



きらめき 春日

82号

発行 春日市シニアクラブ連合会文化広報部

編集・印刷 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前 3-9-1 大賀博多駅前ビル 2F TEL092-292-6538 FAX092-292-6539

夏を彩る涼景

趣味のコーナー「これぞ、生きがい」

「きらめき春日」では、毎回、写真や絵手紙など、会員の皆さんの趣味の作品を紹介する「これぞ、生きがい」を掲載しています。皆さんも何かに熱中し、人生を豊かに、いきいきと過ごしましょう。

「16ページに関連記事」

「白糸の滝」(写真)

大谷 南寿会 渋谷 嘉明



会長あいさつ

喜怒哀楽の一年



春日市シニアクラブ連合会

会長 西原 隆司



人間の感情を表す言葉に「喜怒哀楽」というのがあります。日本語表現辞典によると、人間の持つ多種多様な感情の総称。文字通り「喜び・怒り・哀しみ・楽しみ」の4要素を指す場合もあるが、恐れ・驚き・憎悪・緊張・期待・不安なども含んだ「人間のあらゆる感情の一切合切」を指す意味合いで用いられることが多い、とありました。

1年と数カ月前、春日市シニアクラブ連合会の役員全員が新任という状態でスタートしました。1年目はこの「喜怒哀楽」という感情そのものでした。特に緊張と不安が大きかったと思います。それでも何とかやってこられたの

は、全会員のみなさま、そして会長会、女性部長会のみなさまのご理解、ご協力があったこそだと思っております。また、役員のみなさまには、本当にご苦勞をお掛けしました。そして、春日市役所のみなさま、市議会のみなさま、社会福祉協議会のみなさまのご指導、ご支援、ご協力には、心から感謝しております。ありがとうございます。

さて、本年度の事業計画は「自立心の向上・健康寿命の延伸・地域の担い手としての役割を果たす」等の活動指針を掲げ、また厳しい天候等を考慮しながら①健康づくり事業（グラウンド・ゴルフ大会、健康づくり講演会等）②福利

厚生事業（福祉大会、演芸大会等）③地域の担い手としての役割を果たす事業（世代間交流、公園清掃等）を実施してまいります。また、予算に関しては、各単位クラブも同様だと思いますが、決して余裕のあるものではございません。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

「喜怒哀楽」の「喜」と「楽」には違いがあります。小学館デジタル大辞泉によると、「喜」は、何かを達成した時や努力を重ねて成果が出た時に、こみ上げる喜びの感情を表していると考えられる。一方、「楽」は好きな趣味をしている時や、心身が満たされている時の、快い感情を表しているといえる。また、「喜」は達成感、「楽」は快い感覚という表し方もできるだろう、とある。日本語、特に漢字の持つ意味は深いものがあるようです。



私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ごり
医療法人 光竹会
脳神経外科 クリニック

◇診療時間◇ 月曜日～土曜日（土曜日は午後休診）
午前8:45～12:00 午後2:00～5:30
※受付は終了30分前迄となります。
山田交差点そば ☎951-5219

ながの内科
☎092-589-3741
春日市白水ヶ丘1丁目55

受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
内科 14:30～17:30	○	○	○	○	○	○
皮膚科 9:00～12:00	-	○	-	-	○	○
皮膚科 14:30～17:30	○	○	-	○	○	-

医療法人 徳洲会
福岡徳洲会病院
春日市須玖北4-5

訪問看護・訪問介護など
お気軽にご相談ください

在宅介護支援センター
☎092-514-6215（直通）
受付時間 平日 9:00～16:00

シグマクリニック
在宅療養支援診療所

＊患者と家族が家で
安心して過ごすために＊

福岡市博多区新和町2丁目5-11
TEL.092-589-0012 FAX.589-0013

かわらだクリニック
内科・呼吸器科・循環器科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	△
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○

△土曜は12:30まで
日曜・祝日・休診
春日市惣利1-82-1 ☎583-9678
八仙閣春日店横

きたやま小児科
KITAYAMA
春日市小倉2-97-1 ☎588-5030

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00～12:00 一般診療	○	○	×	○	○	○	×	×
午後2:00～3:30 予防接種/健診/予約制	○	○	×	○	○	×	×	×
午後3:30～6:00 一般診療	○	○	×	○	○	×	×	×

