

老い鳥たちより 第300号

須恵町シニアクラブ連合会 令和7年11月発行



主な内容

● 若杉クラブ行事紹介	頁
第2回高齢者学級 2	
地区・郡・市町村老人クラブ	
連合会事務局長研修会 2~3	
体力測定講習会に学んで 3~4	
令和7年度作品展 4	
第16回会員の集い 4~6	
● 地区クラブ紹介 (西原) 7	
● クラブ活動紹介 (PCクラブ) 7~8	
● 会員のひろば 8~11	
● 会員訃報、編集後記 11	
● スナップで見る活動のあれこれ 12	

表紙写真について

鳥名：ウグイス

撮影地：須恵町上須恵

須恵町の町鳥ですね。しかし鳴き声は知つても、なかなか出会う機会が少ない鳥です。と云うのも、普段はササなどが生えているようなヤブに棲んでいて、しかもせわしなく動くので姿をはっきり見ることができないのが理由だと思います。

写真の鳥は皿山公園沿いの藪でブラインドに身を隠し、別の鳥を待っているときに“チャッ、チャッ”と地鳴きとともに偶然現れました。ほんの一瞬動きを止めてくれたので、運よく撮影できました。

(写真・文：上杉和稔)

若杉クラブ 諸行事紹介

若杉クラブでは、各種研修会の参加や健康づくり、生きがいづくりの活動を行つております。このコラムでは7月17日の郡シ連グラウンドゴルフ大会以降の行事について順を追つて紹介します。

第一回高齢者学級

教養部会長 森 悠子

梅雨明けが早く、短かつた今、異常気象で猛暑続きの中、ニュースでも毎日のように「熱中症に気を付けてください。」という言葉がでます。でも高齢者学級当日は、よりによつて大雨注意の天気予報となり、心配しましたが、180名の参加の皆様で始まりました。しかし講師紹介でお名前を間違える失態をしてしまいましたが、平松町長はユーモアをかもしだして話をされたのです。

演題は、「町政報告」。今後の須恵町の将来像についてでしたが、町長として8年が過ぎ、皆様は町政については、いつも聞いておられることがありますからと、ご自身の「ルーツ」についてお話を始められました。

誕生されたのは宮崎ですが、数カ月で親に背負われ須恵町に移り住んだこと、旅石、甲植木、上須恵と住民の皆様、それぞれの地域にお世話になつた事などを話されました。そして、その方々のお名前を一人・一人挙げて感謝されていました。

例えれば、小さい時は食事を一緒に食べたり、あるいは近所の大人の方に声をかけられ、「どこの孫かいな」と話すきっかけを作つてもらい、顔・名前を憶えてもらつたりなど。

90分の講話がアツという間でした。楽しい時間をありがとうございました。

今年町長は、シニアクラブに入され、人と人の絆を強くされといかかる事と思います。

が人々を育てていくのだという」と。

講話が「平松町長のルーツ」から始まりましたが、いつの間にか須恵町の将来像について聞かせていただいたように思いました。

地区・郡・市町村 老人クラブ連合会 事務局長研修会

若杉クラブ事務局長

藤 英寿

7月31日（木）～8月1日（金）にかけて、令和7年度県老連（福岡県老人クラブ連合会）の標題の研修会が、県老指定旅館において開催され、県老連関係者を含め47名が参加しました。

