



広報

# みやこ老連

第12号

令和8年2月1日発行

発行／みやこ町老人クラブ連合会

☎0930-42-1000

印刷／北九州カーボン印刷

## 初心者のためのグラウンド・ゴルフ大会！



11月5日に行われた初心者のためのグラウンド・ゴルフ大会の閉会式の様子。左隅に見えるのは積み上げられた様々な賞品。気に入ってもらえたでしょうか。

### 目次

新年のごあいさつ	
会長 吉田 正和	2
楽しかったスポーツ大会	2
新年のごあいさつ	
みやこ町長 内田 直志	3
佐賀関火災から考える	
地域の共助	3
第15回みやこ町老連	
福祉大会の開催	4
初心者のグラウンド・ゴルフ	
大会に参加して!!	4
光富サロン	
「しめ縄作りのひととき」	5
「スポーツ大会」に参加して	5
女性部リーダー	
研修会に参加して	5
新会長になって	6
みやこ町の20周年	
記念事業に参加して	6
歩いて健康寿命を伸ばす仲間	
犀川歩こつ会	6
グラウンド・ゴルフで	
健康と親睦を広げよう	7
身体の変化に気付いたら	7
パタンク県大会	
出場への道	8
県老連会長表彰者	8
県老連会長表彰	8
編集後記	8

## 新年のごあいさつ

青春再びみやこ町から：

みやこ町老人クラブ連合会 会長 吉田 正和



新春を迎え、みやこ町老人クラブ会員の皆さまには、健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、グラウンド・ゴルフ大会、囲碁大会、スポーツ大会、福祉大会、体協とタイアップしたウォーキング、女性部リーダー研修会、体力測定会など、さまざまな行事に多くの会員の皆さまが参加されました。

お一人おひとりの積極的なご協力により、会員相互の親睦と健康づくり、そして地域の活性化にも大きく貢献していただきましたこと、心より感謝申し上げます。

また、老連会長として私も、平成筑豊鉄道を育てる

会、青少年補導夜間巡回指導員、社会福祉協議会委員、戦没者＆物故者合同追悼式、敬老会、スポーツフェスタ実行委員、福祉コミュニケーション運営委員会、地域福祉総合計画審議会などに参加し、地域のお役に立つ機会をいただきました。

本年も、「健康・友愛・奉仕」の三本柱を基本に、仲間づくりの輪をさらに広げてまいりましょう。笑顔とふれあいの中で、お互いを思いやり、支え合うことが、老人クラブ活動の原点です。

そして、「青春再び、みやこ町から」の思いを胸に、年齢に関係なく心豊かに生きる力を地域に広げてまいりたいと思います。住み慣れた地域で、これからも安心して暮らせるよう、皆で力を合わせて歩んでまいり

ましょう。

皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

## 楽しかった スポーツ大会

勝山支部

柿野直子

「♪パーンパーパーン、パーンパーパーン…」

かっこいいこの曲は？あぁ1964年東京オリンピックのピックのファンファーレだ!!

参加者の気分も高高揚してゆきます。前回に引き続き2度目の参加をすることができましたこの大会。

10月とはいえ、室内の少し暑い中、皆様本当に快活に元気に、夢中になりスポーツを楽しみました。

遅ればせながら、第14回老人クラブ連合スポーツ大会、誠におめでとうございます。

血圧いや、けつ圧測定はおしりで風船を割る競技、

私も1回で割り司会者が「お見事」と誉めてくれ嬉しはすかしでした。その他、2人で組んでペットボトルを倒すボーリングやグラウンド・ゴルフ、輪投げ、エブにボールをのせて落とさないように引つ張たり!!赤白チームにわかれて競い

合い掛け声、応援の拍手も和気あいあいです。また、来年も参加したいと願う。

この大会がずっと続きますように。

関係各位の皆様、本当に有難うございました。



いざ、けつ圧測定へ!



