけてようやく突破して一休み。二人共リュックからミカンを取り出してガブリおいしい。

今夜の宿は宇和島ホテルです。コンビニで弁当とおかずを買って準備です。

夕食は部屋の中で質素に済ませて20時就寝です。



内科 循環器内科 呼吸器内科

## 権藤内科循環器科

〒838-0143 小郡市小坂井429-1  
電話 0942-72-3000 FAX 0942-72-3511

〈診療時間〉

月火木金 8:30~12:30  
14:00~18:00  
水土 8:30~12:30  
日曜 祝祭日 休診



## ひやまクリニック 呼吸器内科

院長 肥山 淳一郎

小郡市大崎1020-2  
たなばた通り沿い

TEL.0942-23-8550

翌日5時起床左足親指の調子が悪いのでいいいにテーピングする。

6時半出発。地図を片手に歩き始めて3時間、親指が痛い、休んで手入れするも痛い。どうやら昨日の下り道で痛めたみたいだ。

そんな状態で金剛杖にすぎるようにして41番龍光寺を打ってすぐ近くの42番仏木寺を済ませて43番明石寺へ向かう。予定では約10kmとなっていたが途中の齒長峠付近の地図表示は15kmとなっている。

えっそれでは夕方までに宿に付かない？ふと見ると道路建設中トンネルが見える。これを行けばショートカット出来ると思い工事中の人に足が痛いののでこの道歩かせて下さいと、お願いすると髪を金色に染めた若いオニちゃんかトンネルは2500mあるよ。暗くてライトなしの所もあるよとの事、困っている所へ澄子が少し遅れて足元

がおぼつかない状態で歩いて来るのを観たオニちゃんが急に表情を柔らかげて俺の作業車に乗せて送って行くよと言ってくれる。

二人共大感激、作業中なのに済みません、もし歩いていたら1時間位掛って、途中でダメだと引き帰したら今夜は山の中で野宿するしかありませんでした。二人共助手席で身を低くして緊張する。長い工事中のトンネル、ようやく白く光った出口に到着、ありがとうございます。

私達の住所氏名を書いた納経札をお札に渡す。

「気を付けて！」の短い一言を残して若者はトンネルへ帰る。

深々と御礼をしながら今後は、「今の若いモンは」とか「金髪青年は」とかの発言はしませんとお礼を込めて心に誓います。その時私の頭の中に閃いた事が有ります。それはなぜあんなに

## 広瀬眼科

平日・土曜 9:00~18:00  
(昼休み 12:00~14:00)  
日曜・祭日・水曜日休診

小郡市祇園1丁目15-10(西鉄小郡駅前通り)

☎(0942) 72-2721



(診療時間)

平日・土曜 { AM9:00~12:00  
PM2:00~ 6:00

(土曜日のみPM5:00まで)

日曜・祭日・水曜休診

## たなか耳鼻咽喉科医院

小郡市祇園1丁目15-6  
(福岡銀行小郡支店横) ミミハナ  
(代) ☎72-3387

否定的だった態度が急変したのは澄子の姿を見た時からです。きっとあの金髪青年は自分の母のおもかげを澄子の姿の中に見たのでしょう。日本人の持つ母への優しさと思の心はしっかりと受け継がれている事を感じて、私の心の中は温かい気持ちで一杯になりました。

南米二カ国周遊

(世界遺産六ヶ所観光)

大原校区 中央一

榊 基 幸

南米までは直行便がないので乗り継ぎと飛行時間を参考までに左に書きます。

福岡空港 12時10分発

羽田空港 13時40分着

〔飛行時間約1時間30分〕

着後リムジンバスにて成田空港へ  
出国手続き後、出国します。

成田空港 17時20分発

日付変更線通過

北米・ロサンゼルス空港8時55分着

〔飛行時間約9時間35分〕

(米国に入国・通関・出国します)

ロサンゼルス空港 12時25分発

南米ペルー・リマ空港23時59分着

〔飛行時間約8時間10分〕

着後航空機乗り継ぎ

リマ空港 1時15分発

アルゼンチン共和国

ブエノスアイレス空港 8時40分着

〔飛行時間4時間15分〕

合計飛行時間約23時間10分

※アルゼンチンのブエノスアイレスの市内から観光開始です。

世界三大劇場の一つコロン劇場観光、

メトロポリタン大聖堂観光、アルゼンチ

ンタンゴ発祥の地、ポカ地区観光、世界

一道幅の広い七月九日通り観光、哀愁の

アルゼンチンタンゴショーを見ながらの

地域医療支援病院  
日本医療機能評価機構認定病院

救急・労災告示

開放型病院

社会医療法人シマダ



嶋田病院

健診センター

特定健診・特定保健指導・  
生活習慣病健診・人間ドック

☎0942(72)2375

福岡県小郡市小郡217-1

☎0942(72)2236(代)

