

2022年 第86号



椿 山

ち ん ざ ん

開会式の様子



会長あいさつ	2
新任単位クラブ会長、監査役一覧	2
令和4年度通常総会	3
筑紫野市シニア連会長表彰	3
体育部活動報告(三大スポーツ)	4
文教部活動報告(囲碁大会)	5
交通安全講習会	6
歩け歩け運動報告	7
地区・単位クラブ活動通信	8
全国一斉「社会奉仕の日」	10
おすすめ書籍コーナー	15
《随想》	16
ロシアのウクライナ侵攻に思う!!	17
私の戦争論(前編)	18
カラスと柿の木	19
脳トレの時間 還付金詐欺に注意	20
会員文芸 「俳句・川柳・五行歌」	21
お知らせコーナー	23
これが私の生きがい 趣味いろいろ	24

県大会出場かけ 24チームが白熱



6月10日(金)、諸田多目的グラウンドにて春季ペタンク大会を開催しました。今大会は、筑紫野市市制施行50周年記念を兼ねて行い、また、県大会出場をかけた予選会でもあるため、参加した24チーム98名はいつにも増して気合いを込めた投球で熱戦を展開。見事、六反Aチームが優勝を果たしました。

【4ページに関連記事】

筑紫野市シニアクラブ連合会報



筑紫野市シニアクラブ連合会の活動は、一部赤い羽根共同募金の援助をいただいております。



筑紫野市シニアクラブ連合会事務局
筑紫野市岡田3丁目11-1(カミーリヤ内)
TEL・FAX 092-926-6001

《会長あいさつ》



ワクチン接種し 楽しく元気に活動しよう

筑紫野市シニアクラブ連合会

会長 小川 豊

炎暑お見舞い申し上げます。会員の皆様にはご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。また、日頃から当会の活動や事業推進に対し、ご指導ご協力をいただきました筑紫野市・社会福祉協議会様に心より感謝申し上げます。

コロナ感染症の収束が見えない中、令和4年度を迎え、5月7日(土)には3年ぶりに通常総会を開催し、今年度も感染状況を見ながら3大スポーツを初め、歩け歩け運動、囲碁・将棋大会、女性部卓球バレー大会、おけいこと発表会、シニア祭りなどの事業計画を進めることについて承認を得ることができました。

一方、本年6月から65歳以

上の高齢者に対し、新型コロナウイルスワクチンの第4回目の接種が進んでいます。シニアクラブ活動や各種事業が普段通りに行えるのも間近ではないかと希望を持っておりませんが、今年度も各種事業へ多くの会員の皆様のご参加をお願い申し上げます。

結びに、今年4月に筑紫野市は、市制施行50周年を迎えました。当会は創立時から「高齢期を楽しく、生きがいを持って安心して暮らしていくためには、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら住みよい地域づくりを進める」ことを目標としていますので、市が推進される「地域包括ケアシステム」の構築に積極的に参加してまいります。

令和4年度 新任単位クラブ会長

氏名	クラブ名
山内 公昭	大門
高田 克二	武蔵
尾中 信裕	上古賀
中村 隆一	紫
立花 重和	針摺
濱田 健一	若中

氏名	クラブ名
脇山 憲子	東吉木
堤 勝	下阿志岐
森 哲男	中阿志岐
永田 富子	上阿志岐
丸山 関雄	牛島
槻木 繁美	天山

令和4年度 新任監査役

氏名	地区名
行徳 隆敏	二日市
森 哲男	御笠



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 和幸福社会

軽費老人ホーム

筑紫の里

自立型老人ホーム
60歳以上の方から入居可

筑紫野市大字筑紫 38

☎092-926-2558

ケアハウス

菜 和

介護付老人ホーム
(介護保険適用施設)

筑紫野市大字筑紫 49-4

☎092-926-2755

なかむら整形外科

整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	1:00まで	●	●	1:00まで
午後2:00~6:00	●	●	△	●	●	△

休診日/日曜・祝日

原田3-19-7 (JR 原田駅より徒歩3分)

各種保険取扱あり ☎092-926-9300

内科・消化器内科

伊藤医院

二日市南3-11-15(マルキョウうら)

☎922-3303

むらかみクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	○	○	休

◆休診/水、土曜午後・日曜・祝祭日

筑紫野市筑紫駅前通 1-21
クローバー寄番館 104

☎919-7676 (092)

歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児歯科

江頭歯科医院

～お口の健康は全身の健康です～

筑紫野市上古賀4-2-11

TEL092-923-2525





小川会長あいさつ



総会は滞りなく進行

5月7日(土)、カミィリヤにて令和4年度筑紫野市シニアクラブ連合会通常総会を3年ぶりに開催しました。当日は、コロナ感染症対策のため、例年ご臨席いただく来賓の皆様には案内を控え、理事をはじめ単位クラブ会長のみが出席しました。

令和4年度通常総会開催



拍手にて全議案は承認・可決

総会では、会長あいさつに続き、多年にわたり筑紫野市シニア連に貢献された8名の功労者の方々へ小川会長より表彰状が贈呈されました。議事では、二日市地区シニア連の島村紀生氏が議長に選出され、令和3年度事業活動、決算及び監査報告、役員選任について、令和4年度事業活動計画、予算(案)について審議し、すべて承認・可決されました。

令和3年度

市シニア連会長被表彰者

クラブ名	氏名
上古賀	山田 光康
鳥居	石橋 武子
天拝坂	桑原 満子
天拝坂	秋岡 桂子
針摺	萩尾 靖弘
紫	野中 康之
西小田	山内 清隆
光が丘	森山 五男

(敬称略)



シニアクラブに貢献した皆さんを表彰

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

胃腸科・内科

帆足医院

日本消化器病学会認定 日本消化器内視鏡学会認定
 消化器病専門医 消化器内視鏡専門医
 胃ガン・大腸ガン検診

旧筑紫野市役所ウラ ☎922-2746

明るく・楽しく・元気に!!

ちくしの森有料老人ホーム
 デイサービス・ヘルパーステーション

筑紫野市俗明院1-7-3
 TEL092-922-8528

内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科
 内分泌・糖尿病内科、脳神経内科、リウマチ科
 外科、消化器外科、肛門外科、整形外科
 脳神経外科、リハビリテーション科

医療法人

小西第一病院

<http://www.konishidaiichi-hp.or.jp>
 石崎1丁目3-1(石崎バス停そば)
 ☎923-2238 あり

青柳外科医院

消化器内科・外科・リハビリテーション科・神経内科

胃内視鏡検診 大腸ガン検診
 各種健康診断 予防接種

[診療時間]月~金:9:00~13:00/14:00~18:00
 土曜日:9:00~13:00 日・祝日:休診
 筑紫野市二日市南2-2-10(筑紫野郵便局向かい)
 ☎092-922-2770

在宅患者様へのお薬の訪問指導を行っています

美しが丘薬局
 Utsukushigaoka Pharmacy

本店 美しが丘南 7-7-1 TEL 926-8373
 東店 美しが丘南 6-1-19 TEL 927-0221

つくし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~19:00	○	○	18時 まで	○	○	○

休診日/日曜・祝祭日

筑紫野市二日市南 3-9-1
 TEL.092-920-5533

体育部 活動報告

部長：牟田 正

今年度も体育部が中心となり、筑紫野市シニア連の三大スポーツ春季大会を開催しました。回数を重ねるごとに選手の皆さんのレベルも上がり、シニアパワーを存分に発揮されました。次回の秋季大会で上位入賞することを目指し、これからも練習に励んでいってください。

強豪24チーム 六反Aが熱戦制す

6月10日(金)、諸田多目的グラウンドにて春季ペタンク大会を開催し24チーム98名



が参加しました。

3年ぶりとなる今大会から体育部以外のメンバーで審判を行うこととし、事前に体育部会より基本ルールの説明、スコアの点数のつけ方、判定基準等について勉強会を行いました。また、参加選手の中で審判ができる方がいたため当日急きよ審判役をお願いしました。加えてゲームがスムーズに進行するようにスコ

