

む

な

第58号

か

た



最新鋭の大型カントリーエレベーター



にぎわう農業まつり



パッケージセンター

宗像市シニアクラブ連合会
2022(令和4年)



自己改革実践中!

自己改革とは、農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化を重点目標とする、JAグループの取り組みを指します。

JAむなかたは持続可能な開発目標「SDGs」を支援しています。

グリーンセンター本店 0940-36-4785	グリーンセンター福間 0940-43-0939	グリーンセンター津屋崎 0940-52-2900	グリーンセンター大島 0940-72-2232
お米パール店 0940-37-3171	米粉パン工房「姫の穂」 0940-34-6200	農産物直売所「ほたるの里」 0940-32-4058	本店金融部 0940-36-4456
赤間支店 0940-32-3014	河東支店 0940-32-2058	東郷支店 0940-36-2039	上西郷支店 0940-42-1260
福間支店 0940-43-2151	津屋崎支店 0940-52-0010	田島支店 0940-62-1515	野ぎく会館本館・別館 0940-36-4423
野ぎく会館福津斎場 0940-52-4448	農機具センター 0940-36-4022	津屋崎給油所 0940-52-3101	池野給油所 0940-62-2002

年頭にあたり

宗像市市長 伊豆美沙子



新年あけましておめでとうございます。宗像市シニアクラブ連合会の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

会員の皆様におかれましては、「友愛・健康・奉仕」をモットーに、日頃から会員同士の親睦をはじめ、単身高齢者世帯への声掛け、また「自立するための健康づくり」「認知機能低下予防」などの高齢者相互支援事業を市内関連団体と協力し、地域での新しい絆づくり活動に取り組まれておりますことに、心から敬意を表しますとともに、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りましても、新型コロナウイルス感染症の影響により、これまでとは異なる生活を余儀なくされましたが、そのような中でも、

シニアクラブの皆様には、様々な運動教室の実施やグローバル・アリーナでの体力測定事業など、新型コロナウイルスに負けることなく、健康づくりや生きがいづくりの場を創出していただいておりますことに、改めて厚く感謝申し上げます。

今後、皆様には、これまで培ってきた知識や経験という貴重な財産を宗像の地域づくりに活かしていただきたく存じます。そして、ふるさと宗像をますます元氣あふれるまちにするために、「地域社会の担い手」として、より一層のご活躍を賜りますことを、よろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、本年が宗像市シニアクラブ連合会にとって安寧の年となりますこと、そして会員の皆様方のご多幸、ご健勝を心から祈念申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

宗像市社会福祉協議会 会長 吉田 益美



明けましておめでとうございます。シニアクラブの皆様にかれましては、心身ともに健やかに新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

コロナ禍の影響によって思うように活動出来なくなつて2年という時間が経過しましたが、元氣にお過ごしでしょうか。今後は、感染予防は継続して留意しながらも、再びシニアクラブの活動の活性化が期待される状況に進んでいくのではと考えています。

社会福祉協議会も、あらゆる社会活動の制限、地域活動の自粛等に伴い、地域福祉活動やボランティア活動の推進に係る事業に大きな影響を受けましたが、感染状況の抑え込みとともに、再び地域の活動も動き始めています。

さて、我が国が初めて経験する人口減少社会を迎えるにあたり、国は『地域共生社会』の実現をテーマとして掲げています。社協は、高齢者の在宅生活を支える事業として「介護予防事業」をはじめ、「生活支援体制整備事業」、「認知症施策推進事

もくじ

年頭にあたり

- 1 宗像市市長 伊豆美沙子
- 3 宗像市社会福祉協議会会長 吉田 益美
- 5 宗像市シニアクラブ連合会会長 坂元 博

対談

- 7 JAむなかた組合長 小島 信昭
- 9 宗像市シニアクラブ連合会会長 坂元 博

私頑張っています(6)

- 13 「元氣で長生き」 美江子
- 15 「閑斎の海岸ものがたり」 神谷 直志
- 17 エッセイ
- 19 「酒宴でのテニコという遊び方」 市来 知幸
- 21 「国民学校一年生」 梯 寛
- 23 「毎朝のみそ汁元氣の出発点」 阿部 善行
- 25 「幸せの在処：空不異色」 莊野 勉

文芸

- 20 俳句 梯 寛 田口 邦子
- 22 短歌 飯島 初代
- 24 川柳 瀬口恵美子
- 26 五言歌 川柳 莊野 勉
- 28 光嶋 政子 永田 三男

グラビア

- 30 「古墳時代 宗像の独自文化と他地域との交流」
- 32 「令和3年度 宗像市世界遺産市民の会」

ひと

- 34 宗像市健康福祉部部長 林田真基子
- 36 尼僧の独り言シリーズ 第8号
- 38 東郷 専修寺 住職 馬場 俊良
- 40 特別寄稿 つれづれなるままに その五
- 42 鎮国寺 名誉住職 立部 祐道

パンブリープリンセス通信 No.6

- 44 唐津街道赤間宿今昔(五)
- 46 滝口 武尚
- 48 万屋 繁藏

筑前国宗像郡と玄界灘

- 50 神話にみる胸肩族の誕生
- 52 松本 肇

トピックス

- 54 「福岡県社会福祉功労者表彰式」
- 56 「地域活動で受賞」
- 58 支部だより
- 60 「日南市地区互自シニアクラブ(愛称コスモスの会)」

事務局だより

- 62 編集後記

表紙写真

- 64 大型カンストリーエレベーター
- 66 バックステージセンター
- 68 農業まつり

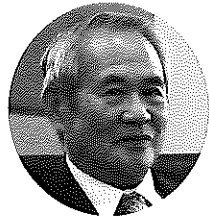
業」「権利擁護事業」などに取り組んでいますが、いずれの事業の場面においてもシニアクラブの関りを大きく期待しています。

これからは、あらゆる立場の皆さんに分野の垣根を超えて、それぞれができる役割を担っていただくとともに、繋がり合いながら、「支え合いによる地域づくり」を目指さしたいと思っています。

皆様のご健勝をお祈り申し上げますとともに、本年もご協力をお願いして、年頭のあいさつとさせていただきます。

宗像市シニアクラブ連合会

会長 坂元 博



あけましておめでとうございます。

皆様お揃いで新春をお迎えになられ、新たな誓いと共に健やかな日々を目指しての歩みをスタートされておられる事と心からお慶び申し上げます。

令和3年度も2ヶ年続くコロナ禍で、私共老人クラブは大きな社会活動の変革のうねりに翻弄され、上半期は理事会開催を除き、殆ど活動休止の状況に追い込まれておりました

が、高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種の2回目がほぼ上半期に終わり、毎日表示される感染者数も落ち着いて来た10月以降から漸く老人クラブ活動を昨年同様スタートする事ができております。

県老連でも3大スポーツ大会に始まり活動が再開されており、私共も健康づくりサポーター委員会の皆さんと共にノルディック・ウォーク教室や健康教室を手始めにスタートでき、特に支部単位の活動については、支部長や役員の皆さんのお力添えがありつつがなく推移を致しております。併せてここに到る数ヶ月間、安否確認を始めとして多くの案件への関わりで、会員の皆さんをサポーターとして戴いております事ありがとうございます。大変なご心労をおかけしております。心から感謝を申し上げます。

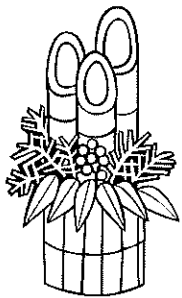
さて宗像市シニアクラブ連合会でありますが、会員の皆さんお一人一人に老人クラブの魅力をいかに伝えていくかと共に、積み重ねてきた知識と経験を持つ高齢者として地域社会への御恩返しをする大きな役割も担っております。

全国老人クラブ連合会が掲げる《伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを》にあるように、心豊かに自宅での生活をするための「自立する

為の健康づくり」と「認知能力低下予防」の地域での対応を柱に事業を展開して参ります。

この2年間を通じて「自助・共助・公助」の流れのなか、老人クラブとして「自助と共助」の固い結びつきこそが「支え合う老人クラブのありかた」であり、公助へ繋がるものと考えております。即ちノルディック・ウォーク教室で正しく歩く力を身につけたい人（自助）と個人毎に指導しながら自らも歩く指導者（共助）の密な関わりが「ふれあいの場」をつくりだしております。

宗像市シニアクラブ連合会は、会員の皆様お一人一人と手を携えて元気で活気あふれる高齢者の団体として《安心・安全の地域づくり》を担うと共に、行政・社協・福祉関係法人や団体のご協力を仰ぎながら、心豊かな自宅での毎日を《エンジョイ&チャレンジ》出来る様に努力を続けますので何卒よろしくお願い申し上げます。



宗像市役所前法律事務所

弁護士 村山 崇

(福岡県弁護士会所属)

宗像市東郷5丁目5番1号 権田ビル102 TEL:(0940)72-4238

新型コロナウイルスの感染拡大という未曾有の災厄に見舞われてきたこの二年間。際限なく広がる困難に各界、各層は対応に苦慮するばかりです。中でも自然環境と向き合い、食の安全を担う農業の分野ではその苦悩は測り知れません。そこで市老連広報紙は今回、コロナ禍にあっても地道に宗像の地域農業振興に取り組みJAむなかたを訪ねてみました。坂元会長が対談を試みたのは、この道一筋四十八年年という農協経営のエキスパートである小島信昭組合長。その歯切れのいい語りを聞きました。

対談

JAむなかた
組合長 小島 信昭
宗像市シニアクラブ連合会
会長 坂元 博

むなかた「創り」を



坂元 まずは一昨年来のコロナ禍の影響です。農協経営にも現場

の農家の方々にも大きな痛手であったと思いますが、如何ですか。

小島 それはもう、大変なものです。打つ手がないといってもいいくらい。



小島 家族葬が主流になって、大きなところではもう葬儀の話も少ない。いくら料金で頑張ってもダメです。

小島 家族葬が主流になって、大きなところではもう葬儀の話も少ない。いくら料金で頑張ってもダメです。

ラはひどかった。コロナの前まではイベントなどの需要があつて上り調子で、花農家として誇りをもって栽培というところだった。なのに「コロナがあと一年この状態ならもうバラは止める」という花農家もあつたくらいです。農協で買い取り、学校や病院に贈るなどしました。最近はやつと持ち直してきました。

坂元 葬祭の部門もそうみたいです。ね。

小島 わたしはもちろんです。JAむなかたのスタッフは皆さんからいつも「笑顔（ありがとう）をいただけるように行動することを心掛けます。すべては人との対話から始まるものだと思うからです。また「ふるさとむなかた「創り」に『創り』の字を充てたのも、新しい価値を生み出すとの気概と願いを込めました。

坂元 JAむなかた「自己改革」を謳っておられますね。英語で「JUST DO IT」と英語表記もつ

わたしが「一番下」で支える

野菜にしろ、果物にしろ、自肅とか巣ごもりとかで需要がないのですからホントにどうしようもない。特に目立ったのは花農家です。中でもバ

すね。業績も3割以上はダウンになりました。

最近ではコロナも従来株はかなり下火になってきましたが、オミクロン

た。

た。

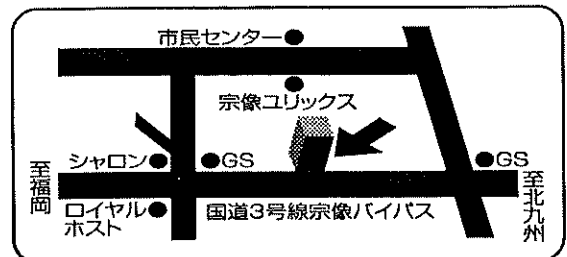
福岡日産自動車株式会社



宗像店

TEL(0940)37-3923

宗像市王丸416-1(国道3号線宗像バイパス沿い)



NISSAN

「有難う」と読む

けて。この取り組みでJAむなかた独自のものはあるのでしょうか。

よそにはない宗像版

小島 農協としての全国的な取り組みなのですが、よそにはない宗像版はあります。例えば暗渠排水事業をJA主体でやっていること。特産の大豆の収量を確保するためです。既に44畝で事業が行われました。これは特記していいと思います。

ここでも「組合員との対話」を大切にしています。高品質米への支援、奨励制度もここから始まったものです。坂元 このところ国連のSDGs（持続可能な開発目標）が世界的な関心と支持を集めています。どの項目をとつても、第一次産業としての農業とのかかわりは他の産業とは比べものにならないくらいに深いものがあります。

誰ひとり取り残さない

小島 われわれ農業に携わる者にとって、これはもうすべての行動がSDGsそのものに結び付いていると言っているんじゃないでしょうか。私たちの基本的な価値観である社会貢献でも「ふるさとむなかた」の大地と空と水を大切に豊かな田園風景を守り」と謳っています。農業経営に必要な水の管理、農地の保全といった地道な手入れが洪水を防ぎ、自然環境の保護にそのままつながります。SDGsの謳い文句のなかに「誰一人取り残さない」と謳っていますね。これはそもそも農業協同組合の精神であり、理念なんですね。私たちはこれまでやってきたことを変わらず、地道にやっていくことが大切だと思います。

坂元 最近、ユリックス辺りを車で走ると、まるで宗像の新しいランドマークともいえるような巨大な施設がそびえるように立ってきたのが目に入ります。日に日に姿が整ってくるにつれて多くの市民の方々も「農協の施設らしいのは判るが、一体何

をする施設なんだろうか？」と訝しく眺めているんじゃないでしょうか。（笑い）

むなかた農業のランドマークに

小島 あれは宗像カントリーエレベーター。米や麦を保管貯蔵しておく最新鋭の施設ですよ。稲をコンバインで刈り取ってモミにし、トラックごと計量して乾燥施設まで運びこみます。それを乾燥させて最適な状態にして保管します。

坂元 最新技術も導入されていると聞きました。

小島 そうです。色彩選別といって、米の一粒ひと粒を色で選り分けるんです。例えば黒ずんだ一粒が混じっていればそれを即座に取り除くという機能をもっています。効率よく品質向上にも威力を発揮します。運転はすべてタッチパネルでの操作になります。

坂元 そもそもは、津屋崎にあるカントリーエレベーターが世界遺産の古墳群の上にあるという事情から、この事業が始まったようですね。小島 そうなんです。文化庁から



医療法人 隆三会

東郷外科

はつらつデイケア
ケアプランサービス

宗像市田熊4丁目2番6号 TEL 0940-36-4146

「笑顔」と書いて

「世界遺産の中に近代的な施設があるのは好ましくない」との指摘があつて、その移転話が發展して光岡への統合が決まった。事業費は20億円を超えます。300トンのサイロが10本立つ筑前地区では最大の施設。宗像の農業、農家にとって誇らしい最新設備の誕生ということになります。3月には完成、引き渡し。5月の麦の収穫から稼働が始まります。

坂元 宗像の農業に限らずどこも高齢化と後継者不足が一番の課題ですね。これにはどんな取り組みをしていますか。

後継者づくりにすぐアクションを

小島 この問題では、すぐにアクションを起こさなければなりません。このところの新規就農者は年に2, 3人とまだまだです。行政も一緒に頑張って「(一財)むなかた地域農業活性化機構」というのを立ち上



げて取り組みを開始しています。新規就農や親元就農があるのですが、農協青年部の面々が「農業は面白いぜ」「オレが教えちゃあけん、一緒にやろう」と勉強会を始めています。サラリーマンで年収450―500万円とかですが、農業はやりようで1000―2000万円になる。先日はある若手が「組合長、一億円超えました」と報告してきましたよ。

