

健康で100歳越えに挑戦 顔晴れ 191号

化高 鞍手町：40.07 発行 者：若 生 会
率 弥生区：31.80 編 集 者：西 山 堅
齢 福岡県：28.13 写 真：西 山・宮崎

高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくりと認知症予防と一日一笑



*気温は0℃、雪を踏みしめてラジオ体操

風ニモマケズ、雨ニモマケズ（宮澤賢治）。若生会は、雪ニモマケズ、誰ニモマケズ、今日もヤスマズ

↓ 2/10 *299回サロン定例（参加/30名）

↓ 2/23 *300回目サロン夢塾（若生会参加17名）



ちびっ子選手に拍手

豆まき光景

室内パタンク大会・杖をついても腕前は大丈夫

↑ 子ども達とパタンク・ビンゴ・豆まきで大活躍

2/21 町老連主催料理教室 若生会7名参加



凄お作総
く喋つ勢
旨りて3
かし・0
つて食名
た・ベ参
!・・て加
・

*認知症を正しく理解 *周囲の協力が必要



必支理*室園*
要え解認に「特
でてし知8主養
す。あて、症名催一
げ、を参のや
る周正加介す
事困し。護ら
ががく 教ぎ



↑ 銭太鼓チーム、施設慰問再開（今年2回目の公演）

崎 /
さん顔今
宅れ月
をの
をを見
訪守
問。つ
て訪
柴問



↑ 柴崎さんご夫婦を訪問。とってもお元気でした

掲 示 板

2/23 300サロン夢塾
*子どもたちとパタンク大会*区行事に参加
3/10 301サロン定例
3/22 302サロン夢塾
4/20 303サロン定例
*R7年度「総会」です
5/17 304サロン夢塾

高齢者を狙った詐欺

詐欺にご用心と何回も載せていますが、それでも詐欺に遭う人の多いこと。

自己防衛しましょう。

家に入れない

点検させない

契約をしない

Gゴルフ例会2月 MVP▶連覇 西山昭子選手

ネ	① 西山 昭子 ▶	42.9
ツ	② 日高 道男	43.9
ト	③ 小田榮一郎	44.6
グ	① 古賀 正博 ▶	35.8
ク	② 日高 道男	37.9
ス	③ 小田榮一郎	39.6

H/O ⇒▶15回/古賀正博

11回/日高道男、9回/西山昭子（▶印＝例会記録）



◆健康づくりに一日一回、戸外に出て・歩いて・身体を動かし・お友達に出会って、お話ししましょう

◆4月から、町の資源物の回収とゴミ処理拠点回収の協力団体に、古月小PTAと弥生区若生会が決定