大会結果

順位	地区名	クラブ名
優勝	二日市	六反A
準優勝	筑紫	筑紫駅前通
第3位	二日市	塔原
第4位	二日市	武蔵
第5位	二日市	六反B



女性部長がプラカードで整列確認

アカードの記載内容のうち対戦チーム名、選手名を全て事前に記入して大会に臨みました。

開会式では、各地区の女性部長にプラカードを持っていただき整列。ご協力いただいた女性部長の皆さんお疲れ様でした。

久しぶりの大会でしたが、各地区の予選会を勝ち抜いた強豪チームが揃い各コートで最後まで見逃せない熱戦が展開されました。

今回の優勝チームは激戦区を勝ち抜いてきた二日市区の六反Aチームでした。優勝した六反Aチームには県大会出場権も付与されます。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 績和会
荒木歯科医院**
朝倉街道郵便局前
駅より徒歩3分
筑紫野市石崎2-7-2
☎092-923-0031
<http://www.araki-dental.com>

歯科・小児歯科
歯科口腔外科
矯正歯科
〈診療時間〉
月曜～土曜日
8:30～17:00
〈休診日〉
日曜日・祝日

医療法人 丸山循環器科内科
☎(092)924-3610

■循環器科 ■内科 ■リハビリテーション科

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
2:30～6:00	○	○	○	○	○	○

【休診】水・土曜日午後・日曜日・祝日
筑紫野市紫4-6-15 <http://www.maruyamaclinic.or.jp>

西鉄朝倉街道駅まえ リハビリテーション科・リウマチ科

西嶋整形外科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日
筑紫野市針摺中央2-16-27(西鉄ストア一横)
☎092-923-5211

かなおか薬局駅前店
筑紫野市二日市中央2-11-16
TEL(092)920-5133
FAX(092)920-5166

在宅支援薬局
有限会社 **みこと調剤薬局**
すべての病院・医院の
処方せんを受け付けます
筑紫野市筑紫駅前通1-25-103号
TEL 092-919-7575 FAX 092-919-7574

にしひら
耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜日・日曜日・祝祭日
筑紫野市針摺西1-6-7
NISHIHIRAビル2F ☎925-6333



80歳以上も89名参加しました

大会結果

【男性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	船越 運	永岡
準優勝	上村 竹見	東新町
第3位	本田 正	針摺東
第4位	岡部 隆美	西小田
第5位	井上 政則	ちくし

【女性】

順位	氏名	クラブ名
優勝	平山 輝子	永岡
準優勝	伊藤 シナ子	美しが丘
第3位	白石 由美子	光が丘
第4位	吉永 照子	ちくし
第5位	川端 桂子	天拝坂

(敬称略)

筑紫野市シニア連の今年度最初の行事として4月19日(火)、春季グラウンド・ゴルフ大会を諸田多目的グラウンドにて開催しました。当日は、晴天に恵まれ、185名の選手が参加。うち80歳以上の方も男性60名、女性29名が元気に日頃の練習の成果を発揮しました。今大会では、男女ともに良いスコアが続出し、総合1位の成績を残したのは、スコア

53の平山輝子さん(永岡)で、全体的にレベルの高い大会になりました。上位4名に入られた方々には10月に開催される県大会の出場権が付与されます。また、今回は筑紫野市市制施行50周年大会として、優勝者には、記念のカップが贈呈されました。おめでとうございます。

グラウンドゴルフ大会

スコア53で平山輝子さんが優勝



50周年記念の優勝カップ

ゲートボール大会

一打に集中 連携プレー鮮やかに



慎重に狙って

5月6日(金)、カミーリヤふれあい公園にて春季ゲートボール大会を開催し、ゲートボールの競技ならではの独特な緊張感が漂う中、4チームが磨いたチームワークを発揮しました。

近年ゲートボールの競技人口が年々減少しています。ゲートボールをやってみたいと思われる方は、ぜひ市シニア連体育部までご連絡ください。

大会結果

順位	チーム名
優勝	俗明院
準優勝	紫ヶ丘
第3位	美しが丘南
第4位	美咲

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 燦宗会
どい内科クリニック
 どい内科クリニックの4つの特徴
 特徴① 入院棟(19床)をもっています
 特徴② 訪問診療を実施(毎週火・金)
 特徴③ 日曜日も診療
 特徴④ 月・木曜日は夜間診療
 ■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	13:00	○
14:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×
15:00~18:00	×	×	×	×	×	×	×
15:00~20:00	○	×	×	×	×	×	×

 ※受付は30分前まで 休診日/祝日・お盆・年末年始
 ■診療科目... 内科/消化器科/アレルギー科/リハビリテーション科
 介護部門
 デイサービスセンター雅翔 ケアプランサービス
 通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション
 ショートステイ(短期入所)
 お問い合わせ
 どい内科クリニック TEL 092-926-7415
 デイサービスセンター雅翔 TEL 092-926-8836
 [所在地] 〒818-0036 筑紫野市光が丘4丁目5番地3
 URL <http://www.sanshukai.or.jp>

OTAGURO **おおたぐろ**
耳鼻咽喉科医院
 筑紫野市筑紫駅前通り1-7(筑紫駅東口前)
☎092-927-2131
 駐車場完備

(財)日本眼科学会認定眼科専門医
金子眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

 休診日/日曜日・祝日
 原田6丁目11-5 (JR原田駅前) **☎919-0220**

歯科 矯正歯科 小児歯科
くろかわ歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	休
午後 お昼休み			休				休
14:30~17:30	○	○	休	○	○	○	休

 二日市くろかわ歯科 検索
 JR二日市駅前 **☎922-6880**

すべての病院・医院の
 処方せんを受け付けます
有限会社 ビタミン薬局
 筑紫野市原田 6-11-5
 TEL 092-919-0131
 FAX 092-919-0132

文教部 活動報告

部長：井上 章

文教部では、毎年、囲碁大会の運営を行っています。今年度から多くの方が参加しやすいようにイスで対局を行うように変更しました。初心者も大歓迎です。ぜひご参加ください。

【新春囲碁大会】25名参加 Aグループ

順位	氏名	クラブ名
優勝	漢 輝久	鳥居
準優勝	緒方 裕之	京町北
第3位	谷口 優	若江

Bグループ

順位	氏名	クラブ名
優勝	内田 健二	針摺東
準優勝	筒井 陽雄	むさしヶ丘
第3位	高橋 直行	京町北

(敬称略)

【夏季囲碁大会】29名参加 Aグループ

順位	氏名	クラブ名
優勝	漢 輝久	鳥居
準優勝	内場 高広	石崎
第3位	浅川 昌浩	みかさ台

Bグループ

順位	氏名	クラブ名
優勝	中川 文男	次田
準優勝	安達 時雄	むさしヶ丘
第3位	奥園 末生	牛島

(敬称略)

今年度から会場変更に伴いイスに座って対局を行う形式に変更。新しく囲碁盤も購入し、参加者の皆さんからは大変好評でした。また大会結果は、漢輝久氏(鳥居)が春と



新春囲碁大会優勝者
漢輝久さん 内田健二さん



夏季囲碁大会優勝者
漢輝久さん 中川文男さん

筑紫野市シニア連の囲碁大会を4月24日(日)と7月3日(日)にカミリーヤにて開催されました。

夏いづれも優勝する偉業を果たしました。次回も多くの方の参加をお待ちしています。



囲碁大会

《春季・夏季大会結果報告》
漢輝久氏が春夏で連覇



盤上の真剣勝負

《10月7日(金)秋季囲碁大会開催》

参加ご希望の方は、9月末日までにお申込みください。



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 梅香福祉会
高齢者のための総合福祉施設

サンケア太宰府

TEL.922-8833
太宰府市高雄3丁目4227-267

特別養護老人ホームむさし苑 ☎925-4711
 筑紫野市地域包括支援センターむさし ☎925-2775
 デイサービスセンター天祥 ☎925-4712
 訪問看護ステーション芦田鶴 ☎923-1763
 居宅介護支援事業センターむさし ☎925-4722

〒818-0058 筑紫野市湯町2丁目9番2号

処方せん保険調剤

平安堂薬局

薬剤師 満生 健太郎
西鉄朝倉街道駅前
TEL 925-4331

社会福祉法人
宝満福祉会

盲養護 老人ホーム **寿光園** 福岡県筑紫野市大字西小田 35 ☎926-3410
 全盲、弱視などの、視覚に障害のある65歳以上の方で、環境上の理由および経済的理由により、日常生活で困っている人に、健康で明るい穏やかな毎日を送っていただけるよう、身のまわりのお手伝いをします。

