

広報顔晴れ R4年5月号 会員情報/武田敏子さん入会	*活動の記録 *情報の共有	新型コロナ情報  感染者数は減少 方向ですがマス クは着用してね	*R4.5月/334世帯・1085人・男 523・女 562 *弥生区高齢者 298 人 (27.5%) ; 鞍手町39.1 % *会員の数 85 人・男25・女33・平均79.8 歳 *発行者; 若生会 *編集: 西山 堅
----------------------------------	------------------	--	---

スローガン * 終の棲み処にしたい街づくり * 健康づくりと認知症予防

新型コロナ感染者数 5 月末 (毎日新聞) 世界感染: 5億2,899万 世界死亡: 628万7,788 日本感染: 883万2,633	日本死亡: 30,579 福岡感染: 424,125 鞍手郡感染: 1,264	*福岡県新型コロナ情報 1/20発令・福岡コロナ警報解除 *飲食2時間 *1卓4人以下 *立食 宴会等解除 *マスク着用は継続	*運転技能検査始まる *5/13~75歳以上で違反 歴があると運転技能検査 検査合格後認知機能検査
---	---	--	--

5月9日 *第234回サロン出席 30人 *定例サロン内容は ①; 広報「顔晴れ」対面解説/20分 ②; 傘寿 渡部弘子さん表彰 ③; 欠席会員の近況報告/5分 *元気情報; 全員お元気! ④; 室内で ダーツ とスカットボール大会/60分 *簡単な様で結構難しかったが、和気藹々楽しいひと時でした。集中力アップになった。 *コロナ禍、当分、「室内飲食無し」に決定		5月21日 第235回サロン出席 19人 *夢塾サロン内容は ①; 折り鶴/90分 筆者、やっと一羽完成するも二羽目は折順を忘れ悪戦苦闘。 *教訓! 折り紙は認知症予防に効くと聞き納得。 *出来た鶴は、7月の七夕サロンで竹竿に飾る予定。 *夢塾は、屋外で活発に運動が出来ない人優先	
--	---	--	---

【雑学・投稿・趣味等】 災害に備え一週間分の食糧 (市川さん投稿)  ①; 冷蔵庫物を使い切った次の4日分を準備 ②; 水は1L/日目安・賞味期限明記、順次使い入れ替る ③; 枕元に靴と懐中電灯を備えて置く ④; 長期間、何事も無かったら忘れがち。とデイサービスで学習	【口耳の学】 高齢者の熱中症死亡 (厚労省資料) 熱中症の季節。毎年救急搬送され命を落とすお年寄り多い。H30年実績 ; 55~64歳/160人、65~74歳/325人 75~84歳/486人、85~94歳/433人 ①; こまめに水分補給 ②; 外出時は日傘と帽子 ③; エアコンや扇風機を使う ④; 涼しい場所利用・涼しい服装
--	--

【街の話題・会員の活動情報】 *公園はいつも綺麗に ①; 手洗い場 周辺整備完了 ②; 毎日20人前後で公園の清掃。清掃後、ラジオ体操 → グラウンドゴルフ練習。③; コスモス咲き始め、間もなくコスモス街道に		【スポーツ・健康づくり他】 5/25 老連杯ペタンク大会第3位・筑豊大会出場 ①; 弥生E組 (関口・山下・中西) 3位。9/14のペタンク筑豊大会出場。 ②; 大会の優勝は、城ヶ崎 A、2位; 大池 B ③; 日高静子さん (88歳) が元氣びとで紹介されました。末永くお元気で	
---	---	---	---

【掲示板】 *7/11; 238回サロン/定例 *7/23; 239回サロン/夢塾 *8/8; 240回サロン/定例 *8/20; 241回サロン/夢塾 *6/28; 老連Gゴルフ大会 *9/14; ペタンク筑豊大会 *9/15; Gゴルフ県大会	▼ お手伝い電話 遠慮なく *体調不良、悩み事、詐欺に遭ったかも等一人で悩んでいませんか? *そんな場合、一人で悩まず「高齢者相互支援員・地域貢献サポーター・民生児童委員 若生会の仲間」に☎下さい。 ☎番号は控えていますか?	5月度 GゴルフMVP 中西寛治さん <table border="1"> <tr> <td>ネ</td> <td>① 中西</td> <td>45.9</td> </tr> <tr> <td>ツ</td> <td>② 渡部</td> <td>46.4</td> </tr> <tr> <td>ト</td> <td>③ 西山</td> <td>46.5</td> </tr> <tr> <td>グ</td> <td>① 古賀</td> <td>40.5</td> </tr> <tr> <td>ク</td> <td>② 西山</td> <td>41.5</td> </tr> <tr> <td>ス</td> <td>③ 日高</td> <td>41.7</td> </tr> </table> H/O回: ①中西11 ②西山堅10 ③佐々木9	ネ	① 中西	45.9	ツ	② 渡部	46.4	ト	③ 西山	46.5	グ	① 古賀	40.5	ク	② 西山	41.5	ス	③ 日高	41.7	
ネ	① 中西	45.9																			
ツ	② 渡部	46.4																			
ト	③ 西山	46.5																			
グ	① 古賀	40.5																			
ク	② 西山	41.5																			
ス	③ 日高	41.7																			