

健康

友愛

奉仕



筑前町 シニアだより

令和6年9月
《第19号》

【発行】筑前町シニアクラブ連合会 〒838-0215 福岡県朝倉郡筑前町篠隈 373 筑前町社会福祉協議会内 TEL：0946-42-4555

編集・制作：株式会社ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F / <https://www.nichicomi.com>



両支部統合！新たな一歩に向かって

変わります。変わりましょう。新生“筑前町シニアクラブ連合会”

あなたの勇気ある一歩から

令和7年5月の筑前町シニアクラブ連合会の総会で、三輪支部と夜須支部が統合し、新しいシニアクラブ連合会が誕生します。

新しいシニアクラブ連合会では、これまでの支部ごとで行っていた事業や活動を地域に関係なくシニアみんなでやることとなります。たくさんのシニアが集まり、ワイワイ楽しく活動することは、健康維持はもちろんですが、何より“楽しい”。

グラウンドゴルフもパークゴルフも地域貢献活動も、“楽しい”ことを繰り返し、いろいろ話し合っただけでさらに“楽しい”ものにする、そんなシニアクラブ連合会にします。皆様のご協力をお願いします。

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 日新会



稲永病院

筑前町久光1264番地

☎0946-22-0288

内科・消化器内科・循環器内科・放射線科・リハビリテーション科

株式会社ニチコミ



作りませんか？
句集・記念誌・自分史
パソコン
苦手でもOK!

まずはご相談ください！

TEL 092-292-6538

社会福祉法人 朝老園

入所・短期・通所・訪問
リハビリテーションを提供しています。

介護老人保健施設
サンビレッヂ朝日ヶ丘

住所 筑前町朝日568
電話 092-927-1621
お問合せ時間 8:30~17:30

会長あいさつ



参加してよかった
楽しいシニアクラブを目指し

筑前町シニアクラブ連合会

会長 竹永 忠夫

今年度シニアクラブ連合会の会長を務めさせていただきます竹永でございます。新役員一丸となって明るく楽しいシニアクラブの運営に努めて参りますので、会員各位のご協力とご支援をお願い致します。

さて、近年は少子高齢化、社会情勢の変化等から当シニアクラブ連合会においても、単位クラブや会員数の減少が進んでおり大変危惧いたしております。役員体制や規模的な問題もあり、令和7年5月を目標に三輪・夜須支部統合の協議を進めております。会員各位のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

また、各種団体との交流を図るため今年度は町議会、区長会の方々との意見交換会を

開催し、的確なアドバイスやご支援を頂き、何としても活力あるシニアクラブづくりに努めて参りたいと考えております。

ご承知の通りシニアクラブは会員相互の親睦、教養の向上、健康づくり、地域社会奉仕活動等に日々取り組んでいます。具体的にはしあわせ学級・新生学級を年間5回程度、グラウンドゴルフ・パークゴルフ、慰霊塔・散歩道清掃を各5回程度、また今年度新たな取り組みとしてカラオケ大会を実施しました。今年度も役員一同「参加してよかった 楽しいシニアクラブ」を目指し頑張りますのでよろしくお願い致します。多くの方の参加をお待ち致しております。

シニアクラブに入りませんか!

会 員 募 集 中

各区のシニアクラブでは、一緒に活動する仲間を募集しています。シニアクラブは、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と協力し、地域を豊かにする取り組みも取っています。シニアクラブで一緒に第2の人生を輝かせましょう!



シニアクラブで毎日充実!

- 1 生きがいができる ← カラオケ・ダンス など
- 2 健康の維持・増進 ← グラウンドゴルフ、ウォーキング など
- 3 仲間ができる ← 旅行・各種スポーツ大会 など
- 4 地域貢献ができる ← 清掃活動・世代間交流 など

連絡先：筑前町社会福祉協議会 0946-42-4555

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

しのくま 歯科診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	●	●	●	●	9:00~13:00	○	○
14:00~18:00	○	●	●	●	●	14:00~17:30	○	○

☎0946-42-4534
朝倉郡筑前町東小田78-10

わくわくする 家づくり

西依建設 株式会社
TEL 0946-24-3101

たぐち内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日・祝日/休診
朝倉郡筑前町篠隈239 (篠隈保育所前)
TEL 0946-42-2043

医療法人社団 うら梅の郷会

朝倉記念病院
筑前町大久保500 ☎0946-22-1011

福岡県認知症医療センター
朝倉記念病院内 ☎0946-22-1014

介護老人保健施設 城山荘
筑前町大久保501 ☎0946-22-1051

内科・外科・皮膚科・リハビリテーション科
特定医療法人 弘医会

太刀洗病院
介護老人保健施設 ふじ

■通所リハビリテーション ■グループホーム 弘医荘
■有料老人ホーム いなほ

筑前町山隈842-1 ☎22-2561

くさば内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	※	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○	○