令和7年度 春日市シニアクラブ連合会名簿

❖ 連合会役員 ❖

令和7年5月13日 現在

役 名	自治会名	クラブ名	氏 名	役 名	自治会名	クラブ名	氏 名
会 長	小 倉 東	春 光 会	西原 隆司	事務局長	大 和 町	大 和 会	石坂 貞治
副 会 長	平 田 台	緑 翠 会	西島 敏昭	連合会監事			
	天 神 山	天 神 会	河鍋 順子	監 事	惣 利	ことぶき会	樋口 榮
会 計	若葉台西	西若葉会	土持 静代		須 玖 北	福 寿 会	田中 登

❖ 単位クラブ会長 ❖

◎は部長・○は副部長

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏 名
1	千歳町 千寿会	72	○井上 松三
2	大和町 大和会	26	石坂 貞治
3	宝 町 宝寿会	32	安藤 和彦
4	光 町 光永会	70	樋口 光
5	小倉東 春光会	35	西原 隆司
6	若葉台西 西若葉会	52	◎蔵野 篤美
7	若葉台東 東若葉会	54	永露 満夫
8	春日公園 笑話の会	38	上田 勝典

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏 名
16	大 谷 南寿会	48	○白水 義信
17	紅葉ヶ丘 紅葉会	67	藤本 誠也
18	ちくし台 睦 会	87	安邊 千鶴子
19	惣 利 ことぶき会	55	樋口 榮
20	松ヶ丘 松の実会	36	◎米田 和徳
21	平田台 緑翠会	40	西島 敏昭

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏 名
9	昇 町 みずき会	70	◎藤嶋 誠也
10	下白水北 松葉会	38	柴田 俊太郎
11	下白水南 あすなろ会	48	糸山 信行
12	泉 いずみ会	54	平山 邦之
13	上白水 白水会	59	高田 利行
14	天神山 天神会	59	○八尋 将泰
15	白水ヶ丘 元気の会	56	丸山 幸男

No.	自治会名 クラブ名	会員数	氏 名
22	桜ヶ丘 松寿会	96	武末 政利
23	須玖北 福寿会	39	田中 登
24	日の出町 高砂会	42	山田 忠
25	岡 本 仙寿会	40	有吉 友雄
26	須玖南 南福寿会	64	緒方 民子
27	弥 生 弥生クラブ	43	◎栗原 恵美子
28	小 倉 長寿会	51	○加藤 良治

合 計 28クラブ 1,471 名

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 まごた医院

糖尿病内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△	△
13:30~18:00	●	●	△	●	●	△	△	△

受付は午前・午後とも15分前に終了します。

春日市惣利1丁目71番地

TEL 092-596-3123

はなむら整形外科
クリニック

整形外科一般・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日は休診
9:00~12:30	○	○	△	○	△	△	△水・土は
14:00~18:00	○	○	×	○	×	×	9:00~13:00

春日市光町1-74

第2島田ビル2F

TEL 092-589-6811

http://www.hanamura-seikei.com

中村内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
14:00~18:00	●	●	●	—	●	●

【休診日】木曜・日曜・祝日

春日市白水ヶ丘4丁目70

TEL:092-584-3777

【歯科・小児歯科・歯科口腔外科】

中山歯科

診療時間	曜 日	午前の診療	午後の診療
月・火・木・金	9時30分~14時	15時~18時30分	
土	9時30分~13時	14時~17時	
水曜・日曜・祝日	休 診		

http://www.8211dc.com

春日市春日10-15 Phone.092-589-8211



いこい歯科医院

for your smile life

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	△	○	○

休診日/日曜日・祝日

春日市日の出町

4-17-3

TEL 0915-8110

あなたの街のこだわりつけ調剤薬局

くるみ薬局

春日市惣利1丁目82-3

TEL.092-596-7744

北地区

場 所：春日市北スポーツ
センター野球場
参加者：36名



南地区

場 所：位瀬公園
参加者：46名



東地区

場 所：千歳公園
参加者：56名



西地区

場 所：泉公園
参加者：91名



私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

SUGI



株式会社 杉工務店

春日市下白水南2-63
TEL:092-591-2464

TotalCarPlayz Ist

車販売 車検
整備 カーフィルム

春日市大谷2-77-1

☎090-7471-5134



有限会社

福南不動産

土地・家売買 ビル・駐車場管理
買取・相続おまかせ下さい

春日市光町2-127 フクナンビル1F
(航空自衛隊正門通り)

TEL 092-571-2560



一般土木・舗装

KASUGA

春日建設株式会社

代表取締役 岩瀬 清彦

春日市日の出町6丁目58番地
TEL 092-558-4265

住まいのレスキュー隊/
春日の便利屋さんです!