坂元 すごいですね。作目ではどんなものが元気があるんですか。

小島 やっぱイチゴですね。パツケージセンターで実需者消費の要望に応えることで販売高を上げています。それからカリフラワー。これは東京市場に直送するんですが、一番人気なんです。私もそんな勢いのおかげでトップセールスをやりますよ！

坂元 宗像農協の販売額はおおまかにどんな状況にあるんでしょうか。

小島 2020年で見ると全体で24億円。イチゴを中心とする園芸作物がトップで9・4億円(39%)、次いで米が7・5億円(31%)、麦・大豆の2・3億円(9・6%)となっております。道の駅やほたるの里など直売所の販売額は4・3億円(18%)

でした。

坂元 多くの市民、消費者が農協の活動に関心を持つている中に、農業まつりがあります。コロナ禍でもう二年間も開かれていません。残念なことです。今年はどうでしょう？

農業まつり早く再開を

小島 こればかりは見通しがなかなかつきませんね。農業まつりの復活は私たちも望んでいるんですが、なによりもコロナ感染の先行きがどうなるか。いざ関係者で打ち合わせに入ろうとしても「大丈夫だろうか」「なんか（不具合でも）あったら誰がどう責任をとるのか」といった心配や懸念が先に立って前に進まない。農家にとっては、自分が作る作物を市民に直接アピールできる品評会としての機会だし、農業への理解を広げるチャンスでもあります。ちよっとイベントに走り過ぎの面もないことはないのですが、それでも農業まつりの、あのにぎわいは早く取り戻したいものです。

坂元 組合長は農協経営の幹部職員として48年間務めてこられました。

いま、そのトップとしての立場になつていちばん心掛けて おられるのはどんなことでしょうか。

小島 いま、農家組合員が求めているのはどんなことなのか。まずはそれをしっかりと把握することです。ひと口に農家と言っても専業あり、一種あるいは二種兼業農家あり、実に様々です。だから、「農家が求めているもの」も多種多彩。最近は農業そのものにかかわる要望や相談事から資産の管理・運用、税務に関するものまでありますね。

私は直接農業生産の現場で仕事をする営農指導員をはじめ300人を超える職員に「農家が求めているもの」を把握する業務にまい進するようお願いしています。そして大切なことは、この仕事についてトップである私がいちばん「下」で支えることです。ここは揺るがない。JAむなかたのスタッフはそのことを胸に刻んで農家組合員の声を存分に聞いてもらいたいと念じているのです。



宗像眼科

宗像市田熊2丁目5-13

(旧3号線沿い 田熊バス停近く)

日帰り白内障手術



☎ 0940-37-0741

ホームページ: <http://munakataganka.jp/>

インターネット予約は <http://paa.jp/clinic/196701/>

私頑張っています

(6)

元気で長生き

美江子（東郷）

シニアクラブ東郷地区内で、女性会員の話しを聞きました。名前は美江子さんです。
昭和元年（一九二六）3月生れです。

95歳になり今も介護の認定を受けず、生活の全てを一人で元気にきりもりしています。

町内の人達の『元気で長生き』の目標にされています。

23年前、主人が夜中に胸が苦しいと言い出したので救急車を呼ぼうと言おうと「呼ばなくても良い」と言いました。私一人ではどうする事も出来ず、救急車を呼びました。お隣さんが来てくれた時には、主人は玄関に座っていてお隣さんとも話が出来ましたが、そんな主人が救急車で病院に着くとすぐに亡くなりました。原因は急性心筋梗塞でした。

私の父は役所勤めで地域の消防団長もしていました。女学校の時、崩れてきた岩の下敷きになり同僚3人と共に亡くなりました。実家は阿蘇にあり、懐かしい故郷には姉や妹がいて、子どものいなかった私は主人を亡くし一人になつて実家に帰りたい気持ちもありましたが、隣近所の皆さんは優しい人ばかりだから一人でも住み心地は良く、楽しく過ごしている内に、私も95歳になりました。

この前の台風の時には、近所の一人住まいの奥さんばかり町内のお隣さん宅に誘われて泊めて頂きました。回覧板などもお隣さんは必ずチャイムを押して「元気な顔を見ると安心するから」と私に手渡ししてくれます。

私は六人姉妹の三女で、共に主人をなくしています。上は99歳から下は90歳迄ですが、皆元気になっています。長姉は、阿蘇の震災の時にケガをして熊本の子供の所に身を寄せしています。熊本県庁に勤めていた次姉は97歳ですが、一番元気です。そ



地域の皆さまと共に歩む

株式会社

木村組

人に喜ばれる
仕事をするのが第一

宗像市 木村組 検索

詳しくは、ホームページでご確認ください。

<http://www.kimuragumi1962.co.jp>

〒811-3436 宗像市東郷 6-8-13

TEL 0940-36-4836 FAX 0940-36-5275

の姉は頻繁に電話してくれて、私の事を心配し「熊本に帰ってらっしゃい」と勧めてくれます。

姉は主人を亡くした後、今も一人で買い物に行き自分で料理を作り庭の花を育て、玄関や床の間に花を活け庭の草とりなど、自分の趣味を楽しみながら元気に暮らしています。年賀状は今も二百枚ほど書きしていると言います。

私も年賀状は百枚ほど筆で書きまします。私は3・4日に一回は西鉄ストアまでの道(約1km)を歩いてゆき、買い物をした後は荷物もありタクシーで帰ります。私は手と口だけは達者です。自分で食べる物は自分で料理しています。三度三度の食事は自分で作るので、出来合いの弁当を買ったりはしません。

ご飯は三合炊き、一回食べた残りはパックに入れ冷蔵庫に。レンジでチンして3日間で食べます。みそ汁も3日分作ります。

女学校に入った頃、太平洋戦争が始まりました。田舎ですから疎開はなく、汽車通学でしたが駅までは近道の線路を通学路に使っていました。

私が今まで元気にこられたのは、自分の足で買い物をして自分で料理を作り庭の草とりをして、新聞をよ

く読むし読んだり書いたりすることが好きだから。せっかちの面がありますが、寅年生まれで負けず嫌いの気の強い面があります。そんな私ですが一人の生活を楽しんでいきます。最近腰も少し痛いし、足のしびれもあるのであまり無理はできず、病院には毎月一回、血圧の薬を貰いに通っています。

この地域は好きだから、いつまでも住み続けたいですが、姉から「一人では危ないから、あまり無理したらダメよ」とよく言われています。自分の歳を考えると、故郷の熊本に引越した方が良いのだろうかとも考えてもいます。

聞き書き・黒原(三寿会会長)

閑節の海岸ものがたり

神谷直志(東郷)

あたりがすうーっと明るくなつた、ああ朝だ、今日も目が覚めてしまった。

数年前、既に長兄も「鬼籍」に入っているし何時お迎えが来てもいいのになあ。

 Nipponham

シニアクラブ連合会様 特別斡旋販売実施中

(ハムギフトも取り扱ってます。)



お問合せ先

日本ハムマーケティング(株) 福岡営業所

電話092-941-7039 F A X 092-962-3170

常温

 Nipponham
BEEF
ローストビーフカレー



ローストビーフカレー
160gx10個入

さあ体操の時間、関節、筋肉をやらげほぐす10分間、やっと心身共目が覚める。
 今日是如何にして過ごすか、そう
 だ日曜日江口海岸散策の日だ。
 まず髭を剃る、急に呼び出された
 時髪面では「閻魔大王」に睨まれる
 だろう。



トーストとミルクの軽い朝食、道具を確認車を出し20分程でいつもの場所に着く。近所の方に挨拶しつつ七つ道具を身につける。細引、電
 エナイフ、厚めの手袋、長めのステ
 ンの火挟、ベルトに通した「カラビ

ナ」に四つ折りのグリーンネットを10枚挟み右後ろポケットに20kgのパネ秤、水分を事前に十分補給し遊歩道を通り松原に入る。猪君の食事跡が目立つ、彼らの縄張りには荒さないことだ。いつも立てかけている竹の天秤棒を担ぎ浜に降りてゆく。先週歩いたところが元に戻っている、三歩前進二歩後退はいつもの事だ。

最近、ペットボトルは減ったがキャップは多い、本体は何処に？小石に絡んだ素敵な名前の「マイクロプラスチック」とても手間がかかる。スチロールブイ、軽いけど持つのは大変、細引きをかけ天秤棒にするして運ぶ。この辺りだったな、あの日いつものように漂着物と格闘していると四肢を伸ばし寝ているワンちゃん居た。遊びつかれて一休、そんな感じだ。顔じゅうふわふわのお鬚、中型の室内犬だろう、赤い首輪に赤と黒の組み紐風のリードをつけ眼を閉じたまま、よく見ると呼吸をしてなかった。

周りを見渡した、人っ子一人見かけない、幸いカラスには見つからない。

30cmほど掘り、横たえて砂をかけてその上に小石を敷きつめ板切れを立て墓標とした。

もう一度周りを見たが人影はな

摩利支病院 グループ

医療法人社団 原道会 内科、糖尿病内科、食道・胃腸内科、肝臓・胆のう・膵臓内科
 循環器内科、呼吸器内科、心療内科、神経内科、老年精神科
 リハビリテーション科

MH 摩利支病院 TEL.0940-36-4150 (代)
 FAX.0940-36-4152
デイケアセンター TEL・FAX.0940-34-8010
 〒811-3436 福岡県宗像市東郷6丁目2-10

まりしの郷里

グループホーム **みち** TEL.0940-36-2625
 小規模多機能型居宅介護 **あやとり** TEL.0940-36-2626 FAX.0940-36-2626
 〒811-3436 福岡県宗像市東郷6丁目2-19



訪問看護ステーション **むなかた** TEL.0940-37-3136 FAX.0940-37-3135
 ケアプランサービス **せいか** TEL.0940-37-3393 FAX.0940-37-3135
 〒811-3436 福岡県宗像市東郷6丁目1-1



小規模特別養護
 老人ホーム **カーサフェリーチェ**
 ショートステイ **カーサフェリーチェ**
 〒811-3436 福岡県宗像市東郷6-5-24 TEL 0940-36-7077 FAX 0940-36-7080

私たちは患者様の立場に立ち
 やすらぎと心のかよう
 あたたかい医療を目指します。

い、静かに両手を合わせその場所を離れた。今は砂に埋もれこの辺りだったなあとしかわからない、晩秋の波の静かな朝の事だった。

今日どこに揚げるかなあ、此処は青少年自然の家がある場所だ避けたほうがいいな。ふと見上げると見覚えのある松の木、余り大きくはない。北風の強い白波の立つ寒い日だった。自然の家入り口前を通り松原にさしかかりあと数mで海岸、松の木の根元に衣類がぬぎ棄てられている、海から上がってきたのか、こんな日に海で遊んでいたのか、この波ではヨットも出せないだろう、当然人影もない。忘れ物なのか、暫く様子を見るが持ち主は現れない、割合人の通る所で放置はできない。

一番上に少し大きめのジーンズ、その次に長袖のシャツ、半そでの肌着、やつ、トランクス、一番下に靴下、濡れた衣類はかなり重い、何か事件か、考えたがこんな事で届けは出せないだろう。不思議だとか彼、多分彼だと思いが如何にして家に帰ったのか、たまに此処を通ると思ひ出す「お盆でも持ってたのかな」。

今日は少し重い、バネ秤をかけてみる、7kg5kg、漁網、ロープの塊があったな。



膝が少し悲鳴をあげている、流木にドカッと腰を下ろし水平線をみつめる。

もう何年になるかな、タウンプレスに「海岸清掃に参加しませんか」宗像クリーンアップ会の呼びかけを見つけ面白そうだと参加したのが始まりだった。

当時、道の駅までは整備されていたが、その先はとも荒れていた。

河岸には20〜30隻のプレジャーボート、その間には浮遊物がプカプカ、路上だったら違反切符もの、釣川河口右岸広場はポイ捨ての場所、

泌尿科 皮膚科 山口医院

☎ (0940) 36-7795

診療時間

月～土
午前9:00
～
午後1:00

メガネ 補聴器 時計電池交換 時計修理



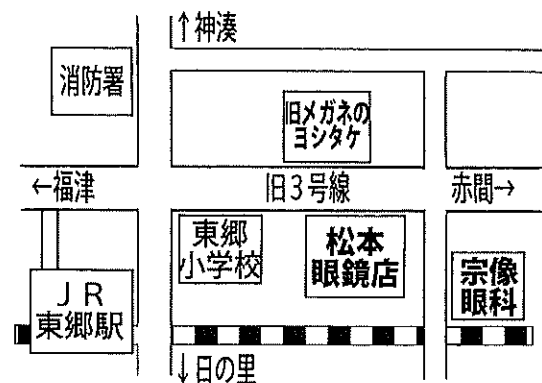
松本眼鏡店

MATSUMOTO GANKYOUTEN

宗像市田熊3丁目1-47 ■営業時間 10:00～19:00
(田熊バス停前) ■定休日 毎週木曜日

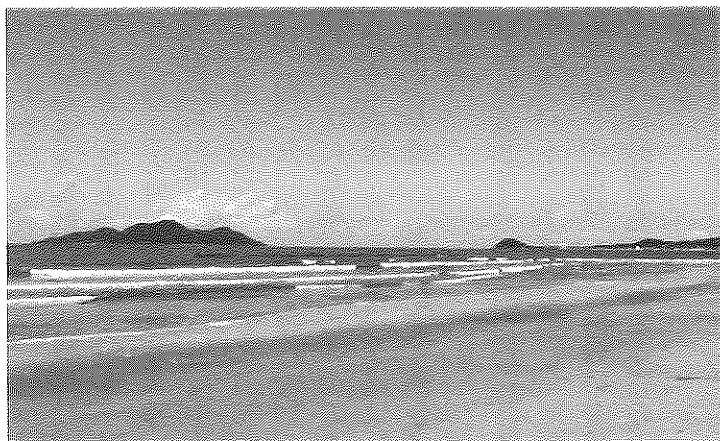
☎ 0940(39)3373

第三日曜日



海辺はペットボトル他でいっぱいだった。

初日、15名ほどの有志が参加、リーダーの簡単な説明後10kg用のグリーンネット5〜6枚受け取り各自散っていった。海岸線、東側5〜6kmは見渡せるが、黒、白、オレンジと漂着物が点々とみえている。ペットボトルを夢中でネットに詰める。これはコリア、あれもコリア、それはチャイナ、あらまJapanといふ愚痴がでる。広場のポイ捨てはもちろんJapan。2時間ほどで終了の合図、軽トラいっぱい収獲、



人海戦術も大したものだが、来週はキャリーを持つて先輩に協力お願いしよう。

その後釣川河口付近もすっかり整備されベンチ、駐車場も出来ポイ捨てもなくなった。

多数係留されていたボートもすべて撤去されて行政の指導力に感謝だ。

あの時は60歳半ば元気があった。もう15年になるなあ、子供の頃から三日坊主と笑われていた私、自分でも不思議に思う、よく続いたものだ、雨天で中止した時は何か忘れものでもしたような感覚をおぼえる。

冬場北西の風が強くなると変わったものが流れ着く、ブルーの18リットルのポリタンク、集団でくる、ハングル文字は読めないがHCLの化学記号、希塩酸、中身が残っている。

試しに石ころにかけてみるとあぶくがでる、これは危険、安全なところに中身を捨てる。

たまにドラム缶ほどのスチロールブイが流れ着く、一人では大変、とりあえず上の方に転がしておく、翌週長めの帯で背負って運びあげるのが結構重い。ある日、荒波を予測し長ぐつで水際の漂着物を回収していた。バサー、目の前に赤いものが打