特別養護 老人ホーム **ちくしの荘** 福岡県筑紫野市大字原田 462 ☎926-2811
 ちくしの荘 ショートステイ ちくしの荘 デイサービスセンター

ちくし永岡の里

- 小規模多機能型居宅介護
- グループホーム (認知症対応型共同生活介護施設)
- 住宅型有料老人ホーム

福岡県筑紫野市 永岡 1489-1 ☎922-3812
施設見学・体験・ご利用は随時受付中

筑紫地区シニア参加「交通安全講習会」

防ごう！踏切内事故

6月13日(月)、筑紫交通安全協会と筑紫野警察署が合同で、筑紫野自動車学校、JR九州、西鉄電車の協力を得て、交通安全講



習会を開催しました。

筑紫野市シニアクラブ連合会も協力参加し、踏切内で車が停止した際の対処や要領等をJR九州の職員から説明を受けた後、実際に非常ボタンを押し、踏切バーを斜めに押し上げて踏切内から出る方法を学びました。会員の皆さんも踏切の前では必ず一時停止をし、万が一踏切内に閉じ込められた場合は、焦らず非常ボタンを押して事故を未然に防ぎましょう。



高齢者の交通事故を減らしましょう！

高齢者による交通事故が増えています。「大丈夫だろう」という油断が事故を招きます。皆さんも気をつけましょう。



みんなですり未然に防ごう

【飲酒運転の撲滅】

◎飲酒運転は犯罪です。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを徹底しましょう。

- ◎飲酒するときの体調と翌日の運転予定を考えて「適正飲酒」を心がけましょう。
- ◎二日酔い運転をしないよう、運転前にアルコールが残っていないか確認しましょう。
- ◎飲酒運転を見かけたから必ず110番通報しましょう。



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



土木工事一式

有限会社 嘉起嶋土木工業

筑紫野市大字山家4600-1
TEL 092-927-2271

一般建築・設計・施工

平島建設

筑紫野市筑紫駅前通り1-25
サンパークビル1階
TEL/FAX 092-926-6160

軽・重金物製作、取り付け 各種溶接

株式会社 由鉄工

代表取締役社長 糸山 雄司
筑紫野市大字古賀418-1
TEL 092-982-8858
FAX 092-980-5460



土木一式工事

有限会社 古賀栄組

本社 筑紫野市大字永岡1280-1
TEL:092-922-3885
FAX:092-920-1762
営業所 朝倉郡筑前町下高場3321-9

板金工事・雨とい工事

藤板金工業所

筑紫野市大字永岡1283-11
TEL092-924-6501
FAX092-924-6559

運送業

株式会社 八尋物産



TEL (092)923-1370
筑紫野市大字阿志岐1173-2



天拝歴史自然公園でリズム体操

3年ぶり実施、再会喜ぶ
 二日市地区シニアクラブ連合会では、5月20日(金)コロナの影響でこれまで実施できなかった「歩け歩け運動」を3年ぶりに行いました。
 当日は、暑からず寒からずの絶好のウォーキング日和に

二日市
 二日市地区
 会長 島村 紀生



歩け歩け運動報告

筑紫野市シニアクラブ連合会では、体力と健康の増進のため「歩け歩け運動」を各地区で実施しています。今回は、4地区の活動の様子をご紹介します。

恵まれ、参加者は地区内の各スタート地点から新緑や若葉もまぶしい天拝歴史自然公園を目指して歩きました。
 天拝歴史自然公園には、14単位クラブから95名(男性47名・女性48名)の健脚が集まりました。3年間のブランクがあることから、主催者としては参加人数を心配していましたが、想定していた参加人数をはるかに上回りひと安心しました。
 天拝歴史自然公園に着いた参加者は水上ステージの観覧席に座り3年ぶりの再会を喜び合いました。斉田裕副会長の司会で進行され、会長あいさつの後、筑紫野市健康づくり運動サポーターの大西正則次田クラブ会長と、田中壽子曙町クラブ女性部長の指導により脳トレやストレッチ、リズム体操「筑紫野恋歌」などをみんなで楽しく行いました。



親睦深める楽しいひととき

天拝湖を元気に歩く
 5月27日(金)、天拝湖に集合し、二日市東地区の歩け歩け運動を行いました。
 天拝湖の横の広場で準備体操をして、ウォーキングのための注意事項の説明を行い、各行政区ブロックごとに天拝湖周回2・5kmのコースを出発しました。同時に救護車の配置も行い、歩くのが早い人から遅い人まで約30分の差でしたが全員無事終了しました。
 その後、全員でビンゴゲームをしたり、その場でお弁当を食べる人たちは強い日差しを避けるため木の下に移動。コロナ禍の中でしたが、久しぶりに会員同士の親睦を深め楽しいひとときを過ごしました。

二日市東
 二日市東地区
 会長 井上 章

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

共に生きることの喜びと
 人間の明日を信じます

つくしの交通グループ

つくしの交通(タクシー) TEL 092-928-1111
 つくしの観光バス(貸切バス) TEL 092-921-0011
 つくしの整備(車検整備) TEL 092-928-0294

なんでも **お気軽にご相談ください!**

電気工事・エアコンの取付・洗浄
 電気温水器、IHコンロ、インターホンの取付など

石丸電設(株)

URL <https://ishimaru-densetsu.co.jp/>
 筑紫野市二日市北8-1-3
 ☎922-6108 FAX921-2508

株式会社 高原工業

足場工事一式
 共通仮設工事一式
 仮囲い工事一式 他

筑紫野市山口3596-1
 TEL 092-555-5800

漢方薬局 たんぽぽ
 体にやさしい漢方であなただの健康を応援します

筑紫野市筑紫7-1 弁入ビル1F
 TEL:092-555-8237

ひとが、明日のエネルギー。

筑紫ガス
 CHIKUSHI GAS

福岡県筑紫野市紫 2-12-10
 ☎092-923-3111

古紙は **ちくしのシール** と交換できます

取扱品目
 古紙全般・機密書類処理・古布・空き缶類・廃食油

有限会社 創光リサイクル
 SOKOU RECYCLE

☎920-8458 岡田3丁目10-3



はつらつ最高齢者は94歳!

5月16日(月)、美しが丘南シニアクラブの歩け歩け運動を行いました。
 参加者13名は、10時に原田公園に集合し、準備運動をして上原田をゴールに目指し、歩行距離4.5kmのコースを元気に歩きました。
 当日は、94歳の最高齢者の

筑紫南
美しが丘南シニアクラブ
会長 伊藤 嘉裕

ニニコニコペース大切に
 5月2日(月)、御笠コミセン広場にて思い思いのコースチームを着た60名の会員が集合しました。実施当日は、天候に恵まれ、歩くにはやや気温が高めでしたが、コースは昨年と同様、距離にして約3kmの御笠コースを歩きました。
 時間にしてニニコニコペースで約1時間歩く緩やかな平坦地です。しかし、行きはよいよ



い帰りはキツイ。参加した皆さん「日頃から運動しとかないといけないね」と反省しながらも無事に御笠コミセンに到着することができました。今回、中間地点での人数の確認や、早

方を筆頭に、多くの高齢者が参加するため、万が一を考え、車1台を用意し万全を期して実行。結果、帰着500人超の所々で一人体調を悪くした方がいたため、事前準備した車が大変役に立ちました。
 今回は、行きと帰りのコースを変え、最後まで楽しく歩くことができました。参加者の皆さんからも好評で「またお願いします」との声も!!

く歩く組と、ゆっくり歩く組とのバランス等を調整する課題はあったものの一人も熱中症になる人はなく、また、ケガをする人もなく全員が無事完歩できたことは何よりでした。
 最後はビンゴゲームを行い、真剣勝負でゲームに没頭。疲れもどこへいったやら、笑い声の中でゲームは終了しました。
 健康のありがたさ、運動の大切さ、参加者同士の友愛などを、それぞれが思い感じながら散会となりました。参加者の皆様へ感謝。そして来年も元気で参加しましょう。お疲れ様でした。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

●重仮設資材リース、販売 ●山留工事
 ●コンクリート圧送 ●倉・土工部

東宝リース株式会社

筑紫野市筑紫駅前通1丁目67番地
 TEL(092)926-1239
 FAX(092)926-5895

Hirotakenso Co.,Ltd.

