

みんなこいこい げんきな碓井

会場いっぱい、観客の手拍子と声援が渦巻く

3月17日、文化交流と共に碓井支部18の老人クラブ会員が一同に集まり、ふれあいの場の設定を願った初めての催物。雨で集まりを心配しましたが、最後は立見が出る有様でした。出演レギュラーの熱演と観客が一体となり、熱気に包まれた中で、「みんなこいこい元気な碓井」で午後のひとときを楽しみました。



としとらーズの歌声は観衆を魅了

としとらーズは飯塚中心の平均年齢80歳の男声合唱団。「線路は続くよ」を皮切りに、北海道から九州までの地名ソング8曲・炭坑節では観客と一緒に手拍子あり。更に東日本地震を支援した自作の曲「故郷に生きる」を歌うとともに、終わりには観客と一緒に「高原列車はいくよ」を合唱し、全部で15曲を披露されました。

稲築志耕館高校郷土芸能部の太鼓演奏

太鼓の音色は心の奥底まで響く。卒業した先輩の跡を埋めた女性7人の太鼓集団のパワーあふれ・エネルギーに満ちた演奏に観客はただうっとり、曲が終わるたびに拍手が鳴りやまない状態。幕間には体力を使い果たし、座り込む生徒もいるほどの熱演。本当に心に残る太鼓演奏でした。



中国伝統芸を継承の変面ショー



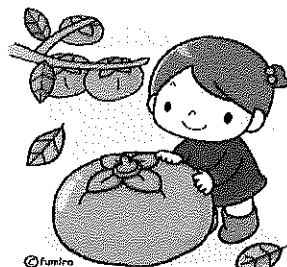
一瞬にして変わる顔面、誰もが見破ることができません。これが中国伝統芸術の神髄でしょうか？

観客席の中に入り、12回も仮面が変わるたびに盛大な拍手が湧き立ちました。さすが日本人として秘伝の技を伝承した姜潤 (Kyo Jun) さんの見事な演戯に引き込まれました。

太鼓運送や生徒移送、会場作成・駐車誘導・受付案内など、各老人クラブの会長をはじめとするスタッフの皆さんのお蔭で会が無事終了しました。皆さんに感謝いたします。また、地域の高齢者に老人クラブへの加入を進めましょう。

支部長・女性部長合同研修旅行のご案内

柿狩りで更なる懇親を深めよう



行 先 筑後川温泉 清乃屋

期 日 令和6年11月18日(月)

日 程 8:30 碓井信金 ATM 前乗車発 8:40 碓井庁舎乗車発

10:00 田主丸・義信果樹園(富有柿のトップブランド・志波柿)柿狩り

11:00 筑後川温泉 清乃屋 研修と自由時間(その間に温泉で一風呂)

12:00 懇親会

14:30 清乃屋発 原鶴道の駅「バサロ」を經由して

16:30 碓井帰着

参加者 各老人クラブ 会長・女性部長の2名(代理也可)

※ 参加者調査ハガキを10月23日までに必要事項記入の上、投函願います。

当日欠席の場合は代理の参加か、欠席の時は会長を通して支部長・中島に連絡ください。

費 用 個人負担 ￥1,000円(当日徴収) 柿代は個人負担

六四田 老人クラブ

光 代 老人クラブ

会員増強運動で県表彰



11月8日(金)桂川町住民ホールで高齢者支援リーダー研修会が開催されます。その席上、本年度の会員増強運動表彰式が行われ、顕著な取組みとして、六四田・光代の2団体が受賞対象となっています。

碓井支部としては平成4年度の上臼井東・塚田・下臼井西上・下臼井西下の4団体。昨年の飯田第一、西郷、に続く、3年連続の表彰です。

会員減少が老人クラブの課題の一つとされています。その中での会員増強です。各地域の現実を見つめ、引きこもりぎみの高齢者に「老人クラブ加入」を呼びかけ、一人でも多くの会員増加をめざしましょう。

老人クラブの仲間づくりは人との交流が増え健康にプラス。運動は仲間と一緒に
で運動量も増え健康にプラス。仲間と一緒に笑いがある生活で健康にプラス。

今日、会長・女性部長合同研修・懇親旅行

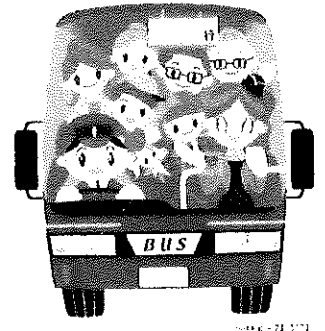
楽しく交流し、懇親を深めよう

老人クラブに活動の基本は「一声運動」から始まった声かけ運動・そして交流です。多くのなかまをつくり、なかまとの交流活動です。

せまい碓井、知っている顔、知らない顔、・・・各老人クラブの会長さん、女性部長さん、または代理の方が集まる機会をえました。バスの中、柿狩り、旅館での宴会などを通して、お互いの活動を交流しましょう。まずは今日の参加者を紹介します。(敬称略、順不同)

○中嶋 勝己	○奥野 由三	○藤中 孝幸	○永田 伸二
○坂口 清二	○西 正男	○和田 清子	○木下 敏子
○岩井 久子	○和田 信子	○田中トヨカ	○坂口喜栄子
○坂本 芳美	○坂本 和子	○松本 町子	○大場恵千子
○江藤 陽子	○松隈多美子	○松岡みえ子	○松岡みえ子
○坂本 千鶴	○田中 邦子	○渡邊美千代	○中島 敏光
○中島 政美	○大村 幸三	以上26名(11月16日現在)	

