

ゆるゆる

第43号
令和7年7月

静けさに蛍舞う夜



乱舞するホタル 糸島市飯原に流れる琴水川にて撮影

【撮影：広報部】

健康・友愛・奉仕 『全国三大運動』

老人クラブは、発足当初から「健康」「友愛」「奉仕」の活動を行っており、明るく、豊かで活力のある超高齢社会の実現に向けて取り組んでいます。

健康活動

- ◎いきいきクラブ体操・健康ウォーキング・シニアスポーツの実施
- ◎趣味・サークル活動の拡充
- ◎料理講習会・食事会の開催など

友愛活動

- ◎関係機関と連携した集いの場づくり（サロン、ふれあい喫茶、居場所の確保など）
- ◎情報の伝達・提供（クラブや町内情報、福祉・防犯・災害・避難などの情報）
- ◎ひとり暮らしや高齢者世帯への安否確認・声掛け・友愛訪問・話し相手・行事などへの参加呼び掛け

奉仕（ボランティア）活動

- ◎全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）の取り組み
- ◎公共施設や道路の清掃・美化・緑化・花づくり
- ◎資源回収・リサイクル活動
- ◎高齢者施設におけるボランティア

令和7年度の初めにあたって

会長あいさつ



糸島市シニアクラブ連合会

会長 里村 廣志

新緑の候、会員の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

島市シニアクラブ連合会は新たな一歩を踏み出しました。

本年度も、「のぼさう健康寿命、担おう地域づくりを」というシニアクラブ連合会のメインテーマのもと、糸

現在、糸島市連合会には、3833人ものが員が在籍しており、それぞれが永年にわたって培ってきた知識と経験、そして確かな技術を

持つ、まさに地域社会にとって貴重な財産です。
この力を今こそ結集し、健康を維持しながら、生きがいを持って地域に貢献する活動をより一層広げてまいりたいと考えております。
高齢者が元気に活躍する地域は、世代を超えたつながりが育ち、誰もが安心して暮らせる社会につながります。
本年度も、互いに支え合いながら前向きに、明るく、力強く歩んでまいりましょう。
今後とも皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 今山会
地域密着型
特別養護老人ホーム
ショートステイ
糸島市南風台 7-1-10 ☎(092)331-2270

特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
寿生苑
福岡市西区田尻東3丁目2705-1
☎(092)806-8822

地域密着型特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
美の里
福岡市西区田尻東2丁目2535
☎(092)807-3366

小さな気づかいから大きな安心を
住宅型有料老人ホーム
デイサービス・ショートステイ
ケア・オアシス南風台
糸島市南風台 7-1-8 ☎329-0025

介護付有料老人ホーム
ケア・ラポート南風台
糸島市南風台 7-1-7 ☎329-0023

通所・ショートステイ・入所
介護・認知症 相談窓口

志摩老健センター パキス
グループホーム デイサービス あかり
訪問 リハビリ クリニック パキス
糸島市志摩小富士 257 (JA アグリ前) ☎327-2000

介護のことなら何でもご相談ください

医療法人 恵真会
まえばる老健センター TEL323-2211
グループホーム めぐみ TEL330-6111
ケアプランセンター まこと TEL323-1109
糸島市志登 567-1 <http://www.keishin.or.jp/>
関連病院 渡辺整形外科病院 TEL: 323-0013

医療法人 福生会
フクヨ内科医院
内科・リハビリテーション科
◆在宅療養支援診療所 ◆老健ふくせい ◆老人ホーム ユーハウス

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 受付(8:30~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30 受付(14:30~17:00)	●	●	●	●	●	●	●

HPIは
こちらから
↓

高田4-24-1 TEL 324-0676
ホームページ <http://fukuyo-naika.com/>

かじき歯科クリニック
みんなの笑顔は口口の健康から始まります！

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	13:30 まで	○	○	○
14:00~18:30	○	○	○	○	○	※

※土曜午後は13:00~15:00まで 休診日:日曜日・祝日
糸島市潤3-27-3(旧202号線 潤信号そば)
☎ 092-323-3336

市長あいさつ

多くの高齢者が

笑顔で活躍できるように



糸島市長 月形 祐二

シニアクラブの皆様におかれましては、日頃から各部会やサークル、単位クラブでの相互の支援活動や交流により生きがいづくりを図るとともに、社会貢献活動を行っていただき、敬意と感謝を申し上げます。