屋根・外壁・増築・塗装・水まわり
あなたの毎日、もっと快適に♪
小さな工事から大きな工事まで
何でもご相談ください

見積
無料

室内型耐震シェルター取扱店

有限会社 吉弘工務店

春日市松ヶ丘3-195-3

☎ 092-589-2412

FDK

有限会社 福岡電子工業

本 社 福岡市南区三宅2丁目21-14
春日営業所 春日市日の出町7-72-1

TEL 092-404-8003



◆大会結果

順位	クラブ名	自治会
優勝	松葉会	下白水北
準優勝	春光会	小倉東
第3位	弥生クラブ	弥生

カローリング大会総合大会
寒さ吹き飛ばす熱戦！
カローリング大会

令和7年新年早々の1月16日（木）にカローリング総合大会を開催しました。カローリングは、連合会としては歴史の浅い競技ですが、寒い時期に室内で体を動かすのに最適で、また、誰でも簡単にできることから自治会をはじめ春日市で浸透しつつある競技です。参加チームは27クラブ、選手・競技役員を含め184名が参加、競技準備は健康スポーツ部が担当し、春日市健康スポーツ課及び春日市スポーツ推進員のご協力を頂ぎ開催することができました。

競技結果は、熱戦の末、松葉会（下白水北）が優勝、2連覇を達成しました。準優勝は春光会（小倉東）、3位は弥生クラブ（弥生）でした。

4地区 グ라운드・ゴルフ大会

5月20日（火）、東地区、西地区、北地区、5月27日（火）南地区のグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。このグラウンド・ゴルフ大会は、健康づくり事業の一環として実施している事業で毎年5月に開催しています。今年は、26クラブから選手・役員229名が参加、クラブ間の友好を深めるとともに、健康で体を動かせる喜びを実感する大会になりました。

9月24日（水）には、連合会の総合大会を開催します。元気で参加されるよう期待しております。成績及び参加者は以下の通りでした。

【大会結果】（敬称略）

地区	優勝	準優勝	第3位
東地区	西若葉会 (若葉台西)	宝寿会 (宝町)	東若葉会 (若葉台東)
西地区	松葉会 (下白水北)	元気の会 (白水ヶ丘)	みずき会 (昇町)
南地区	山口哲男 (惣利)	矢野仁志 (松ヶ丘)	木村武二 (松ヶ丘)
北地区	高砂会 (日の出町)	南福寿会 (須玖南)	仙寿会 (岡本)

参加者合計：229名

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



(株)徳永自動車

春日市下白水北7丁目90番地
TEL 092-572-5710

R TANIKI
多仲流通株式会社

春日市岡本1丁目99番地
TEL:092-591-7211

緑のコンサルタント
株式会社 筑紫庭園

作業員募集
あなたの経験が活かれます！
緑あふれる職場で楽しく健康に！

春日市下白水北1丁目92
TEL 092-591-2215
E-mail: noriaki@csf.ne.jp



建築コンサルタント
高山建築事務所

春日市光町1丁目40-1
TEL 092-572-7541

春日市一般廃棄物収集運搬委託・許可業

春日環清 有限会社

春日市大土居2丁目123番地
TEL:092-592-3444

創業昭和45年

丸野工務店 有限会社

春日市天神山2丁目37番地
TEL(092)591-3010

春日市シニアクラブ連合会 日帰り研修

熊本地震から10年、復興の歩みと阿蘇神社を訪ねて

7月10日、福岡地区は統計開始以来最も早い、6月27日に梅雨が明け真夏の暑い中43名が研修に参加しました。今年度は厳しい財政もあって1回しか開催できない貴重な研修になりました。

今回は、熊本地震から約10年を迎え復興状況を見るために熊本及び阿蘇方面にしました。熊本市内は、被害の様子はほとんど見られず避難住宅らしきものが残っている程度でした。昼食後阿蘇神社を訪れました。阿蘇神社は神武天皇の孫神で、阿蘇を開拓した健甕龍命をはじめ12神を祀り2000年以上の歴史を有する古社です。先の大震災で中央の楼門や神殿が大きな損壊を

被りましたが、令和6年12月約10年の歳月を費やし新しい技術等も取り入れられ修復が終わっていました。修復時のパネルで修復の大変さと技術の高さ、また、同じ被災を繰り返さないための近代的な補強工事が施された社殿を見せていただきました。修復に苦労された方々に感謝し参拝後、帰宅の路につきました。



被災当時の楼門(手前)



