

ゆうゆう

第42号
令和7年3月

優雅に咲く、
春のしらべ

しだれ桜(糸島市 長野)

優雅に咲き誇る姿に春の訪れを感じる。
(撮影：広報部 加茂周二)

第19回糸島市シニアクラブ連合会 作品展

芸術の秋に咲く
シニアの力作

文化教養部会 部長 田代 京子



鑑賞の様子



糸島市シニアクラブ連合会による「作品展」を11月26日（火）～12月1日（日）の6日間、伊都郷土美術館で開催しました。絵画、写真、書、手工芸、手芸など80点と、多くの力作が展示されました。どの作品も丹精こめられた素晴らしい作品ばかりで、訪れた方々から「凄いね!」「素晴らしいね!」と感嘆・感動の声を多くの方から聞いた

きました。作品展を通してシニアの秘めた力を再確認できました。

最後に、出展された方々はもちろん、まだ出展されたことがない方も次回の作品展に挑戦されてはいかがでしょうか。

今回は、季節の良い9月9日（火）～14日（日）に伊都郷土美術館で開催予定です。

第35回福岡県老連ペタンク大会に参加して

他のチームと楽しいプレー

南風校区 会長 須古井 清文



左から須古井清文さん、徳留君義さん、松尾修さん、山下和子さん、今井英雄さん

秋風のすがすがしい気候の中、11月14日（木）小郡たなばた地域運動広場にて、県内各地域から40チーム約170名が参加し、20面のコートで優勝を目指して熱戦を繰り広げました。糸島市を代表して、南風荻浦チーム5名が参加しました。作戦を全員で考えながら一投一投に集中し、全員で全力プレーをしました。残念ながら入賞には届きませんでした。多くの人と交流できたことが大きな財産となった大会でした。

活動ひろば

深江校区

白浜シニアクラブ活動紹介
みんなの力を合わせて

深江校区 会長 須藤 健二

深江校区は19行政区を抱える大世帯ですが、シニアクラブへの参加は非常に少なく、現在4単位クラブで活動しています。その活動も低調で、新型コロナ感染症以後は全体での活動はない状態です。

ただ、深江海岸及び防風林の清掃活動は、各会員に呼びかけて参加していただいています。

今回は、白浜シニアクラブ（白浜元気会）の活動紹介をいたします。

5月 女性の料理教室
女性会員が料理を作り皆さんにご馳走します

不定期
資源ごみの回収作業
7月 白浜町夏祭りへの参加



料理教室



リサイクル品回収



クリスマス会



新春カラオケ大会

12月 クリスマス会
各自がプレゼントを持ち寄り
ビンゴ大会で盛り上がります
1月 鏡開きと合わせてカラオケ大会を開催（町内の皆さまにも案内）
今後も継続をしながら、皆さまが参加し笑顔で楽しんでいただける行事を企画し、シニアクラブ会員の増加にも努めていきたいと思っています。

活動ひろば

東風校区

潤北シニアクラブ活動紹介
工夫して継続を!!

東風校区シニアクラブ連合会 会長 下河 國重

東風校区シニアクラブ連合会は7つの単位クラブから構成され、総会員数は350名です。連合会の主な活動である春と秋のグラウンド・ゴルフ大会には、毎回100名以上の参加があり、競技と会話を和気あいあいと楽しんでいます。

また、東風校区の諸活動にも協力しています。



毎月3日にワイワイと会話を楽しみながら実施。グラウンド・ゴルフは毎週月曜日に健康維持とホールインワンを目指しプレーに励んでいます。

今年から、新たに「シニア男子の料理教室」を女性会員の指導で始めました。

第1回は料理の基本と米磨ぎ、味噌汁、具入りおむすびに挑戦。慣れない手つきでしたが、徐々に手際がよくなり美味しい料理ができました。

今回は潤北シニアクラブの活動を紹介します。会員は約50名ですが、近年、逝去・転居・脱会などで減少し新規会員も少なく、現在は24名で活動しています（平均年齢81歳）。

主な活動は「健康・友愛・奉仕」をスローガンに、ボランティアを兼ねた公園清掃、グラウンド・ゴルフ、しあわせ教室、出前講座、食事会と談話等です。公園清掃は、

第2回目は「豚汁と小松菜のお浸し」に挑み、里芋の皮むき、ごぼうのさがき等きれいに仕上がりました。直後の食事会では、調理の反省と各自の近況等々に話が弾み、美味しくいただきました。

今後は活動のメニューを充実させ、フレイル予防と新規会員の拡大を図りたいと考えています。



活動ひろば

波多江校区

波多江校区シニアクラブ連合会活動紹介
立派な門松で新春を祝う

波多江校区シニアクラブ連合会 会長 佐野 基幹

寒空の12月18日(水) 波多江コミュニティセンター正面玄関に新春を祝う立派な門松が出来上がった。

門松づくりの名人『六十爺会』の皆さんの協力を得て、各単位クラブの会長、女性部長を中心に総勢15名の役割が自然に分担される。

竹を切るノコギリの音も快く響き、皆が阿吽の呼吸で見事に仕上がった。

女性部長には、特に飾り付けと掃除を担当してもらった。

コミュニティセンターを利用する各種クラブ活動、或いは各サークル活動の皆さんには、大変喜んでもらっています。

令和7年が私たちにとって【福】と【笑】いっぱいの素晴らしい年になりますようお願いいたします。



糸島市シニアクラブ連合会

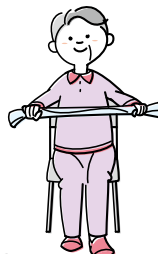
ホームページを開設
いたしました!

会員のみなさまへいろいろな情報をお届けいたします。ぜひ一度覗いてみてください。

こちらのQR
コードから
ホームページ
にどうぞ▶



体操をして
いきいき元気



趣味や生きがい
楽しもう

健康

友愛

奉仕



仲間と一緒に
人生楽しもう!

地域の
奉仕活動
のために



おおむね 60 歳以上なら
誰でも入会できます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

糸島市シニアクラブ連合会 事務局

〒819-1105 糸島市潤 1-22-1 健康福祉センターあごら内

TEL 092-324-1660



まずは
お電話ください!!