筑前町野町1775-6
※急患の対応と検査のみ

町長あいさつ

未来へ思いつなぐ



筑前町長

田頭 喜久己

残暑厳しい中にも、少しづつ秋の訪れを感じられる季節となりました。

筑前町シニアクラブ連合会の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

近年を振り返りますと、頻発する自然災害や環境問題、さらには新型コロナウイルス感染症の流行と、復興に向けて地域で支え合ったこれまでに経験のない年月でした。

そのような中でも、本町が持続的に発展を遂げて来られましたのは、多くの知識や経験を持つ先輩方や関係各位のご尽力の賜物です。

皆様の活動に支えられ、本町は来たる3月に合併20周年という記念すべき節目の年を迎えます。このよき日を皆様

とともに迎えられることに大きな喜びを感じています。

「やっぱりいいね！筑前町」と、誰もがいきいきと暮らしているまちづくりには、皆様の日頃の活動、人と人とのつながりがとても重要です。なお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結び、筑前町シニアクラブ連合会の今後ますますのご発展と、皆様のご健勝・ご活躍を心から祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。



令和6年度 筑前町シニアクラブ連合会 役員一覧

監事		理事						副体育部長	体育部長	副会計	会計	副事務局長	事務局長	副女性部長	女性部長	副会長	会長	役職名
森木	村山	河内	勝山	藤本	青柳	齋藤	京田	柿添	内村	倉掛	吉森	横山	川上	甲斐	手嶋	矢野	竹永	氏名
厚	和廣	直子	一美	妙子	住栄	昇	禎行	廣文	忠夫	弘	達夫	善美	直之	嘉世子	光子	和雄	忠夫	支部分名
夜	三	夜	三	夜	三	夜	三	夜	三	夜	三	夜	三	夜	三	夜	三	
須	輪	須	輪	須	輪	須	輪	須	輪	須	輪	須	輪	須	輪	須	輪	

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

筑前町上・下水道指定工事店
水廻りの修理・リフォーム
『安心と安全をあたります。』～快適な水環境を支え続ける会社～

株式会社 三浦設備

筑前町山隈 966-1
TEL 22-0718 / FAX 22-0774

鉄骨工事を主体に、新築・リフォームなど
すべての建築工事に対応致します

建築工事業 鋼構造物工事業

有限会社 峰建設

代表取締役 金子 毅
TEL 0946-42-3149 FAX 0946-42-4771
朝倉郡筑前町砥上 842-1

自然災害に強く
人々が安全・安心に暮らせる
まちづくりに貢献します

SHINZEN TECH

新善テック株式会社

令和元年5月1日より社名を変更しました。(旧社名:株式会社マルヨシ)

業務内容
法面保護工事 グラウンドアンカー工事 一般土木工事

朝倉郡筑前町安野90-2 TEL 0946-42-5781(代)

OHTA TRANSPORT
一般貨物自動車運送事業

太田運輸株式会社

代表取締役 太田 哲治

朝倉郡筑前町三並1472-1
TEL:0946-42-4448 FAX:42-2393

陸運局長指定民間車検工場

有限会社
水上自動車整備工場

代表取締役 水上 貴夫

朝倉郡筑前町篠隈 116-25
TEL.0946-42-2333
FAX.0946-42-2532

ながた 内科・循環器 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:30	●	●	●	●	●	●	12:30 まで
15:30~17:30	●	●	●	●	●	●	／

TEL 0946-42-8600
朝倉郡筑前町篠隈139-1

副会長あいさつ



活動全開 延ばそう健康寿命

筑前町シニアクラブ連合会
(支部統合推進委員長)

前会長 矢野 和雄

シニアクラブ会員の皆様には、会長在任中、会運営に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、支部統合推進委員会の委員長を務めさせて頂くことになりました。宜しくお願いいたします。平成17年、旧三輪町・旧夜須町の合併より筑前町が誕生して、それまで三輪老人クラブ・夜須老人クラブ共に別々の活動を行っており、平成27年合併10周年に筑前町シニアクラブ連合会が結成され、現在に至っております。これまで懸案であった、筑前町シニアクラブ連合会、三輪支部・夜須支部が統合に向けて動き始めました。

筑前町シニアクラブ連合会では、支部統合推進委員会

を設置しこれまで8回の会議を行いました。会議では統合に伴う諸問題を出し合い、検討を繰り返しています。

令和7年度は会員の皆さんに新しいシニアクラブ連合会がイメージできるような取り組みを進めていきます。そんな熱い議論を交わされていることは、会員の減少に歯止めをかけ、シニアクラブを活用して、明るいシニアライフを送ってもらうためです。