よみがえった楼門

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



OZデイかすが

重度心身障がい・医療的ケア対応

春日市宝町1丁目4番地
フラワーライフ伯玄1階

☎092-573-5580

御協賛

春日市シニアクラブ連合会の
仲間を増やそう!!
みんなでのばそう健康寿命



ご協賛

浄土真宗本願寺派

光照寺

春日市小倉6丁目125
TEL 092-581-0950



学校法人 白水学園



森の木幼稚園 くさの木幼稚園



学校法人 無量寺学園 **須玖幼稚園**

春日市須玖北8丁目56番地

TEL (092) 582-9830
FAX (092) 582-9831

シニアクラブ
大和会
活動報告

地域密着！

大和会の元気力

シニアクラブ大和会

会長 石坂 貞治

大和会が所属する大和町は、陸上自衛隊の南に隣接する面積4・2万㎡の狭い地域です。

南福岡駅に近いこともあり集合住宅が80%を超えています。駅に近い立地から人の入れ替えも頻繁で、転入者は若い人が多く最近幼児・小学生が増加しています。一方高齢化率は16%台で、市内で一番低い地域でもあります。それでも65歳以上は200名を超えています。

本題の大和会ですが、第2土曜日の午前中に役員会を開催、事業の詳細計画や周知事項等の共有化を図り、午後の定例会合で報告しています。定例会の出席者はおよそ15名前後で、健康体操、認知予防教室等を定期的に開催しています。会合時にその月の誕生者にささやかな花束を贈呈し皆で祝福しています。その他、新年会、花見、バスハイク、カラオケ教室などを

開催しています。

日々の活動は、月曜から金曜日まで元気な会員が公園に集まりグラウンド・ゴルフで足腰の鍛錬を行っています。ただ遊ぶだけではつまらないので、例会を毎月末の金曜日に開催して下期・上期で表彰するなど変化を持たせています。最近では女性が優勝する割合が多くなり男性の寂しそうな顔をよく見ます。

又3年前から脳の衰え防止に麻雀教室を開講、最初は週2回でスタートしましたが、会員の強い希望もあって今では週4回開催するまでになりました。グラウンド・ゴルフ、麻雀教室とも地域や会員資格に関係無く、希望する高齢者は受入れて和気藹々楽しんでいきます。

グラウンド・ゴルフ、麻雀教室は会員拡大のツールとして大いに役立っている事を付け加えておきます。

最近の大和会の大きな課題は、この数年順調に会員拡大が続いていましたが、今年に入り体調不良や死亡で急激に会員が減少し現在21名で活動しています。

す。5分もあれば公園、公民館に集まれる狭い地域の特性を活かし、会員拡大と健康・友愛・奉仕の方針もと皆さんが楽しく集えるシニアクラブ大和会を目指してこれからも活動を進めてまいります。



みんなで楽しく！



私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社
SHIN SEI
construction
土木工事業

株式会社 真政建設

春日市白水ヶ丘4丁目52
TEL 092-558-7337

有限会社 西建

春日市白水池3-61 NKオフィス1
TEL 092-588-0773

思いをカタチに

句集

TEL 092-292-6538

ニチコミ

「第21回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間:2025年7月1日~9月30日まで

受賞作品発表:2025年10月下旬予定

【お題】
来 来

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ 検索

光町光永会 活動報告

**自分たちの手で守る
美しいまち**
光町光永会
会長 樋口 光

光町光永会緑愛護会は「ふれあい・支え合い・協力し合い」をモットーに、毎月20日公園の内外清掃、整備、低樹木の剪定消毒、年2回の花壇の花苗植え替えを実施しております。

会員の顔見せ、特に高齢者に対する見守りを兼ねて行っております。

この度会員の中山シズカ様（93歳）が町内の永年「25年」の清掃活動に対して表彰されましたので紹介します。

尚、光町光永会緑愛護会の発足につきましては「きらめき春日」令和四年一月一日号に詳しく掲載されております。

おめでとうございます！



千歳町千寿会 活動報告

春のバスハイク

千歳町千寿会

会長 井上 松三

ようやく寒さもなくなり、ほどよい季節になりました。企画では日帰りバスハイクで社協さんのバスに25名の予定でしたが、35名の参加のため4月23日と24日に実施しました。

目的は篠栗町の「めんたいこ」工場です。そこで博多の特産物、からし明太子の歴史や製造工程をつぶさに見学し、メイソンの明太子食事を各人堪能しました。そして有名な南蔵院で釈迦涅槃像の御利益を受け、帰