研修は、講演、県老連報告、意見交換会、意見交換会報告等が行されました。その概要を紹介します。なお、意見交換会の概要是紙面の都合のため割愛します。

■講演

演題 「豊かな老後のために知つておきたいお金の話」

講師 J-FLEC（金融経済教育推進機構）認定アドバイザー

一般社団法人日本ライフ（次頁に続く）



ご自身のルーツを話される平松町長

ライン研究所代表理事

久恒 恵美子 氏



久恒恵美子氏の講演スナップ

つに分類される。

- ①死後手続に関する事
- ②認知症発症や要介護期間の生活のこと
- ③のこす資産

■県老連報告「老人クラブの見える化に関する取組」について（県老連飯田事務局長報告）

▼この報告は、令和6年度の厚労省事業の「老人クラブの今後の活動継続・発展に向けて、7

名の有識者研究委員会が調査・議論・検討、令和7年3月に公表したものである。

▼老人クラブの最大の課題である「会員増強」に関しては、①老人クラブの活動内容、活動が地域社会にとつて持つ意義について、世の中に情報を発信し、

講演概要

▼人生100年時代を生きる我々には、「終活」はとても大切な活動である。

▼年齢が上がるにつれて認知症発症率が高くなる傾向があるため、早い段階から終活を考え始めることが必要である。

■「老人クラブの見える化の取組」を聴講して感じたことは、老人の習慣を身につけて体力の保持に努めるためです。健康診断や疾病を通じて、自分の健康状態を知っている人は多いですが、しかし、筋力や全身の持久力、バランス能力など自分の体力の低下を知る機

会はほとんどありません。高齢者にとって必要な体力とはいっても

▼終活のメリットは、終活を通じて、遺族の負担を減らすと同時に自分らしい人生をイキイキと過ごし、最後を迎えるられる。

▼終活のポイントは、大きく次の3

と回答が活発に行われ、参加者全体の関心や理解度が深まった意義のある研修会でした。

高齢者向け体力測定 講習会に学んで

齋藤 正明

も自立して日常生活を送ることのできる体力です。

加齢とともに少しづつ私達の体力は低下していきますが、適度な運動を続けることで体力を保持していくことができます。その為には、今の自分の体力を知つて自分に適したバランスのとれた運動を継続努力していくことが大切です。

体力測定は6種目の項目があります。

福岡県老人クラブ連合会主催の体力測定指導員養成を目的とした講習会が遠賀町で9月11日開催され、各市町村より63名が参加をし、須恵町からは健康サポート員4名が出席致しました。

■「体力測定とは」

①握力（筋力を測定、握る力だけでなく全身の筋力を予測することができます。）

②開眼片足立ち（バランス能力の測定、ふらつき度、体重を支える脚筋力がわかります。）

③上体起し（腹筋、背筋の持久力を測定。腹筋は姿勢を保ち、力強い動きを支えます。）

④長座体前屈（体の柔軟性を測定。からだが固くなるとケガをしやすくなります。）

⑤6分間歩行（足腰の強さ、全身持久力を測定。）

⑥10m障害物歩行（調整力、敏捷

（次頁へ続く）

性、つまづきやすさを知る手がかりに。)

測定できる種目が2、3種目しかなくとも続けて測定していけば

自分の体力を知る手がかりになります。種目によつては、自宅でも実施ができ、自身の運動として活用ができます。

体力測定は他人と比較したり、競争をするものではなく、得点が低くとも次回少しでも高くなつていれば健康への意識や努力の効果がでているのです。

体力測定は年に1回です。まだ参加されたことのない方もぜひ地区の体力測定に足を運び、自分の身体機能を気づき、知つて、運動による健康づくりの指針の一つとして役立てていただきたいと思います。



会員の集い、会員作品展の開催にあたつては、アザレアホール須恵並びに役場福祉課のご協力を頂きましたことに感謝いたします。

お礼

3番目の正木さんが、「北国の
(次頁に続く)

令和7年度作品展

若杉クラブ総務 長澤 忠賢

教養部会 中嶋 三記夫

令和7年9月18日（木）から9月23日（火）の会員の集い終了まで作品展を開催しました。

作品展には、若杉クラブのクラブ活動からパソコン教室のデジタルクラフト等の作品、単位クラブからは、写真、絵画、スクラッチ

絵、書道、手芸品、陶芸品、パッチワーカー、手提げ、小物、つまみ細工、生け花などが展示されました。日頃の楽しみと努力の結晶です。展示の模様については、12頁の「スナップで見る活動のあれこれ」で紹介します。

このあと藤会長の挨拶が入り、「若杉クラブプラチナゼネレーションステージ」を大いに楽しみましょうと、激励を頂きました。

2番目の藏座さんの「望郷列車」

のあと突然、平松町長が登場し、「望郷旅がらす」を歌い上げましたが、こういうサプライズもいいですね。

第一回高齢者学級

9月23日（火）10時から、第16回会員の集いがアザレアホールで開催されました。約240名の方が来場されました。辻女性部長の挨拶のあと幕があがり、15の演目が始されました。歌が一番多く、9曲です。