医療法人

さがら内科循環器科医院

理事長 相良 洋治

福岡県宗像市田熊4丁目3番23号

TEL (0940) 37-0025



HAYASHI
Dermatology Clinic

はやし皮膚科クリニック

〒811-3431 福岡県宗像市田熊4丁目2-5 Rビル2F

TEL : 0940-38-3222

ち上げられた、動いている。1メートルはある赤烏賊だ。一瞬びびった、大きい目玉で睨んでいる、パフーパーと呼び呼吸音も聞こえる。あつ海からの授かり物、作業は中止車に大きめのビニール袋を取りに行き持ち帰った。困ったさばけない、町内の名人にお願いしご近所の方々のお腹に収まった。その後冬場はビニール袋を持って歩くが使う機会は中々ない。

夏になるとちよつと困った忘れ物がある、バーベキューを楽しんだ後の食べ残しの食材、独特の匂いを放つ、これは砂地を深く掘るか石の下に埋める。

でも道具を置き忘れている、焦げのついた金網、テーブル、樹脂製の部分はたき割られている、塩ビのボート、筏、始末に手間取るがこれもポイ捨なのか。

少し色っぽいこともあったなあ、ずつと東の方、コンクリートブロックの斜面、色鮮やかなものがみえる、近づくとバスタオルのうえに女性の水着、上下そろっている、人影はない、忘れものだろう取りに来る筈だ、そのまま作業を続ける。引き上げの時刻だけれど誰も来ない、女性用の水着は高価と聞いていたが拾得物として届けるか、でもこんな物

の前になると変態爺と怪しまれる。

バスタオルを広げると水着を外した後につけるであろう衣類が、ドキツとするが慌ててバスタオルに包みネットの底深く回収した。夜だったのかな、彼女度胸があるなあ。ここ数年、夏場は避けている、家族、特に近くに住む娘がうるさい、娘には弱い。

さて、膝も少し落ちて着いてきた、本日の仕上げに取り掛かる。グリーンネット6袋、スチロールブイ4個、2回目を担ぎあげる時後をふりかえる、スツキリしたな、でも流木が多く目立つな、集めれば小屋の一軒くらいはできるだろう。

今は梅雨、強い雨になると内陸から川伝いに流れてくる。大小のペットボトル、緩衝材のスチロール、赤いトンガリ帽子、タイヤホイール、中々面白いものだ。

サーツと汗を流し2階のマイルーム、大の字に寝っ転がる。

お前なあ、いつまででき使うんだもう限度だ、さつさと引退しろと膝がぶつぶつ言う。

そうだなあ、でも次の人がみえないなあ、以前は遠くにちらほらグリーンネットが見えてたけど、参加する人が増える方法はないものかなあ、そのまま深い眠りにおちていった。

お墓の相談受付中

お墓が古くなった・墓守がいなくなる

お墓のご案内・改葬のお手伝い

公益財団法人 百合ヶ丘霊園 宗教法人 メモリアルパーク
宮地岳霊園・他霊園のご案内
墓じまい・お骨の改葬・改葬許可申請のお手伝いなど、
お問い合わせください。

宗像市シニアクラブ連合会 提携石材会社

株式会社 創研コーポレーション

〒811-3406 宗像市稲元3丁目6-1

お問い合わせ 電話 0940-72-6662

エッセイ

酒宴での「ナンコ」という遊び方



市来知幸（自由ヶ丘）

酒は人の心を一時変えるといいますが、私たちは酒を何の為に飲んだらうか。

確かに酒は麻酔の効果で緊張感を和らげ、くよくよした感情を落ち着かせ、また肝っ玉が大きくなる魔術師のようなものです。

私は酒が好きですが、量的には少なく、ほろ酔い気分ですぐ飲むのをやめてしまいます。しかし晩酌は365日します。

飲み方は人それぞれで、一人で黙って楽しく飲む人、何人かで話ながら楽しく飲む人、大勢の中でわいわい騒ぎながら楽しむ人、競技をしながらいつまでも飲む人。

私は両親が鹿児島出身で、私は鹿児島の伊集院で生まれました。韓国の大邱で4〜5年過ごした後、宮崎県都

城市に落ち着いた。都城市は鹿児島県とのほぼ境目にあり、焼酎をよく飲まれる所です。

A 「そろそろすっかい」

B 「うん、おはんとやろか」

A 「こんまえは、わけは分からんごっつなっただん、きゅはまけんんど、よかか」

B 「よかど。よし、おいもまけんんど」
この会話は何を始めようとしているか分かりますか？

実は、私の故郷宮崎県都城市の宴会の際の遊び方です。

宴もたけなわのとき、頃合いを見計らって行う「ナンコ」という遊びです。まず2人で向かい合って座り、2人の間に焼酎の入った徳利と小さな杯を置いて始めます。それぞれ短く切った棒を3本づつ隠し持ちます。相手に見えないように棒を何本か持って、同時に前に出し、両方の手の中の棒を合わせた数を言います。同時に手を開いてその合計の数を言い当てればその人が勝ちです。そのとき負けた方が酒を飲みます。

えんえんと続くので、酒の弱い人はたまったものではありません。もう飲めないと感じたら勝負の中止を言います。これで遊びは終わります。

宴会に参加した人が、2人ずつ全員が行うので、喧しい雰囲気は暫く続きます。

平塚胃腸科外科医院

【診療時間】

平日：午前 9:00 ~ 12:30

午後 2:00 ~ 5:00

休診日：土曜、日曜、祝日

〒811-4163 宗像市自由ヶ丘2丁目7番5

TEL (0940) 32-2126

FAX (0940) 32-2201



いきまる内科クリニック

～いきいきと生きることはまる〇～

院長 今村 昌平

内科(一般内科・生活習慣病管理)・心療内科

福岡県宗像市自由ヶ丘9丁目1-1 (自由ヶ丘9丁目バス停近く)

TEL (0940) 39-8282

その「ナンコ」の由来は、平安時代の貴族たちが、碁石を掌に握り、数当てをした「なん碁」が、ナンコとなまったものようです。言い当てる数の呼び名は地域によって少しずつ違いがありますが、私の都市では、空拳は、バラ（無）・カゼ（風ばかりで中身の無いこと）

一は、ヒトイ（一人）・テンノヘイカ（天皇陛下）

二は、唐宋音で言う「両（りゃん）」のなまったジャン

三は、ゲタンメ（下駄に3つの穴がある）・インノシベン（片足上げた犬の小便）

四は、ミヤコンジヨ（都城市の市）

五は、タカジョ・ゴツドン（高城の後藤家とその先祖の五市という人の名を借り、五と一の双方にかけます）

六および同数は、ロクジュ・オダヤク（御同後）・モチャアワセ（持ち合わせ）と言います。

これら由来については、宮崎県都城生まれ鳥集忠雄（とりたまりただお）1991年の著書「からも風土記―都城盆地の心を訪ねて―」を参考にしました。

しかし、こういった遊びもそれらをやると楽しい酒宴の場さえも、コロナ渦中の今では全く何も出来ないという社会環境が残念でたまりませ

ん。私は早く皆がまた普通の生活に戻れ、苦しみからも救ってくれるメシア（救世主）が早く現れることをただただ願うばかりです。

国民学校一年生



梯 寛（赤間）

国民学校一年生になつたのは、終戦の一年前、昭和19年（1944）であった。

毎日学校に行つたが、すぐ帰宅することが多かった。太平洋戦争の末期、筑後平野のど真ん中、田舎の小学校であったが、「空襲警報発令になることが多く、部落の数人で相撲場に集まり、学校を離れた。途中の農道では、久留米を攻撃したグラマンに追いかけられることもあった。学校の天井板は剥がされていた。焼夷弾が引つかかかって、火災が広がらないようにするためだった。

小学校は、村の中心だ。そして、終戦の前年である。村の出身者で、戦争で亡くなった兵隊のお迎えが毎日のように行われた。

ランドセルもなかった。一緒に住んだ祖母が父のレインコートから作ってくれた靴を持って行った。その中に、上級生から譲り受けた教科



医療法人 林 外科医院

<診療科目> 外科・胃腸科・整形外科
リハビリテーション科
麻酔科・放射線科

理事長 林 裕章 院長 林 啓成 副院長 林 由紀子

宗像市田久4丁目15番12号

TEL (0940) 33-5577 FAX (0940) 33-7753

<診療時間>

月～金 9:00～18:00

(入院諸)

土 9:00～13:00

住宅型有料老人ホーム

全67室個室

ラディアむなかた

宗像市宮田2丁目2-1

TEL (0940) 35-7700

医療法人

むなかた内科・呼吸器内科クリニック

理事長 宮崎 祥子

〒811-4164 宗像市徳重1丁目10-20(赤間小前)

TEL : 0940(32)1110

FAX : 0940(32)3339

<診療科目>

内科・呼吸器科・循環器科・小児科

書と、石板、石筆（石のチョーク）を入れた。ノートはなく、この石板を使った。石板は今使わない。知っている人もあまりいないと思う。

次の年、昭和20年8月15日は終戦であった。天皇の終戦の詔勅を田圃の中の家で聞いた。家にあった小さなラジオを庭の筵の上に乗せ、周りを近隣の人たちが囲んだ。

3才の時、東京で母が亡くなり、父は兵役で台湾にいた。伯父たちに、兄弟2人、父の故郷である福岡県三潴郡犬塚村に連れてこられ、祖母に育てられた。このラジオはその時、東京から持ってきたものだった。近所の人たちは涙を流した。日露戦争に行ったという老人は、いつも、「日本は負けない」と言い続けていたのだが…。

学校では、教科書から、戦争や軍隊さんの話は、墨で塗りつぶすように言われた。残りのところだけで勉強した。教科書は三年生になるまで新しいものは来なかった。しかも、やっと配られたのは新聞紙の大きさで、小さい字のものだった。その広い紙を切り抜き自分で綴じて、糸で綴った。ノートは、家にあった父が使っていたメモ帖を使った。

農家にいたから、コメ、野菜、卵ぐらいはあったが、それも十分ではなかった。サツマイモやイモの蔓を

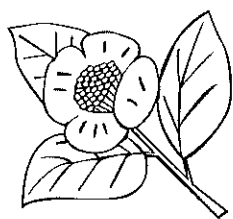
よく食べた。肉魚は欠乏していた。

昭和22年（1947）、ある夜、痩せこけた兵隊が玄関に立っていた。父だった。元の職場である東京府庁には戻らず、福岡で仕事を探し、その後商売を始めた。

戦後の混乱が何とか治まったのは、中学校に入った昭和25年（1950）年ごろであった。新しい校舎（一部）に入学した。しかし、入部したバスケットボール部では、やっとリングがあるだけで、コートは瓦礫を取り除き、自分たちでローラーを引いて整地をし、水を撒いた。ボールは古いものがたった一つ。綺麗にし、丁寧にワセリンを塗った。

戦争は絶対にやってはいけない。国民学校一年生の時から、小学校、中学校での経験から切に思う。その後、その思いはずっと続き、大学では政治学を選び、戦争がなせ起るかを勉強した。

今も、世界中で戦争がなくなっていない。平和な世界を実現したいものだ。



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人光洋会



赤間病院

〒811-4147 福岡県宗像市石丸一丁目6番7号 TEL (0940) 32-2206

当院では、内科各分野の専門医が診断、治療を行っております。

診療科目	呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病内科 内科 心療内科 整形外科 放射線科 リハビリテーション科
診療時間	月曜～土曜 午前9時～12時 午後1時～5時（日・祝日は休診） ※急患の方は、夜間や日・祝日も受付いたします。どうぞ、お電話の上ご来院ください。

受診や入院のご相談窓口 地域医療連携室 Tel(0940)32-2304

<http://www.akama-hp.or.jp/>
赤間病院ホームページQRコード→



《関連施設》

吉武・赤間・赤間西 地域包括支援センター Tel (0940) 32-2235

【在宅部門】

デイケアセンター Tel (0940) 38-0590

訪問看護ステーション Tel (0940) 32-3600

居宅介護支援センター Tel (0940) 32-5224

【地域密着型サービス施設】

城山庵 Tel (0940) 33-8966

つたがたけ Tel (0940) 32-2261

毎朝のみそ汁 元気の出発点



阿部 善行 (東郷)

昭和20(1945)年3月、釜山から博多

港に引き揚げ、久留米の実家にたどり着いた。空襲警報が鳴り響き、B29が飛び交う中、防空壕に入り、兄弟で体を寄せ合っていたことを覚えている。

物資が乏しい戦後、母は練炭の残り火でみそ汁を作ってくれた。いりこのだしで野菜の切れ端が入っていた。兄弟7人が元気に育ったのは、みそ汁のおかげと思う。物資が豊かになった今、妻の実家である宗像でぜいたくな生活をしている。ありがたいことだ。

朝、妻が用意する煮干しのだしでみそ汁を作るのが私の日課。大豆から豆腐を作るときもある。水に浸した大豆をミキサーで砕いて作った豆乳を沸騰させ、にがりを入れ、型枠に入れて軽く重しをして出来上がり。ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、オクラを入れたら立派なみそ汁が出来上がる。

普段は残り野菜を入れた簡単なものですが、毎朝、いただくみそ汁が元気な一日の出発点となる。

幸せの在処…空不異色…



荘野 勉 (自由ヶ丘)

地球儀を見ていると何か変な感覚に陥ることがある。

例えばいま北極に立っている人と南極に立っている人を想像してみると、不思議なことに足の裏がそのまま上下反対に合わさってしまうことになる。どちらかが逆立ちしているのか？どっちが逆立しているのだろうか？

北極と南極、どちらが上でどちらが下か？これは宇宙から見てもきつと分からない。宇宙と云えば宇宙が分かったような気分になるけど…。しかし、「宇宙の果ては？」と聞かれても誰もすぐに答えられないと思う。

なかに、宇宙の果ては「こうなんだ」と云ったところで、では、その向こうはその向こうのまたその向こうはと、問われれば答えられない。人科の人間、知性動物と云われる人類はごく自然の基本的なことも知らず生きています。

春に桜が満開、眺めるだけで「素晴らしい」と感嘆する。なぜ感動するのか？

犬や猫が花見をして宴会をしている

「生活の継続・自己決定」馴染んだ自然や地域の中で 私らしく生きるための支援をします。

通い・宿泊・訪問がこの一箇所で対応できます

小規模多機能型居宅介護

TEL 0940-38-0888

☆ 通い1日無料体験あります ☆

認知症対応型共同生活介護

グループホーム

TEL 0940-39-8500



おかげさまで10周年！

地域密着型介護施設 さわやかむなかたのもり

〒811-4163 宗像市自由ヶ丘2丁目17-1



株式会社

さわやか倶楽部

SAWA
YAKA
CLUB

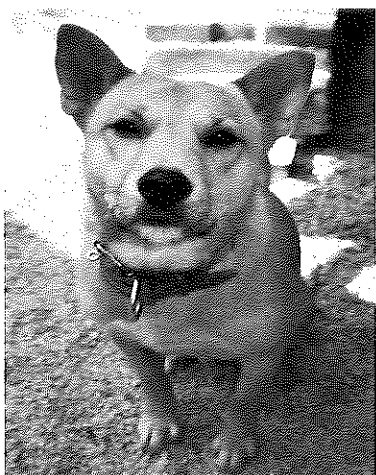


証券コード: 6059

るのを見たことはない。人間はなぜ桜を見て感動するのだろうか？

新型コロナウイルスは、現代の人間社会の盲点を実に上手くついていると思う。

諸説あるが、こいつはある日突然どこか彼方から、地球の何処からか湧いてきたか、空から降ってきたのであるのか、本当に中国発なのか。エボラ出血熱、エーズ、サーズ、そのほか過去に世界ではいろいろな感染症が出ているが、それらはどのように発生しどこに消えたフリをしているのか（今は何故か、これらのウイルスの大半は消滅中？であるらしい）理由は分かっていない。