りには近くの直ちゃん市場にて美味しいこんにやくを持ちきれないくらい皆さん買い物されました。これが本当のこんにやくなんによ、なんだと思った次第です。

天気にも恵まれ参加の皆さんが笑顔だったことが、主催者としても喜ばしい限りでした。

令和みずき会 活動報告

楽しかった宗像 日帰り旅行

令和みずき会

江口 澄明

12月も半ば、何故か朝から寒さを感じない。楽しいことは身も心も熱を持つのだろう。

観光と宴会と買い物のスケジュールを、25名のみずき会メンバーを乗せたバスの運転手さんのアドバイスでむなかた道の駅での買い物に行程を変える。全国売上6位、売り場の魚は午前中で品薄になるので先に寄る。車、人の多さに納得する。私もお土産に3種類のみりん漬を買った。

九州八十八箇所霊場の第

八十八番目の鎮国寺に行く。
まだ紅葉が残っていて皆さんスマホで記念撮影、命のある限りぼけないようにと念じお参りする。

華杏での宴会場では大きな鯛の活き造りにビックリ、喰って、歌って、踊ってお酒も飲み放題、最後は令和みずき会の歌と青い山脈を合唱した。舞台から眺められた勝浦海岸の青い海と白波は絵のように綺麗で、できれば元気なうちに玄界灘に輝く夕陽と地平線に沈む太陽を見に行きたいと強く思った。

帰路、世界遺産に登録されていて日本神話にもでてくる宗像大社にお詣りして心身清めて全員無事に帰着しました。

若葉台西
シニアクラブ
活動報告

地域のひとの
ふれ合い

若葉台西シニアクラブ
小峰 良弘

小倉東地区にある「私立どろんこ保育園」の5才児の散歩コースで、若葉台中央公園でシニアクラブが週5日毎日グラウンド・ゴルフの練習をしている風景を見て、引率者に体験したいとの申出がありました。

チームリーダーが皆と相談したら賛成多数でしたので、自治会長にも報告し、5月28日(水)、我々の練習後に、園児15名、引率者2名、グラウンド・ゴルフメンバー9名が参加し、基本ルールを教えた後に約30分、グラウンド・ゴルフの練習体験をしました。

無事怪我も無く、園児も楽しく動き回り、我々と共に楽しい時間を過ごすことが出来ました。子供達の明るい笑顔が印象に残る半日でした。

(写真撮影は園の方針で禁止という事で出来ませんでした。)

「田中家のぬか漬け」の極秘

須玖北福寿会 田中 登

毎日食べる醗酵食品『ぬか漬け』の管理について紹介します。

1 毎日の手入れ

- ①毎日旬の野菜(キュウリやダイコン)などの漬物があります。
- ②毎日の挙げたときは床漬けの裏側は、布で拭き取りきれいにし、蓋をします。
- ③床漬けた甕の内側は、清潔にしてカビのはびこりを防ぐため拭き取りきれいにします。
- ④漬物の容器は素瓶で、酵母菌の活動の環境を保つことに努め、冷蔵庫には入れていません。

2 毎月の手入れ

- ①ぬか漬けの「糠」は月2回適宜補充しています。
- ②塩分は、減塩が望ましいが「糠」の補充の時補充します。



3 年間の手入れ

- ①「山椒」は6月頃、年間分確保し冷凍保存をして適宜糠を追加のとき入れます。
- ②「青とうがらし」を入れる。冷凍保存をして保管し、年間数回糠を追加のときに入れる。
- ③「だし昆布」は糠・山椒を入れるとき入れています。
- ④「鯉節」の本節を毎年入れ替えています。
- ⑤「レモン」は年間4～5を入れています。
- ⑥「新しょうが」は年間4～5を入れています。



4 その他

- ①鉄片を寝かせています。昔の人は、釘&鉄の包丁を活用していたと聞いたことがあります。
・鉄分が「なす」の赤やけをしにくくしてくれます。
- ②長期間不在時の管理について
・床の表面を塩で幕をし、取り除く。
- ③表面に白い「黴」が生えたときの処置について
・表面の「黴」の量が多くなければ取り除き、混ぜ込めば大丈夫。

5 どんな野菜を何日、何時間くらい漬けるの？

- ①きゅうり、なす、人参、大根、みょうが、オクラ、スイカの皮、セロリ、パプリカなど
- ②漬ける時間は、嗜好によって決める。夏期は7～10時間、冬期は15～24時間。