また、本年5月9日には、昨年引き続き、定期総会が盛大に開催されましたことを心よりお慶び申し上げます。

現在、インターネットやA-などICT化が進む中、シニアクラブにおかれましては、ホームページによる広報活動や、日常生活

をより豊かにするためのスマホ講座を開催されるなど、シニアクラブの発展のため積極的にICT化に取り組まれており、交流の輪を広げるきっかけに繋がる事業となっています。

人とのつながりや関わりが減っている現代で、糸島市シニアクラブでは「健康・友愛・奉仕」をモットーとし、スポーツや季節行事など親睦を深める機会づくりや、環境美化や社会奉仕活動等の社会貢献をされており、高齢者の生きがいや心の健康を保つため、シニアクラブの活動は欠かせま

せん。

今後、より高齢化が進む中で、交流や活動の場を広げていくために、個人会員を含むクラブ会員拡大や、シニアクラブ全体の更なる活性化に向けて、市としても、より一層の支援をしてまいる所存でございます。

結びに、シニアクラブの皆様におかれましては、健康に十分留意されながら、生きがいとした活動を続けていただきたいと存じます。貴会のますますのご発展と会員の皆様のさらなるご活躍を祈念申し上げます。御挨拶とさせていただきます。



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 善優会

内科 外科 岩隈医院

院長 高妻 一郎

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:00~ 5:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝祭日

糸島市志摩御床 91-9 ☎328-2525

あだち歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

※休診日/日曜・祝祭日

糸島市前原東1-6-21

TEL.092-323-6401

菊池内科医院

院長 菊池 正統
副院長 菊池 洋平

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:40	○	○	○	12:40まで	○	12:40まで
14:00~17:40	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜日・祝祭日

糸島市高田 1-9-16 ☎324-4653 (代)

内科・消化器内科・胃カメラ・腹部エコー・血管年齢

みやこだ医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
13:30~18:00	○	◎	○	○	○	○

◎は梅司医師診察
休診日/日曜・祝祭日 ※発熱外来 要予約

糸島市二丈深江7-26-18 ☎325-1141

初診随時受付中

やまざき歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診/日曜・祝・祭日

糸島市有田中央 1-1-38

ご予約・お問い合わせ ☎(092)324-3672

伊都 まつもと
循環器内科・内科
Ito Matsumoto Cardiovascular medicine, Internal medicine

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	—	●	—

糸島市篠原東2-19-7 休診日/日・祝日

☎092-329-1383

社会福祉協議会会長あいさつ

地域に今共にささえる合う力を



糸島市社会福祉協議会 宗 哲夫

水田には青々とした若苗が並ぶ季節となりましたが、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。シニアクラブの皆様におかれましては、日頃より地域福祉の推進にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

特に近年、少子高齢化や核家族化の進行、地域のつながり

の希薄化等に伴い、育児、介護、障害、貧困など一つの家庭の中でも課題が複雑化・複合化するなど、地域住民が抱える福祉ニーズが多様化しており、地域福祉の再構築が大きな課題となっています。

糸島市社協も「安心・協働・共生あなたの側にずっと寄り添う社協」を目標に、各種相談業

務を始め地域福祉の充実に取り組んでいます。一方、貴会も日頃から「健康・友愛・奉仕」を活動の柱として掲げられ、地域社会の活性化に大きく貢献されていることに改めて敬意を表すものです。

今後も、この素晴らしい糸島に皆様のお力添えをいただきながら、「誰もがその人らしく安心して暮らせる地域づくり」を進めてまいりたいと考えておりますので皆様のお力添えをたまわりますようお願い申し上げます。

結びに、貴会の益々のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

糸島市シニアクラブ連合会
副会長退任のあいさつ

前副会長 松崎 健一郎
(前原校区北本町シニアクラブ)

糸島市シニアクラブ連合会
副会長を2年間務めさせていただきました。
ただぎました。

この2年間で多くの方との出会いや多くのことを学ばせていただき有意義な時間を過ごすことが出来ました事に感謝をいたしております。

里村会長はじめ理事の皆さま方には大変お世話になりました。私ことですが、昨年7

月にコロナに感染し高熱が3日も続き大変な経験をいたしました。幸いに10日ほどで回復いたしました。その後気力・思考力・体力がなくなり皆さまにはご迷惑をお掛けいたしました。

