

# ふれあいひろば 第62号

発行: 鞍手町老人クラブ連合会 **0949-28-8628**  
 住所: 鞍手町中央公民館1階 Fax 0949-28-8628



## 新年のごあいさつ

鞍手町町長 岡崎 邦博

新年あけましておめでとうございます。

老人クラブ連合会の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。 日頃より、皆様が安心して過ごせる場づくりに尽力されていらっしゃることに敬意を表し、深く感謝申し上げます。 皆様の活動は、地域社会の発展と高齢者の福祉の向上に大きな力となっております。

本年も、会員の皆様が笑顔で集い、交流を深めながら、いきいきとした一年を過ごされますことを願っております。

老人クラブ連合会のさらなるご発展と、皆様のご健康をこころよりお祈り申し上げます。

町老連の皆さん、明けましておめでとうございます。 皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年の、老町連の健康づくりとして、「スポーツを通じて、単位クラブ間交流や高齢者が元気な街づくり」を推し進めます。

ば健  
し康  
ま寿  
まし命  
よを  
う延

- ①: 自助努力で健康づくり
- ②: 自助努力でお友達づくり
- ③: 夢のある活動探し
- ④: 人に接する日常生活
- ⑤: できる範囲で社会参加

健康づくりにスポーツ大会・  
地区間交流・健康教室継続

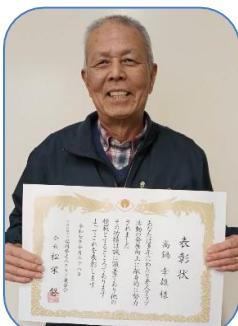


町老人クラブ  
連合会  
会長: 西山 堅



今年も 健康で過ごせることを願って  
幸せの紙飛行機を飛ばしました (弥生 老人会)

## 長期にわたる老人クラブ活動の功績で受賞



高鍋会長/大池



田村会長/西区



高富会長/城ヶ崎

## 人生100年時代のお手本

崎し末教野  
く永室ミ間  
だくにツも  
さお通工な  
い元うさく  
。氣等ん。9  
へお。6  
城お元編歳  
ケ過氣みの  
ご。物河



笑顔満点でした

## 日本の伝統「技術と和」を次の世代に継承しています

投稿；栗田力

- \*立林寿会
- \*会長：栗田 力
- \*会員数：64名
- 男28名 女36名
- \*サロン&会議  
2ヶ月に1回
- \*土日ラジオ体操



寿会のモットーは「元気で仲良く」。門松つくりは恒例行事。今年も、子どもさんと一緒に製作しました。私達が、未来に遺す事ができる、技術と絆づくりだと嬉しく思っています。非常に充実した時間でした。

手伝ってくれた、子どもさんに感謝。R8年も、きっと良い年になりますように  
＊会議とサロンは、1回/2ヶ月開催。サロンで、健康づくりなど行っています。

## 「仲間づくりと健康づくり」を次の世代に継承しています \* 投稿；椎屋美佐子

- \*中山北区元生会
- \*会長：貝崎洋幸
- \*会員数：24名  
男8名 女16名
- \*サロン&会議 1/月
- \*地域清掃など



12/21、区公民で「クリスマス会」を開催。スカットボールを楽しんだ後、お茶会。サンタが登場して美味しいみかんをプレゼント。終始笑顔満開でした。

第62号-3

ふれあいひろば

\*発行 / 2026年(R8) 1月

本町老人会寿会 / 敬老会 “日本舞踊 & カラオケ大会 & ビンゴゲーム&お喋り”



社会奉仕で“清々しい気持ちになります” 城ヶ崎/つくし会



“出来る事を出来る人が” “集まる機会を多くつくる” 弥生/若生会



くらじの郷で資源回収

通学路除草作業

草を刈ってマリーゴールドを100株定植



定例サロンと 夢塾サロンと 役員会は毎月1回。健康づくりにGゴルフは毎日



句会々場



栗田早苗

頬杖をつく癖抜けず冬に入る

リハビリの励ますごとく返り花  
白石実枝

冬に入る地産地消の道の駅

福原泰代

せせらぎの流れは細し山眠る

栗田愛子

兄姉逝き一人となりし浮寝鳥

松野幸子

眉間じわいつしか消える小春かな

松野淳信

眼の手術終わり一変冬の景

松野賢珠

## 雲林句会 納めの句座

### 11/6 料理教室に男性10名、女性15名 見事な包丁捌き



シニア男性向けの料理教室は、「自立」「健康」「楽しみ」「交流」を目的とし、初心者でも安心して学べるよう、簡単な和洋食の定番メニュー（ハンバーグ、肉じゃが、カレーなど）を中心に、少人数制や男性のみのクラスで実践的に教えています。定年退職後や、家族のために料理を覚えたい男性に人気で、口コミで評判が広がり、生活の質の向上や夫婦円満にも繋がると注目されています。