1曲目に山口さんご夫婦で、旦那さんが“北風”を歌い、奥さんが同時に書道を行うという演出には、皆さん大拍手でした。

内科・小児科・循環器科・消化器科・呼吸器科

千鳥橋病院附属

須 恵 診 療 所

所長 岩下早苗

須恵町大字新原232-1 (JR新原駅前)

☎ 934-0011

FAX 934-0014



まつお内科クリニック

循環器内科・リハビリテーション科

☎ 410-2220

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	★
14:00~18:00	●	●	/	●	●	/

★…9:00~13:00まで ※受付終了は30分前です

休診日

日曜日・祝日

お問い合わせは診療時間内にお願い致します

春」、そして4番目のステキなドレスとキラめくイヤリングをした奥さんのセイ子さんが、「命くれない」を歌されました。7番目には2番目に歌われた蔵座さんの奥さんの美千代さんが「花恋歌」、8番目の柴田陽子さんが、「苦労をかけたお母さんを思いながら『母情歌』」を熱唱されました。

10番の「花舞台」を歌つた渡辺一征さん、11番の「竹」を歌つた祝シゲ江さんは、長年歌いこまれてきた堂々とした歌いつぱりでした。12番目の「五月みづか」の芸名を持つ出納和美さんが、「あばれ太鼓無法一代」を歌われましたが、すごい声量とスケールの大きな歌声には感激しました。

次にフラダンスです。5番の木島由利子さんは自分の振付で「愛のままで」を踊られ、6番のマハロフラ・カヨコは「花」を優雅に踊られました。9番のプルメリア須恵のフラダンスの曲は「秋桜」を踊られましたが、残念ながら今回で全員卒業されるそうです。13番に再び、マハロフラ・カヨコが

登場。「真っ赤な太陽」をリズミカルに踊られ楽しかったです。

コーラスは、14番目が須恵りんどう会で16名編成。3曲歌われました。小規模な地域の合唱団ですが、他地区にも広がればな、と思いました。15番は若杉クラブ童謡の会。5曲中2曲でしつかりと二部合唱を楽しませていただきました。

10番の「花舞台」を歌つた渡辺一征さん、11番の「竹」を歌つた祝シゲ江さんは、長年歌いこまれてきた堂々とした歌いつぱりでした。12番目の「五月みづか」の芸名を持つ出納和美さんが、「あばれ太鼓無法一代」を歌われましたが、すごい声量とスケールの大きな歌声には感激しました。

以上、皆さんご苦労様でした。



山口 普一、香寿子ご夫妻



正木 茂嗣さん



飛び入りの平松町長



蔵座 照雄さん



柴田 陽子さん



蔵座 美千代さん



正木 セイ子さん



出納 和美さん



祝 シゲ江さん



渡辺 一征さん



プルメリア須恵のみなさん



木島 由利子さん



マハロフラ・カヨコのみなさん



マハロフラ・カヨコのみなさん



若杉クラブ童謡の会のみなさん



須恵りんどう会のみなさん



作品展を見学される会員のみなさん



「赤とんぼ」を会場の皆さんと歌いました

 医療法人 岡 医 院

内 科 小児科 院 長 岡 泰 正

〒811-2114 福岡県粕屋郡須恵町上須恵 787-1
TEL (092) 932-0458

 医療法人 須恵中央眼科

粕屋郡須恵町大字旅石 58-3
TEL 092-609-9666

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	△	○	○	-

△水曜日の午後は手術日となっております。
土曜日は 12:00まで診療
休診：日曜・祝日 HP: suetyouuganka.net

地区クラブ紹介

西原若草会 白水 勝元

当西原若草会はAとBに分かれています。AとBの違いは資源回収をそれ各自別に行なっている以外は、ほぼ同じように活動しています。

特長といえば、毎月「活動予定」を作成し、会員に当月と次月の予定を周知徹底しています。

内容は若草会関連で若杉クラブの行事や幹事会、月例会、会員日帰り旅行などです。小地域ボランティア等ではすみれ会の行事、ふれあいレインボー関連の行事を知らせています。

