


<p>顔晴れ 160号 *活動の記録 *情報の共有 *新会員募集 20%増目標</p>	<p>新型コロナ感染状況 全国的に感染者が急増。毎日20万人超え。</p> 	<p>*弥生区；334世帯・1085人（男523・女562） *弥生区高齢者291人（26.8%）；鞍手町39.3% *会員数58名（男25、女33名）平均 79.6歳 *発行；若生会 *編集；西山 堅</p>
--	--	---

*高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *サロンで 健康づくり・認知症予防・感動人生

<p>新型コロナ感染者数 (人) *7/31 毎日新聞 世界感染；5億7,625万 国内死亡；32,430 世界死亡；640万 福岡県感染；628千 国内感染；1,237万 鞍手郡；1,689人</p>	<p>7/7福岡コロナ警報発動中 国のまん延防止装置を想定した対応を事前に県民に注意喚起する発動です。</p>	<p>怖い熱中症・絶対無理しない 熱中症には前兆があります。早めの水分補給、日中の外出は控えて命を守りましょう。</p>
---	--	---

7/11 第238回定例サロン*参加者；29名 短冊に願いごとを書きました。一瞬 マスクを外し記念写真



“この歳で七夕飾りが出来るなんて幸せ”と好評。竹切等準備ありがとう

平均寿命縮む/R3年の日本の平均寿命は男女供10年振りに前年以下に。R3の平均寿命/男性81.47歳、女性87.57歳。国別では、女性は世界一、男性は世界3位。平均寿命減少の要因は「新型コロナが原因で死亡率が上昇したことが影響かも」と分析。（厚労省資料）

↑ 7/23 第239回サロン夢塾

参加者20人：南蔵院ご住職のDVD鑑賞会。涙が出た・また聴きたいと好評でした。

残夏の疲れをよむに

夏場は疲労が溜まりがち。シャワーよりも湯船に38度～40度のお湯に10分間はつかり副交感神経が働くことで心身がリラックス。夏バテ予防に一番必要な深い睡眠が得られる。お風呂に入ると、血管が広がり血液の流れがよくなり体の老廃物も排出される。 *引用：夏を涼しく！おばあちゃんの知恵袋・大和出版

夏バテ解消 ⇒ 食事・運動・睡眠を十分に

お詫び/Gゴルフ県・筑豊大会出場枠変更

グラウンドゴルフ県大会及び筑豊大会出場選手名を「頑張れ」と 老連広報「ふれあいひろば」で発表後、出場枠の変更連絡あり。変更後の若生会の出場選手名をお知らせします。

*9/15日 県大会出場 ⇒ 小田榮一郎・小田昭子 選手
*9/28日 筑豊大会出場 ⇒ 久保福代・古賀正博 選手
*みなさん応援しましょう フレ～フレ～

<p>R4年 当面の予定表</p> <p>*8/8：240回サロン/定例 *8/20：241回サロン/夢塾 *Gゴルフ夏休み/8月10～16迄 *9/14；パタック筑豊大会 *9/15；Gゴルフ県大会 *9/28；Gゴルフ筑豊大会 *10/5；パタック県大会</p>	<p>▼何か お手伝い電話 遠慮なく</p> <p>*体調不良・悩み事・詐欺？等は高齢者相互支援員・地域貢献サポート・民・児委員に☎下さい。 緊急連絡先☎は冷蔵庫に貼ってね 貴方に賞金が当たりました。おめでとうございます等のメールが届いても、絶対開かないで下さい</p>	<p>7月MVP宮崎豊一氏・新ハンディ6</p> <table border="1"> <tr> <td>ネ</td> <td>① 宮崎 豊一</td> <td>45.0</td> </tr> <tr> <td>ツ</td> <td>② 小田 榮一郎</td> <td>45.5</td> </tr> <tr> <td>ト</td> <td>③ 西山 堅</td> <td>46.3</td> </tr> <tr> <td>グ</td> <td>① 古賀 正博</td> <td>39.4</td> </tr> <tr> <td>ク</td> <td>② 宮崎 豊一</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>ス</td> <td>③ 西山 堅</td> <td>41.3</td> </tr> </table> <p>H/O：①宮崎12 ②衛藤10 ③中西・西山9</p>	ネ	① 宮崎 豊一	45.0	ツ	② 小田 榮一郎	45.5	ト	③ 西山 堅	46.3	グ	① 古賀 正博	39.4	ク	② 宮崎 豊一	40.0	ス	③ 西山 堅	41.3
ネ	① 宮崎 豊一	45.0																		
ツ	② 小田 榮一郎	45.5																		
ト	③ 西山 堅	46.3																		
グ	① 古賀 正博	39.4																		
ク	② 宮崎 豊一	40.0																		
ス	③ 西山 堅	41.3																		



新型コロナ感染者数記録更新・・・7月28日、1日の感染者 233,003人・4日連続20万人越え（NHK資料）