このような状態では継続は

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

介護や老いでの不安などのご相談をお気軽に電話下さい。

社会福祉法人 千草会

- *特別養護老人ホーム マイネスハウス
- *グループホーム ひなた庵
- *ショートステイサービス
- *デイサービス
- *ホームヘルプサービス
- *ケアプランセンター
- *糸島市前原地域包括支援センター
- *住宅型有料老人ホーム浦志
- *デイサービス浦志
- *特別養護老人ホーム福重
- *介護付ケアハウス福重
- *小規模多機能型居宅介護福重

糸島市高上171 施設長 太田 千恵 ☎092-329-1500
福岡市西区福重2丁目34-5 施設長 加藤めぐみ ☎092-892-3315

太田脳神経外科

ⅢⅢ 認知症外来 行っています ⅢⅢ

診療科目 脳神経外科
専門医 脳神経外科専門医

糸島市浦志 2-21-21
TEL:323-1251

社会福祉法人 慈愛会
常務理事 平田 直之

糸島市前原西地域包括支援センター ☎324-5600
特別養護老人ホーム 富の里 ☎324-1200
富の里短期入所サービスセンター ☎324-1200
グループホーム 富の里 ☎324-9333
富の里デイサービスセンター ☎324-1200
富の里ヘルパーステーション ☎324-6334
養護老人ホーム 篠原の里 ☎322-2429

糸島市富 508-4

社会福祉法人 二丈福祉会

特別養護老人ホーム 仙寿苑 仙寿苑ケアプランセンター
特別養護老人ホーム はまほう 仙寿苑デイサービスセンター
生活介護 二丈しおさいの丘 共同生活援助 二丈しおさいの家
児童発達支援事業所 しおさいキッズ 共同生活援助 なぎさ

お気軽に下記へご相談下さい。

☎19-1601 糸島市二丈深江2291-1
代表TEL 092-325-2310 FAX 092-325-3062
糸島市二丈地域包括支援センター
直通TEL 092-325-2338 FAX 092-325-2348

特別養護老人ホーム

志摩園

介護に関するお困り事がありましたら
ご相談ください

糸島市志摩久家 2527-2 ☎328-2121
<http://www.shimaen.or.jp>

糸島 ひまわり

デイサービスセンター (見学・体験できます)
ヘルパーステーション
ケアプランセンター
サービス付き高齢者住宅 (短期宿泊)

お問合せ/8:30~17:30
☎092-322-5185
糸島市浦志 2-2-12

不可能だと判断し、退任を決意いたしました。これからは、一会員として活動に参加させていただきます。長い間のご支援・ご協力ありがとうございました。

新役員あいさつ

新副会長 佐野 基幹

去る5月9日の総会にて、今年度より糸島市シニアクラブ連合会副会長に承認されました波多江校区の佐野基幹です。

里村会長をトップとする執行部として、今期計画されている行事・事業が予定通り実施できるように、しっかりと取り組んでまいります。

特に、理事・評議員を中心とした交流会やスポーツ大会においては、会員相互の更なる親睦を図るとともに、意見や考えを言い合える楽しい仲間づくりに寄与したいと思えます。会員の皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

糸島市シニアクラブ連合会 副会長（女性部長） 退任のあいさつ

前副会長（女性部長） 吉川 隆子
（波多江校区志登シニアクラブ）

平成23年4月志登シニアクラブ女性部長就任より、本年3月までの長きにわたり皆さまのご支援・ご協力をいただき、女性部長の職責を務めることが出来ました。

振り返りますと、会員皆さまと取り組んだ奉仕活動や仲間づくり・健康づくり、その他イベントなどが鮮明によみがえり、懐かしい気持ちでいっぱいです。

それと同時にやり残したことがあるようで、名残惜しさもあります。今後は、シニアクラブの一会員として微力ではありますが会の発展に尽くしたいと考えています。

長い間、お世話になるとともにご支援・ご協力をいただきあ

りがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

新役員あいさつ

新副会長（女性部長） 田代 京子

今年度、副会長（女性部長）を務めさせていただきます雷山校区の田代京子と申します。

里村会長、佐野副会長、光行事務局長、理事のみなさまと共に、微力ではありますが少しでもお役に立てますよう努めてまいります。会員の皆さま方のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