若杉クラブ役員会前に「暫定版」を作り、それに役員会の内容を加えて、午後2時半からの幹事会で検討・修正をして、午後6時までに幹事宅に必要枚数を配布し、以後幹事さんに会員へ配布してもらいます。

月例会は5月、7月、10月に実施。12月忘年会、1月新年会、11月日帰り親睦旅行。3月総会、新旧幹事を実施しています。

役員は会長1、副会長1、女性部長1、幹事6、会計1、会計監査2です。

平均年齢は80歳を超えるなかで運動もままならなくなっています。最高齢は94歳、それぞれ男女1人ずつ、最年少は71歳です。

今後の課題は、如何にして会員の健康寿命を長くたもつか、何か活き活きと若返るような目標なりを、持つようできるのか・・・。子ども食堂に参加する。・グランドゴルフをする。・小地域ボランティアに積極参加。

・気候が良い季節は歩こう会実施（現在は5月と11月のみ）。・コロナ前は第三小で盆踊りの講師をして、運動会に参加。いろいろと検討課題はあります

が、今後実施を検討していきたいと思っています。

PCクラブは若杉クラブ会員であればだれでも加入できます。

（次頁に続く）

クラブ活動紹介

活動状況と会員募集

PCクラブ 吉松 正幸

現在の受講者は13人。部員は毎月第2・第4土曜日の午後2時から4時まで地域活性センター（オ

イコス）に集まってPC画面といためにはうつつけのクラブだと思いません。講師は「ルミナカレッジ」の先生たちです。教室のプログラム日程はワード（文章の入力）やエクセル（表計算）を基本にして組まれております。

今年度の学習は昨年からも取り組んでいる「AI」、インターネットを使い（絵画の制作をするもの）やスマートの基本操作や文字入力の仕方などを学んでいくことになります。

PCクラブは若杉クラブ会員であればだれでも加入できます。

介護のことなど お気軽に相談ください

[特別養護老人ホーム 恵昭園]

[アネックス 恵昭園]

上須恵 112-3 須恵町コミュニティバス「平原池前」下車

☎ 933-1600

[老人保健施設 若杉の里]

上須恵 112-79 須恵町コミュニティバス「佐谷川原」下車

☎ 933-1630

「さりげなく喜び」「さりげなく温もり」「さりげなく幸せ」をたしかに感じができる生活を支援します



社会福祉法人 恵徳会

内科・リハビリテーション・療養型病床群179床

医療法人 成雅会 泰平病院 院長 堤 康雅

福岡県粕屋郡須恵町大字新原 14-7

☎ (092) 932-5881 営業 (092) 934-0045

介護老人保健施設 永寿苑

☎ (092) 933-5335

認知症高齢者グループホーム 陽だまりの丘

☎ (092) 957-9595

小規模多機能ホーム ぬくもりの里

☎ (092) 957-6080

= 関連施設 =

配食サービス事業 暖らん便泰平

☎ (092) 933-2790

介護付有料老人ホーム よかよかの郷

☎ (092) 957-0230

初心者大歓迎です。興味がある人はぜひ入部してください。

○連絡先 吉松 正幸

☎ 932・1748

会員のひるば

須恵町に来て50年

惠西百寿会 永野 恭子

須恵町に25才で来て50年になりました。今年金婚式を迎えるました。夫の両親と同居で、義姉2人、兄妹2人や親類も多くて、台所に立ちながら涙を流した事が何度もありました。

義両親を見送った時は私は70才でした。最後の数年は義母が私に手をあわせていつも「ありがとう」というがとう」と言っていたことが忘れられません。

今は恵西区で以前は千代住区（光和町、錦町、羽衣町）が一緒になりました。その昔は炭坑時代の六坑と呼ばれていたそうです。今のコスモスやAコープがある

所は以前は畠があり人通りは少なくて、家庭菜園が盛んでした。子供達が通つていた小学校は遠くて第一小学校でした。学校の帰りには田んぼや小川で遊びながらザリガニや虫を取り汚れて帰つてきました。