URL: <http://www.shimadahp.jp>

医療法人

内科  
消化器科

古川医院

理事長・院長 古川 哲也

小郡市小郡330-18

TEL (0942) 72-2415

夕食です。

※世界遺産イグアス国立公園・イグアス大瀑布観光（アルゼンチン側から）

滝の近くまで行って霧状の水しぶきをあびる。

滝のすごさを感じる為に雨具を着て小船に乗って滝下へ行き水しぶきをあびながら滝下から壮大な水の落下を観る。

上にあがってトロッコ列車に乗って『悪魔ののど笛』を見学、またブラジル・アルゼンチン・パラグアイの三か国

国境地点の展望台から延べ5kmに渡る滝の落下を観る。

翌日も今度はブラジル側から壮大な滝を観る、アルゼンチン側とは異なる迫力豊富な景観である。

※世界遺産クスコ市内観光

インカ帝国時代には『太陽の神殿』と呼ばれるサントドミンゴ教会観光後アルマス広場、カラドラル大聖堂、サクサイワマン城塞、タンポマチャイ沐浴場観

光。

クスコは三〇〇〇m以上の高地の為に高山病予防の為にゆっくり落ち着いて観光。

※世界遺産マチュ・ピチュ歴史保護区観光。

列車の天井がガラス張りのペルーレイルにてマチュ・ピチュの麓のアグアスカリエンテス駅へ。さらにバスにてジグザグに登って標高二四六〇mのマチュ・ピチュ遺跡へ。

わずか5kmの峰に段々畑の農業区域と居住区域が有り、居住区域には神殿、住居、倉庫、作業場、太陽の神殿、天文台等全ての建物が石組みで精巧に作られています。

その石組みはカミソリの刃も通さない。

標高四〇〇〇mの高さにある丘に広がる古代墳墓跡で神の地と呼ばれた神聖な雰囲気な場所シルスタニ遺跡観光。

総合建設業

## 南筑土建(株)

代表取締役社長 堤 一 治

小郡市稲吉93-1  
TEL 73-1175

生コン輸送の御用宜しく



福岡県小郡市稲吉119番地

(有)マル生運送

TEL (0942) 72-4981

端間駅より徒歩3分

## 井手内科医院

小郡市上西鰻坂10の1  
電話73-1112

民間車検工場

あなたに合った、  
車検をオーダー出来ます！

**1日車検**

安い 安心 信頼

好評受付中！  
お気軽にどうぞ！

オーダー車検センター

荒巻自動車工業

小郡市二森 TEL 0942-73-2030

※チチカカ湖遊覧観光

日本の富士山より高い標高三八一二mの高地に広がる神秘的な湖に自生のアシを積み重ねた浮島の『ウロス』島を観光、そこでアシで作った三〇cm位の船をお土産に買う。

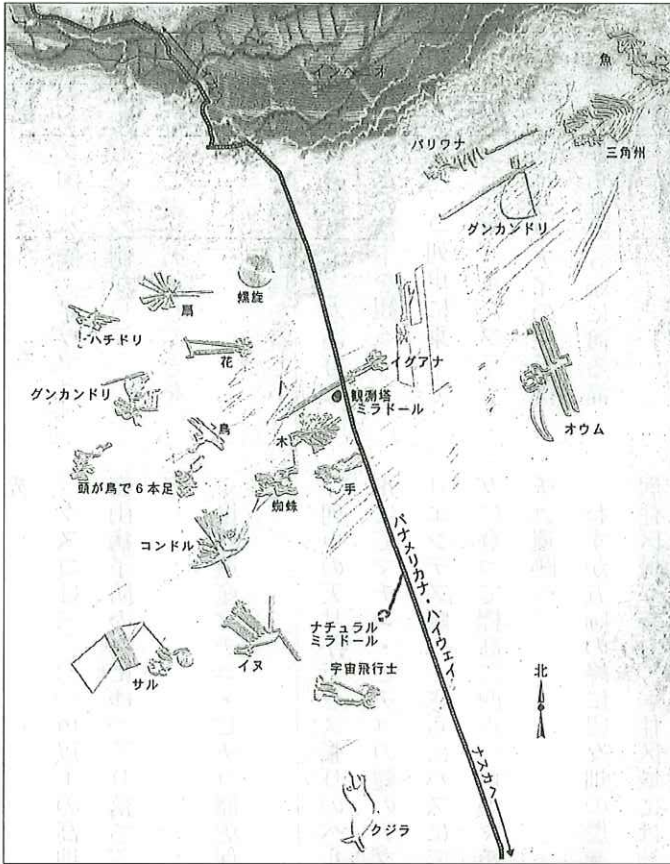
※世界遺産リマ歴史地区観光

アルマス広場、カラドラル大聖堂、恋

人達の公園観光。

※世界遺産ナスカの地上絵観光

左図のように地上絵が描かれているが広大なため観測塔ミラドールからは完全に観ることが出来ないの四人乗りのセスナ機で上空からそれぞれの絵の上からハチドリ、イヌ、クジラ、グンカンドリ、オウム、サル等を観る。



本家

# 山賊鍋 久留米店

小郡市光行1050-1 ☎0942-73-3688

営業時間 午前11時～午後10時・年中無休  
(オーダーストップ午後9時10分)

**200台収容の大駐車場完備**

社会福祉法人 小郡市社会事業協会

## 養護老人ホーム 小郡池月苑

小郡市八坂29-1

TEL 0942-72-2200  
FAX 0942-72-8718

 **相川染工株式会社**

代表取締役 相川 貞巳

〒838-0068 福岡県朝倉市甘木1735  
TEL 0946-22-3966 FAX 24-6996  
e-mail: aikawa.senkou.co@io.ocn.ne.jp

ステンレス加工・製 缶  
機械加工・配管・機械据付

## (株) 権藤鉄工

代表取締役社長 権藤 智敏

〒838-0132 小郡市光行237の3  
TEL (0942) 72-0582  
FAX (0942) 72-8225

## 運動音痴、グラウンドゴルフ

を楽しむ

大原校区 中央二

伊藤 伊都子

生まれた時に運動神経というものを母のお腹に忘れてきたらしく、私は運動と名のつくものが苦手である。

あんよが出来るようになったのは一才の誕生日から一か月以上過ぎていたらしい。かけっこはいつもビリだった。

だから夫となる人の条件として運動能力は欠かせなかった。その夫から区のグラウンドゴルフ同好会に誘われた。

夫曰く「お前は、なんにも運動をしてないからこの先、足腰が弱るばかりだ」

「隣組以外は知り合いがないだろ、女性がいっぱい参加してあるから友達ができるよ」「区の役員さんとも親しくなれるし最後はご近所にお世話になるんだか

らな」「一つ位、お前と共通の話題を持ちたいし、耳が遠くなってきたのでサポートになるし」等々、脅し透かし泣き落とし、あらゆるテクニクの勧誘に負け、私は苦手な運動の同好会に入会することとなった。

夫の言うことは、誇大広告でなく、思った以上に楽しかった。

会員の皆さんは皆優しい。私より年配の方の明るく元気な姿は目標になるし、教え甲斐のない私にも親切にご指導くださるし、良いプレーが出ればほめていた

たく。  
転勤族でママ友のいなかった私にもいっぱいババ友ができた。

試合では、私はほとんどビリであるが、幼いころからビリの免疫がついている私は、悔しくも恥ずかしくもない。

中央二区のグラウンドゴルフは、官衙遺跡公園で行われている。



ありがとう つなく ひろげる

# モトのシック

株式会社 シック

小郡市三沢3883番地

☎ (0942) 75-6363(代)

いわさき歯科 小郡市力武255-12  
TEL(0942)75-2712

診療時間

平日…午前9:00～午後7:00

土曜日…午前9:00～午後3:00

休診日…日曜日・水曜日・祝日

夜7時まで診療

## 「最近のテレビはつまらない」

…という貴方に。



ケーブルテレビなら24時間、いつでも時代劇や韓流ドラマ・ゴルフなどが見放題  
毎日がもっと楽しくなります!!