《前方左から》
前副会長 松崎 健一郎さん
新副会長 佐野 基幹さん
《後方左から》
前副会長（女性部長） 吉川 隆子さん
新副会長（女性部長） 田代 京子さん

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社よしずみ

吉住  穀店

米・灯油 配達します

☎092-322-0211

糸島市高田4丁目15-1

たさか産商・蔵屋

肥料・農薬・土の検査

代表 田坂 登

糸島営業所 / 糸島市三坂479

TEL 092-324-1448

FAX 092-324-1440

福岡営業所 蔵屋 / 福岡市城南区茶山6-17-42

TEL 092-845-9700

新鮮な野菜・食材を
カッティングスタイルで配送。

株式会社

 福岡フードサプライ

糸島市長野1545-1

TEL:092-323-1321(代)

 ボエジー

あなたの笑顔に
出会いたい

◆病院 ◆施設 ◆在宅
(ヘアカット・パーマ・カラー等)

訪問理美容予約センター

フリーダイヤル
☎0120-857-578

 OTSU

土木工事・舗装工事・産廃収集運搬
重機工事・宅地造成・外構工事

株式会社 大坪組

糸島市荻浦3丁目2番6号

TEL(092)323-6460

 MIZOKEN

溝口建設

新築からリフォームまで、地域に根ざして50年

代表者 溝口 誠

福岡県糸島市長野1341-1

TEL:092-324-1831

FAX:092-324-8876

経験と知恵で糸島を前へ

糸島市シニアクラブ連合会総会



令和7年度定期総会

5月9日(金) 令和7年度定期総会を波多江コミュニティセンターで開催しました。

当日は多数(98名)の会員が参加し盛況でした。まず、里村会長の挨拶でシニアクラブ連合会のメインテーマであります「伸ばそう!健康寿命」に心がけ、支えられるより、支えるを目標に「担おう!地域づくり」を旨とし糸島が輝く地域となりますよう会員3833人で努めました。

また、来賓としてご臨

席賜りました、

月形市長や

浦県議会

議員、井

上市議会

副議長よ

り、ご祝辞

をいただきま



里村会長挨拶



月形市長挨拶

した。月形市長からは、シニアクラブ連合会の皆さま方の経験と知識を存分に発揮していただき、住みよい糸島・明るい糸島作りにご尽力をお願いする、とのこと祝辞を賜りました。

議事では、令和6年度事業報告、収支決算及び令和7年度事業計画(案)、予算(案)について審議し全ての議案について承認され閉会しました。

また、総会の最後に長年の功績を称え、14名の方に感謝状を贈呈いたしました。

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

福岡・糸島を拠点とする
総合建設業

株式会社
へいせい

・マンション・店舗・新築戸建・リフォーム
・美装・不動産・土木

<http://www.heisei-g.co.jp>

〒819-1117 福岡県糸島市前原西5丁目1番31号
TEL 092-324-1111 FAX 092-324-2222



株式会社仲電気工事

Create bright future

照明・エアコン設置から高圧受変電設備まで
電気工事のことならなんでもおまかせください。

- 電気設備
- 空調設備
- 高圧受変電設備
- 弱電設備
- 省エネ対策
- 設計施工

糸島市神在535-35

TEL 092-324-3372

FAX 092-324-4999

URL: <http://nakadenkikouji.co.jp/>

福岡県知事登録 第100531号

電気設備・設計/施工

株式会社 不二電気

糸島営業所 糸島市前原北4丁目8-17

TEL 092-334-5268

FAX 092-334-5269

林板金事業所

糸島市浦志三丁目9番12号
TEL 092-322-1998



鋼研工業株式会社

工場: 糸島市大字雷山742-2

TEL(092)321-0199

FAX(092)321-0197

和田内装工事株式会社

糸島市井田435
TEL 092-324-1459

感謝状授与

一貴山校区シニアクラブ	辻 智成 様	前原校区シニアクラブ	松崎 健一郎 様
一貴山校区シニアクラブ	田中 孝乃 様	前原校区シニアクラブ	波多江 正美 様
加布里校区シニアクラブ	堀田 ハマ子 様	前原校区シニアクラブ	久富 シズ子 様
東風校区シニアクラブ	田中 利夫 様	前原南校区シニアクラブ	横田 千萬人 様
東風校区シニアクラブ	吉川 隆子 様	前原南校区シニアクラブ	小川 紀子 様
東風校区シニアクラブ	吉田 弘 様	南風校区シニアクラブ	梅田 伸子 様
深江校区シニアクラブ	須藤 健二 様	雷山校区シニアクラブ	有田 大和 様