新しいシニアクラブ連合会は、地域の方々にも魅力を感じてもらえる企画やイベントを発信し、シニア同士に限らず地域全体での交流の拠点になることを目指します。

さらに、住民一人ひとり

が地域に関心を寄せ、顔の見える関係づくりが広がれば、近年多発甚大化している災害時には、思いやりの心を持ってお互いに助け合うことができると思います。そのため、一人暮らしの高齢者も安心して暮らすことができる、そんな地域社会の実現に取り組みます。

これからも、各区のシニアクラブ及び筑前町シニアクラブ連合会の活動にご理解とご協力をよろしくお願いたします。

支部統合推進委員会

役員名		氏名	
委員長	矢野 和雄		
副委員長	竹永 忠夫		
委員	川上 直之	倉掛 弘	
	横山 善美		
	吉森 達夫		

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

無料で出張査定致します!

農機具買取

買取りカーゴ

農機・建機・フォークトラック・乗用車

カイトリー 検索Q

0120-122-374

【電話受付】9:00~19:00【年中無休】(年末年始除く)

三井住友海上火災保険(株) 三井住友海上あいおい生命 代理店

office 有限会社UAオフィス

新車・中古車販売・リース・レンタル・钣金・塗装
損害保険・生命保険・各種コンサルティング
(事故相談・生命保険無料診断)

朝倉郡筑前町東小田340-1
TEL.0946(42)5531
FAX.0946(42)5598

お客様の困りごと解決が私たちの使命です。

和 newIndex 株式会社

WASHIN INDUSTRY Co.,LTD.

安心・安全のオリジナル設計と製造であなた専用をつくります。

物流機器 階段シリーズ
鋼製型枠・レンタル 有害鳥獣対策

詳しくは、ホームページ! 和 newIndex 検索! www.washin-kogyo.co.jp

〒838-0823 福岡県朝倉郡筑前町山隈1279-1
TEL:0946(23)0711 FAX:0946(23)0716

税田設計事務所

土木設計・開発申請・測量

朝倉郡筑前町安野62-1
TEL 0946-42-0616

登記 相続・遺言 成年後見

まずはお気軽にご相談ください!
(初回相談無料・出張相談対応)

司法書士 本田事務所

0946-22-0020

朝倉市菩提寺484番地6(法務局朝倉支局向かい)
司法書士 本田久美子(福岡県司法書士会所属)
福岡第1604号 認定番号1129029号

補償コンサルタント

株式会社 松澤事務所

一級建築士事務所登録

代表取締役 松澤 隆博

朝倉郡筑前町砥上114番地
TEL&FAX 0946-42-2776

グラウンドゴルフ（G・G）は昭和58年に鳥取県泊村で考案・開発され、年齢・性別にかかわらず、だれでもできる競技として全国に広まっていますが、特に中高年層の健康維持・増進に適したスポーツではないかと思っています。

私は「終の棲家」として14年前に山隈に移住してきました。間もなく山隈G・G愛好会からお誘いを受け、妻共々入会し、厳しくも楽しい指導を頂きながら練習を重ね現在に至っています。

愛好会は「会長・副会長・会計・書記」を置き、現在会員は24名で年齢は幅広く、ほ

グラウンドゴルフ で100まで



山隈区 内村 忠夫

各単位のクラブの日の活動を紹介します。

年間では色々な大会（南部5区コミュニティ・筑前シニアクラブ）に参加しますが、毎回優秀な成績を収めるなど頑張りや、皆さん次回を楽しみにされています。

愛好会の行事としては、春の花見

「それは、ひげん・へげん」と地元弁で面白可笑しく、又楽しく会話されており、その様な事が適度な運動とストレス発散になり、元気に繋がっていると

とんどがシニアクラブ会員さんで皆さん元気もん揃いで。練習は毎週2回（月曜と木曜）試合形式で実施し、プリー中は皆さん大きな声で笑い褒め合うなど大変賑やかにあつちこつちボールを追つかけています。休憩時はお菓子を摘みながら




会、秋の旅、忘年会が新年会を開催し、年度の最後は納会で締め括りますが、ここで豪華賞品で各表彰を行い、歌や踊りで締めたいと思います。

山隈G・G愛好会は止まりません。元気で100歳を目指し邁進いたします。

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています


KUMAGAE
YATEGU MOKKOSHU
木製建具・オーダー家具・店舗什器の製造販売
熊谷建具木工所
筑前町篠隈627-1
TEL:0946-42-2646

