

オーイ・げんきかい

飯田第一老人クラブ「オーイ元気会」発行

令和 7年 6月18日
第17号

活動内容紹介号

「オーイげんきかい」の声掛けで「愛のひとこと」運動の充実をめざす。

老人クラブは毎日、元気で笑顔で過ごせる生活をめざしています。しかし現在は「向こう三軒両となり」の精神も薄くなっています。少なくとも横のつながりを大切にしたい気持ちでいっぱいです。その第一歩として会員同士の声掛けです。班長がこの回覧板を配布する時「げんきですか？」の一言から会話が弾みます。会員外の人にも回覧板を配布して、なかまを増やしていきたいものです。

「オーイ元気会」として、いろんな活動をしています。自分ができることから参加すればいいのです。

ボランティア活動としての「定例毎月1日」の神社境内の大掃除



四季の変化に負けず月初めの1日に五穀神社・地藏堂・御飯屋の清掃活動。お疲れさまです。お蔭で境内を美しく維持できているのは皆さんの力です。老人クラブ会員も高齢化し、今後の展開が心配です。最近では会員外の有志の方の参加も見られます。ありがたいことです。飯田区内の各施設の美化活動は老人クラブのボランティアに頼らず、多くの有志と一緒に活動するように働きかけを呼び掛けています。写真は4月1日、桜咲く中での五穀神社の掃除風景

毎年愉しみな日帰り旅行・・今年は何処に行きましようか？

今まで、雷山千如寺と唐津のおさかな村 宗像・海鮮料理と道の駅 宗像・ボケ封じの鎮国寺と活魚料理 紅葉の秋月と原鶴温泉 笹栗・呑山観音 紅葉の旅 2023年には芦屋・砂像展見学 昨年はミカン狩りと筑後川温泉と行ってきました。2025年 皆さんの希望は何処ですか？誰もが参加できるように見学・食事（宴会）・買物をセットの日帰り旅行です。迷惑をかけるからと心配しないで旅行を楽しみましょう。

102歳の渡辺博子さんも車いすで参加されています。



健康・体力維持できていますか？・・三大スポーツへの取り組み



グランドゴルフ・・現在夏季休暇中
運動と共にモグモグタイムにしゃべくりが楽しみです。

ペタンク・・碓井大会に参加。
白寿越えの松隈良文さん大健闘

球友クラブからのお誘い

一緒にグランドゴルフ楽しみませんか？月・水・金・土曜の13時から自分の空いた時間の参加でもOKです。※ 申し込みは杉さんに

飯田自治会の諸行事に積極的に参加し、交流を広めましょう。

特に高齢者を主とした「いきいきサロン」「飛び出せ火曜日」などに参加し、交流の輪を広げること
は健康にプラス。身体や頭を動かして刺激ある環境の中で、なかまと共に過ごす時間を持つことで、
要介護状態から遠ざかる結果につながります。

区では久しぶりに「敬老会」を計画。9月14日を楽しみに待ちましょう。

嘉老連碓井支部事業にも積極的な参加をお願いします。



女性部事業として11月14日味噌づくり講習会、12月14日には葉ボタンの苔玉づくり。
2月1日、文化的事業を企画。好評だった姜潤の変面仮面ショー、ピーナッツの参加型音楽
コンサートなどを含む「みんなこいこい元気な碓井」第2弾実施です。

老人クラブの年会費1500円で頑張っています。

◎ 年間活動予算関係

個人からの年会費と区からの活動助成金・嘉麻市老人クラブ連合会年間活動費を組んでいます。
総会の折に会計報告をしていますが、主に総会後の宴会費、清掃活動費用、日帰り旅行費補助
などに活用していますが、最近の物価高（貸し切りバス）に困惑し、繰越金を切り崩しています。
旅行時には個人参加負担金として2000円徴収しています。
会員のみなさんには負担をかけないように努めています。

◎ グリーンクラブ基金関係

数年前の先達のリサイクル活動は覚えていますか。
グリーンクラブが解散したときの残金を老人クラブが預かり保管しています。
今回、班長会承認のもと、草刈機（手押し二輪車）を購入しました。写真→
年間予算では購入できないものに使用させていただいています。



チョット休憩「ひっかけ・いじわる」脳トレゲーム

- ① 大学生、高校生、中学生、小学生、幼稚園 この中で一番大きいのは？
- ② 大村君はマラソン大会で4位の人を抜きました。大村君は今何位？
- ③ 1年のうち、31日がある月は7つあります。28日がある月はいくつ？

飯田の皆さんに お願い・・・

1. 老人クラブの会員となり、一緒に健康長寿を目指しませんか。

お忙しい日々を過ごされていると思いますが、人とのふれあいが増え、なかまと一緒に笑いがある
健康な生活を私たちと共に過ごしませんか？ 申込先は オーイ元気会会長 大村に

2. 少しでも地域貢献できるようボランティア活動に一緒に進めましょう。

五穀神社や地藏堂、飯田公園は区の施設であり区の財産です。境内やひろばの草取りを老人クラブに
まかせるのではなく、皆さんと一緒に清掃活動しませんか。最近、会員外の方の参加が見られ、感謝して
います。五穀神社や御飯屋は毎月・月初めの1日を定例日として8時30分頃より活動しています。
一緒に活動することを望んでいます。特に高齢者の免許返上により、軽トラがなく

神社の落葉等を下の集積場に運ぶのに苦労してます。

脳トレゲームの答え

9時30分頃に軽トラで一度に運搬する協力者を探しています。 ①幼稚園 ②4位 ③12こ