

# 顔晴れ 186号会員募集 健康で100歳に挑戦

発行；若生会・編集；西山堅 G・G月例会資料；宮崎豊一

\*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり \*健康づくりと認知症予防と感動人生

## 9/16；第290回サロン\*頑張った会員を、若生会の「エイジレス章」に認定

敬老の日に、頑張っている会員を、若生会「エイジレス章」に認定し、感謝の意を伝えた。  
 \*年齢以上に元気な人 \*公園清掃など社会貢献する人 \*お年寄り宅の庭木剪定 \*Gゴルフ対外試合や月例ゴルフで頑張った人 \*高齢者の見守りを行った人 \*健康づくりに頑張った方々に感謝。ご来賓の岡崎町長は、“若生会は最高の老人会です”と祝辞。有松氏の万歳三唱で閉幕。



この集合写真は、額縁に入れて全員に配布

余興では、15年前からの活動を14分間の映像に纏めて放映。

弥生区の礎を築いた歴代区長、夏祭り、若生会の事業、社会奉仕、銭太鼓メンバーの施設慰問、老連旅行等次々銀幕に登場。

故人の里帰り？動画で再会など思い出が走馬灯の如く去来。

↓代表して6人の先輩が登場



おごめいとう

有松 元区長



いつも笑顔の先輩でした



♪幸せなら手をたたこう ♪ああ人生に涙あり ♪長生き音頭。\*皆で踊ろう炭坑節（↑パノラマ撮影）

**参考資料** 敬老の日に因んで、100歳以上は、95,119人。（前年より2,980人増）  
 2012年より、5万人超・12年間で約2倍増加。54年間過去最多記録更新  
 国内の最高齢者は、兵庫県在住の糸岡富子さん116歳。（世界最高齢）  
 男性は、静岡県在住、水野清隆さん110歳、鞍手町の高齢者は20名程度？

高齢化時代の心配は**孤独と孤立**  
 貴方は近くに、お友達が居ますか？

<b>サロンと&amp;大会日程</b>	<b>9/10 小竹町ダーツ結果</b>	<b>Gゴルフ月例9月度 西山昭子/新HCは2</b>
10/7；291回定例 10/19；292回夢塾	優勝/古賀（次頁に写真）5位/ 日高 6位/山下、13位/中西	① 西山 昭子 44.3 ② 池田優美子 44.7 ③ 久保 福代 45.5
<b>*スポーツの秋</b>	<b>9/18パタンク筑豊大会</b>	① 古賀 正博 37.9 ② 西山 堅 40.4 ③ 小田榮一郎 40.7
10/3；パタンク県大会 古賀正、日高道、関口	優勝/中西・日高静子・花田 （次頁に写真） 9/24；	H/O ⇒12回 / 西山 堅
10/24；町老連Gゴルフ 若生会から、15名以上 出場。目標は上位独占	Gゴルフ筑豊 4位/宮崎 9/26；Gゴルフ県 / 西山昭子・日高道男 善戦空し	11回/久保福代 10回/古賀正博・日高道男



9月10日、鞍手郡老連「ダーツ大会」\*健康づくりと交流大会で若生会 / 古賀正博選手 優勝



鞍手老連予選上位20選手が参戦 // 写真は鞍手町老連代表 (若生会8選手/久保・宮崎・古賀・中西・小田・山下・武谷・西山)



8/28、鞍手老連予選。上位20選手が参戦。若生会8選手が出場。両町合計40名で熱戦を展開。結果、古賀正博選手が426得点・ぶちきりで優勝/左写真

9/18、筑豊老連ベタンク大会（桂川町）に、鞍手町老連大会で2位の若生会と3位 本町寿が出場。戦いは、桂川ルール・勝ち点合計で行われた。結果、若生会と本町寿会が同点1位となったが、高齢者優先で若生会が優勝。91歳の日高選手に大きな拍手が送られた。お疲れ様でした



左から、花田・日高・中西 と 本町寿会



右写真は日高



左から\*酒井・大家（大池）、西山・日高（弥生）、諫武（大池）\*西山選手↑



Gゴルフ県大会に、県内239選手が熱戦を展開。鞍手郡大会で勝ち抜いた5選手が出場するも、県レベルには届かなかった。優勝；40打/24ホール 2位/49、3位/49。

貴方の入会・待ってま〜す



私たちとお友達になって下さい 一緒に健康づくりしましょう  
近くに、助けしてくれる友達がいて、心身健康だったら人生最高

若生会々員募集

若生会は、健康寿命を延ばすために、運動やサロンで、健康づくり・仲間づくり・相互支援活動を実施。独居者を支援、孤立者をつくらない。見守り訪問など行っています。入会；60歳以上OK！

15年前、鞍手一元気な老人会を提唱。サロンや健康づくり活動で成果を挙げ、内閣府エイジレス章・県知事賞・全国老人連合会賞・鞍手町善行賞等11回受賞 \*「顔晴れ」は月1回×15年半連続発行中。

サロンやスポーツ参加及び社会奉仕活動は、自分の健康づくりと思って参加・・・お陰でみんな元気です



出来ることを、出来る人が、出来る時にやっています

銭太鼓会員も募集しています

R6年度内入会は、会費免除。R7年度は、100円/月×12ヶ月？。\*申し込み先は、別途区内回覧します。\*顔晴れは、福岡県老人連合会H/Pにアップしますので、個人情報保護で電話番号は不記載。