お問合せは、地元小郡のケーブルテレビ



## ケーブルテレビ

Tel (0942) 41-2134 メール office@cv-net.jp

建築塗装全般 戸建住宅のリフォーム実施  
西鉄グループ指定

# (有)アキヨシ塗装

代表 明吉 浩之

〒838-0127 小郡市大崎1011-2  
TEL 0942-72-1172 FAX 0942-72-1090

公園には元御原郡の郡庁舎や正倉、館の建物の跡がコンクリートの柱で整然と示され、地下に遺跡が保存されている。

玉を転がしながら古代人に想いを馳せる。梅、桜、椿、つつじ等、四季折々の花が咲き、芝の間にはしろつめ草や董や名も知らない野の花が萌え出する。

樹木の緑は季節ごとに色を変え、いろんな種類の鳥がさえずる。短歌の会に入っている私はネタを拾って帰る。

準備体操の時は空を見上げて、上手になれない水墨画の為に雲の様子を観察する。読み聞かせにいつている保育園の園児たちがお散歩に来て、「お話し会のおばあちゃん」と声を掛けてくれる。

このようにグラウンドゴルフをしながら私が好んでやってきた色んな事とマッチングすることも嬉しい。

先日の例会で奇跡が起こった。

私はまぐれでホールインワンを二つ入られて、七位に入った。

順位を発表する人がびっくりして二度見してから私の名を呼ばれた。

一位になった夫より拍手が大きかった。会長さんはこの大事件を、欠席されていた奥様にわざわざメールで報告された。

後日、新聞のスポーツ欄に夫と二人の名前が載った。

もう二度とないからと夫は切り取ってアルバムにいれ、私は故郷の友に知らせた。試合当日、市老連の役員会で上手な人達が欠けていた事は、勿論内緒にしている。

喜寿迎え老人会にも踏み入れて

吾の人生ホールインワン



“食べる”楽しさ  
知ってもらいたい

歯科医院 ライフデンタルクリニック

小郡市横隈1664-12  
TEL(0942)27-8277

株式会社 柴田工業

代表取締役 柴田 裕司

〒838-0116 福岡県小郡市力武993番地の1  
TEL(0942)75-3205 FAX(0942)75-7674

特定建設業  
GANES工業株式会社

代表取締役 中村 宏  
福岡県小郡市横隈1838-1  
TEL(0942)75-1113  
FAX(0942)75-7281





## 旅の思い出(パート2)

大原校区 緑

荒川 恒光

一、はじめに

「小郡老連」第二十七号に「旅の思い出」として、本州・北海道・四国の旅行記を登載させていただきました。その中に九州は後日実施すると記していましたが、九州は後日実施すると記していましたが、九州一周の想いで少し古くなりますが、九州一周の想いを紹介いたします。

小郡は九州の中では北部に属しますが東西を考えるとほぼ中央に位置しているため、ルートを考え東向け出発し反時計回りのコースを選択しました。

前回同様できるだけ高速道路を使用しないで歴史の痕跡を中心に設定した。

二、出発

初夏に入った五月二十八日早朝、小郡を出発。日田から国道二一〇号で大分市から南下、道の駅「さかのせき」への

途中で「篠山古墳」を見学、五世紀中頃の前方後円墳で二基の石棺が発見され、一基には右腕に貝釧を付けた女性の人骨ということから初日から興味ある旅の始めとなった。

紙面の関係でコース全体はできませんが、古代と現代の分について紹介いたします。

三、古代編(神代三代)

宮崎に入り青島を見ながら日南の海岸線を南下、鵜戸神宮に詣でる。この度の大きな目標は神代三代の山稜を訪ねることであった。鵜戸神宮は、神武天皇の父君「鵜草葺不合尊(ウガヤフキアエズノミコト)」を祀る神社。神武天皇が宮崎から船出して東遷したとすれば、その父君の関連施設も周辺にあるのが妥当と思われるが宮司さんの話によると、鵜戸神宮に祀るとともに、裏山に山稜が敷設されているが明治七年(一八七四年)以下の山稜は天皇の御裁可を受け、鹿児島



Super Car Inspection

車検のコバック

小郡店 有限会社 深町商会

〒838-0105 福岡県小郡市横隈1818-1  
TEL(0942)75-3378 FAX(0942)75-7141

☎0120-589-052(コバックオゴリーに)

内装仕上工事業・畳工事一式(一級技能士)  
介護たたみのすすめ

# 白木畳店

代表者 白木 益男

小郡市横隈1761 ☎75-2710 FAX75-2719



## レーブ.ド.ベベ

福岡県小郡市横隈1571番地の1  
TEL 0942 (75) 2020

MIXONIE  
pain  
nest

定休日:月曜日

TEL 0942-65-4554  
FAX 0942-65-4555

の方へ治定されたとのこと。明治時代、

これも時の勢力の思考かと思われる。

◎神々の譜系

天照大神Ⅱ天忍穗耳尊Ⅱ瓊瓊杵尊Ⅱ

彦火火出見尊Ⅱ鵜草葺不合尊Ⅱ神日本

磐余彦尊(初代・神武天皇)

所在地は異なるが、現在宮内庁が治定している神代三代の御陵を紹介しておきたい。

○瓊瓊杵尊(ニニギノミコト)

可愛山陵・方形(川内市宮内町)

御陵は新田神社のある神龜山にあり

宮内庁書陵部の事務官が一名常駐で陵

墓守部として管理している。

○彦火火出見尊(ヒコホホデミノミコト)

高屋山上陵・円墳(霧島市)

神武天皇の祖父に当たり御霊は鹿児島

島神宮祀られている。御陵は鹿児島空

港の近くにあり、過去には昭和天皇や

○鵜草葺不合尊(ウガヤフキアエズノミコト)

上皇陛下も参拝されていた。

吾平山上陵・洞窟(鹿屋市)

御陵は、静粛の中に聖域を感じ神々

坐す雰囲気である。岩屋の陵になって

おり、窟内は約一〇〇坪あるという。

神代の時代とは、どのような世界であ

ったか知るよしもないが、神武天皇が紀

元前六六〇年に比定されるならば、縄文

時代の歴史となり、日本書紀の歴史観も

更なる検証が必要と思われる。

その他、伝承的な参考地として

・「瓊瓊杵尊」が宮崎県に二ヶ所

・「鵜草葺不合尊」が宮崎県に六ヶ所

熊本県に一ヶ所

四、現代編

内之浦宇宙観測所(鹿児島県肝属郡)

大分県、宮崎県を経て、二日目は鹿児

島県肝付町にある国民宿舎「コスモピア

内之浦」に宿泊した。

宇宙観測所に近く、約一か月後に打ち

上げが予定されているという関係のスタ

 **きのした動物病院**  
 KINOSHITA ANIMAL HOSPITAL  
 ー大切なペットのホームドクターをめざしてー

◆土・日診療  
 ◆駐車場あり

|      |            |           |   |
|------|------------|-----------|---|
| 診療受付 | 午前         | 午後        | 〒838-0103<br>小郡市三国が丘4-78<br>TEL/FAX<br>0942-75-0990 |
| 平日・土 | 9:00~12:00 | 3:00~7:00 |   |
| 日    | 9:00~12:00 | 1:00~5:00 |   |