株式会社 広田建創

筑紫野市武蔵3丁目2番26号
 TEL(092)929-1800 FAX(092)929-1900

舗装工事・土工工事一式

的野建設工業株式会社

筑紫野市吉木748-1
 TEL092-923-2123

株式会社豊瑞商事
 Toyomizu Trading, Co., Ltd

非鉄金属 金属類 機械各種
 農機具全般 廃バッテリー その他相談

大型車完備 引取対応可能

筑紫野市大字筑紫982-1
 TEL/FAX.092-926-7778

SEIBUKANKYO

株式会社 西部環境

筑紫野市大字天山596番地4
 TEL 092-402-5880
 FAX 092-402-5888

(株)幸栄設備工業

筑紫野市大字古賀49-1
 TEL/FAX 092-408-9868

地区・単位クラブ活動通信

二日市

二日市地区シニアクラブ連合会

【会長 島村 紀生】 会員数 749名

合併以来3年ぶり
集会形式で定期総会開く

4月30日(土)、二日市地区シニアクラブ連合会の定期総会を二日市コミュニティセンター大研修室にて開



齊田裕塔原会長が司会進行

催し、各単位クラブから代議員が集まりました。

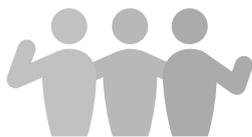
集会形式の総会が開催されたのは、旧二日市東地区シニアクラブ連合会と、二日市西地区シニアクラブ連合会が新設合併した令和元年5月1日の設立総会以来のことで、コロナ禍のため、実に3年ぶりでした。

代議員45名中41名が出席して総会は成立。齊田裕塔原会長が司会進行を務め、島村紀生会長から2クラブが退会、休部したことが報告されました。その後、議長に大串俊二湯町会長が選出され、議事は順調に進み、令和3年度の事業・会計・監査の各報告と決議事項では総会開催月の変更に伴う規約の変更、役員辞任に伴う後任役員の選任、令和4



熱心に聴く代議員の皆さん

年度事業計画・会計予算の各議案が全会一致で原案通り承認可決されました。総会終了後の女性部会の初会合では、自己紹介の後、積極的に活発な意見が交わされ、予定していた全日程を終了し、代議員全員に弁当と飲み物をお持ち帰りいただきました。



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

B・Lアルミ手摺認定工場

出水

株式会社 山水

筑紫野市西小田822-8
TEL(092)926-3333
FAX(092)926-3384

総合建材コム株式会社
福岡県知事許可(般-1)第104070号

筑紫野市大字永岡979番地1
TEL(092)918-2756
FAX(092)918-2755
E-mail:info@sk-kom.jp

建設資材の
販売・施工

- ・住宅用サッシ
- ・エクステリア工事
- ・ガラス工事
- ・住宅器機
- ・木製建具
- ・屋根工事
- ・外壁工事
- ・内装工事
- ・リフォーム工事全般

目 最近、見えにくい。

耳 テレビや話し声が聞こえにくい。

お気軽にご相談ください。

メガネ補聴器 **ヒラヤマ**

JR二日市～徒歩5分福銀のそば 専用口有り
☎(092)922-3242

アプロス行政書士
社会保険労務士事務所

所長 **段下 季一郎**

障がい年金の請求手続き
遺言書の作成支援・相続手続き

筑紫野市二日市中央2-5-12-2F
TEL 092-403-2133

HPは
こちら
から

業務内容 ・鉄筋工事、建築工事
・ガス圧接工事

樋口工業
株式会社
HIGUCHI

筑紫野市永岡1301-1
☎(092)925-4696

九州高野
株式会社
KOSHITANO
☎(092)925-5122

**包装加工と
包装資材全般の販売**

株式会社 クラウン

筑紫野市阿志岐490
TEL:092-924-8422

地区・単位クラブ活動通信

二日市シニアクラブ連合会では、4月5日(火)、諸田多目的グラウンドで二日市地区グラウンド・ゴルフ春季大会を開催しました。

この大会は、筑紫野市シニアクラブ連合会主催の春季大会の出場者選考会を兼ねており、大会の前日には、役員・体育委員・有志の6名が赤・青2面のコースを設定し、それぞれのホールにポストやスタートマットを設置して大会に備えました。



好プレー続出!

地区GG春季大会開催 目指せ市シニア連大会



大会当日は素晴らしい絶好のグラウンド・ゴルフ日和に恵まれ、受付時間前からエントリーした各単位クラブの会員70名がぞくぞくと集まりました。

開会式では会長あいさつがあり、「コロナ禍による運動不足とストレスを解消し、各単位クラブ間の融和と会員相互の親睦を図り、最後までプレーを楽しんでください」と激励の言葉が述べられた後、選手の皆様はホイッスルの合図とともに、2面の各スター



入賞者の皆さん

◆入賞者	
優勝	若狭 槌人 (曙 町)
第2位	川端 桂子 (天拝坂)
第3位	富田 信之 (天拝坂)
◆ホールインワン賞	
《7番ホール》	
富田 信之 (天拝坂)	
星野 和美 (大 坪)	



トホールから一斉に力強くスイングしました。

気持ちの良い青空の下、和気あいあいとした雰囲気の中、市シニア連大会の出場権獲得を目指して皆さん一打に集中し表情は真剣そのもの。好プレー続出で順調に進み、予定通り無事に大会を終えることができました。

今大会では、2ラウンド16ホールで行い、上位56位までの方は筑紫野市シニア連大会への出場権を得ました。

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています


西日本新聞
エリアセンター美しが丘
 TEL 092-926-7274
 FAX 092-926-8089

 **ちくしの未来会計**
 Chikushino future accounting office
 代表社員 税理士 川原 孝行
 筑紫野市美しが丘南7-7-19
 TEL:092-403-7990

 **エリアセンター筑紫(株)**
 取扱新聞:西日本新聞・朝日新聞
 日本経済新聞 他
 TEL 092-926-2905
 FAX 092-926-5024

かしわ専門 小売販売
赤鶏たたきの店
いわもと
 筑紫野市天山496-2
 TEL.092-926-2375

 **NISSIN**
創業昭和54年
おかげさまで
筑紫野・太宰府地域密着40年目
 不動産のことなら
有限会社 日伸住宅
 筑紫野市二日市西1丁目2-1
 TEL 092-922-1234
 FAX 092-922-0240
<http://fudousan-nisshin.co.jp>


株式会社 山口工務店
 筑紫野市美しが丘南 1-1-9
 TEL(092) 926-7008(代)
 FAX(092) 926-7010

地区・単位クラブ活動通信

二日市東

針摺東シニアクラブ(豊満会)

【会長 長尾 龍雄】 会員数 107名

再会を待ちわびて
念願ペタシク大会

6月22日(水)、上の浦公園にて、3年ぶりのペタシク大会を開催し、28名が参加しました。



3年ぶりのペタシク大会

今大会は、6名のペタシク実行委員会が中心となつて事前準備や当日の進行を行い、皆さん和気あ

いあいと楽しい時間を過ごしました。
大会終了後は、公民館でお弁当をみんなで食べ、会話を楽しみ、久しぶりの再会を喜び合いました。

仲間との楽しい時間が健康の秘訣!



ますます若々しく
肌のお手入れ講座

5月13日(木)、地元化粧品メーカー「薬師堂」よりご協賛いただき、女性会員17名が参加して「お肌のお手入れ講座」を開催しました。

この講座は、コロナ禍で面会や外出機会が減っている高齢者の健康を支えることを目的に初めて実施され

食事を一緒に
初のシングル会開催

6月15日(水)「食事処ポパイ」にて初のシングル会を開催しました。

参加者は、一人住まいの会員女性18名、男性7名でおいしい食事を食べながら、話に花を咲かせ楽しい懇談会となりました。

コロナ禍の中、久しぶりに顔を合わせて行う食事会でした。今後も継続して行い、会員同士の絆を強くしていきたいと思ひます。

ました。
皮脂不足を補い、肌水分を保つ



「馬油」と水を顔に塗り、指や握りこぶしを使って顔全体から首までをマッサージする方法は、日常的に簡単にできると好評でした。
また、講座終了後は、食事会を久しぶりに行い、楽しいひとときを過ごしました。