幸せ切符？

A氏 コロナ禍になって人が一番強く必要と思ったことは「何も無い普段」だと思っただろうね。

オレ うーん、そうだろうね。
A氏 そして人の中にある「何も

ない普段」はそのまま裏返すと「幸せ」に繋がるのだと思うね。

オレ うーん、そうでしょうね。
A氏 日々毎日を忙しく過ごしていると結局「幸せの種」を見落とし過ぎて思っていると思っただろうね、きっと。

オレ そうだろうね、きっと。
A氏 自分が幸せになろうと思えばまずその「幸せの種」を見つけて育てないといけないね。

オレ 「幸せの種」・・・ね。
A氏 「何も無い普段」を幸せと感じるためには逆に「色々あり過ぎる日々」を創る必要があるだろうね。ところで君は今、幸せと思っただろうか。

オレ 「何も無い普段」なので幸せ・・・だと思えます。
A氏 ...ん？、そ、それでよか！
オレ うちのやつ その一
オレ 今日のカレーおいしいねえ

女房 グツと、おいしいでしょう
オレ 何か特別に入れたのかい？
女房 グツと気合を入れたのよ！
オレ ...ん？、そ、そう

うちのやつ その二

内科・循環器科・胃腸科・外科・整形外科



森 都 病 院

JR赤間駅徒歩4分

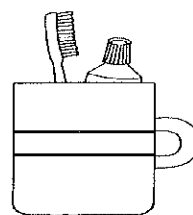
外来・入院透析可

〒811-4175 宗像市田久3丁目3-1 TEL 0940-32-0111

江 藤 歯 科 医 院

宗像市赤間四丁目10番11号
(中央信用組合赤間支店前)

TEL (0940) 32-5101



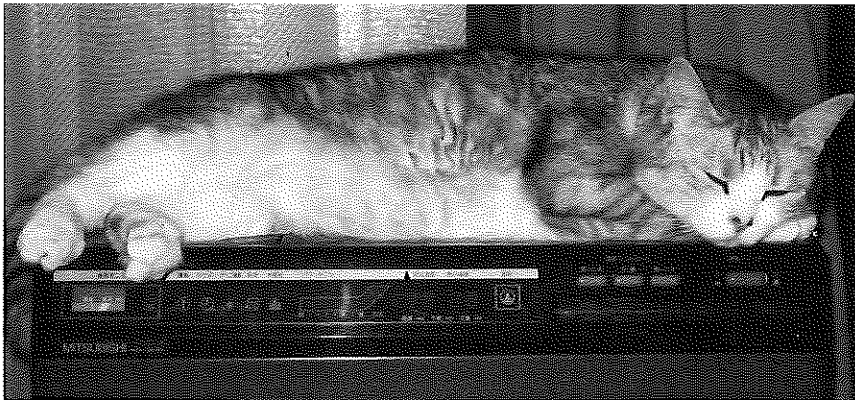
女房 体重を計るのも面倒ねえ
オレ 腹をひっこめても体重は変わらんよ
女房 こうしないと目盛りが見えないのよ
オレ ……ん？、そ、そうだね

うちの子 その一
オレ 母さんから聞いたけど近頃おまえ夜な夜な帰りが遅いらしいね
娘 花の命は短いつて云うもん
オレ ウーン、そりゃあそうだけどお前ひよつとして男でも出来たんとちがうんか
娘 そんなの生んでみないとわかんないでしょ！
オレ ……ん、エツ？

うちの子 その二
オレ 魚は何んて数えるか知ってるかい？
子供 一匹二匹だろ？
オレ では、鳥は？
子供 一羽二羽だよ
オレ では、馬は？
子供 一着二着だろ！
オレ ……ん、そ、そだね！

なりゆき君
オレ 君はいつも平静な顔をしてるね

N君 うん、ボクどんなことも気にしない
オレ うらやましか、でもなんでもなの？
N君 ボクの名前が成行（なりゆき）なんです！
オレ ……ん



認知機能検査
講師 検査結果で良い知らせと悪い結果があります

医療法人

鴨川内科・循環器科医院

院長 鴨川隆彦

宗像市陵巖寺一丁目12番8号（城山中学校下）

TEL (0940) 32-2426
FAX (0940) 34-4035

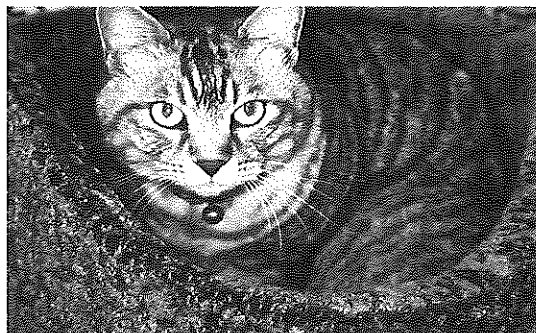
オレ では良い知らせから聞かせ
てください

講師 あなたは認知症ではありま
せんでした

オレ 良かった、で、悪い知らせ
は？

講師 今を取り消すお知らせで
す

オレ ……ん？、エッ？



人間だから

人間は人間という衣を着てこの世
を生きる。

人間は人間としてこれからも人間
を生きる。

地球儀をたまに見て、ちつぽけな
人間が色んなことを考える幸せをた
まに感じよう。

令和三年十一月

えがしら 歯科医院

院長 江頭 宏治

●診療時間

平日 午前 9:00~12:00 / 午後 2:00~ 7:00
土曜日 午前 9:00~ 1:00

●休診日 日・祝祭日

陵巖寺 4丁目 6番 5号 ☎0940-35-4618



みなとタクシー 33-1331

新星交通 36-2138

グリーンタクシー 33-3303

西鉄タクシー 32-4131

文芸

俳句



梯寛(赤間)

啓蟄や雀ら煦々と遊びをり
夫婦して嗜む玉露新茶かな
天を突く銀杏若葉や幼稚園
高菜漬びりり焼酎六四に
河鹿鳴き中断したる句会かな



田口邦子(日の里)

のどかなる桜散る日にバス廃止
棚田有り見せる苦勞の稲作り
一病も息災なりし敬老会
残照に向かいて農夫草を刈る
父偲ぶコタツ横座の枕位置



飯島初代(東郷)

逝く友の無情の師走ゆき舞いて
逝く友の雪舞ふ棺かなしみよ

短歌



瀧口恵美子(河東)

物忘れ多き日頃をなげきつつ
友の電話の明るく長し
持ちゆけば笑みのこぼるる母なりき
今年も軒に柿吊りしをり

庭先のブルーベリーは実の無きを
償ふごとく紅葉長し

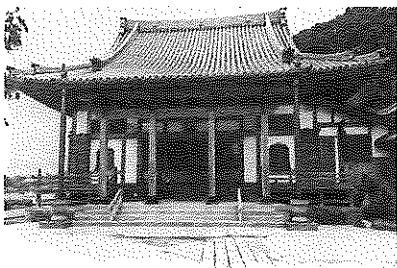
車輪梅の熟実光れる垣根より

たびたび群れて雀とびたつ

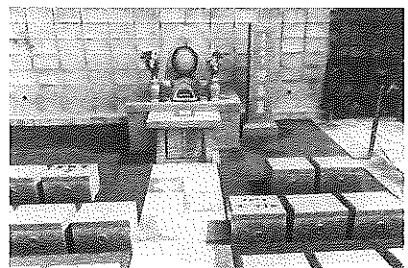
自粛には慣れて暮らすも迫りくる
得体の知れぬ菌を恐るる



寺 光 真 宗 山 浄土 念 護



永代供養墓有り
・お二人用(お一人可)で26万円~
・合祀供養は5万5千円



宗像市武丸1136(赤間駅より車で10分)

電話：0940-32-3254

川柳



莊野 勉(自由ヶ丘)

この頃はジムとデイケア二刀流
道順を尋ね聞いたらスマホ出し
マイホーム夢は叶えどどう始末
病名はいいからセンセ治してチヨ!
健康のため無理するなと無理を云う

五行歌



光嶋 政子(赤間)

週三回グラウンドゴルフ
老人会 民生委員
コミセンの役員
畑仕事(家庭菜園)
退職後も良く動き

リタイヤ組
ウキウキは三ヶ月
行く先 する事もない
会社人間
毎日 どうしてるかな

弁当一つかこの中

レジに並ぶ老人

ひとり暮らしかな

待ち人は

幸せを祈る



永田 三男(河東)

鏡に写った
喜寿の顔
乾杯したいは山々ぞ
大きく写った老け顔
ただ唾然とす

老若男女
健康思考のジム通い
俺も負けじと頑張れど
体力衰え
無理効かず

寝たきりになった愛犬
介護に愛情妻の昼夜
俺の老後に重なる姿
そうならぬべく祈りつつ
運動習慣身に着ける

おもいやりを、かたちに。

サンレー 紫雲閣

宗像紫雲閣	福津市津丸1202-1	TEL.0940-43-4444
赤間紫雲閣	宗像市田久2-2-1	TEL.0940-35-3030
古賀紫雲閣	古賀市花見東6-9-10	TEL.092-940-0030
新宮紫雲閣	糟屋郡新宮町新宮東3-13-18	TEL.092-963-3011
岡垣紫雲閣	遠賀郡岡垣町東山田1-2-3	TEL.093-281-3030

事前相談が安心です。www.sunray-shiunkaku.jp (年中無休・24時間受付)

古墳時代

宗像の独自文化と

他地域との交流



↑宗像型横穴式石室（稲元Ⅲ-1号墳）。古墳時代に流行した遺体埋葬施設である横穴式石室は、その後、平野単位で独自色を持つようになる。宗像地域では石室を構築するための穴（墓壙・ぼこう）が深く、遺体を安置した部屋（玄室・げんしつ）に至る廊下（羨道・せんどう）が短いのが特徴で、かなり独自の古墳文化をもっていた。



↑宗像市内から出土した須恵器・土師器。いずれも宗像地域での生産と思われ、既存の器種に脚部を付けたたり、長くするのが宗像流。特に左は伽耶諸国の製品の系譜を引き、宗像地域と遠賀川流域に集中して出土する。他国の文化を受容して自身の文化に昇華させる宗像地域の人々の創造性が垣間見える。

船を操り、様々な地域と交流を図った古墳時代の宗像の人々。行先は九州を飛び越える一方、遠賀川流域や福岡平野西部などの近隣地域とも海路や陸路でつながり、交流先では彼らの足跡を示すがごとく宗像系の文物が出土する。

こうした地域間の交流は、宗像に多くの情報や文物をもたらした。ヒト・モノ・コトの多元的なつながりが、宗像の人々を九州有数の一大勢力「宗像君一族」として成長させた。

令和3年度 宗像市世界遺産市民の会構成団体名

吉武地区コミュニティ運営協議会	玄海地区コミュニティ運営協議会	宗像歴史観光ボランティアの会
赤間地区コミュニティ運営協議会	池野地区コミュニティ運営協議会	一般社団法人宗像観光協会
赤間西部地区コミュニティ運営協議会	岬地区コミュニティ運営協議会	宗像市商工会
自由ヶ丘地区コミュニティ運営協議会	大島地区コミュニティ運営協議会	宗像農業協同組合
河東地区コミュニティ運営協議会	宗像市シニアクラブ連合会	宗像漁業協同組合
南郷地区コミュニティ運営協議会	公益社団法人宗像青年会議所	海の道むなかた館地域学芸員の会
東郷地区コミュニティ運営協議会	宗像大社氏子青年会	
日の里地区コミュニティ運営協議会	むなかた歴史を学ぼう会	

海の道むなかた館：地域学芸員

氏名(シニアクラブ会員)	
大垣 堅太郎	藤井 和喜
久保山 靖治	大和 ツヤコ
坂元 博	山本 眞韶
田中 貞敏	渡辺 忠光
中野 喬子	



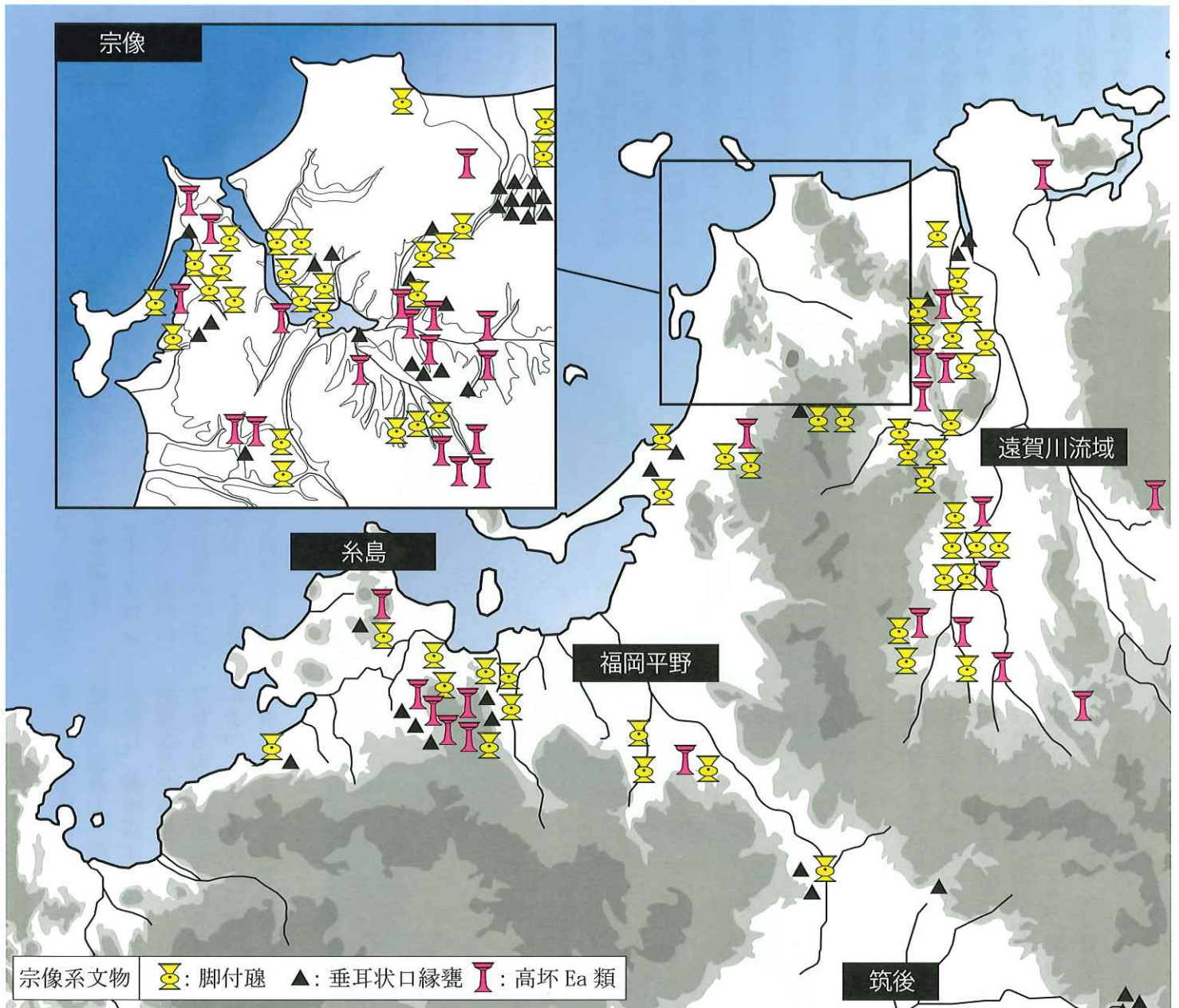
海の道むなかた館 西谷正館長から一言

古墳時代の宗像の人々は、船に乗り玄界灘から東アジアへ飛び出して様々な地域と交流を図っていました。多くの人々との出会いによって得られた品々は沖ノ島に宿る神々に奉納されただけでなく、彼らは新たな文物を吸収・昇華させて独自の文化を創出し、宗像から北部九州一帯へと波及させました。