春日公園地区
シニアクラブ
活動報告

「春日公園笑話の会」設立から1年半を迎えて

春日公園地区シニアクラブ

事務局長 高山 史子

数年前から「2025年問題」が話題になっていた。2025年には約800万人の団塊の世代が全員後期高齢者（75歳以上）になり社会にいろいろな問題が生じるというもの。この際、高齢者は支えられ側という前提で論じられがちだが、高齢者同士で支え合う地域社会はつくれないかという思いがあった。

思いを共有する仲間たちでこのクラブを立ち上げ、とりあえず、「生きがいづくり、仲間づくり、健康づくり」という平易な目標を立てた。

そこで、まずは顔を合わせる機会を多く持つために毎月1回の定例会から始めた。情報交換やテーマを設けての勉強会。時には交流のための食事も。

子どもたちとの世代間交流事業も行っている（餅つき、百人一首かるたなど）



会員同士が顔見知りとなるうちに、互いの趣味や、やってみたいことも話題になって、サークルを作ろうという機運が持ち上がり、いくつかのサークルを立ち上げた。囲碁、麻雀、書道、歌声、ダンスなどで、それぞれ楽しんでいる。

当初、会員25名で発足したクラブも現在では40名に達した。今後とも地区自治会、シク連、社協などの支援を得ながら、活性化を図りたい。

随筆

『林 修先生の講演より』

昇町 みずき会 奈須 純子

2013年「今でしょ！」が流行語大賞になった林修先生ですが、あれから人生が変わったと言います。テレビで見ない日はないというくらい引っぱりだこになりましたね。今でもレギュラー番組を持ち、人気は現役です。流行語大賞を取った人は、長続きしないというジンクスがあるそうです。スギちゃんやエレキテル連合など：なるほどとうなずけます。林先生は、しっかり自分を分析していました。人気が続いているのは、

1. 本来の仕事である塾の先生をやめていない事。
2. 友達がいけない事イコール考える時間がある。

なぜか？1は、わかりますよね。芸能人は人気が出てくると勘違いしてしまっ偉くなったと思うと、金遣いが荒くなったり人間関係が派手になった

ります。おごりは人をダメにします。

2は、友達や親戚などに捕まると、2〜3時間は平気で時間が無くなってしまう、よって友達がいけないと時間が有効に使えるからだそうです。人は考えたり、書いたりすることをしなくなったら、後退してしまう動物です。考えることは一人でしか出来ません。皆でするのは、話し合いです。林先生曰く、学校でみんな考えましよう！というのは、間違っていると言っていました（笑）。

考えて、書いて、読む事を、1日1回はしましょう！

『凛として花一輪』NO.54
2025年1月より



登校見守りの楽しさ

昇町 みずき会 梅野 裕子

朝の登校見守り（立哨）をするようになって一年近くなります。

残念なことに私達の頃と違い、防犯のために子供たちは名札をつけていません。名前が分からないので、声かけに困ることもあり、やっと5、6人の名前を覚えたところです。登校が早い子、遅い子も分かるようになってきました。思いの外中学生男子がよく声をかけてくれます。雨の日は「すべらないで下さい」とか「寒いですね」とか。

ある雨の日、傘を差して立っていると男子中学生が5、6

海と歴史のふれあい旅

若葉会西 西若葉会 藤野 鈴子

美しい海の景色が楽しめる史跡探訪として唐津城と呼子地方を訪れました。

5月7日（水）、21名の参加で連休明けの日、混雑する事もなくスムーズに移動出来まし

人、「その傘かわいいですね、似合ってますよ」って。傘が似合ってるなんて。嬉しくなつて「ありがとう」と返しました。いつもと反対側に立っている手を振ってくれる男子中学生もいます。

ある時、赤ちゃんを抱いてお姉ちゃんを送ってきたお母さんから「この子が小学校を卒業するまでまだ12年あります。それまでよろしくお願いします」と挨拶され、えーっと一瞬自分の年齢を計算してしまいました。