みんなと食べるとおいしさ倍増

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブを応援するお買い物サイト



まずはクリック!
お買い物 かエール 検索

便利屋 宝満

代表 山田 俊秀



公式LINE

筑紫野市吉木1605-8

TEL 090-2857-1817

E-mail : benriya.houman@gmail.com

地区・単位クラブ活動通信



指先までしっかり伸ばして

動画をお手本に練習

二日市東

二日市東地区シニアクラブ連合会

【会長 井上 章】

みんなで覚えて普及いきいきクラブ体操

7月14日(木)の定例単位クラブ会長・女性部長会議で会員へ「いきいきクラブ体操」を啓蒙するために、二日市東地区の会長会にて練習を行いました。

初めて体操を行う方も多く、回を重ねて覚えて浸透していかうとプロジェクターの映像をお手本に楽しく取り組みました。



出荷までの工程に興味津々

道の駅の三連水車



ビールの試飲が最高でした

出来たては格別！ビール工場見学へ

6月15日(水)、ちくしシニアクラブの春の日帰り旅行を行いました。今回は、大分県日田市にあるサッポロビールの工場見学に行くことにしました。

車中ではビンゴゲームを行い、楽しい時間を過ごしながら目的地のサッポロビール工場に到着。工場では、説明を受けながらビールがどのように出荷されているかを教えていただき、皆さん興味津々でした。最後は一番楽しみにしていたビールの試飲です。出来たてのビールなので、家で飲むより一段とおいしかったです。コロナ禍で団体見学は中止していたそうですが、解除になり私たちが最初の団体客とのことでした。昼食は原鶴のホテルに行き、懇親会ではカラオケで大いにぎわい。帰りは道の駅の三連水車に立ち寄って買い物をして筑紫路に着きました。

筑紫

ちくしシニアクラブ(筑寿会)

【会長 牟田 正】 会員数 58名

私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

善光会館 筑紫会場

筑紫野市杉塚6-11-1 TEL 921-4242

善光 二日市

筑紫野市紫4-2-22 TEL 918-2244

善光 美しが丘

筑紫野市美しが丘北3-11-1 TEL 919-0101

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和4年9月30日まで

【お題】花火



大賞：商品券 10,000円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000円 (5名)
努力賞：商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

地区・単位クラブ活動通信

筑紫南

美しが丘南シニアクラブ(ゆうゆう会)

【会長 伊藤 嘉裕】 会員数 50名

令和4年度総会開催
可能な限り活動を

4月13日(水)、美しが丘南公民館にて、美しが丘南シニアクラブの令和4年度総会を開催しました。

当日の出席者は、計26名(男性13名、女性13名)で、最高齢会員である94歳の方も参加されました。

令和3年度はコロナ禍とは言え、会費は徴収するものの、クラブとしては、何一つ行事を行うことができず、大変申し訳ない一年でした。

そこで、今年度は、月1回ゆうゆう会の日として、室内と屋外で運動を行う計画を実行中。ジャンルは、ウォーキング、ペ



総会であいさつをする伊藤会長

総会



26名が参加し新年度の方針決定

タンク、卓球バレー等です。また、会員の中には、高齢であっても日帰りバスハイク等には行きたいとの要望があるため、会員の声を大切にしながら、可能な限り、本年は実行していきたいと思っています。

家に閉じこもらず
ペタンクを楽しもう!!

6月27日(月)、美しが丘南公民館にて、シニアクラブ美しが丘南のペタンク大会を開催しました。

この大会は、昨年度コロナの影響で何も活動ができなかったため、総会にて、閉じこもりをなくすために、月に1度は会員みんなで顔を合わせる機会をつ

ペタンク



誰でも楽しめるペタンク

ペタンクとは?

ペタンクは「ビュット」と呼ばれる目標球を目がけてボールを投げ合い、対戦相手よりもビュットの近くにボールを近づけることができれば勝ち、というスポーツです。基本的なルールは簡単なので、年齢や性別問わず楽しめるスポーツです。

パラリンピックの公式競技の一つであるボッチャは、ペタンクをベースにした競技でもあります。

今大会では、ペタンクがどのようなルールなのかも分からない方が多く、参加人数は少なめでしたが、次回は事前に競技内容を説明し、参加人数を伸ばしていきたいと思えます。

くり、運動を行う企画の一環で実施しました。当日は、初めてペタンクをする方も多く、男性2名、女性6名の計8名が参加しました。競技開始の頃はボールを投げられるも慣れない様子でしたが、回数を重ねるごとに皆さん要領をつかみ、思い通りにボールが転がると、拍手や歓声が響く場面もあり、楽しい時間を過ごすことができました。

地区・単位クラブ活動通信



動画を見ながら元気に体操

7月11日(月)、御笠地区シニアクラブ連合会の女性部長が集まり「いきいきクラブ体操」の練習を行いました。当日は、各クラブの女性部長と、中村地区女性部長を中心に、毎日身体を動かすために「いきいきクラブ体操」を地区内に普及させ、みんなで健康長寿を目指そうと、会場に体操の動画を映し出し、リズムに合わせて

毎日身体を動かそう 女性部で体操の練習

御笠

御笠地区シニアクラブ連合会

〔会長 奥園 末生〕

各動作を確認しながら、練習に励みました。

また、山家地区女性部長の安達さんにも応援いただき、和やかな楽しい時間となりました。

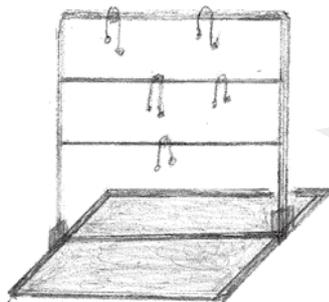


曲に合わせてテンポ良く

いきいきクラブ体操は、高齢期に衰えやすい機能の維持・改善に向けた7つの体操から構成されており「椅子に座つてする体操」「立つてする体操」があります。新しいことを覚えるのは大変ですが、脳の活性化にもつながりますので、各地区で覚えて体操を普及させましょう。

山家 山家中央区シニアクラブ

【会長 坂口 忠久】 会員数 14名



ラダーゲッターとは、紐でつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点になるスポーツです。

親睦深める

ラダーゲッター

私たちのクラブは、コロナ禍でほとんどの活動を自粛しておりましたが、5月12日(木)に5月度定例会を兼ね、久しぶりのレクリエーション活動を行うこととなり、山家中央区公民館で、初めての試みとして、ラダーゲッターによる紐巻きゲームを実施しました。ゲームは個人戦方式で行い、

大会結果

順位	氏名	合計点
優勝	満生 省三	34点
準優勝	満生 ツヨ子	25点
第3位	町田 敏子	19点

(敬称略)



玉つき紐の6投勝負で、各自3回戦方式で実施しました。久しぶりに体を動かす機会となり、マスク越しでも、分かるほど終始笑顔があふれ、特に新入会員も自然に溶け込み、頑張っていたのが印象的でした。所要時間は1時間余りでしたが盛会のうちに終了し、会員の皆さんからは「また、やりたいねー」という声が多く、好評でした。これからも、今まで以上に少数でも、元気なシニアクラブとして活動を継続していきたいと思えます。



筑紫

美咲シニアクラブ
会長 田川 秀美

令和3年11月20日(土)、男性10名、女性12名の計22名が参加し、美咲公園周辺の清掃を行いました。

結果、燃えるゴミ10袋、缶1袋、その他の不燃物1袋の計12袋分のゴミを集めることができました。参加者の皆さんお疲れ様でした。



9月20日は全国一斉「社会奉仕の日」

毎年各地区で行っていただいている全国一斉「社会奉仕の日」の時期が近づいてきました。今年度もみんなで力を合わせて、地域の美化活動に努めましょう。(以下は、昨年度の活動の様子です)



三日市

京町シニアクラブ
会長 杉本 哲子

令和3年12月19日(日)、男性3名、女性8名が参加し清掃活動を行いました。

コロナ禍の影響で、なかなか計画通りに実施できず、また雨の日もあり順延し続けましたが、ようやく12月中に実施することができました。みんな協力した結果、燃えるゴミ9袋分も集まり、見違えるほど綺麗になりました。



おすすめ書籍コーナー

「80歳の壁」 (和田 秀樹 幻冬舎新書)



読んでみました！ ～会員の感想～

人生100年時代と言われているが、健康寿命の平均は男性72歳、女性75歳。80歳を目前に寝たきりや要介護になる人は多い。

書籍の中には「80歳の壁」は高く厚いが、壁を超える最強の方法がある。それは、嫌なことを我慢せず、好きなことだけのことだそう。「食べたいものを食べる」「血圧・血糖値は下げなくていい」「ガンは切らない」「おむつを味方にする」「ボケることは怖くない」等々、思わず膝を打つヒントが満載の書籍であった。その他にも

- ★食べたいものは食べていい。お酒も飲んでいい。
- ★健康診断は受けないほうがいい。

- ★ガンは切らないほうがいい。
- ★血圧、血糖値、コレステロールは下げなくていい。
- ★薬は不調があるときだけ飲めばいい。
- ★運転免許証は返納しなくていい。
- ★運動はほどほどに。散歩が一番。
- ★脳トレよりも自分が好きなことをする。
- ★認知症になっても生きる力と知恵は最後まで残る。

など書籍には、大変興味深い項目が多くあり、目からウロコだった。これを読むと「ボケることが怖くなくなる」気がする。80歳からのシニアライフを皆さんも一緒に楽しもう！

随想

ロシアのウクライナ 侵攻に思う!!