本記事のお問い合わせ先

海の道むなかた館（宗像市深田 588 番地）

TEL：0940-62-2600 FAX：0940-62-2601 HP：http://searoad.city.munakata.lg.jp



↑ **宗像系遺物・遺構の分布** 周辺地域では、宗像の人々の足取りをたどるように宗像系の文物が出土する。いくつかの地域で見られるが、特に福岡市西部から糸島では宗像系の古墳や脚付甕（きゃくつきはそう）、宗像系の土師器高坏などが集中する。船による行き来が想定され、大宝2年（702）の糸島の戸籍である「筑前国嶋郡川辺里戸籍」には婚姻に際して宗像から糸島へ移住した2人の女性の名が見える。1000年以上前の宗像の人々は近隣地域とも交流をはかり、得られる情報や文物を糧に中央ともつながりをもつ一大勢力として成長していった。

令和3年度 宗像市世界遺産市民の会 役員

役職	氏名	所属団体（職名）	役職	氏名	所属団体（職名）
会長	高宮 和廣	宗像市コミュニティ運営協議会会長会会長	理事	池尾 拓	宗像青年会議所前理事長
副会長	坂元 博	宗像市シニアクラブ連合会会長	理事	本田 悦子	大島コミュニティ運営協議会事務局長
副会長	中野 順	宗像大社氏子青年会会長	監事	小林 正勝	一般社団法人宗像観光協会会長
理事	田島 信之	玄海地区コミュニティ運営協議会会長	監事	東 修一	宗像歴史観光ボランティアの会会長
理事	佐藤 隆数	大島地区コミュニティ運営協議会会長	事務局長	堀 建治	公益社団法人宗像青年会議所特別会員

『ひと』

宗像市健康福祉部部長

林田真基子さん

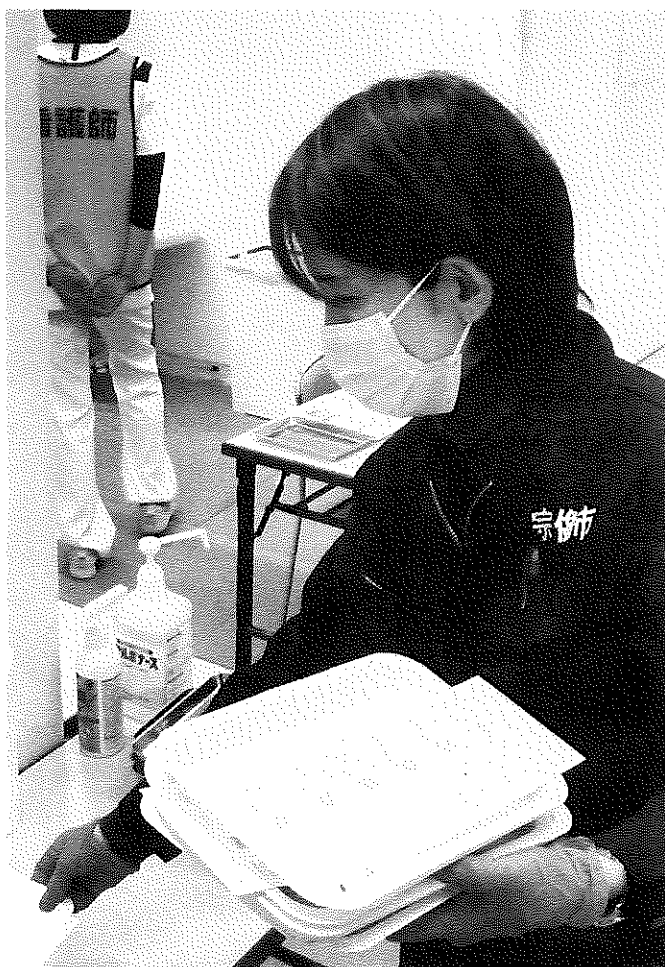
○猛威をふるい市民の生活が新型コロナウイルスに翻弄されている毎日が続いています。健康と福祉という市民生活の毎日をサポートする部門の責任者であり、われわれシニアクラブ連合会を担当して戴いている高齢者支援課の部長でもある林田真基子さんにお話を聞き致しました。

○令和2年2月に市内で初めての患者が出たと同時に、宗像市新型コロナウイルス感染症対策本部（現在は危機管理課に本部機能を移管）の立ち上げに健康課長として関わり、感染拡大時の諸課題の対応に追われていたそうです。

現在は健康福祉部長として所管している部署に足を運び、打ち合わせや事業の進捗状況の確認。どうしてもコロナ禍のなか感染予防対策を所管する健康課やワクチン接種を担当する新型コロナウイルス接種推進室との打ち合わせが主に。市長や副市長をはじめ関係部局との調整も多く、コロナ禍の中で突発的な事例もあり、自席

に座っていることが少なく、多忙で追われる毎日が続いているとの事。
○年明けからの変異株（オミクロン株）が猛威をふるうなかで：市民の皆さんへの基本的な感染対策の呼びかけや、ワクチン接種を少しでも早く市民の皆さんに打って戴けるよう

場、介護予防教室などに専門職（保健師、栄養士、歯科衛生士など）を派遣し、健康講座、体力測定、口腔指導などを実施。個人の様子をみながらの栄養指導や健診案内、場合によっては介護保険の利用案内をする事により、シニアの皆さんの健康



ワクチン接種計画の日々の見直しや進行管理に取り組んでおられます。

○今年度からシニア世代にむけて「保健事業と介護予防の一体的事業」を実施中。人生100年時代を迎え、介護予防の現場に保健事業をとりいれる事業です。高齢者の皆さんの通いの

寿命を延ばしていく事が目的です。

生活困窮者・高齢者など健康・福祉の仕事は、法令等に基づき実施しなければならぬ取り組みが殆どで制度と現実のはざままで、職員が心を砕いている場面も多く見受けられるが、やはり市民の皆さんに寄り添っ

ほんだ耳鼻咽喉科

本田和良

宗像市稲元 1035-5 TEL 0940-39-7733

た対応をしていくことを心がけ、情報
報を分かりやすく示すよう職員には
話しておりますとの事。

○今の部署が10ヶ所目。それぞれが
思い出深い、若いときに行政の枠
を飛び越え、宗像ユリックスへの出
向は、いい経験になったそうです。
宗像ユリックスは開館当初で、自分
で考え、仕事を開拓していくので大
変だったがやりがいもあったとの事。

広報関係の仕事も6年ほどされた
そうですが、その頃はフィルム写真
なので、現像してみると「すべてが
ピンボケで使えない！」という失敗
もありましたが、文章力や表現力を
身につける事ができたのはこの仕事
のおかげで、今では趣味の写真も、
広報の経験のおかげだそうです。

管理職になってからの商工観光課
では、道の駅むなかたの管理運営、
赤馬館の立ち上げ、大島オルレの開
通にも携わってこられました。

○伊豆市長をはじめ、活躍する女性
代表としてのモットーは女性だから
男性だからということ意識してい
ません。自然体でやっていきたいで
す。ただ、あとに続く女性管理職が
私をみて、「林田ができるなら、私も
出来そう！」と思って貰える様になっ
たら、嬉しいとの事。

○宗像の今について：以前の宗像市
は両政令都市に挟まれたベッドタウ

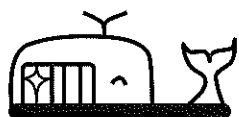
ンというイメージでしたが、近年「
宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群
の世界文化遺産登録・九州最大の売
り上げを誇る「道の駅むなかた」・海
産物のブランド化・ゼロカーボンシ
ティ宣言などで、宗像市のブランド
イメージが確立されつつあり「宗像
だ・か・ら住みたい」と選んで貰え
る街になってきていると思います。

○生活信条は「なんとかならない事
はない」：仕事でも窮地に立たされ
たことは何度かありますが、その都
度まわりの上司や同僚、部下に助け
られてきました。本当に感謝です。

○プライベートのこと
今年度創立50周年の福岡教育大学
付属幼稚園の第1期生で、生まれも
育ちも宗像です。葉山で小・中・高
校時代の同級生の夫と82歳の義母の
3人で暮らして、実家も赤間近く、
88歳の実母が一人暮らしで、葉山と
赤間を行ったり来たりだそうです。

義母には料理以外の事はすべてやっ
て貰っていて、実母は今も食進会の
現役会員で、料理上手で時々夕食を
食べさせて貰ったり、弁当を作って
貰ったりだそうです。まだまだシル
バー世代のお世話になっております
(笑)。林田さんが心置きなく働く事
が出来ているのは、二人のおかげだそ
うです。理解あるご主人のおかげだそ
うです。

河東地区コミュニティセンター前



いながき歯科

Inagaki Dental Clinic

院長 稲垣 智浩
TOMOHIRO INAGAKI

■診療時間

月～金：9:00～13:00 15:00～19:00
水・土：9:00～13:00
日・祭日：休診

宗像市須恵1丁目1-21
TEL (0940) 33-3833

上野循環器科・内科医院

内科認定医・循環器専門医 上野一弘

【診療時間】

月・火・水・金：9:00～12:00 14:00～17:00
木：9:00～12:00 午後休診
土：9:00～12:00 午後休診
日・祭日：休診

宗像市須恵1丁目16-19
TEL (0940)
33-3080

尼僧の独り言シリーズ

第8号

東郷 専修寺

住職 馬場俊良

日々充実 超幸せ

私のことではありません。我が家の猫のことです。早朝暗いうちに起床、二階の窓から出掛けて屋根の上を散歩、辺りが明るくなった頃二階の窓から「ただいまー」の毎日です。二年前、我が家にやってきた時には真っ白な毛並みにブルーの目、手の平に乗る小さな体で人の姿を見ると物陰に隠れて3時間は出てこない臆病な子猫でした。が、何時の頃からか来客があると何処からともなく現れ「ニャー」と挨拶をして足元にスリスリしていきます。

特技は高い所に登ったり狩りをすることです。雀や名も知らぬ美しい鳥など、甘噛みで見せにくると逃がしてやりますが時には羽根だけしか残っていないことも。他にカナヘビ・カベチヨロ・バッタ・トンボ・蝶々など。毎日が楽しくて幸せいっぱいの子供です。

猫に劣らず私も日々充実、楽しく毎日を過ごすように心がけております。後期高齢者の仲間いりをしまして多少体力に変化を感じて参りましたが此の歳にならないと分からないこと。笑って受け止めたいと思います。

青々とした葉を茂らせていた境内の木々。夏の盛りでもその下にたたくずめば和らぐ暑さ。その役割を果たして秋に紅葉の彩で癒され惜しまれながらの落葉。

どんなに頑張っても時間の流れは止めることはできません。

健康寿命を全うするには流れを止めてはならないと思っています。血液の流れを止めない様に腹の底からきれいな空気を吸い、消化管の流れを止めない様に食べ物に心を向け、心にストレスを造らないようにいつも笑顔で過ごすことが出来たら、病



お仏壇のご用命は

はせがわ 赤間駅前店

☎ 0120-397-320

〒811-4185 福岡県宗像市赤間駅前1-3-10

<http://www.hasegawa.jp/>

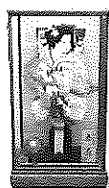
【節句人形・掛軸の専門店】

伝統工芸の店

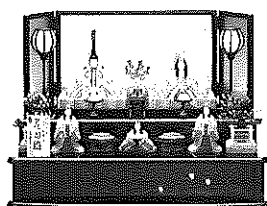
か ね 桶

福岡県宗像市東郷5丁目3-5
(営業時間 AM10:00~PM6:00)

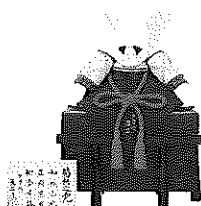
☎ 0120-022-309



正月飾り



ひな人形



五月人形



掛軸

気にはならないと信じています。例え病気になったとしても心だけは健康でいたい。

最近、自分のやりたい事に行き着いたような気がします。それは畑仕事と料理です。

法務でどんなに疲れていても草刈り機を担いで畑に行くと気分爽快。育てた花を仏前に供え、収穫したての野菜で料理するのが最高の幸せです。

お寺でサロンを始めて2年になります。前日の採れたて野菜を使い夜中までかかって準備をしても疲れを感じることなく、参加者の美味しそうに召し上がるお顔に元気を頂くのです。ネコ以上に毎日が楽しくて充実しております。

健康寿命を沢山頂いて今の幸せが長く続いてほしいものですがやはり欲でしょうか。

コロナに学んだ教え、それは当たり前の有難さ。そんな歳でした。そして今の時間を大切に過ごすことです。



“安心と信頼のJA葬祭”

年中無休、昼夜問わず24時間営業葬儀のご用命はJAへ

特典いっぱい「野ぎく会員」になりませんか

組合員および野ぎく会員の加入については最寄りのJA支店窓口へお尋ねください。

定期積金・定期貯金の契約をされた方は「野ぎく会員」になれます。

野ぎく定期積金

預入資格/個人
預入掛金/5,000円以上
(ボーナス併用可)
預入期間/3年(36回)

野ぎく定期貯金

預入資格/個人
預入形態/証書式のみ
預入期間/1年の自動継続
預入金額/30万円以上

組合員募集中

特典1 祭壇セット価格より**5%割引**いたします。(家族葬は除く)

特典2 盆提灯・盆祭壇が通常価格より**5%割引**いたします。

特典3 会員の方と同居または生計を共にされているご家族にも適用されます。

JAむなかた野ぎく会館

【本店・別館斎場】宗像市東郷4丁目5番12
【福津斎場】福津市宮司1丁目5番17号

Tel 36-4423
Tel 52-4448

鰻・和料理



福岡県宗像市河東1076-1
電話:0940-35-1169

営業時間

11:00~15:00 17:00~21:00
15:00~17:00送仕込時間を頂戴致します
店休日:毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日に振替)

※農繁期の時は営業時間の変更がある場合がございます



特別寄稿

つれづれなるままに

その五

鎮国寺名譽住職
立部 祐道

月日の流れを感じながら

私は令和3年4月、81才の誕生日を迎えた。若い頃釣川沿いをバスが砂ぼこりを舞上げて走る光景も脳裏の片隅にある。そこは道端にバラスが寄せられて自転車は走り難く、単車で転んだ人もいた。参道の坂道は車の走行により、二列凹んだ溝が出来た。雨の日は合羽を着てツルハシで雨水の流れを変える作業は時々あった。各地の山は、松くい虫の被害に枯れていった。大木を鋸と斧とクサビで思う方に倒す木こりさんもいたし、馬はその大木を引っ張り走りながら山道を下っていた。開けた山道から大島と神湊、田島平野のレンゲ畑や菜の花畑が、飽きない程の美しさで眺められた。鉛筆の芯程のケヤキの苗を数十本頂き、各所に植え替えながら、造成地に植えた一本は直径40センチを超えた。実に長い年月を重ねたものだ。