## 新年のごあいさつ

みやこ町長 内田 直志



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

みやこ町老人クラブ連合会の皆様におかれましては、健やかに輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃は、地域社会の発展と会員相互の助け合いのために、多大なるご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、総会やグラウンド・ゴルフ大会、スポーツ大会や福祉大会などを通じて、皆様の笑顔と溢れる活気に触れることができました。皆様の豊かな経験と知恵が、この町の元気の源となっていることを改めて実感し、深く感謝申し上げます。

さて、本年みやこ町は、町政20周年という大きな節目を迎えます。これを記念し、昨年9月に豊津地区に完成いたしました文化交流センターにて、3月20日に記念イベントを行う予定です。現在、皆様に楽しんでいただけるよう、様々な催しを企画中です。万障繰り合わせの上、ぜひお越しください。

この節目を機に、私たちは未来を見据え、誰もが生きがいを感じ、世代を超えて助け合えるまちの実現に向けて決意を新たにしております。

町といたしましても、皆様が健康で安心して暮らし続けられるよう、健康寿命の延伸やフレイル予防に、引



今年は大豊作！さつま芋掘り

き続き積極的に取り組んでまいります。皆様におかれましても、今年1年もご自愛いただき、老人クラブの活動を大いに楽しみ、地域を明るく照らしていただきたいと思っております。

本年も、皆様の笑顔と活気に満ちた毎日を全力で応援してまいります。

結びに、この新しい年が、みやこ町老人クラブ連合会の皆様にとって、幸多き1年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 「佐賀関火災から考える地域の共助」

豊津支部節丸会長 緒方正敏

昨年11月、佐賀関で大火災が発生しました。まずは、被災された現地の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

約180棟が焼損し、そのうち40棟以上が空き家で、65歳以上の高齢化率は58%と聞いています。私たちが住むみやこ町も、同様の環境になりつつあります。火災現場の状況をテレビ

で見ていると、車椅子の方の両脇を高齢の女性2人が支えながら避難している様子が何度も映し出されていました。この助け合う姿を見て、これこそが「共助」ではないか、「田舎の良いところ」「老人会の存在価値」ではないかと感じました。

ある本『道をひらく』によると、人間関係の始まりは「あいさつを交わす」ことからで、そこからつながりが生まれ、「縁」ができると言われています。その一つが「老人会活動」だと思います。

節丸老人会では、「共助」「集つ」を基本方針に、「縁」や「ふれあう場」をできるだけ多くつくり出すと、みんなで努力しています。

「食事会（年6回）」「物故者追悼法要」「さつま芋作り」「花壇の整備」「公園清掃」「小学校跡地の草刈り」などの活動に加え、今年は「カラオケ倶楽部」を立ち上げる予定です。

会員の皆さんが、できるだけ多く顔を合わせる機会を設けることにより、フレイル予防や健康寿命の延伸につながり、「共助」の精神も自然と生まれてくると信じています。これが、私が考える「老人会」の意義の一つです。

その結果、会員数も大幅に増え、はからずも福岡県老人クラブ連合会から表彰されるという栄誉を授かりました。

今年も「丙午」の年にふさわしく、節丸老人会一丸となって頑張っていきたいと思っております。

# 第15回 みやこ町老連福祉大会の開催

豊津支部 事務局長 中其 守



波多野先生の脳卒中の話

ることで脳細胞が障害を受ける病気で発生後の時間が極めて重要であり、専門病院で早く治療をすることを説明されました。

## 脳卒中とは脳の血管の病気 ある日突然に起こる

◆脳梗塞とは脳の血管が詰まる病気であり、血管が詰まって時間が経つと救えなくなる。詰まった血管を通して早く血液を流す治療で救える可能性が高くなる。

## 一刻も早く専門病院へ

◆小倉記念病院の脳卒中センターの治療と予防等をスクリーンで分かりやすく説明され、私たちへの日常の心構えと対応に役立つ講演でした。

## 講演2部

豊津童謡を愛する会15名によるコーラスで、ピアノ演奏で「故郷」をはじめ全5曲を合唱され会場は温かい歌声に包まれ、最後は会場総立ちで合唱して終わ

となりました。  
豊津公民館で最後の福祉大会  
長年にわたり地域の活動拠点として親しまれた豊津公民館が3月末をもって閉館されます。老人会にとつても、この大会が最後になりました。感謝を胸にみやこ町文化交流センターでの新たな活動拠点に期待を求めていると思います。

## 初心者のグラウンド・ゴルフ大会に参加して!! 吉武ひとみ

崎山老人クラブ

11月5日(水)、少し肌寒い雲り空のもと、昨年に続き今年も犀川運動公園で開催されたグラウンド・ゴルフ大会に参加しました。参加者は来賓を含めて70名。ラジオ体操後、各コースのリーダーの方から親切な説明があり、いよいよプレー開始です。役員の方々が道具やコース作りと準備をバッチリし