バスの中では和やかに、話が弾むように、楽しく過ごしましょう。



嘉麻市老連だより・・・年1回ですが、嘉麻市内老人クラブの活動を紹介しています。

今年は特色あるボランティア活動の記事を集めています。



たよりには4支部の活動が各2頁にわたって記載されています。

今まで碓井支部ではスポーツ大会や会員増強活動などを載せていました。今年は「みんなこいこいげんきな碓井」や各老人クラブでのボランティア活動を中心に編集したいと思います。

現段階、定期的な神社掃除や公民館の清掃活動、道路の除草作業、チューリップ植えなどの地域の花壇整美・・・その他いろいろな地域ボランティア活動が展開されています。その内容を簡単に教えてください。1月19日予定の会長会で集約します。(活動の写真があればベスト) よろしく協力お願いします。

12月1日(日) 女性部主催 シクラメンの苔玉づくりを実施。

昨年、実施し好評だったシクラメンの苔玉づくりを今年も開催しますので、ぜひ参加ください。

期 日 2024年12月1日(日) 9:30から2時間程度

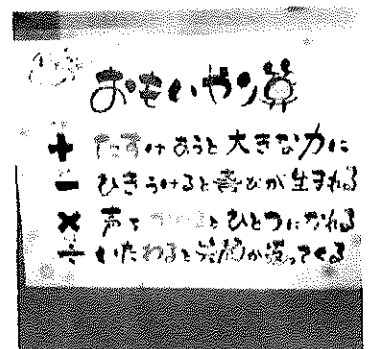
場 所 碓井地域公民館

申込先 女性部長 渡邊美千代 090-5939-6377

詳しくは別紙・碓井支部たより・女性部版第8号参照のこと

今後、各老人クラブにお願いする主な活動内容

- 高齢者支援活動(主に話込み相談活動)の集約
- 老人クラブ会員名簿の見直しと、新規会員を増やしてください。



こけだま

苔玉で育つ『シクラメン』づくりを実施します。

皆さん お元気でしたか。朝夕の気温の変化は私たちの健康に悪影響を与えています。今回、女性部の活動として、昨年好評のシクラメンの苔玉づくりを下記のように実施いたします。女性部の皆さんふるって参加して楽しみましょう。

日 時 令和6年12月1日(日) 9時30分より 2時間程度

場 所 碓井地区公民館

講 師 橘 三千治さん(稲築在住)

材料費 500円(当日徴収します)

※ 材料の関係で各老人クラブより1名程度で
全体で20名に限定します。

※ 各老人クラブの女性部長に申し込んでください。

参加申込み 11月18日 合同研修旅行の時に集約

個人が持参するもの

- ハサミ
- もめん糸
(白か黒 2m位)
- ピンセットがあれば
持参ください
- 洗面器
- 手袋
- エプロン

申し込み後、欠席の場合は早めに渡辺に連絡ください。

女性部長・渡辺までに 090-5939-6377

出来上がった苔玉



昨年の苔玉づくり講習会のようす

みなさん 元気ですか。

みんな元気な笑顔で、日頃の腕前を発揮して

『元気が何より』日々の適当な運動と知人との会話、笑顔のある生活を送ることが必要です。今まで6月に実施していたグランドゴルフ大会、温暖化の影響で、暑い最中を避けてほしいとの声もあり、下記の通り実施してみることにしました。

嘉麻市老人クラブ連合会・碓井支部主催

ぜひ参加をお願い

グランドゴルフ大会開催のご案内

と き 2025年 4月 6日(日)

8:30 集合

9:00 スタート

ところ 碓井グランド



選手申込みは 3月23日(日)第6回会長会に持参ください。

各老人クラブの参加は3月21日までに各地区会長に申し込みください

グランドゴルフのクラブ・ボール・マーカー・筆記用具などは各自持参が原則ですが、道具の借用が必要な方は選手申込書の借用欄に○印をつけてください。(借用数の把握が必要です)

出場申込み票

.....キ.....リ.....ト.....リ.....

記入の上、各老人クラブ会長さんに3月20日までに手渡し願います。

出 場 者 名	住 所	性別	生年月日	連絡先・電話番号	備考欄

寒さに負けず みなさん お元気ですか。

元気な笑顔で、皆さんの参加を待っています。

『元気が何より』日々の適当な運動と知人との会話、笑顔のある生活を送り続けることが第一です。今まで6月に実施していたペタンク大会、温暖化の影響で、暑い最中を避けてほしいとの要望もあり、下記の通り実施してみることにしました。

嘉麻市老人クラブ連合会・碓井支部主催

ぜひ参加をお願い

ペタンク碓井大会開催のご案内

と き 2025年 5月18日(日)

8:30 集合

9:00 スタート



ところ 碓井室内競技場。

選手申込みは 5月11日(日) 碓井支部定期総会時に持参ください。

1チーム3～4名、内1名以上女性で構成し各地区会長に申し込みください

嘉麻市大会は5月27日開催の予定です。

出場申込み票

.....キ.....リ.....ト.....リ.....

下記内容を記入の上、各老人クラブ会長さんに手渡し願います。

チーム名

チームの代表者は備考欄に○印をつけてください。

出 場 者 名	住 所	性別	生年月日	連絡先・電話番号	備考欄