

顔晴れ 185号会員募集 みんなで100歳に挑戦 発行；若生会/編集；西山堅 G・G月例会資料；宮崎豊一

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくりと認知症予防と感動人生

8/5；第287回サロン定例参加者；23名 *屋外に出て・仲間と会って 足腰鍛えて介護予防



毎朝のラジオ体操とGゴルフ。月2回 サロンで健康づくり。若生会の面々は元気！全員のエイジレス

8/24；第288回サロン夢塾参加者19名 *ダーツ大会



↑ 鞍手郡ダーツ大会出場目指して猛特訓

記録) *パリ5輪・2024、日本選手団大活躍！
金20個、銀12個、銅=合計45個でした。因みに、2020
年東京5輪。金27、銀14、銅17=合計58個でした。

社会奉仕継続中



高齢者宅の庭木
剪定、公園の草刈、
見守り訪問など続
けています。

お知らせ



衛藤美人さん
8月13日、84
歳で他界。豪快
なGゴルフで有
名。楽しい思い
出をいっぱいあ
りがとう。合掌

各大会&サロン日程

*9月16日、289定例
と290夢塾は合同開催
8/28；町老連ダーツ
9/10；鞍手郡ダーツ
9/18；ペタンク筑豊
9/24；Gゴルフ筑豊
9/26；Gゴルフ県
10/3；ペタンク県

8/28 町老連ダーツ結果

上位独占・20傑に9名
2位/宮崎、4/中西、5/武
谷、6/日高道、7/西山堅、
8/古賀正、12/久保、
15/山下、16位/小田榮
*9月10日、小竹町老連大
会に鞍手より20名派遣。
(若生会選手のみ掲載)

Gゴルフ月例8月度 茂永優勝/新HCは5

ネット	①	茂永かずえ	44.3
	②	樋口 敏夫	44.5
	③	西山 昭子	45.0
クロス	①	古賀 正博	38.4
	②	宮崎 豊一	40.1
	③	茂永かずえ 武谷 直幸	44.3 44.3



H/O ⇒ 9回/茂永・宮崎、7回/古賀正・西山堅

報告/台風10号被害状況⇒全会員ご無事。緊急時は、お隣や仲間と情報の共有と支援をお願いします。

*9/16日、サロン定例とサロン夢塾合併で、若生会「エイジレス」祝賀会。「記憶」に遺しましょう