小中学生から毎朝元氣をもらっています。春になったら可愛い新一年生が登校して来ます。楽しみにしているところで

た。まず唐津城の展望から絶景のパノラマに感動！各階唐津の歴史、唐津焼等の展示を見て回りました。

それから呼子方面に移動。いか製品工場併設「玄海いか舟処海舟」でいか活き造り定食を堪能しました。

別府温泉日帰りの旅

若葉会西 西若葉会 蔵野 篤美

孫娘（大阪育ちの）を案内人として我々老人の久しぶりの別府温泉日帰りの旅、その日は天候にもめぐまれた5月25日の日曜日でした。



私にとっては、北九州市立高見小学校の卒業旅行以来の別府地獄めぐりでした。

坊主地獄、海地獄、鬼山地獄等々は子供心に深く胸に残り80歳を過ぎた今でも忘れることなく当時のままの想い出です。

聞くところでは、未だ北九州の小学生の修学旅行は別府だそうです。

昼ご飯は温泉の蒸気を利用した「地獄蒸し工房鉄輪」での肉、野菜の蒸し料理でした。お酒は九重町の八鹿酒造の美味しいお酒です。

食後は又もや地獄めぐりの続きです、そして温泉に入る事です。

部外者が温泉に入るときは入湯税を支払うこと。なかにある有料ロッカー（100円？）を使うこと、いろいろあるようですが紙面がありませんので、これで終わります。

緊張と和み

大谷 南寿会

N・Y

ちよつとワンビルに行ってきた。オープン前からメディアはワンビルのあれやこれやの報道が過熱し高齢者の我々にも好奇心をおおるのに充分。どんたくの真只中に福岡への所用があり、出かけたついでにワンビルのぞきに。のぞくどころか入口の外まで人の列、ビル内は人々の洪水で床が見えないほどの混みようだった。アツという間に外に出た天神の空気が新鮮で思わず深呼吸していました。

そうして暫く後にワンビルに行ってみたという、昔旧福岡ビルに勤めていた知人がどう変ったか是非に。来客は初めての感が多く未だ混んでいた。レストランも、カフェも待ち、シヨップも高級志向、お目当ての食堂に迷いながらたどり着いてやっと入れると思いきや注文はタッチパネル、決裁はなんとキャッシュレス、クレジットカードやスマホで支払未経験、連れのクレジットカードで事なきを。それでも好みのメニューは完売だらけ。場ちがいでも不

のワンビルデビューでした。

ある日の新聞に「ワンビルに行ってみたけど結局、行き着いた処はうどん屋だった」と川柳が載っていました。この川柳は高齢者の実感。

このあと23日に大谷シニアのバス旅行、神やどろという宗像路へ。このシニア連は昭和一世です。日本最大の道の駅では体に良さそうな買物、食事処でもカラオケは昭和のメロディオンリー、誰でも一緒に歌える。年齢相応の集い、あくこれだなあ。和む、和む。シニアの一日旅行は会費もリーズナブル、観光もあり、楽しみな買物もあり、家では出ないで馳走あり、有難い旅行です。旅行会社ではこんなもんではずまないです。だから皆さん喜んで参加されます。

弘法大師建立の鎮國寺にて心を清めすがすがしい気持ちで帰路につきました。お留守番の仏壇へのお土産も皆さん忘れずに地域限定の銘菓を求められてました。本日は昭和満載の1日で緊張なしでした。

ふれあい号とのつきあい (なぎの木苑)

シニア天神会 宮本 ヒロコ

私は福祉協会身体障害者の賛助会員として旅行やグラウンド・ゴルフ、そして研修に参加させていたきました。

最近、今日はこっち、明日はあっちでねとい、バスの乗り場では仲間が来るか心配し、ソフトバンクが勝ったよ負けたよとワイワイ話しながら乗ったバス。本当に長い間おつかれで、してありがとうございました。



博多にわか

若葉台東 東若葉会

元木 由紀子

◆星の館

「白水大池公園星の館で昼間でも天体観測のできてやけん、行ってみたかばってん足の痛かけんどうしようかと思ひよる。」

「足の痛かぐらい大丈夫！イベントやらあるけんぜひ行ったらよかばい。」
「それがくさ、星座（正座）って言われようが……。」

◆「コミュニティバス」やよい

「70歳以上の高齢者が少しでも行動範囲の広がって活動しやすいこととしてもうて市内全域から乗り継いで、やよいバスが利用しやすいなつたね。」
「春日市に住んどつても今まで知らんやつた神社やら名所も訪ねられて感無量（無料）。」