その若い頃「小さな親切運動」なるものが流行り、運動に参加して下さいと数名が私を訪ねて来られたことがあった。私は、親切は人の心の中にあり、傘をさしかけたり、車内で席を譲ったり、荷物を持ってあげたり、運動でするものではないと参加をお断りした。

何時の頃か孫達が、「おじいちゃんこれプラ？」と盛んに聞いた。その度にこれは紙、これはプラと答えるのが日常であった。今はもう聞かないし分別は完全に出来、月に一度の分別収集日に透明な大きな袋数個は、誇りのように見えた。その頃

も今も、納豆などに付いている小さな醤油や辛子の袋にも「プラ」と印刷されている。これを水で洗う必要はなぜあるのか、印刷の経費、洗う作業時間と、例えばサカズキに数杯位の水であっても、その生産性を対比してリサイクルの過程に入れる必要があるのかと思いつけている。印刷をしていけば良いだけのように思えない。

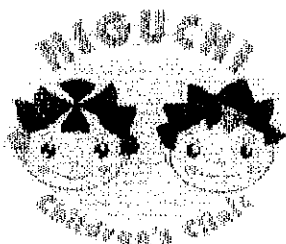
個は、誇りのように見えた。その頃も今も、納豆などに付いている小さな醤油や辛子の袋にも「プラ」と印刷されている。これを水で洗う必要はなぜあるのか、印刷の経費、洗う作業時間と、例えばサカズキに数杯位の水であっても、その生産性を対比してリサイクルの過程に入れる必要があるのかと思いつけている。印刷をしていけば良いだけのように思えない。

個は、誇りのように見えた。その頃も今も、納豆などに付いている小さな醤油や辛子の袋にも「プラ」と印刷されている。これを水で洗う必要はなぜあるのか、印刷の経費、洗う作業時間と、例えばサカズキに数杯位の水であっても、その生産性を対比してリサイクルの過程に入れる必要があるのかと思いつけている。印刷をしていけば良いだけのように思えない。

SDGs（エスディーズ）と言う国際的な目標を定めた運動が大きなうねりをみせている。国連が全加盟国の賛成を得て採択された「持続可能な開発目標」で、2030年までに人類が目指すべき17の目標です。「平和と公正をすべての人に」が16番目に入っている。戦争をするなどということやと思うのだが、期限を定めているのが不思議だ。やつと、ここに入れてあるだけ、のように思える。人は平和でありえても、各地の戦争は終わらない。一人一人の精神は完成されている。多くの政治、行政、組織がこそ、このバッジを胸に付けて目標に道程をつくるべきであらう。されどバッジは付けていれば良い、だけのように思える。

私たち、すなわちシニアと言われる年齢を重ねた後期高齢者は長い年月という経験を元にこれらをカバーする能力はすでに出来上がっている。日常生活をそのまま続けていけば良い。私はその後期を、高貴もしくは光輝と言うべきだと思つてい

ともあれこれらの目標が達成されているか、確認までにあと9年しかない。



ひぐち こどもクリニック

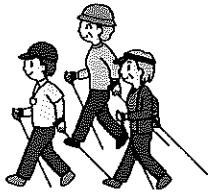
(水曜午後は乳幼児健診・予防接種)

診療時間

月火木金
8:45~12:30
14:30~18:00
水土
8:45~12:30
13:30~16:00
日・祝日/休診

宗像市くりえいと2-3-48

☎ 35-7600



歩かないと歩けなくなる



「最後まで、自分の足で歩きたい」そんな思いでノルディック・ウォークをはじめませんか。

ノルディック・ウォークとは

北欧はフィンランドにおいて誕生、2本のポールを使って歩きます。

クロスカンリースキーの選手が夏場の体力維持、強化対策としてスタートしたトレーニング方法です。

これがアグレッシブスタイル（北欧スタイル）と呼ばれる歩き方です。

2007年に国内のメーカーがディフェンシブスタイル（ジャパンスタイル）と呼ばれている歩き方とポールを考案、これによって誰でも出来るようになりました。

宗像支部では、誰でもが歩けるディフェンシブスタイルを取り入れています。

ノルディック・ウォークって何がいいの？

- ① ウォーキングに比べると、ポールを持つことによって上半身も使うので、全身運動（有酸素運動）になります。
- ② ポールを持つことによって、四足歩行となるので、何より安定感が得られます。
- ③ 姿勢よく歩くことによって、腰、膝への負担減になります。
- ④ ポールをつくことによって、歩幅が広がります。
今や歩幅と認知症の関係は見逃せないものがあります。
近年では、病院でのリハビリや介護施設などでもノルディック・ウォークを取り入れている所があります。

一人であるくのもいいですが、仲間と会話を楽しみながら歩くことによって脳の活性化にも繋がります。また、鳥の声を耳にしなが、風の流れを全身で感じながら、時には足元の草花にも目を向け五感をしっかり働かせながら、ご一緒に歩いてみませんか。

会員募集中 全日本ノルディック・ウォーク連盟 宗像支部

ノルディック・ウォーク教室で仲間と一緒に歩きませんか？

会費：① 年間 3,500 円 ② 6ヶ月 2,000 円 があります。

問合せ：36-0288(火・金午前中)

携帯：090-8417-7092(かいだ)

バンブープリンセス通信

滝口武尚
(河東)



No.6

かぐや姫通信
鶉の目鷹の目、鳥のように
俯瞰すれば世間は不思議がいっぱい

今号は、振り返れば遠くへ来たものだと思えるような80年代とコロナ時代の今と比べてみよう。世相がせわしくなったのか、心に余裕がなくなつたのか、今のドタバタぶりが見えてくるかも知れない。

*農家の炊事場

家は農家であつたので土間の一面に8畳ほどの炊事場というのがあつた。今で言うキッチンである。水回り(シンク)、かまど、飯台(テーブル)が一式で炊事場といつた。かまどは新で煙突付きのいわゆる竈突(くど)と言つた。焚き口の後ろには薪が立てかけてあり、ワリキといわれる上等の薪ではなく枯れ木、枯れ枝を束ねたものである。この竈突はネコの寝床にもなつた。火を付けると「ネコ灰だらけ」で飛び出してくるので火を付ける前にはかまどの奥をのぞき込んでドンドンと叩いていた。残りのオキ(灰の中の残り火)で自分の毛を焼きながら潜り込んでいた。それほど寒かつた。食事のと

きの寒さ対策のためにガラス窓付きの引き戸があつたがガタピシで、これが閉められるのはよほど寒いときぐらいで普段の行き来は常時開放であつた。

鍋などの下洗い水には米粒などの残り物が少し入つており、駄桶と言われる木製の桶にためて、夕方になるとその水を牛に飲ませていた。なめると酸っぱくて、今思えば乳酸発酵しているなど子供の私にも想像で争つて飲んでいた。下水道はまだ整備されていなくて食器洗いの二次洗浄水は垂れ流しにしていた。その水の中には残飯の残り物などが少々入つていた。外部の流し口にはドジョウが集まつてきていた。洗剤を使い始めてからいなくなつた。便利さの陰の環境汚染である。

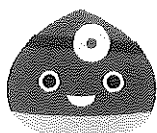
*食事は黙食が基本だつた

居間で食事をしようになつたのはテレビが家庭に入った頃からで、このころから食事は楽しく会話しな

がらいただきましようという世の中の流れになつた。それまでは、食事は黙つて食べなさい。口に食べ物が入つているときはしゃべつたらいかんと言われていた。習慣となつてい

るが、今で言う黙食である。テレビでは番組制作にカネがかからない食べ物番組が多い。その番組ではいい年こいたおっちゃん、おばちゃんまで口に入れたらすぐ「うんめえ」と言っている。最近になつてお上(政府)は、食事の会話はいかん、黙食・マスク会食と言っているがNHKさえ守っていない。そもそもマスク会食ってなんなのか。マスクして食事などできはしない。馬の面にニンジンぶらさげて食事をしろと言つたら、馬だつてふれくされて座り込んでしまうだろう。マスクの前から横から漏れ出ている白い水蒸気にはウイルスはくっついていないのか。めがねの曇りにはくっついていないのか、戦々恐々の毎日である。テレビの大人達はくちやくちやさせないで、口をとじて黙つて食べなさい。

以前のよう楽しく食事が出来る日が来るのかなー。



くりた耳鼻咽喉科

Kurita Otorhinolaryngology Clinic

【所在地】福岡県宗像市くりえいと2-3-17

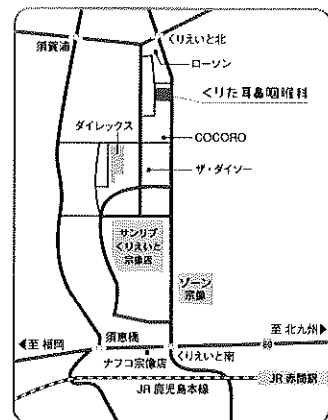
【お問合せ】0940-39-3939

【診療時間】月~土 午前9:00~12:30 (8:45受付開始)

月~火、木~土 午後14:30~18:00 (14:00受付開始)

※土曜の午後は17:00まで

【休診日】水曜午後、日曜祝日



唐津街道赤間宿今昔(五)

万屋繁蔵(赤間)

大宰府天満宮詣

師走も押し迫った青空のある日、赤間の町内何軒かが最寄って恒例の餅搗きを町の中程の空地でしました。

早朝から沸かしていたお湯でもうすぐ一白めの餅米が蒸しあがるうとしたとき、突然強い風が吹き、石積で拵えたかまどの隙間から火のついた小ッ葉が飛び出て近くの家の軒下に積んでいた焚き付け用の藁に飛び火してあつという間に燃えあがった。

思いがけず火は勢いよく燃えあがるが近くに天水桶もなく大火事になるーと皆がうろたえていたところへ通り合わせた火消しの次郎が「退け」と言うなりいきなりそこにあった未だ水切りをしてない餅米と水が入ったままの桶を担ぎ上げ米ごと火に向けてふり撒いた。燃え上がりかけた焰はしつかり水気を含んだ米と水でその勢いが収まり消し止めることが出来た。

この次郎の機転で板壁の一部を焦がしただけで大事に至らず一同

はほつとして次郎の素早い働きに「さすが火消しだ、次郎だ」と手をたたいて喜んだ。

「喜んでいる場合か!!誰も火の番をしとらんやったとか!!かまどの周りに水の準備もしとらんやったとか!!」騒ぎに何事かと飛んできた町の肝煎りは状況を聞いてカンカンに怒った。

肝煎りはその場にいた若い者にあまり良くは知らない参拾五年前の不審火により赤間町の殆どが焼け落ち死人も出した大火について火の怖さについて昏々と話して聞かせた。

「こういう時には大宰府天満宮に小火で済んだお礼詣りに行かんばならん」肝煎りは皆の気持ちを引き締める必要があると思ひ強く主張した。

「久しく大宰府にお参りに行っておらんので赤間の町のこいから先の安全と町民の幸せをお願いに誰か参拜に行かんば」ということで年明けに人選することにした。

大宰府は日本の古代大和の創生

の歴史にもなっていて伊勢神宮・檜原神社・宇佐神宮・大宰府・平原と太陽が昇る直線上にありこの天満宮は昔から学問のみならず子宝、開運、火除け、雷除け、病平癒など厄除けのご利益があるといわれている。

年明けの2月に町内で選ばれた人望がある染物屋の一番番頭の茂助と体力もあり今度の事でお手柄の火消しの次郎が町を代表して大宰府に行くことになった。

二泊となるので道中の二人分の費えや途中で買い求める奉納品代、お初穂料など六兩の費用は半分を町内の大店五店が出し、残りを町内の有志で出し合った。

家族に持たされた道中のおにぎりを腰に出立したその日はきれいな朝焼けでしばらくは雨も降りそうもなく構口を出て釣り川に架かる辻田橋を渡る頃も冬の早朝にも拘わらず寒さを感じなかった。



ゆとり苑



グループホーム
ゆとり苑



認知症対応型共同生活介護 グループホーム

介護のことなら **まずお電話を**

グループホーム 0940-39-3520

住所：宗像市陵殿寺2丁目29-6

筑前国宗像郡と玄界灘 神話にみる胸肩族の誕生

松本 肇 (河東)

古代から宗像地方の総社とされてきた宗像大社の祭神「宗像三女神」は、記・紀によると天照大神と素盞鳴尊の※宇氣比(うけい)により、五皇子と三皇女が誕生し、三皇女が「宗像の地」に降下とある。玄界灘の中央瀛津島に「田心姫神」、仲津島に「湍津姫女」、内陸田島に「市杵島姫神」を分祀し、「筑紫胸肩君等所祭神」とある。

古事記上巻に、大国主神(素盞鳴尊)の五世又は六世の孫を胸形の奥津宮に坐す神多紀理毘売命に娶ひて生ませる子「阿遲鉏高日子根神」、次に妹高比売命又名下光比売命、比の阿遲鉏高日子根神今迦毛大御神云神也」とある。

賀茂朝臣大神朝臣と同じ祖大国主命の後
河内國神別(地祇)
宗形君大国主命六世の孫吾田片隈命の後

と記され、各々の豪族誕生の祖神を祀る「氏神信仰」を示している。新撰姓氏録には神々の系統は、天照大神系の「天神」と素盞鳴尊系の「地祇」の二系列に分けられている。これは、日本書紀に天照大神が五皇子を養育し、三皇女(宗像三女神)を素盞鳴尊に託したことで「地祇」となす。

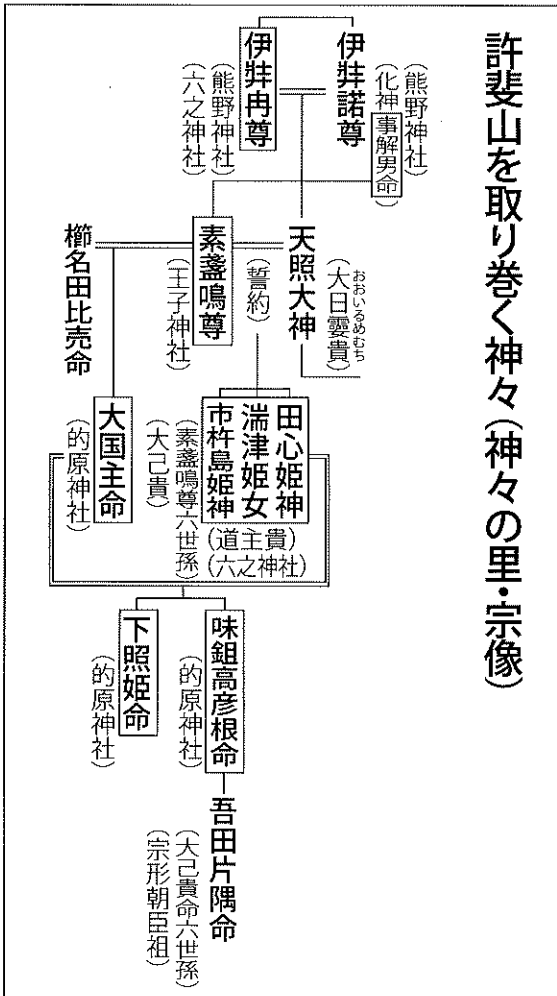
田心姫神が国土経営の神として降下した大国主命(出雲大社祭神・奈

良大神神社大物主命と同神)と結ばれ、生まれいづる六世の孫が、古代海人族宗像族となり玄界灘を治め、府外交渉また海上安全の祭儀をも務めていく。その姿が、現在も残る史跡古代祭祀跡「自然を崇拜する一沖ノ島祭祀」である。