宅地造成工事・一般土木
外構工事・左官工事
エクステリア設計施工

 有限会社 **平山建設**

〒838-0227 福岡県朝倉郡筑前町朝日812
TEL:0946-42-2630 FAX:0946-42-3990

 各市町上下水道指定工事店
地元業者で安心

● 快適な住まい作り ●

株式会社 **三並設備工業**

筑前町曾根田2395-2
TEL 0946-42-8202

一般区域貨物自動車運送事業

山下運送有限会社

朝倉郡筑前町野町1639-3
TEL 0946-24-6503

 **相互油圧工業株式会社**

本社工場 筑前町三並156番地の5
TEL 0946-42-5311
FAX 0946-42-2419

 有限会社 **武土木建設**
TAKE DOBOKU KENSETSU Co.,Ltd

代表取締役 武田 展彦
私たちは、自然と街と人との調和を考えます。

■土木事業 ■とび・土工事業 ■石工事業
■鋼構造物工事 ■舗装工事 ■しゅんせつ工事
■塗装工事 ■水道施設工事 他
■住宅の地盤改良・地盤調査
朝倉郡筑前町東小田1935-1
TEL 0946-42-1189 FAX 0946-42-1197
http://www.takedoboku.co.jp/

散歩道・遊歩道整備 と慰霊塔整備

下高場 横山 善美

我々筑前町シニアクラブでは、会員相互間の親睦を兼ね、また町民の皆様が気持ちよく安全に散歩・お参りできるように定期的に会員有志で朝倉須恵器窯跡周辺を始めとし、町内主要河川周辺の散歩道・遊歩道の整備を行うとともに、戦没者慰霊等周辺の整備・清掃を行っています。

一年を通じ、夏場・冬場は

一歩一歩 少しずつ

篠隈 倉掛 弘

「もう一つはじきやろう」例会レジュメの余白に載せた二つの絵の7個所の「間違い探し」でした。

篠隈シニアクラブでは、先輩達の努力もあって、「コロナ禍のなかでも例会のレジュメは休まず発行されてきました。月一回の例会は4年以降欠かさず開催してきました。レジュメは、例会に参加できなかった会員に



暑い・寒い時期ではありますが、頑張つて作業しています。

「朝倉須恵器窯跡」について今一度勉強してみませんか。朝倉須恵器窯跡は、日本で一番古い

焼き物の窯とされ、小隈窯跡・山隈窯跡・八並窯跡から構成される初期須恵器窯跡です。

も、例会の内容を詳しく載せて手元に届けています。

お陰様で会員減少の中で今年度は5名の新しい仲間を迎えることができました。できることを少しずつ、前向きに実施してきました。

グラウンドゴルフ大会(3分の1は未経験)、秋のブドウ狩り、日帰り研修旅行、身近に生えた雑草の名前さがし、図書館から図鑑数十冊借りてきて、三十数の雑草の名前を皆で探しました。また出前講座を町議お一人にお願いし、「議員と私」の講話をしてもらいました。身近で、あまり行ったことのない、

小隈窯跡・山隈窯跡は、町域南端に聳える城山(花立山)から派生する丘陵部に位置しています。《多目的運動公園の南端》八並窯跡は、北部山塊から派生する丘陵先端部に位置し、窯跡が所在する丘陵は小高く独立しているようです。(詳細は「筑前町教育委員会教育課文化財係」まで)



草場川沿いの整備

平和記念館観覧もしました。

自分で作った、お漬物、花、野菜、手芸等のおすす分けも、

会員の繋がりになると思います。お互いの繋がりの中で一歩一歩、少しずつ、やれるところから、取り組めれば良いと思います。



田全丸ブドウ狩り

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

学電工
代表 青木 学
筑前町中牟田248-9
TEL/FAX 0946-55-0360

建築・土木・設計・施工
株式会社
ヒミコ建設
TEL(0946)42-5900
朝倉郡筑前町篠隈158-44

蔵出し 辛子明太子の
株式会社 **さかえや**
本社・工場 筑前町原地蔵1462番地10
TEL 0946-21-1050

有限会社
カワテツ
本社 糟屋郡須恵町大字榎木字才木1265-41
TEL 092-935-4363
朝倉センター 朝倉郡筑前町東小田655-2

一般貨物自動車運送業
株式会社 **平山運輸**
筑前町朝日761番地5
TEL.0946-42-8222
FAX.0946-42-8223

社会福祉法人 **菊池園**
障害者支援施設 **菊池園**
朝倉郡筑前町山隈1607-11
TEL 0946-24-7311 FAX 0946-24-7312
在宅支援部 TEL 0946-24-7313
生活介護事業所 菊池園
相談支援センター 菊池園
放課後等デイサービス事業所 菊池園

