

顔晴れ/月1回×16.5年連続発行中) *R8・1月/201号から書いてくれる人探しています	化高 率 齢	鞍手町；40.07	発 行 者；若 生 会
		弥生区；31.80	編 集 者；西 山 堅
		福岡県；28.13	写 真；西 山 堅

高齢者相互支援で終の棲み処にしたい街づくり *健康づくりと認知症予防と一日一笑

9/15；老人の日（老人週間）に・岡崎町長、ご来場祝辞を頂戴

“若生会の皆様、おめでとうございます！ 鞍手で一番 活動的な皆様に敬意を表します”

313回サロン定例と314回夢塾合同で「健康長寿を祝う会」を開催



9/15は老人の日。健康長寿を祝う会に、岡崎町長も駆け付けられ、ご祝辞を頂きました。人生100年、最期まで健康で！

令和7年「老人の日・老人週間」みんなで築こう 健康長寿と地域共生社会（内閣府他）

令和7年9月15日・・・老人の日 から21日までの7日間 / 「老人週間」

国内最高齢 / *女性 奈良県・賀川滋子さん114歳 *男性 静岡県・水野清隆さん111歳

100歳以上/1963年153人、2025年9月現在 9万9763人、前年比4万6444人増加

祝 報 →

9/3に開催されたペタンク筑豊大会で第3位優勝は室木永寿会



優勝の室木永寿会 と 若生会/茂永・日高・古賀選手チーム



8/24 鞍手町老連主催ダーツ/郡大会予選 *上位20名を郡大会に派遣 → 若生会から7名

町内12単位老人クラブより、選び抜かれた45名の選手が、鞍手町中央公民館で熱戦を展開。結果、若生会は、上位20名中7名。（写真は、応援者を含む）

*上記7選手は、9/24に開催される鞍手郡大会（小竹町・社協会館）に出場するも、小竹町に惜敗した。

ダーツ競技は、近年、高齢者の健康づくりスポーツとして流行っている。高齢者の願望、「最期まで自分の足で歩く」この願望を叶えてくれると思います。



スポーツ大会結果・その他予定表

Gゴルフ月例会 / 9月度 MVP 古賀初音 さん

9/25	県老連主催・Gゴルフ大会に古賀正博選手出場するも惜敗	ネット	① 古賀 初音 44.9	
			② 西山 堅 45.2	
			③ 茂永かずえ 45.2	
10/23	町老連主催・第2回グラウンドゴルフ大会（町中央グラウンド）	グロス	① 古賀 正博 37.2	
			② 西山 堅 39.2	
			③ 日高 道男 39.5	
11/12	町老連主催・第20回町長杯ペタンク大会（町中央グラウンド）	H/O	12回/日高 8回/古賀正	
11/10	顔晴れ200号発行記念イベント？		7回/西山堅・宮崎豊一	
10/10	予定の日帰り旅行中止			

「社会奉仕の日」活動報告、若生会のモットーは「出来る人が出来ることをやる」



歩いて健康づくり



歩いて来ました



相棒は杖です



公園のコスモス満開

サロンの開催日も歩いて・・・いつも誰かがサポートしています



通れない60mの歩道



ビフォーアフター



毎週日曜日は、清掃終わってからグラウンドゴルフ



公園整備も 皆でやれば楽しい



2ヶ月に一回、資源回収作業（くらの郷）



マリーゴールド200本植え付け / 今年は暑かったー



生い茂った樹木を伐採して通路設置