



顔晴れ  
188号

高齢化率	鞍手町；40.07	顔晴れ発行；若生会
	弥生区；31.80	編集者；西山堅
	福岡県；28.13	写真；宮崎・奈良・西山

高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり 健康づくりと認知症予防と感動人生

11/15；第293回サロン定例 \*ふれあいサロン / 認知症予防；講師；高山病院認知症医療センター



血圧測定と健康相談



高齢者が一番「知りたい・不安に思う認知症」について勉強

高齢期に社会的に孤立した場合、認知症の発症リスクは1.6倍（人との交流が減ると脳の活動が低下する。結果、認知症の発症が増える。）  
\*社会的に孤立にならないように、努めて外出する、老人会等で友達をつくる、運動する、サロン等参加は認知症予防に効果的です。  
\*今年半年間で自宅で死亡した1人暮らしの人は、全国で3万7227人、65歳以上は2万8330人



11/23 294回サロン夢塾で健康づくり/輪投げ



11/13 町長杯パタック大会 若生会上位独占  
優勝 / 弥生A；26点  
準優勝 / 弥生B；20点  
第3位室木寿会A；12点  
最高齢者賞/武谷直幸さん  
\*弥生Aチームは、県大会出場するも1点差で涙！

左) 優勝/弥生A/古賀・関口・日高 中) 準優勝/弥生C/武谷・茂永・山下 右/武谷選手

師走です・・・車の安全運転・火災予防で、拳って明るい新年を迎えましょう



今年の10大ニュース紙に書いてください

\*来年は巳年です。巳年生まれの人は、目標を決めたら努力を惜しまず、最後までやり抜く粘り強さを持っている。そのため取り組んだことは成功することが多い。若生会のS16年/巳年生まれ頑張りよう。



小田さんちの菊

掲 示 板	11/13 町長杯パタック大会 若生会 優勝と準優勝	Gゴルフ月例 樋口選手ぶち切り初優勝
12/25；GG納会 R7.1.8；GG初打ち	11/14パタック県大会 予選リーグ/3戦3勝。決勝戦進出するも、優勝戦で全国屈指の上毛町に1点差で敗退。上毛町と互角に戦った若生会選手に上毛町が“若生会は凄い”と称賛。	① 樋口敏夫 43.1 ② 西山 堅 44.0 ③ 久保 福代 44.9
12/21 サロン夢塾 R7.1/12 サロン定例		① 古賀 正博 36.8 ② 西山 堅 38.0 ③ 宮崎 豊一 39.0
1/10；銭太鼓チーム 民・児協会議で初公演		H/O ⇒14回 / 西山 堅
12/21；新町舎竣工式 12/22；町舎一般見学		10回/古賀正博、9回/小田栄一郎・宮崎豊一



町の燃えるごみに7cmの鉄塊混入で破袋機故障。機械が使えないとゴミ回収が不可。うっかり混入にご注意