

顔晴れ
159号
*新会員募集 20%増目標

*活動の記録
*情報の共有

新型コロナ感染状況
全国的に感染者
が先週を上回って
います。要注意!



*令和3/8；334世帯・1085人（男523・女562）
*弥生区高齢者291人（26.8%）；鞍手町38.4%
*会員数58名（男25、女33名）平均 79.6歳
*発行；若生会 *編集；西山 堅

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *サロンで健康づくり・認知症予防・感動人生

新型コロナ感染者数 (人) *6/31 毎日新聞
世界感染；5億4449万 国内死亡；31,250
世界死亡；633万 福岡県感染；446千
国内感染；928万 **鞍手郡**；1,359

新型コロナ感染防止 と 熱中症予防とその症状
体調に応じて、屋外では2m 熱中症には前兆があります。
以上の距離が確保できる場合 下記「熱中症のサイン」を読んで
マスクを外しましょう。 早めの対応をしましょう。

6/6・第236回定例サロン；参加29人 *顔晴れ対面解説 *誕生者と高齢者紹介 *室内ペタンク



↑ 久しぶりに室内ペタンク大会。写真の皆様は 御年90歳前後！ 漲る（みなぎ）若さに圧倒されました



- ①；今月のお誕生月の人紹介
- ②；今月のお元気な人紹介
- ③；5月度ゴルフMVP紹介
- ④；ペタンク優勝者表彰式
- ⑤；7月度以降の予定説明

写真左より) **優勝G組** (市川・中西・衛藤) 準優勝 (日高・有松・古賀) 第3位 (西山・久保・奈良) 各選手

6/18・237回 夢塾サロン / 折り鶴で奮闘

- ①；参加者16名
 - ②；折り紙（鶴）教室
 - ③；7月11日リング制作
- *易しい様で難しかった折り鶴。7月サロンで竹竿に飾り付けます。



6/28 老連Gゴルフ大会 上位独占 (敬称略)

- ↓ 9/15 県大会へ3名
 - ↓ 筑豊大会へ4名
 - ③ 小田 栄一郎 (38)
 - ④ 小田 昭子 (38)
 - ⑤ 久保 福代 (38)
 - ⑦ 古賀 正博 (39)
 - ⑩ 久保田ハル工 (42)
 - ⑫ 小林 総子 (42)
 - ⑭ 中西 寛治 (43)
- 参考) ①②は大池 高鍋夫婦
○数字；老連大会順位、(数字)；老連大会打数

熱中症のサイン

- ①；汗が出過ぎたり、出なくなったりする
- ②；口が強く渴く ③；めまい ④；立ちくらみ
- ⑤；身体がだるくなる ⑥；まっすぐに歩けない
- ⑦；生あくびが頻発する ⑧；手足のけいれんが出る
- ⑨；頭痛 ⑩；吐き気や嘔吐がある ⑪；意識がなくなる

何かおかしいと気付いたら①；まず涼しい場所へ移動
②；水分補給。熱失神や熱疲労で脳に血液が回りにくい状態です ③；休ませる時は頭よりも足を高くする。

6月の話題；暑い中 頑張ったよ～
男の料理教室行ったよ 西区選手にGゴルフ教室



R4年 当面の予定表

- *7/11；238回サロン/定例
- *7/23；239回サロン/夢塾
- *8/8；240回サロン/定例
- *8/20；241回サロン/夢塾
- *6/28；老連杯Gゴルフ大会
- *9/14；ペタンク筑豊大会
- *9/15；Gゴルフ県大会

▼何か お手伝い電話 遠慮なく

*体調不良・悩み事・詐欺?等は
高齢者相互支援員・地域貢献サポ
ータ・民・児委員に☎下さい。
緊急連絡先☎は冷蔵庫に貼ってね
貴方に賞金が当たりました。お
めでとうございます等のメールが
届いても、絶対開かないで下さい

6月MVP 関口さん ハンディ5 女性初

ネ	① 関 口	45.5
ツ	② 古賀正	46.9
ト	③ 宮 崎	47.2
グ	① 古賀正	39.91
ク	② 関 口	41.53
ス	③ 宮 崎	42.19

H/O回数；①関口11 ②日高道&武田7



警告！古着物や貴金属の買い取り訪問に注意 *家の中に入れない *一人対応しない *警察に連絡