

	健康で100歳越え 新年号 今年のお客様第一号	顔晴れ 189号	高齢化率 鞍手町：40.07 弥生区：31.80 福岡県：28.13	顔晴れ発行：若生会 編集者：西山堅 写真：宮崎・山下・西山
---	-----------------------------------	-----------------	--	-------------------------------------

高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくりと認知症予防と毎日一笑



*巳年は変革と成長。巳年生まれの人、目標を決めたら努力を惜しまず、最後までやり抜く粘り強さを持っている。そのため取り組んだことは成功することが多いそうです。



12/9；第295回サロン定例 *募金額当てクイズ 金額：10,012円 重さ：6,963g 募金に感謝



↑ 金額当て1位

↑ 洗濯鉄タワー競争

↑ 12/21サロン夢塾 *イルミネーション飾ってXmas会



公園美化は、旧公民館時代から延べ40年。12/6 弥生公園に パンジー200株植え付け（20名参加）



↑ 老連健康づくり教室に10名参加

特殊詐欺に注意
私は大丈夫が危ない
家に入れない
点検させない
契約をしない



12/25 R6忘年
 Gゴルフ大会
 古賀初音 選手
 34打で優勝
 同点2位/宮崎
 3位/関口キミ
 終了後食事会開催

掲 示 板	若生会の皆様に感謝	Gゴルフ月例MVP 日高静子選手91歳																		
R7.1.8；GG初打ち 1/12 297サロン定例 1/25 298サロン夢塾 2/10 299サロン定例 2/22 300サロン夢塾 1/10；銭太鼓チーム 民・児協新年会で披露 1/6 新町舎仕事始め	町老連では、年間を通じて健康づくりと社会奉仕に特化した活動を実施。その都度、準備や片付け作業の応援に感謝いたします。 R7年も、皆様のご協力をお願いします。 ↑ 町老人クラブ連合会役員一同	<table border="1"> <tr> <td>ネ</td><td>① 日高 静子</td><td>43.5</td></tr> <tr> <td>ツ</td><td>② 武谷 直幸</td><td>43.7</td></tr> <tr> <td>ト</td><td>③ 西山 昭子</td><td>43.8</td></tr> <tr> <td>ゲ</td><td>① 古賀 正博</td><td>37.1</td></tr> <tr> <td>ク</td><td>② 武谷 直幸</td><td>38.7</td></tr> <tr> <td>ス</td><td>③ 宮崎 豊一</td><td>39.0</td></tr> </table> ▶ 特別表彰/日高静子さん H/O ⇒ 9回 / 日高静子中西、8回/花田	ネ	① 日高 静子	43.5	ツ	② 武谷 直幸	43.7	ト	③ 西山 昭子	43.8	ゲ	① 古賀 正博	37.1	ク	② 武谷 直幸	38.7	ス	③ 宮崎 豊一	39.0
ネ	① 日高 静子	43.5																		
ツ	② 武谷 直幸	43.7																		
ト	③ 西山 昭子	43.8																		
ゲ	① 古賀 正博	37.1																		
ク	② 武谷 直幸	38.7																		
ス	③ 宮崎 豊一	39.0																		



健康づくり（認知症予防）に、1日1回は外に出て、歩いて・身体を動かし・お友達とお話しましょう