| 雑学<br>認知症 | 周りが正しい知識  | 認知症？気づくサイン  | 軽度認知症   |
|-----------|---|---|---|
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶認知症は誰でもなる可能性がある</li> <li>▶早期発見が必要</li> <li>▶慌てすご相談を</li> <li>▶優しく向き合って</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>*外出しなくなった</li> <li>*冷蔵庫にある食材をまた買う</li> <li>*お金の計算が上手く出来ない</li> <li>*趣味に興味を示さなくなった</li> <li>*味付けがおかしい</li> <li>*賞味期限を切らすなど</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>*日常の生活は出来る</li> <li>*努力でまだ改善できる範囲</li> <li>*進行をお抑えられる</li> </ul> |

| 8/27開催 *鞍手郡ダーツ大会 / 鞍手郡大会予選 出場選手46名・・上位20名を派遣(下記表の選手) |      |      |     |     |      |       |     |     |      |       |     |
|--|------|------|-----|-----|------|-------|-----|-----|------|-------|-----|
| 成績   | 地区   | 氏名   | 点数  | 成績  | 地区   | 氏名    | 点数  | 成績  | 地区   | 氏名    | 点数  |
| 優勝   | 中山北区 | 堤 豊昭 | 393 | 8位  | 弥生   | 久保福代  | 324 | 15位 | 弥生   | 古賀正博  | 286 |
| 2位   | 城ヶ崎  | 彌富正敏 | 355 | 9位  | 中山本村 | 上堀内辰巳 | 320 | 16位 | 大池   | 諫武寿明  | 284 |
| 3位   | 大池   | 山口利明 | 339 | 10位 | 大池   | 高鍋幸雄  | 311 | 17位 | 大池   | 加留部政春 | 281 |
| 4位   | 弥生   | 渡部弘子 | 329 | 11位 | 中山本村 | 久保田司  | 309 | 18位 | 弥生   | 西山堅   | 278 |
| 5位   | 中山北区 | 兼竹秀和 | 329 | 12位 | 弥生   | 山下住人  | 307 | 19位 | 新延南区 | 岡松健治  | 275 |
| 6位   | 弥生   | 宮崎豊一 | 327 | 13位 | 弥生   | 加藤憲明  | 297 | 20位 | 立林   | 阿部ノリエ | 269 |
| 7位   | 本町   | 橋本棟弘 | 326 | 14位 | 立林A  | 福山信雄  | 287 | 補欠  | 弥生   | 中西寛治  | 267 |

## 9/24日 ダーツ鞍手郡大会 1~3位/小竹町老連・・鞍手町惨敗

ダーツ鞍手郡大会成績表

| 成績 | 地区 | 氏名    | 点数  |
|----|----|-------|-----|
| 優勝 | 小竹 | 原賀敏彦  | 431 |
| 2位 | 小竹 | 平野恭子  | 363 |
| 3位 | 小竹 | 箱森哲則  | 353 |
| 4位 | 鞍手 | 山下住人  | 351 |
| 5位 | 鞍手 | 加留部政春 | 351 |



鞍手郡大会優勝 / 原賀選手 (写真)

郡大会出場選手20名

## 9/3・筑豊地区老連ペタンク (桂川ドーム; 参加72名: 21チーム) \*優勝: 室木



| 順位  | 地区 | 選手名 | 勝敗       | 勝ち得点    |
|-----|----|-----|----------|---------|
| 優勝  | 鞍手 | 室木  | 山本、石藏、野口 | 3勝0敗 17 |
| 準優勝 | 遠賀 | 穎田  | 許斐征一郎他2名 | 3勝0敗 14 |
| 3位  | 鞍手 | 弥生  | 古賀、日高、茂永 | 3勝0敗 10 |

## 9/17 筑豊老連グラウンドゴルフ大会/ 優勝 講武選手 (大池)

\*参加選手: 122名 \*飯塚市営Gゴルフ場

| 順位 | 地区 | 氏名    | 打数 |
|----|----|-------|----|
| 優勝 | 鞍手 | 諫武 寿明 | 53 |
| 2位 | 遠賀 | 桑波田和美 | 54 |
| 3位 | 田川 | 岡村 都一 | 57 |