て下さったので、スムーズにプレイする事ができました。

8ホールを2度回りしました。私のチーム(8名)ではホールインワンを出した人が2名いました。

一方の私はというと、7打もたたいてしまったり、金輪のホールの中をボールがいたり来たりと思い通りに進まな

かったりと苦戦の連続。空振りもあり、他のホールにボールが転がったり、ボール置きマットを飛ばしたと、笑いの絶えない楽しい時間となりました。どうにか無事に全コースを回り終えることができ、ホッと

一安心。  
又、他地区の方と一緒に回り、新しいお友達も出来ました。

閉会式後、崎山女性部参加者12名で全員食事場所に直行しました。食事場所では、親睦と団結を深める楽しい1日となりました。  
みなさん、是非来年は参加してみませんか!!



ナイスショット

日時 令和7年10月17日  
場所 豊津公民館

老人会では毎年介護予防と健康づくりを目的に地域の方々との交流を深めるため福祉大会を開催しています。

来賓のご出席を頂き  
会員参加178名

## 講演1部

## 「脳卒中のお話」

講師

小倉記念病院副院長兼  
脳神経外科主任部長

波多野武人先生

先生はまず、脳梗塞の基本的なお話で、血管が詰ま



## 光富サロン

### 「しめ縄作りのひまわり」

豊津支部 女性副部長

進 貞子

春はゲートボール場でお花見をします。きれいな桜の下で、楽しく、とてもおいしいお弁当を食べながらおしゃべりをして、笑って、おいしい時間を過ごします。

秋はペタンク大会。雨の時は公民館の中で行い、1等、2等、3等と賞品ももらえて、とても楽しいです。昔は1泊旅行もしていましたが、コロナ以降は中断し、この頃は日帰りの旅をして、また楽しい時間を過ごしています。

12月は第3水曜日に、しめ縄作りを毎年行っています。餅わらを刈り取った後、ある程度わらスボを取り、風通しのよい倉庫で乾燥させます。作る前日は30本位、今年はわらが細かったので50本位を輪ゴムで止め、人数分以上を準備します。その中から30センチの長さに切り、人数以上作って準備します。

当日は、93歳の元気な都姉様を筆頭に、マリ子



しめ縄を持ち出来上がり

様、久美様に教えてもらいました。木槌でわらをやわらかく打って編むしめ縄は左巻き編み。力が入らず締まらないので、編んでは解き、編んでは解きの繰り返し、編んでは解きの繰り返し、なかなか難しく、なかなか進みません。先輩方に手伝ってもらいながら、少しずつ形になつていきます。ほっとするものの時間はかかりませんが、先輩の手伝いもあり、少しずつ出来上がり、飾りもあれこれ付けて完成しました。ほっとして、うれしく、安心して、笑顔、笑顔、笑顔でした。

お昼はカレーライスを食べ、とてもおいしかったです。さらに、93歳の都姉様が皆様に焼き芋をサービスしてくださり、楽しい1日となりました。

## 「スポーツ大会」に参加して

勝山支部

藤本 エツ子

連日猛暑が続いた今年の夏は、高齢者にとっては、何よりも健康保持に心を注いだことでしょうか。

そんな中にも涼しさが感じられるようになった秋の1日、スポーツ大会に参加させて頂き、出場者の皆さんの真剣な眼差しで取り組んでいる姿に感銘を受けました。

ユーモラスな風船割り、ペットボトルでの手作りボウリング、また、グラウンド・ゴルフでは思い通りにボールが止まってくれませんでした。それでも見事にホールインワンを決めたお2人の方に大きな拍手が起こりました。それに、自分では一杯頑張つてラジオ体操をしているつもりでも、形、リズムが揃わず体力低下を否めないことに、初めて高齢者スポーツ大会で気付くありさまでした。

和やかな雰囲気の中、スポーツ精神漂う皆さんの熱気共々楽しさを共有させて頂いたことに深く感謝いたします。

## 「え！講師が…」

女性部リーダー研修会に参加して

古川老人クラブ

永岡 さよみ

10月22日、みやこ町中央公民館で開催された県老連主催の女性部リーダー研修会に参加しました。今回の研修会の講師が、なんと私の生まれ地であるみやこ町犀川大坂にお住まいの井上哲也さんだと知り、大変驚きました。