休診日…木曜・祝日

歯 科

**はなだ歯科医院**

西鉄三国が丘駅前  
 アフレル三国が丘2F  
**TEL 75-3312**

**仏坂内科**

**すこやかデイサービス**

〒838-0106 小郡市三沢4225-28  
 TEL 0942-75-5604  
 FAX 0942-75-5529

 **セブン-イレブン**

小郡三国が丘店  
 小郡市三国が丘6丁目17  
**TEL.0942-75-3250**

ツフ約二十五人余り食堂で一緒になった  
が外国人を含む若い技術者達で頼もしい  
限りであった。

翌日、宇宙センターの敷地内を見学、  
イプシロン観測ロケットの実物も提示さ  
れており、国際宇宙観測基地を垣間みる  
ことが出来た。大型ロケットは種子島基  
地から打ち上げられているが、九州本島  
内にも素晴らしい衛星基地があり、国際  
貢献していることを改めて認識した次第  
でした。

これには後日談があり、翌年平成十八  
年二月二十二日朝の散歩のため外に出た  
ところ、南の空にロケット打ち上げ軌道  
痕の白煙が見えた。この日は内之浦から  
「M5ロケット8号機」の打ち上げが予  
定されており、まさか小郡で見えるとは  
予想だにしていなかったため、感動の一  
瞬であった。この朝は気象条件が良く、  
佐世保市や山口県周南市からも目撃され  
たとの報道であった。

五、おわりに

九州一周の旅は、計十日間を費やした  
旅となったが、自然と歴史の素晴らしい  
「九州」という印象を強く心に刻む旅で  
あった。

まだまだ紹介したいところがありまし  
たが紙面の都合で終着駅といたします。



## 倉岡医院

院長 倉岡 圭

小郡市三沢3949-7 (西鉄三沢駅前)

TEL 0942-75-5111



## カネユキ歯科

シロイハ  
Tel:0942-75-4618

- ◆診療時間 AM 9:30~PM 7:00
- ◆昼休み PM 1:00~2:30
- ◆休診日 日・木曜日・祝日  
(祝日のある週の木曜日は診療)

〒838-0102 小郡市津古 816-9

## やまさき整骨院

| 受付時間    |            | お昼休み<br>なし |
|---------|------------|------------|
| 月・火・木・金 | 9:00~19:00 |            |
| 水       | 9:00~12:00 |            |
| 土       | 9:00~15:00 |            |
| 日・祝日    | 休診         |            |

小郡市三沢3991-8 TEL・FAX 75-1868

胃腸科・呼吸器科

## 中原内科 クリニック

院長 中原 俊尚  
小郡市三国が丘1-13 TEL(0942)75-8021

## 小郡の竈門さん三社

大原校区 大保

藤 島 道 彦

小郡市大保に転居してからの散歩コースに、立派なお社と広くて清掃が行き届き、スベリ台等の遊具も完備している神社がある。早速参拝させて頂いた。

よくある八幡さんや日吉さんでなく灯籠に竈門神社と彫つてあるのが珍しい。

西島公民館と併設の社務所は、西島竈門神社でなく宝満宮とあり気になった。

我が所属していた大保Gゴルフ愛好会と西島老人CGゴルフ愛好会の対抗戦が復活した。西島が当番の場合は、この境内が会場である。なる程、毎日のようにここでGゴルフをされる時、準備運動を兼ねて、掃き清められるので綺麗だと納得した。

市郷土史研究会仲間から、小郡市には竈門神社が三社もあり、力武・古賀・西

島共に市の北東部に集中していますよ。

小郡市に流入する宝満水系の関係で、何か雨乞いの神様ですかねえ〜と。

丁度その折、シルバー人材センターの木工匠輝が、西島神社の神額（題額・掲額）の制作を依頼された。製作段階から何かと話していたので、小郡の神社仏閣シリーズを各紙誌に発表している私の探求心に火がついた。

燦然と金泥に光り輝くこの神額は、見事な出来栄で、神社総代さん、氏子さん、地元の皆さん参列の上、小郡市長の加地さんもお挨拶され、厳かに除幕式が執り行われた。

折からの鬼滅の刃ブームで、シルバーは、若い人達がチャリンコでこの三社巡りをするのではないかとの発案で、福岡サイクルステーションの幟旗と駐輪場の整備を請け負って完成させた。

原作者が福岡とかで、このコミックの主人公竈門炭治郎の人間愛と大冒険譚は

●診断から治療まで●  
救急・労災医院

## 石橋外科・胃腸科

小郡市津古1123-5  
TEL 0942-75-3575

医療法人社団  
邦生会

## 高山泌尿器科クリニック

院長 中島 啓二

小郡市津古556-2 (栗田耳鼻咽喉科そば)

TEL.0942 (75) 4511

高山泌尿器科 小郡市 検索

医療法人

## さとう産婦人科



小郡市津古1210  
TEL(0942)75-5366

## 渡辺内科胃腸科

小郡市津古815-1  
75-3733

映画にもなり、高齢者の仲間も鑑賞したという。コロナ禍の自粛で見そびれた私は、遅れてTVで見ると見ることが出来た。

西島の神社総代会長さんに、竈門さんの本宮は宝満山にあると教示して貰ったので、社務所の表示も鎮まれる所も宝満山が望めて本宮により近くだと得心した。

ならば、本宮を拝し奉ろうと太宰府駅前からバスのまほろば号に乗車したら炭治郎の聖地として、我も我もと満席であった。

満開の桜に映える本宮（本当は宝満山登山口の下宮）は、神々しく自然と頭が下がった。

孫四人にお守り等のグッズを求め鬼滅の刃のイラスト入りの絵馬を入手しようとしたが、各人思い思いに描いて数ヶ所にある絵馬架け所に飾ってあった。

タイミンが良く、市の広報三月号に「古賀竈門神社ナンデ？」の研究発表で

優秀賞の栄に輝かれた小郡市ジュニア歴史博士のお名前が、我が尊敬する方と同じであり、思い切ってお伺いするとお孫さんですと。本宮で買って来た絵馬を進呈したら大層喜ばれたそうである。

一番古くて由緒ある力武の神社も道標に縁結びの神社、鬼滅の刃の本宮と同じ神社と看板がある古賀の神社も西島の神社もそれぞれ神社の由緒が立派な表示板に掲げているが、その一部を紹介しよう。

一、御祭神 玉依姫命（たまよりひめのみこと） 神武天皇母君

一、御由緒 神武天皇の東征の折り、成就祈願・心身の御修業のため宝満山に立ち寄り鎮まられた。

創建は天武天皇の御代の心連上人。延喜式記載。

三国地区に三社の竈門神社が建立されて、古来皆

CHAIHANA  
小郡店



小郡市大保 1146 TEL0942-75-2188

- ◎昼の部/11:00~15:00(OS14:00)
- ◎夜の部/17:00~21:00(OS20:00)
- ◎定休日/月曜日(祝日の場合は営業)