みんなの投稿

ファイブ・イヤール・ダイアリー

栗田 吉森 達夫

私が大切にしている物の中の一つに5年日記があります。2012年の年末、買い物に出かけた時のことです。その店の方から粗品として、本のようなものを頂きました。帰ってから包みを開いてみたら表紙に「ファイブ・イヤール・ダイアリー」と英語で書いてありました。初めて目にするもので、1ページ目に「年頭所感」が5年分あり、次のページから月日、曜日、天気、気温と

この頃思いついた

石櫃 上野 和子

今、自分の年齢が信じられない!! 孫が7人、運動会や音楽発表会等の招待を受け、楽しい日々を過ごしている。そして自分子どもたちの運動会等々、はたまた自分の小中学校時代までも思い出す。ほんの最近の事のような気がして…。いやいや、でも70代

あり、その下に5行の線が引いてあります。最終ページは「年末所感」となっており、それを見て思いました。

私自身、字を書くのが苦手です。それに三日坊主で果たして続きたらどうかと思いましたが、とにかく挑戦しようと思き始めました。

朝起きて、昨日の出来事、その他感想、反省などを5行に書きます。時には、ページの上の空いた部分に俳句や感銘を受けた言葉等を書いていきます。

5年が過ぎ、一度はやめようかと思いましたが、せつかも後半、物忘れも多くなったし足腰も弱ったし…。その時々で一生懸命生きてきたつもりだが、月日のたつのは何と早いことか…。これからも私なりに有意義な日々を過ごしたいと思っています。

シニアクラブに参加するのそのひとつだ。シニアには「きょうつくときょうつと」が大事と聞いた(今口行く所と今日用がある事)。毎日の例文は、

く5年間続いたと思えばもつたいなくなり、結局2冊目を本屋に買いに行きました。

1冊目とは、型式は違いましたが、内容はほぼ同じでした。昨年、年末3冊目を買った。今年で11年になります。今では、あまり苦にならずに書けるようになりました。時には日記を本棚から出してページをめくると当時の事が思い出され、私の人生の記録のようだと思つこともあり、これから何年続けられるかわかりませんが挑戦していきます。

地区の皆さんと云える楽しみ。運動神経ゼロの私が、無理のないストレッチやトレーニングを楽しんでいる。オレオレ詐欺や認知症予防、フレイル予防ほか、シニアならではの講座など、会合に出かけてこそ聞ける話がいっぱい!! 役に立つ教育を受け少しでも教養も身につくよう、又次回の例会に参加しようと思つ。

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

 食料品・お酒・タバコ
御贈答品・書籍・雑貨
ATM(24時間稼働)
チケット予約販売

セブン-イレブン
福岡冷水バイパス店

あなたの街の情報発信基地
筑前町朝日280-1 ☎0946-42-1021

HOURIN  原料油脂(食用・化粧品)製造
医薬部外品・化粧品製造

株式会社 ホウリン
朝倉郡筑前町原地蔵2220-1
TEL 0946-21-3330

 とび・土工・家屋解体工事一式

秋山建設産業
代表者 秋山 昌大
筑前町野町1671-1
TEL 0946-24-1443

 日本産業規格認証工場

大建コンクリート工業株式会社

福岡工場 朝倉郡筑前町砥上2220
TEL:0946-42-3131

都市にある資源の再利用を考える

 株式会社 **マルナカ興産**
代表取締役 田中 康幸

総合建造物解体工事業
産業廃棄物及び特別管理産業廃棄物の収集・運搬・処理
中間処理施設[選別・破碎・圧縮]プラント

本社 朝倉郡筑前町砥上960
TEL:0946-42-3297 FAX:42-2245
http://www.marunakakousan.com

 **カイダ建設** 株式会社

福岡県朝倉郡筑前町久光306番地1
TEL.0946-28-7700
FAX.0946-28-8800
E-mail:info@kid2021.co.jp

みんなの投稿

健康維持のための山歩き

依井 京田 禎行

若い頃から病気が知らず... 退院の時、医者から「運動は今後必ず続けなさい」と言われました。...

身体を慣らす為、草場川の桜並木を1週間歩きました。大平山に何度も登っている友人を誘って丸山公園から出発し、...

80歳すぎから安全な誰でも登っている道を歩いています。今では行き交う人達との挨拶や顔なじみの人との立ち話も楽しいものです。

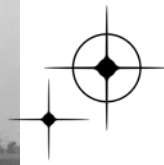
花や鳥の声を聞きながら山頂に着くと展望がすばらしく雲仙の平成新山が見える日もあります。...