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

新築・リフォーム



since1991

想いがカタチになる。

令和想建株式会社

糸島市高田4丁目18-24 AYビル2F
TEL.092-323-4667



蔵持工業

福岡県知事許可(般)第47343号

福岡県糸島市蔵持837-1
TEL・FAX 092-323-6201



梶崎産業開発株式会社

糸島市井原769-1
TEL 092-322-7171

相続 不動産
の相談窓口はこちら
YESTATION
イステーション
(不動産の中嶋商事株式会社)
糸島店 ☎0120-048-777

一般土木工事業
NEXT STAGE MORITA 確かな未来を築く。「技」
森田技建工業
TEL.092-323-8102
〒819-1572 糸島市末永692

左官・タイル工事一式
アイル株式会社
許可(般-3)第109296号
糸島市井田287番地
TEL.092-332-0163

令和7年度 専門部会員

部 会	氏 名	校 区
文化 教養部会 	山脇 純子	波多江
	塩田 重昭	一貴山
	与儀 博子	一貴山
	牟田憲次郎	怡 土
	前場 弘之	加布里
	山路 道代	加布里
	安部 弘枝	福 吉
	榊原 英夫	南 風
	笹尾 敦子	南 風
	田代 京子	雷 山
健康部会 	有田 慶二	雷 山
	佐野 基幹	波多江
	大畠 姜子	東 風
	吉村 啓二	深 江
	社家間義旦	前 原
	増田芙美子	前 原
	大場 道子	前原南
広報部会 	加茂 周二	長 糸
	古藤 和枝	長 糸
	下河 國重	東 風
	若松 清孝	福 吉

令和7年度 執行部役員

役 職	氏 名	校 区
会 長	里村 廣志	前原南
副 会 長	佐野 基幹	波多江
〃(女性部長)	田代 京子	雷 山
監 事	塩田 重昭	一貴山
	牟田憲次郎	怡 土
事務局 長	光行 恵美子	南 風

※会長、副会長、女性部長は理事兼任

よろしくお願いいたします

令和7年度 執行部役員・専門部会

今年度の執行部役員および専門部会を紹介します。
全員で力を合わせ、連合会および活動のさらなる活性化に取り組んでまいります。

令和7年度 行事予定 (7月以降のみ掲載)

月	日	曜	事業名	会 場
7	29	火	理事会 7 月度	あごら
			会報「ゆうゆう第43号」発行	
8	26	火	理事会 8 月度	あごら
			9(火)～14(日) 作品展	糸島市伊都郷土美術館
9	20	土	全国一斉社会奉仕の日	
	25	木	理事会 9 月度	あごら
10	14	火	市シニア連スポーツ大会 (グラウンド・ゴルフ、ペタンク)	糸島市運動公園
	28	火	理事会 10 月度	あごら
11	19	水	理事会 11 月度	あごら
			会報「ゆうゆう第44号」発行	
			赤い羽根共同募金協賛(11月中に各校区クラブとりまとめ)	
12			ふれあい募金活動 11月～12月	
	24	水	理事会 12 月度	あごら
1	28	水	理事会 1 月度	あごら
2	26	木	理事会 2 月度	あごら
3	25	水	理事会 3 月度	あごら
			会報「ゆうゆう第45号」発行	

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

北海道から
沖縄まで
全国の老人クラブ活動を紹介します!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ

社会福祉法人 隆栄会
認定こども園
前原中央保育園
糸島市篠原西1丁目13-1
TEL 092-322-3571

風の子保育園
TEL 092-332-9400

学校法人西福岡学園
そね幼稚園
〒819-1562 福岡県糸島市井田682-1
TEL:092-324-2811

ゆきぞの幼稚園
〒819-0375 福岡県福岡市西区徳永431-22
TEL:092-806-0763

寝苦しい夜は...