こだわりのラーメンを  
ご用意して皆様を  
お待ちしております。

ラーメンラボ  
ヒカリノサキ  
HIKARINOSAKI

〒838-0141  
小郡市小郡553-7  
Tel. 0942-27-5982  
Fax.0942-27-5865

かしわ専門店



地鶏のタタキ  
特製 から揚げ

くまがえ 小郡店

TEL/FAX 0942-75-7525  
(定休日/毎週水曜日) 西鉄電車大保駅前  
店主 杉本 裕子



セブン-イレブン

小郡運動公園前店

福岡県小郡市大保1150-1  
電話:0942-75-5313



宝満山の本宮「竈門神社」



力武の「竈門神社」



西島の「竈門神社」



古賀の「竈門神社」



宝満山本宮「竈門神社」お守り等のグッズ

一、信仰ご霊験 方除け、厄除け、災難  
 消除として崇められ、特  
 に縁結びあなごに灼か。

皆さんの尊崇する処である。  
 昔は、十六歳になると、友達とそろつ  
 て宝満山に登り、良縁を祈って、山頂付  
 近の木に短冊を結んだそうです。

## おごおりの地酒

大吟醸 牽牛 純米酒 織姫

### 森山酒造株式会社

小郡市大保1067-1 TEL75-2302

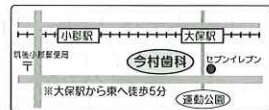
歯科・小児歯科・歯科口腔外科・インプラント

## 今村歯科医院

駐車場あります

小郡市大保70

☎0942-75-0007



## 湯葉子 わかべ

福岡県小郡市大板井1399-1  
 TEL 0942-72-3276  
 FAX 0942-72-3281  
 ■営業時間/9:00~19:00  
 ■定休日/水曜日・第2火曜日

筑後小郡  
 珈琲まんじゅう  
 かわら  
 katawara

大塚中学校グランド前

### お食事処

## むろ

日替ランチ デミコーヒー付 600円  
 ほろよいセット ビール1本 1,500円  
 焼酎12本  
 つまみ2皿  
 0942-72-8689

## 渋沢栄一と高松凌雲と

徳川慶喜

大原校区 大板井二

林 洋 海

大河ドラマは渋沢栄一が主人公だったが、凌雲と渋沢は仲が良かった。

二人の出会いは、一橋慶喜に仕えたことである。

それも渋沢は慶喜の屋敷を訪れ、開国派の奸物として討とうとした。

相對した近侍の平岡四郎が「討つのはいつでも討てる。しかし、慶喜公を良く知らないで討つのは理不尽ではないか。当分屋敷に居て、公の行動や話を聞いて、それでも討とうと思つたら討つたらよからう。止めはせん。」と言われて、屋敷に居候し、慶喜を見張り、話を聞いて、世界も日本も知らない無知な自分を知って、家来になった。

凌雲は農家の厄介で、一生を長男の下

男として扱われるのを嫌って、家を飛び出し、医者になろうとして江戸に向かい、御家人の養子になっていた兄の古谷作左衛門の紹介で、蘭医に入門した。その後大坂の緒方洪庵塾で学ぶなどして技量が認められ、一橋家の侍医となった。家を飛び出して七年目のことである。

きしくも渋沢と凌雲は農民の出だった。それが幕臣となったのである。

それも後に將軍となった徳川慶喜直々の採用である。

一橋家は御三卿なので江戸城に住み、城もなければ家臣もなかった。

そこで家臣を集めたのだが、まったく能力主義で、二人のように農民からの抜擢は当たり前だった。慶喜は人物と能力を見て、身分はまったく考えなかった。

家格、身分がなにより幅を利かす封建の世で、逆に慶喜はこれで苦闘する。

サラリーマン家臣の中で、渋沢と凌雲と慶喜の間柄は主従というよりは、師と



### ことぶき歯科診療所

■平日/午前 9:00~12:30  
午後 14:30~19:00  
■土曜/午前 9:00~12:30  
■休診/日曜・祝日

〒838-0142 福岡県小郡市大板井1181-1 (文化会館前)  
TEL 0942-27-5205

全国へお花が贈れます



JFTDのフラワーギフト  
全国配達システム

〈営業時間〉  
AM9:00~  
PM7:00



▶慶弔用  
生花スタンド型  
▶花束  
アレンジメント

Tel.Fax 0942-72-3187  
小郡市大板井1399-7

## 松岡歯科医院

院長 松岡 耕一郎

〒838-0141 小郡市小郡98-1  
TEL (0942) 72-7725

労災指定医

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

## 菊池整形外科医院

院長 菊池 卓

小郡市大板井1415-3 TEL0942-72-1106

弟子の間柄で、その仲は一生続いた。

慶喜は静岡に逼塞の間旧幕府高官が訪ねても会うことは避けていたが、渋沢と凌雲は特別だった。凌雲は慶喜家の侍医も続けていて、慶喜の妻の美賀子の癌の手術も行っている。慶喜との関係もよかったが、渋沢と凌雲は仲良く、その付き合いは一生続いた。渋沢が大久保と衝突し、民に下ったあと、事業で成功して利益で福祉事業を行い、凌雲も協力した。二人は社会貢献を忘れなかった。

貧乏御家人から明治の高官にまでなった勝海舟は、自分の出世に慶喜を利用し、唯々、利と名誉を追った勝海舟とは人としての価値が違った。

次の大河は凌雲を主人公に願いたいものである。

## 人生一〇〇年時代を支える

### 老人クラブ活動

立石校区 井上

西岡弘

超高齢社会を表す人口調査が令和三年九月二十日に新聞に発表されました。それによりますと日本の総人口は一億二千五百二十二万人で世代別では七十才以上で前年比六一万の増で一二〇六万人、六十五才以上高齢者三六四〇万人、総人口に占める割合29・1%となりました。世界的にみると日本がダントツで二位がイタリア<sup>23</sup>・6%でかなりの格差が表れています。一〇〇才以上が八万八〇〇〇人となり人生二〇〇年時代が夢ではない時代がくるのではと思う、日本最高齢者田中さん（一一八才）が身近な福岡県在住におられるのを知ると私たちは勇気を頂き生きる張り合いが出来ます。頑張る高齢者が増加の傾向

#### 特定建設業

土木一式工事業・建築一式工事業・塗装工事業・舗装工事業  
水道施設工事業・宅内排水設備工事業

## 有限会社 飯田建設

代表取締役 初村澄子

〒838-0112 福岡県小郡市干潟700-2  
TEL 0942-73-2289

植木 苗木 生産卸

## 立山植物園

福岡県小郡市今限300-3  
電話 小郡(0942)72-3565番

制服・学校用品・婦人服のことなら！  
紳士オーダースーツも格安で！！

## 石草野衣料品店

小郡市松崎965-1  
TEL 72-2508  
FAX 72-2549

## 味処 かけはし

(うなぎ・活魚・ふく・スッポン)