山歩き以外にパークゴルフ、グラウンドゴルフにも取り組んでいます。依井GG、MG会、月例会も入会しました。...

依井長寿会の会員の減少が気になりますが、今年度は①会費の徴収はしていませんが、行事等に来られない人もおられる為、...



シニア理事も今年で4年目となりますが、皆さんとは視察研修や各種作業等を通してそこで生まれる人々との交流が心を豊かにしてくれていると思います。



私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for Yamashita Seisaku Co., Ltd. (ヤマシタ重設株式会社). Includes contact info: TEL.0946-42-8377 FAX.42-8378.

Advertisement for Soramame Daycare (そらまめ保育園). Includes contact info: TEL.0946-28-7001.

Advertisement for Morooka Market (もろおか市場). Includes contact info: TEL.0946-42-2322 FAX.0946-42-5873.

Advertisement for Senior Art Contest (シニア川柳 作品募集中). Includes prize list and deadline: 令和6年12月31日まで.

Advertisement for Toyo Consultant Co., Ltd. (東洋コンサルタント株式会社). Includes services like home inspection and vibration analysis.

Advertisement for Senior Home (住宅型有料老人ホーム 筑前 梨ノ木城). Includes contact info: TEL 0946-22-3939.

花

野町 中原 茂利

「いつの日か、いつの日か、花を咲かそうよ」。沖縄の喜納昌吉氏の「花」という楽曲です。校区の輪番制で理事に選出され、まさか花部会の責任者になされている事は全然知りませんでした。昨年3月下旬、「引き継ぎをするから花畑に来るよ」との連絡があり、花の栽培については全くの無知でその責任の重さを痛感しました。

ロシアの侵攻以降、花苗・肥料農薬代等すべてのものが倍以上に価格が高騰し、前任者のマネをしたら予算がもたないことが判明し、綿密な計画を立て



ないと維持管理ができないと確信し、従来どおりの栽培を変えませんでした。

えたり人工的に植栽したりして、人々を寄せ集めるために。開花を迎えたらその時の美しさは格別です。美しい美しい、癒し慰めもあります。ここに南米のフォルクローレ「花祭り」の楽曲でも流れると最高ですね。ケーナ・サンポニーヤ・チャラング等の楽器で演奏されると、軽快なリズムで陽気に踊りたくなるような光景です。

肥料代を抑えるため、花の条間に豆科の植物を植え、花畑の中耕除草に協力を頂いています。花の管理はもとより、会員間の融和に努めています。副産物の収穫もあり、会長を先頭に和気あいあいと楽しく愉快にシニアクラブを盛り上げようと鋭意努力の日々です。

「花はどこに行つた」。これはアメリカの反戦フォークソングです。ピーター・ポール&マリー、ブラザースフォード一躍有名になりました。多くの所に花を植栽し、花をめでて、早く穏やかな日々が訪れる事を願ってやみません。咲け ヒマワリ

咲け ヒマワリ 大輪の花を太陽に向かって 咲き誇れ。

出会いに感謝

栗田 手嶋 光子

若い頃、佐賀の鍋島から、知り合いのいない三輪町に嫁いできた私。

夫以外誰も知らない中、まず友達を作ろうと子どもの幼稚園や学校のPTAを引き受け、子どもの手が離れると、仕事を続けながら、義父・義母の助けも借りて町や地域の役職も引き受けました。

また、ビーチバレーボールクラブを作り、色々な地域の方々と試合をするなど仲間や友達と楽しくフル回転の日々を過ごしていました。

そんな楽しく過ごしてきた日々ですが、自身の突然の病、まだ60歳だった夫の死、と苦しんで悲しい時期がありました。その時は、母からの助言に勇気づけられ、また、これまで知り合った本場に沢山の方々のおかげで頂き、励まされ、何より元気をもらいました。

それからは気持ち切り替え、「好きなことを元気にやる」と心に決め、パッチワーク、さげもん作りなど楽しく遊

ぶことに熱中しました。

最近は友達が友達を連れておしゃべりに来てくれて、益々楽しい日々を過ごすことができている。

そしていま、人生最後の奉仕のつもりで、シニアクラブの役を引き受けることとしました。

シニアクラブの役員をさせて頂いたことで、大変なこともたくさんありましたが、地区以外の方々とのたくさんの新しい出会いがあり、新しい経験をし、これまでの人生に彩を与えてもらっています。

私の人生に寄り添っていたいた方々には、感謝してもしきれない気持ちでいっぱいです。

シニアクラブ会員の高齢化で活動できない人も多いですが、若い人はまだまだ現役で仕事をしています。7年度三輪・夜須支部の統合を控えています。会員数は減るばかり。高齢者のコミュニティの大切さは理解しているつもりでしたが、それをどう伝え広げていけるか。課題は山積していますが、これからも微力ですが、シニアクラブの活性化に協力したいと思います。

