

今年は葉ボタン



こけだま

苔玉で育つ『葉ボタン』づくりを実施。

皆さん お元気でしたか。朝夕の気温の変化は私たちの健康に悪影響を与えています。今回、女性部の活動として、昨年好評のシクラメンの苔玉つくりにかわり、正月飾りとして活用できる「葉ボタン苔玉つくり」を実施いたします。

女性部の皆さんの参加お待ちしております。

日時 令和7年12月14日(日)

9時30分より 2時間程度

場所 碓井地区公民館

講師 橘 三千治さん(稲築在住)

材料費 500円(当日徴収します)

※ 材料の関係で各老人クラブより1名程度で
全体で20名に限定します。

※ 各老人クラブの女性部長に申し込んでください。

参加申込み

11月15日 合同研修旅行の時に集約

または、15日までに女性部長・渡邊に連絡ください。

申し込み後、欠席の場合は早めに渡邊に連絡ください。

女性部長・渡邊連絡 090-5939-6377

本日の研修旅行日程表

◆ 本日の参加者 24名(男性10名 女性14名)

◆ 本日の行程 11:10着~11:40発 宗像・道の駅
12:00着~14:30発 華杏・弥太郎にて 食事会・懇親会
ミカン狩りの予定
16:30分ごろ 碓井到着

個人が持参するもの

- ハサミ
- もめん糸 (白か黒 2m位)
- ピンセットがあれば持参ください
- 洗面器
- 手袋
- エプロン



嘉老連ペタンクルール講習会のお知らせ

地域ごとに異なるペタンク独自ルール、さらにスコアカードの記入の仕方がマチマチ。せめて嘉麻市の老人クラブ連合会では共通ルールに統一にと講習会を開催します。各老人クラブから1名以上の参加をお願いします。

期日 11月17日(月) 9:00~

場所 碓井屋内競技場

脳トレクイズ

たくさんの荷物を抱えたお年寄りがバスに乗り込んできましたが、誰一人として席を譲ろうとしないのはなぜでしょうか？