小郡市山限1153-1  
電話 0942-73-3928



の中で知識、体力維持に努め地域の中心の支えとして老人クラブが活動していると思うし、活動しなければならぬと思う。活動の重要精神は私的には「自助・共助・公助」の中で「共助」とボランティアの精神が一番求められ、これらが担保されなければ老人クラブそのものが必要だろうかとの疑問を感じる。これらが過去より希薄になってきているのではないかとも思う。人生一〇〇才時代を見据えての今後を考えることも必要ではと思う。

昨年からの新型コロナウイルス非常事態宣言中で諸々の行事等が実施することは厳しい状況であることは承知のうえだが何か工夫で出来るのではと思う。それも含めて議論、検討するのが市老連では理事会であり会場の問題で市の施設等が使用厳禁ならば理事会の使命から考える他に手段があったのではと思う。書類での連絡だけでは事が進まないことがあると思う。非常に私は憂いを感じる。過ぎたことをほじくる意志はないが反省を含めて百年時代に対応することを頭の隅にいれ、仕組みを今から考え目標を定めていく必要があると思います。会員の減少原因は色々あるが各人がボランティア気持ちで、一人一人が強くもって参画すれば問題はかなり解決するのでは、共助もおのずと解消できる。その後に個人会員制を進めれば、今回の個人会員会合で色々な問題が生じているやに聞こえてきますが、問題は当然発生した時点で逐次改善すればいいことだ。一人でも会員が多くとので発想だと思いの発車だっと思っています、細部の案内、説明の行き違いでそれも反省点として今後対応すればと思う。色々意味不明なことを申し上げましたが、浅学非才を自覚している私ですが、関係する皆さんに失礼のことが多々あります。ご勘弁下さい。要は長いスパンの将来を考えての活動が求められるのでは

緑化樹生産卸  
**有限会社 山崎瑞松園**  
 代表取締役 山崎 敬明  
 〒838-0114 福岡県小郡市井上737の1  
 TEL (0942) 72-2624 FAX (0942) 73-2500

内科・呼吸器内科・皮膚科・放射線科  
 医療法人 海邦会  
 **松崎記念病院**  
 〒838-0122 福岡県小郡市松崎18-7  
 TEL 0942-73-2212 FAX 0942-72-2987

各種自動車  
 車検・販売・整備  
**古賀商会**  
 小郡市干潟1256-1 ☎ 72-4429  
 (FAX) ☎ 72-5779

あなたの愛車の力になります!  
 **松井自動車**  
 代表 松井 律樹  
 車検/板金/新・中古車販売/保険  
 九州運輸局認証工場 1-3324  
 〒838-0112 小郡市干潟918-1  
 TEL 0942-73-2355  
 FAX 0942-73-2483

とも想いで投稿いたしました。ご理解を頂きたい。言いがやすしで夢のようなこととも思われがちかとも思いますが、でもそれぐらいの覚悟を持つて応えるべく私たちが取り組むことがなければならぬ。結果は見えてくると思う、見果てぬ夢か、取り越し苦労かな？希望の持てる老連誌を求めてワンチーム三役の皆さんのご苦勞、努力に感謝し筆をおきます。

「個人会員の集い」?

個人

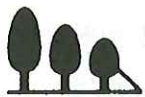
熊谷 きよ

老人会との出会いは、私が六十歳になった時のこと。すぐお隣のご主人が新町老人会の会長をしておられ「あなたは今年、還暦になったろう、老人会に入らね」と誘われた。まだ老人会には…といささか抵抗はあったが、お隣ではあるし、無下にお断りも出来ず「まだ現役で

働いているので、あまり参加は出来ないと思いますが…」と、ひとこと断って入会した。

初めて参加したのは、四国の四万十川への二泊三日の旅行。それは実に楽しく充実していた。運動会には時々参加していたが、それ以来、旅行だけには参加していた。

ところが長年務められていた会長が亡くなられ、新町老人会「さくら会」も、だんだん高齢化が進み、運動会にも参加者が少なくなり、とうとう小郡市老連を脱退。それに長いこと田中家のご厚意で使用させて頂いていた新町公民館が、老朽化し解体された。さくら会は、新しい公民館が出来るまで、小郡コミュニティセンターで開催されることになった。しかし、足の不自由な高齢者にとっては遠い。会員もだんだん少なくなり、コロナ禍も相まって活動はほとんどない。そんな折り、知人から小郡市の老人ク



SEINOEN  
有限会社

緑の総合商社  
田籠誠農園

代表取締役 田籠 利公

本社 / 〒838-0113 福岡県小郡市山隈2-1  
TEL 0942-72-3550(代) FAX0942-72-3575

(有)共栄資源管理センター

「暮らし」と「住まい」のお困り事をお手伝いします!

Oh!Sigotonin 

TEL 0942-48-4555

さく井ボーリング・地質調査  
揚水設備工事

(有)草垣管地研

代表者 草垣 智

小郡市井上1302 TEL 72-3702  
FAX 72-4138



WE ASSIST YOUR CONVENIENT LIFE  
快適ライフのお手伝い

■プロパン  
■米  
■住宅機器

 株式会社

本店 小郡市松崎972番地  
☎ 0942-72-4161  
FAX 0942-72-1998

ラブが「個人会員の集い」を立ち上げようとしているので、話を聞いて欲しいとの誘いを受けた。

私はいま、自宅を開放して「おもやい広場・くまさん文庫」を開いている。最初四名で立ち上げたが、十年を過ぎた現在、約三十名の会員と子どもたちとの楽しい交流の場となっている。そこで文庫の仲間たちと一緒に話を聞かせて頂くことにした。

あまり良く理解は出来なかったが、何となく楽しいことがありそうな気がした。それにわざわざ説明に来て頂いているし…と、義理人情に弱い私は、文庫の仲間数名と入会した。

八月、第二回の会合が開かれた。完璧にコロナ対策がなされた広々とした七夕ホールでの開催。

「『個人会員の集い』という取り組みは、全国的にも珍しいので、先駆的な取

り組みです。どうぞ、皆さんで立派な会にしていって下さい」との会長の説明に、チャレンジ精神が旺盛な私の心が少し弾んだ。

これからますます高齢化社会になるだろう。その時、区ごとの狭い範囲のなかでの顔見知りの老人会ではなく、各地区から個人で入りたいと希望した人たちの広範囲な交流は、それだけでも魅力的だ。地元意識に捉われない、のびのびとした会になれば、楽しい「個人会員の集い」の場になるだろう。そうなれば、全国に先駆けて老人会の模範となるかも知れない。