ぶっち切り優勝した諫武選手と 大池応援団

## 9/25 Gゴルフ大会県大会・惜敗



古賀/弥生 福山/立林 講武/大池 選手

## 10/2 ペタンク県大会



大池/大塚 阿多 伊藤選手

## 10/23 町老連Gゴルフ大会

| 順位  | 地区  | 氏名   | 打数 |
|-----|-----|------|----|
| 優勝  | 立林  | 福山信雄 | 36 |
| 準優勝 | 弥生  | 古賀正博 | 37 |
| 3位  | 城ヶ崎 | 諫武民子 | 40 |



古賀・福山・諫武選手

## 11/12町長杯ペタンク大会 \*優勝 弥生若生会C 2位弥生若生会B 3位中山本村寿会A

| 順位 | チーム名    | 選手名              | 勝敗   | 得点 |
|----|---------|------------------|------|----|
| 優勝 | 弥生若生会C  | 久保田ハルコ、西山堅、久保福代  | 3勝0敗 | 18 |
| 2位 | 弥生若生会B  | 関口キミ、中西寛治、山下住人   | 3勝0敗 | 17 |
| 3位 | 中山本村寿会A | 野上忠良、久保田司、野上康子   | 3勝0敗 | 14 |
| 4位 | 大池寿会B   | 山口利明、加留部政春、山口由紀子 | 3勝0敗 | 12 |
| 5位 | 弥生若生会A  | 古賀正博、日高道男、茂永かずえ  | 3勝0敗 | 10 |

優勝/若生会C  
久保田・西山・久保

| 令和7年度 鞍手町老連事業計画書（老連広報61号掲載以降の実施予定表） |                  |        |                 |
|-------------------------------------|------------------|--------|-----------------|
| 8月27日                               | ダーツ大会（第1回：予選会）   | 10月2日  | 県老連主催ペタンク大会     |
| 8月29日                               | 健康講座（第1回）        | 10月23日 | 町老連主催第2回Gゴルフ大会  |
| 9月3日                                | 筑豊地区老連主催ペタンク大会   | 11月7日  | 筑豊地区老連主催囲碁・将棋大会 |
| 9月10日                               | 健康講座（第2回）        | 11月7日  | 町老連主催料理教室       |
| 9月11日                               | 体力測定講習会          | 11月12日 | 第20回町長杯^タク大会    |
| 9月17日                               | 筑豊地区老連主催Gゴルフ大会   | 11月23日 | 第2回筑豊地区合同会議     |
| 9月20日                               | 全国一斉「社会奉仕の日」活動   | 1月9日   | 岡崎町長との新春対談      |
| 9月24日                               | 郡老連第1回ダーツ大会（小竹町） | 2月5日   | 老連広報「ふれあいひろば」   |
| 9月25日                               | 県老連主催グラウンドゴルフ大会  |        | 第62号 発行         |

### 包括支援センターより「健康づくり」のご案内

町老連では、高齢者の健康づくりを行っていますが、老連主催では、その回数が少ないのが現状です。＊そこで、「包括支援センター」主催の、健康づくり教室や認知症カフェ等への案内をお願いしました。友達づくりなどにご参加ください。

鞍手町では認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、ボランティアである「オレンジの輪」くらてのみなさんと活動しています。

活動のひとつに「認知症カフェ」の運営があります。「認知症カフェ」とは、認知症本人やその家族、また認知症予防・介護予防に興味のある人など、こどもから大人まで地域で暮らす誰もが気軽に立ち寄れる場所です。

町内には、毎月第1木曜日に役場で開催されている【カフェくらじ】と毎月第2水曜日にコミュニティハウス赤れんがで開催されている【カフェ赤れんが】の2つが開催中です。

体操や脳トレ、ゲーム、歌、ものづくりなどをしてみんなで楽しいひと時を過ごしています。笑顔あふれる和やかな雰囲気で、みんなで楽しめる場所です。ぜひ一度足を運んでみてください。楽しいこと請け合いです。



### 老連より、老人クラブ入会のご案内

現在、町の高齢者数は約6000人、その内、老連会員は約500名です。ご高者の中には孤独や孤立もあり、その見守りも必要です。老人会は、高齢者の「見守り・健康づくり・お友達づくり」などで重要な役目を果たしています。老人会に入って 助けたり助けられたり、安心安全で楽しい日々を送りませんか。

| 老人会々員募集                                    | 皆様に感謝                        | 町老連事務所                  |
|--|------------------------------|-------------------------|
| 老人会へ参加してみませんか？先輩が誘うと安心して入会できます。お隣近所誘って下さい。 | R7年度の事業計画。大方完了。皆様のご協力に感謝します。 | 中央公民館1階<br>0949-28-8628 |