みんなの投稿

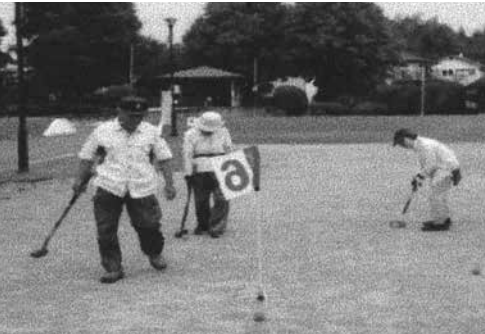
グラウンドゴルフから

広がる人間関係

夜須友の会 柿添 廣文

私は長い間、団体職員として全国を渡り歩いてまいりました。定年を迎えて故郷に恩返しをする事を誓い帰ってまいりました。区のお世話をしながら町議会議員に立候補をすることにしましたが、余りにも知名度が低く惜しくも落選。「初心忘るべからず！」日々反省、辛く厳しい日々を送ることになりました。

昨年の11月に恩師からグラウンドゴルフ会員(夜須)に誘われました。11月1日現在で会員数は32名内女性10名、平均年齢83歳です。毎週月曜・木曜日は朝7時30分から1時間程度安の里公園で練習を行い、毎月例会会では日頃の練習の成果を出す良い機会でもあります。11月入会直後、月例会が開催され、成績は51打たたい



て最下位でした。それが悔しくて1人で約1カ月練習を致しました。上達はしなかったのですが、その間、子どもたちやお年寄りの方々が「何をしているのですか」と声をかけてくれました。「グラウンドゴルフだよ」と言うと、「僕もやりたい!」「私もやりたい!」と言われ、子どもたちと一緒にプレーするようにになりました。しかし、いつの間にか子どもたちの方が上手になってしまい、悔しいけれど、子どもたちと楽しい時間を過ごすことができました。仲間たちや子どもたちと過ごした時間があった、今では、あの辛かった日々のは忘れ、グラウンドゴルフに熱中しております。

会員の皆さんは、私よりも殆どの方が先輩ですが偉ぶった素振りもなく親切に教えて頂き、笑いの中で楽しい時間を過ごさせてもらっています。

グラウンドゴルフは、まだまだ未熟ですが、人と人とのふれあいを深め人間交流を図りながら自己を高め、地域、まちづくりに貢献できることを目的として頑張っています。

また、グラウンドゴルフは他のスポーツのように複雑なルールに縛られることなく、年齢、性別、障がいの有無に関わらず、すべての人がだれでも楽しみながら、生涯を通じて行うことのできるスポーツだと思います。

筑前町の皆さん!是非グラウンドゴルフを一緒に楽しみましょう。

シニア期の健康作り

篠隈 梶原 東洋典

平成13年5月に篠隈に転居。早や23年が過ぎました。その2年後に定年退職。暇な身分になりました。

平成21年、夜須山歩クラブに入会し、九州の山々を歩き



未経験も大歓迎!

廻っています。平成25年には卓球うぐいす会に入会し、カウントを取らない乱打ゲームを楽しんでいます。どちらの会も篠隈区の方が多数入会されており、楽しい会です。約10年前からは、安の里公園や松延池周辺を散歩しています。この度シニアクラブに入会させて頂きました。グラウンドゴルフ例会など楽しみみたいと思えます。よろしくお願致します。

シニアクラブを

楽しみたい

■当所 勝山 一美

早いものでシニア役員になり、1年が過ぎました。始めは役員の方々の顔も名前もわからず、固まっていたと思います。

また、定例会、新生学級以外に、清掃活動があるのにも驚きました。地元住民では無いため、皆さんの地脈、人脈の話にはついていけません。いつも386号線しか通らないので、いろいろな場所についての知識があまり無くて、便乗させて頂いたり、前の車について行ったりしました。皆さんとても親切で、注意を受けたりしますが、きちんと説明して下さり、いろいろなことを教え導いて下さいます。

私はサラリーマン家庭で育ったので、草刈り作業では、初めて見る道具や、こんな道具が必要、あった方がいい、準備する必要がある等、慣れないながらも、自分でも考えましたが見よう見まね状態でした。

作業では、腰が痛くなったり、雨に降られたりすることもありました。終わってみると、やっ

ぱり参加して良かったと思いましたが。

G・Gや、P・G大会にも下手ながら楽しませて頂きました。余録にお野菜を戴いたりもして、家計が助かりました。住居地区でのサロン会や、町の福祉事業などにも参加しています。特にシニアクラブの活動では、対人関係の幅が広がりました。楽しかったです。いえ、あと1年、役目を楽しみたいと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします。