嫁いで来た頃は地域になじめずにいましたが、その頃の子供達が参加する子供会は活発で、スポーツ大会、夏祭り、ラジオ体操等。

夏休みは公民館にも集まっています。私もその頃から母親達とも仲良くなり、その繋がりは今でも続いています。時には旅行や食事に行き賑やかにおしゃべりが続いている。

私は20年前から朝の通学路見守りに子供達や通行人に「おはよう行つてらっしゃい」と声をかけ元気をもらっています。小地域ボランティア活動に参加して皆と一緒に楽しく過ごしています。若杉クラブの高齢者学級で、町長の須恵町に来た由来の話を聞きながら少し胸が熱くなりながら自分の事を思いだしていました。

私の息子二人は市内に住み、夫婦だけの生活になり、ここ数年いくつかの趣味を楽しみながら時々は夫と季節の花を見に道の駅を周りながら帰りの時間を気にせずに出かけられる細やかな幸せを感じます。

後期高齢者になり周りの人達の力を借りながらなるべく迷惑をかけない様に元気に過ごして行けることを願っています。

須恵町地域活動に参加して

須恵福寿会 平 潤子

一昨年女性部長を受けることになりました。私に出来るのかと思いい心配しましたが、皆さんのおたかい心で助けていただき今は至っています。

これまで、須恵町有機農業研究会に参加して40年位になります。また、役場の食会食育の方に参加していました。

今は女性部長として、新旧役員（次頁に続く）

前川泌尿器科腎臓内科

〒811-2244 粕屋郡志免町志免中央3-6-22

☎ 092-410-6728

診療時間（日・祝休診）

時 間	月	火	水	木	金	土
午前9~12時	●	●	●	●	●	●
午後2時~6時	●	●	/	●	●	/

月・火・木・金…最終受付17:30 水・土…最終受付11:30
(お問い合わせ、ご予約は受付時間内にお電話ください)

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団正信会 水戸病院

TEL 092-935-3755

内科(呼吸器・循環器・消化器・肝臓・糖尿病・脂質代謝・内分泌・神経・老年)
小児科、アレルギー科、リハビリテーション科、臨床検査科、禁煙外来、物忘れ外来、各種検診(生活習慣病・胃がん・大腸がん・肺がん・肝臓がん・骨粗しょう症)、各種指導/相談

介護老人保健施設 ニューライフ須恵 ☎ 937-1055
あすなろ訪問看護・ヘルパーステーション ☎ 936-9653
居宅介護支援事業所 ケアワイド21 ☎ 957-3321
須恵町在宅介護支援センター ☎ 937-0255
住宅型有料老人ホーム コンフォート須恵 ☎ 935-3850
コンフォート須恵デイサービスセンター ☎ 935-3850

研修旅行、第一回高齢者学級、須恵町町議会傍聴など、楽しく勉強しています。皆さんにめぐり合い一緒に学んで行ける事に感謝しています。

また、各組合単位で活動している愛の一聲運動、一円玉募金などたくさんの人達の協力をもらっています。本当に感謝です。

今年の新旧役員研修旅行は、湯布院、別府、杵築大分キティ空港に行き、楽しかったです。帰りは大雨の為大分高速道路が通行止めで、回り道で国道を通つたのですが、思いがけなく実家の町なみを通り、なつかしく感動しました。雨の神様に感謝です。

これからは、第3回高齢者学級、第16回会員の集いなどあります。多くの皆さんが来て下さることを願っています。

老いを楽しむ

新原シニアクラブ

松尾 千代子

私は後期幸齢者84才一人暮らし

になつて約二十年、頭は年齢相応に出せない、そして言語も型や風景は頭の中では分かっているのに出てこない、何でもない時にふつと頭に浮んで来る、新しいことを覚えられないで直ぐ忘れる。