大和政権成立にともない、元来地方豪族であった胸肩族は氏姓制度の確立と共に「朝臣」の姓を賜り皇族の一員となる。一族の祖神「宗像三女神(比売大神)」は大和王権が祀る神とされ、現在全国に六千三百余社で祀られている。

※天照大神と素盞鳴尊の誓約

許斐山を取り巻く神々(神々の里・宗像)



Create Dental Okawachi Clinic

くりえいと歯科

おおかわちクリニック

予約は TEL 0940-39-8020 にどうぞ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	×

〒811-4184 福岡県宗像市くりえいと3丁目3番1号

<https://create-shika.com/>

トピックス

福岡県社会福祉功労者表彰式

赤間地区民児協会

会長 光嶋 博之（赤間）



令和3年10月26日、福岡国際会議場にて、福祉功労者表彰式があり

りました。

私は、大変嬉しい事に服部知事より表彰される栄を頂きました。しかも代表で受賞し、又団体を代表して祝辞を述べると言う光栄に預かりました。

さて私は、平成16年から6期18年間民生委員、児童委員として宗像市赤間地区で活動してまいりました。

振り返ってみますと、困難な事も多々ありましたが、一方で様々な貴重な体験をする事が出来ました。これは私にとって大きな財産になりました。私には私にとって大きな財産になりました。私には私にとって大きな財産になりました。

私たちは、それぞれの立場でこの



福岡県の福祉に携わってまいりましたが、この栄誉は、良き先輩、同僚の皆様をはじめ、地域の方々、そして家族に支えられてきたものです。

長年の苦勞が認められて嬉しく思いますと同時に、福祉に携わる者として、この受賞を節目に社会福祉の推進になお一層、尽力して参りたいと思っております。

地域活動で受賞

地域において、多年にわたり、防犯・安全活動に尽力し安全で安心な街づくりに貢献したとして、個人の



左より2番目 熊さん・3番目 永戸さん・5番目 村山さん

部で当連合会会員の赤間地区赤間クラブの村山隆一さんが福岡県防犯功労者として、団体の部で赤間西地区大谷慶人クラブが防犯功労団体として表彰されました。

表彰式は、10月19日宗像署署長室で伊豆宗像市長および原宗像署長から表彰状が個人の部 村山隆一さん、団体の部 大谷慶人クラブ（代表 永戸覚さん、熊昌弘さん）に贈呈されました。

当宗像シニアクラブ連合会が掲げる「担おう！地域づくり」が会員の活動で地域に根づいていっています。

「受賞おめでとうございます」

（事務局）

医療法人 一木 こどもクリニック

理事長 一木 貞徳

〒811-3436 宗像市東郷5-14-37 ☎ 36-0880

支部だより

日の里地区
五丁目シニアクラブ
(愛称コスモスの会)

令和3年で日の里団地は、まちびらき50周年を迎えました。

現在50周年を迎え団地ではいろいろなイベントを企画して、開催中です。

日の里は1丁目から9丁目まであり5丁目は中心にあたる位置です。

日の里地区の老人クラブは最初は東郷地区支部として発足し東、西、南の3支部で活動をはじめました。

平成4年から2丁目が自治町内会として初めてクラブが立ち上がり4支部体制になり、その後現在の体制になったのが平成14年です。

コスモスの会も平成14年に立ち上げ、現在の会長野上妙子さんは4代目です。30人で発足し現在の会員数は、51人で活動しています。

コスモスの会は「会員相互の親睦を図り、日常生活に生きがいを見つけること、そして地域社会に寄与すること」を目的に設立されました。毎月の定例会は第2水曜日午後から行います。「行事予定・近況報告・ラジオ体操。歌声広場」そのほかに、ゲームや健康についてのDVD講習会、外部講師による講習会と多種多様の活動を行っています。

そのほかでは、同好会として「絵手紙」「俳句句会」「布遊びの会」「パソコン教室」「グラウンド・ゴルフ」また、グラウンド・ゴルフは宗像市



シメ飾り作り



句会

シニアクラブ連合会の大会に参加して優秀な成績をあげています。最近「いつまでも元気に歩きたい」そんなおもいで、週3日程度街並みや季節の移り変わりを楽しみながらノ

医療法人
島村内科クリニック

院長
島村隆二

〒811-3425

福岡県宗像市日の里2丁目6-7

TEL 0940-34-8811 FAX 0940-34-8812

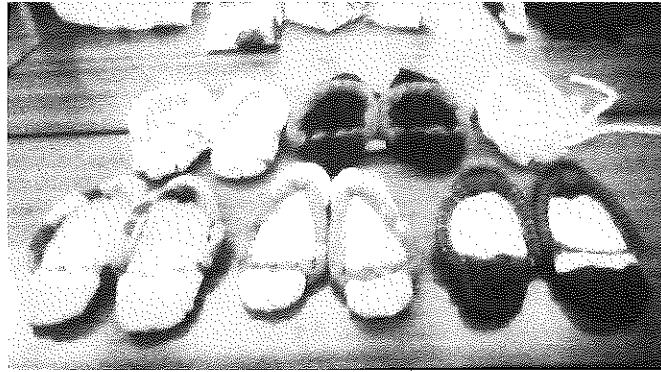
診療時間

月・火・水・金 9:00~17:30 昼休み 12:30~14:00
木・土 9:00~12:30 日・祝日 休診

地域の皆様の健康を守るため
最善の努力を致します。
病気の予防から診断・治療・ご高齢者の
ケアに至るまで、健康に関するあらゆる
相談に応じております。
いつでもご相談下さい。

ルディック・ウォークを行っています。

布遊びの会では、筆笥の肥やしになっ
ている着物がおしゃれな服や小物等
になり、10月の衣替えでは、断捨
離の服で布草履を作りました。

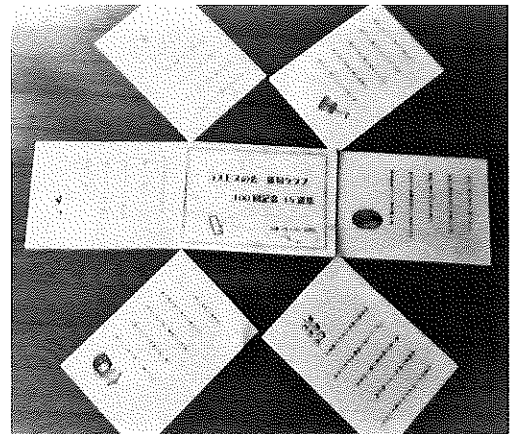


布遊び布草履作り

俳句同好会は、句会開催100回を記
念して句集を発行しました。

又、昨年は、GOTOトラベルを
利用して山口県へバス研修旅行を
実施。

町内の社会貢献活動として、会員
相互の見守り活動、日の里東小学
校児童の下校時の見守り、町内の公
園・周辺道路の美化活動を行って
います。



俳句句会100回記念句集



バス研修旅行

ここ2年、コロナ禍で活動が制限
され、活動の自粛が続いた為に活
動が思うように出来ないでおります
が、そのような中でも健康寿命の増
進、体力維持の推進、地域社会貢献
を続けて、一人でも多くの仲間づく
りができればと思っております。

SHIMATE

島原手延素麺協同組合 総発売元

島手そうめん販売(株)

〒854-0065

長崎県諫早市津久葉町5-142

TEL (0957)25-8033

事務局だより

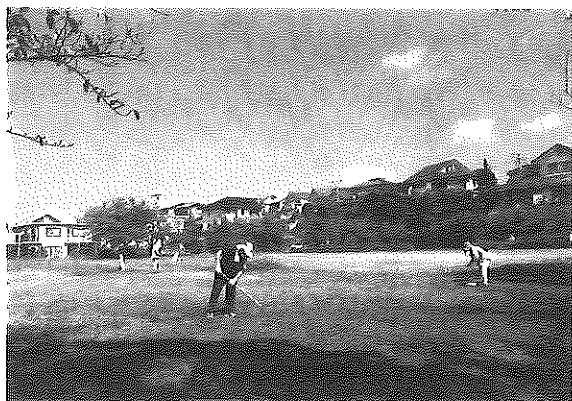
赤間西地区大谷支部
グラウンドゴルフクラブ活動報告

「敬老の日」の清掃活動

令和3年9月20日(月)、敬老の日の祝日、ひさびさに秋晴れに恵まれたこの日に、グラウンドゴルフの仲間と、大谷南公園の整備・清掃活動を実施しました。

緊急事態宣言の発令時期ではありませんが、室外であり十分に間隔もとれ、マスクをかけての作業をしました。

ここ2ヶ月は、熱中症予防の為休止していましたが、引き続き緊急



グラウンド整備中



協力してくれたゴルフ仲間



清掃後



清掃前

事態宣言が出てしまい、長引く休止の結果となりました。

解除されたらすぐにでも競技ができるように、皆でグラウンド内の草刈りや周りの生垣・休憩場所の藤棚など、1メートル以上伸びた草や小枝を刈り、約3時間かけて綺麗にしました。

昨年からの新型コロナウイルス感染者が、宗像市でも多くの陽性者が出ていましたが、最近ではワクチン接種のお蔭か、陽性者も減少しています。

今年の夏は雨が多く、グラウンド整備の日もどうなるか、気にしていましたが、見事「秋晴れ」の素敵な天気に恵まれ、作業がはかどりました。

2ヶ月以上も仲間と会えず辛抱していましたが、久々に仲間と会え、

話も進んでいましたが、そこそこにして、作業に専念しました。12時近くになり終わることになりました。

整備後のグラウンドを見ては、これなら「いいスコアが出るかもね」と別れました。

(宗像市シニア連・副会長・

大谷支部・顧問水戸 覺



いずみ内科クリニック

福岡県宗像市平井 1 丁目 1 番 38 号

TEL (0940) 72-4555

宗像市シニアクラブ連合会 令和3年度事業報告(敬称略)

令和3年度においては、新型コロナウイルスの影響で、シニア連事業も昨年度同様に中止を余儀なくされ、10月からは開催することが出来ませんでした。しかし新たなウイルス(オミクロン)が発生しました。今後も3密を避けて活動をいたしていきますのでご協力をお願いいたします。

◎会議関係

総会 4月26日に予定していたが、新型コロナウイルス感染防止のため、書面決議で行った。

◎研修会・親睦旅行

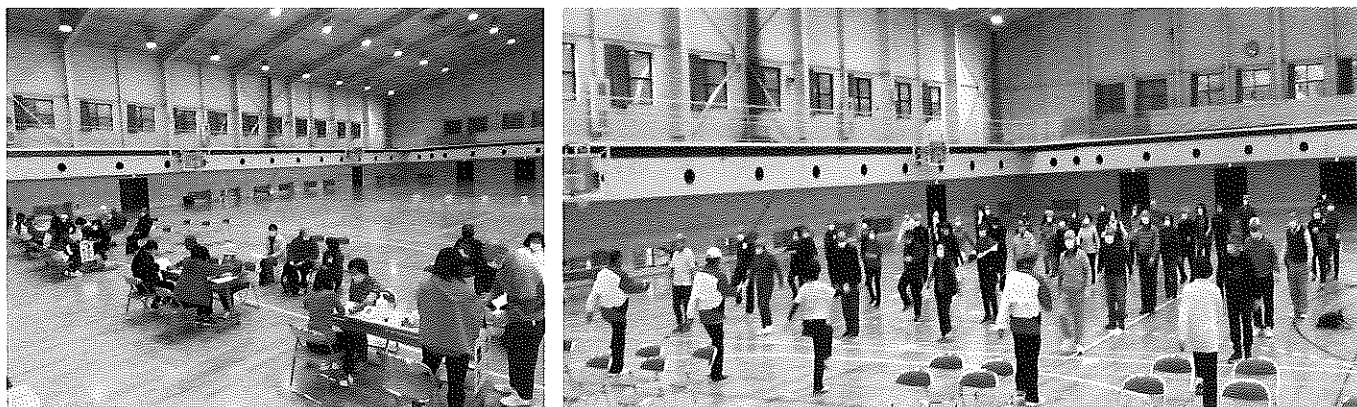
12月現在宗像市シニア連の研修会及び親睦旅行は未実施。

◎体力測定(12月6日～13日)

グローバルアリーナを会場に各区より22名参加

◎表彰関係

コロナ感染症対策の関係で令和3年度においては、宗像市長シニアク



体力測定

医療法人 石野クリニック

内科・放射線科
日曜・祝祭日 休診

石野 洋一

〒811-4184

宗像市くりえいと 2-3-40

TEL 0940-32-0055



ASANOHA
LADIES CLINIC

産科／婦人科

あさの葉 レディースクリニック

サンゴ ヨイオサン

宗像市くりえいと2-3-45

☎ 35-4103

クラブ活動功労者感謝状の授与式は中止、県知事表彰は希望者のみ出席で開催されました。

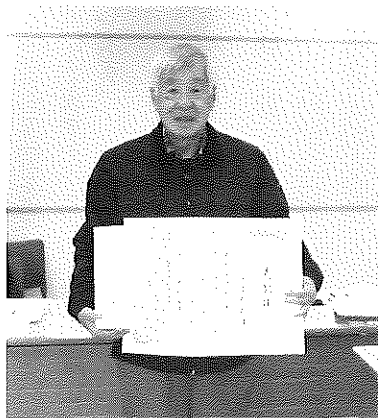
県老人クラブ連合会会長表彰式は10月26日福岡国際会議場において開催されました。

各表彰を受けられた受賞者の皆さんおめでとうございます。

今後もしニアクラブの活動にご尽力いただきますように宜しくお願い致します。

●県知事表彰

渡邊 忠光(自由ヶ丘地区)



県知事表彰の渡邊忠光さん

●福岡県老人クラブ連合会会長表彰

中村 麗子(赤間西地区)
松本 協子(日の里地区)
甲斐田 武(日の里地区)

●宗像市長シニアクラブ活動功労者感謝状

川手 恵子(自由ヶ丘地区)
木村 清子(自由ヶ丘地区)

原田 敏男(赤間西地区)
山村 勝(河東地区)
藤瀬 和敏(河東地区)
黒原 寅実(東郷地区)
賀来 周子(日の里地区)
田原美那子(日の里地区)
吉武 康夫(日の里地区)
甲斐田 武(日の里地区)

◎部会活動報告

●体育部会(部長 渡邊忠光)

★健康まつり 中止

★グラウンド・ゴルフ大会 中止

★ペタンク大会 中止

★ゲートボール大会 中止

●福祉部会(部長 村山隆二)

★前期福祉大会(7月26日) 中止

★後期福祉大会
(令和4年2月25日実施予定)

●文化部会(部長 平田佳生)