針摺東シニアクラブ 本田 正

このたびのロシアのウクライナ侵攻によって、美しい街並みが無残に破壊されていく惨状を目の当たりにし、先の大戦で被災し、私の生涯忘れることのできないあの忌まわしい悲惨な少年時代の悪夢と重なった。

昭和20年6月16日、米軍B29爆撃機の大編隊による福岡県初の空爆が北九州5市から始まった。その後、波状的に米機は来襲し、6月19日の真夜中には福岡市の中心部が猛爆を受け、町の4分の1が焼失し未曾有の大被害を受けた。中でも最大規模の空爆は8月8日の八幡製鉄所を狙った大空襲で、八幡市全域に火の雨が降り注ぎ、炎の海と化し、町は死傷者であふれかえり、多くの犠牲者を出した。その日は朝からどんよりとした薄曇りの鬱陶しい蒸し暑い日であった。警戒警報のサイレン

とともに、私たち小学生は一斉に下校し家路を急いだ。当時は父が八幡製鉄所に勤務していたため、製鉄所に近い平野町の社宅に居を構えていた。

昼前、空襲警報のサイレンとともに、B29爆撃機の大編隊が社宅上空に飛来してきたと思っただその瞬間、焼夷弾がわが家の居間と玄関の2カ所に落ちてきた。この焼夷弾はクラスター爆弾で、投下されると空中で破裂して、複数の子爆弾が広範囲にばら撒かれ、家屋を焼き尽くすのに非常に効率の高い焼夷弾であった。その直後、社宅のあちこちから火の手が上がり始め、わが家では在宅していた母と小学4年生の私と4歳になる妹の3人が、自宅庭に仮設された簡易防空壕に避難しようとするのガラス戸を開けた。その瞬間、異様な空気を引き裂くよう

なものすごい金属の落下音とともに、大型焼夷弾がわが家の防空壕を直撃した。瞬時にものすごい爆風とともに火炎が吹き上がってきた。

数秒の行動の差で九死に一生を得て、難を逃れた私たち親子3人は、着の身着のまままで町内に設置されていた共同防空壕を目指し逃げのびた。父との再会を果たしたのは、社宅全体が焦熱地獄と化し、すべてが焼き尽くされ、B29爆撃機が立ち去った後であった。

以上が私の少年時代の忘れることのできない被爆体験のひとつこまであるが、その後は蓄財の全てを失い、奈落の底に突き落とされたような失意の連続で、父の出身地である鹿児島に引き上げた後の生活も、戦後10年間は辛酸を極め、苦しい窮乏生活が続いた。戦後の復興には莫大な費用と長い時間を要する。戦争は悲惨である。戦争が起れば青春も命も人生もない。

このたびのロシアのウクライナへの侵攻は、国際法を無視した暴挙である。ソ連崩壊に伴って独立したウクライナは、1994年に領土内に残った核

兵器の放棄と引き換えに、ウクライナへの安全を保障する義務を明記した覚書を米・英・ロと交わしている。今回のロシアはその覚書を反故にしての侵攻だった。戦争が始まると条約も覚書も法律も意味をなさない。すべて無視される。罪のない市民の平和な生活を奪い、家を焼き尽くし、占領地では虐殺や住民の強制連行、数々の蛮行、さらには主権国家の領土をロシアの属地に変え、ウクライナを分断国家に改造する恐怖支配が続いている。このような無謀な侵略行為に対して国民の批判を招かないように、徹底した情報封鎖も行っている。

どのような手段を講じようとも、民族の魂までは改造できるはずがない。ロシアによるウクライナ侵攻は一層の混迷を深めている。世界は今後どうなるか出口が見えない。人類が仲良くしなければ平和は望めない。

核戦争は世界の絶滅を招く。次世代を背負う子どもたちにも、戦争の残酷さや平和の尊さを伝え、争いのない幸せな世界を引き継ぐのは、私たち大人の責務であると思う。



私の戦争論 (前編)

西小田シニアクラブ 高原 儀雄

毎年8月ともなると必ずや70数年前の太平洋戦争当時の悲惨な記憶がよみがえってくる。

振り返れば、当時の日本列島は連日アメリカ軍機の猛攻にさらされていた。空襲警報のサイレンが鳴り響けば人々は命からがら防空壕に逃げ込んで敵機が去るまで、ぶるぶる震えながら身を潜めていた。そのため人々は空爆下の中で、死中に活を求めては、右往左往し、あるいは逃げ迷い九死に一生を得ていた。

再び当時を振り返るとわが筑紫野市の西鉄筑紫駅でも米軍機の機銃掃射でもって多くの死傷者を出していた(当時の筑紫駅界隈は三笠村であった)とりわけ大都市部での空襲は凄惨であった。犠牲者のおかたが焼夷弾による焼死であった。就中、米空機の空爆は聞きしに勝るものであった。

米軍機はまずに大量のガソリンを空中から拡散し、その上で焼夷弾を雨粒のごとく投下した。わが国の家屋が木造建築だったからである。国鉄や私鉄の交通機関をも攻撃のターゲットとなっていた。

都市部では多くの市民が空襲を避けるために地方に疎開、米軍機はそれを見逃すことはなかった。そうした米軍機の無差別攻撃でもって多くの一般国民が犠牲となっていたが、爆撃機による無差別攻撃といえば、わが日本軍も中国の重慶でもって、同様の攻撃を行っていた。

やがて、昭和20年8月、陛下による終戦の詔旨が発せられるのだが、僕はその日の様子が未だに鮮明に脳裏に焼き付いている。当時の僕は12、3歳にして草深い片田舎の集落に住んでいた。

おりから村落の肝入りが村

中に「お触れ」を伝え走り回っていた。「村の衆よ。今日はかしくも陛下から大事な勅宣が発せられるので公民館に至急集まるように」と。その日は忘れもしない昭和20年8月15日の盂蘭盆の日であり、わずかながら朝夕は秋の気配を感じる頃であった。村人たちは重い足取りでやってきていたが、見れば村人たちの前には村に1台しかない年代もののラジオが置かれていた。そのラジオから聞き取りにくい陛下の詔りが流れていて村人たちの誰もが平身低頭、うやうやしく拝聴。その日をもってわが国民が

敗戦を知ることとなる。

村の若い衆の中には「わが神国は開闢以来敗却の屈辱を受けるなど一度たりともない。勇猛にして果敢なるわが国の兵戒の士である。鬼畜米英ごときに劣勢何を言わん」などと叫んでは気炎を上げるものもいた。いやいや、中には「毛唐ごときに、われらの社稷を穢すわけにはいかん。皆の衆、いざ行かん。国土成就を目指し、起死回生この手にありし」など大喝しては大言壮語の輩もいた。

後編は第87号で掲載

知っていますか？

QRコード



最近、広告や食品パッケージなどで、何やら分からない模様が入った四角形を目にしますよね？

あれは「QRコード」と言って、あの四角の中に情報が入っており、スマートフォンなどの「QRコード読み取りアプリ」で読み取ると、ホームページに簡単に行けたり、マイナンバーを登録することができ大変便利です。

皆さんもスマートフォンを活用して、QRコードを実際に読み取ってみましょう！

便利な機能をもっと活用しよう！





カラスと柿の木

永岡永寿会 政住 光



日本には7種類のカラスがいるようですが、その中でハシブトガラスとハシボソガラスの2種類が多いそうです。

カラスはまだ日が昇りきらないうちから活動します。ハシブトガラスは主に動物食傾向が強く、ハシボソガラスがこの近辺には多く、食性は雑食性で生ごみや動物の死骸をついばんで食べたり農作物など食べるため、農業害鳥として扱われている。カラスはチンパンジーの次に賢いと言われ、また目が非常に良く虹を10〜14色に見分けていると言われています。