めるめのお風呂に入る

体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。

寝る前に軽い運動をやる

運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝る前に運動すれば眠りやすくなります。

浄土真宗本願寺派
松蔭山 **正善寺**
納骨堂・仏事全般ご相談ください
糸島市井原1242
(092) 322-7205

真言宗 大覚寺派
別格本山
千如寺 大悲王院
福岡県糸島市雷山626
電話 092-323-3547
FAX 092-324-3176
<http://www.sennyoji.or.jp>
雷山観音 安産・開運厄除等 祈願・拝観受付
午前9:00から午後4:30(午後5:00閉門)

部会紹介

各部で協力し合い頑張ります！



健康部会

部長：有田 慶二

健康部会は、『高齢者が、楽しく・元気に・生きがいのある生活のため、仲間と支えあい健康づくりに取り組み、寝たきりゼロを目指す』これを手助けすることだと考えます。

高齢者の体力は、加齢とともに少しずつ低下していきませんが、適度な運動を続けることで体力を維持することができます。部会では、今後もグラウンド・ゴルフやニュースポーツを通して、皆さまの健康維持を図っていきたいと考えています。

今後とも、会員の皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします。

文化教養部会

部長：山脇 純子

文化教養部会は「研修会」及び「作品展」を主に担当しています。

今年度「作品展」は、“20回目”をむかえます。

例年11月下旬～12月初旬に開催していましたが、今年は9月9日（火）～14日（日）のすがすがしい天候の中で開催いたします。

多くの方々のご出展、ご来館をお待ちいたしております。



広報部会

部長：加茂 周二

広報部会は皆さま方の情報をより「正確に！より早く！」をモットーに、会員皆さまに喜んで読んでもらえる、広報紙『ゆうゆう』を発行していきたいと考えております。

メンバーは少数ですが一致団結し心に残る広報紙を発行してまいります。

今後とも、会員の皆さまのご支援・ご協力をお願いするとともに、各校区の情報提供をよろしくお願いいたします。



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

真行寺 永代供養納骨堂

納骨堂加入者 申込受付中

いつでも自由にお参りできます

※最長33回忌まで、ご遺骨を堂内合祀カロートに合祀します。※ご法事につきましては、ご相談ください。



浄土真宗本願寺派

宝隆山 真行寺

お問合せ TEL.092-322-4192

福岡県糸島市板持二丁目1番5号

冥加金

お一人様 30万円

お二人様 50万円

心やすらぐ
いやしの斎場メモリアル
伊都

伊都

伊都

いと乃庵 糸島市萩通 3-6-10 TEL 092-332-8099

前原斎場 糸島市萩通 3-5-18 TEL 092-323-6666

高田斎場 糸島市高田 1-16-28 TEL 092-324-4444

今宿斎場 福岡市西区今宿 2-2-39 TEL 092-807-4444



中原公善社

伊都

伊都

入会金は一万円のみ、月々の掛け金は一切不要!!
※葬儀基本料金の15%割引
※クラブ会費優待

TEL 0120-138-999



認知症に勝つ!

楽しい脳トレ

クロスワード

クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ

検索

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ

春潮

第一集

第二集

第三集

活動ひろば

前原南校区

篠原三区シニアクラブ紹介

仲間と楽しむ
「ひまわりの会」

広報委員会 吉丸 泰生

◆毎年増員のひまわりの会◆

今年度の会員数は70名。篠原三区

シニアクラブは、会員から募集した17の愛称名の「ひまわりの会」を愛称名として決定しました。

毎年「会員拡大の

取組」を行って、自然減員を上回る増員を続けている



活力旺盛な会です。

90歳になると「名誉会員」（年会費は免除）となり、この名誉会員も公園清掃活動や懇親会にも参加されています。

◆多様な活動で情報交換と共有◆

年4回発行の会報は、好評で6年目を迎え、広報委員会は年8回の会合を楽しんでいます。

奉仕分野では、有価資源回収活動に力を入れ、ほぼ毎日分別・仕分け作業がなされています。

篠原公園清掃は、月3回（8の付く日の8・18・

28日）実施、併せて花壇づくりも行っており、子どもたちの遊び場環境整備を進めています。

この他愛の募金活動や



南小1年生との昔遊びや2年生との野菜作りを楽しんでいます。

◆強まる連帯感、育つ地域愛◆

何といっても、懇親会

の春の会・秋の会・新年の行事で、皆が心待ちする最大の行事で、美味しいご馳走を食べ、全員で「長生き音頭」を踊り、景品付きゲームに興じて絆を強めています。

健康づくりでは、週2回のグラウンド・ゴルフ、校区の大会に参加、公園清掃後パタンクを楽しんでいます。

この勢いは、校区や行政区のまちづくりの取組にも大きな力となっています。

私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

「第21回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳作品募集中

【お題】
未来

大賞:商品券10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 2025年7月1日 ~ 9月30日まで

受賞作品発表: 2025年10月下旬予定

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索



活動ひろば

怡土校区

曾根シニアクラブ活動紹介

曾根のシニアはだまされんばい!!