★支部対抗団体囲碁大会
(8月29日) 中止

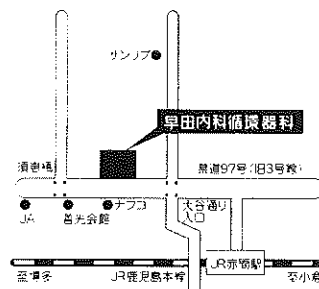
★文化祭(11月9日~12日) 中止

早田内科・循環器科

●診療時間

月・火・木曜 9:00 ~ 12:30 金・土曜 9:00 ~ 12:30
15:00 ~ 17:30 休診日 水・日・祝

宗像市くりえいと1-2-1 電話(0940)35-0510



ひろわたり歯科医院

〒811-3404 福岡県宗像市城西ヶ丘6丁目3-7
TEL&FAX 0940-33-1810

診療時間

●平日 / 9:30~13:00 14:30~19:00
●土曜 / 9:30~13:00 14:00~17:00

休診日 / 水曜日・日曜日・祝日

●女性部会(部長 藤本秀子)

★演芸大会・バザー(7月18日) 中止

訂正とお詫び

第57号において間違いがありましたので、訂正をして頂き、お詫び申し上げます。

訂正箇所

●20ページ

主任指導員を主席指導員に訂正

●37ページ

事務局日より

宗像市長シニアクラブ活動功労者

感謝状

赤間西地区の熊昌 弘さんを

熊 昌弘に訂正

が、コロナの関係でこの2年程年1回の発刊にいたしています。

令和4年こそは年2回の発刊が可能になると共に、シニアクラブの活動も通常通り行えるために、コロナが収束することを祈念いたします。
(た)

編集発行

宗像市シニアクラブ連合会・広報委員会

〒811-3437

宗像市久原一八〇番地

宗像市市民活動交流館内

TEL・FAX・・

(〇九四〇) 三六〇二八八

●委員長 甲斐田 武

●太田 繁勝 ●馬場 良江

●荏野 勉 ●坂元 博

●黒原 寅実

印刷・製本

ロータリー印刷株式会社

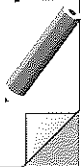
福岡市中央区港二丁目八一九

TEL (〇九二) 七一一七七四一

FAX (〇九二) 七一一七九〇一

E-mail: rotary-p@rotaryprinting.jp

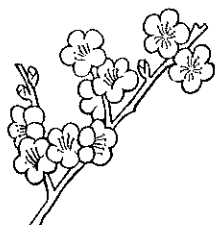
編集後記



◆コロナ禍の中、広報誌「むなかた」に寄稿いただいた皆様にお礼申し上げます。

そして、広告を掲載いただきました多くの皆様に感謝いたします。

本来、年2回発刊していましたが、



森の庵の樹木葬

故人の供養には様々な形があります。

お墓の管理、供養、墓じまい等、残された家族にご負担を掛けたく無い方に
新たなお墓の形式、小さなお墓の樹木葬を提案させていただきます。

35
万円
(税込)

樹木葬2~4名様用区画

<料金に含まれるもの>

- ・合祀墓使用料
- ・管理費
- ・永代供養
- ・工事費
- ・事務手続き
- ・見積もり
- ・2~4名様の納骨費用
- ・カロート使用料
- ・名彫料金
- ・プレート料金

【選ばれる理由】

最大4名まで納骨OK

後継者不要

これまでの宗旨宗派不問

年間管理費不要

安心の永代供養

生前申込みOK

見学・資料請求・ご質問等 お気軽にお問い合わせください

0120-86-3686

宗像市池浦41-10(ふれあいの森すぐ近く)

ホームページ
はこちら

森の庵樹木葬

検索

<https://jumokuso.morinoan.co.jp/>



www.e-zenko.com

5つのタイプ
4つの式場と
充実の会場設備で
ご満足頂けるお別れを…。



善光会館 宗像会場

宗像市赤間駅前2丁目1-1

24時間
365日

TEL: 0940-35-4001

事前相談
会場見学 随時受付中

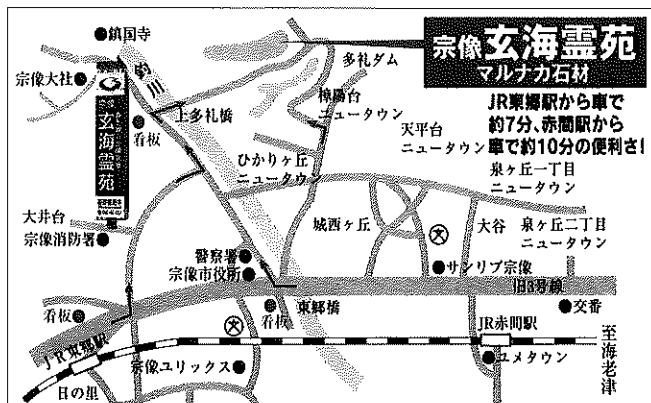
お葬儀について考えることは
「終活」の大事な一部です

マルナカ石材株式会社

【販売・お申し込み・お問い合わせは】 **まずはお電話ください!**

☎0120-62-4770

ホームページ <http://www.marunaka-g.net/>



マルナカ石材 株式会社

〒811-3507

福岡県宗像市多禮75-3

営業時間 9:00~17:00

定休日 日、祝



勝屋酒造合名会社

住所：宗像市赤間4丁目1-10
TEL：0940-32-3010
<http://www.katsuyashuzo.com/>

寛政2年(1790年)創業 宗像大社ご神酒醸造元
沖ノ島より酒名をいただいた銘酒「沖ノ島」は永く地元で
親しまれてきましたが、世界遺産登録を機に多くの方に
お飲みいただくようになりました。

...  サンコーケアライフ株式会社

ライフステイ **むなかた**

〒811-3404 福岡県宗像市稲元3丁目1-35
TEL:0940-35-5580(代表) FAX:0940-35-5581

- ケアプランセンターいなもと ☎0940-35-5582
- ヘルパーステーションいなもと ☎0940-35-5583
- デイサービスセンターいなもと ☎0940-35-5584

あなたも自分史を作りませんか？

近頃、シニア世代を中心に自分史に
挑戦する方が増えています。
激動の昭和・平成を歩まれた証を自分史に
残し、子供たちに伝えてみませんか。



お気軽にお問い合わせ下さい。

ロータリー印刷株式会社

TEL 092-711-7741(代) FAX 092-711-7901
福岡市中央区港2丁目8番9号
E-mail : rotary-p@rotaryprinting.jp

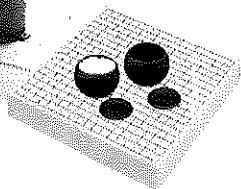
『福祉センター宗寿園』

囲碁、舞踊、カラオケなどの「趣味の交流」及び「レクリエーション」など様々なイベントを通じて、楽しく過ごしていただけます。

また、シニアクラブや地域の集会、子供の発表会など団体でのご利用もお受けしております。

○趣味のクラブ

・舞踊・囲碁・将棋・カラオケ



○大広間



○入浴



○映画鑑賞

・話題の映画や不朽の名作を鑑賞

○会場を貸切できます。

・地域の集会や子供の発表会など

入園料（一律）200円

☆利用時間 午前10時～午後4時

☆休館日 毎週土曜日、日曜日

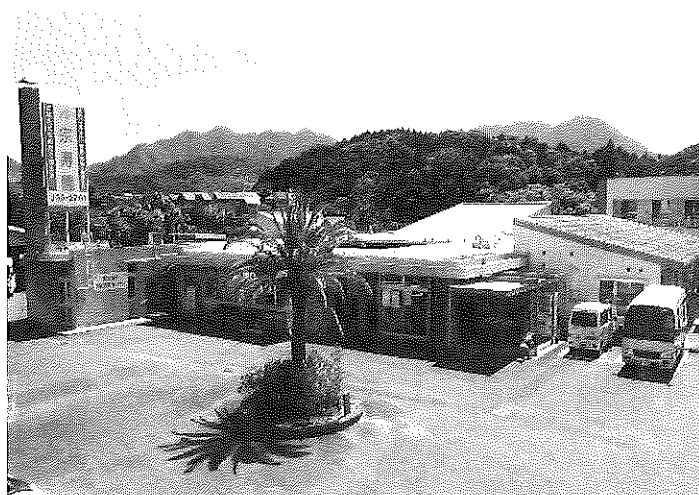
（団体に限り開園の場合あり）

※入浴は・・・

①10時30分～15時30分のご利用、

②男女曜日別でのご利用となります。

・男性→火、金 ・女性→月、木



社会福祉法人 北筑前福祉会

福祉センター宗寿園

TEL 33-2761

〒811-3406 宗像市稲元5-2-2(市民体育館横)

一般社団法人 宗像薬剤師会

〒811-3431 宗像市田熊5丁目5番1号 TEL 36-7770 FAX 36-7772



かかりつけ薬剤師を持ちませんか？

患者さんはどの医療機関で処方せんをもらった場合でも、都合のよい保険薬局を自由に選ぶことができます。その際、病気の診療や日常の健康相談などは、身近な「かかりつけのお医者さん」で行うと安心であるように、薬剤師についても、薬の使い方や疑問に答え、よき相談相手になってもらえます。

処方せんがなくても、薬剤師は守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

ご自宅に、お薬の飲み残しはありますか？

お薬が残って何のお薬か分からなくなったり、お薬の整理が出来なくなったり……。そんな時こそ、お薬の事、お体の事、ちょっと気になること、何でもお気軽に薬剤師に相談して下さい。

- ・残ったお薬を整理する事で、安心してお薬を飲んでいただけます。
- ・正しく飲んでいただく事で、お薬本来の効果を提供出来ます。
- ・ムダなく飲んでいただく事で、医療費負担の軽減につながります。

リハビリ特化型デイサービス



通所介護 ライズ

〒811-3436 宗像市東郷 129-1

TEL 36-2878

掲載広告一覧

あ	あさの葉レディースクリニック P37	た	通所介護ライズ…………… P43
	医療法人光洋会 赤間病院 … P15		東郷外科…………… P4
	いきまる内科クリニック…… P13	な	日本ハム西販売(株)福岡営業所 P8
	石野クリニック…………… P37	は	はせがわ 赤間駅前店 …… P26
	いずみ内科クリニック…… P36		林外科医院…………… P14
	一木こどもクリニック…… P33		はやし皮ふ科クリニック…… P11
	いながき歯科…………… P25		早田内科・循環器科…………… P38
	上野循環器科・内科医院…… P25		ひぐちこどもクリニック…… P28
	えがしら歯科医院…………… P19		平塚胃腸科外科医院…………… P13
	江藤歯科医院…………… P17		ひろわたり歯科医院…………… P38
か	勝屋酒造合名会社…………… P41		福岡日産自動車株式会社…… P3
	伽楠…………… P26		福祉センター宗寿園…………… P42
	鴨川内科・循環器科医院…… P18		ほんだ耳鼻咽喉科…………… P24
	(株)木村組…………… P7	ま	松本眼鏡店…………… P10
	くりえいと歯科…………… P32		摩利支病院グループ…………… P9
	くりた耳鼻咽喉科…………… P30		マルナカ石材(株)…………… P40
さ	さがら内科循環器科医院…… P11		宗像眼科…………… P6
	(株)さわやか倶楽部…………… P16		宗像市役所前法律事務所…… P2
	紫雲閣…………… P21		むなかた内科・呼吸器内科クリニック P14
	JAむなかた …… 表2		宗像薬剤師会…………… P43
	JAむなかた野ぎく会館 …… P27		森の庵…………… P39
	島手そうめん販売(株)…………… P35	や	山口医院泌尿科・皮フ科…… P10
	島村内科・消化器科クリニック P34		ゆとり苑…………… P31
	眞光寺…………… P20		百合ヶ丘霊園…………… 表3
	森都病院…………… P17		ユニバーサル旅行…………… 表4
	全日本ノルディック・ウォーク連盟・福岡県宗像支部 P29	ら	ライフステイむなかた…… P41
	善光会館…………… P40		ロイヤルホテル宗像…………… 表4
	(株)創研コーポレーション…… P12		六騎…………… P27
た	タクシー組合4社 …… P19		ロータリー印刷(株)…………… P41

公益財団法人

百合ヶ丘霊園



霊園入口

万葉の里「宗像」

四季の香りあふれる、

花と緑の公園墓地

21区画新タイプ樹木葬 もやいの碑



※承継者がいない方、もしくは困難な方へ、当霊園が責任を持って永代にわたり管理とご供養を行う区画です。

※タイプは2名様用から4名様用となり、最終埋葬者を埋葬後13年の永代管理及び供養が始まります。

6区ガーデニング区画



開放したばかりの新しいガーデニング区画です。
四季折々の美しい花と緑に囲まれた区画になります。

8区芝生区画



大切な家族であるペットといっしょに入れる
共葬墓地です。



公益財団法人

百合ヶ丘霊園



0120-33-8408

福岡県宗像市朝町238-6 TEL0940-32-3331

開園時間/午前9時～午後5時半迄(事務所は水曜日定休)

お食事と温泉に、安心の個室で
ゆっくりお楽しみいただけます

湯遊You & You

2名様より
前日までの
ご予約制

温泉日帰り小旅行



休憩室 和室

【期間】

2022.4/1(金)～2022.9/30(金)

※期間中除外日 4/29(金)～5/4(水)・8/11(木)～8/13(土)

— Keep Distance —

ソーシャルディスタンスを考慮したホテルの
取り組みについて詳しくはこちらをご覧ください



ゆうゆうぷらん

お一人様 **4,200円**

ご同伴の **小学生以下無料!!** ここがうれしい!

お子様はお食事代金のみでご利用いただけます

平日【お子様料理】1,815円 / 【ベビー料理】968円

夏季期間 2022.7/23(土)～8/28(日) 期間中

土日祝【バイキング】小学生1,100円 / 幼児550円



なんと!

ショッピング人気のお土産付き♪

お一人様1点(大人のみ)フロントでお渡しいたします

1 選べるランチ 月火水木金 土日祝

11:30～14:00

和洋中の選べるランチ♪

※火曜日は洋食・中国料理レストラン
定休日の為 和食のみとなります

2022.7/23(土)～8/28(日) 土日祝

サマーランチバイキング

①11:30～②12:30～90分食へ放題

期間中はランチバイキングを

お楽しみください

2 玄海さつき温泉

ご入浴 12:30～17:00

地下1,000mから湧き出でる
自家源泉でお楽しみください。

3 お部屋でご休憩

12:30～17:00

お食事とお風呂の後は、ゆったり
お部屋でおしゃべりタイム。

※表示の価格には消費税・サービス料が含まれます。

*大人(中学生以上)の方は別途入湯税50円を申し受けます。

*掲載の写真はすべてイメージです。



Royal Hotel 宗像
(旧 玄海ロイヤルホテル)

詳しくはwebで
ロイヤルホテル宗像



DAIWA
ROYAL
HOTEL

ROYAL HOTEL
MUNAKATA

〒811-3514 福岡県宗像市田野1303

ご予約・お問合せ

【TEL】0940-62-4111



旅のお世話は...

福岡県知事登録旅行業 第2-233号

ユニバーサル旅行

お問合せは **0120-58-5489** (通話料無料)

♪Eメールは → uni@tabiuni.co.jp

♪ホームページは → **ユニバーサル旅行 北九州** で検索



宗像市シニアクラブ連合会の皆様

平素よりご愛顧を賜り、ありがとうございます。

ユニバーサル旅行の岩崎靖子と申します。

★団体旅行 ... 日帰り&宿泊旅行の**無料お見積り・手配** 等

★個人旅行 ... 旅館やホテルの手配、JRや飛行機・レンタカー
の手配、フェリーで行くUSJツアー 等

全国各地&海外までお取り扱いしております♪

いつでもお気軽にお問合せくださいませ♪



TOUR