カラスは目だけでなく臭覚も優れていると思います。夕方は市指定の生ごみを出してカラスに食い破られました。また夕方出すために赤飯の残りをビニールに包んでゴミ袋に入れて、上空からは絶対見えないところに隠していましたが、それでも横から来てゴミ袋を食い破り、綺麗に赤飯は食べられました。上空からは目では見えないのに、

見つけることができるカラスの能力は素晴らしいと感心しました。

先日早朝の散歩中に電線に、カラスが20数羽もかたまつて止まっていたので、なんだろうと思っていたら、その下の道路にカラスが車にはねられ死んでいました。カラスがあんなに集まれるのは、やはりカラス同士の言葉か、何かあるのではないかと思います。

また「俗信」では、古来カラスは靈魂を運ぶ霊鳥とされていて「鳥鳴きが悪いと人が死ぬ」という伝承があり、カラスが騒いだり異様な声で鳴くと、その近所に死人があると信じられています。カラスの「慣用句」では、カラスの行水（すぐに風呂からあがってしまう）、闇夜にカラス（見分けがつかないこととの例え）、鳥合の衆（統制の取れていない集団をさす言葉）、カラスの足跡（目ぢりのしわが足跡のように見えることから）、三羽鳥（三人組の例え）等があ

り「歌曲」では（夕焼け小焼け・七つの子）があります。

私宅には2本の柿木があります。1本は「太秋」という種類で、現在はもうきれていますが植物特許で、10歳ほど離れて「富有柿」があります。問題は「太秋柿」の方で、まだ8月下旬の実は小さくて色も青いのにカラスから1日に20数個も食べられました。食べてみると小さく青いのに、もう渋くなくて甘いです。

太秋柿は成熟すると実は大きく柔らかく、それらのことで植物特許が出たのかもしれない。カラスにはまだ青い柿が甘くなつてると、それがどうして分かるのでしょうか？もう1本の甘柿の富有柿にはカラスは全然来ません。柿が熟れる前に落ちてしまう柿の最大の害虫の「ヘタ虫」も富有柿は少ないです。頭の良いカラスから柿が食べられないために、いろいろなることを試しました。

網を張るなら目の小さなもので、隙間なく張らないと20センチの隙間があればそこから入ってくるし、キラキラのテープを張っても怖がらないし、プラスチックのカラスを逆さ吊りしても怖がらないし、臭いのキツ

イ殺虫剤も消毒もしたが効果なし。カラスは直接、柿の実には飛んで来ないので横の電柱の上や隣の樹木なんか一旦止まり、様子を見てそこから来ます。カラスを追い払うには「ロケット花火」が一番良いと思います。火をつけるとシュューと10歳ほど飛んで大きな音でパーンと爆発するので、カラスは一目散に逃げていきます。しかし花火を打つのも良いが、いつも見張っておらねばならず、これも駄目でした。今までのいろいろとカラスと闘いをしてきましたが、これという策はありません。わら人形を作つて柿の木の下に置いてみましたがカラスは来ませんでした。

その後インターネットで、カラス撃退を検索してみると果樹園などの鳥害防止に効果がある「カラスなぜ逃げる」を設置したら、二度とカラスは近寄つて来ないという広告がありました。早速それを買って設置するとカラスは来なくなりまし。何もせずいたら2〜3日でカラスに全部食べられていた柿も、これでやっとカラスとの闘いは終わり、秋にはおいしい柿が収穫できました。

ちょっと一息 脳トレの時間



バラバラに並んだ7文字のひらがなを並び替えて正しい言葉を作りましょう。

【答えは23ページ】



【第1問】

きかうにんこっ

ヒント：交代で書きます

【第2問】

ふんるえいざん

ヒント：冬に流行します

【第3問】

せししょうくが

ヒント：勉強しに行きます

【第4問】

たらみんしごだ

ヒント：人気の和菓子です

【第5問】

うらびさじああ

ヒント：石油大国です

【第6問】

かおかにりおぎ

ヒント：コンビニで売っています

【第7問】

きしかいてよう

ヒント：家庭に訪問します

【第8問】

んんじいすみか

ヒント：人によって様々です

【第9問】

すいあーくむり

ヒント：冷たくて甘いです

【第10問】

りんけずえつぴ

ヒント：文房具の一つです

【第11問】

けいまめざどし

ヒント：起こしてくれます

【第12問】

れくーげんむ

ヒント：景品を獲得します

【第13問】

くにがしきゅう

ヒント：最初の学校行事です

【第14問】

ひれくなんん

ヒント：万が一に備えて行います

【第15問】

よくんたけいき

ヒント：中国武術です

注意!! 還付金詐欺の被害が急増中!!

還付金詐欺とは...

介護保険料等の還付の手続きを装ってATMを操作させ、口座に送金させる。

市役所です。介護保険料を払い過ぎています。返還の手続きをするので、ATMに行ってください。

私の言うとおりに操作してください。「お客様番号は…」

ちょっと待った!!

ATMを操作してもお金は受け取れません。

詐欺犯と話さない!
二セ電話詐欺の対策に「まっ太フォン」が効果的!!

着信



相手に会話の録音を
事前警告

電話の受け手に
注意喚起

登録外の番号
や迷惑電話を
着信拒否

通話



通話を始めると
会話を
自動録音

「まっ太フォン」は、家電量販店で購入できます。留守番電話設定も有効です。

芸文員会

【五行歌】

桜台ほのぼの会
五行歌の会

〔氏本 ツギ子〕

生きていく
目標が見つかった時
子供の笑顔に
自分と
向き合って見る

駅前通り
老桜の株の元
ひっそり
二、三輪咲いて
可愛すぎて足止まる

高い窓から
見る桜のピンク
ほこらしげに
巡る季節を
教えてくれる

【俳句】

西村 蓬頭 選

天山悠遊クラブ 中村 和子

背のびして届かぬ高さ藤の花
草餅を並んで求め道真忌
花散りて静けさ戻る観世音
公園の桜に母を偲びけり

〔中野 信子〕

炊飯器の中で
古代より目覚め
一晚でお赤飯に
ツタンカーメンの豆は
初夏のロマン

春色の公園で
グラウンドゴルフ
マスクも
今日は
桜色

満開の桜
春一色の公園
でもテレビの中の
ブルーの瞳は
涙であふれてた



〔森部 チエ子〕

庭先のエゴの花
咲いては落ちて
白い絨毯
踏みわを惜しみ
遠まわり

雨に濡れて咲く
色とりどりの花菖蒲
過ぎし庭の池に
咲いてたのを思い出し
心癒され感無量

曾孫が生れた
おずおず抱く手が
震える
娘がおばあちゃんに：
或る日の出来事

年令を重ねるから
老いるのではなく
理想！趣味！夢を
失くした時
年をとる

肥後椿落ちつぎ庭の華やけり
伽羅露の滅法辛き普茶料理

不揃のおはぎ墓前にお中日
牡蠣小屋の焼網見つめ待つ子供
真知子岩気嵐の中文字薄れ
散る桜浴びて散歩の犬駆くる

硝子窓額縁にして雛並ぶ

かたまつて螢火の咲く木々の間
盆まぬり木立を渡る風の道
行く秋の白壁の街散策す
自動ドアひらりと落葉コンビニへ



【よれよれ爺のひとりごと】

針摺東シニアクラブ 顕聖

認知症あなたの笑顔が薬です
酒クスリ酒は毒だと我に問う
ドラッグに酒と肝薬売っている
散歩道花に癒されほっこりと
子の見合い親父飲み過ぎ破断です
マスクして目もと優しく愛想よく
故郷に(ロシア)帰りたく無い渡り鳥
仏前で一人二役ひとり言
人生は鈍行列車の一人旅
菜園に助けられてる物価高



【シニア川柳】

誕生日ローソク吹いて立ちくらみ
寝坊して雨戸開ければ人だかり
確かめるわかし愛情いま寝息
書き込んだ予定はすべて診察日
「アーンして」わかしラブラブいま介護

全国有料老人ホーム協会

「シルバー川柳」より

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険** で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

2022年10月始期
2023年4月始期版

傷害保険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。
一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません
(複数口加入はできません)。*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

