

顔晴れ 12月・・・遂に200号発行

毎月1回×16年間連続発行中 *皆で達成お祝い

化高
率 齢

鞍手町：40.07
弥生区：31.80
福岡県：28.13

発行者：若生会
編集者：西山 堅
写真：西山 堅

高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくりと認知症予防と一日一笑
↓4/20 *若生会総会（303回定例+304夢塾合併） *参加31+委任状6÷会員51=72.5%で成立
樋口氏を議長に選出し、総会資料「第1議案～第10号議案」 全てが承認されました。



皆様・健康で100歳越えに挑戦しましょう



*樋口議長・宮崎資格審査・加藤会計
*会長に、山下住人氏再任/5期目
*他全役員承認 *書記・高齢者相互

支援委員・サロン・体育・公園美化・銭太鼓 各担当を発表。（詳細は、R7年度総会議案書参照）

*総会后、2016（H28年）制作の活動記録を放映 *米寿表彰 → 日高道男さん（嵌め込み写真）

↓ 銭太鼓・あっちこちで施設慰問 私達の7年度目標 ↓ Gゴルフ・あっちこちで優勝



4/5・・・花見会場（区公民館）

90過ぎても、慰問されるより
慰問するのが好きです



鞍手一のグラウンドゴルフ選手団
健康づくり・仲間づくりに頑張ります

鞍手町の資源物拠点回収の協力団体として若生会（偶数月）と古月小PTA（奇数月）が本格始動
4/13 11名参加 *持ち込み量・関心度の高さに驚く！ *綺麗な街づくりの一助になる事を願う



↑持ち込まれた品物の分別作業（くらしの郷/10時～12時） *老人会として初挑戦。清々しい汗をかきました

掲示板/サロンと各大会

5/12 No.305サロン定例
5/24 No.306サロン夢塾
6/9 No.307サロン定例
6/21 No.308サロン夢塾
5/8 町老連杯GG 町予選
5/22 郡老連GG 県郡予選
6/5 町老連パタ 町予選
未定 郡老連パタ 県・郡予選
8/27 町老連ダーツ予選

暑熱順化で熱中症予防

暑さに慣れていない
と熱中症になり易い。
低い体温でも、汗を
かき体温が上がり難い
状態を作りましょう。
身体を動かす、ちょ
っと長風呂で発汗させ
るなどが良い。熱中症
は命取りになります。

Gゴルフ月例会/4月度 MVP 樋口 敏夫 選手

ネ ッ ト	① 樋口 敏夫	45.0
	② 池田 優美子	45.3
	③ 中西 寛治	45.4
グ ロ ス	① 古賀 正博	39.5
	② 中西 寛治	40.4
	③ 日高 道男	40.5
16回/日高道男 12回/武谷直幸		
11回/池田優美子 *四捨五入同率でクロス3位×2名		



▶健康のための基本3原則「食事・睡眠・運動」・・・ちゃんと出ていますか!?