演題は「京築とその周辺で出会える希少な植物」。私の故郷や、現在暮らしている身近な地域で見られる希少な花々を紹介していただき、身近にありながら知らなかった植物も多く、大



元気にスタート！準備体操

変興味深くお話を聞くことができました。

午後は、次の2つの事例発表を聴講しました。

・高齢者サロン開始のきっかけと上築城老人クラブ上築城老人クラブ

牧 政江氏

・みやこ町上木井老人クラブの取り組み

上木井老人クラブ

後藤知世子氏

最後は、全員でお座敷小唄の替え歌「ボケナイ・ボケマス音頭」を合唱し、笑顔あふれるうちに閉会となりました。

楽しい雰囲気の中で学べる女性部リーダー研修会です。まだ参加されたことのない方も、一度参加してみたいかがでしょうか。



いきいき体操する女性役員

## 新会長になって

勝山支部 平尾老人クラブ  
会長 白水 満

私たちの老人クラブは平尾地区で、勝山御所カントリークラブがあります。

会員は46名で、男性24名、女性22名で、その内80歳以上が17名です。

会員登録ができるようになった時点で会員をお願いをしています。また、仕事を続ける人が多く、全員参加ができていない状況です。元気があった頃に比べて身体のだるさ、痛み、また持病と向き合っている生活をしている昨今です。

さて、その中での奉仕活動ですが、勝山御所カントリークラブがある為、毎年多くの人が村の中に入ってきますので、区より除草剤を提供してもらい、村の入り口の道路及び通学路の除草作業を行っています。

また、児童公園及びお宮の除草作業と掃除を定期的に行っておりませんが、夏の



今年もきれいになりました

暑いときは身体には十分に注意して、夕方からの作業としています。

老人会の親睦を図るために昨年は日帰り旅行（会費一部補助）で源じいの森に、13名の参加で行きました。

温泉に入り、食事をして、お酒が入った所でカラオケで昔取った杵柄の十八番が飛び出して、楽しい時間を過ごしました。

今年も多くの人に参加できる親睦行事を役員で検討しているところです。

長年にわたり老人会を指導して下さった前会長の意思を受け継ぎ、新役員で町老連行事及び地区老人会に多くの人が参加出来るように頑張っています。

## 感じようみや町の20周年記念事業に参加して

豊津支部国作惣社つくし会

副会長 宮西 やよ子

私は令和7年12月6日に開催されたレクリエーション大会に、ボランティアとして参加しました。当日は97名の参加者があり、最初は緒方初美先生による元気アップ体操、そして、みよこ音頭で始まり、

①カーボーイ輪投げ

- ②わつか送りゲーム
- ③お手玉飛ばし
- ④叩いて被ってジャンケンポン
- ⑤脳トレミニクイズの5つでした。

私は「叩いて被ってジャンケンポン」の担当でした。ジャンケンをして勝った人は頭を新聞紙で叩き、負けた人は新聞紙で守ります。叩く前に守れたら勝ち、守る前に叩いたら勝ちというルールで、簡単そうに見えて意外と難しく、参加者からは笑い声が絶えませんでした。

世代を超えて楽しめる温かい時間となり、また、皆で笑顔になれる大会を楽しみにしています。参加者同士が声を掛け合い、応援し合う姿も多く見られ、和やかな交流の時間となりました。今後も、このような楽しい催しを通して、地域のつながりを深めていきたいと思っています。



楽しくゲームをする参加者

最後には、優勝チームに賞状と賞品が授与されました。どの種目も和気あいあいとした雰囲気、笑顔と拍手があふれるひと時となりました。

## 歩いて健康寿命を伸ばす仲間

犀川歩こう会 会長

山田 順子

重本前会長から2年前に引き継ぎました。役員（会長1名副会長2名）は80歳で定年としています。会員の定年はなく元気で歩ければ、いつまででも参加できます。上は92歳から下は66歳と幅広い年齢層で活動しています。この2年で4、5名の新会員が増え大変喜んでいきます。反面残念ではありますが高齢化が進み脱退する会員もいらっしゃいます。

昔は犀川近郊をみんなが「歩こう会」の名のもとにウォーキングしながら名所旧跡を訪れたり、花を見たりと楽しんでいました。ところが、徐々に目的が限られ、バスでの活動に代わっていったようです。よく歩こう会なのにバスのない？ということを耳にしますが、同じ歩くのなら色んな