曾根シニアクラブ 会長 立石 忠夫

曾根シニアクラブ（会長 立石忠夫43名）では、毎日のように報道される詐欺被害に不安を覚えている会員も多いことから、とにかく実情を知ろうと、糸島市消費生活センターに出前講座を依頼し、2月21日（金）、定例の誕生会の前に田中富士子相談員の講演を聞きま

した。
パソコンのパワーポイントを使って、後方からも見える大きなスクリーンで消費生活センターの紹介の後、まず、「契約とは」の話から訪問販売のトラブル事例や、瓦や排水管などの無料点検を口実に飲心を引きつけ、必要のない瓦の修理や排水管の清掃などを行い高額のを要求する点

検商法の話がありました。が、皆そのような心当たりもあり熱心に話に聞き入っていました。

そのあと、契約したけれど思い直して解約したいというときのクーリングオフ（訪問販売の場合当日から8日間）の方法を詳しく説明され、差出用のハガキが付いたパンフレットまでいただきました。

最後に、今一番私達の不安をあおっている詐欺事件について話があり、日ごろ接する機会のない警察官や検察官又弁護士など登場させ、「あなたに逮捕状が出ている」などと一方的に話し、恐怖や不安で焦らせ、正常な判断ができない状態にしてお金を振り込ま

せる。どうして途中で気づかないのか、普通では考えられないような金額の被害が頻発している。とにかく一度冷静になり、自分だけでは判断せず、「必ず誰かに話してみる」ということと、「金の話が出たら詐欺だ」ということを肝に銘じておいて下さい、と締めくくられました。

会長から講師にお礼の挨拶があった後、皆で今日の演題に挙げた「曾根のシニアはだまされんばい!!」を声に出し講演会を終わりました。

皆さん、その場になったとき、ぜひ今日の合言葉を思い出してください。



第20回シニアクラブ作品展開催のお知らせ

作品展は今回で20回目をむかえます。糸島シニアクラブ連合会の会員皆さまの創造力と感性あふれる力作が展示されます。素晴らしい作品の数々にふれてみませんか、ご来場をお待ちしております。

期 日 9月9日(火)～9月14日(日)
10時～17時(初日開館:13時、最終日閉館:15時)

会 場 伊都郷土美術館(入場無料)



糸島市シニアクラブ連合会

会員のみなさまへいろいろな情報をお届けいたします。ぜひ一度覗いてみてください。

おおむね 60 歳以上なら
誰でも入会できます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

糸島市シニアクラブ連合会 事務局

〒819-1105 糸島市潤 1-22-1
健康福祉センターあごら内

TEL 092-324-1660

ホームページを開設 いたしました!

こちらのQR
コードから
ホームページ
にどうぞ▶



編集後記

今年の梅雨は長く、雨量も多い模様です。これからは、暑さも厳しさを増してきます。身体に充分配慮され活動をしてください。

広報部会是新体制になり、活動を開始いたしました。全員で一致団結し心に残る広報紙の発行に努めます。皆さま方の投稿をお待ちしております。

広報部会 加茂周二

スポンサーへのお礼

このたびは、広報紙「ゆうゆう」の発行にあたりご協賛いただきましたスポンサー各位に対し、厚くお礼申しあげます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

糸島市シニアクラブ連合会



私たちは糸島市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

いとしまクリニック

内科・泌尿器科・胃腸内科

診療時間

月～金 9:00～18:00
土 9:00～15:00

【休診日】
日・祝日

昼休みなしで診療を行っております。

糸島市加布里1-3-1 ☎(092)330-6777
<http://itoshima-clinic.com>

可也病院

糸島市志摩師吉1200 TEL 327-0131

もの忘れ・心のリハビリ
体のリハビリに関する相談

グループホーム 可也桜の里

糸島市志摩師吉901-3 TEL 327-2969

土曜日も夜6時まで

まさき

循環器科 内科

生活習慣病、どうき・息切れなどの健康相談

☎ 330-7070 P有

お味噌汁に
かけるだけ!



カラダに大切な
たんぱく質の一種

**コラーゲンを
手軽に摂取!**

Nestlé®
HealthScience