身体は80才迄車に乗つていた為、足腰が弱つてゐる。人間足腰が弱つて寝たきりになる、このままではいけないと考え歩行練習を始めた。今ならしつかり歩ける様になる。

週二、三回アザレアホールの体操教室に歩いて行き、行は足腰が重いが、一時間の体操終了後は足が軽く感じる。効果てきめん。体は今の所痛い部位があつても何とか乗り切つて過ごしている。病院に行くのが“きらい”永く待たされ、話半分で、では「お薬を」診察をしつかりしてくれる医者は少ない。検診は重い症状が出ないと結果として表れない。検査々々でとても体力、経済的に無理と考え病院受診はしていない。

家庭菜園で季節の野菜、花を作つて、一人ではとても食べれないでので友人達にお裾分け、素人の作った野菜だから型もばらばら、味は？。

(次頁に続く)

ののの
太田整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

須恵町役場ソバ
(アザレアホール横)

☎ 932-8877



株式会社 かすや 葬祭部

福岡県粕屋郡粕屋町大字大隈1229番地
TEL(092) 938-2868 (24時間) FAX(092) 938-0811

かすやはなご 会館

かすやはなご 斎場 粕屋郡粕屋町大字戸原325-2 TEL(092) 931-3533
すえ 斎場 粕屋郡須恵町大字旅石20-1 TEL(092) 937-4311
こが 斎場 古賀市川原1542-2 TEL(092) 944-6511

24時間営業・年中無休でご奉仕させて頂きます。

お問い合わせ(かすやはなご)

ナクハナイトレイ

フリーダイヤル 0120-798710

私のモットーとすること。好きな物を主に食し、過去は変えられないが未来は少しは思うようになる。好きなことをいいっぱいし、前向きにくよくよせず楽しく過ごす。まだまだ人の役に少しは立てる様に笑つて生きて行く。



82歳までの人生を振り返り

甲植木甲寿会 平野 征彦

子供時代から、大病の繰り返しだしたが今まで、生きているのにびっくりです。

ただ残念なのは妻が60歳で天国に逃げてしまつたことです。

私は旧満洲国新京で生まれました、母は産後の病気で亡くなり、

母のオツパイは覚えがありません、その後ソ連軍が進軍ってきて、父親は兵隊にとられて、13歳の長女

が10歳の次女と3歳の三女に私2歳を連れて、福岡に引上げてきました

は長女の姉に、おぶわれたままで帰つて来ましたが、栄養失調で助からないだろうと言われて、父親の姉の家と母の実家に、変わらるわる、預けられ命を繋げられた。長女と次女は奉公に出されて学校にも行つていません、三女は東京の父親の妹が子供がおらず養女になりました。

父親がシベリアから帰つて一緒に生活をするようになりましたが仕事で負傷して東京の父親の妹の家に私と一緒に行きました。

叔父さんが、とても優しく面倒みが良くて父親の仕事も探してくれました、父親の仕事で、東村山に移転しました、そこで父親は再婚して、義理母が出来ましたが、

私と性格が合わず、トラブルばかりでした、その後父親の仕事の都合で神奈川県の藤沢に転居しました、私は藤沢で高校を卒業して、東京の電電公社に入社しました。

父親は退職して夫婦とも福岡出身で友人の紹介で須恵町甲植木に自宅を立てました、しかし二年で

(次頁に続く)