ところを歩いて見聞きたほうが楽しいのではと思っています。バスイコール歩かないと思いがちですが、結構目的的地では、見学したり散策したりと意外と歩いています。気候のよい5月には粕屋町の駕与丁バラ園に行つて広い公園内を散策し、持参の弁当を食べたり、吉野ケ里遺跡、熊本城、稲積鍾乳洞など、万歩計も帰つてみれば随分上がったことが多くあります。年6回のバスハイクを計画し、12月には体育館を借りて運動会を計画したりと、楽しんでいきます。

時代の流れにより物価高騰、会員の高齢化など問題は多くありますが、その時の流れを見ながらどうすれば活動を継続できるか考え、知恵を絞って会員の健康を願って活動を続けていきたいと思っています。これからも、家に閉じこもらず、犀川歩こう会の活動に参加しながら健康寿命を伸ばすべく、楽しく続けていきたいと思っています。



サクラを求めてバスハイク



## グラウンド・ゴルフで健康と親睦を広げよう

みやこ町老人クラブ連合会 豊津支部 顧問  
みやこ町グラウンド・ゴルフ協会 会長 後藤 澄夫

私たち、みやこ町グラウンド・ゴルフ協会の会員は、運動は「自分でできる介護予防」であり、「動ける喜び」を感じながら、高齢者のスポーツとしてフレイル予防に努め、健康管理と親睦を深めています。

### グラウンド・ゴルフとは

ボールをクラブで打ち、ホールポストに入れる競技で、15メートルから50メートルの8ホールを回る個人競技です。ルールはやさしく、マナーを守りお互いを称え合う、高齢者に適したスポーツです。

### 伊良原に人工芝のコース

周囲の環境に恵まれた伊良原の人工芝コースでは、土のグラウンドとは違った感触を楽しみながら、技術の向上に励んでいます。また、町外からの利用者もあり、喜びの声を聞いています。今年もスポーツフェスタで多くの方に楽しんでいただきました。日々の管理や清掃は、会員が協力して

行っています。近隣では人工芝のグラウンドは他にありません。

### 老人会初心者へのグラウンド・ゴルフ指導

今年で2年目となる初心者約50名を対象に、秋の大会では役員・リーダー16名が指導に当たりました。ボールの打ち方やルールなどを、こまめに、やさしく指導しました。ご夫婦で参加された方もおられ、少し慣れてくると「ナイスショット」「惜しい」といった声が飛び交い、親睦を深める大会となりました。

### グラウンド・ゴルフへの誘い

練習は、豊津・犀川・勝山の3クラブそれぞれの練習予定に従い、試合形式で行っています。始めと終わりににはミーティングを行い、当日のスコアを発表すること、明日は頑張ろう」という気持ちにつながっています。

我々会員の目的は、グラウンド・ゴルフを楽しむながら体力、気力を養って健康を保つことです。是非参加していただき仲間になってください。

### グラウンド・ゴルフ会員募集連絡先

090-9720-11576  
みやこ町G・G会長 後藤 澄夫



絶対に上位に入賞するぞ！

### 身体の変更に気付いたら

犀川支部 大村老人クラブ  
会長 宮 脇 靖 季

これまでの会長さん達に比べて威厳も風格もない自分ですが、会員の皆さんに叱咤、激励を受けながらやらせてもらっている次第です。

会員は女性30人男性42人の合計72人で、毎月第2土曜日に公民館に集まって定例会を行っています。

定例会では、いきいき体操で身体を解してから脳トレ（間違い探し・簡単な計算）・他、ちょっとした景品を準備してのスカットボールなど皆でワイワイやっています。

会員数は多いのですが定例会に参加される方はなかなか増えないのが悩みです。11月の定例会では、社会福祉協議会の方のご提案で新行橋病院副委員長兼脳神経外科主任部長の赤池裕司を迎えて最近の脳梗塞、寝たきりの高齢者を少なくする為に講義会を行いました。年齢的にも気になる問題なので、今までよりも参加者がありました。

「脳梗塞治療・予防」「生活習慣病と食事」「認知症の予防・治療」など【目から鱗の話】が沢山できました。

何時もの自分と違



講師を招いてのサロン活動

う？思い通りに足が動かない？うまく字がかけない？等でカテ・テルにて血栓を取り除く治療は「血栓回収術」で6割程度を社会復帰させることが出来るようになってきたことです。