シニアクラブに一言

■久光 栗野 嘉壯

私は2年前に三輪支部の理事をいわれました。何もわからないまま、役員会に出席すると、「あなたは、社会奉仕」と言われました。そこで何をするかと思ひ、悩みました。

そこへある人から、「花卉部長は農家をしてあって、いろいろな機械をもってある」と。自分は何も持っていないし、この先どうしようかと思ひました。そこで暑い年だったので、花畑の水を交代です

ることになりました。水道の蛇口のハンドルを借りて朝早くの涼しい時に水をやっていました。私が役員をしたときはコロナの最中で、なにもできませんでしたが、散歩道の整備と花作りはしていました。話は変わりますが、最近シニアの会員は減っています。魅力あるシニアにしていくなめには、みんなで知恵を出していかなければと思います。各支部では役員になり手がいない状態です。何かいいアイデアを出していきたいですね。役員さんの役割をもっと、減らしたらいと思います。

三輪町・夜須町が一緒になって20年近くになり、シニアクラブも早く一緒になってほしいと思ひています。そして、女性の意見がシニアクラブの活動に生かされるような連合会組織になればと期待しています。とりとめもない文章ですが、これで終わります。



編集後記

新型コロナウイルス感染症も5類になって5月8日で1年経過しました。現在各単位クラブ、シニアクラブとも計画通りの活動がなされています。

今回シニアだより19号に投稿していただきありがとうございます。いろんな行事等の計画もされている様です。皆様方の参考になればと思います。

昨年9月から支部統合推進委員会が設置され、令和7年5月の目標に向かって話し合いが行われています。

良い方向への相乗効果が生まれる事を願っています。

依井 京田 禎行

スポンサーへのお礼

このたびは「筑前町シニアだより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

筑前町シニアクラブ連合会

楽しい下高場シニアクラブを目指して

下高場 甲斐 嘉世子

コロナ禍で様々な行事が中止となったことから、会員の交流と絆づくりを目的に昨年は3つの行事に取り組みました。

1つ目に、パークゴルフ大会を10月1日に多目的運動公園で開催しました。

大変上手な方から初めてクラブを握る方まで、「カキーン」と玉を叩く音と笑い声が晴天の空



に響き、お互いに教え合い楽しい時間を過ごすことができました。昼食はみんなで高台から下高場の田園風景を見ながら、お弁当を美味しく頂きました。

2つ目に、クリスマス会を12月21日に公民館で開催しました。「日向ひよっこ」踊り三輪愛好会の方を招いて、踊り、ゲームと笑いの絶えない半日となりました。

3つ目に、月2回（1日・15日）、永年実施している下高場大神宮様の清掃作業に加え、ラジオ体操を実施し、会員の健康増進に努めました。体操をして朝の清々しい空気を吸って、みんな

で清掃作業に今も頑張っています。

様々な行事を通じて会員が楽しくふれあうことでシニアクラブの目的である健康寿命を延ば



し、また自分たちのできるかたちで地域に貢献する事で、誰もが住みやすい地域、筑前町になるよう願っています。

最後になりましたが、今年度から筑前町本部のお世話をさせていただきますことになりました。微力ではありますが、皆様方のご指導のもと私なりに頑張つてまいりますので、今後ともご協力よろしくお願い致します。

私たちは、筑前町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 大塚電気

筑前町篠隈562-10
TEL/FAX 0946-30-1002

農業倉庫・車庫等の新築・リフォーム

ST 自由設計・溶融亜鉛メッキ鉄骨造

エスティハウス 合同会社

朝倉郡筑前町三並1091番地2
TEL 0946-42-8086

富士観光バス 株式会社

朝倉郡筑前町依井342
http://www.fujibus.net/
お問合せは ☎0946-22-5002

TOKEN

舗装工事 土木工事
水道施設工事業

東建舗道株式会社

代表取締役 山崎 早苗

朝倉郡筑前町高田2508-1
TEL 22-3486 FAX 22-6600

第二の人生、心なごむ場所、ゆっくりと過ぎていく時間を楽しく暮らしませんか？ ひまこの家で

グループホーム さくら

認知症対応型共同生活介護施設
資格をもった専門のスタッフが
24時間心をこめて介護致します。

入居費用 月々の費用・・・100,000円＋介護保険
(家賃・食費・光熱費含む)

福岡県朝倉郡筑前町長者町226-5
☎ 0946-42-5569

i ISUYA a general funeral service

総合葬祭 (株)いすや

0120 FreeDial 0120-494992