財団法人日本医療機能評価機構
長期療養病院認定医療機関

医療法人 みなみ

粕屋南病院

- 内科 ●腎臓内科 ●人工透析内科 ●循環器内科 ●消化器内科
- 糖尿病・代謝内科 ●リハビリテーション科 ●歯科

□みなし介護支援センター
□粕屋南訪問看護ステーション
福岡県粕屋郡宇美町神武原
6丁目2番7号
TEL (092) 933-7171代

上須恵、一番田、城山経由の巡回バスを運行しています。
ご入院等のご相談は
—フリーダイヤル—
0120-862-373

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	手術	●	●	/

休診 ··· 日曜・祝祭日

田原眼科

粕屋郡志免町志免2丁目2番33号
TEL (092) 935-0112

ので準備委員に参加するよう言われ参加しました、三年後には文化協会の会長になつて六年間勤めました。

故吉松町長から

文化会館（現アザレアホール須恵）建設委員会の

委員長を頼まれ、また、生涯学習協議会議長なども勤めました。

その後転勤で須恵町を離れました、あちら、こちら転勤して退職

後に、また甲植木に帰ってきました。74歳で甲植木の老人会の幹事になつてくれと要請され、簡単に受けましたが、その後が大変でした。

74歳で甲植木の老人会の幹事になつてくれと要請され、簡単に受けましたが、その後が大変でした。

一年後には甲植木の老人会の会長になり、須恵町シニアクラブ連合会の広報部長に就任し老健たよりの発刊を4年間しました、甲植木甲寿会会长は5年間で退任せました、現在は甲植木甲寿会の会員の一員として頑張っています。

振り返つてみると、色々な役員をやらせてもらい忙しい事もありましたが勉強も沢山しました、もう先は短いと思いますが、出来ることで応援していきたいと思います。

「老健たより」は今月号で300号を迎えることになりました。昭和50年に創刊され、一度も絶やすことなく、年6回の発行を継続してきた広報誌です。これまで発刊を担当されてきた広報部会の皆さんに敬意を表します。ありがとうございました。

私は、令和6年に広報部会長に就

会員訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

須 恵 吉 松 学 様 84歳
上須恵 田 原 修 様 86歳
旅 石 印 藤 ハルエ 様 100歳
恵 西 中 尾 良 子 様 80歳
玲 子 様 93歳

令和7年7月8日
令和7年8月27日
令和7年9月2日
令和7年9月8日

編集後記

「老健たより」は今月号で300号を迎えることになりました。昭和50年に創刊され、一度も絶やすことなく、年6回の発行を継続してきた広報誌です。これまで発刊を担当されてきた広報部会の皆さんに敬意を表します。ありがとうございました。

- ① 若杉クラブの諸行事の紹介。
- ② クラブ活動の紹介。
- ③ 各地区の単位クラブの紹介。
- ④ 会員の広場（会員の皆様から投稿していただいた記事）。
- ⑤ 老健たよりの発行に協賛いただいている医療施設等の紹介。

「老健たより」は、任せ、5月号（第291号）から担当することになりました。慣れないことばかりですが、何とか務めさせていただいています。

「老健たより」は、

広報紙 老健たより 第三百号
発行日 令和七年十一月四日
発行所 須恵町シニアクラブ連合会
須恵町上須恵一一六七一三
須恵町社会福祉センター内
TEL〇九二（九三三）二二六〇
編集人 藤 英寿
发行人 広報部会 印刷所 大道印刷



社会医療法人 青洲会 青洲会クリニック

診療科 内科 外科 整形外科 泌尿器科
腎臓内科（人工透析）リハビリ科

企業健診 個人健診 日帰りドック

訪問診療 訪問看護 訪問リハビリ

看護小規模多機能型居宅介護「青洲のあかり」
居宅介護支援事業所「ケアサポートS」
青洲会クリニック 通所リハビリ
青洲会クリニック デイサービスセンター 併設

住所：糟屋郡志免町志免4丁目1-7 TEL：092-937-0422



医療法人 シルキーライフ

つつみ歯科医院

Promotion Team for your Health & Smile

- ・むし歯治療・予防歯科・小児歯科・歯周病治療
- ・インプラント・矯正歯科・セレック治療・審美的な治療
- ・ホワイトニング・義歯（入れ歯）・口腔外科・歯の移植

【平日】9:30~13:00/15:00~19:00

【土曜】9:00~12:30 【日祝】休診

当院は予約制となっております。

092-933-5952

〒811-2113 福岡県糟屋郡須恵町字古宮769 番3

スナップでみる活動のあれこれ(会員作品展、会員のつどい)



上須恵若水会



上須恵若水会



上須恵若水会



旅石豊寿会



アザレア会



パソコン教室



山の神新和会



恵西百寿会



昭穂若鶴会



展示場設営



乙植木楽しみ会



城山福寿会



会員の集いアザレアホール入口



開演を待つ会員の皆さん