①保険始期月 および保険期間	保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
	2022年10月	2022年7月15日～9月15日まで	2022年10月1日午後4時から1年間
	2023年4月	2023年1月15日～3月15日まで	2023年4月1日午後4時から1年間

②掛金内容・補償内容〔下記◆重要◆と併せてご確認ください〕

補償内容 (保険金額)	タイプ	補償充実 24時間型 クラブ活動中(往復路上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 〔補償額〕上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				活動型 クラブ活動中(往復路上(注1)を含む)の ケガを補償します。	
		掛金	12,000円/年	8,000円/年	5,000円/年	3,500円/年	1,000円/年
A 死亡保険金(注2) (事故から180日以内)		352万円 (182万円)	208万円 (123万円)	189万円 (104万円)	119万円 (74万円)	85万円	45万円
B 後遺障害保険金(注2) (事故から180日以内)		352万円 (182万円)	208万円 (123万円)	189万円 (104万円)	119万円 (74万円)	85万円	45万円
C 入院保険金日額(注3) (事故から180日以内、30日限額)		6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
D 通院保険金日額 (事故から180日以内、30日限額)		3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円
特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染症含む)(注4) (始期日から10日間は免責)		対象となる保険金 B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)					
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)		1億円限度					
地震・噴火・津波 危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)					
熱中症危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)					

③【クラブ活動中とは】

- (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および
- (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに
- (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復路上を含みます。
- (4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者

◆重要◆

- (注1)往復路上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- (注2)死亡保険金と後遺障害保険金をどちらも請求する場合、いずれかの補償額が上限となります。(例:すでに支払った後遺障害保険金がある場合の死亡保険金は、すでに支払った金額を控除した残額となります)後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。
- (注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- (注4)特定感染症危険補償特約。2022年2月現在、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第6条第7項第3号に規定されていますので、補償対象となります。特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- (注5)特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はA死亡保険金(除く特定感染症補償)、B後遺障害保険金、C入院保険金日額、D通院保険金日額の下段()内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- (注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補償: 支払限度額1億円

*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 〔保険係〕

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで (土、日、祝祭日、年末年始除く)
13:00から17:00まで

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX **03-3597-8767**

お問い合わせ
先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 〔老人クラブ保険〕 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〔引受幹事保険会社〕 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

〔老人クラブ傷害保険〕
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・
総合生活保険(傷害補償)

〔老人クラブ団体賠償責任保険〕

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししております保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2022年3月作成 21-TC11211

お申し込みは 8 月末日まで。単位クラブ会長にどうぞ

(2022年10月から保険開始をご希望の場合)

お知らせコーナー

皆さんの生きがいを披露！

2022 福岡県
シニア美術展作品募集中

第22回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭



《出品申込期間》出品料:1点1,500円
7月8日(金)~9月9日(金)消印有効

《開催期間》

- ◆会場:福岡県立美術館
- ◆会期(第1期) 洋画・彫刻・工芸・デザイン
10月12日(水)~10月16日(日)
- ◆会期(第2期) 日本画・書・写真
10月18日(火)~10月23日(日)



《お問合せ先》

〒810-0001
福岡市中央区天神5丁目2-1 福岡県立美術館内
TEL 092-713-4200 FAX 092-791-1472

コイン募金のお礼

10万円「子ども食堂」へ寄付

筑紫野市シニアクラブ連合会では、コイン募金活動をお願いしています。このたび「特定非営利活動法人チャイルドケアセンター」を通じて「子ども食堂」へ10万円を寄付。寄付金は、地域の子育て支援の取り組みの運営費として役立てていただきます。

いつもご協力いただき誠にありがとうございます。この場を借りて厚くお礼申し上げます。



◆ 令和5年新年号 投稿要項 ◆

令和5年1月1日発行の原稿を歓迎します。原稿はシニアクラブやその仲間で行った諸活動報告や会員の日常生活、紀行文、随想、短歌、俳句、五行歌、川柳などジャンルは何でも結構です。原稿は、事務局へ郵送またはFAX、もしくはご持参ください。

《原稿締切: 令和4年10月末日》

文章と一緒に
ぜひお写真も
お寄せください!



編集後記

昨年度は、コロナ禍の影響で思うように活動ができませんでしたが、今年度は予定通り行事を開催し、会員同士が親睦を深める機会を増やしていただけることを願っています。

広報紙「椿山」では、コロナ禍でも工夫を重ねながら活動を継続している各校区・単位クラブの皆さんの活動の様子をはじめ、会員皆さんの投稿作品を掲載していきたいと思っております。ぜひ充実した紙面づくりにご協力をよろしくお願いたします。 文教部

スポンサーへのお礼

このたびは「椿山」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本誌は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

筑紫野市シニアクラブ連合会

会長 小川 豊

《20ページ ひらがな並び替えクイズ 答え》

- ①こうかんにつき ②いんふるえんざ ③しょうがくせい ④みたらしだんご ⑤さうじあらびあ ⑥おかかおにぎり
- ⑦かていきょうし ⑧すいみんじかん ⑨あいすくりーむ ⑩えんぴつけずり ⑪めざましどけい ⑫くれーんげーむ
- ⑬にゅうがくしき ⑭ひなんくんれん ⑮たいきよくけん

これが私の生きがい

趣味 いろいろ《盆栽》



御笠地区 東吉木シニアクラブ 福住 博正

丹精込め育てた400鉢

盆栽の魅力は、自然に沿った美しさの表現（基本樹形）と樹種の多さ（松柏、雑木、花物、実物、草物）だと思えます。

そんな盆栽を始める動機になったのは、昭和42、3年頃、旧国道3号線沿いのうどん屋さんの駐車場で開催されていた盆栽市に行き、樹形や季節によって変化する新緑と紅葉や、花実の華麗さに魅了されたことがきっかけでした。

現在、盆栽市での購入や実生、さし木等により年々増加し、約400鉢保有していますが、それらを3年周期で春に植え替えをしています。その他、季節の変化に伴い、水やりや施肥、芽つみ、整形、遮光、消毒、除草作業に追われるなど、盆栽の管理は想像以上に手間がかかるため、今も多忙な日々を送っています。

今後の目標は、現在コロナ禍により中止になっている公民館活動での盆栽教室の再開すること。また、筑紫野市シニア連のシニア祭りへ作品を出品し、盆栽の魅力を広め、愛好者を増やすよう努めていきたいと思えます。



福住博正さん



庭先を彩る美しい盆栽たち



私たちは筑紫野市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 内科・呼吸器科・デイクア・療養病床

西本内科医院

理事長 西本 光伸

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日・祝日
13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	日・祝日

筑紫野市原田6-8-1 ☎092-926-0021

ちくし法律事務所
CHIKUSHI LAW OFFICE

福岡県弁護士会所属
所属弁護士 浦田 秀徳・他7名

相談料 (60分) 5,000円 (税別)

筑紫野市二日市北1丁目1番5号
TEL. 092-925-4119
西鉄二日市駅西口より徒歩2分

女性弁護士による女性相談あり

負債・交通事故・相続・労働(労働者側)の相談は **初回無料**

医療機能評価機構 第1号認定病院
神経精神科・内科

牧病院

診療時間 月~土 9:30~12:00
休診日 日曜日・祝日

筑紫野市永岡976-1 TEL:092-922-2853
<http://www.maki.or.jp/>

福岡県認知症医療センター 1.5テスラMRI完備
TEL. 092-922-2857

医療法人 せいわ

医療法人 せいわ会
聖和記念病院

小郡市津古字半女寺 1470-1 ☎(0942) 75-1230

住宅型有料老人ホーム
せいわの杜 まどい

小郡市津古字前田 1416-1 ☎(0942) 75-1765

介護老人保健施設 **ハーモニー聖和**

筑紫野市西小田 991-3 ☎(092) 927-1811

民間工事から公共工事まで
自社施工による安心をお届けします。

地盤改良工事 建築技術性能証明杭

見積り無料ですのでお気軽にお問合わせください。

土木工事・地盤改良工事のプロフェッショナル

株式会社 宮尾組

TEL 092-923-2391 FAX 092-925-6006
HP: <http://miyaogumi.jp> E-mail: miyao-yasu@cv-net.jp

筑紫野自動車学校

福岡県公安委員会指定・技能試験免除

筑紫野市筑紫120-1 TEL 092-710-2188

ホームページも見てね!

CHIKUSHINO DRIVING SCHOOL

「椿山」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。