俳句

風鈴の遊べる音色夜の雨
百歳をめざす人生鯉のぼり
碁敵と何はなくとも新酒酌む

須玖北 福寿会

志鶴 富生

葱坊主年々増える誤字脱字
ややの名の読み難しき端午かな

須玖北 福寿会

清水 ミツ子

あらたまの常磐の松も彩映えて
父母の日にまた新たななり親の恩

須玖北 福寿会

鳴瀧庵 松尾志峰
めいろうあん まつおしほう

連弾の肩触れあへり聖五月
飾りたる雛も幾度や未婚の娘
黒板にさよなら残し卒業す

昇町 令和みずき会

古賀 正道

短歌

〔谷川俊太郎逝く〕
谷川翁億光年の旅だより
はるか地球は青きみずたま

生き死には天の意なりと思へども
愛別離苦や恨めしなりぬ

子の投げし水切り石は川底に
壊れた夕日ゆらぎてやまず

昇町 令和みずき会

古賀 正道

着地点しつかりきわめ足降ろす
ころばぬようにと老いが用心

道端の隅に咲く花指差して
幼女母に春が見えると

幼子が料理手伝い皿を割る
べそかき萎れば母がなだめる

昇町 令和みずき会

藤嶋 誠也

子のライン「水分補給転ぶな」と
遠隔地より八十路の我に
戦中派「もったいない」と捨てきれず
塵屋敷めく己が身辺

須玖北 福寿会

清水 ミツ子

〔小庭に桜桃（あうたう）の実りて詠める〕
桜桃の庵の小庭に紅き實を
あまた数なすいと嬉しけり

〔緑内障悪化のため、視力不自由なれど、
尚精進せんと願ひて詠める〕
水茎の跡は定かに見えずとも
峰のいただき志して歩まん

須玖北 福寿会

鳴瀧庵 松尾志峰
めいろうあん まつおしほう

スポンサーへのお礼

このたびは「きらめき春日」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

今後とも末永きご厚誼、ご支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。

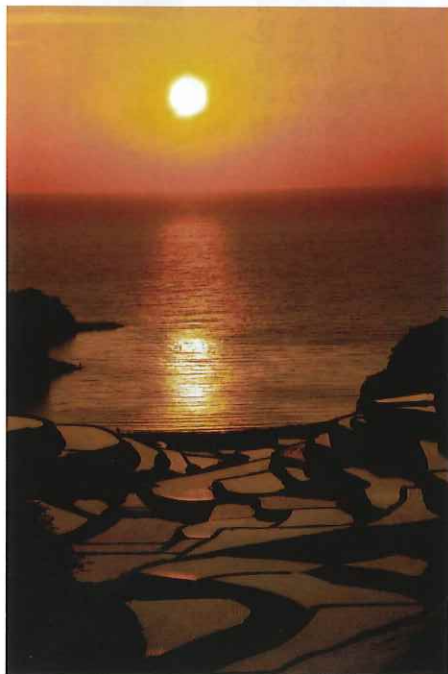
春日市シニアクラブ連合会

みんな熱中



趣味のコーナー「これぞ、生きがい」

会員の皆さんの趣味の作品をご紹介します



「浜野浦棚田」(写真)
岡本 仙寿会 権藤 吉巳

たちねの親のいまさば今もなほ
いさめらるべき筆のあとかな
(昭憲皇太后御製)

たちねの
親のいまさば
今もなほ
いさめらるべき
筆のあとかな
（昭憲皇太后御製）

「和歌ちらし書」(書道)
須玖北 福寿会 鳴瀧庵 松尾志峰



「柳川の川下り」(写真)
大谷 南寿会 吉川 學



「なかよし」(絵手紙)
天神山 さわやか天神会 宮本 ヒロコ



「ハケ岳」(パステル画)
昇町 令和みずき会 青木 秀樹

私たちは春日市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

春日とともに半世紀

いい住まい探しのお手伝い

株式会社 田島不動産
福岡県春日市(15)第2442号

相談・査定は無料です!

092-581-0621

お気軽にご相談ください
(秘密厳守)

〒816-0807 春日市宝町3丁目3番地 株式会社 田島不動産

自内障日帰り手術

なかの眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診】
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	日曜日 祝日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	

那珂川市中原2丁目127
JR(新幹線)博多南駅前 医療ビル1F 往診可

0953-1139 駐車場完備

花田歯科医院

入れ歯が痛い
入れ歯が合わない等 ご相談ください。

春日市ちくし台 1-18
TEL (092) 571-5510
【指定医療機関・駐車場10台完備】

かわしま 歯科・予防クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	／	●	●	●	●	●	／
14:30~18:30	／	／	／	／	／	／	／

休診日/月曜・日曜・祝日

春日市惣利2丁目33-1
092-404-5201

CENTURY 21

オーナーズ・スクエア

春日市・那珂川市・大野城市
福岡南部エリアに密着した地域の
「不動産」専門会社です。

株式会社 オーナーズ・スクエア
春日市上白水3丁目86番地
TEL.092-589-3108

快適生活をサポートする
レンタル 丸屋

福祉用具レンタル
介護用品販売
介護リフォーム

この他にも
介護用品のことなら丸屋に
おまかせください!

福岡本社：春日市昇町 3-164
【お問い合わせは】 092-584-1911