自己紹介のあと役員の女性の方から講話があった。それは「フレイル」についてだった。初めて耳にした言葉だったが、説明によると「フレイルは健康な状態と要介護状態の中間で心身機能が低下しつつある状態」との事。えっ！それは私ではないか！ドキッとした。

歯科一般・矯正



**たけはら**  
**歯科医院**

<http://www.13.plala.or.jp/takehara/>  
小郡市小郡2220-1 (自衛隊南側) ☎72-8819

株式会社  
**おねと壁** ミリオンテック



〒838-0112 福岡県小郡市干潟1489番5 (干潟工業団地内)  
TEL (0942) 72-0400  
FAX (0942) 72-0251

**しらき歯科医院**

TEL 0942-73-3711

診療時間 平日 AM 9:00 ~ PM 1:00  
PM 2:30 ~ PM 9:00  
土曜 AM 9:00 ~ PM 1:00  
PM 2:30 ~ PM 5:00

休診日 日曜・祝祭日  
受付時間 診療30分前まで

株式会社 **さかえや** 小郡店



福岡県小郡市小郡631-5  
TEL 0942-72-0010



フレイルの原因は「身体的要素」「精神・心理的要素」「社会的要素」の三つがあるという。運動、栄養などに気をつけ、散歩や日光浴、料理をすること。また、友人との語らいなど日々の生活態度で、予防し改善することが出来るという。

ひとつつ知らないことを学ばせて貰った。少し賢くなった気がする。残された時間を、個人会員として学び合い、楽しい活動を続けていけそうな希望が見えた。

まだ、老人会に入っておられない皆さま！「個人会員の集い」に、どうぞ！

俳句

春の陽に

大原校区 大保

高場 正美

春の陽に誘われ窓を開け放つ

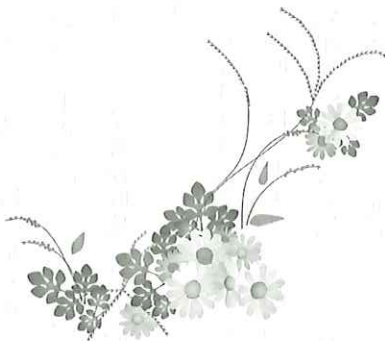
春雨や一人絵を描く楽しさよ

額紫陽花大樹の下に光差す

久住山紅葉装い曇まとう

兄の逝く名残の雪に見送られ

宝満山植田に映し雨上がる



**古川整形外科**

小郡市小郡619-5  
TEL (0942) 72-3489

**KLEE BLATT**

有限会社 クリーブラッツ <http://www.klee-blatt.com>

- 石窯パン工房 弥生が丘店 佐賀県鳥栖市弥生が丘5-14  
TEL・FAX 0942-83-0991
- 石窯パン工房 新宮店 福岡県糟屋郡新宮町中央駅前1丁目1-20  
TEL・FAX 092-692-2923
- 石窯パン工房 若草店 福岡県大野城市若草3丁目5-13  
TEL・FAX 092-595-7711
- 焼きたてパン工房 小郡店 福岡県小郡市祇園1-10-17 (西鉄小郡駅北口前)  
TEL・FAX 0942-72-6136

土木・建設・草刈工事

**森田建設(株)**

代表取締役 森田 恵一

小郡市三沢454-1  
TEL 0942-72-3267 FAX 0942-73-0703

民間車検工場・钣金塗装

**(有)山下自動車**

小郡市小郡2198~9 (自衛隊前)

TEL 72-6201  
FAX 73-3121

母の懐

三国校区 三国が丘一

中島 芳 昭

抽斗ひきたしは母の懐豆の花

丸四角三角になり冬に入る

頬杖に思案の広がり七変化

天球の視座に転がる寒の月

寂光や闇夜を濡らすなめくじら

玉葱の皮一枚にある虚栄

鍋底は今なお昭和ふかし諸

尽きる世の我が人間史葎の花

散りゆくも咲きたればこそ

老いの春 立花隆氏を悼む

虫すだく知に沈みたる隆の忌

国難

三国校区 三国が丘一

中島 勝 子

笑いころげ児のたんぼぼに

染まりたる

花の雲憶念弥陀佛無量光

国難やなんじやもんじやの花盛り

オクラ切り俎に見るペンタゴン

蒟蒻をくるつと振り八月来

我が秋を宰府の庭に遊ばせり

コスモスの可憐な中のだたかさ

どこへ置こう五キロの頭秋愁い

レノンの忌眼鏡にひそむ淋しがり

火渡りの真言耳底を焦しけり



松隈産婦人科クリニック

☎ 73-3511

やまぐち整骨院

Yamaguchi Osteopathic Clinic

|         |     |   |
|---------|-----|---|
| 診療時間    | 月~金 | 土 |
| 9時~12時  | ○   | ○ |
| 14時~20時 | ○   | — |

日・祝 休診



〒838-0115 小郡市大保1592-20 TEL0942-72-1445



がわち 内科 循環器科

〒838-0141  
小郡市小郡字町口1504-1  
☎ (0942) 41-2244

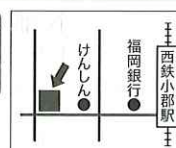
レーザーによる痛みの治療

富田整形外科

|                  |   |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|---|
|                  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前<br>9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後<br>2:00~5:15  | ○ | △ | △ | △ | △ | △ |