しかし、この治療がうまくいくかどうかは、時間が重要な因子ですとお話を聞き、時間との勝負だなと感じました。

### 身体の変更に気付いたら

少しでも早く病院に行くことが大事「躊躇しないで、恥ずかしがらず、救急車を呼びましょう

## 令和7年度福岡県老人クラブ連合会 ペタンク大会出場への道

勝山支部 上黒田2区老人会 壮寿会会長 有光博子

私が定年退職した1年後の18年前、老人会長前田さんからの加入の勧めで、夫婦共々壮寿会に入会しました。総会後、会長より、「ペタンク大会で欠席者が出たので、代わりに出てくれないか？」と誘われました。

事務局長になり、その間、京築大会に毎年参加していましたが、勝山支部代表としての壮寿会は、一度も入賞できませんでした。

令和7年度の京築大会は、A、B2チーム出ることになり、約2週間、黒田小学校の放課後の時間を利用して、猛暑の中、選手をはじめ、記録、審判、お茶係など、皆で協力して練習をしました。そのかいあってか、Bチームが3戦3勝して、初めて5位に入賞し、福岡県大会出場権を得ました。出場の権利を得たけれども、出場するしかないか迷う選手もいましたが、行ける人で出場する事にし、選手は白川（選手代表、永原、有光（聖）、小畑さんで決まりました。暑さは京築大会の時程ではなかったけれども、皆忙しい中、引き続き悔いのないよう練習しました。

令和7年10月2日（木）、福岡県連ペタンク大会が小郡市で開催されました。私は県大会（参加チーム40チーム）に応援には行けませんでした。帰ってから、早速、白川さんより電話がかかり、予選パートは2勝

1敗で、次の16チームの決勝トーナメントに進める事になりました。そのパートでは1試合目は勝ちましたが、2試合目で惜しくも敗退しました。しかし、「8位に入賞した」と教えてくれました。「ヤッター！」すごい快挙です。選手の皆さん、おめでとうっそして、お疲れ様でした。

その後、選手、スタッフ皆で上黒田公民館に集まり懇親会を行い、お互いの健闘を祝い、協力し合った感謝の気持ちを伝え合いました。白川さんから「皆で、一生懸命練習したから、いい成績がとれた。」と言われ、私もスタッフの一員として頑張ったので、一瞬感無量となりました。今大会を通してのチームワークで、壮寿会員同士のつながりが今まで以上に深まり、今後の老人会活動に協力的になりました。

その後、私が勝山支部の

その後、私が勝山支部の

その後、私が勝山支部の

その後、私が勝山支部の

その後、私が勝山支部の

その後、私が勝山支部の



壮寿会のペタンクのメンバー

### 県連会長表彰者 ◆永年優良表彰

- ◎勝山支部会長 原田 真琴
- ◎勝山支部副会長 日塚 忠
- ◎勝山支部事務局長 生永 節男
- ◎勝山支部下河内会長 向井 忍
- ◎犀川支部久富会長 重本 憲一
- ◎犀川支部統命院会長 白川 光男
- ◎豊津支部光富会長 井上 徹
- ◎豊津支部錦町会長 渡辺 吉美
- ◎豊津支部徳政会長 能方 寛

以上9名の方々、おめでとうございます。

### 県連会長表彰 ◆会員増強

- ◎豊津支部節丸クラブ

表彰おめでとうございます。

### 老人クラブ 会員募集

クラブの会長さん、会員の皆さんへ一声かけてください。

県老連では、2月と3月を会員増強強化月間として取り組みます。

### 編集後記

今回、初めて広報誌の発行に携わらせていただきました。慣れない作業も多く、戸惑うこともありましたが、皆さまの温かいご協力とご助言のおかげで、無事に発行する運びとなりました。

取材や原稿づくりを通して、改めて人と人とのつながりの大切さを実感しました。

これからも、会員の皆さまの声や活動の様子を少しでもお伝えできるよう努めてまいりたいと思います。寒さ厳しい折ではございますが、どうぞ体調を崩されませんようご自愛ください。

事務局 ☎32-25111  
(勝山支部事務局長 生永 節男)

みやこ町老人会会員数 3,087名  
(令和7年4月末)

支部	男性	女性
犀川	1,413	642
勝山	832	352
豊津	807	337