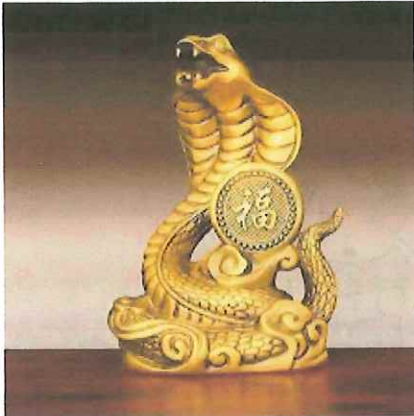


飯田第一老人クラブ「オーイ元気会」発行

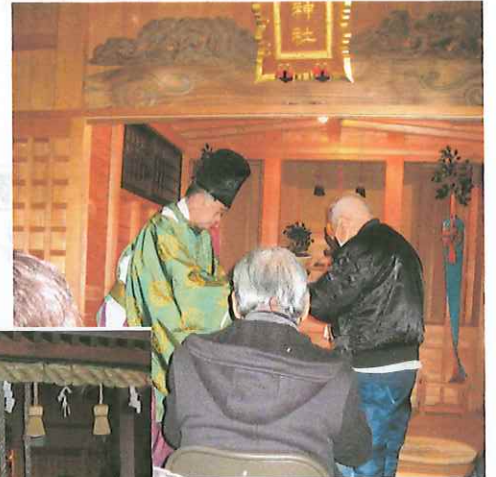
2025「新年号」

2025年新春を元気な笑顔で幕開け

あけましておめでとうございます。



歳を一つ重ねることは高齢者にとっては嫌なことですが、いつまでも元気な日々を過ごし、活動しましょう。念頭にあたり、皆さんのご健康とご多幸を祈念いたします。



飯田五穀神社での元旦祭のようす

長楽萬年

福と長寿を祝う意味を持つ



去年は激動の一年・・・さて、今年は？

老人クラブの出来事と去年の主な足跡を振り返ってみました。

- | | | |
|-----|-----------------------|--------------------------------|
| 1月 | 苔玉シクラメンづくりに参加。 | 元日に能登地方で地震、自民党派閥解散、 |
| 2月 | | 政治資金パーティ裏金問題で政倫審 |
| 3月 | 「みんなこいこい元気な碓井」開催 | 「紅麹」サプリ・健康被害続出で回収騒動 |
| 4月 | 碓井地区老人クラブ総会 | 衆院3補欠選挙で自公全敗 |
| 5月 | 「オーイ元気会」総会開催 | 民法改正「共同親権」導入 |
| 6月 | 碓井老人クラブパタンク大会（パート優勝）。 | 経団連・夫婦別姓導入を提言、東京都知事選56人立候補、 |
| 7月 | パタンク嘉麻市大会に出場。 | 新紙幣20年ぶりに発行、パリ五輪開催 |
| 8月 | | 令和の米騒動、岸田内閣退陣。 |
| 9月 | 碓井老人クラブ「スマホ学習会」に参加。 | 自民党総裁選に9人立候補、大谷翔平50-50達成 |
| 10月 | | 被団協にノーベル平和賞、総選挙・自公過半数取れず |
| 11月 | 日帰り旅行（ミカン狩りと筑後川温泉） | アメリカ・トランプ氏勝利 |
| 12月 | 苔玉シクラメンづくりに参加。 | 流行語大賞「ふてほど」（不適切にもほどがある）世相漢字「金」 |



老人クラブ会員を増やそう！

その他、私たちに影響のある出来事としては

◎円安34年ぶりに160円台◎旧優性法を最高裁で違憲判決◎猛暑日が続く平均気温が過去最高タイ記録、その後の豪雨と被害◎袴田裁判の在り方◎最近では闇バイトの強盗が相次ぐなど大変な足跡を残しています。

インフルエンザなどの感染症が増えています。

福岡県では年末に「注意報」から「警報」へと発展し、過去最多の状態とされています。罹患者は福岡県だけでなく、全国的に広がっています。テレビ等に見られるように薬品も品不足で病院でも対応に困っている様子が報告されています。今や自分で自分を守ることが求められている状況です。対応の仕方はご存知と思いますが、改めて見直してください。

今年の感染傾向は子どもより大人が先行

発熱よりも胃の不快感、吐き気が強く、病状が長引く



インフルエンザにかからないため

うがい・手洗いの励行

十分な栄養と睡眠と体調管理

定期的な部屋の換気・空気の入替え

インフルエンザをうつさないため

咳エチケット・・・マスクの着用

三密の回避

医療機関への受診

※嘉麻市では65歳以上の高齢者予防接種期間は令和7年2月28日まで延長されています。

初雪の五穀神社

と 地藏堂



グランドゴルフ初打ちは1月15日

寒さが続いています。元気ですか？
冬休みの球友会も寒さに負けじと15日に初打ちの予定です。年末年始のなまっている身体を使い、健康づくりを始めます。17日はぜんざい会の予定とか？ 運動とおしゃべりの球友会です。
この機にグランドゴルフに遊びに来ては如何ですか？ **あなたの参加歓迎です。**

★毎週月・水・金・土 13時～14時30分

毎日ではなく、あなたの時間の許す範囲で結構です。

★道具はあります。体一つで来てください。

★普段の靴でも結構です。・・・待っています