〈新患の受付〉午前は11:30まで午後は4:30まで

☎ 72-8883



短歌

大雨十題

三国校区 新島 野口 憲治

年々に流し送りし益船も大雨つづかば家内でまつる

人ごころ動かすことのむずかしさ知れりコロナ禍大雨降り

屋根たたく大雨粒に起こされて寝つけぬままに家中見まわる

雨ぞ降る天には関のないものか仰向き見ては肩すくめぬる

天の底抜けけむ大雨限りもなし手をこまねつつテレビ見つめつ

酷熱の日々つづきけりあと月にや夢にも思わずこの月の雨

あと月は「暑」に冠せしをこの月は「雨」に冠せむ「酷」といふ字を

甚・迅や霖・豪・暴と冠せ来し雨に「酷」をも加ゆべきかも

略称の多きこの世に古典的その名も「線状降水帯」

起きぬけに古処基三郡耳納山にかかる雲見る習慣となり



堺  
整骨院

Professional Group  
for Physio-Cal  
since 1939

小郡院

〒838-0143  
福岡県小郡市小坂井118-1  
七夕通り  
千鳥屋駐車場敷地内  
☎ 0942-23-8338

婦人科・内科・皮膚科・小児科

高橋クリニック

院長 高橋 一石

小郡市美鈴が丘5丁目12-6  
TEL 0942-23-0777

平田 歯科

小郡市福童3428  
TEL 73-2887

診療時間/平日 9:00~12:30・14:00~18:00  
土曜 9:00~13:00  
木曜 午後休診



田中クリニック

消化器内科・外科

院長 田中 英二

〒838-0101  
福岡県小郡市美鈴が丘5丁目12-3  
TEL (0942) 75-5377

音

大原校区 中央二

伊藤 伊都子

時を経て布と糸とが馴染みたる

古着を解けばきしむ音する

亡き姑ははの羽織で作りしワンピース

衣きぬずれの音ささやく如し



KOGA

社会医療法人天神会

古賀病院グループ

■ 新古賀リハビリテーション病院みらい

■ みらい介護医療院

小郡市山隈273-111 TEL 0942-73-0011

■ 介護老人保健施設 弥生園

● 介護老人保健施設 弥生園

通所リハビリテーション

小郡市山隈273-8 TEL 0942-41-2888

■ まどかファミリークリニック

小郡市あすみ一丁目40番 TEL 0942-23-0066

・ まどか訪問看護ステーション

TEL 0942-65-5324

・ ケアプランセンターまどか

TEL 0942-65-5365

・ 小郡包括ケアステーション

TEL 0942-65-5355



社会福祉法人若草会

■ 特別養護老人ホーム 弥生の里

小郡市山隈273-11 TEL 0942-41-2181

● 弥生の里デイサービスセンター

小郡市山隈273-35 TEL 0942-41-2786

## 令和四年寅年に当たり「虎」に因んだことわざ

### \*虎の名前の由来

虎は人をとらえるからトラだ、というのが一番かんたんなトラの由来である。東アジア諸国で、虎や豹がいないのは日本ぐらいのものである。しかし今から五万三千〜一万年ぐらい昔には日本にも虎がいて、その化石が福岡・静岡・栃木・山口・青森の各県から発見されている。

### \*虎は千里をいつて千里を帰る

虎のような猛獣でも、子のためには一日に千里行つて、また千里の道のりを子のところに戻つて来る意とで、親が子を思う気持ちがいかに強いかをいう言葉。

### \*虎の威を藉る狐

うしろだての権力をかさに着て威張ることのたとえ。虎が狐を捕まえると、狐は「自分は神様から百獣の王になるように命ぜられたものだから食べてはいけません。その証拠には私のあとについてきてみるがよい」といつて、虎を従えて歩いて見せた。すると獣たちは虎を恐れてみな逃げたが、虎はそれを見て狐をこわがって逃げたのだと思つたとか。

### \*虎の尾を踏む

非常に危ないことをやることのたとえ。フランスでは「狼の耳をつかむ」といつ。狼はすきを見てかみつこうとしてあばれるから危険この上ないが、虎の尾を踏むのはもつと危険であろう。

### \*虎は風に毛を振るう

チャンスにめぐりあつて奮起するさま。いざというときには虎は風に向かつて毛を振るい立て、ものすごい勢いを示す。



小規模多機能ホーム

**いこいの森 さち**

認知症対応型共同生活介護

**グループホーム幸**

小郡市寺福童949-40 電話41-2323

**柴田メンタルクリニック**

西鉄小郡駅前

TEL 42-7700



### \*虎の子渡し

暮らしの苦しいやりくりをすることで、中国では、虎が子を連れて川を渡るときには、非情な苦心をすると伝えている。それは虎が三匹の子を産むと、その中の一匹はとても獐猛で（どうもう）で、ほかの子を食べようとするので、親は川を渡るときには、まずそれをくわえて渡り、向こう岸においてかえって、次にほかの一匹をくわえて渡り、前に置いてきたのを再びくわえてかえって、それから残っていたのを渡し、最後に、再び獐猛な一匹を渡すというのである。

### \*虎は死して皮を留め人は死して名を残す

虎は死んだのちに立派な毛皮を残すように、すぐれた人物は、死後、立派な名を残すものだという事で、人は、名誉を重んじることが大切だということ。

### \*虎は千里の藪に棲む

すぐれた者は狭苦しいつまらぬ所にはいないということ。大望を抱いて、せせこましい郷里を飛び出す青年などが、自らを虎にたとえて、いう言葉。

### \*虎を画いて狗に類す

虎を画こうとして犬のような絵になってしまったということで、物事を学んでやり損なうことのたとえ。また、素質のない者が、すぐれた人のまねをして軽薄になることをいう。

### \*虎を野に放つ

危ないものを、ほったらかしの状態にしておくこと。また、わざわいのもとを、そのままにしておいたために、それが後に大きな禍根になることにもいう。虎は密林の中にしかいないと思つたら大間違いで、大都会の中には大虎小虎が野放しになっている。毎日の事故や事件がそれを証明している。





老人クラブに参加しましょう!



## 老人クラブの三大運動

健康 友愛 奉仕

## 老人クラブの魅力

地域に新しい仲間ができる

健康の保持・増進になる

知識や経験を生かし、新しい能力の発揮ができる

社会活動への参画と貢献ができる

心の安らぎ、充実感が得られる

# お願い

わたしたちの小郡老連誌発刊の経費は総て、本誌掲載の広告主の皆様方の御好意、賛助金でまかなっています。

心から感謝し、厚く御礼申し上げます。

つきましては、会員の皆さんは是非、本誌掲載

の店を利用される様お願い致します。

## 編集後記



明けましておめでとうございませう。皆様には、明るく楽しい健やかな新年をお迎えになられたこととお察し申し上げます。

おかげさまで今春も「小郡老連・第33号」をお届けすることができました。老人会員として沸き上がる喜びとささやかながら誇りを感じる時でもあります。

作品も、常連とともに新しい名前も並びました。あたらしい年とともにその内容をじっくりとご玩味ください。

老人会の危機が叫ばれる中、市老連としては活動の活性について今、必死とその挽回策を練っております。この「小郡老連」が会員はもちろん、一般の方々との連携を深める端緒ともなればと念じつつ編集のあいさつとさせていただきます。

|      |       |     |       |
|------|-------|-----|-------|
| 広報部長 | 安武 俊昭 | 委員  | 黒田 康典 |
| 副部長  | 荒瀬 義弥 | 委員  | 河野和加子 |
| 副部長  | 松下 純子 | 委員  | 合原美佐恵 |
| 委員   | 藤田 宗男 | 相談役 | 中川 茂  |



誰をかも

しる人にせむ高砂の

松も昔の友ならなくに

見しあるらむる 今日のとうとさ

秋のとき 花草にあれと いろいろに

見しあるらむる 今日のとうとさ

秋のとき 花草にあれと いろいろに



一首目

誰をかも しる人にせむ高砂の  
松も昔の 友ならなくに

二首目

秋のとき 花草にあれと いろいろに  
見しあるらむる 今日のとうとさ





表紙 題字  
 表紙 写真  
 かな書道

三国校区老人クラブ  
 三国校区老人クラブ  
 大原校区老人クラブ

木下勝弘  
 佐藤次郎  
 藤井ヤス子